



**– Leichtathletik –**



**Jahresbestenliste 2023**

## Vorwort zur Jahresbestenliste 2023

Dies ist nunmehr die 64. Auflage (die Leichtathletikabteilung der FSV gibt es seit 1960) der zusammengetragenen Vereinsjahresstatistik, die zugleich eine Rückschau auf ein durchaus mit bemerkenswerten und herausragenden Leistungen unserer Abteilung geprägten Jahres unterstreicht.

Soweit die Bestleistung eines Aktiven zugleich einen neuen Vereinsrekord darstellt, wurde diese durch **Fettdruck** besonders kenntlich gemacht. So werdet ihr bereits bei Durchsicht der Jahresbestenliste auf die hervorzuhebenden Leistungen einzelner Aktiver aufmerksam gemacht.

Da mir nicht immer alle Teilnahmen an Wettkämpfen bekannt gemacht werden und mir für umfangreiche Online-Recherchen schlicht und einfach die Zeit fehlt, erhebt diese Liste natürlich keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

### Unsere Meister 2023

KM	Elena Ludwig	W35	3000 m
KM	Kathrin Froböse	W40	Kugel, Diskus, Speer
KM	Heike Jedamzik	W50	Weit, Diskus, Speer
KM	Niclas Legler	M14	BWK Lauf
KM	Bennet Scharfenberg	M13	4-Kampf
KM	Lauenstein, Ludwig, Baehre, Ludwig	mU10	Staffel 4x 50m
KM	Lauenstein, Ludwig, König, Baehre, Kattan	mU10	3-Kampf-Mannschaft
KM	Philipp Giesecke	M9	50m, Weit
KM	Niko Ludwig	M9	Schlagball
KM	Justus König	M9	3-Kampf
KM	Sverre Lauenstein	M8	50m, Weit, Schlagball, 3-Kampf
KM	Lilli Krüger	W15	Diskus
KM	Alea Klusmeier	W15	Speerwurf
KM	Leonie Scharfenberg	W15	4-Kampf
KM	Lilit Korb	W13	Hoch, Weit, Speer
BM	Niclas Legler	M14	BWK Lauf
BM	Elena Ludwig	W35	3000 m
BM	Kathrin Froböse	W40	Kugel, Diskus, Speer
BM	Heike Jedamzik	W45	Weit, Speer

Viel Spaß beim Studium dieser Lektüre wünscht Euch

Thomas Jank

## Inhaltsverzeichnis

Männer/Senioren .....	4
Frauen/Seniorinnen .....	4
männliche Jugend U20 .....	5
männliche Jugend U18 .....	5
weibliche Jugend U20 .....	5
weibliche Jugend U18 .....	5
<u>männliche Jugend U16</u> .....	6
männliche Jugend M15 .....	6
männliche Jugend M14 .....	6
<u>männliche Jugend U14</u> .....	8
männliche Jugend M13 .....	8
männliche Jugend M12 .....	8
<u>männliche Kinder U12</u> .....	9
männliche Kinder M11 .....	9
männliche Kinder M10 .....	9
<u>männliche Kinder U10</u> .....	10
männliche Kinder M9 .....	10
männliche Kinder M8 und jünger .....	11
<u>weibliche Jugend U16</u> .....	12
weibliche Jugend W15 .....	12
weibliche Jugend W14 .....	13
<u>weibliche Jugend U14</u> .....	14
weibliche Jugend W13 .....	14
weibliche Jugend W12 .....	14
<u>weibliche Kinder U12</u> .....	15
weibliche Kinder W11 .....	15
weibliche Kinder W10 .....	15
<u>weibliche Kinder U10</u> .....	16
weibliche Kinder W9 .....	16
weibliche Kinder W8 und jünger .....	16

## Jahresbestenliste 2023

### Männer/Senioren

#### 5km Straße

22:02 (M50) Markus Legler 71 Koldingen 12.08.

#### 10 km Straße

44:46 (M50) Markus Legler 71 Hannover 27.08.

52:08 (M45) Jedamzik, Florian 73 Hannover 26.03.

### Frauen/Seniorinnen

#### 3000m

**14:38,77 (W40) Ludwig, Elena 83 Gronau 11.06.**

#### Weitsprung

3,54 (W40) Ludwig, Elena 83 Gronau 11.06.

2,91 (W50) Jedamzik, Heike 73 Gronau 11.06.

