

SV

Sarstedt

– Leichtathletik –



Vereinsrekordliste

Stand: 31.12.2025

Liebe **FSV** - Leichtathleten!

In dieser Ausgabe findet ihr die FSV-Vereinsrekord-Auflistung in neuer Form:

Nicht nur, dass wir sie separat von der Jahresbestenliste führen, sondern wir haben auch versucht, die so genannten „ewigen“ Rekorde in die Liste der aktuellen Vereinsrekorde zu integrieren.

So findet Ihr diesmal zwei unterschiedliche Hervorhebungen:

1. die 2025 neu aufgestellten Rekorde wie üblich hervorgehoben im **FETTDRUCK**
2. die früheren FSV-Rekorde, die aufgrund von Regeländerungen in dieser Form nicht mehr durchgeführt und daher nicht mehr verbessert werden können – eingefügt in die aktuellen Altersklassen – im *KURSIVDRUCK*.

Allerdings ist das Integrieren der „ewigen Rekorde“ in die Vereinsrekordliste nicht immer einfach gewesen. Denn sowohl die Jahrgänge der Altersklassen sind in der Vergangenheit verschoben worden als auch Disziplinen selbst wurden verändert, gestrichen oder sind neu hinzugekommen.

Auf der Folgeseite wird vorab einmal dargestellt, inwiefern sich die Jahrgänge der Altersklassen verschoben haben:

Altersklassenänderungen

	bis 1987	1988-1993	seit 1994
Männer	ab 19 Jahren		ab 20 Jahren
männliche Jugend U20 (früher männliche Jugend A)	18/17 Jahre		19/18 Jahre
männliche Jugend U18 (früher männliche Jugend B)	16/15 Jahre		17/16 Jahre
männliche Jugend U16 (früher Schüler A)	14/13 Jahre (Wertung <i>nicht</i> nach Jhg. getrennt)		M15, M14 (jahrgangsweise, außer Staffeln u. Mannschaften)
männliche Jugend U14 (früher Schüler B)	12/11 Jahre (Wertung <i>nicht</i> nach Jhg. getrennt)		M13, M12 (jahrgangsweise, außer Staffeln u. Mannschaften)
männliche Kinder U12 (früher Schüler C)	10/9 Jahre (Wertung <i>nicht</i> nach Jhg. getrennt)		M11, M10 (jahrgangsweise, außer Staffeln u. Mannschaften)
männliche Kinder U10 (früher Schüler D)	8 Jahre und jünger (Wertung <i>nicht</i> nach Jhg. getrennt)		M9, M8 (jahrgangsweise, außer Staffeln u. Mannschaften)
Frauen	ab 19 Jahren	ab 20 Jahren	ab 20 Jahren
weibliche Jugend U20 (früher weibliche Jugend A)	18/17 Jahre	19/18/17 Jahre (tatsächlich drei Jahrgänge!)	19/18 Jahre
weibliche Jugend U18 (früher weibliche Jugend B)	16/15 Jahre	16/15 Jahre	17/16 Jahre
weibliche Jugend U16 (früher Schülerinnen A)	14/13 Jahre (Wertung <i>nicht</i> nach Jhg. getrennt)	W14, W13 (jahrgangsweise, außer Staffeln u. Mannschaften)	W15, W14 (jahrgangsweise, außer Staffeln u. Mannschaften)
weibliche Jugend U14 (früher Schülerinnen B)	12/11 Jahre (Wertung <i>nicht</i> nach Jhg. getrennt)	W12, W11 (jahrgangsweise, außer Staffeln u. Mannschaften)	W13, W12 (jahrgangsweise, außer Staffeln u. Mannschaften)
weibliche Kinder U12 (früher Schülerinnen C)	10/9 Jahre (Wertung <i>nicht</i> nach Jhg. getrennt)	W10, W9 (jahrgangsweise, außer Staffeln u. Mannschaften)	W11, W10 (jahrgangsweise, außer Staffeln u. Mannschaften)
weibliche Kinder U10 (früher Schülerinnen D)	8 Jahre und jünger (Wertung <i>nicht</i> nach Jhg. getrennt)	W8 und jünger (jahrgangsweise, außer Staffeln u. Mannschaften)	W9, M8 (jahrgangsweise, außer Staffeln u. Mannschaften)

Änderungen in Disziplinen und Mehrkämpfen

Disziplinen haben sich in den einzelnen Altersklassen insofern verändert, dass je nach Alter die Sprint-, Hürdensprint- und Mittelstrecken in der Länge verändert wurden (z.B. 100 m statt 75 m [oder umgekehrt] oder 800 m statt der lange üblichen 1000 m bei den Jungen), Gewichte von Wurfgeräten angepasst bzw. neu eingeführt wurden und auch der Schwerpunkt des Speers (der 800 g-Speer im Jahre 1988 und der 600 g-Speer im Jahre 1999) nach vorn verlagert worden ist.

Darüber hinaus fanden immer wieder Disziplinveränderungen in den Mehrkämpfen aller Altersklassen statt.

Erneuerung von Mehrkampfwertungen

Gerade auch der Vergleich von Mehrkämpfen „früher“ und „heute“ ist schwierig, selbst wenn weiterhin dieselben Disziplinen durchgeführt werden, da immer wieder die Punktwertungen in Folge neuer Berechnungsformeln verändert wurden.

So gab es z.B. im Fünf- und Zehnkampf (und weiteren Wettbewerben) der **Männer** folgende Wertungen:

- von 1952 bis 1964 galt die Wertungstabelle von 1952
(die uns leider **nicht** vorliegt)
- von 1965 bis 1985 galt die „Leichtathletik-Mehrkampfwertung“ von 1965
(liegt uns in der „Ausgabe 1981“ vor)
- seit 1985 gilt die „Leichtathletik-Punktwertung“ von 1985
(liegt uns in der „Ausgabe 1994“ und der „Ausgabe 2001 – erweiterte Auflage der Ausgabe 1994 –“ vor. Mittlerweile heißt sie „Internationale Leichtathletik-Merkampfwertung“).

Für den damaligen Fünfkampf der **Frauen** war es ähnlich:

- bis 1968 galt die Wertungstabelle von 1955
(die uns leider **nicht** vorliegt)
⇒ Ab 1961 umfasste dabei der Fünfkampf der Frauen die Disziplinen:
80 m Hürden – Kugel 4 kg – Hoch / Weit – 200 m [an zwei Tagen]
- von 1969 bis 1971 galt die Wertungstabelle von 1969
(die uns leider auch **nicht** vorliegt)
⇒ Ab 1969 umfasste dabei der Fünfkampf der Frauen die Disziplinen:
100 m Hürden – Kugel 4 kg – Hoch / Weit – 200 m [an zwei Tagen]
- von 1972 bis 1976 galt die Wertungstabelle von 1972
(liegt uns in der „Ausgabe 1981“ vor)
- von 1977 bis 1980 galt die Wertungstabelle von 1977
(vermutlich ist es die oben genannte „Ausgabe 1981“, die lediglich z.B. um den 800 m-Lauf der Frauen ergänzt worden ist, der seitdem neuer Bestandteil des Fünfkampfes der Frauen war)
⇒ Ab 1977 umfasste nämlich der Fünfkampf der Frauen die Disziplinen:
100 m Hürden – Kugel 4 kg – Hoch – Weit – 800 m [an einem Tag]
- von 1981 bis 1984 galt die Wertungstabelle von 1981
⇒ Seit 1981 wird der Siebenkampf der Frauen ausgetragen:
100 m Hürden – Kugel 4 kg – Hoch – 200 m / Weit – Speer 600g – 800 m [an zwei Tagen]
- seit 1985 gilt die noch immer gültige „Internationale Leichtathletik-Mehrkampfwertung“ der IAAF
(liegt uns in der „Ausgabe 1994“ und der „Ausgabe 2001 – erweiterte Auflage der Ausgabe 1994 –“ vor. Mittlerweile heißt sie „Internationale Leichtathletik-Merkampfwertung“).

Für **Nachwuchsklassen** (und teilweise auch für Senioren) gab es folgende Regelungen:

1966 wurde eine separate Schülerwertung (ab 1977 „Nachwuchswertung“ genannt) für den Mehrkampf eingeführt und galt für alle Jahrgänge aufwärts bis zur A-Jugend (der heutigen U20, zu der Zeit jedoch bis 18 Jahre, siehe Tabelle oben zu den Verschiebungen der Altersklassen). Diese Wertetabelle galt ab 1982 auch für Senioren ab M/W50.

1994 ersetzte die „Nationale Punktetabelle“ die Nachwuchswertung und galt nunmehr für alle Schülermehrkämpfe (also für M/W15 und jünger).

Für die B-Jugend (U18) und A-Jugend (U20) gilt – ebenso wie für Senioren (ab W35 bzw. M40, ab 2001 ab M/W30) – seit 1994 die „Internationale Leichtathletik-Mehrkampfwertung“, die seit 1985 bereits für Männer und Frauen gilt. Seniorenleistungen werden mit „Altersfaktoren“ multipliziert.

Problem der nicht bekannten Einzelleistungen im Mehrkampf

In einigen Mehrkämpfen sind über viele Jahre nur die Endergebnis-Punktzahlen aufgelistet worden, jedoch nicht die einzelnen Leistungen, die zu den Gesamtpunktzahlen geführt haben. Viele dieser einzelnen Leistungen konnten in der Rückschau leider nicht mehr rekonstruiert werden, so dass das Mehrkampfergebnis nach der zur Zeit der Leistungserbringung jeweils gültigen Punktwertung aufgeführt ist.

In diesen Fällen sind die erzielten Punkte mit einem Stern (*) gekennzeichnet und in einer Fußnote erläutert.

Mehrkampfleistungen mit Punktzahlen ohne Stern sind nach der aktuellen Leichtathletik-Punktwertung „Ausgabe 1994“ bewertet bzw. ältere Mehrkämpfe umgerechnet worden – sofern dies durch Bekanntsein aller Einzelleistungen eben möglich war.

Inhaltsverzeichnis

Männer	8
Senioren M 30	12
Senioren M 35	13
Senioren M 30/35	13
Senioren M 40	15
Senioren M 45	16
Senioren M 40/45	17
Senioren M 50	18
Senioren M 55	19
Senioren M 60	20
Senioren M 65	21
Senioren M 70	21
Männliche Jugend U20	22
Männliche Jugend U18	25
M 15	28
M 14	30
Männliche Jugend U16 (M 15/14)	32
M 13	34
M 12	36
Männliche Jugend U14 (M 13/12)	38
M 11	40
M 10	40
Männliche Jugend U12 (M 11/10)	41
M 9	42
M 8 und jünger	42
Männliche Jugend U10 (M9 und jünger)	43
Frauen	44
Seniorinnen W 30	47
Seniorinnen W 35	48
Seniorinnen W 40	49
Seniorinnen W 45	50
Seniorinnen W 50	51
Seniorinnen W 55	52
Seniorinnen W 60	53
Seniorinnen W 65	53
Seniorinnen W 70	53
Weibliche Jugend U20	54
Weibliche Jugend U18	57
W 15	60
W 14	63
Weibliche Jugend U16 (W 15/14)	66
W 13	68
W 12	70
Weibliche Jugend U14 (W 13/12)	72
W 11	74
W 10	74
Weibliche Jugend U12 (W 11/10)	75
W 9	76
W 8 und jünger	76
Weibliche Jugend U10 (W 9 und jünger)	77

Vereinsrekorde

Männer

(– bis 1987 ab 19 Jahre, seit 1988 ab 20 Jahre –)

1. Sprint

100 m	10,85 ¹	sec	Rehbein, Jannik (93)	Hannover,	02.06.12
200 m	21,89 ²	sec	Rehbein, Jannik (93)	Hannover,	03.06.12
300 m ³	36,6	sec	Rüstner, Armin (48)	?	67
400 m	48,51 ⁴	sec	Rehbein, Jannik (93)	Zeven,	26.05.12

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	1:58,2	min	Finkelmann, Holger (70)	Alfeld,	20.06.95
1000 m	2:34,95	min	Finkelmann, Holger (70)	Hildesheim,	25.06.95
1500 m	4:09,17	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	27.05.00
1 Meile (1609,34 m)	4:41,2	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Alfeld,	21.07.96
2000 m	5:44,2	min	Levin, Ulrich (47)	Nordstemmen,	29.08.76
3000 m	9:03,5	min	Schuck, Bernward (52)	Hannover,	08.07.87
5000 m	15:12,4	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	31.05.87
10000 m	31:38,5	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	12.04.87
Stundenlauf	17370	m	Becker, Karl-Heinz (59)	Elze,	18.10.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	15:34	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	24.09.89
10 km Straße	32:12	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover-Bemerode,	31.05.91
15 km Straße	50:08	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hildesheim,	28.04.91
20 km Straße	1:06:41	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	12.05.91
25 km Straße	1:26:03,1	h	Kellenter, Stefan (57)	Bokel,	30.08.87
100 km Straße	7:41:57	h	Pacyna, Werner (43)	Hanau-Rodenbach,	22.04.89
Halbmarathon (21,0975 km)	1:11:20	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	24.09.89
Marathon (42,195 km)	2:26:51	h	Kellenter, Stefan (57)	Hamburg,	26.04.87

4. Hürden/Hindernis

110 m Hürden	15,3	sec	Henne, Uwe (40)	Clausthal-Zellerfeld,	23.06.63
400 m Hürden	56,0	sec	Pförtner, Dietrich (39)	Holzminden	16.06.62
3000 m Hindernis	9:56,13	sec	Kahoun, Filip (68)	Hildesheim,	06.07.90

5. Sprung

Hochsprung	1,90	m	Dunker, Bernd (52)	Sarstedt	02.10.72
Weitsprung	6,89	m	Pförtner, Dietrich (39)	Sarstedt	05.06.66
Dreisprung	12,96	m	Dunker, Bernd (52)	Göttingen	13.06.71
Stabhochsprung	3,50	m	Herbecke, Hartmut (47)	Hildesheim,	01.06.69

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	19,56	m	Dobbrunz, Julian (85)	Osterode,	23.07.08
Diskuswurf (2 kg)	47,99	m	Dobbrunz, Julian (85)	Rostock	21.08.05
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	51,25	m	Rüderich, Marco (79)	Hildesheim,	16.05.99
Speerwurf (800 g/alt bis 1984)	54,92	m	Bredow, Jürgen (46)	Algermissen,	30.06.69
Hammerwurf (7,26 kg)	41,86	m	Herbecke, Günter (43)	Algermissen,	30.06.69
Steinstoßen (15 kg)	9,26	m	Siebenhaar, Klaus (41)	Sarstedt	20.09.70
Schleuderball (1,5 kg)	52,44	m	Grunau, Holger (63)	Hildesheim,	07.10.90

¹ Diese Zeit erzielte Jannik Rehbein als Jugendlicher U20 beim Start in der Männerklasse.

² Diese Zeit erzielte Jannik Rehbein als Jugendlicher U20 beim Start in der Männerklasse.

³ 300 m waren in der Männerklasse nie eine offizielle Disziplin, wurde aber in seltenen Fällen ausgetragen.

⁴ Diese Zeit erzielte Jannik Rehbein als Jugendlicher U20 beim Start in der Männerklasse.

7. Staffeln

4 x 100 m	45,72	sec	Meise, Stephan (78)/Kroner, Martin (81)/ Rath, Ulrich (76)/Dobbrunz, Timo (82)	Hannover	27.05.01
4 x 200 m	1:35,0	min	Rüstner, Armin (48)/Pfortner, Dietrich (39)/ Herbecke, Hartmut (47)/Sommer, Heinz (46)	Sarstedt	31.05.67
4 x 400 m	3:33,2	min	Woyzekowski, Kurt (37)/Müller, Günter (40)/ Siegler, Martin (38)/Pfortner, Dietrich (39)	Sarstedt,	13.08.60
4 x 800 m	8:17,94	min	Glaser, Till (69)/Kutsch, Andreas (70)/ Kahoun, Filip (68)/Finkelmann, Holger (70)	Borsum,	19.05.90
4 x 1500 m	18:29,4	min	Lorenz, Bernhard (58)/Kutsch, Andreas (70)/ Glaser, Till (69)/Finkelmann, Holger (70)	Garbsen,	01.05.90
3 x 1000 m	8:09,8	min	Glaser, Till (69)/Kutsch, Andreas (70)/ Finkelmann, Holger (70)	Edemissen,	03.09.91
5 x 10 km		h			. .
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	2:03,1	min	Rüstner, Armin (48)/ Pfortner, Dietrich (39)/ Sommer, Heinz (46)/Dölle, Dieter (47)	Sarstedt,	21.05.67
Olympische Staffel (800m-200m-200m-400m)	3:41,7	min	Pfortner, Dietrich (39)/Sommer, Heinz (46)/ Rüstner, Armin (48)/Herbecke, Hartmut (47)	Sarstedt	31.05.67

8. Langstrecken-Mannschaften

Stundenlauf-Mannschaft	50847	m	Becker, Karl-Heinz (59) 17051 Lorenz, Bernhard (58) 17021 Kutsch, Andreas (70) 16775	Alfeld,	22.04.90
5 km Straße-Mannschaft	51:44,48	min	Kaiser, Manfred (47) 16:40,77 Lorenz, Bernhard (58) 16:44,19 Finkelmann, Holger (70) 18:19,52	Sarstedt,	26.08.94
10 km Straße-Mannschaft	1:52:58	h	Finkelmann, Holger (70) 36:59 Abu Ajamieh, Tarek (77) 37:55 Kessel, Thomas (66) 38:04	Hildesheim,	30.04.95
15 km Straße-Mannschaft	2:33:44	h	Becker, Karl-Heinz (59) 51:03 Schulz, Peter (60) 51:06 Lorenz, Bernhard (58) 51:35	Celle,	10.03.91
20 km Straße-Mannschaft	4:28:23	h	Kutsch, Andreas (70) 1:23:58 Kessel, Thomas (66) 1:26:21 Kessel, Werner (41) 1:38:04	Celle,	10.03.96
25 km Straße-Mannschaft	4:25:12,6	h	Kellenter, Stefan (57) 1:26:23,5 Lorenz, Bernhard (58) 1:29:24,4 Teupen, Johannes (52) 1:29:24,7	Emmerthal,	14.03.87

FLV Sarstedt – Leichtathletik – Vereinsrekordliste 2025

Halbmarathon-Mannschaft	3:58:28	h	Becker, Karl-Heinz (59) Lorenz, Bernhard (58) Schulz, Peter (60)	1:13:46 1:16:14 1:23:28	Kandel,	08.05.93
Marathon-Mannschaft	7:44:40	h	Kellenter, Stefan (57) Schulz, Peter (60) Waldeck, Hans-Jürgen (43)	2:27:28 2:37:33 2:39:39	Hamburg,	24.04.88
<u>9. Mehrkämpfe</u>						
Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1816	Pkt	Sommer, Heinz (46) (12,2–6,12–12,49) [567-613-636]		Sarstedt	20.09.70
Fünfkampf (Weit-Speer 800g/ <i>neu</i> -200m-Diskus 2kg-1500m)	2718	Pkt	Kahoun, Filip (68) (5,50-41,48-25,28-23,32-4:13,88) [481-464-583-335-854]		Hannover,	24.09.89
Fünfkampf (Weit-Speer 800g/ <u>alt</u> -200m-Diskus 2kg-1500m)	3050* ⁵	Pkt	Herbecke, Hartmut (47) (..?..-..?..-..?..-..?..-..?) [.?.-?.-?.-?.-?.-?.]		Hildesheim,	13.08.66
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 2kg-Stab-Speer 800g-1500m)	4996	Pkt	Finkelmann, Holger (70) (11,91-5,52-8,08-1,68-52,77- 18,26-24,84-2,60-31,56-4:21,14) [669-485-371-528-691- 499-364-264-321-804]		Hannover,	17./18.06.95
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 2kg-Stab-Speer 800g/ <u>alt</u> -1500m)	6040	Pkt	Herbecke, Hartmut (47) (11,7-6,56-11,21-1,69-51,9- 16,7-34,19-3,10-47,88-4:30,4) [663-711-559-536-723- 631-547-381-547-742]		Münster,	09./10.07.66

⁵ Punktzahl mit * = stammt aus der 1966 gültigen Mehrkampfpunktewertung.
Da die Einzelleistungen von Hartmut Herbecke nicht bekannt sind, kann die Punktzahl nicht gemäß aktueller Punktewertung umgerechnet werden.

