

– Leichtathletik –

Jahresbestenliste 2020

und

Vereinsrekordliste

(Stand 31.12.2020)

Vorwort zur Vereinsstatistik 2020

Dies ist nunmehr die 61. Auflage (die Leichtathletikabteilung der FSV gibt es seit 1960) der zusammengetragenen Vereinsstatistik, die zugleich eine Rückschau auf ein durchaus mit bemerkenswerten und herausragenden Leistungen unserer Abteilung geprägten Jahres unterstreicht. Sie ist – wie immer – aufgeteilt in

- Teil I:** **FSV-Jahresbestenliste 2020** (ab Seite 8)
Teil II: **FSV-Vereinsrekorde (Stand 31.12.2020)** (ab Seite 24)
Teil III: **„Ewige“ FSV-Rekorde** (ab Seite 71)

Die nachfolgenden Inhaltsverzeichnisse helfen euch bei der gezielten Suche nach Bestleistungen und Rekorden. Die Altersklasseneinteilung entspricht den Festlegungen der aktuellen Leichtathletikordnung (LAO). Danach vollzieht sich der Übergang von einer Altersklasse zur nächsten immer mit Beginn des Kalenderjahres, in dem das die Altersklasse bestimmende Lebensjahr vollendet wird (bei den Senioren/innen im 5-Jahresrhythmus).

Unseren Aktiven ist es zu verdanken, wenn die **FSV**-Leichtathleten über die Grenzen Sarstedts hinaus auf sich und unsere Abteilung aufmerksam machen.

Meister

Unsere Athleten erreichten insgesamt 4 Meistertitel.

Titel	Gesamt	KM	BM	LM	NDM	DM
2020	4	4	0	0	0	0
2019	34	26	3	3	0	2
2018	46	35	5	4	2	0

2020

KM	Armin Kollmeyer	M10	4- Kampf
KM	Lilli Krüger	W11	3- Kampf
KM	Leonie Scharfenberg	W12	Kugel, Diskus

Bestenlisten und Aktivenzahl

Das Sportjahr 2020 wurde durch Covid 19 getrübt. Der eingeschränkte Trainingsbetrieb und viele ausgefallene Sportfeste führten zu geringen Aktivenzahlen und ganz wenigen Wettkampfteilnahmen. Genau genommen haben unsere Aktiven an nur 3 Wettkämpfen teilgenommen.

Die Trainer **Heike, Thomas, Kathrin „Frobi“, Franziska** und **Matti** geben ihr Bestes, um die Aktiven zu fördern und den Spass an unserem Sport zu vermitteln. Herzlichen Dank für die vielen Stunden, die ihr mit den Aktiven trainiert oder Wettkämpfe besucht.

Rekorde

Kommen wir nun zu den neuen Rekorden. Die Aktiven verbesserten trotzdem insgesamt **8 Vereinsrekorde** (Vj. 14).

Vier Rekorde wurden von **Lilli Krüger** in der W12 gesteigert (Ball, Speer, 3-Kampf und 4-Kampf). Im 4-Kampf verbesserte sie die Vorleistung um über 200 Punkte.

Armin Kollmeyer in der M10 erzielte 2 neue Vereinsrekorde in Hochsprung und im 4-Kampf, beide Rekorde bestanden über 34 Jahre.

Ingrid Pfeng erstellte in der Altersklasse W60 im Diskus und Speer neue Rekorde.

Diese Ergebnisse belegen, einen Vereinsrekord in der **FLV-Sarstedt** zu verbessern ist eine beachtliche Leistung!

Viel Spaß beim weiteren Studium dieser Lektüre und viel Erfolg beim Versuch die Leistungen eurer Vorgänger in der Weite oder Höhe zu über- oder in der Zeit zu unterbieten.

