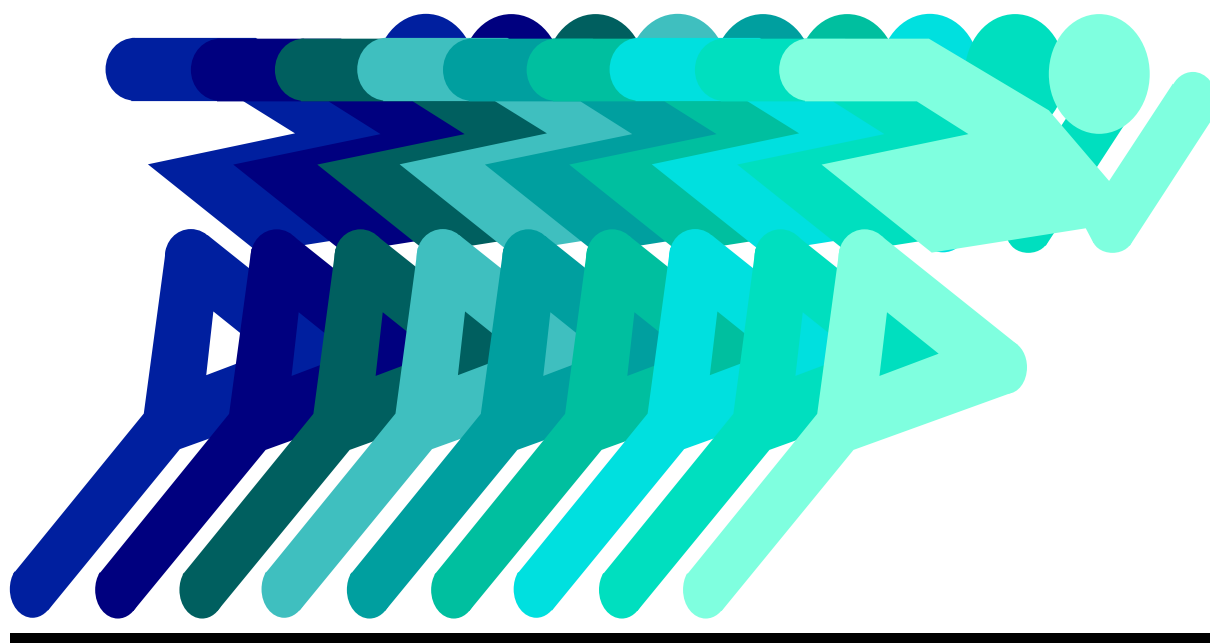




– Leichtathletik –



Jahresbestenliste 2025

Vorwort zur Jahresbestenliste 2025

Dies ist nunmehr die 66. Auflage (die Leichtathletikabteilung der FSV gibt es seit 1960) der zusammengetragenen Vereinsjahresstatistik, die zugleich eine Rückschau auf ein durchaus mit bemerkenswerten und herausragenden Leistungen unserer Abteilung geprägten Jahres unterstreicht.

Soweit die Bestleistung eines Aktiven zugleich einen neuen Vereinsrekord darstellt, wurde diese durch **Fettdruck** besonders kenntlich gemacht. So werdet ihr bereits bei Durchsicht der Jahresbestenliste auf die hervorzuhebenden Leistungen einzelner Aktiver aufmerksam gemacht.

Da mir nicht immer alle Teilnahmen an Wettkämpfen bekannt gemacht werden und mir für umfangreiche Online-Recherchen schlicht und einfach die Zeit fehlt, erhebt diese Liste natürlich keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Unsere Meister 2025

KM	Daniel Ludwig	M45	100 m, 200 m
KM	Katharina Münker	W45	100 m, Diskus, Speer
KM	Heike Jedamzik	W50	Weit, Kugel, Diskus, Speer
KM	Hannah Bartels	wJU18	Kugel
KM	Lena Jedamzik	wJU18	Diskus, Hammer
KM	Niclas Legler	mJU18	1500 m
KM	Fazius, Sonnemeier, Lauenstein, Baehre	mKU12	Staffel 4x50 m
KM	Sverre Lauenstein	M10	800 m, Hoch, Weit, Schlagball, 3-Kampf, 4-Kampf
KM	Noah Ludwig	M9	Schlagball
KM	Lilit Korb	W15	100m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer, 4-Kampf
KM	Carlotta Hellwinkel	W11	Hoch, Weit
KM	Marlene Kitt	W9	50 m, 3-Kampf
KM	Luisa Gatzmaga	W9	Schlagball
BM	Niclas Legler	mJU18	5-km
BM	Lena Jedamzik	wJU18	Hammer
BM	Lilit Korb	W15	4-Kampf
BM	Katharina Münker	W45	Diskus
BM	Heike Jedamzik	W50	Weit