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft (100m-Weit-Kugel 7,26kg)		Pkt	 (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...]		
Fünfkampf-Mannschaft (Weit-Speer 800g-200m-Diskus 2kg-1500m)	7706	Pkt	Kahoun, Filip (68) 2718 (5,50-41,48-25,28-23,32-4:13,88) [481-464-583-335-854] Finkelmann, Holger (70) 2696 (5,57-34,74-24,09-23,46-4:20,11) [496-366-685-338-811] Glaser, Till (69) 2292 (5,49-26,96-25,66-26,94-4:53,20) [479-257-551-405-600]		Hannover, 24.09.89
Fünfkampf-Mannschaft (Weit-Speer 800g/ <u>alt</u> -200m-Diskus 2kg-1500m)	8462* ⁶	Pkt	Pförtner, Dietrich (39) 2912* [3012] (6,15-40,80-23,9-31,46-4:26,7) [619-454-681-493-765] Herbecke, Hartmut (47) 2847* [2945] (5,86-42,06-24,1-33,80-4:34,5) [556-472-663-540-714] Rüstner, Armin (48) 2703* [?] (..?..?..?..?..?..?..?) [?.-?.-?.-?.-?.-?.]		Göttingen, 14.07.68
Zehnkampf-Mannschaft (100m-Weit-Kugel 7,26kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 2kg-Stab-Speer 800g-1500m)		Pkt	 (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]		
Zehnkampf-Mannschaft (100m-Weit-Kugel 7,26kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 2kg-Stab-Speer 800g/ <u>alt</u> -1500m)	11179* ⁷	Pkt	Sommer, Heinz (46) 4052* (..?..?..?..?..?..?..?..?..?..?..?) [?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.] Drescher, Walter (29) 3862* (..?..?..?..?..?..?..?..?..?..?..?) [?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.] Dölle, Dieter (47) 3265* (..?..?..?..?..?..?..?..?..?..?..?) [?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.]		Sarstedt, 29./30.08.70

⁶ Punktzahl mit * = stammt aus der 1968 gültigen Mehrkampfpunktewertung.
Da die Einzelleistungen von Armin Rüstner nicht bekannt sind, kann dessen Punktzahl und auch die Mannschaftspunktzahl nicht nach aktueller Punktwertung umgerechnet werden.

⁷ Punktzahl mit * = stammt aus der 1970 gültigen Mehrkampfpunktewertung.
Da die Einzelleistungen aller drei Mannschaftsmitglieder nicht bekannt sind, können weder deren Einzel- noch Mannschaftsergebnisse nach aktueller Punktwertung umgerechnet werden.

Senioren M 30

1. Sprint

100 m	11,5	sec	Methner, Wolfgang (39)	Nordstemmen,	14.09.74
			Levin, Ulrich (47)	Nordstemmen,	30.04.77
200 m	25,80	sec	Ruthenberg, Thomas (83)	Hildesheim,	08.05.13
400 m	54,65	sec	Ruthenberg, Thomas (83)	Wilhelmshaven,	09.06.13

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:08,78	min	Ruthenberg, Thomas (83)	Wilhelmshaven,	08.06.13
1000 m	2:40,8	min	Lorenz, Bernhard (58)	Sarstedt,	16.08.88
1500 m	4:19,8	min	Lorenz, Bernhard (58)	Bad Oeynhausen,	15.05.89
2000 m	6:01,0	min	di Dio, Hans-Jürgen (44)	Nordstemmen,	29.08.76
3000 m	9:05,7	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Freden,	21.05.91
5000 m	15:42,0	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	28.09.91
10000 m	32:40,4	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Osterode,	10.10.92
Stundenlauf	17370	m	Becker, Karl-Heinz (59)	Elze,	18.10.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:18	min	Ruthenberg, Thomas (83)	Sarstedt,	17.12.17
10 km Straße	32:12	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover-Bemerode,	31.05.91
15 km Straße	50:08	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hildesheim,	28.04.91
20 km Straße	1:06:41	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	12.05.91
25 km Straße	1:26:03,1	h	Kellenter, Stefan (57)	Bokel,	30.08.87
Halbmarathon (21,0975 km)	1:11:20	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	24.09.89
Marathon (42,195 km)	2:26:51	h	Kellenter, Stefan (57)	Hamburg,	26.04.87

4. Hürden/Hindernis

3000 m Hindernis	10:30,2	min	Schuck, Bernward (52)	Alfeld,	11.06.85
------------------	---------	-----	-----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,50	m	Sasse, Hans-Jürgen (56)	Sarstedt,	04.07.86
			Glaser, Till (69)	Sarstedt,	08.09.90
				Hildesheim,	11.09.99
				Oldenburg,	07.05.00
Weitsprung	5,82	m	Köller, Wilhelm (55)	Oldenburg,	26.05.87

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	14,31	m	Grunau, Holger (63)	Hannover,	04.05.97
Diskuswurf (2 kg)	40,10	m	Bruer, Klaus (43)	Sarstedt,	20.09.74
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	39,54	m	Grunau, Holger (63)	Osterwald,	04.09.94
Speerwurf (800 g/alt bis 1984)	45,64	m	Herbecke, Hartmut (47)	Sarstedt,	17.06.81
Hammerwurf (7,26 kg)	40,78	m	Grunau, Holger (63)	Hameln,	19.05.96
Steinstoßen (10 kg)	9,55	m	Grunau, Holger (63)	Springe,	24.09.94
Steinstoßen (15 kg)	7,46	m	Grunau, Holger (63)	Bad Lauterberg,	01.05.96

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1566	Pkt	Methner, Wolfgang (39) (12,2-4,90-12,49) [567-363-636]	Sarstedt,	23.09.73
Dreikampf (100m-Hoch-Kugel 7,26kg)	1148	Pkt	Sasse, Hans-Jürgen (56) (13,4-1,50-8,47) [365-389-394]	Sarstedt,	08.09.90
Dreikampf (75m-Weit-Kugel 7,26kg)	1617	Pkt	Methner, Wolfgang (39) (9,2-5,02-12,19) [613-386-618]	Sarstedt,	20.09.74
Fünfkampf (Weit-Speer 800g/alt-200m-Diskus 2kg-1500m)	1635	Pkt	di Dio, Hans-Jürgen (44) (5,00-27,90-27,0-21,10-6:01,0) [382-270-430-293-260]	Nordstemmen,	29.08.76

Senioren M 35

1. Sprint

75 m	10,1	sec	di Dio, Hans-Jürgen (44)	Sarstedt,	23.09.79
100 m	12,0	sec	Methner, Wolfgang (39)	Nordstemmen,	26.09.76
				Hannover,	20.06.77
				Sarstedt,	24.09.78
200m	25,06	sec	Ruthenberg, Thomas (83)	Schöningen	26.05.18
400m	58,05	sec	Jank, Thomas (83)	Wunstorf	21.07.21

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:09,58	min	Ruthenberg, Thomas (83)	Schöningen	26.05.18
1000 m	2:43,7	min	Schuck, Bernward (52)	Celle-Unterlüß,	28.07.87
1500 m	4:26,23	min	Lorenz, Bernhard (58)	Gronau,	10.07.94
3000 m	9:03,5	min	Schuck, Bernward (52)	Hannover,	08.07.87
5000 m	15:35,0	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	29.08.86
10000 m	32:16,5	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	28.09.86
Stundenlauf	17020	m	Schuck, Bernward (52)	Hannover,	11.10.87

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:44,19	min	Lorenz, Bernhard (58)	Sarstedt,	26.08.94
10 km Straße	35:34	min	Räbiger, Ulrich (56)	Springe,	21.03.92
15 km Straße	53:44	min	Räbiger, Ulrich (56)	Hildesheim,	28.04.91
25 km Straße	1:26:55	h	Kaiser, Manfred (47)	Scheeßel,	25.10.86
Halbmarathon (21,0975 km)	1:15:54	h	Lorenz, Bernhard (58)	Bremervörde	16.10.94
Marathon (42,195 km)	2:38:56	h	Teupen, Johannes (52)	Hamburg,	26.04.87

4. Hürden/Hindernis

400 m Hürden	72,76	sec	Ruthenberg, Thomas (83)	Schöningen	26.05.18
--------------	-------	-----	-------------------------	------------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,54	m	Neumann, Holger (64)	Sarstedt,	04.08.02
			Kollmeyer, Gerson (81)	Gronau,	06.05.18
Weitsprung	5,62	m	Grunau, Holger (63)	Vöhrum,	19.05.99

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	14,50	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	03.08.78
Diskuswurf (2 kg)	36,74	m	Bruer, Klaus (43)	Sarstedt,	15.10.78
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	37,48	m	Grunau, Holger (63)	Hildesheim,	16.05.99
Speerwurf (800 g/alt bis 1984)	45,88	m	Methner, Wolfgang (39)	Laatzen,	18.03.78
Hammerwurf (7,26 kg)	32,66	m	Grunau, Holger (63)	Hildesheim,	16.05.99

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1622	Pkt	Methner, Wolfgang (39) (12,0-4,88-12,83) [605-360-657]	Nordstemmen,	26.09.76
Dreikampf (75m-Weit-Kugel 7,26kg)	952	Pkt	Pohl, Rudi (37) (10,5-4,21-8,38) [323-240-389]	Sarstedt,	21.09.75
Dreikampf (100m-Hoch-Kugel 7,26kg)	1043	Pkt	Sasse, Hans-Jürgen (56) (13,5-1,42-7,93) [350-331-362]	Sarstedt,	23.08.91

Senioren M 30/35

1. Langstrecken-Mannschaften

15 km Straße-Mannschaft	2:33:44	h	Becker, Karl-Heinz (59) Schulz, Peter (69) Lorenz, Bernhard (58)	51:03 51:06 51:35	Celle,	10.03.91
25 km Straße-Mannschaft	4:30:50	h	Kaiser, Manfred (47) Schuck, Bernward (52) Kaluscha, Helmut (37)	1:26:55 1:30:37 1:33:18	Scheessel,	25.10.86
Halbmarathon-Mannschaft	3:58:28	h	Becker, Karl-Heinz (59) Lorenz, Bernhard (58) Schulz, Peter (60)	1:13:46 1:16:14 1:23:28	Kandel,	08.05.93
Marathon-Mannschaft	9:38:25	h	Kaluscha, Helmut (37) Pacyna, Werner (43) Jüttner, Andreas (62)	2:49:08 2:59:25 3:49:52	Hannover,	12.04.92

Senioren M 40

1. Sprint

50 m	7,6	sec	Kroh, Helmut (37)	Sarstedt,	20.09.81
75 m	9,4	sec	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	23.09.79
100 m	11,7	sec	Methner, Wolfgang (39)	Alfeld,	27.09.81
200 m	25,1	sec	Methner, Wolfgang (39)	Alfeld,	29.06.80

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m	3:16,7	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	20.06.87
1500 m	4:16,1	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	30.08.87
3000 m	9:18,9	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	20.06.87
5000 m	15:12,4	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	31.05.87
10000 m	31:38,5	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	12.04.87

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	15:34	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	24.09.89
10 km Straße	46:25,4	min	Kessel-Perschke, Thomas (66)	Wyk a. Föhr,	06.08.07
15 km Straße	1:01:53	h	Matz, Jürgen (49)	Celle,	10.03.91
25 km Straße	1:38:47,9	h	Pacyna, Werner (43)	Emmerthal,	14.03.87
100 km Straße	8:46:53	h	Pacyna, Werner (43)	Unna,	05./06.09.87
Halbmarathon (21,0975 km)	1:31:14	h	Hakansson, Jens (81)	Alfeld	03.10.22
Marathon (42,195 km)	2:45:08	h	Pacyna, Werner (43)	Bremen,	03.05.87

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Hochsprung	1,58	m	Neumann, Holger (64)	Gronau,	03.09.06
Weitsprung	5,28	m	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	20.09.81
Stabhochsprung	2,80	m	Drescher, Walter (29)	Hildesheim,	21.06.69

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	15,01	m	Methner, Wolfgang (39)	Passau,	25.07.81
Diskuswurf (2 kg)	37,52	m	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	03.10.82
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	37,07	m	Grunau, Holger (63)	Sarstedt,	27.04.03
Speerwurf (800 g/alt bis 1984)	46,36	m	Methner, Wolfgang (39)	Rethen,	28.03.81
Hammerwurf (7,26 kg)	34,96	m	Thomann, Emil (27)	Hildesheim,	01.06.69

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1364	Pkt	Methner, Wolfgang (39) (13,6-4,89-13,02) [335-361-668]	Sarstedt,	13.08.82
Dreikampf (75m-Weit-Kugel 7,26kg)	1266	Pkt	Reinsch, Walter (30) (9,9-4,89-9,54) [447-361-458]	Sarstedt,	20.09.74
Fünfkampf (Weit-Speer 800g-200m-Diskus 2kg-1500m)	1674 ⁸	Pkt	Neumann, Holger (64) (4,71-32,84-27,19-22,42-6:02,17) [328-339-434-318-255]	Hildesheim,	08.07.07

⁸ Laut Ergebnisliste 2007 Punkte (unter Einberechnung von so genannten „Altersfaktoren“)

Senioren M 45

1. Sprint

50 m	6,9	sec	Drescher, Walter (29)	Sarstedt,	21.09.75
75 m	9,8	sec	Reinsch, Walter (30)	Sarstedt,	20.06.76
			Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	07.07.84
100 m	12,5	sec	Methner, Wolfgang (39)	Gronau,	21.09.86
200 m	28,11	sec	Neumann, Holger (64)	Kalefeld,	18.06.09

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:19,6	min	Howind, Dieter (40)	Gronau,	15.05.88
1000 m	3:37,03	min	Goldmann, Rainer (58)	Sarstedt,	04.09.05
1500 m	4:47,8	min	Howind, Dieter (40)	Oldenburg,	14.06.87
3000 m	9:45,7	min	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Alfeld,	24.05.88
5000 m	16:09,40	min	Kaiser, Manfred (47)	Celle-Lachendorf,	23.09.94
10000 m	36:03,0	min	Kaluscha, Helmut (37)	Alfeld,	28.09.86
Stundenlauf	16419	m	Kaluscha, Helmut (37)	Alfeld,	16.04.86

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:40,77	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	26.08.94
10 km Straße	34:58,78	min	Kaluscha, Helmut (37)	Laatzen,	13.10.84
15 km Straße	54:24	min	Pacyny, Werner (43)	Seesen,	04.02.89
20 km Straße	1:12:11	h	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Celle,	13.03.88
25 km Straße	1:30:54	h	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Emmerthal,	26.03.88
100 km Straße	7:41:57	h	Pacyna, Werner (43)	Hanau-Rodenbach,	22.04.89
Halbmarathon (21,0975 km)	1:45:03	h	Goldmann, Rainer (58)	Hannover,	08.05.05
Marathon (42,195 km)	2:39:39	h	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Hamburg,	24.04.88

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Hochsprung	1,59	m	Neumann, Holger (64)	Sarstedt,	23.08.09
Weitsprung	5,52	m	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	12.09.87

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	14,37	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	25.08.87
Diskuswurf (2 kg)	35,10	m	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	17.06.84
				Wunstorf,	03.06.87
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	44,68	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	08.09.87
Speerwurf (800 g/alt bis 1984)	42,30	m	Reinsch, Walter (30)	Sarstedt,	17.08.75
Hammerwurf (7,26 kg)	28,60	m	Methner, Wolfgang (39)	Gronau,	15.09.85

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1484	Pkt	Methner, Wolfgang (39) (13,0-5,10-12,78) [428-402-654]	Sarstedt,	09.09.88
Dreikampf (75m-Weit-Kugel 7,26kg)	1284	Pkt	Drescher, Walter (29) (9,9-4,89-9,84) [447-361-476]	Nordstemmen,	26.09.76
Dreikampf (50m-Weit-Kugel 7,26kg)	1116	Pkt	Drescher, Walter (29) (6,9-4,21-8,38) [487-240-389]	Sarstedt,	21.09.75
Fünfkampf (Weit-Speer 800g-200m-Diskus 2kg-1500m)	1432	Pkt	Neumann, Holger (64) (4,58-28,68-28,36-20,72-6:14,48) [304-281-353-286-208]	Hannover,	06.09.09

Senioren M 40/45

1. Staffeln

4 x 75 m

39,2 sec *Drescher, Walter (27)/Reinsch, Walter (30)/
Schurz, Fritz (26)/Thomann, Emil (26)*

Sarstedt,

17.08.75

Senioren M 50

1. Sprint

50 m	7,5	sec	Wehmeyer, Günter (41)	Sarstedt,	23.08.91
				Sarstedt,	18.09.92
75 m	9,5	sec	Thomann, Emil (26)	Laatzen,	15.08.76
100 m	14,3	sec	Drescher, Walter (29)	Sarstedt,	13.08.82

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

3000 m	9:37,3	min	Kaiser, Manfred (47)	Minden,	29.08.97
5000 m	16:12,02	min	Kaiser, Manfred (47)	Holzminden,	25.05.97
10000 m	33:53,2	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	26.04.97
Stundenlauf	16280	m	Kaluscha, Helmut (37)	Alfeld,	22.04.89

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	19:35	min	Kessel, Werner (41)	Hannover,	12.04.92
10 km Straße	36:00,91	min	Kaluscha, Helmut (37)	Hannover-Bemerode,	14.07.89
15 km Straße	55:49	min	Kaluscha, Helmut (37)	Seesen,	04.02.89
20 km Straße	1:16:06	h	Kaluscha, Helmut (37)	Seesen,	21.01.89
25 km Straße	1:32:49	h	Kaluscha, Helmut (37)	Paderborn,	25.03.89
Halbmarathon (21,0975 km)	1:35:16	h	Kessel, Werner (41)	Salzgitter,	19.03.95
Marathon (42,195 km)	2:41:20	h	Kaluscha, Helmut (37)	Hasede,	10.06.90

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Hochsprung	1,25	m	Reuter, Horst (35)	Sarstedt,	30.08.85
Weitsprung	5,14	m	Thomann, Emil (26)	Laatzen,	15.08.76

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (6 kg)	14,74 ⁹	m	Methner, Wolfgang (39)	Osterwald,	08.09.90
Kugelstoßen (7,26 kg)	13,45	m	Methner, Wolfgang (39)	Hannover,	13.09.89
Diskuswurf (1,5 kg)	38,86	m	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	01.10.89
Diskuswurf (1,75 kg)	27,02	m	Drescher, Walter (29)	Sarstedt,	17.06.83
Diskuswurf (2 kg)	28,88	m	Drescher, Walter (29)	Sarstedt,	17.06.82
Speerwurf (700 g)	29,30	m	Kessel-Perschke, Thomas (66)	Sarstedt,	30.04.17
Speerwurf (800 g/neu ab 1985)	32,68	m	Drescher, Walter (29)	Sarstedt,	23.04.89
Speerwurf (800 g/alt bis 1984)	40,19	m	Drescher, Walter (29)	Sarstedt,	17.06.82
Hammerwurf (6 kg)	32,98 ¹⁰	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	30.09.89
Steinstoßen (15 kg)	7,18	m	Methner, Wolfgang (39)	Osterwald,	08.09.90
Steinstoßen (10 kg)	10,66	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	07.10.90
Schleuderball (1,5 kg)	51,68	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	07.10.90

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	950	Pkt	Drescher, Walter (29) (14,3-4,40-9,18) [240-273-437]	Sarstedt,	13.08.82
Dreikampf (50m-Weit-Kugel 6,25kg)	1032	Pkt	Wehmeyer, Günter (41) (7,5-4,70-8,37) [318-326-388]	Sarstedt,	23.08.91
Dreikampf (75m-Weit-Kugel 7,26kg)	1406	Pkt	Thomann, Emil (26) (9,7-5,12-10,39) [492-405-509]	Nordstemmen,	26.09.76

⁹ Die Weite wurde mit der bis 2002 gültigen 6,25 kg-Kugel erreicht. Separate Rekorde für 6,0 kg sind dabei nicht eingeführt worden.

¹⁰ Die Weite wurde mit dem bis 2002 gültigen 6,25 kg-Hammer erzielt. Separate Rekorde für 6,0 kg sind jedoch nicht eingeführt worden.