Anja Thorausch

P. S.: Falls euch Unstimmigkeiten auffallen, gebt mir bitte Bescheid.

Inhaltsverzeichnis Jahresbestenliste 2020

Männer/Senioren	9
Frauen/Seniorinnen	10
männliche Jugend U20.....	11
männliche Jugend U18.....	11
weibliche Jugend U20.....	12
weibliche Jugend U18.....	12
<u>männliche Jugend U16</u>	13
männliche Jugend M15	13
männliche Jugend M14	13
<u>männliche Jugend U14</u>	13
männliche Jugend M13	13
männliche Jugend M12	13
<u>männliche Kinder U12</u>	14
männliche Kinder M11	14
männliche Kinder M10	15
<u>männliche Kinder U10</u>	16
männliche Kinder M9	16
männliche Kinder M8 und jünger	16
<u>weibliche Jugend U16</u>	17
weibliche Jugend W15	17
weibliche Jugend W14	17
<u>weibliche Jugend U14</u>	18
weibliche Jugend W13	18
weibliche Jugend W12	18
<u>weibliche Kinder U12</u>	20
weibliche Kinder W11	20
weibliche Kinder W10	20
<u>weibliche Kinder U10</u>	20
weibliche Kinder W9	20
weibliche Kinder W8 und jünger	20
Vereinsrekorde	23
Männer.....	23
Senioren M 30	26

Senioren M 35	27
Senioren M 30/35	27
Senioren M 40	28
Senioren M 45	29
Senioren M 50	30
Senioren M 55	31
Senioren M 60	31
Senioren M 65	32
Senioren M 70	32
Männliche Jugend U20.....	33
Männliche Jugend U18.....	34
M 15.....	37
M 14.....	38
Männliche Jugend U16 (M 15/14)	39
M 13.....	40
M 12.....	41
Männliche Jugend U14 (M 13/12)	42
M 11.....	43
M 10.....	43
Männliche Jugend U12 (M 11/10)	44
M 9.....	45
M 8 und jünger	45
Männliche Jugend U10 (M9 und jünger)	46
Frauen	47
Seniorinnen W 30	49
Seniorinnen W 35	49
Seniorinnen W 40	50
Seniorinnen W 45	51
Seniorinnen W 50	52
Seniorinnen W 55	53
Seniorinnen W 60	54
Seniorinnen W 65	54
Seniorinnen W 70	54
Weibliche Jugend U20.....	55
Weibliche Jugend U18.....	57
W 15	59
W 14	60
Weibliche Jugend U16 (W 15/14)	61
W 13	62
W 12	63
Weibliche Jugend U14 (W 13/12)	64
W 11.....	65
W 10	65
Weibliche Jugend U12 (W 11/10)	66
W 9	67
W 8 und jünger	67
Weibliche Jugend U10 (W 9 und jünger)	68
„Ewige“ Vereinsrekorde	70
• Männer (ewige Rekorde).....	70
• M 50 (ewige Rekorde)	70

• Männliche Jugend U20 (ewige Rekorde).....	71
• Männliche Jugend U18 (ewige Rekorde).....	71
• M 15 [ab 1988] (ewige Rekorde).....	72
• M 14 [– bzw. „Schüler A“ bis 1987 –] (ewige Rekorde).....	72
• Schüler U16 M 15/14 [ab 1988] (ewige Rekorde).....	73
• M 13 [ab 1988] (ewige Rekorde).....	74
• M 12 [– bzw. „Schüler B“ bis 1987 –] (ewige Rekorde).....	75
• Schüler U14 M 13/12 [ab 1988] (ewige Rekorde).....	75
• M 10 [– bzw. „Schüler C“ bis 1987 –] (ewige Rekorde).....	76
• Schüler U12 M 11/10 [ab 1988] (ewige Rekorde).....	76
• M 8 und jünger [– bzw. „Schüler D“ bis 1987 –] (ewige Rekorde).....	76
• Frauen (ewige Rekorde).....	77
• W 30 (ewige Rekorde).....	77
• W 35 (ewige Rekorde).....	77
• W 40 (ewige Rekorde).....	77
• W 45 (ewige Rekorde).....	77
• Weibliche Jugend U20 (ewige Rekorde).....	77
• Weibliche Jugend U18 (ewige Rekorde).....	78
• W 15 [ab 1994] (ewige Rekorde).....	79
• Schülerinnen U16 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])	79
• W 14 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm]).....	80
• Schülerinnen U16 W 15/14 [ab 1994] (ewige Rekorde).....	80
• W 13 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm]).....	80
• Schülerinnen U14 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])	81
• W 12 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm]).....	81
• Schülerinnen U14 W 13/12 [ab 1994] (ewige Rekorde).....	83
• W 11 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm]).....	83
• Schülerinnen U12 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])	83
• Schülerinnen U10 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])	83



– Leichtathletik –



Teil I

Jahresbestenliste 2020

Vorwort zur Jahresbestenliste 2020

Liebe **SV** - Leichtathleten!