Viel Spaß beim Studium dieser Lektüre wünscht Euch

Susanne Mehlich

Inhaltsverzeichnis

Männer/Senioren	4
Frauen/Seniorinnen	5
männliche Jugend U20	6
männliche Jugend U18	6
weibliche Jugend U20	7
weibliche Jugend U18	7
<u>männliche Jugend U16</u>	9
männliche Jugend M15.....	9
männliche Jugend M14.....	9
<u>männliche Jugend U14</u>	9
männliche Jugend M13.....	9
männliche Jugend M12.....	9
<u>männliche Kinder U12</u>	10
männliche Kinder M11	10
männliche Kinder M10	11
<u>männliche Kinder U10</u>	12
männliche Kinder M8 und jünger	14
<u>weibliche Jugend U16</u>	15
weibliche Jugend W15.....	15
weibliche Jugend W14.....	15
weibliche Jugend W13.....	16
weibliche Jugend W12.....	16
<u>weibliche Kinder U12</u>	17
weibliche Kinder W11	17
weibliche Kinder W10	17
<u>weibliche Kinder U10</u>	18
weibliche Kinder W9	18
weibliche Kinder W8 und jünger	19

Jahresbestenliste 2025

Männer/Senioren

100 m

14,70 (M45) Ludwig, Daniel 80 Gronau 15.06.

200 m

31,43 (M45) Ludwig, Daniel 80 Gronau 15.06.

5 km Straße

22:59 (M50) Legler, Markus 71 Warzen 13.10.

27:13 (M55) Brederecke, Guido 66 Hasede 31.12.

29:37 (M50) Jedamzik, Florian 73 Hannover 23.08.

5,5 km Straße

27:48 (M50) Jedamzik, Florian 73 Hildesheim 29.08.

6 km Straße

31:40 (M50) Jedamzik, Florian 73 Hildesheim 27.04.

10 km Straße

45:12 (M50) Legler, Markus 71 Hannover 24.08.

59:18 (M55) Pliske, Markus 70 Hasede 31.12.

Halbmarathon

1:49,48 (M50) Legler, Markus 71 Hannover 06.04.

Frauen/Seniorinnen**100 m**

19,4 (W45) Münker, Katharina 76 Gronau 15.06.

5 km Straße

28:57 (W45) Münker, Katharina 76 Hannover 23.08.

6,5 km Straße

40:25,80(W45) Münker, Katharina 76 Hannover 23.08.

Weitsprung

2,83 (W50) Jedamzik, Heike 73 Gronau 15.06.

Kugel 4 kg

7,76 (W40) Froböse, Kathrin 82 Hannover 27.09.

6,26 (W45) Münker, Katharina 76 Sarstedt 20.09.

Kugel 3 kg

6,56 (W50) Jedamzik, Heike 73 Sarstedt 26.04.

Diskus 1 kg

22,76 (W40) Froböse, Kathrin 82 Hannover 27.09.

15,70 (W50) Jedamzik, Heike 73 Gronau 15.06.

15,34 (W45) Münker, Katharina 76 Sarstedt 20.09.

Speer 600 g

24,39 (W40) Froböse, Kathrin 82 Hannover 27.09.

14,76 (W45) Münker, Katharina 76 Gronau 15.06.

Speer 500 g

15,59 (W50) Jedamzik, Heike 73 Gronau 15.06.

männliche Jugend U20**Kugel 6 kg**

7,80	Potthast, Oliver 06	Sarstedt	14.06.
------	---------------------	----------	--------

Speer 800 g

24,33	Potthast, Oliver 06	Sarstedt	14.06.
-------	---------------------	----------	--------

männliche Jugend U18**1.500 m**

4:52,63	Legler, Niclas 09	Gronau	17.05.
---------	-------------------	--------	--------

3.000 m

10:25,43	Legler, Niclas 09	Hildesheim	01.06.
----------	-------------------	------------	--------

2.000 m Hindernis (0,838m)

7:10,42	Legler, Niclas 09	Zeven	08.06.
---------	-------------------	-------	--------

5 km Straße

16:48	Legler, Niclas 09	Warzen	13.10.
-------	-------------------	--------	--------

10 km Straße

37:58	Legler, Niclas 09	Hannover	24.08.
-------	-------------------	----------	--------

Halbmarathon

1:21:09	Legler, Niclas 09	Hannover	06.04.
----------------	--------------------------	-----------------	---------------

weibliche Jugend U20

keine Teilnahmen in 2025

weibliche Jugend U18

100 m

14,55	Bartels, Hannah 08	Sarstedt	14.06.
17,09	Jedamzik, Lena 09	Wolfenbüttel	29.06.