Senioren M 55

1. Sprint

50 m	7,7	sec	Glaser, Peter (41)	Sarstedt,	16.08.96
			Wehmeyer, Günther (41)	Sarstedt,	16.08.96
100 m	14,9	sec	Wehmeyer, Günther (41)	Sarstedt,	10.09.00

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m	3:25,1	min	Kessel, Werner (41)	Sarstedt,	16.08.96
3000 m	11:39,7	min	Kessel, Werner (41)	Sarstedt,	13.06.99
5000 m	18:29,9	min	Kaluscha, Helmut (37)	Gronau,	03.05.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	27:13	min	Brederecke, Guido (66)	Hasede,	31.12.25
10 km Straße	42:17	min	Kessel, Werner (41)	Hannover-Döhren,	12.06.98
15 km Straße	57:18	min	Kaluscha, Helmut (37)	Hildesheim,	26.04.92
20 km Straße	1:19:34	h	Kaluscha, Helmut (37)	Elze,	16.05.92
25 km Straße	1:42:00	h	Kaluscha, Helmut (37)	Eldagsen,	28.03.92
Halbmarathon (21,0975 km)	1:24:20	h	Kaluscha, Helmut (37)	Springe,	21.03.92
Marathon (42,195 km)	2:49:08	h	Kaluscha, Helmut (37)	Hannover,	12.04.92

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung	4,64	m	Wehmeyer, Günther (41)	Sarstedt,	16.08.96
------------	------	---	------------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (6 kg)	13,32	m	Methner, Wolfgang (39)	Empelde,	13.09.97
Kugelstoßen (7,26 kg)	9,56	m	Thomann, Emil (27)	Sarstedt,	05.10.86
Diskuswurf (1,5 kg)	33,16	m	Methner, Wolfgang (39)	Hannover-Empelde,	13.09.97
Diskuswurf (1,75 kg)	27,30	m	Drescher, Walter (29)	Sarstedt,	17.06.84
Speerwurf (700 g)	21,51	m	Stamme, Jürgen (57)	Gronau,	01.06.14
Speerwurf (800 g/neu ab 1985)	35,70	m	Drescher, Walter (29)	Sarstedt,	04.10.87
Speerwurf (800 g/alt bis 1984)	38,36	m	Drescher, Walter (29)	Sarstedt,	17.06.84
Hammerwurf (6 kg)	30,30	m	Schallock, Günter (37)	Osterwald,	08.09.96
Steinstoßen (10 kg)	7,14	m	Wildanger, Dr. Jürgen (39)	Lehrte,	25.03.95
Schleuderball (1,5 kg)	41,92	m	Schallock, Günter (37)	Osterwald,	11.06.94

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (50m-Weit-Kugel 6,25kg)	781	Pkt	Laudage, Herbert (34) (8,5-3,88-7,15) [110-187-316]	Sarstedt,	08.09.90
--------------------------------------	-----	-----	--	-----------	----------

Senioren M 60

1. Sprint

50 m	8,2	sec	Laudage, Herbert (34)	Sarstedt,	24.09.94
100 m	14,3	sec	Drescher, Walter (29)	Sarstedt,	22.06.89

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

5000 m	22:15,75	min	Kessel, Werner (41)	Sarstedt,	27.05.03
10000 m	48:29,0	min	Kessel, Werner (41)	Misburg,	14.08.03
Stundenlauf	12255	m	Kessel, Werner (41)	Misburg,	14.08.03

3. Langstrecke (Straße)

10 km	44:42	min	Kessel, Werner (41)	Greene,	09.06.01
20 km	1:41:16	h	Kessel, Werner (41)	Celle,	11.03.01
Halbmarathon (21,0975 km)	1:46:04	h	Kessel, Werner (41)	Hiddestorf,	23.09.01
Marathon (42,195 km)	3:46:49	h	Kessel, Werner (41)	Hamburg,	22.04.01

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung	4,52	m	Drescher, Walter (29)	Sarstedt,	22.06.89
------------	------	---	-----------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (5 kg)	11,15	m	Gröger, Manfred (52)	Gronau,	12.06.16
Diskuswurf (1 kg)	37,01	m	Gröger, Manfred (52)	Sarstedt,	25.09.16
Speerwurf (600 g/neu ab 1999)	25,48	m	Gröger, Manfred (52)	Gronau,	14.06.15
Speerwurf (600 g/alt bis 1998)	32,68	m	Drescher, Walter (29)	Sarstedt,	23.04.89
Hammerwurf (5kg)	25,91	m	Gröger, Manfred (52)	Edemissen	10.04.16

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (50m-Weit-Kugel 7,26kg)	522	Pkt	Finkelmann, Kurt (26) (8,8-3,78-6,61) [67-171-284]	Sarstedt,	08.09.90
--------------------------------------	-----	-----	---	-----------	----------

Wurf-Fünfkampf (Hammer 5kg-Kugel 5kg-Diskus 1kg-Speer 600g-Gewicht)	2558	Pkt	Gröger, Manfred (52) (25,69-10,75-35,25-20,99-11,28) [408-692-613-295-550]	Salzgitter-Bad,	13.08.16
--	------	-----	--	-----------------	----------

Senioren M 65

1. Sprint

50 m 9,0 sec Finkelmann, Kurt (26) Sarstedt, 18.09.92

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

3. Langstrecke (Straße)

5 km 34:21 min Kessel, Werner (41) Sarstedt, 13.12.09

10 km 52:12 min Kessel, Werner (41) Sarstedt, 09.09.06

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung 3,72 m Finkelmann, Kurt (26) Sarstedt, 23.08.91

Hochsprung 1,14 m Gröger, Manfred (52) Gronau, 28.05.17

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (5 kg) 10,80 m Gröger, Manfred (52) Celle, 18.06.17

Kugelstoßen (7,26 kg) 10,52 m Tschirner, Herbert (12) Sarstedt, 17.06.79

Diskuswurf (1 kg) 35,39 m Gröger, Manfred (52) Salzgitter-Bad, 15.09.18

Speerwurf (600 g) 25,07 m Gröger, Manfred (52) Sarstedt, 23.09.18

Hammerwurf (5kg) 26,04 m Gröger, Manfred (52) Wolfsburg 01.04.17

7. Mehrkämpfe

Dreikampf 456 Pkt Finkelmann, Kurt (26) Sarstedt, 08.09.90
(50m-Weit-Kugel 6,25kg) (9,1-3,72-6,19) [34-162-260]

Wurf-Fünfkampf 2811 Pkt Gröger, Manfred (52) Salzgitter, 13.05.17
(Hammer 5kg-Kugel 5kg-Diskus 1kg-Speer 600g-Gewicht) (24,68-10,45-34,54-23,12-10,79) [450-741-668-386-566]

Senioren M 70

1. Sprint

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

3. Langstrecke (Straße)

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung 4,52 m Finkelmann, Kurt (26) Sarstedt, 16.08.96

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg) 6,24 m Finkelmann, Kurt (26) Sarstedt, 16.08.96

7. Mehrkämpfe

Männliche Jugend U20

(– bis 1987 mJA 17/18 Jahre, seit 1988 18/19 Jahre –)

1. Sprint

100 m	10,85 ¹¹	sec	Rehbein, Jannik (93)	Hannover,	02.06.12
200 m	21,74	sec	Rehbein, Jannik (93)	Mönchengladbach,	21.07.12
400 m	48,51 ³	sec	Rehbein, Jannik (93)	Zeven,	26.05.12

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	1:59,17	min	Finkelmann, Holger (70)	Hannover,	30.09.89
1000 m	2:40,5	min	Finkelmann, Holger (70)	Sarstedt,	16.08.88
				Alfeld,	29.06.89
1500 m	4:14,9	min	Finkelmann, Holger (70)	Bad Oeynhausen,	15.05.89
1 Meile (1609,34 m)	4:46,08	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Soltau,	04.06.03
3000 m	8:51,29	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Wunstorf,	24.05.06
5000 m	16:10,93	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Neustadt,	23.04.06
10000 m	37:50,0	min	Kutsch, Andreas (70)	Alfeld,	09.04.89
Stundenlauf	15625	m	Kutsch, Andreas (70)	Alfeld,	09.04.89
5000 m Bahngehen	29:05,0	min	Fischer, Klaus (55)	Hildesheim,	18.06.72

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:44	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hasede,	31.12.05
10 km Straße	34:29	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Ohrdruf,	13.03.05
15 km Straße		min			. .
20 km Straße		h			. .
25 km Straße		h			. .
Halbmarathon (21,0975 km)		h			. .
Marathon (42,195 km)	3:10:56	h	Finkelmann, Holger (70)	Hamburg,	24.04.88

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:04:35	h	Abu Ajamieh, Tarek (77)	18:29	
			Rüderich, Marco (79)	21:11	
			Vogt, Matthias (77)	24:55	Celle,
					12.03.95

5. Hürden/Hindernis

110 m Hürden	16,3	sec	Dunker, Bernd (52)	Göttingen	14.06.70
300 m Hürden ¹²	42,9	sec	Plich, Karl-Heinz (50)	Hildesheim	17.06.67
400 m Hürden		sec			. .
2000 m Hindernis	6:22,79	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hannover,	13.05.06
3000 m Hindernis		min			. .

6. Sprung

Hochsprung	1,96	m	Rehbein, Jannik (93)	Alfeld	28.08.11
Weitsprung	6,51	m	Rehbein, Jannik (93)	Alfeld	28.08.11
Dreisprung	12,57	m	Dunker, Bernd (52)	Göttingen	14.06.70
Stabhochsprung	3,33	m	Rüderich, Marco (79)	Baunatal,	27.09.98

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (6 kg ¹³)	17,79	m	Dobbrunz, Julian (85)	Greene,	23.06.04
Diskuswurf (1,75 kg)	48,11	m	Dobbrunz, Julian (85)	Alfeld,	18.07.04
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	52,28	m	Rühmkorf, Marco (88)	Hildesheim,	20.05.07
Speerwurf (800 g/alt [bis 1984])	48,40	m	Frost, Peter (51)	Hildesheim	08.06.68
Hammerwurf (6 kg seit 2003)	43,35 ¹⁴	m	Herbecke, Günter (43)	Hildesheim,	04.06.61

¹¹ Jannik Rehbein hat den Rekord als Starter bei einem Männerwettbewerb erzielt.

¹² 300 m Hürden waren in der U20 (A-Jugend) nie eine offizielle Disziplin, wurde aber in seltenen Fällen ausgetragen.

¹³ Bis einschließlich 2002 wurde das Kugelstoßen mit einem Gewicht von 6,25 kg ausgeführt, erst danach mit 6,0 kg.

¹⁴ Die Weite wurde mit dem bis 2002 gültigen 6,25 kg-Hammer erzielt. Separate Rekorde für 6,0 kg sind jedoch nicht eingeführt worden..

8. Staffeln

4 x 100 m	45,07	sec	Steinberg, Lars (85)/Holzhausen, Marco (85)/ Dobbrunz, Julian (85)/Dobbrunz, Timo (82) Osterode,	17.06.01
4 x 400 m		min		. .
3 x 1000 m		min		. .
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	2:04,6	min	Frost, Peter (51)/Salge, Lutz (52)/ Schönwald, Karl Heinz (53)/Hartje, Hans-Joachim (52) Hildesheim,	21.08.68
Olympische Staffel (800m-200m-200m-400m)	4:05,4	min	Kuske, Lothar (55)/Fischer, Klaus (55)/ Kante, Udo (56)/Dunker, Barnd (52) Sarstedt,	30.04.72

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 6kg)	1821 ¹⁵	Pkt	Sandrock, Olaf (67) (12,0-6,27-11,40) [605-646-579] Sarstedt,	30.08.85
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 6kg-Hoch-400m)	3477	Pkt	Rehbein, Jannik (93) (10,9-6,51-11,61-1,96-54,9) [830-700-583-767-597] Alfeld,	28.08.11
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel <u>6,25kg</u> -Hoch- <u>1000m</u>)	3404	Pkt	Frost, Peter (51) (11,3-6,48-11,85-1,80-2:52,1) [744-693-597-627-743] Lingen,	06.07.68
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 6kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 1,75kg-Stab-Speer 800g-1500m)	5357	Pkt	Rüderich, Marco (79) (12,10-5,65-11,62 ² -1,84-56,96- 18,45-32,84-3,30-42,76-5:04,89) [631-512-583-661-522- 482-521-431-482-532] Hannover,	12./13.07.97
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel <u>6,25kg</u> -Hoch- <u>1000m</u> - 110m Hü-Diskus 1,75 kg-Stab-Speer 800g/ <u>alt-400m</u>)	5992	Pkt	Frost, Peter (51) (11,3-6,48-11,85-1,80-2:52,1- 16,5-31,20-2,60-45,40-53,3) [744-693-597-627-743- 652-488-264-521-663] Lingen,	06./07.07.68

¹⁵ Der Dreikampfrekord wurde noch mit der bis Ende 2002 gültigen 6,25 kg-Kugel absolviert.
Neue Rekorde mit dem 6,0 kg-Gerät wurden aber nicht eingeführt.

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft		Pkt			
(100m-Weit-Kugel 6kg)			(.....-.....-.....) [...-...-...]		
					
			(.....-.....-.....) [...-...-...]		
					
			(.....-.....-.....) [...-...-...]		
					
			(.....-.....-.....) [...-...-...]		
					
			(.....-.....-.....) [...-...-...]		.. .
Fünfkampf-Mannschaft		Pkt			
(100m-Weit-Kugel 6kg-Hoch-400m)			(.....-.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...-...]		
					
			(.....-.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...-...]		
					
			(.....-.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...-...]		
					.. .
Zehnkampf-Mannschaft		Pkt			
(100m-Weit-Kugel 6kg-Hoch-400m-			(.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....)		
110m Hü-Diskus 1,75kg-Stab-Speer 800g-1500m)			[.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]		
					
			(.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....)		
			[.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]		
					
			(.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....)		
			[.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]		
					.. .

Männliche Jugend U18

(– bis 1987 mJB 15/16 Jahre, seit 1988 16/17 Jahre –)

1. Sprint

100 m	11,10	sec	Rehbein, Jannik (93)	Hannover,	05.06.10
200 m	22,60	sec	Rehbein, Jannik (93)	Zeven,	23.05.10
300 m	38,76	sec	Dobbrunz, Timo (82)	Greene,	25.06.99
400 m	49,30	sec	Rehbein, Jannik (93)	Berlin,	04.07.10

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:04,94	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hildesheim,	29.08.04
1000 m	2:43,5	min	Finkelmann, Holger (70)	Hannover,	17.06.87
1500 m	4:15,01	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Greene,	23.06.04
1 Meile (1609,34 m)	4:46,08	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Soltau,	04.06.03
2000 m	7:00,8	min	Fischer, Klaus (55)	Rethen	02.08.70
3000 m	9:38,08	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hameln,	15.05.94
5000 m	16:42,38	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Wunstorf,	07.07.04
10000 m	...	min	...	...	...
5000 m Bahngehen	30:00,9	min	Fischer, Klaus (55)	Göttingen	14.06.70

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:15	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hasede,	31.12.04
7,5 km Straße	27:58	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Spelle,	24.04.94
10 km Straße	35:31	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Siegburg,	14.03.04
15 km Straße	56:40	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hamburg.	22.02.04
20 km Straße		h			...
25 km Straße		h			...
Halbmarathon (21,0975 km)	1:21:09	h	Legler, Niclas (09)	Hannover,	06.04.25

3000 m Bahngehen	17:04,2	min	Fischer, Klaus (55)	Stadoldendorf,	27.09.70
3000 m Straßengehen	16:28,4	min	Fischer, Klaus (55)	Salzgitter Bad,	03.10.70

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:17:05	h	Holzhausen, Marc (85)	25:36	
			Schmidt, Alexander (88)	25:38	
			Neumann, Arne (88)	25:51	Celle,
					11.03.01

5. Hürden/Hindernis

110 m Hürden	15,56	sec	Dobbrunz, Julian (85)	Hannover,	27.05.01
400 m Hürden	66,67	sec	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	01.09.02
1500 m Hindernis	4:55,7	min	Finkelmann, Holger (70)	Alfeld,	04.09.86
2000 m Hindernis	6:26,61	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Zeven,	29.05.04

6. Sprung

Hochsprung	1,94	m	Rehbein, Jannik (83)	Hildesheim,	12.09.10
Weitsprung	6,54	m	Dobbrunz, Julian (85)	Sarstedt,	23.08.01
Dreisprung	11,88	m	Lippel, Philipp (88)	Verden,	12.06.04
Stabhochsprung	3,40	m	Dobbrunz, Julian (85)	Langen,	23.06.02
				Hameln,	20.05.01
				Zeven,	30.06.01

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (5 kg)	16,01	m	Dobbrunz, Julian (85)	Vöhrum,	04.05.02
Diskuswurf (1,5 kg)	43,77	m	Dobbrunz, Julian (85)	Langen,	23.06.02
Speerwurf (700 g)	47,94	m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	25.04.04
Speerwurf (600 g)	49,55	m	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	12.06.02
Speerwurf (600 g/alt bis 1998)	49,80	m	Rüderich, Marco (79)	Gronau,	05.05.96
Hammerwurf (5 kg)	34,18	m	Heydenreich, Roderich (44)	?	?? 60

8. Staffeln

4 x 100 m	46,95	sec	Weber, Benjamin (87)/Steinberg, Lars (85)/ Holzhausen, Marco (85)/Dobbrunz, Julian (85) Hameln,	08.06.02
3 x 1000 m	8:47,2	min	Mathes, Vincent (93)/Setzkorn, Tim (92)/ Schulz, Moritz (93) Garbsen,	03.06.09
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)		min		. . .

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 5kg)	1657	Pkt	Rüderich, Marco (79) (12,6-5,66-12,68) [586-425-535] Sarstedt,	16.08.96
Blockmehrkampf Wurf (100m-110m Hü-Weit-Kugel 5kg-Diskus 1kg)	2269	Pkt	Bischoff, Lars (73) (12,44-19,51-5,24-9,65-27,69) [567-389-429-465-419] Hildesheim,	09.09.90
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-400m)	3240	Pkt	Dobbrunz, Julian (85) (12,01-6,16-15,22-1,76-55,62) [649-621-803-593-574] Zeven,	30.06.01
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch- <u>300m</u>)	2794	Pkt	Rüderich, Marco (79) (12,47-5,35-12,19-1,76-40,38) [562-451-618-593-570] Winsen/Luhe,	22.06.96
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch- <u>1000m</u>)	3198	Pkt	Frost, Peter (51) (11,5-6,34-11,93-1,71-2:58,3) [703-661-602-552-680] Osterode,	25.06.67
Achtkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch- 1000m-110m Hü-Diskus 1,5kg -Stab)	4392	Pkt	Frost, Peter (51) (11,8-5,78-12,88-1,73- 3:04,67-17,2-32,64-2,61) [643-540-660-569- 618-579-517-266] Hannover,	16./17.09.67
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 1,5kg-Stab-Speer 700g-1500m)	5060	Pkt	Abraham, Hannes (88) (11,95-6,11-10,51-1,68-56,06- 17,95-31,46-2,70-29,91-4:56,12) [661-610-516-528-557- 529-493-286-298-582] Holzminden,	22./23.05.04
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 1,5kg-Stab-Speer <u>600g</u> -1500m)	6098	Pkt	Dobbrunz, Julian (85) (12,06-6,20-15,30-1,56-55,32- 15,79-43,77-3,40-43,80-5:02,08) [639-630-808-434-586- 757-741-457-497-548] Langen,	22./23.06.02
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-300m- 110m Hü-Diskus 1,5kg-Stab-Speer 600g/ <u>alt</u> -1500m)	5046	Pkt	Rüderich, Marco (79) (12,47-5,35-12,19-1,76-40,38- 18,43-26,54-2,80-46,74-5:06,82) [562-451-618-593-570- 484-397-309-541-521] Winsen/Luhe,	22./23.06.96

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft (100m-Weit-Kugel 5kg)		Pkt	 (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...]			
Fünfkampf-Mannschaft (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-400m)	7406	Pkt	Dobbrunz, Julian (85) 3022 (12,24-6,18-16,01-1,52-56,64) [605-626-852-404-535] Holzhausen, Marc (85) 2357 (12,20-5,21-11,42-1,60-64,01) [612-423-571-464-287] Steinberg, Lars (85) 2027 (12,47-4,99-8,15-1,48-62,38) [562-380-375-374-336]		Vöhrum,	04.05.02
Fünfkampf-Mannschaft (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-1000m) – <u>fünf Mitglieder</u> –	12513	Pkt	Hartje, Hans-Joachim (52) 2657 (11,9-5,57-9,93-1,50-2:59,6) [624-496-481-389-667] Dunker, Bernd (52) 2588 (12,7-5,47-11,54-1,55-3:03,4) [478-475-579-426-630] Schönwald, Karl Heinz (53) 2499 (12,3-5,30-9,15-1,50-2:57,8) [549-441-435-389-685] Weiß, Manfred (52) 2456 (13,2-5,49-11,45-1,55-3:08,5) [396-479-573-426-582] Salge, Lutz (52) 2313 (12,7-4,85-8,54-1,50-2:56,9) [478-354-398-389-694]		Hildesheim	04.05.68
Achtkampf-Mannschaft (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch- 1000m-110mHü-Diskus 1,5kg-Stab)	8853	Pkt	Nessau, Uwe (55) 3162 (12,4-5,26-10,01-1,40-3:16,9-20,1-27,02-2,10) [531-433-486-317-507-323-406-159] Dunker, Klaus (54) 3032 (12,8-5,18-8,91-1,61-3:16,1-20,3-18,36-2,30) [461-417-420-472-514-308-241-199] Klein, Peter (55) 2659 (13,4-4,86-10,68-1,45-3:22,2-22,8-26,02-1,60) [365-356-527-352-463-149-387-70]		Hannover,	17./18.10.70
Zehnkampf-Mannschaft (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-400m 110m Hü-Diskus 1,5kg-Stab-Speer 700g-1500m)		Pkt	 (.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....]			