Der besondere Dank gilt denjenigen, die die Rahmenbedingungen für die nachfolgenden, zum Teil auch persönliche Bestleistungen und deren Aufstellung schaffen: dem Vorstand, den Trainern und auch den vielen Eltern und ehrenamtlichen Helfern, die ihren Anteil an den aufgezeigten Leistungen haben.

Die **Jahresbestenliste 2020** präsentiere ich euch in der gewohnten Form. Da mir nicht immer alle Teilnahmen an Wettkämpfen bekannt gemacht werden und mir für umfangreiche Online-Recherchen schlicht und einfach die Zeit fehlt, erhebt diese Liste natürlich keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Grundsätzliches zum Inhalt:

In die Vereinsrekordliste werden nur die Bestleistungen der offiziellen „Freiluft“-Wettbewerbe übernommen.

Bei den Laufdisziplinen werdet ihr feststellen, dass die Zeitangaben teilweise mit einer bzw. zwei Nachkommastellen erscheinen. Bei zwei Nachkommastellen handelt es sich um die Zeitangaben der – heute üblichen – elektronischen Zeitmessung, die sich in den letzten Jahren – gegenüber einer Handmessung – durchgesetzt hat. Aufgrund des Ausfalls der elektronischen Zeitmessung kommt es aber immer einmal vor, dass die Zeiten „handgestoppt“ erfolgen müssen. Zwischen beiden Messverfahren werden im Rahmen der internationalen und nationalen Punktwertungen Zu- bzw. Abschläge berücksichtigt, die anhand fester Formeln vorgegeben sind. Innerhalb dieser Formeln werden bei den Laufdisziplinen folgende feste „Zuschläge“ bei den Handzeitmessungen berücksichtigt:

Strecken bis einschließlich 300 m	=	0,24 sec
Strecken über 300 m bis 400 m	=	0,14 sec
über 400 m kein Zuschlag		

Hieraus ergibt sich, dass z.B. bei einem 100 m Lauf eine handgestoppte Zeit von 11,8 sec wie eine elektronische mit 12,04 sec bewertet wird und daher die Leistung bei einer elektronische Zeitnahme mit z.B. 12,00 sec besser ist, als die handgestoppte von 11,8 sec.

Soweit die Bestleistung eines Aktiven zugleich einen neuen Vereinsrekord darstellt, wurde diese durch **Fettdruck** besonders kenntlich gemacht. So werdet ihr bereits bei Durchsicht der Jahresbestenliste auf die hervorzuhebenden Leistungen einzelner Aktiver aufmerksam gemacht.

Jahresbestenliste 2020

Männer/Senioren

Kugel 5 kg

9,90 (M65) Gröger, Manfred 52 Sarstedt 27.09.

Diskus 1 kg

34,74 (M65) Gröger, Manfred 52 Zeven 30.08.

Speer 600 g

21,87 (M65) Gröger, Manfred 52 Sarstedt 27.09.

Frauen/Seniorinnen

Kugel 4 kg

8,39		Paul, Alexandra 98	Sarstedt	27.09.
7,93	(W35)	Froböse, Kathrin 82	Sarstedt	27.09.
5,73	(W40)	Münker, Katharina 76	Sarstedt	27.09.

Kugel 3 kg

4,78	(W60)	Pfeng, Ingrid 59	Sarstedt	27.09.
------	-------	------------------	----------	--------

Diskus 1 kg

23,93	(W35)	Froböse, Kathrin 82	Sarstedt	27.09.
19,23		Paul, Alexandra 98	Sarstedt	27.09.
13,28	(W40)	Münker, Katharina 76	Sarstedt	27.09.
12,38	(W60)	Pfeng, Ingrid 59	Sarstedt	27.09.

Speer 500 g

14,10	(W60)	Pfeng, Ingrid 59	Sarstedt	27.09.
-------	-------	------------------	----------	--------

Speer 600 g

25,07	(W35)	Froböse, Kathrin 82	Sarstedt	27.09.
24,56		Paul, Alexandra 98	Sarstedt	27.09.
10,01	(W40)	Münker, Katharina 76	Sarstedt	27.09.

männliche Jugend U20

keine Teilnahmen in 2020

männliche Jugend U18

keine Teilnahmen in 2020

weibliche Jugend U20

Kugel 4 kg

7,94 Paul, Franziska 02 Sarstedt 27.09.