200 m

30,08	Bartels, Hannah 08	Sarstedt	14.06.
38,10	Jedamzik, Lena 09	Bad Bevensen	12.07.

800 m

3:23,98	Jedamzik, Lena 09	Bad Bevensen	13.07.
---------	-------------------	--------------	--------

100 m Hürden (0,762m)

23,78	Jedamzik, Lena 09	Bad Bevensen	12.07.
-------	-------------------	--------------	--------

5 km Straße

21:50	Krüger, Lilli 08	Hasede	31.12.
29:38	Jedamzik, Lena 09	Hannover	23.08.

6 km Straße

35:09	Bartels, Hannah 08	Springe	15.08.
38:53	Jedamzik, Lena 09	Hildesheim	27.04.

Weitsprung

4,35	Bartels, Hannah 08	Neustadt/Rüb.	10.05.
3,83	Jedamzik, Lena 09	Neustadt/Rüb.	10.05.

Hochsprung

1,32	Jedamzik, Lena 09	Bad Bevensen	12.07.
------	-------------------	--------------	--------

Kugel 3 kg

8,10	Krüger, Lilli 08	Sarstedt	26.04.
7,99	Bartels, Hannah 08	Sarstedt	26.04.
7,32	Jedamzik, Lena 09	Sarstedt	26.04.

Diskus 1 kg

17,77	Jedamzik, Lena 09	Neustadt/Rüb.	10.05.
-------	-------------------	---------------	--------

Hammer 3 kg

14,72	Jedamzik, Lena 09	Borsum	04.10.
-------	-------------------	--------	--------

Speer 500 g

19,73	Jedamzik, Lena 09	Bad Bevensen	13.07.
13,60	Bartels, Hannah 08	Sarstedt	26.04.

Dreikampf 826	(100 m - Weit - Kugel 3 kg) Jedamzik, Lena 09 (17,09 - 3,83 - 7,17)	Wolfenbüttel	29.06.
Vierkampf 868	(100 m Hürden - Hoch - Kugel 3 kg - 200m) Jedamzik, Lena 09 (23,78 – 1,32 - 6,48 – 38,10)	Bad Bevensen	12.07.
Siebenkampf 1.525	(100 m Hü - Hoch - Kugel 3 kg - 200 m - Weit - Speer 500 g - 800 m) Jedamzik, Lena 09 (23,78 – 1,32 – 6,48 – 38,10 – 3,49 – 19,73 – 3:23,98)	Bad Bevensen	12./13.07.

männliche Jugend U16

männliche Jugend M15

keine Teilnahmen in 2025

männliche Jugend M14

keine Teilnahmen in 2025

männliche Jugend U14

männliche Jugend M13

keine Teilnahmen in 2025

männliche Jugend M12

Weitsprung

2,62	Syperek, Yago 13	Sarstedt	11.05.
------	------------------	----------	--------

Hochsprung

1,04	Syperek, Yago 13	Sarstedt	11.05.
------	------------------	----------	--------

männliche Kinder U12

4x50 m Staffel

32,27	Fazius, Jakob 16		
	Sonnemeier, Jasper 15		
	Lauenstein, Sverre 15		
	Baehre, Maximilian 15	Sarstedt	30.08.

Dreikampf-Mannschaft

4508 Pte			
	König, Justus 14	1128	
	(7,68 – 4,40 – 37,50)		
	Lauenstein, Sverre 15	1095	
	(8,02 – 4,14 – 42,50)		
	Sonnemeier, Jasper 15	927	
	(8,37 – 3,66 – 32,50)		
	Baehre, Maximilian 15	880	
	(8,41 – 3,87 – 24,50)		
	Zang, David 15	478	
	(10,64 – 2,49 – 20,00)		
		Sarstedt	11.05.

männliche Kinder M11

50 m

7,68	König, Justus 14	Sarstedt	11.05.
------	------------------	----------	--------