M 15

(– neu seit 1988–)

1. Sprint

75 m	8,7	sec	Heimann, Arne (74)	Großburgwedel,	02.07.89
100 m	11,91	sec	Rehbein, Jannik (93)	Stuhr,	08.06.08
200 m	...	sec	...	...	. .
300 m	39,09	sec	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt,	03.05.08
400 m	...	sec	...	...	. .

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:14,71	min	Schulz, Moritz (93)	Sarstedt,	03.05.08
1000 m	2:54,32	min	Schulz, Moritz (93)	Stuhr,	08.06.08
1500 m		min	...	...	. .
2000 m	6:49,33	min	Legler, Niclas (09)	Stuhr-Moordeich,	26.05.24
3000 m	10:05,2	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Sulingen,	21.06.92
5000 m		min	...	...	. .

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	18:28	min	Legler, Niclas (09)	Hannover,	10.11.24
7,5km Straße		min	...	...	. .
10 km Straße	38:08	min	Legler, Niclas (09)	Oldenburg,	20.10.24
15 km Straße		min			. .

4. Hürden

80 m Hürden	11,23	sec	Holzhausen, Marc (85)	Wilhelmshaven,	08.07.00
300 m Hürden		sec			. .
1500 m Hindernis	5:10,85	min.	Legler, Niclas (09)	Zeven,	19.05.24

5. Sprung

Hochsprung	1,84	m	Rehbein, Jannik (93)	Hameln,	01.06.08
Weitsprung	6,09	m	Abraham, Hannes (88)	Neustadt,	07.09.03
Dreisprung	11,45	m	Lippel, Philipp (88)	Schneverdingen,	21.06.03
Stabhochsprung	2,80	m	Rühmkorf, Marco (88)	Schneverdingen,	21.06.03

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	15,80	m	Dobbrunz, Julian (82)	Wilhelmshaven,	09.07.00
Diskuswurf (1 kg)	39,84	m	Rühmkorf, Marco (88)	Schneverdingen,	21.06.03
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	49,61	m	Rühmkorf, Marco (88)	Hannover,	27.08.03
<i>Speerwurf (600 g/alt bis 1998)</i>	<i>35,72</i>	<i>m</i>	<i>Heimann, Arne (74)</i>	<i>Bad Oeynhausen,</i>	<i>15.05.89</i>
Hammerwurf (4 kg)	24,92	m	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	03.05.03
Ballwurf (200 g)	54,50	m	Lippel, Philipp (88)	Sarstedt,	11.05.03

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1179	Pkt	Haase, Philipp (99) (14,27-4,08-8,33) [394-397-394]	Sarstedt,	11.05.14
Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1547	Pkt	Lippel, Philipp (88) (12,60-5,83-54,50) [531-577-439]	Sarstedt,	11.05.03
Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1549	Pkt	Heimann, Arne (74) (9,1-5,49-50,00) [591-544-414]	Sarstedt,	07.05.89
Vierkampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2295	Pkt	Abraham, Hannes (88) (12,12-6,09-1,72-11,43) [578-601-588-528]	Neustadt,	07.09.03
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2189	Pkt	Heimann, Arne (74) (8,9-5,06-1,60-11,75) [618-501-529-541]	Wunstorf,	11.06.89
Achtkampf (80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch-Diskus 1kg-Stab-Speer 600g/neu-1000m)	4247	Pkt	Rühmkorf, Marco (88) (11,92-5,14-11,91-1,56-31,70-2,70-41,90-3:05,79) [562-509-547-509-528-473-582-537]	Nienhagen,	31.05./01.06.03
Neunkampf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch-Diskus 1kg-Stab-Speer 600g-1000m)		Pkt	 (...-...-...-...-...-...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...-...-...-...-...-...] ...-...-...-...]	...,	...
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g)	2845	Pkt	Mehlich, Sebastian (92) (12,89-12,08-5,76-1,72-48,80) [505-552-570-588-630]	Lage,	11.08.07
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/alt)	2654	Pkt	Heimann, Arne (74) (9,02-13,01-4,95-1,60-34,78) [634-502-490-501-527]	Salzgitter,	25.06.89
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2208	Pkt	Weber, Benjamin (87) (13,1-13,4-4,56-36,50-7:03,1) [466-472-449-331-490]	Gronau,	15.09.02
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-1000m)	2020	Pkt	Abu Ajamieh, Tarek (77) (11,56e-17,12e-4,25-1,32-3:10,42e) [359-346-416-384-515]	Hannover,	30.05.92
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2769	Pkt	Rühmkorf, Marco (88) (12,4-12,0-5,07-13,45-37,49) [528-543-502-606-590]	Gronau,	14.09.03
Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	1869	Pkt	Himstedt, Jan (74) (10,58-15,12-4,65-10,47-25,86) [450-411-459-489-460]	Hannover,	28.05.89

M 14

(– bis 1987 als „Schüler A“ [13/14 Jahre] geführt –)

1. Sprint

75 m	9,0	sec	Heimann, Arne (74)	Sarstedt,	10.05.88
100 m	12,2	sec	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	15.09.02
300 m	40,15	sec	Rehbein, Janik (93)	Wunstorf,	18.07.07

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:29,79	min	Legler, Niclas (09)	Hannover,	13.05.23
1000 m	3:01,67	min	Setzkorn, Tim (92)	Sarstedt,	10.09.06
2000 m	6:37,0	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hannover-Wettbergen,	01.10.91
3000 m	10:26,9	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Lehrte,	30.06.91

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	19:20,0	min	Legler, Niclas (09)	Hameln,	02.09.23
10 km Straße	41:54,0.	min	Legler, Niclas (09)	Hannover,	27.08.23
15 km Straße		h			..

4. Hürden

80 m Hürden	12,41	sec	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	05.09.99
300 m Hürden		sec			..
1500 m Hindernis	5:26,05	min.	Legler, Niclas (09)	Zeven,	28.05.23

5. Sprung

Hochsprung	1,75	m	Reinecke, Markus (65)	Hannover-Wettbergen,	05.05.79
Weitsprung	5,89	m	Reinecke, Markus (65)	Wunstorf,	24.06.79
Stabhochsprung	2,80	m	Rühmkorf, Marco (88)	Oldendorf,	23.06.02

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	13,71	m	Dobbrunz, Julian (85)	Ahlen/Westfalen,	14.08.99
Diskuswurf (1 kg)	34,78	m	Rühmkorf, Marco (88)	Hildesheim,	11.08.02
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	43,02	m	Dobbrunz, Julian (85)	Hannover,	18.05.99
Speerwurf (600 g/alt bis 1998)	39,14	m	Sturm, Gunther (56)	Hildesheim,	07.06.70
Hammerwurf (4 kg)	26,96	m	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	30.05.99
Ballwurf (200 g)	69,00	m	Kese, Carsten (69)	Sarstedt,	09.09.83
Schlagball (80g)	69,00	m	Nessau, Uwe (55)	Sarstedt,	17.05.69

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1157	Pkt	Genth, Fabian (08) (14,16-4,70-6,26) [402-464-291]	Sarstedt,	15.05.22
Dreikampf (<u>75m</u> -Weit-Ball 200g)	1452	Pkt	Heimann, Arne (74) (9,2-5,00-44,00) [579-495-378]	Sarstedt,	05.06.88
Dreikampf (<u>100m</u> -Weit-Ball 200g)	1537	Pkt	Reinecke, Markus (65) (12,8-5,67-63,00) [492-562-483]	Sarstedt,	20.05.79
Vierkampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2141	Pkt	Reinecke, Markus (65) (12,3-5,42-1,73-10,14) [537-537-592-475]	Celle,	10.06.79
Vierkampf (<u>75m</u> -Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2204	Pkt	Dobbrunz, Julian (85) (9,6-5,87-1,55-13,00) [530-581-504-589]	Sarstedt,	11.09.99
Achtkampf (80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch-Diskus 1kg-Stab-Speer 600g-1000m)	4108	Pkt	Dobbrunz, Julian (85) (12,68-5,42-13,71-1,44-33,12-2,30-34,02-3:11,32) [519-537-615-448-544-413-521-511]	Ahlen/Westfalen,	14./15.08.99
Neunkampf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch-Diskus 1kg-Stab-Speer 600g-1000m)		Pkt	 (...-...-...-...-...-...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...-...-...-...-...-...] ...-...-...-...]	...,	...
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g)	2572	Pkt	Lippel, Philipp (88) (12,8-12,8-5,24-1,60-35,13) [492-501-520-529-530]	Gronau,	15.09.02
Blockwettkampf Sprint/Sprung (<u>75m</u> -80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g)	1696	Pkt	Vogt, Matthias (77) (10,2-16,0-4,33-1,40-21,62) [464-373-424-427-408]	Gronau,	15.09.91
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2105	Pkt	Legler, Niclas (09) (14,17-14,58-4,24-43,0-7:05,10) [401-432-414-372-486]	Stuhr-Moordeich,	03.06.23
Blockmehrkampf Lauf (<u>75m</u> -80m Hü-Weit-Hoch- <u>1000m</u>)	1951	Pkt	Abu Ajamieh, Tarek (77) (11,5-16,5-3,82-1,28-3:09,1) [344-357-367-362-521]	Gronau,	15.09.91
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2467	Pkt	Rühmkorf, Marco (88) (12,2-12,6-4,83-9,49-27,94) [546-511-478-447-485]	Gronau,	15.09.02
Blockwettkampf Wurf (<u>75m</u> -80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2590	Pkt	Dobbrunz, Julian (85) (10,47-12,59-5,09-13,08-30,01) [461-524-504-592-509]	Celle,	06.06.99

Männliche Jugend U16 (M 15/14)

(– bis 1987 „Schüler A“ 13/14 Jahre, seit 1988 14/15 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 75 m	37,9	sec	Haut, Thomas (74)/Himstedt, Jan (74)/ Bischoff, Lars (73)/Heimann, Arne (74)	Sarstedt,	21.08.88
4 x 100 m	49,25	sec	Weber, Benjamin (87)/Abraham, Hannes (88)/ Lippel, Philipp (88)/Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	16.06.02
3 x 1000 m	9:51,5	min	Rühmkorf, Marco (88)/Ernst, Benedikt (88)/ Lippel, Philipp (88)	Garbsen,	04.09.03

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft (100m-Weit-Kugel 4kg)		Pkt	 (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....]		
Dreikampf-Mannschaft (75m-Weit-Ball 200g)	6287	Pkt	Heimann, Arne (74) 1452 (9,2-5,00-44,00) [579-495-378] Bischoff, Lars (73) 1329 (10,2-4,75-47,00) [464-469-396] Himstedt, Jan (74) 1238 (10,2-4,37-30,00) [464-427-347] Haut, Thomas (74) 1184 (10,4-4,23-36,00) [444-413-327] Stych, Christian (74) 1084 (10,9-3,71-37,00) [396-354-334]	Sarstedt,	05.06.88
Dreikampf-Mannschaft (100m-Weit-Ball 200g)	12403* ¹⁶	Pkt	Kölling, Dietmar (64) 2733* [?] (...?-...?-...?) [.-.-.-.-.-?] Reinecke, Markus (65) 2671* [1318] (13,4-5,03-44,00) [442-498-378] Hundt, Andreas (64) 2603* [1290] (13,6-4,68-48,00) [426-462-402] Müller, Roman (65) 2247* [1124] (14,7-4,38-39,00) [347-430-347] Rimkus, Andreas (64) 2149* [1083] (15,1-4,01-43,00) [322-389-372]	Sarstedt,	28.05.78

¹⁶ Punktzahl mit * = stammt aus der 1978 gültigen Mehrkampfpunktwertung.

Da die Einzelleistungen von Dietmar Kölling nicht bekannt sind, kann dessen Punktzahl und auch die Mannschaftspunktzahl nicht nach aktueller Punktwertung umgerechnet werden.

Vierkampf-Mannschaft (100m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)		Pkt	 (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...]				
Vierkampf-Mannschaft (100m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	15207* ¹⁷	Pkt	Heimann, Arne (74) 3683* [1741] (13,5-4,83-1,48-7,62) [434-478-469-360] Himstedt, Jan (74) 3241* [?] (..?-...?-...?-...?) [..?-...?-...?] Bischoff, Lars (73) 2799* [1316] (15,8-3,87-1,24-6,87) [280-373-340-323] Stych, Christian (74) 2776* [?] (..?-...?-...?-...?) [..?-...?-...?] Haut, Thomas (74) 2708* [1267] (15,8-3,77-1,24-6,18) [280-361-340-286]			Gronau,	16.08.87
Achtkampf-Mannschaft (100m-Weit-Kugel 4kg-Hoch-Diskus 1kg-Stab-Speer 600g-1000m)	11421	Pkt	Rühmkorf, Marco (88) 3991 (12,53-4,83-9,67-1,52-29,84-2,80-35,52-3:10,73) [527-478-455-489-507-488-533-514] Abraham, Hannes (88) 3832 (13,05-4,82-10,03-1,60-27,69-2,20-27,01-3:09,99) [500-477-470-529-482-397-460-517] Lippel, Philipp (88) 3598 (13,18-5,10-7,52-1,56-21,67-1,80-33,02-3:17,08) [494-505-356-509-406-330-512-486]			Oldendorf,	22./23.06.02

Da die Einzelleistungen von Jan Himstedt und Christian Stych nicht bekannt sind, kann deren Punktzahl und auch die Mannschaftspunktzahl nicht nach aktueller Punktwertung umgerechnet werden.

M 13

(– neu seit 1988 –)

1. Sprint

50 m	6,9	sec	Dobbrunz, Julian (85)	Sarstedt,	05.07.98
75 m	9,93	sec	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	10.06.01
100 m	...	sec	...	...,	. .

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:29,77	min	Legler, Niclas (09)	Sarstedt,	11.09.22
1000 m	3:14,5	min	Dobbrunz, Julian (85)	Sarstedt,	21.07.98
2000 m	6:55,44	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	14.06.90
3000 m		min	...	...,	. .

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	19:43	min	Legler, Niclas (09)	Bothfeld,	06.11.22
10 km Straße	48:57	min	Buttchereit, Colin (00)	Celle,	10.03.13

4. Hürden

60 m Hürden	9,3	sec	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	05.05.01
-------------	-----	-----	----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,61	m	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt,	10.09.06
Weitsprung	5,52	m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	10.06.01
Stabhochsprung		m			. .

6. Wurf/Stoß

Ballwurf (200 g)	52,50	m	Schulze-Koops, Frederik (10)	Stuhr-Moordeich,	23.09.23
Kugelstoßen (3 kg)	11,97	m	Dobbrunz, Julian (85)	Baunatal,	27.09.98
Diskuswurf (750 kg)	30,90	m	Abraham, Hannes (88)	Gronau,	16.09.01
Speerwurf (400 g)	35,64	m	Pfeng, Patrick (84)	Hannover,	21.09.97
Hammerwurf (3 kg)		m			. .

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1432	Pkt	Rühmkorf, Marco (88) (10,20-5,52-47,00) [489-547-396]	Sarstedt,	13.05.01
<i>Dreikampf</i> <i>(50m-Weit-Ball 200g)</i>	<i>1350</i>	<i>Pkt</i>	<i>Dobbrunz, Julian (85)</i> <i>(7,0-5,25-44,00) [451-521-378]</i>	<i>Sarstedt,</i>	<i>10.05.98</i>
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1477	Pkt	Scharfenberg, Bennet (10) (11,69-4,12-38,50-1,32) [348-401-344-384]	Sarstedt,	07.05.23
<i>Vierkampf</i> <i>(50m-Weit-Hoch-Ball 200g)</i>	<i>1298</i>	<i>Pkt</i>	<i>Abu Ajamieh, Tarek (77)</i> <i>(8,3-3,74-1,25-31,50)</i> <i>[299-357-346-296]</i>	<i>Hannover,</i>	<i>30.06.90</i>
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	2414	Pkt	Rühmkorf, Marco (88) (10,0-9,6-5,15-1,48-48,50) [485-545-510-469-405]	Gronau,	16.09.01
<i>Blockwettkampf Sprint/Sprung</i> <i>(50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)</i>	<i>1820</i>	<i>Pkt</i>	<i>Peter, Marco (84)</i> <i>(7,7-12,0-4,37-1,37-30,00)</i> <i>[363-332-429-411-285]</i>	<i>Gronau,</i>	<i>07.09.97</i>
Blockwettkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	1765	Pkt	Schmidt, Alexander (88) (11,2-11,9-4,00-32,00-3:48,7) [369-339-388-300-369]	Gronau,	16.09.01
<i>Blockwettkampf Lauf</i> <i>(50m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)</i>	<i>2008</i>	<i>Pkt</i>	<i>Pfeng, Patrick (84)</i> <i>(7,6-10,9-4,47-45,00-3:42,0)</i> <i>[375-418-440-384-391]</i>	<i>Gronau,</i>	<i>07.09.97</i>
Blockwettkampf Wurf (75m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1949	Pkt	Kwoczalla, Oliver (91) (11,37-11,87-4,69-8,03-19,21) [375-359-463-380-372]	Hildesheim,	04.07.04
<i>Blockwettkampf Wurf</i> <i>(50m-60m Hü-Weit-Kugel 3 kg-Diskus 750g)</i>	<i>2337</i>	<i>Pkt</i>	<i>Dobbrunz, Julian (85)</i> <i>(7,27-10,70-5,00-11,97-20,30)</i> <i>[447-458-495-549-388]</i>	<i>Baunatal,</i>	<i>27.09.98</i>

M 12

(– bis 1987 als „Schüler B“ [11/12 Jahre] geführt –)

1. Sprint

50 m	7,2	sec	Neumann, Arno (58) [11 Jahre]	Sarstedt,	17.05.69
			Dobbrunz, Julian (85)	Alfeld,	17.06.97
75 m	10,22	sec	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt,	10.07.05
				Sarstedt,	10.09.00

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

600 m	1:54,6	min	Stamme, Joachim (61)	Giesen,	06.09.73
800 m	2:41,9	min	Schreiber, Wolfgang (63)	Bielefeld,	18.05.75
1000 m	3:15,19	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	17.09.89
2000 m	7:36,9	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Alfeld,	29.04.89
3000 m	11:45,8	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Sarstedt,	08.07.89

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	21:55,60	min	Legler, Niklas (09)	Lamspringe,	05.09.21
10 km Straße	48:19	min	Hogh, Michael (92)	Hiddestorf,	19.09.04

4. Hürden

60 m Hürden	9,9	sec	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	01.10.00
-------------	-----	-----	----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,52	m	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt,	10.07.05
Weitsprung	5,09	m	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	01.10.00
Stabhochsprung		m			. .

6. Wurf/Stoß

Ballwurf (200 g)	53,50	m	Kese, Carsten (69)	Sarstedt,	20.06.81
Schlagballwurf (80 g)	60,00	m	Stamme, Joachim (61)	Nordstemmen,	30.09.73
Kugelstoßen (3 kg)	9,52	m	Dobbrunz, Julian (85)	Alfeld,	17.06.97
Diskuswurf (750 g)	24,50	m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	08.10.00
Diskuswurf (1 kg)	20,72	m	Reinecke, Markus (65)	Hildesheim,	19.03.77
Speerwurf (400 g)	29,75	m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	08.10.00
Hammerwurf (3 kg)		m			. .