#### Kugel 4 kg

8,08 (W40) Froböse, Kathrin 82 Sarstedt 22.04.

6,36 (W45) Münker, Katharina 76 Sarstedt 16.09.

#### Kugel 3 kg

6,42 (W50) Jedamzik, Heike 73 Gronau 11.06.

4,78 (W60) Pfeng, Ingrid 59 Sarstedt 22.04.

#### Diskus 1 kg

23,18 (W40) Froböse, Kathrin 82 Sarstedt 22.04.

14,87 (W50) Jedamzik, Heike 73 Gronau 11.06.

14,19 (W45) Münker, Katharina 76 Sarstedt 22.04.

12,34 (W60) Pfeng, Ingrid 59 Sarstedt 22.04.

#### Speer 600 g

25,26 (W40) Froböse, Kathrin 82 Sarstedt 21.05.

13,42 (W45) Münker, Katharina 76 Sarstedt 16.09.

#### Speer 500 g

**17,28 (W50) Jedamzik, Heike 73 Gronau 11.06.**

**männliche Jugend U20**

*keine Teilnahmen in 2022*

**männliche Jugend U18**

**400m**

66,41 Potthast, Oliver 06 Sarstedt 03.06.

**Weitsprung**

4,43 Potthast, Oliver 06 Sarstedt 03.06.

**Hochsprung**

1,45 Harutyunyan, Mikael 07 Hildesheim 21.05.

**Kugel 5 kg**

8,28 Potthast, Oliver 06 Sarstedt 16.09.

7,34 Harutyunyan, Mikael 07 Sarstedt 22.04.

**Diskus 1,5 kg**

21,29 Potthast, Oliver 06 Hannover 23.09.

15,94 Harutyunyan, Mikael 07 Sarstedt 22.04.

**Speer 700 g**

28,98 Harutyunyan, Mikael 07 Hildesheim 21.05.

26,31 Potthast, Oliver 06 Sarstedt 16.09.

**weibliche Jugend U20**

*keine Teilnahmen in 2023*

**weibliche Jugend U18**

*keine Teilnahmen in 2023*

**männliche Jugend U16**

**männliche Jugend M15**

**Weitsprung**

4,99 Genth, Fabian 08 Sarstedt 03.06.

**Kugel 4 kg**

8,63 Genth, Fabian 08 Sarstedt 16.09.

**Diskus 1 kg**

22,18 Genth, Fabian 08 Sarstedt 22.04.

**Speer 600 g**

32,22 Genth, Fabian 08 Hildesheim 21.05.

**männliche Jugend M14**

**100m**

14,17 Legler, Niclas 09 Stuhr-Moordeich 03.06.

**80m Hürden (0,838m)**

14,58 Legler, Niclas 09 Stuhr-Moordeich 03.06.

**1.500 Hindernis (0,762m)**

**5:26,05 Legler, Niclas 09 Zeven 28.05.**

**800m**

**2:29,79 Legler, Niclas 09 Hannover 13.05.**

**2.000m**

7:05,10 Legler, Niclas 09 Stuhr-Moordeich 03.06.

**3.000m**

10:55,94 Legler, Niclas 09 Verden 10.06.

**5km Straße**

**19:20 Legler, Niclas 09 Hameln 02.09.**

**10km Straße**

**41:54 Legler, Niclas 09 Hannover 27.08.**

**Weitsprung**

4,56 Legler, Niclas 09 Sarstedt 20.08.

**Kugel 4 kg**

7,22 Legler, Niclas 09 Sarstedt 22.04.

**Diskus 1 kg**

21,81                      Legler, Niclas 09    Hannover                      23.09.

**Speer 600gr**

25,24                      Legler, Niclas 09    Hannover                      23.09.

**Schlagball 200g**

43,0                              Legler, Niclas 09    Stuhr-Moordeich 03.06.