800 m

2:52,81	König, Justus 14	Gronau	17.05.
----------------	-------------------------	---------------	---------------

Weitsprung

4,40	König, Justus 14	Sarstedt	11.05.
------	------------------	----------	--------

Hochsprung

1,15	König, Justus 14	Hannover	20.06.
------	------------------	----------	--------

Schlagball 80 g

37,50	König, Justus 14	Sarstedt	11.05.
-------	------------------	----------	--------

Dreikampf

1128	(50 m - Weit - Schlagball)		
	König, Justus 14	Sarstedt	11.05.
	(7,68 – 4,40 – 37,50)		

männliche Kinder M10

50 m

7,96	Lauenstein, Sverre 15	Sarstedt	14.06.
7,97	Sonnemeier, Jasper 15	Sarstedt	06.09.
8,32	Baehre, Maximilian 15	Sarstedt	06.09.
10,64	Zang, David 15	Sarstedt	11.05.
10,99	Passinger, Constantin 15	Sarstedt	14.06.

800 m

2:44,15	Lauenstein, Sverre 15	Sarstedt	09.08.
2:53,36	Sonnemeier, Jasper 15	Gronau	17.05.

Weitsprung

4,28	Lauenstein, Sverre 15	Sarstedt	06.09.
3,95	Sonnemeier, Jasper 15	Sarstedt	14.06.
3,90	Baehre, Maximilian 15	Sarstedt	14.06.
2,50	Passinger, Constantin 15	Sarstedt	30.08.
2,49	Zang, David 15	Sarstedt	11.05.

Hochsprung

1,22	Lauenstein, Sverre 15	Sarstedt	30.08.
------	-----------------------	----------	--------

Schlagball 80 g

43,00	Lauenstein, Sverre 15	Sarstedt	14.06.
43,00	Sonnemeier, Jasper 15	Sarstedt	30.08.
25,00	Baehre, Maximilian 15	Gronau	17.05.
20,00	Zang, David 15	Sarstedt	11.05.
12,00	Passinger, Constantin 15	Sarstedt	14.06.

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)

1096	Lauenstein, Sverre 15 (7,96 – 4,28 – 39,50)	Sarstedt	06.09.
1032	Sonnemeier, Jasper 15 (7,97 – 3,61 – 41,50)	Sarstedt	06.09.
880	Baehre, Maximilian 15 (8,41 – 3,87 – 24,50)	Sarstedt	11.05.
478	Zang, David 15 (10,64 – 2,49 – 20,00)	Sarstedt	11.05.
311	Passinger, Constantin 15 (11,18 – 2,44 – 9,50)	Sarstedt	11.05.

Vierkampf (50 m - Weit – Schlagball - Hoch)

1414	Lauenstein, Sverre 15 (7,96 – 4,28 – 39,50 – 1,20)	Sarstedt	06.09.
-------------	---	-----------------	---------------

männliche Kinder U10

4x50 m Staffel

36,62	Urbanski, Till 16		
	Würfel, Johann 16		
	Ludwig, Noah 16		
	Baehre, Samuel 17		
		Sarstedt	30.08.

Dreikampf-Mannschaft

3.460 Pte	Fazius, Jakob 16	799	
	(8,80 – 3,33 – 27,00)		
	Ludwig, Noah 16	787	
	(9,34 – 3,22 – 33,00)		
	Würfel, Johann 16	758	
	(9,01 – 2,88 – 31,50)		
	Urbanski, Till 16	604	
	(9,67 – 3,06 – 18,00)		
	Baehre, Samuel 17	512	
	(9,51 – 2,72 – 13,00)		
		Sarstedt	11.05.

männliche Kinder M9

50 m

8,59	Fazius, Jakob 16	Sarstedt	06.09.
8,95	Ludwig, Noah 16	Sarstedt	06.09.
9,01	Würfel, Johann 16	Sarstedt	11.05.
9,67	Urbanski, Till 16	Sarstedt	11.05.

800 m

3:13,19	Fazius, Jakob 16	Gronau	17.05.
3:16,02	Ludwig, Noah 16	Gronau	17.05.

Weitsprung

3,41	Fazius, Jakob 16	Sarstedt	14.06.
3,28	Würfel, Johann 16	Sarstedt	30.08.
3,22	Ludwig, Noah 16	Sarstedt	11.05.
3,06	Urbanski, Till 16	Sarstedt	11.05.