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1278	Pkt	Kese, Carsten (69) (10,8-4,72-53,00) [405-466-407]	Sarstedt,	20.09.81
<i>Dreikampf</i> <i>(50m-Weit-Ball 200g)</i>	<i>1165</i>	<i>Pkt</i>	<i>Dobbrunz, Julian (85)</i> <i>(7,7-4,44-42,00) [363-436-366]</i>	<i>Sarstedt,</i>	<i>29.08.97</i>
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1718	Pkt	Reinecke, Markus (65) (10,3-4,92-1,39-45,00) [545-487-422-355]	Hildesheim,	16.09.77
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	2211	Pkt	Rühmkorf, Marco (88) (10,2-10,2-4,94-1,44-36,00) [164-483-489-448-327]	Gronau,	02.07.00
<i>Blockmehrkampf Sprint/Sprung</i> <i>(50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)</i>	<i>1730</i>	<i>Pkt</i>	<i>Kwoczalla, Markus (85)</i> <i>(7,8-12,4-4,15-1,22-38,00)</i> <i>[352-304-404-329-341]</i>	<i>Gronau,</i>	<i>07.09.97</i>
Blockmehrkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	1996	Pkt	Lippel, Philipp (88) (10,8-11,4-4,70-37,00-3:34,8) [405-377-464-334-416]	Gronau,	02.07.00
<i>Blockmehrkampf Lauf</i> <i>(50m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)</i>	<i>2013</i>	<i>Pkt</i>	<i>Dobbrunz, Julian (85)</i> <i>(7,6-10,9-4,39-44,00-3:36,0)</i> <i>[375-418-431-378-411]</i>	<i>Gronau,</i>	<i>07.09.97</i>
Blockwettkampf Wurf (75m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)		Pkt	 (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....]		

Männliche Jugend U14 (M 13/12)

(– bis 1987 „Schüler B“ 11/12 Jahre, seit 1988 12/13 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 50 m	28,0	sec	Eberlein, Erik (85)/Peter, Marco (84)/ Kwoczalla, Markus (85)/Dobbrunz, Julian (85) Sarstedt,	21.06.97
4 x 75 m	39,25	sec	Abraham, Hannes (88)/Schmidt, Alexander (88)/ Lippel, Philipp (88)/Rühmkorf, Marco (88) Sarstedt,	10.06.01
3 x 800 m		min	.../.../... ...,	.
3 x 1000 m	10:15,6	min	Neumann, Arne (88)/Rühmkorf, Marco (88)/ Lippel, Philipp (88) Edemissen,	05.09.01

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft (75m-Weit-Ball 200g)	6164	Pkt	Rühmkorf, Marco (88) 1432 (10,20-5,52-47,00) [489-547-396] Lippel, Philipp (88) 1370 (10,53-5,06-50,00) [455-501-414] Abraham, Hannes (88) 1354 (10,53-5,19-45,00) [455-515-384] Schmidt, Alexander (88) 1078 (11,64-4,16-35,00) [352-406-320] Paetow, Matti (89) 930 (12,43-3,77-29,00) [291-361-278] Sarstedt,	13.05.01
Dreikampf-Mannschaft (50m-Weit-Ball 200g)	4661	Pkt	Janke, Markus (80) 1017 (8,1-3,86-36,00) [319-371-327] Stamme, Stefan (80) 946 (8,2-3,57-32,00) [309-337-300] Aly, Samy (80) 941 (8,7-3,81-34,00) [261-366-314] Moser, Sören (80) 925 (8,2-3,40-32,00) [309-316-300] Schallock, Robert (80) 832 (8,7-3,34-27,00) [261-309-262] Sarstedt,	10.05.92
Dreikampf-Mannschaft (75m-Weit-Ball 200g)	10403* ¹⁸	Pkt	Niggemeyer, Jens (69) 2399* [?] (10,8-...?-...?) [405-...-...] Kese, Carsten (69) 2225* [?] (...?-...?-...?) [...-...-...] Becker, Olaf (69) 202* [1049] (11,1-3,71-34,50) [378-354-317] Schwittay, Volker (69) 1912* [994] (12,1-3,79-37,00) [297-363-334] di Dio, Markus (68) 1845* [967] (11,8-3,65-32,00) [320-347-300] Sarstedt,	21.09.80

¹⁸ Punktzahl mit * = stammt aus der 1980 gültigen Mehrkampfpunktewertung.

Da die Einzelleistungen von Jens Niggemeyer und Carsten Kese nicht bekannt sind, kann deren Punktzahl und auch die Mannschaftspunktzahl nicht nach aktueller Punktwertung umgerechnet werden.

FLV Sarstedt – Leichtathletik – Vereinsrekordliste 2025

Vierkampf-Mannschaft (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	5790	Pkt	Düsen, Thomas (73)	1291		
			(12,0-3,79-1,15-37,00)	[305-363-289-334]		
			Haut, Thomas (74)	1289		
			(12,1-3,97-1,25-27,00)	[297-284-346-262]		
			Stych, Christian (74)	1191		
			(12,3-3,55-1,20-26,00)	[283-335-318-255]		
			Gröll, André (74)	1047		
			(13,3-3,50-1,10-24,00)	[216-329-259-238]		
			Diestel, Jens (74)	977		
			(12,9-3,19-1,00-25,00)	[242-290-198-247]		
				Sarstedt,		30.08.85
Blockwettkampf-Mannschaft (S/S: 75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g) (L: 75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m) (W: 75m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	9333	Pkt	Rühmkorf, Marco (88)	2414		
		S/S	(10,0-9,6-5,15-1,48-48,50)	[485-545-510-469-405]		
			Lippel, Philipp (88)	2342		
		S/S	(10,0-10,3-5,23-1,48-47,00)	[485-473-519-469-396]		
			Neumann, Arne (88)	1829		
		W	(11,4-11,8-4,08-7,00-21,52)	[352-347-397-329-404]		
			Schmidt, Alexander (88)	1765		
		L	(11,2-11,9-4,00-32,00-3:48,7)	[369-339-388-300-369]		
			Abraham, Hannes (88)	983		
		W	(verz.-verz.-verz.-10,62-28,15)			
			[0-0-0-495-488]		Gronau,	16.09.01

M 11

(– neu seit 1988 –)

1. Sprint

50 m 7,49 sec Böttcher, Alexander (94) Sarstedt, 10.07.05

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m **2:52,81 min König, Justus (14) Gronau, 17.05.25**
 1000 m 3:20,9 min Pfeng, Pasquale (88) Sarstedt, 20.06.99
 2000 m min

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 27:44 min Siebert, Luca-Ben (06) Hasede, 04.06.17
 10 km Straße min

4. Sprung

Hochsprung 1,32 m Rühmkorf, Marco (88) Sarstedt, 11.09.99
 Weitsprung 4,54 m Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 29.06.03

5. Wurf

Schlagballwurf (80g) 50,00 m Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 31.08.03

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 1145 Pkt Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 11.05.03
 (50m-Weit-Ball 80g) (8,04-4,39-46,00) [352-431-362]
 Vierkampf 1418 Pkt Kollmeyer, Armin (10) Sarstedt, 11.09.21
 (50m-Weit- Hoch-Ball 80g) (8,02-4,18-1,30-35,0) [354-408-373-283]

M 10

(– bis 1987 als „Schüler C“ [9/10 Jahre] geführt –)

1. Sprint

50 m 7,78 sec Böttcher, Alexander (94) Sarstedt, 20.06.04
 60 m Hürden 12,0 sec Reinecke, Markus (65) Nordstemmen, 18.09.75

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

600 m 1:57,3 min Schreiber, Wolfgang (63) Giesen, 06.09.73
 800 m **2:44,15 min Lauenstein, Sverre (15) Sarstedt, 09.08.25**
 1000 m 3:24,96 min Wirries, Dominik (94) Sarstedt, 20.06.04
 2000 m 8:14,9 min Finkelmann, Holger (70) Hildesheim, 26.09.80

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 21:27 min Hackmann, Timo (96) Sarstedt, 09.09.06
 10 km Straße min

4. Sprung

Hochsprung 1,26 m Kollmeyer, Armin (10) Sarstedt, 12.09.20
 Weitsprung 4,40 m Reinecke, Markus (65) Nordstemmen, 27.09.75
 Kese, Carsten (69) Hildesheim, 29.09.79
 Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 04.08.02

5. Wurf

Schlagballwurf (80g) 48,00 m Stamme, Joachim (61) ? 71
 Kugelstoßen (3 kg) 7,78 m Reinecke, Markus (65) Sarstedt, 19.04.75

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 1111 Pkt Kese, Carsten (69) Sarstedt, 23.09.79
 (50m-Weit-Ball 80g) (7,9-4,25-45,00) [340-416-355]
 Vierkampf 1414 Pkt Lauenstein, Sverre (15) Sarstedt, 06.09.25
 (50m-Weit-Hoch-Ball 80g) (7,96-4,28-1,20-39,50) [361-419-318-316]

Männliche Jugend U12 (M 11/10)

(– bis 1987 „Schüler C“ 9/10 Jahre, seit 1988 10/11 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 50 m	30,75	sec	König, Justus (14)/Lauenstein, Sverre (15)/ Sonnemeier, Jasper (15)/Baehre, Maximilian (15) Sarstedt,	31.08.24
3 x 800 m		min	.../.../... ...,	. . .
3 x 1000 m	11:18,1	min	Pfeng Perry (93)/Mathes, Vincent (93)/ Wirries, Dominik (94) Algermissen,	08.05.04

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft (50m-Weit-Ball 80g)	4980	Pkt	Mehlich, Sebastian (92) 1142 (7,7-4,36-44,50) [363-428-351] Pfeng, Perry (93) 1008 (8,0-3,84-38,50) [330-369-309] Schmidt, René (92) 995 (7,9-4,11-31,50) [340-400-255] Goldmann, Manuel (92) 962 (8,0-3,67-35,00) [330-349-283] Rolf, Matthias (93) 873 (8,2-3,65-27,00) [309-347-217] Algermissen,	21.06.03
Vierkampf-Mannschaft (50m-Weit-Hoch-Ball 80g)		Pkt	 (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...]	. . .

M 9

(– neu seit 1988 –)

1. Sprint

50 m	7,5	sec	Sommer, Jörg (84)	Sarstedt,	09.05.93
------	-----	-----	-------------------	-----------	----------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:50,09	min	Lauenstein, Sverre (15)	Gronau,	15.06.24
1000 m	3:33,56	min	Wirries, Dominik (94)	Sarstedt,	29.06.03

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße		min			.
5 km Straße	25:10	min	Buttchereit, Colin (00)	Sarstedt,	13.12.09

4. Sprung

Weitsprung	4,12	m	Lauenstein, Sverre (15)	Sarstedt,	14.09.24
------------	------	---	-------------------------	-----------	----------

5. Wurf

Schlagballwurf (80g)	44,00	m	Lauenstein, Sverre (15)	Sarstedt,	31.08.24
----------------------	-------	---	-------------------------	-----------	----------

6. Mehrkämpfe

Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	1035	Pkt	Lauenstein, Sverre (15) (8,25-4,12-38,00) [329-401-305]	Sarstedt,	14.09.24
----------------------------------	------	-----	--	-----------	----------

M 8 und jünger

(– 1988-93 unter „Schüler C - M 9“ geführt, 1994-2005 unter „Schüler D - M 9 und jünger“; neu seit 2006 –)

1. Sprint

50 m	8,1	sec	Buß, Kristofer (83)	Borsum,	14.09.91
------	-----	-----	---------------------	---------	----------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

600 m	2:14,9	min	Niemann, Uwe (68)	Nordstemmen,	26.09.76
800 m	2:54,95	min	Lauenstein, Sverre (15)	Sarstedt,	20.08.23
1000 m	4:00,80	min	Pfeng, Perry (93)	Sarstedt,	10.06.01

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße		min			.
5 km Straße	31:37,7	min	Wilckens, Ole (01)	Sarstedt,	23.09.07

4. Sprung

Weitsprung	3,82	m	Lauenstein, Sverre (15)	Sarstedt,	20.08.23
Hochsprung	0,90	m	Stych, Christian (74)	Sarstedt,	21.08.82
			Kindling, Sven (74)	Sarstedt,	21.08.82

5. Wurf

Schlagballwurf (80g)	39,50	m	Lauenstein, Sverre (15)	Gronau,	09.09.23
----------------------	-------	---	-------------------------	---------	----------

6. Mehrkämpfe

Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	974	Pkt	Lauenstein, Sverre (15) (8,39-3,63-39,5) [314-344-316]	Gronau,	09.09.23
----------------------------------	-----	-----	---	---------	----------

Männliche Jugend U10 (M9 und jünger)

(– bis 1987 „Schüler D“ 7/8 Jahre, ab 1988 als „M9/8 und jünger“ geführt, seit 1994 „M9 und jünger“ –)

1. Staffeln

4 x 50 m	32,5	sec	Buß, Kristofer (83)/Pfeng, Patrick (84)/ Dölle, René (83)/Sommer, Jörg (84)	Borsum, Sarstedt,	14.09.91 18.09.91
----------	------	-----	--	----------------------	----------------------

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft (50m-Weit-Ball 80g)	4044	Pkt	Mehlich, Sebastian (92) 942 (8,53-3,82-34,00) [300-367-275] Schmidt, René (92) 831 (8,76-3,64-26,00) [277-345-209] Pfeng, Perry (93) 789 (9,10-3,40-28,00) [247-316-226] Goldmann, Manuel (92) 751 (9,09-3,17-27,00) [247-287-217] Husen, Jonas (93) 731 (8,89-3,30-21,00) [265-304-162]	Sarstedt,	13.05.01
---	------	-----	---	-----------	----------

Frauen

(– bis 1987 ab 19 Jahre, seit 1988 ab 20 Jahre –)

1. Sprint

100 m	12,6	sec	Köller, Ruth (49)	Hildesheim,	08.06.68
200 m	25,5	sec	Köller, Ruth (49)	Hamburg,	10.07.68
400 m	57,3	sec	Köller, Ruth (49)	Braunschweig,	07.07.68

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:10,78 ¹⁹	min	Schlüsche, Jana (00)	Göttingen,	23.06.19
1000 m	3:27,86	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Minden,	05.09.95
1500 m	5:28,71	min	Drechsler, Michelle (91)	Alfeld,	17.05.16
1 Meile (1609,34 m)	6:20,4	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	12.08.00
3000 m	12:18,53	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover,	29.08.93
5000 m	20:48,9	min	Bicknese, Ute (60)	Sarstedt,	29.08.86
10000 m	44:54,1	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Elze,	09.10.94
Stundenlauf	13155	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Elze,	09.10.94

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	21:32	min	Drechsler, Michelle (91)	Celle,	13.03.16
10 km Straße	44:04	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover-Ricklingen,	24.10.93
15 km Straße	1:09:20	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schwerin,	06.07.02
20 km Straße	1:36:53	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Oeynhausen,	01.04.95
25 km Straße	2:02:47	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Oldenburg,	08.03.03
50 km Straße	4:48:49,0	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Rodgau,	25.01.03
100 km Straße		h			
Halbmarathon (21,0975 km)	1:40:02	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder-Schwalenberg,	28.10.95
Marathon (42,195 km)	3:49:32	h	Ludwig, Elena (83)	Hannover,	08.05.11

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:11:50	h	Drechsler, Michelle (91)	22:15	
			Ludwig, Elena (83)	24:37	
			Hische, Danine (91)	24:58	Celle,
					12.03.06
10 km Straße-Mannschaft	2:27:40	h	Drechsler, Michelle (91)	46:44	
			Drechsler, Jessica (91)	50:21	
			Blanke, Simone (86)	50:35	Celle,
					11.03.07

5. Hürden/Hindernis

100 m Hürden	17,0	sec	Köller, Ruth (49)	?	71
400 m Hürden		min			. .
3000 m Hindernis		min			. .

6. Sprung

Hochsprung	1,60	m	Pförtner, Elke (41)	Sarstedt,	31.05.67
Weitsprung	5,36	m	Pförtner, Elke (41)	Hildesheim,	03.06.67
Dreisprung	9,14	m	Jedamzik, Heike (73)	Vöhrum,	31.05.95
Stabhochsprung		m			. .

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	11,86	m	Thoraus, Anja (77)	Sarstedt,	22.04.12
Diskuswurf (1 kg)	41,71	m	Thoraus, Anja (77)	Hannover,	02.06.12
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	31,00	m	Zielinski, Anke (86)	Sarstedt,	17.09.06
<i>Speerwurf (600 g/alt bis 1998)</i>	<i>32,86</i>	<i>m</i>	<i>Schwarze, Roswitha (45)</i>	<i>Bockenem,</i>	<i>30.05.65</i>
Hammerwurf (4 kg)	17,96	m	Froböse, Kathrin (82)	Hildesheim,	01.09.02

¹⁹ Diese Zeit erzielte Jana Schlüsche als Jugendliche U20 beim Start in der Frauenklasse.

8. Staffeln

4 x 100 m	55,5	sec	Schwarze, Roswitha (45)/Pfortner, Elke (41)/ Renner, Edeltraud (47)/Meyer, Luise (45) Osterode,	10.09.66
4 x 200 m	2:09,1	min	Jedamzik, Heike (73)/Otis, Miriam (83)/ Ludwig, Elena (83)/Teichmann, Kathrin (83) Edemissen,	21.08.02
4 x 400 m		min		. . .
3 x 800 m	8:25,22	min	Drechsler, Jessica (91)/Ludwig, Elena (83)/ Drechsler, Michelle (91) Hildesheim,	26.09.09
4 x 800 m		min		. . .
5 x 10 km		h		. . .
Olympische Staffel (800m-200m-200m-400m)		min		. . .

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1529	Pkt	Vogt, Daniela (79) (13,7-5,00-7,35) [613-559-357] Sarstedt,	11.09.99
Fünfkampf (100m -Hoch-Kugel 4kg-Weit-800m)	2568	Pkt	Vogt, Daniela (79) (13,7-1,51-7,35-5,00-2:55,6) [613-632-357-559-407] Sarstedt,	11.09.99
<i>Fünfkampf</i> <i>(100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-Weit-800m)</i>	1650	Pkt	Jedamzik, Heike (73) (20,3-1,30-6,77-4,25-3:07,9) [259-409-320-367-295] Gronau,	28.06.98
<i>Fünfkampf</i> <i>(80m Hü-Kugel 4kg-Hoch-Weit-200m)</i>	3718* ²⁰	Pkt	Pfortner, Elke (41) (12,8-9,28-1,47-5,17-28,1) [*-482-588-606-604] Osterode,	25.09.66
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g-800m)	2669	Pkt	Drechsler, Michelle (91) (20,46-1,37-5,31-30,16- 4,40-18,68-2:41,36) [265-481-228-471- 403-264-557] Bremen,	04./05.08.12
<i>Siebenkampf</i> <i>(100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/alt-800m)</i>	1823	Pkt	Jedamzik, Heike (73) (21,42-1,32-6,25-35,71- 4,12-15,00-3:17,44) [195-429-287-159- 336-197-220] Hannover,	12./13.07.97

²⁰ Punktzahl mit * = stammt aus der 1966 gültigen Mehrkampfpunktewertung.

Da der 80 m Hürdenlauf in der Frauenklasse keine ausgetragene Disziplin mehr und daher nicht mehr in der Punkteliste aufgeführt ist, kann diese Leistung und auch die Gesamtpunktzahl nicht nach aktueller Punktwertung umgerechnet werden.

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft (100m-Weit-Kugel 4kg)		Pkt	 (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....]		
Fünfkampf-Mannschaft (100m -Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m)	5764	Pkt	Eberlein, Kerstin (87) 2180 (14,51-1,34-8,09-4,38-2:56,27) [527-449-405-398-401] Ludwig, Elena (83) 1780 (15,03-1,26-7,06-3,84-3:01,93) [453-369-339-272-347] Zielinski, Anke (86) 1804 (13,55-1,30-7,26-4,25-aufg.) [676-409-352-367-000]		Hildesheim, 28.08.05
Fünfkampf-Mannschaft (<u>80m Hü-Kugel 4kg-Hoch-Weit-200m</u>)	9580* ²¹	Pkt	Pförtner, Elke (41) 3689* (...?-...?-...?-...?-...?) [..?-?-?-?-?-?..] Schwarze, Roswitha (45) 3071* (...?-...?-...?-...?-...?) [..?-?-?-?-?-?..] Renner, Edeltraud (47) 2820* (...?-...?-...?-...?-...?) [..?-?-?-?-?-?..]		Hildesheim, 13.08.66
Siebenkampf-Mannschaft (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g-800m)	6843	Pkt	Teichmann, Kathrin (83) 2606 (o.L.-1,40-8,22-29,24-4,45-21,44-2:55,17) [0-512-414-537-416-316-411] Ludwig, Elena (83) 2369 (20,78-1,20-7,00-31,94-4,02-23,17-2:49,76) [241-312-335-355-312-348-466] Jedamzik, Heike (73) 1868 (21,46-1,28-6,61-35,31-4,02-19,92-3:20,17) [192-389-310-177-312-287-201]		Edemissen, 05./06.05.01

²¹ Punktzahl mit * = stammt aus der 1966 gültigen Mehrkampfpunktewertung.
Da die Einzelleistungen von Elke Pförtner, Roswitha Schwarze und Edeltraud Renner nicht bekannt sind, kann deren Punktzahl und auch die Mannschaftspunktzahl nicht nach aktueller Punktwertung umgerechnet werden.