**Block Lauf  
2.105**

**(100m-80m Hü-Weit-Ball-2.000m)**

**Legler, Niclas 09**

**(14,17-14,58-4,24-43,0-7:05,10)**

**Stuhr-Moordeich03.06.**

**männliche Jugend U14**

**männliche Jugend M13**

<b>75 m</b>			
11,69	Scharfenberg, Bennet 10	Sarstedt	07.05.
<b>60m Hürde (0,762m)</b>			
12,82	Scharfenberg, Bennet 10	Stuhr-Morrdeich	03.06.
<b>Weitsprung</b>			
4,12	Scharfenberg, Bennet 10	Sarstedt	07.05.
<b>Hochsprung</b>			
1,32	Scharfenberg, Bennet 10	Sarstedt	07.05.
<b>Schlagball 200 g</b>			
<b>52,50</b>	<b>Schulze-Koops, Frederik 10</b>	<b>Stuhr-Moordech</b>	<b>23.09.</b>
38,50	Scharfenberg, Bennet 10	Sarstedt	07.05.
<b>Kugel 3 kg</b>			
7,70	Scharfenberg, Bennet 10	Hannover	23.09.
<b>Diskus 750 g</b>			
21,80	Scharfenberg, Bennet 10	Hannover	23.09.
<b>Speer 400gr</b>			
30,45	Scharfenberg, Bennet 10	Hannover	23.09.
24,88	Schulze-Koops, Frederik 10	Hildesheim	21.05.
<b>Dreikampf</b>	<b>(75 m - Weit – Schlagball 200g)</b>		
1.093	Scharfenberg, Bennet 10 (11,69 – 4,12 – 38,5)	Sarstedt	07.05.
<b>Vierkampf</b>	<b>(75 m – Weit – Schlagball 200g – Hoch)</b>		
<b>1.477</b>	<b>Scharfenberg, Bennet 10</b> <b>(11,69 – 4,12 – 38,5 – 1,32)</b>	<b>Sarstedt</b>	<b>07.05.</b>

**männliche Jugend M12**

<b>800 m</b>			
3:20,82	Münker, Jack 11	Sarstedt	03.06.
<b>Weitsprung</b>			
3,59	Münker, Jack 11	Sarstedt	03.06.
3,02	Hullathi, Nishanth 11	Sarstedt	17.06.
<b>Schlagball 200 g</b>			
31,5	Münker, Jack 11	Sarstedt	03.06



**männliche Kinder U12**

**männliche Kinder M11**

*keine Teilnahmen in 2023*

**männliche Kinder M10**

**50 m**

9,31                      Syperek, Yago 13                      Sarstedt                      07.05.

**Weitsprung**

3,46                      Syperek, Yago 13                      Sarstedt                      03.06.

**Schlagball 80 g**

12,0                      Syperek, Yago 13                      Sarstedt                      07.05.

**Dreikampf                      (50 m - Weit - Schlagball)**

606                      Syperek, Yago 13                      Sarstedt                      07.05.  
(9,31 – 3,41 – 12,0)

**männliche Kinder U10**

**Dreikampf-Mannschaft**

3.687 Pte	Lauenstein, Sverre 15 (8,39-3,63-39,5)	974	
	König, Justus 14 (8,24-3,55-27,5)		887
	Baehre, Maximilian 15 (9,05-3,40-19,0)	708	
	Ludwig, Niko 14 (9,99-2,67-24,5)		591
	Ludwig, Noah 15 (10,11-2,32-24,0)		527
			Gronau 09.09.
3.328 Pte	König, Justus 14 (8,31-3,68-23,0)		853
	Lauenstein, Sverre 15 (8,51-3,18-30,5)	838	
	Ludwig, Niko 14 (9,56-2,90-24,5)		655
	Baehre, Maximilian 15 (8,96-2,85-15,5)	607	
	Kattan, Elias 15 (10,09-2,09-13,0)	375	
			Gronau 09.09.

**4x50m Staffel**

36,38	Ludwig, Baehre, Ludwig, Lauenstein	Sarstedt	17.06.
42,71	Kattan, Passinger, Giesecke, Wolter	Sarstedt	
			17.06.

**männliche Kinder M9**

**50 m**

8,15	König, Justus 14	Sarstedt	20.08.
9,56	Ludwig, Niko 14	Alfeld	29.04.
9,07	Giesecke, Philipp 14	Sarstedt	17.06.

**800m**

3:05,62	König, Justus 14	Sarstedt	20.08.
---------	------------------	----------	--------

**Weitsprung**

3,80	König, Justus 14	Sarstedt	20.08.
3,25	Giesecke, Philipp 14	Sarstedt	17.06.
2,90	Ludwig, Niko 14	Alfeld	29.04.

**Schlagball 80 g**

27,5	König, Justus 14	Gronau	09.09.
24,0	Ludwig, Niko 14	Alfeld	29.04.
19,0	Giesecke, Philipp 14	Brunkensen	10.06.