Schlagball 80 g

37,00	Ludwig, Noah 16	Sarstedt	06.09.
33,00	Würfel, Johann 16	Sarstedt	30.08.
29,50	Fazius, Jakob 16	Sarstedt	30.08.
21,00	Urbanski, Till 16	Sarstedt	11.05.

Dreikampf

(50 m - Weit - Schlagball)

828	Ludwig, Noah 16 (8,95 – 3,04 – 37,00)	Sarstedt	06.09.
799	Fazius, Jakob 16 (8,80 – 3,33 – 27,00)	Sarstedt	11.05.
758	Würfel, Johann 16 (9,01 – 2,88 – 31,50)	Sarstedt	11.05.
604	Urbanski, Till 16 (9,67 – 3,06 – 18,00)	Sarstedt	11.05.

männliche Kinder M8 und jünger

50 m

9,18	Baehre, Samuel 17	Sarstedt	06.09.
10,50	Zang, Philipp 17	Sarstedt	11.05.
10,62	Lippold, Elmo 17	Sarstedt	06.09.
12,95	Lippold, Jonte 20	Sarstedt	11.05.

Weitsprung

3,10	Baehre, Samuel 17	Sarstedt	14.06.
2,81	Lippold, Elmo 17	Sarstedt	06.09.
2,56	Zang, Philipp 17	Sarstedt	14.06.
2,13	Lippold, Jonte 20	Sarstedt	06.09.

Schlagball 80 g

17,00	Baehre, Samuel 17	Brunkensen	23.08.
14,50	Zang, Philipp 17	Sarstedt	14.06.
10,50	Lippold, Elmo 17	Brunkensen	23.08.
6,50	Lippold, Jonte 20	Brunkensen	23.08.

Dreikampf

(50 m - Weit - Schlagball)

600	Baehre, Samuel 17 (9,18 – 2,98 – 15,00)	Sarstedt	06.09.
405	Lippold, Elmo 17 (10,62 – 2,81 – 10,00)	Sarstedt	06.09.
361	Zang, Philipp 17 (10,50 – 2,31 – 11,50)	Sarstedt	11.05.
55	Lippold, Jonte 20 (13,9 – 1,62 – 6,50)	Brunkensen	23.08.

weibliche Jugend U16

weibliche Jugend W15

100 m

15,23	Korb, Lilit 10	Sarstedt	14.06.
15,62	Pflugradt, Milla 10	Sarstedt	14.06.

800 m

3:01,63	Pflugradt, Milla 10	Sarstedt	14.06.
3:07,26	Korb, Lilit 10	Hannover	28.09.

5 km Straße

25:43	Korb, Lilit 10	Hannover	09.11.
-------	----------------	----------	--------

60 m Hürden (0,762m)

11,70 (Halle)	Korb, Lilit 10	Hannover	22.11.
---------------	----------------	----------	--------

80 m Hürden (0,762m)

15,3	Korb, Lilit 10	Hildesheim	01.06.
------	----------------	------------	--------

Weitsprung

4,04	Korb, Lilit 10	Sarstedt	14.06.
3,67	Pflugradt, Milla 10	Sarstedt	14.06.

Hochsprung

1,41 (Halle)	Korb, Lilit 10	Hannover	22.11.
1,40	Korb, Lilit 10	Vöhrum	28.06.

Kugel 3 kg

9,05	Korb, Lilit 10	Hannover	27.09.
------	----------------	----------	--------

Diskus 1 kg

17,62	Korb, Lilit 10	Hannover	27.09.
-------	----------------	----------	--------

Speer 500 g

23,29	Korb, Lilit 10	Hannover	27.09.
-------	----------------	----------	--------

Dreikampf (100 m - Weit - Kugel 3 kg)

1.220	Korb, Lilit 10 (15,40 - 3,90 – 8,68)	Sarstedt	11.05.
-------	---	----------	--------

Vierkampf (100 m - Weit - Kugel 3 kg - Hoch)

1.614	Korb, Lilit 10 (15,40 - 3,90 – 8,68 – 1,32)	Sarstedt	11.05.
-------	--	----------	--------

weibliche Jugend W14

keine Teilnahmen in 2025

weibliche Jugend U14**weibliche Jugend W13****Weitsprung**

3,63 Naumann, Mathilda 12 Sarstedt 14.06.

Schlagball 200 g

25,50 Naumann, Mathilda 12 Sarstedt 14.06.

weibliche Jugend W12**75 m**

11,54 König, Johanna 13 Gronau 17.05.