Seniorinnen W 30

1. Sprint

75 m	11,5	sec	Stych, Roswitha (45)	Sarstedt,	24.09.78
100 m	14,5	sec	Sasse, Annette (59)	Sarstedt,	15.09.89

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	3:30,78	min	Jedamzik, Heike (73)	Hildesheim,	08.07.07
3000 m	14:29,71	min.	Kurz, Christina (81)	Sarstedt,	27.07.14

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	26:08	min	Kurz, Christina (81)	Celle,	13.03.11
10 km Straße	51:51	min	Kurz, Christina (81)	Sarstedt,	14.12.14

4. Hürden

5. Sprung

Hochsprung	1,28	m	Jedamzik, Heike (73)	Alfeld,	10.05.03
Weitsprung	4,78	m	Bruer, Luise (45)	Sarstedt,	21.09.75

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	11,28	m	Thoraus, Anja (77)	Sarstedt,	18.09.11
Diskuswurf (1 kg)	41,70	m	Thoraus, Anja (77)	Sarstedt,	18.09.11
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	23,40	m	Thoraus, Anja (77)	Sarstedt,	18.09.11
Speerwurf (600 g/alt bis 1998)	26,62	m	Pfeng, Ingrid (59)	Sarstedt,	26.04.92

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1231	Pkt	Sasse, Annette (59) (14,5-4,38-7,51) [465-398-368]	Sarstedt,	15.09.89
Dreikampf (75m-Weit-Kugel 4kg)	834	Pkt	Jenderzey, Anne (40) (12,0-3,30-7,35) [316-161-357]	Sarstedt,	21.09.75
Fünfkampf (100m-Hoch-Kugel 4kg-Weit-800m)	1133	Pkt	Jedamzik, Heike (73) (17,76-1,22-5,87-3,77-3:30,78) [149-331-263-257-133]	Hildesheim,	08.07.07

Seniorinnen W 35

1. Sprint

50 m	9,4	sec	Eberlein, Martina (56)	Sarstedt,	26.08.95
75 m	10,8	sec	Grote, Rosemarie (40)	Sarstedt,	21.09.75
100 m	14,95	sec	Neumann, Christina (64)	Sarstedt,	21.08.03

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	3:39,4	min	Will, Cristina (64)	Alfeld,	11.07.99
1000 m	5:15,4	min	Rau, Bärbel (53)	Sarstedt,	18.09.92
3000 m	14:36,47	min	Ludwig, Elena (83)	Gronau,	22.05.22

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	28:05,5	min	Eichler, Nicole (70)	Hasede,	31.12.08
10 km Straße	52:52	min	Kurz-Passinger, Christina (81)	Sarstedt,	16.12.18

4. Hürden

5. Sprung

Hochsprung	1,26	m	Will, Cristina (64)	Alfeld,	11.07.99
Weitsprung	4,34	m	Grote, Rosemarie (40)	Sarstedt,	21.09.75
			Neumann, Christina (64)	Sarstedt,	21.08.03

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	12,08	m	Thoraus-Seelke, Anja (77)	Salzgitter,	05.09.15
Diskuswurf (1 kg)	42,71	m	Thoraus, Anja (77)	Hannover,	02.06.12
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	27,00	m	Thoraus-Seelke, Anja (77)	Sarstedt,	21.04.13
Speerwurf (600 g/alt bis 1998)	28,13	m	Pfeng, Ingrid (59)	Sarstedt,	19.04.98
Hammerwurf (4 kg)	29,34	m	Thoraus-Seelke, Anja (77)	Gronau,	14.06.15

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (75m-Weit-Kugel 4kg)	1231	Pkt	Grote, Rosemarie (40) (10,8-4,34-6,48) [541-388-302]	Sarstedt,	21.09.75
Fünfkampf (100m -Hoch-Kugel 4kg-Weit-800m)	1481	Pkt	Will, Cristina (64) (15,4-1,26-6,79-4,10-3:39,4) [372-369-322-331-87]	Alfeld,	11.07.99
Wurf-Fünfkampf (Hammer 4kg-Kugel 4kg-Diskus 1kg- Speer 600g-Gewicht)	2711	Pkt	Thoraus-Seelke, Anja (77) (26,49-11,17-39,82-22,89-10,16) [471-633-679-369-559]	Hannover,	27.04.13

Seniorinnen W 40

1. Sprint

50 m	8,0	sec	Görlich, Erika (33)	Sarstedt,	17.08.75
				Sarstedt,	20.06.76
75 m	12,0	sec	Görlich, Erika (33)	Bockenem,	25.08.73
100 m	15,39	sec	Neumann, Christina (64)	Greene,	27.06.07

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	3:44,00	min	Neumann, Christina (64)	Hildesheim,	08.07.07
3000 m	14:38,77	min	Ludwig, Elena (83)	Gronau,	11.06.23

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	30:49	min	Knop, Sabine (62)	Hasede,	31.12.04
10 km Straße	56:06	min	Buß, Heike (59)	Hasede,	31.12.03

4. Hürden

5. Sprung

Hochsprung	1,28	m	Neumann, Christina (64)	Hildesheim,	20.06.07
Weitsprung	4,12	m	Bauch, Gertrude (33)	Sarstedt,	18.09.77

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	11,86	m	Thoraus, Anja (77)	Salzgitter,	29.04.18
Diskuswurf (1 kg)	41,05	m	Thoraus, Anja (77)	Halle/Saale,	02.03.19
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	25,84	m	Pfeng, Ingrid (59)	Hildesheim,	16.05.99
Speerwurf (600 g/alt bis 1998)	15,74	m	Görlich, Erika (33)	Sarstedt,	17.08.75
Hammerwurf (4 kg)	37,28	m	Thoraus, Anja (77)	Celle,	25.05.19

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (50m-Weit-Kugel 4kg)	1016	Pkt	Stych, Roswitha (45) (8,9-4,06-9,40) [204-322-490]	Sarstedt,	09.09.88
Dreikampf (800m-Weit-Kugel 4kg)	416	Pkt	Ebeling, Marlies (48) (4:26,1-3,50-5,12) [0-200-216]	Sarstedt,	23.08.91
Fünfkampf (100m-Hoch-Kugel 4kg-Weit-800m)	1340	Pkt	Neumann, Christina (64) (15,80-1,22-6,21-3,99-3:44,00) [352-331-285-306-66]	Hildesheim,	08.07.07
Wurf-Fünfkampf (Hammer 4 kg-Kugel 4kg-Diskus 1kg-Speer 600g -Gewicht)	3296	Pkt	Thoraus, Anja (77) (35,31-10,50-37,94-22,25-12,94) [745-638-699-392-822]	Zella-Mehlis,	11.08.19

Seniorinnen W 45

1. Sprint

50 m	7,6	sec	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	18.09.77
			Bruer, Luise (45)	Sarstedt,	08.09.90
100 m	16,2	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	23.06.92
200 m	31,6	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	24.05.94
400 m	74,2	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	21.06.94

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:43,3	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	25.04.94
1500 m	5:42,31	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Winsen,	06.06.93
3000 m	12:18,53	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover,	29.08.93
5000 m	21:28,4	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover,	21.09.93
10000 m	44:54,1	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Elze,	09.10.94
Stundenlauf	13155	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Elze,	09.10.94

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	21:37,9	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Letter,	05.09.93
10 km Straße	44:04	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover-Ricklingen,	24.10.93
15 km Straße	1:14:16	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hildesheim,	24.04.94
Halbmarathon (21,0975 km)	1:41:09	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder-Schwalenberg,	29.10.94

4. Hürden

5. Sprung

Weitsprung	4,16	m	Stych, Roswitha (45)	Sarstedt,	18.09.92
Hochsprung	1,10	m	Jedamzik, Heike (73)	Gronau,	06.05.18

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	8,82	m	Stych, Roswitha (45)	Alfeld,	19.09.93
Diskuswurf (1 kg)	31,56	m	Stych, Roswitha (45)	Alfeld,	19.09.93
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	21,49	m	Pfeng, Ingrid (59)	Sarstedt,	24.04.05
Speerwurf (600 g/alt bis 1998)	15,36	m	Görlich, Erika (33)	Sarstedt,	17.06.80

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	841	Pkt	Abu Ajamieh, Traute (45) (16,2-3,77-6,55) [278-257-306]	Alfeld,	23.06.92
Dreikampf (50m-Weit-Kugel 4kg)	1147	Pkt	Bruer, Luise (45) (7,6-3,72-7,50) [534-246-367]	Sarstedt,	18.09.77
Dreikampf (800m-Weit-Kugel 3kg)	301	Pkt	Küther, Adelheid (41) (4:09,3-2,94-4,90) [2-97-202]	Sarstedt,	08.09.90

Seniorinnen W 40/45

1. Staffeln

4 x 75 m	46,3	sec	Wiedersprecher, Margit (30)/Bauch, Gertrude (33)/ Görlich, Erika (33)/Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	17.08.75
----------	------	-----	---	-----------	----------

Seniorinnen W 50

1. Sprint

50 m	7,8	sec	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	24.09.78
100 m	15,5	sec	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	17.06.79
200 m	33,5	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lohnde,	12.08.95
400 m	74,6	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lohnde,	12.08.95

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:43,56	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Gronau,	28.05.95
1000 m	3:27,86	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Minden,	05.09.95
1500 m	5:43,17	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Oldenburg,	11.06.95
3000 m	12:38,78	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Gronau,	28.05.95
5000 m	21:27,5	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lachendorf,	22.09.95
10000 m	46:09,7	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	26.03.95

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	22:10	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Paderborn,	15.04.95
10 km Straße	45:01	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Paderborn,	15.04.95
20 km Straße	1:36:53	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Oeynhausen,	01.04.95
Halbmarathon (21,0975 km)	1:40:02	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder-Schwalenberg,	28.10.95

4. Hürden

5. Sprung

Weitsprung	4,30	m	Stych, Roswitha (45)	Sarstedt,	16.08.96
Hochsprung	1,05	m	Jedamzik, Heike (73)	Gronau,	01.09.24

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	9,20	m	Stych, Roswitha (45)	Sarstedt,	16.08.96
				Sarstedt,	29.08.97
Kugelstoßen (4 kg)	6,18	m	Laudage, Ingrid (41)	Sarstedt,	18.09.92
Diskuswurf (1 kg)	19,50	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lehrte,	22.04.95
Speerwurf (500 g)	17,28	m	Jedamzik, Heike (73)	Gronau,	11.06.23

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (50m-Weit-Kugel 4kg)	812	Pkt	Häußler, Ilse (28) (8,2-3,31-6,20) [365-163-284]	Sarstedt,	13.08.82
Dreikampf (800m-Weit-Kugel 3kg)	549	Pkt	Laudage, Ingrid (38) (4:09,9-3,86-6,01) [1-276-272]	Sarstedt,	08.09.90

Seniorinnen W 55

1. Sprint

50 m	8,0	sec	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	07.07.84
100 m	15,7	sec	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	17.06.84
200 m	36,50	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Delmenhorst,	02.07.00
400 m	1:18,89	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Osterode,	17.06.00

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:53,56	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Delmenhorst,	02.07.00
1000 m	3:41,44	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Minden,	01.07.00
1500 m	5:48,37	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Kevelaer,	20.08.00
1 Meile	6:20,4	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	12.08.00
3000 m	12:38,9	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hameln,	11.07.00
5000 m	21:43,23	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Kevelaer,	19.08.00
10000 m	45:48,89	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lehrte,	08.09.01
Stundenlauf	13060	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lehrte,	08.09.01

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	22:25	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lengerich/Hohne,	20.05.00
10 km Straße	44:55	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder,	28.10.00
15 km Straße	1:09:20	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schwerin,	06.07.02
20 km Straße	1:37:56	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Oeynhausen,	17.03.02
25 km Straße	2:02:47	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Oldenburg,	08.03.03
50 km Straße	4:48:49,0	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Rodgau,	25.01.03
Halbmarathon (21,0975 km)	1:40:23	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hiddestorf,	23.09.01
Marathonlauf (42,195 km)	3:49:07	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Essen,	12.10.03

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung	3,96	m	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	30.08.85
Hochsprung	1,15	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Osterode,	05.07.03

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	7,74	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Gronau,	21.05.00
Diskuswurf (1 kg)	18,61	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Münster,	30.04.00
Speerwurf (500 g)	16,61	m	Pfeng, Ingrid (59)	Sarstedt,	24.09.17

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (50m-Weit-Kugel 3kg)	378	Pkt	Reinecke, Elisabeth (31) (10,9-3,30-5,14) [0-161-217]	Sarstedt,	09.09.88
Dreikampf (800m-Weit-Kugel 3kg)	508	Pkt	Görlich, Erika (33) (4:08,9-3,80-5,56) [2-263-243]	Sarstedt,	09.09.88

Seniorinnen W 60**1. Sprint**

50 m	8,6	sec	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	15.09.89
100 m	18,2	sec	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	18.09.92

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße	30:59	min	Kessel, Christel (43)	Celle,	14.03.04
-------------	-------	-----	-----------------------	--------	----------

4. Hürden/Hindernis**5. Sprung**

Weitsprung	3,52	m	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	18.09.92
------------	------	---	--------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	5,95	m	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	18.09.92
Diskus (1 kg)	12,65	m	Pfeng, Ingrid (59)	Sarstedt	26.09.21
Speer (500 g)	14,24	m	Pfeng, Ingrid (59)	Sarstedt	26.09.21

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (50m-Weit-Kugel 3kg)	618	Pkt	Häußler, Ilse (28) (8,8-3,40-5,07) [225-180-213]	Sarstedt,	09.09.88
-----------------------------------	-----	-----	---	-----------	----------

Seniorinnen W 65**1. Sprint**

100 m	18,1	sec	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	24.09.94
-------	------	-----	--------------------	-----------	----------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m	5:34,3	min	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	26.08.95
--------	--------	-----	--------------------	-----------	----------

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	34:21	min	Kessel, Christel (43)	Sarstedt,	13.12.09
-------------	-------	-----	-----------------------	-----------	----------

4. Hürden/Hindernis**5. Sprung**

Weitsprung	3,40	m	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	29.08.97
------------	------	---	--------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	6,14	m	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	24.09.94
Diskus (1 kg)	11,01	m	Pfeng, Ingrid (59)	Sarstedt	20.04.24

7. Mehrkämpfe**Seniorinnen W 70****1. Sprint****2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)****3. Langstrecke (Straße)****4. Hürden/Hindernis****5. Sprung**

Weitsprung	3,26	m	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	18.09.98
------------	------	---	--------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	5,73	m	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	18.09.98
--------------------	------	---	--------------------	-----------	----------

7. Mehrkämpfe

Weibliche Jugend U20

(– bis 1987 wJA 17/18 Jahre, 1988-93 17/18/19 Jahre, seit 1994 18/19 Jahre –)

1. Sprint

100 m	12,6	sec	Köller, Ruth (49)	Hildesheim	17.06.67
200 m	26,1	sec	Köller, Ruth (49)	Bagenmel (FRA)	13.08.67
300 m	46,3	sec	Köchling, Gudrun (55)	Hannover,	26.04.73
400 m	56,9	sec	Köller, Ruth (49)	Geilingen,	24.09.67

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:10,78	min	Schlüsche, Jana (00)	Göttingen,	23.06.19
1000 m		min	...	...	..
1500 m	4:41,18	min	Schlüsche, Jana (00)	Wunstorf,	03.07.19
1 Meile (1609,34m)	6:37,77	min	Ludwig, Elena (83)	Alfeld,	05.06.01
3000 m	11:53,0	min	Blanke, Simone (86)	Algermissen,	08.05.04
5000 m	21:05,38	min	Blanke, Simone (86)	Greene,	25.05.05
10000 m		min			..

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	17:53	min	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt,	16.12.18
10 km Straße	48:21	min	Blanke, Simone (86)	Celle,	13.03.05
15 km Straße		min			..
20 km Straße		min			..
25 km Straße		min			..
Halbmarathon (21,0975 km)		h			..
Marathon (42,195 km)		h			..

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:12:14	h	Kurz, Christina (81)	23:55	
			Ludwig, Elena (83)	24:08	
			Vogt, Daniela (79)	24:11	Celle, 09.03.97

5. Hürden/ Hindernis

100 m Hürden	16,36	sec	Koltermann, Kerstin (73)	Hildesheim,	06.07.90
400 m Hürden		min			..
2000 m Hindernis		min			..

6. Sprung

Hochsprung	1,65	m	Görlich, Heike (59)	Göttingen,	13.06.76
Weitsprung	5,40 ²²	m	Görlich, Heike (59)	Hildesheim,	76
Dreisprung		m			..
Stabhochsprung		m			..

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	11,30	m	Schwarze, Roswitha (45)	Sarstedt,	11.08.62
Diskuswurf (1 kg)	41,20	m	Schwarze, Roswitha (45)	Clausthal-Zellerfeld,	23.06.63
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	31,96	m	Stamme, Nina (91)	Sarstedt,	19.04.09
Speerwurf (600 g/alt bis 1998)	33,26	m	Schwarze, Roswitha (45)	Northeim,	10.06.61
Hammerwurf (4 kg)	14,80	m	Froböse, Kathrin (82)	Hildesheim,	26.08.01

²² Daniela Mehlich erzielte am 21.01.07 mit 5,50 m in Hannover eine bessere Weite, jedoch kann diese als Hallenleistung hier nicht als (Freiluft-)Vereinsrekord anerkannt werden.

8. Staffeln

4 x 100 m	52,6	sec	Reinecke, Annette (59)/Reinecke, Christine (60)/ Klingenberg, Birgit (61)/Görlich, Heike (59) Bielefeld,	06.06.76
4 x 400 m	4:30,5	min	Drechsler, Jessica (91)/Drechsler, Michelle (91)/ Schelper, Katja (93)/Hische, Danine (91) Garbsen,	03.06.09
3 x 800 m	7:57,70	min	Blanke, Simone (86)/Zielinski, Anke (86)/ Eberlein, Kerstin (87) Hildesheim,	29.06.05
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	2:47,5	min	Schelper, Katja (93)/Stahl, Joline (92)/ Wegner, Pia (94)/Drechsler, Michelle (91) Sarstedt,	18.08.10

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1431	Pkt	Reinecke, Christine (60) (13,7-4,46-8,01) [613-418-400] Sarstedt,	18.07.77
Vierkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m)	2184	Pkt	Vogt, Daniela (79) (18,21-1,56-7,91-27,96) [467-689-394-634-] Wunstorf,	13.06.98
Fünfkampf (100m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch-800m)	2055	Pkt	Will, Christina (64) (18,2-4,70-7,14-1,42-3:13,0) [444-479-344-534-254] Hildesheim,	28.08.82
Fünfkampf (100m Hü-Kugel 4kg-Hoch-Weit- <u>100m</u>)	3185	Pkt	Görlich, Heike (59) (16,7-8,45-1,65-5,20-12,9) [603-428-795-614-745] Nordstemmen,	29.08.76
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g-800m)	2606	Pkt	Teichmann, Kathrin (83) (o.L-1,40-8,22-29,24 4,45-21,44-2:55,17) [0-512-414-537- 416-316-411] Edemissen,	05./06.05.01
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/ <u>alt</u> -800m)	3513	Pkt	Vogt, Daniela (79) (18,21-1,56-7,91-27,96- 4,79-19,07-2:41,64) [467-689-394-634- 503-272-554] Wunstorf,	13./14.06.98

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft (100m-Weit-Kugel 4kg)		Pkt	 (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...]			
Vierkampf-Mannschaft (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m)		Pkt	 (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...]			
Fünfkampf-Mannschaft (100m Hü-Kugel 4kg-Hoch-Weit- <u>100m</u>)	10386	Pkt	Görlich, Heike (59) 3185 (16,7-8,45-1,65-5,20-12,9) [603-428-795-614-745] Reinecke, Annette (59) 2192 (19,4-7,05-1,40-4,65-14,3) [333-339-512-466-522] Kowald, Helga (59) 1849 (21,5-6,88-1,25-4,29-13,7) [174-327-359-376-613] Pohl, Silvia (58) 1660 (23,2-8,89-1,25-4,14-15,0) [80-457-359-340-424] Domanski, Ingrid (59) 1500 (20,7-6,22-1,20-4,08-15,6) [229-285-312-326-348]			
					Nordstemmen,	29.08.76
Siebenkampf-Mannschaft (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g-800m)		Pkt	 (.....-.....-.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...-...-...]			