<b>Dreikampf</b>	<b>(50 m - Weit - Schlagball)</b>		
887	König, Justus 14 (9,5 – 2,79 – 19,0)	Sarstedt	20.08.
655	Ludwig, Niko 14 (9,56 – 2,90 – 24,5)	Alfeld	29.04.
572	Giesecke, Philipp 14 (9,5 – 2,79 – 19,0)	Brunkensen	10.06.

**männliche Kinder M8 und jünger**

<b>50 m</b>			
8,31	Lauenstein, Sverre 15	Sarstedt	17.06.
8,68	Baehre, Maximilian 15	Sarstedt	17.06.
9,51	Kattan, Elias 15	Sarstedt	17.06.
10,11	Ludwig, Noah 16	Gronau	09.09.
11,12	Zang, David 15	Gronau	09.09.

<b>800 m</b>			
<b>2:54,95</b>	<b>Lauenstein, Sverre 15</b>	<b>Sarstedt</b>	<b>20.08.</b>

<b>Weitsprung</b>			
<b>3,82</b>	<b>Lauenstein, Sverre 15</b>	<b>Sarstedt</b>	<b>20.08.</b>
3,46	Baehre, Maximilian 15	Sarstedt	17.06.
2,87	Ludwig, Noah 16	Sarstedt	17.06.
2,71	Kattan, Elias 15	Sarstedt	17.06.
2,04	Zang, David 15	Gronau	09.09.

<b>Schlagball 80 g</b>			
<b>39,5</b>	<b>Lauenstein, Sverre 15</b>	<b>Gronau</b>	<b>09.09.</b>
25,0	Ludwig, Noah 16	Sarstedt	17.06.
20,5	Baehre, Maximilian 15	Sarstedt	17.06.
13,5	Kattan, Elias 15	Sarstedt	17.06.
12,5	Zang, David 15	Gronau	09.09.

<b>Dreikampf</b>	<b>(50 m - Weit - Schlagball)</b>		
<b>974</b>	<b>Lauenstein, Sverre 15</b> <b>(8,39 – 3,63 – 39,5)</b>	<b>Gronau</b>	<b>09.09.</b>
708	Baehre, Maximilian 15 (9,05 – 3,40 – 19,0)	Gronau	09.09.
527	Ludwig, Noah 16 (10,17 – 2,51 – 21,5)	Sarstedt	07.05.
375	Kattan, Elias 15 (10,09 – 2,09 – 13,0)	Alfeld	29.04.
294	Zang, David 15 (11,12 – 2,04 – 12,5)	Gronau	09.09.

**weibliche Jugend U16**

**weibliche Jugend W15**

<b>100 m</b>			
14,83	Scharfenberg, Leonie 08	Sarstedt	24.06.
<b>800 m</b>			
2:34,86	Krüger, Lilli 08	Hannover	26.11.
<b>5km Straße</b>			
22:58	Krüger, Lilli 08	Hannover	26.11.
<b>Weitsprung</b>			
3,91	Scharfenberg, Leonie 08	Sarstedt	07.05.
<b>Hochsprung</b>			
1,16	Scharfenberg, Leonie 08	Sarstedt	07.05.
<b>Kugel 3 kg</b>			
8,17	Krüger, Lilli 08	Sarstedt	16.09.
7,34	Scharfenberg, Leonie 08	Sarstedt	16.09.
<b>Diskus 1 kg</b>			
20,23	Krüger, Lilli 08	Sarstedt	22.04.
16,87	Scharfenberg, Leonie 08	Sarstedt	22.04.
<b>Speer 500 g</b>			
<b>26,27</b>	<b>Krüger, Lilli 08</b>	<b>Sarstedt</b>	<b>16.09.</b>
17,24	Scharfenberg, Leonie 08	Sarstedt	16.09.
<b>Dreikampf</b>	<b>(100 m - Weit – Kugel 3 kg)</b>		
1.135	Scharfenberg, Leonie 08 (15,25 – 3,91 – 6,59)	Sarstedt	07.05.
<b>Vierkampf</b>	<b>(100 m - Weit – Kugel 3 kg - Hoch)</b>		
1.472	Scharfenberg, Leonie 08 (15,25 – 3,91 – 6,59 – 1,16)	Sarstedt	07.05.