Diskus 1 kg

20,69 Paul, Franziska 02 Sarstedt 27.09.

Speer 600 g

22,51 Paul, Franziska 02 Sarstedt 27.09.

weibliche Jugend U18

keine Teilnahmen in 2020

männliche Jugend U16

keine Teilnahmen in 2020

männliche Jugend M15

keine Teilnahmen in 2020

männliche Jugend M14

keine Teilnahmen in 2020

männliche Jugend U14

männliche Jugend M13

keine Teilnahmen in 2020

männliche Jugend M12

keine Teilnahmen in 2020

männliche Kinder U12

Dreikampf-Mannschaft

4.313	978 Kollmeyer, Armin 10	Sarstedt	12.09.
	881 Scharfenberg, Bennet 10 , 859 Grunau, Leander 10		.
	828 Legler, Niclas 09 , 767 Schulze-Koops, Frederik 10		

männliche Kinder M11

50 m

8,92	Legler, Niclas 09	Sarstedt	12.09.
------	-------------------	----------	--------

Weitsprung

3,38	Legler, Niclas 09	Sarstedt	12.09.
------	-------------------	----------	--------

Hochsprung

1,10	Legler, Niclas 09	Sarstedt	12.09.
------	-------------------	----------	--------

Schlagball 80 g

31,0	Legler, Niclas 09	Sarstedt	12.09.
------	-------------------	----------	--------

Diskus 750 g

14,20	Legler, Niclas 09	Sarstedt	27.09.
-------	-------------------	----------	--------

Speer 400gr

15,56	Legler, Niclas 09	Sarstedt	27.09.
-------	-------------------	----------	--------

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)

828	Legler, Niclas 09 (8,92 – 3,38 – 31,0)	Sarstedt	12.09.
-----	---	----------	--------

Vierkampf (50 m - Weit – Schlagball 80g - Hoch)

1087	Legler, Niclas 09 (8,92 – 3,38 – 31,0 – 1,10)	Sarstedt	12.09.
------	--	----------	--------

männliche Kinder M10

50 m

8,20	Kollmeyer, Armin 10	Sarstedt	12.09.
8,64	Scharfenberg, Bennet 10	Sarstedt	12.09.
8,70	Grunau, Leander 10	Sarstedt	12.09.
9,23	Schulze-Koops, Frederik 10	Sarstedt	12.09.

Weitsprung

3,98	Kollmeyer, Armin 10	Sarstedt	12.09.
3,54	Grunau, Leander 10	Sarstedt	12.09.
3,41	Scharfenberg, Bennet 10	Sarstedt	12.09.
2,80	Schulze-Koops, Frederik 10	Sarstedt	12.09.

Hochsprung

1,26	Kollmeyer, Armin 10	Sarstedt	12.09.
-------------	----------------------------	-----------------	---------------

Schlagball 80 g

36,5	Schulze-Koops, Frederik 10	Sarstedt	12.09.
34,0	Scharfenberg, Bennet 10	Sarstedt	12.09.
32,0	Kollmeyer, Armin 10	Sarstedt	12.09.
30,0	Grunau, Leander 10	Sarstedt	12.09.

Dreikampf

	(50 m - Weit - Schlagball)		
978	Kollmeyer, Armin 10 (8,20 – 3,98 – 32,0)	Sarstedt	12.09.
881	Scharfenberg, Bennet 10 (8,64 – 3,41 – 34,0)	Sarstedt	12.09.
859	Grunau, Leander 10 (8,70 – 3,54 – 30,0)	Sarstedt	12.09.
767	Schulze-Koops, Frederik 10 (9,23 – 2,80 – 36,5)	Sarstedt	12.09.

Vierkampf

	(50 m - Weit – Schlagball 80g - Hoch)		
1329	Kollmeyer, Armin 10 (8,20 – 3,98 – 32,0 – 1,26)	Sarstedt	12.09.

männliche Kinder U10

männliche Kinder M9

50 m

8,68 Murawski, Bene 11 Sarstedt 12.09.

Weitsprung

3,25 Murawski, Bene 11 Sarstedt 12.09.

Schlagball 80 g

22,0 Murawski, Bene 11 Sarstedt 12.09.