Weibliche Jugend U18

(– bis 1993 wJB 15/16 Jahre, seit 1994 16/17 Jahre –)

1. Sprint

100 m	12,6	sec	Görlich, Heike (59)	Sarstedt,	21.09.75
200 m	27,27	sec	Mehlich, Daniela (89)	Greene,	28.06.06
300 m	46,5	sec	Vogt, Daniela (79)	Alfeld,	20.08.96
400 m	59,90	sec	Schlüsche, Jana (00)	Zeven,	03.06.17

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:17,31	min	Schlüsche, Jana (00)	Verden,	03.09.17
1000 m		min	...	...	..
1500 m	4:51,97	min	Schlüsche, Jana (00)	Hildesheim,	25.05.17
3000 m	12:24,80	min	Drechsler, Michelle (91)	Osterode,	23.07.08
5000 m	21:30,32	min	Drechsler, Michelle (91)	Wunstorf,	18.07.07

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	18:40	min	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt,	17.12.17
7,5 km Straße		min			..
10 km Straße	46:44	min	Drechsler, Michelle (91)	Celle,	11.03.07
15 km Straße		h			..
20 km Straße		h			..
25 km Straße		h			..
Halbmarathon (21,0975 km)		h			..

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:18:18	h	Eberlein, Kerstin (87)	26:02	
			Blanke, Simone (86)	26:04	
			Kubitzki, Maria-L. (87)	26:12	Celle, 10.03.02

5. Hürden/Hindernis

100 m Hürden	15,01	sec	Mehlich, Daniela (89)	Celle,	25.06.06
400 m Hürden		min			..
1500 m Hindernis		min			..

6. Sprung

Hochsprung	1,65	m	Görlich, Heike (59)	Northeim,	01.06.75
Weitsprung	5,42	m	Mehlich, Daniela (89)	Sarstedt,	06.05.06
Dreisprung	9,96	m	Vogt, Daniela (79)	Vöhrum,	31.05.95
Stabhochsprung		m			..

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	9,38	m	Paul, Franziska (02)	Sarstedt	29.06.19
Kugelstoßen (4 kg)	10,25	m	Schwarze, Roswitha (45)	?	61
Diskuswurf (1 kg)	35,72	m	Schwarze, Roswitha (45)	Pattensen,	15.10.61
Speerwurf (500 g)	29,65	m	Krüger, Lilli (08)	Verden,	26.05.24
Speerwurf (600 g/neu ab 1999)	35,63	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	20.05.06
Speerwurf (600 g/alt bis 1998))	33,26	m	Schwarze, Roswitha (45)	Northeim,	10.06.61
Hammerwurf (3 kg)	22,90	m	Paul, Franziska (02)	Salzgitter,	21.09.19
Hammerwurf (4 kg)	19,07	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	20.05.06

8. Staffeln

4 x 100 m	52,3	sec	Reinecke, Annette (59)/Reinecke, Christine (60)/ Busche, Ursel (60)/Görlich, Heike (59)	Hildesheim,	08.06.75
3 x 800 m	8:09,2	min	Drechsler, Michelle (91)/Drechsler, Jessica (91)/ Hische, Danine (91)	Garbsen,	04.06.08
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)		min			..

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1764	Pkt	Görlich, Heike (59) (12,6-5,24-7,09) [797-626-341]	Sarstedt,	21.09.75
Vierkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-100m)	2702	Pkt	Mehlich, Daniela (89) (15,18-1,56-9,56-13,44) [818-689-501-694]	Burgdorf,	27.05.06
Fünfkampf (100m Hü-Kugel 4kg-Hoch-Weit-100m)	3142	Pkt	Görlich, Heike (59) (17,0-7,83-1,65-5,18-12,7) [570-388-795-609-780]	Northeim,	01.06.75
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 500g-800m)	3.431	Pkt	Schlüsche, Jana (00) (19,31-1,33-7,06-13,72-4,74-21,79-2:19,51) [362-439-339-649-490-322-830]	Rüningen,	09./10.09.17
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-100m- Weit-Speer 600g-800m)	4396	Pkt	Mehlich, Daniela (89) (15,45-1,56-9,59-13,39- 5,32-30,02-2:38,3) [783-689-503-703 648-477-593]	Hannover,	27./28.07.06
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-100m- Weit-Speer 600g/alt-800m)	3300	Pkt	Vogt, Daniela (79) (18,56-1,52-6,85-13,86- 4,82-17,28-2:44,41) [432-644-325-626- 511-239-523]	Hannover,	01./02.06.96
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (100m-100m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/alt)	2135	Pkt	Koltermann, Kerstin (73) (13,6-18,9-4,27-1,38-18,84) [629-377-371-491-267]	Gronau,	23.04.89
Blockmehrkampf Wurf (100m-100m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2191	Pkt	Pfeng, Mylene (78) (14,20-18,18-4,54-7,27-24,38) [573-470-438-352-358]	Hannover,	06.06.93

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft (100m-Weit-Kugel 4kg)		Pkt	 (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...]			
Vierkampf-Mannschaft (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-100m)		Pkt	 (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...]			
Fünfkampf-Mannschaft (100m Hü-Kugel 4kg-Hoch-Weit-100m)	12303* ²³	Pkt	Görlich, Heike (59) 3320* [3142] (17,0-7,83-1,65-5,18-12,7) [570-388-795-609-780] Reinecke, Annette (59) 2615* [2398] (17,9-7,46-1,40-4,76-14,1) [474-365-512-495-552] Reinecke, Christine (60) 2346* [?] (..?..-?..-1,30-..?..-?..) [.-?-?-409-.-?-?] Busche, Ursel (60) 2175* [1976] (21,9-7,30-1,30-4,59-13,7) [149-354-409-451-613] Domanski, Ingrid (59) 1847* (..?..-?..-1,30-..?..-?..) [.-?-?-409-.-?-?] Northeim,			01.06.75
Siebenkampf-Mannschaft (100m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 500g-800m)		Pkt	 (.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....]			

²³ Punktzahl mit * = stammt aus der 1975 gültigen Mehrkampfpunktewertung.

Da die Einzelleistungen von Chistine Reinecke und Ingrid Domanski nicht bekannt sind, kann deren Punktzahl und auch die Mannschaftspunktzahl nicht nach aktueller Punktwertung umgerechnet werden.

W 15

(– neu seit 1994 –)

1. Sprint

75 m	10,3	sec	Vogt, Daniela (79)	Sarstedt,	12.06.94
100 m	12,98	sec	Vietgen, Linda (90)	Sarstedt,	10.07.05
200 m	...	sec	...	...	. .
300 m	44,65	sec	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt,	05.07.15
400 m	...	sec	...	...	. .

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:18,57	min	Schlüsche, Jana (00)	Celle,	11.07.15
1000 m		min	...	...	. .
1500 m		min	...	...	. .
2000 m	7:27,82	min	Schlüscher, Jana (00)	Osterode,	29.08.15
3000 m	12:05,21	min	Drechsler, Michelle (91)	Neustadt,	23.04.06

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	20:29	min	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt,	13.12.15
7,5km Straße		min	...	...	. .
10 km Straße	51:42	min	Ludwig, Elena (83)	Hannover-Döhren,	12.06.98
15 km Straße		min			. .

4. Hürden

80 m Hürden	12,81	sec	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	04.07.04
300 m Hürden		sec			. .

5. Sprung

Hochsprung	1,52	m	Mehlich, Daniela (89)	Stade,	05.06.04
Weitsprung	5,28	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	04.07.04
Dreisprung ²⁴	9,66	m	Vogt, Daniela (79)	Alfeld,	01.06.93
Stabhochsprung		m			. .

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	10,55	m	Mehlich, Daniela (89)	Greene,	23.06.04
Diskuswurf (1 kg)	26,31	m	Stamme, Nina (91)	Schneverdingen,	01.07.06
Diskuswurf (750 g)	24,06	m	Froböse, Kathrin (82)	Bad Pyrmont,	15.06.97
Speerwurf (500 g)	26,27	m	Krüger, Lilli (08)	Sarstedt,	16.09.23
Speerwurf (600 g)	30,85	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	04.07.04
Speerwurf (400 g)	31,06	m	Froböse, Kathrin (82)	Vöhrum,	28.05.97
Hammerwurf (3 kg)	18,02	m	Froböse, Kathrin (82)	Borsum,	13.09.97
Ballwurf (200 g)	43,00	m	Froböse, Kathrin (82)	Sarstedt,	11.05.97
				Sarstedt,	29.08.97
Schlagball (80g)	41,00	m	Machler, Christel (55)	Bockenem	13.06.70

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 3kg)	1348	Pkt	Sievers, Sarah (96) (14,21e-4,62-7,78) [462-507-379]	Sarstedt,	08.05.11
Dreikampf (100m-Weit- <u>Ball</u> 200g)	1491	Pkt	Mehlich, Daniela (89) (13,58e-4,63-40,00) [511-508-472]	Sarstedt,	09.05.04
Dreikampf (<u>75m</u> -Weit-Ball 200g)	1345	Pkt	Froböse, Kathrin (82) (11,2-4,24-43,00) [387-464-494]	Sarstedt,	11.05.97
Vierkampf (100m-Weit-Kugel 3kg -Hoch)	1817	Pkt	Sievers, Sarah (96) (14,21e-4,62-7,78-1,44) [462-507-379-469]	Sarstedt,	08.05.11
Vierkampf (<u>75m</u> -Weit-Kugel 3kg -Hoch)	1635	Pkt	Froböse, Kathrin (82) (11,26-3,95-9,08-1,28) [403-429-435-368]	Neustadt/Rbg.,	25.05.97
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 500g-800m)	2256	Pkt	Jedamzik, Lena (09) (19,34-1,28-6,26-17,94-3,73-17,30-3:21,81) [272-368-307-239-402-369-299]	Edemissen	15./16.06.24
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit- <u>Speer</u> 600g-800m)	3460	Pkt	Mehlich, Daniela (89) (12,7-1,52-9,77-13,55- 4,91-27,57-2:49,58) [534-517-463-514-539-477-416]	Stade,	05./06.06.04
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg- <u>75m</u> Weit- <u>Speer</u> 400g-800m)	3012	Pkt	Teichmann, Kathrin (83) (14,51-1,40-7,73-10,84- 4,13-21,88-2:46,62) [449-444-377-442- 451-420-429]	Baunatal,	26./27.09.98

Sarstedt – Leichtathletik – Vereinsrekordliste 2025

Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 500g)	...	Pkt	...		
			(...-...-...-...-...)		
			[...-...-...-...-...]		. .
<i>Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g)</i>	2642	Pkt	Mehlich, Daniela (89) (13,76-12,81-5,28-1,52-30,85) [497-542-579-517-507]	Hildesheim,	04.07.04
<i>Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 400g)</i>	2172	Pkt	Teichmann, Kathrin (83) (10,7-14,3-4,16-1,40-19,37) [432-447-456-444-393]	Gronau,	28.06.98
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2215	Pkt	Drechsler, Michelle (91) (14,33-15,40-4,58-31,50-7:54,18) [453-408-503-404-447]	Sarstedt,	16.07.06
<i>Blockwettkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)</i>	2083	Pkt	Ludwig, Elena (83) (11,0-14,6-4,07-35,00-8:48,0) [405-433-444-433-318]	Gronau,	28.06.98
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2086	Pkt	Stamme, Nina (91) (14,87-14,81-3,83-8,00-24,20) [414-434-415-389-434]	Sarstedt,	16.07.06
<i>Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)</i>	2021	Pkt	Froböse, Kathrin (82) (11,23-16,31-3,88-8,74-21,50) [406-371-421-421-402]	Hameln,	01.06.97

W 14

(– bis 1987 als „Schülerinnen A“ [13/14 Jahre] geführt –)

1. Sprint

75 m	10,0	sec	Vogt, Daniela (79)	Sarstedt,	06.06.93
100 m	12,88	sec	Vietgen, Linda (90)	Celle,	27.06.04
300 m	47,47	sec	Hische, Danine (91)	Wunstorf,	13.07.05

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:26,52	min	Krüger, Lilli (08)	Sarstedt,	11.09.22
1000 m		min	...	...,	. .
2000 m	7:47,1	min	Seifert, Dina (79)	Sarstedt,	09.05.93
3000 m		min	...	...,	. .

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	20:57,0	min	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt,	14.12.14
7,5km Straße		min	...	...,	. .
10 km Straße		min			. .

4. Hürden

80 m Hürden	12,63	sec	Vietgen, Linda (90)	Hildesheim,	04.07.04
300 m Hürden		sec			. .

5. Sprung

Hochsprung	1,54	m	Kling, Sonja (75)	Hildesheim,	17.09.89
Weitsprung	5,14	m	Mehlich, Daniela (89)	Gronau,	14.09.03
Stabhochsprung		m			. .

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	10,41	m	Methner, Gabriele (62)	Northeim,	08.08.76
Diskuswurf (1 kg)	27,38	m	Methner, Gabriele (62)	Sarstedt,	17.10.76
Diskuswurf (750 g)	24,92	m	Froböse, Kathrin (82)	Neustadt,	16.06.96
Speerwurf (500 g)	23,65	m	Korb, Lilit (10)	Hildesheim,	12.05.24
Speerwurf (600 g)	27,44	m	Mehlich, Daniela (89)	Holzminden,	24.05.03
Speerwurf (400 g)	30,60	m	Froböse, Kathrin (82)	Alfeld,	21.09.96
Speerwurf (600 g/alt)	28,24	m	Lawitschka, Katja (68)	Alfeld,	20.06.82
Hammerwurf (3 kg)		m			. .
Ballwurf (200 g)	46,50	m	Lichthardt, Doris (67)	Sarstedt,	10.05.81

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 3kg)	1318	Pkt	Krüger, Lilli (08) (14,06-4,65-6,82) [473-511-334]	Sarstedt,	15.05.22
Dreikampf (100m-Weit- <u>Ball</u> 200g)	1497	Pkt	Mehlich, Daniela (89) (13,91-5,02-38,50) [485-551-461]	Sarstedt,	11.05.03
Dreikampf (<u>75m</u> -Weit-Ball 200g)	1305	Pkt	Pfeng, Mylene (78) (10,9-4,12-36,00) [414-450-441]	Sarstedt,	10.05.92
Vierkampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 3kg)	1978	Pkt	Mehlich, Daniela (89) (14,08-4,92-1,52-9,44) [471-540-517-450]	Neustadt,	07.09.03
Vierkampf (<u>75m</u> -Weit-Hoch-Kugel 3kg)	1722	Pkt	Kling, Sonja (75) (10,3-4,11-1,52-5,83) [472-448-517-285]	Weyhe,	21.05.89
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 500g-800m)	2687	Pkt	Korb, Lilit (10) (16,20-1,36-7,74-15,65-3,77-17,97-3:01,32) [375-419-377-363-407-377-369]	Edemissen	15./16.06.24
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit- <u>Speer</u> 600g-800m)	3286	Pkt	Mehlich, Daniela (89) (13,41-1,52-9,14-14,27- 4,67-25,27-2:53,6) [507-517-438-457- 513-455-399]	Burgdorf,	17./18.05.03
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg- <u>75m</u> Weit- <u>Speer</u> 400 g-800m)	2593	Pkt	Froböse, Kathrin (82) (17,55-1,16-7,89-11,57- 4,10-23,04-3:09,36) [326-288-384-376- 447-432-340]	Holzminden,	18./19.05.96

FLV Sarstedt – Leichtathletik – Vereinsrekordliste 2025

Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 500g)	2222	Pkt	Krüger, Lilli (08) (14,21-14,03-4,42-1,36-18,53) [462-473-485-419-383]	Stuhr-Moordeich,	26.06.22
<i>Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g)</i>	2428	<i>Pkt</i>	<i>Vietgen, Linda (90) (13,13-12,63-4,38-1,40-20,02) [550-554-480-444-400]</i>	<i>Hildesheim,</i>	<i>04.07.04</i>
<i>Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 400g)</i>	2130	<i>Pkt</i>	<i>Drobe, Wiebke (80) (11,4-15,6-4,19-1,49-21,30) [370-389-458-499-414]</i>	<i>Gronau,</i>	<i>19.06.94</i>
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2015	Pkt	Schlüsche, Jana (00) (14,43-17,05-4,39-21,00-7:57,17) [445-343-481-304-442]	Gronau	28.06.14
<i>Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-800m)</i>	2409	<i>Pkt</i>	<i>Kling, Sonja (75) (10,64-13,19-4,21-1,48-2:36,96) [462-519-460-493-475]</i>	<i>Salzgitter,</i>	<i>25.06.89</i>
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 1kg)	1944	Pkt	Weymann, Laura (88) (14,89-17,01-4,11-8,31-16,35) [413-345-448-402-336]	Hildesheim,	26.05.02
<i>Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)</i>	2188	<i>Pkt</i>	<i>Pfeng, Mylene (78) (10,6-14,8-4,73-7,87-22,94) [442-424-519-383-420]</i>	<i>Gronau,</i>	<i>15.08.92</i>

Vierkampf-Mannschaft (100m-Weit-Hoch-Kugel 3kg)		Pkt	 (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]		
Vierkampf-Mannschaft (100m-Weit-Hoch-Kugel 3kg)	13037* ²⁶	Pkt	Methner, Gabriele (62) 3075* [1716] (14,4-4,09-1,30-9,66) [490-485-444-472] Klingenberg, Birgit (61) 3064* [?] (..?-..?-..?-8,61) [.-?-.-?-415] Domanski, Birgit (61) 2384* [1318] (15,1-3,81-1,15-5,03) [383-412-281-242] Dörge, Sabine (61) 2276* [1312] (15,7-3,30-1,20-6,23) [345-347-315-305] Görlich, Ina (61) 2234* [1198] (15,5-3,47-1,05-5,38) [357-369-211-261]		Bockenem, 13.09.75
Siebenkampf-Mannschaft (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 500g-800m)		Pkt	 (.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....]		
Blockwettkampf-Mannschaft (S/S: 100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 500g) (L: 100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m) (W: 100m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 1kg)	10574	Pkt	Drechsler, Michelle (91) 2215 (14,33-15,40-4,58-31,50-7:54,18) [453-408-503-404-447] Dorf, Mareike, (91) 2201 (14,82-14,41-4,26-1,48-17,50) [417-454-466-493-371] Hische, Danine (91) 2097 (13,91-15,00-4,41-1,24-16,61) [485-426-483-342-361] Stamme, Nina (91) 2086 (14,87-14,81-3,83-8,00-24,20) [414-434-415-389-434] Neumann, Sonia (92) 1975 (14,53-15,23-3,72-1,36-12,10) [438-415-401-419-302]	L S/S S/S W S/S	Sarstedt, 16.07.06

²⁶ Punktzahl mit * = stammt aus der 1975 gültigen Mehrkampfpunktwertung.

Da die Einzelleistungen von Birgit Klingenberg nicht bekannt sind, kann deren Punktzahl und auch die Mannschaftspunktzahl nicht nach aktueller Punktwertung umgerechnet werden.

W 13

(– neu seit 1988; 1988-93 unter „Schülerinnen A - W 13“ geführt, seit '94 „Schülerinnen B - W 13“ –)

1. Sprint

50 m	7,3	sec	Heinrich, Sabrina (82)	Sarstedt,	11.06.95
75 m	10,07	sec	Vietgen, Linda (90)	Sarstedt,	29.06.03
100 m	...	sec	...	...,	. .

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:34,96	min	Seifert, Dina (79)	Hannover,	26.09.92
2000 m	7:32,16	min	Seifert, Dina (79)	Osterode,	29.08.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	23:38	min	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt	15.12.13
10 km Straße		min			. .

4. Hürden

60 m Hürden	10,2	sec	Mehlich, Daniela (89)	Gronau,	15.09.02
80 m Hürden	13,9	sec	Kling, Sonja (75)	Freden,	11.09.88

5. Sprung

Hochsprung	1,56	m	Mehlich, Daniela (89)	Gronau,	15.09.02
Weitsprung	4,96	m	Vietgen, Linda (90)	Sarstedt,	29.06.03
Stabhochsprung		m			. .