***weibliche Jugend W14***

**Weitsprung**

3,56 Jedamzik, Lena 09 Sarstedt 03.06.

**Kugel 3kg**

5,79 Jedamzik, Lena 09 Sarstedt 16.09.

**Diskus 750 g**

15,84 Jedamzik, Lena 09 Stuhr-Moordeich 06.05.

**Speer 400 g**

18,10 Jedamzik, Lena 09 Stuhr-Moordeich 06.05.

**weibliche Jugend U14****weibliche Jugend W13****75m**

11,63                      Korb, Lilit 10    Sarstedt                      17.06.

**60m Hürde (0,762m)**

12,62                      Korb, Lilit 10    Hildesheim                      21.05.

**Weitsprung**

4,14                      Korb, Lilit 10    Sarstedt                      17.06.

**Hochsprung**

1,35                      Korb, Lilit 10    Sarstedt                      17.06.

**Schlagball 200 g**

36,5                      Korb, Lilit 10    Gronau                      09.09.

**Kugel 3 kg**

7,04                      Korb, Lilit 10    Sarstedt                      17.06.

**Diskus 750 g**

15,95                      Korb, Lilit 10    Hannover                      23.09.

**Speer 400 g**

21,71                      Korb, Lilit 10    Hannover                      23.09.

**Dreikampf**

1.197                      **(75 m - Weit – Ball)**  
Korb, Lilit 10    Gronau                      09.09.  
(11,91 – 3,74 – 36,50)

**Vierkampf**

1.479                      **(75 m - Weit – Ball - Hoch)**  
Korb, Lilit 10    Sarstedt                      07.05.  
(12,08 – 3,73 – 28,0 – 1,28)

**Block Sprint/Sprung (75 m - 60 m Hürden – Hoch – Weit - Speer 400 g)**

**1.870                      Korb, Lilit 10    Stuhr-Moordeich**  
**03.06.**  
**(11,75 – 12,99 - 1,25 - 3,78 – 18,61)**

**weibliche Jugend W12**

*keine Teilnahmen in 2023*

**weibliche Kinder U12**

**weibliche Kinder W11**

<b>50 m</b>			
8,73	Naumann, Mathilda 12	Sarstedt	03.06.
<b>800 m</b>			
3:13,39	Naumann, Mathilda 12	Sarstedt	20.08.
<b>Weitsprung</b>			
3,40	Naumann, Mathilda 12	Sarstedt	03.06.
<b>Schlagball 80 g</b>			
24,5	Naumann, Mathilda 12	Sarstedt	03.06.

**weibliche Kinder W10**

<b>50 m</b>			
8,32	König, Johanna 13	Alfeld	29.04.
8,69	Grasse, Nike 13	Sarstedt	03.06.
<b>800m</b>			
3:16,87	König, Johanna 13	Sarstedt	20.08.
<b>Weitsprung</b>			
3,79	Grasse, Nike 13	Sarstedt	03.06.
3,78	König, Johanna 13	Sarstedt	20.08.
<b>Schlagball 80 g</b>			
21,5	König, Johanna 13	Sarstedt	17.06.
18,0	Grasse, Nike 13	Sarstedt	07.05.
<b>Dreikampf</b>	<b>(50 m - Weit - Schlagball)</b>		
1.002	König, Johanna 13 (8,46 – 3,46 – 21,0)	Gronau	09.09.
1.002	Grasse, Nike 13 (8,91 – 3,57 – 18,0)	Sarstedt	07.05.

**weibliche Kinder U10**

**weibliche Kinder W9**

**50 m**

9,92                      Würfel, Isabell 14                      Sarstedt                      07.05.

**Weitsprung**

2,82                      Würfel, Isabell 14                      Sarstedt                      07.05.

**Schlagball 80 g**

15,0                      Würfel, Isabell 14                      Sarstedt                      07.05.

**Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)**

702                      Würfel, Isabell 14                      Sarstedt                      07.05.  
(9,92 – 2,82 – 15,0)

**weibliche Kinder W8 und jünger**

**50 m**

11,71                      Giesecke, Anna-Lena 17                      Sarstedt                      17.06.

**Weitsprung**

2,22                      Giesecke, Anna-Lena 17                      Sarstedt                      17.06.

**Schlagball 80 g**

9,0                      Giesecke, Anna-Lena 17                      Sarstedt                      17.06.