800 m

3:10,46 König, Johanna 13 Gronau 17.05.

Weitsprung

4,06 König, Johanna 13 Sarstedt 11.05.

3,70 Kast, Lea 13 Sarstedt 14.06.

Hochsprung

1,16 König, Johanna 13 Sarstedt 11.05.

Schlagball 200 g

24,50 König, Johanna 13 Sarstedt 06.09.

Speer 400 g

12,99 König, Johanna 13 Sarstedt 26.04.

Dreikampf**(75 m - Weit – Ball)**

1.137 König, Johanna 13 Sarstedt 17.05.

(12,88 – 3,17 – 23,00)

Vierkampf**(75 m - Weit – Ball - Hoch)**

1.424 König, Johanna 13 Sarstedt 06.09.

(11,55– 3,86 – 24,50 – 1,16)

weibliche Kinder U12**weibliche Kinder W11****50 m**

8,01	Hellwinkel, Carlotta 14	Sarstedt	09.08.
8,32	Treichel, Marisa 14	Sarstedt	14.06.

800 m

3:11,33	Hellwinkel, Carlotta 14	Hildesheim	01.06.
3:16,94	Treichel, Marisa 14	Gronau	17.05.

Weitsprung

4,07	Hellwinkel, Carlotta 14	Sarstedt	09.08.
3,64	Treichel, Marisa 14	Sarstedt	09.08.

Hochsprung

1,28	Hellwinkel, Carlotta 14	Sarstedt	30.08.
0,90	Gatzmaga, Luisa 16 ¹	Hannover	20.06.

Schlagball 80 g

24,50	Treichel, Marisa 14	Sarstedt	14.06.
23,00	Hellwinkel, Carlotta 14	Brunkensen	23.08.

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)

1.081	Hellwinkel, Carlotta 14 (8,40 – 3,70 – 23,00)	Gronau	17.05.
1.028	Treichel, Marisa 14 (8,47 – 3,52 – 22,50)	Sarstedt	11.05.

weibliche Kinder W10

keine Teilnahmen in 2025

¹ als W9 in W10 hochgemeldet

weibliche Kinder U10

weibliche Kinder W9

50 m

8,05	Kitt, Marlene 16	Sarstedt	06.09.
8,87	Gatzmaga, Luisa 16	Sarstedt	14.06.

800 m

3:16,11	Gatzmaga, Luisa 16	Gronau	17.05.
3:16,46	Kitt, Marlene 16	Hildesheim	01.06.

1,2 km

6:01	Gatzmaga, Luisa 16	Hasede	31.12.
------	--------------------	--------	--------

Weitsprung

3,75	Kitt, Marlene 16	Sarstedt	06.09.
3,38	Gatzmaga, Luisa 16	Sarstedt	09.08.

Schlagball 80 g

26,00	Gatzmaga, Luisa 16	Sarstedt	30.08.
21,50	Kitt, Marlene 16	Sarstedt	06.09.

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)

1.092	Kitt, Marlene 16	Sarstedt	06.09.
	(8,05 – 3,75 – 21,50)		
955	Gatzmaga, Luisa 16	Sarstedt	06.09.
	(8,87–3,27 – 22,50)		

weibliche Kinder W8 und jünger

50 m

12,40	Passinger, Stella 20	Sarstedt	06.09.
13,85	Ruske, Felia 21	Sarstedt	30.08.
14,1	Schäffer, Pauline 20	Brunkensen	23.08.
15,39	Begemann, Emilia 20	Sarstedt	11.05.

Weitsprung

2,07	Passinger, Stella 20	Sarstedt	30.08.
1,60	Ruske, Felia 21	Sarstedt	30.08.
1,48	Schäffer, Pauline 20	Brunkensen	23.08.
1,44	Begemann, Emilia 20	Sarstedt	11.05.

Schlagball 80 g

7,00	Schäffer, Pauline 20	Brunkensen	23.08.
6,50	Passinger, Stella 20	Sarstedt	30.08.
4,50	Begemann, Emilia 20	Sarstedt	11.05.
4,00	Ruske, Felia 21	Sarstedt	30.08.

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)

201	Passinger, Stella 20 (12,40 – 1,80 – 5,00)	Sarstedt	06.09.
130	Schäffer, Pauline 20 (14,1 – 1,48 – 7,00)	Brunkensen	23.08.
62	Begemann, Emilia 20 (15,39 – 1,44 – 4,50)	Sarstedt	11.05.