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	7,90	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	11.08.02
Diskuswurf (750 g)	23,04	m	Vogt, Daniela (79)	Alfeld,	12.09.92
Speerwurf (400 g)	24,88	m	Froböse, Kathrin (82)	Gronau,	09.09.95
Ballwurf (200 g)	43,00	m	Lawitschka, Katja (68)	Sarstedt,	20.09.81
Schlagball (80 g)	45,00	m	Froböse, Kathrin (82)	Sarstedt,	26.08.95

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1311	Pkt	Krüger, Lilli (08) (11,02 – 4,44-31,0) [425-487-399]	Sarstedt,	11.09.21
Dreikampf (75m-Weit-Ball 80g)	1377	Pkt	Vietgen, Linda (90) (10,52e-4,73-29,00) [474-519-384]	Sarstedt,	11.05.03
Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	1215	Pkt	Ludwig, Elena (83) (7,7-4,05-28,00) [401-441-373]	Sarstedt,	05.05.96
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1692	Pkt	Krüger, Lilli (08) (11,02-4,44-1,30-31,0) [425-487-381-399]	Sarstedt,	11.09.21
Vierkampf (50m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1532	Pkt	Froböse, Kathrin (82) (8,2-3,83-1,15-40,00) [344-415-281-492]	Borsum,	07.05.95
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 3kg)	1623	Pkt	Kling, Sonja (75) (10,9-4,21-1,46-5,51) [414-460-481-268]	Sarstedt,	09.09.88

Sarstedt – Leichtathletik – Vereinsrekordliste 2025

Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Speer 400g)	1870	Pkt	Korb, Lilit (10) (11,75-12,99-3,78-1,25-18,61) [361-367-409-349-384]	Stuhr-Moordeich,	03.06.23
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	2498	Pkt	Mehlich, Daniela (89) (10,6-10,2-4,80-1,56-36,00) [442-533-527-541-455]	Gronau,	15.09.02
Blockwettkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	1662	Pkt	Heinrich, Sabrina (82) (8,1-14,2-3,72-1,20-21,00) [355-299-401-315-292]	Gronau,	20.08.95
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 400g)	1766	Pkt	Kling, Maike (76) (11,3-17,7-3,81-1,24-13,42) [378-314-412-342-320]	Gronau,	12.05.89
Blockwettkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-800m)		Pkt	 (...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...]		. . .
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-800m)	2111	Pkt	Vogt, Daniela (79) (11,19e-15,36e-4,30-1,36-2:52,88e) [409-410-471-419-402]	Hannover,	31.05.92
Blockwettkampf Wurf (75m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)		Pkt	 (...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...]		. . .
Blockwettkampf Wurf (50m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1784	Pkt	Froböse, Kathrin (82) (8,1-14,0-3,86-6,79-19,00) [355-307-418-333-371]	Gronau,	20.08.95
Blockmehrkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1713	Pkt	Schütze, Annika (78) (11,6-17,4-3,77-5,84-16,96) [354-323-407-285-344]	Gronau,	15.09.91

W 12

(– bis 1987 als „Schülerinnen B“ [11/12 Jahre] geführt –)

1. Sprint

50 m	7,3	sec	Vogt, Daniela (79)	Sarstedt,	12.05.91
75 m	10,3	sec	Vietgen, Linda (90)	Gronau,	15.09.02

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

600 m	2:02,5	min	Wissler, Margot (58)	Sarstedt,	09.09.70
800 m	2:42,2	min	Kaluscha, Sabine (70) [11 Jahre]	Obersuhl,	07.06.81
2000 m	7:42,1	min	Kaluscha, Sabine (70)	Sarstedt,	25.05.82

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	25:31	min	Pagel, Linda-Maria (85)	Celle,	09.03.97
10 km Straße		min			. .

4. Hürden

60 m Hürden	11,6	sec	Mehlich, Daniela (89)	Gronau,	16.09.01
-------------	------	-----	-----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,42	m	Koschik, Nicole (72)	Hildesheim,	08.07.84
			Mehlich, Daniela (89)	Einbeck,	30.09.01
Weitsprung	4,69	m	Sievers, Sarah (96)	Sarstedt,	07.09.08
Stabhochsprung		m			. .

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	7,53	m	Methner, Gabriele (62)	Hildesheim,	23.05.74
Diskuswurf (750 g)	18,00	m	Jahnke, Stefanie (82)	Hildesheim,	18.09.94
Speerwurf (400 g)	15,09	m	Krüger, Lilli (08)	Sarstedt,	12.09.20
Hammer (2 kg)		m			. .
Ballwurf (200 g)	30,00	m	Krüger, Lilli (08)	Sarstedt	12.09.20
Schlagball (80 g)	45,00	m	Seifert, Claudia (71)	Elze,	24.04.83

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1230	Pkt	Krüger, Lilli (08) (11,28-4,03-30,00) [401-439-390]	Sarstedt	12.09.20
Dreikampf (75m-Weit-Ball 80g)	1332	Pkt	Mehlich, Daniela (89) (11,27-4,42-35,00)	Sarstedt,	13.05.01
Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	1289	Pkt	Pfeng, Mylene (78) (7,7-4,02-35,50) [401-438-450]	Hannover,	30.06.90
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1559	Pkt	Krüger, Lilli (08) (11,28-4,03-1,22-30,00) [401-439-329-390]	Sarstedt	12.09.20
Vierkampf (50m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1638	Pkt	Pfeng, Mylene (78) (7,7-4,02-1,25-35,50) [401-438-349-450]	Hannover,	30.06.90
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1546	Pkt	Kling, Sonja (75) (11,1-4,04-1,30-24,00) [396-440-381-329]	Sarstedt,	12.09.87

Blockwettkampf Basis (75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	...	Pkt	...		
			(...-...-...-...-...)		
			[...-...-...-...-...]	...,	.
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	2197	Pkt	Mehlich, Daniela (89) (10,7-11,6-4,23-1,40-33,00) [432-433-463-444-425]	Gronau,	16.09.01
Blockwettkampf Sprint/Sprung (<u>50m</u> -60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	1834	Pkt	Pagel, Linda-Maria (85) (8,1-13,3-4,40-1,22-24,00) [355-339-482-329-329]	Gronau,	07.09.97
Blockwettkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Ball 80g-800m)	1616	Pkt	Drechsler, Michelle (91) (12,0-14,3-3,07-23,0-3:02,1) [322-295-316-317-366]	Gronau,	14.09.03
Blockwettkampf Lauf (<u>50m</u> -60m Hü-Weit-Ball 80g-800m)	1809	Pkt	Ludwig, Elena (83) (8,0-13,0-3,60-24,00-2:59,8) [366-354-386-329-374]	Gronau,	20.08.95
Blockwettkampf Wurf (75m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1671	Pkt	Hönisch, Anne (89) (12,2-13,3-3,58-6,69-14,84) [307-339-383-328-314]	Gronau,	16.09.01
Blockwettkampf Wurf (<u>50m</u> -60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1587	Pkt	Schütze, Annika (78) (8,62e-14,66e-3,32-5,48-17,76) [326-290-350-266-355]	Hildesheim,	09.09.90

Weibliche Jugend U14 (W 13/12)

(– bis 1993 „Schülerinnen B“ 11/12 Jahre, seit 1994 12/13 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 50 m	29,4	sec	Hanke, Katharina (87)/ Weymann, Laura (88) Hillnhagen, Inken (87)/ Wolters, Anna-Katharina (87) Sarstedt,	20.06.99
4 x 75 m	42,0	sec	Hanke, Katharina (87)/ Trenner, Marisa (87) Weymann, Laura (88)/ Wolters, Anna-Katharina (87) Sarstedt,	14.05.00
3 x 800 m	8:35,5	min	Kaluscha, Sabine (70)/Niggemeyer, Katja (69)/ Stich, Alexandra (68) Sarstedt,	05.10.80

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft (75m-Weit-Ball 200g)		Pkt	 (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....]		
Dreikampf-Mannschaft (75m-Weit-Ball 80g)	6225	Pkt	Hillnhagen, Inken (87) 1310 (11,1-4,20-36,00) [396-459-455] Hanke, Katharina (87) 1303 (10,5-4,45-27,00) [452-488-363] Trenner, Marisa (87) 1240 (11,2-4,38-28,00) [387-480-273] Eberlein, Kerstin (87) 1207 (11,3-4,17-28,00) [378-456-273] Weymann, Laura (88) 1165 (11,0-4,38-20,00) [405-480-280]	Sarstedt,	14.05.00
Dreikampf-Mannschaft (50m-Weit-Ball 80g)	5960	Pkt	Hanke, Katharina (87) 1280 (7,4-4,10-30,00) [438-447-395] Hillnhagen, Inken (87) 1236 (7,6-4,12-28,00) [413-450-373] Trenner, Marisa (87) 1166 (8,0-4,41-23,00) [366-483-317] Wolters, Anna-Katharina (87) 1159 (7,4-4,05-20,00) [438-441-280] Eberlein, Kerstin (87) 1119 (8,3-4,17-24,00) [334-456-329]	Sarstedt,	11.09.99

<i>Dreikampf-Mannschaft</i> (75m-Weit-Ball 80g)	9332* ²⁷	Pkt	<i>Stich, Alexandra (68)</i> 2172* [?] (...?-...?-29,00) [.-.-.-384] <i>Paprotta, Janine (68)</i> 1861* [1144] (11,3-3,03-36,00) [378-311-455] <i>Laudage, Katja (69)</i> 1807* [1088] (11,0-3,27-25,00) [405-343-340] <i>Niggemeyer, Katja (69)</i> 1757* [?] (...?-...?-...?) [.-.-.-.-?] <i>Lawitschka, Katja (68)</i> 1735* [?] (12,6-...?-...?) [279-.-.-.-]	<i>Sarstedt,</i>	21.09.80
<i>Vierkampf-Mannschaft</i> (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)		Pkt	 (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....]		
<i>Vierkampf-Mannschaft</i> (<u>50m</u> -Weit-Hoch-Ball 80g)	7330	Pkt	<i>Hanke, Katharina (87)</i> 1561 (7,4-4,10-1,15-30,00) [438-447-281-395] <i>Hillnhagen, Inken (87)</i> 1517 (7,6-4,12-1,15-28,00) [413-450-281-373] <i>Trenner, Marisa (87)</i> 1481 (8,0-4,41-1,20-23,00) [366-483-315-317] <i>Eberlein, Kerstin (87)</i> 1400 (8,3-4,17-1,15-24,00) [334-456-281-329] <i>Kopjar, Franziska (86)</i> 1371 (8,5-3,73-1,20-20,00) [314-402-315-280]	<i>Sarstedt,</i>	11.09.99
<i>Vierkampf-Mannschaft</i> (<u>??m</u> -Weit-Hoch-Ball ??g)	8553* ²⁸	Pkt	<i>Wissler, Margot (58)</i> 2147* (...?-...?-...?-...?) [.-.-.-.-.-?] <i>Görlich, Heike (59)</i> 1306* (...?-...?-...?-...?) [.-.-.-.-.-?] <i>Sturm, Angelika (58)</i> 1965* (...?-...?-...?-...?) [.-.-.-.-.-?] <i>Gieselmann, ... (??)</i> 1849* (...?-...?-...?-...?) [.-.-.-.-.-?] <i>Gerecke, Regina (58)</i> 1286* (...?-...?-...?-...?) [.-.-.-.-.-?]	<i>Bakede,</i>	17.06.70

²⁷ Punktzahl mit * = stammt aus der 1980 gültigen Mehrkampfpunktewertung.

Da die Einzelleistungen von Alexandra Stich, Katja Niggemeyer und Katja Lawitschka nicht bekannt sind, kann deren Punktzahl und auch die Mannschaftspunktzahl nicht nach aktueller Punktwertung umgerechnet werden.

Daher ist auch nicht geklärt, ob diese Leistung möglicherweise besser als der aktuelle Vereinsrekord (bei dem seit dem Jahr 2000 wieder 75 m im Programm sind und die zwischenzeitlich zu laufenden 50 m wieder ersetzen) ist.

²⁸ Punktzahl mit * = stammt aus der 1970 gültigen Mehrkampfpunktewertung.

Da weder alle Disziplinen noch die Einzelleistungen aller Mannschaftsmitglieder bekannt sind, kann deren Punktzahl und auch die Mannschaftspunktzahl nicht nach aktueller Punktwertung umgerechnet werden.

W 11

(– neu seit 1988; 1988-93 unter „Schülerinnen B - W 11“ geführt, seit 1994 unter „Schülerinnen C - W 11“ –)

1. Sprint

50 m	7,2	sec	Kapitza, Monika (80)	Sarstedt,	23.08.91
------	-----	-----	----------------------	-----------	----------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:44,11	min	Krüger, Lilli (08)	Alfeld,	11.06.19
2000 m		min			..

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	31:00	min	Reinert, Celina (95)	Sarstedt,	09.09.06
10 km Straße	1:04:31	min	Schmidt, Sabrina (90)	Hiddestorf,	23.09.01

4. Sprung

Hochsprung	1,35	m	Pagel, Linda-Maria (85)	Borsum,	14.09.96
Weitsprung	4,40	m	Krüger, Lilli (08)	Sarstedt,	15.06.19

5. Wurf

Schlagball (80 g)	34,00	m	Mehlich, Daniela (89)	Sarstedt,	10.09.00
Kugelstoßen (3 kg)	5,61	m	Bruer, Aline (70)	Hildesheim,	02.05.81
Diskuswurf (750 g)	12,44	m	Froböse, Kathrin (82)	Alfeld,	19.09.93

6. Mehrkämpfe

Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	1272	Pkt	Krüger, Lilli (08) (7,78-4,17-30,0) [421-456-395]	Sarstedt,	12.05.19
----------------------------------	------	-----	--	-----------	----------

Vierkampf (50m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1546	Pkt	Krüger, Lilli (08) (7,96-4,40-1,18-27,0) [399-482-302-363]	Sarstedt,	15.06.19
---------------------------------------	------	-----	--	-----------	----------

Blockmehrkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Hoch-800m)	1731	Pkt	Vogt, Daniela (79) (7,90-12,43-3,44-1,12-3:21,20) [406-398-365-261-301]	Hildesheim,	09.09.90
--	------	-----	---	-------------	----------

W 10

(– bis 1987 als „Schülerinnen C“ [9/10 Jahre] geführt –)

1. Sprint

50 m	7,6	sec	Stich, Alexandra (68)	Celle,	15.07.78
60 m Hürden	13,5	sec	Stich, Alexandra (68)	Nordstemmen,	22.07.78

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:51,67	min	Krüger, Lilli (08)	Alfeld,	01.09.18
2000 m	8:02,0	min	Kaluscha, Sabine (70)	Hildesheim,	26.09.80

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	33:26,4	min	Steffan, Selina (04)	Hildesheim	28.04.14
10 km Straße		min			..

4. Sprung

Hochsprung	1,20	m	Koschik, Nicole (72)	Sarstedt,	21.08.82
Weitsprung	3,99	m	Brandes, Silke (85)	Sarstedt,	11.06.95

5. Wurf

Schlagballwurf (80 g)	36,00	m	Haselbusch, Iris (67) [9 Jahre]	Sarstedt,	30.05.76
-----------------------	-------	---	---------------------------------	-----------	----------

6. Mehrkämpfe

Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	1216	Pkt	Mehlich, Daniela (89) (7,8-3,97-30,00) [389-432-425]	Sarstedt,	11.09.99
----------------------------------	------	-----	---	-----------	----------

Vierkampf (50m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1308	Pkt	Krüger, Lilli (08) (8,43-3,75-1,10-22,5) [345-405-247-311]	Sarstedt,	03.06.18
---------------------------------------	------	-----	--	-----------	----------

Weibliche Jugend U12 (W 11/10)

(– bis 1993 „Schülerinnen C“ 9/10 Jahre, seit 1994 10/11 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 50 m	30,3	sec	Hanke, Katharina (87)/ Eberlein, Kerstin (87)/ Trenner, Marisa(87) /Wolters, Anna-Katharina (87) Sarstedt,	10.05.98
3 x 800 m	9:20,5	min	Kaluscha, Sabine (70)/Müller, Nicole (70)/ Horst, Corinna (71) Hildesheim,	11.07.80

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft (50m-Weit-Ball 80g)	5324	Pkt	Trenner, Marisa (87) 1134 (8,0-3,75,27,00) [366-405-363] Hillhagen, Inken (87) 1105 (8,1-3,88-24,00) [355-421-329] Eberlein, Kerstin (87) 1065 (8,3-3,73-24,00) [334-402-329] Hanke, Katharina (87) 1030 (7,8-3,72-17,00) [389-401-240] Weymann, Laura (88) 990 (8,6-3,76-20,00) [304-406-280] Sarstedt,	10.05.98
Vierkampf-Mannschaft (50m-Weit-Hoch-Ball 80g)	6014	Pkt	Krüger, Lilli (08) 1546 (7,96-4,40-1,18-27,0) [399-482-302-363] Trippner, Leni (08) 1191 (8,52-3,47-1,14-15,0) [336-369-275-211] Limmer, Miriam (09) 1175 (9,07-3,42-1,02-25,0) [282-363-190-340] Münker, Lucy (08) 1096 (9,26-3,23-1,14-15,5) [265-338-275-218] Jedamzik, Lena (09) 1006 (10,25-3,05-1,02-23,0) [186-313-190-317] Sarstedt	15.06.19

W 9

(– neu seit 1988; 1988-93 unter „Schülerinnen C - W 9“ geführt, seit 1994 unter „Schülerinnen D - W 9“ –)

1. Sprint

50 m	8,05	sec	Kitt, Marlene (16)	Sarstedt,	06.09.25
------	------	-----	--------------------	-----------	----------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

600 m	2:06,3	min	Kaluscha, Sabine (70)	Sarstedt,	30.06.79
-------	--------	-----	-----------------------	-----------	----------

800 m	3:16,11	min	Gatzmaga, Luisa (16)	Gronau,	17.05.25
-------	---------	-----	----------------------	---------	----------

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße		min			
-------------	-------	-----	-------	-------	-------

5 km Straße	24:36,6	min	Limmer, Miriam (09)	Sarstedt,	11.11.18
-------------	---------	-----	---------------------	-----------	----------

4. Sprung

Weitsprung	3,75	m	Kitt, Marlene (16)	Sarstedt,	06.09.25
------------	------	---	--------------------	-----------	----------

5. Wurf

Schlagball (80 g)	26,00	m	Gatzmaga, Luisa (16)	Sarstedt,	30.08.25
-------------------	-------	---	----------------------	-----------	----------

6. Mehrkämpfe

Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	1092	Pkt	Kitt, Marlene (16) (8,05-3,75-21,50) [388-405-299]	Sarstedt,	06.09.25
----------------------------------	------	-----	---	-----------	----------

W 8 und jünger ²⁹

(– 1988-93 unter „Schülerinnen C - W 9“ geführt, seit 1994 unter „Schülerinnen D - W 9 und jünger“; neu seit 2005 –)

1. Sprint

50 m	8,32	sec	Kitt, Marlene (16)	Sarstedt,	11.08.24
------	------	-----	--------------------	-----------	----------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

600 m	2:41,6	min	Horst, Corinna (71)	Sarstedt,	30.06.79
-------	--------	-----	---------------------	-----------	----------

800 m	3:24,11	min	Gatzmaga, Luisa (16)	Sarstedt,	11.08.24
-------	---------	-----	----------------------	-----------	----------

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße		min			
-------------	-------	-----	-------	-------	-------

5 km Straße	29:11,0	min	Limmer, Miriam (09)	Hasede	31.12.17
-------------	---------	-----	---------------------	--------	----------

4. Sprung

Weitsprung	3,60	m	Kitt, Marlene (16)	Sarstedt,	14.09.24
------------	------	---	--------------------	-----------	----------

Hochsprung	0,95	m	Gerbes, Anke (67)	Nordstemmen,	27.09.75
------------	------	---	-------------------	--------------	----------

5. Wurf

Schlagball (80 g)	30,50	m	Haselbusch, Iris (67)	Bockenem,	13.09.75
-------------------	-------	---	-----------------------	-----------	----------

6. Mehrkämpfe

Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	967	Pkt	Kitt, Marlene (16) (8,41-3,60-16,50) [348-386-233]	Sarstedt,	14.09.24
----------------------------------	-----	-----	---	-----------	----------

²⁹ Es wurden alle Leistungen seit 1998 überprüft und berücksichtigt.

Weibliche Jugend U10 (W 9 und jünger)

(– bis 1993 „Schülerinnen D“ 8/7 Jahre und jünger –)

1. Staffeln

4 x 50 m	33,8	sec	Eberlein, Kerstin (87)/Hillnhagen, Inken (87)/ Trenner, Marisa (87)/Wolters, Anna-Katharina (87)	Sarstedt,	05.05.96
----------	------	-----	---	-----------	----------

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft (50m-Weit-Ball 80g)	3931	Pkt	Eberlein, Kerstin (87) 896 (8,8-3,28-19,00) [285-344-267] Trenner, Marisa (87) 880 (8,6-3,32-16,00) [304-350-226] Hillnhagen, Inken (87) 790 (8,9-3,08-14,00) [276-318-196] Wolters, Anna-Katharina (87) 774 (8,8-2,96-13,50) [285-301-188] Bosak, Sina (88) 591 (9,8-2,34-13,00) [201-209-181]	Sarstedt,	05.05.96
---	------	-----	--	-----------	----------