Dreikampf

753 (50 m - Weit - Schlagball)
Murawski, Bene 11
(8,68 – 3,25 – 22,0) Sarstedt 12.09.

männliche Kinder M8 und jünger

keine Teilnahmen in 2020

weibliche Jugend U16

weibliche Jugend W15

keine Teilnahmen in 2020

weibliche Jugend W14

keine Teilnahmen in 2020

weibliche Jugend U14

weibliche Jugend W13

75 m			
15,05	Förster, Finja 07	Sarstedt	12.09.
Weitsprung			
2,63	Förster, Finja 07	Sarstedt	12.09.
Schlagball 80 g			
21,0	Förster, Finja 07	Sarstedt	12.09.
Dreikampf	(75 m - Weit – Schlagball 200g)		
706	Förster, Finja 07 (15,05 – 2,63 – 21,0)	Sarstedt	12.09.

weibliche Jugend W12

75 m			
11,28	Krüger, Lilli 08	Sarstedt	12.09.
12,13	Trippner, Leni 08	Sarstedt	12.09.
12,42	Scharfenberg, Leonie 08	Sarstedt	12.09.
13,67	Münker, Lucy 08	Sarstedt	12.09.
Weitsprung			
4,03	Krüger, Lilli 08	Sarstedt	12.09.
3,29	Scharfenberg, Leonie 08	Sarstedt	12.09.
3,22	Trippner, Leni 08	Sarstedt	12.09.
3,08	Münker, Lucy 08	Sarstedt	12.09.
Hochsprung			
1,22	Krüger, Lilli 08	Sarstedt	12.09.
1,10	Scharfenberg, Leonie 08	Sarstedt	12.09.
1,06	Trippner, Leni 08	Sarstedt	12.09.
1,06	Münker, Lucy 08	Sarstedt	12.09.
Kugel 3kg			
6,05	Scharfenberg, Leonie 08	Sarstedt	27.09.
5,71	Krüger, Lilli 08	Sarstedt	27.09.
4,88	Münker, Lucy 08	Sarstedt	27.09.
Diskus 750 g			
16,50	Scharfenberg, Leonie 08	Sarstedt	27.09.
15,36	Krüger, Lilli 08	Sarstedt	27.09.
15,30	Jedamzik, Lena 09	Sarstedt	27.09.
15,25	Münker, Lucy 08	Sarstedt	27.09.

Speer

15,09	Krüger, Lilli 08	Sarstedt	27.09.
13,32	Scharfenberg, Leonie 08	Sarstedt	27.09.
13,23	Jedamzik, Lena 09	Sarstedt	27.09.
12,27	Münker, Lucy 08	Sarstedt	27.09.

Schlagball 200 g

30,0	Krüger, Lilli 08	Sarstedt	12.09.
24,5	Scharfenberg, Leonie 08	Sarstedt	12.09.
18,5	Trippner, Leni 08	Sarstedt	12.09.
18,0	Münker, Lucy 08	Sarstedt	12.09.

Dreikampf

1230	(75 m - Weit – Schlagball 200g) Krüger, Lilli 08 (11,28 – 4,03 – 30,0)	Sarstedt	12.09.
995	Scharfenberg, Leonie 08 (12,42 – 3,29 – 24,5)	Sarstedt	12.09.
944	Trippner, Leni 08 (12,13 – 3,22 – 18,5)	Sarstedt	12.09.
815	Münker, Lucy 08 (13,67 – 3,08 – 18,0)	Sarstedt	12.09.

Vierkampf

1559	(75 m - Weit – Schlagball 200g - Hoch) Krüger, Lilli 08 (11,28 – 4,03 – 30,0 - 1,22)	Sarstedt	12.09.
1559	Scharfenberg, Leonie 08 (12,42 – 3,29 – 24,5 - 1,10)	Sarstedt	12.09.
1162	Trippner, Leni 08 (12,13 – 3,22 – 18,5 – 1,06)	Sarstedt	12.09.
1033	Münker, Lucy 08 (13,67 – 3,08 – 18,0 – 1,06)	Sarstedt	12.09.

weibliche Kinder U12

weibliche Kinder W11

keine Teilnahmen in 2020

weibliche Kinder W10

50 m

9,48	Breusing, Luise 10	Sarstedt	12.09.
9,52	Korb, Lilit 10	Sarstedt	12.09.

Weitsprung

3,35	Korb, Lilit 10	Sarstedt	12.09.
3,24	Breusing, Luise 10	Sarstedt	12.09.

Schlagball 80 g

23,0	Breusing, Luise 10	Sarstedt	12.09.
17,0	Korb, Lilit 10	Sarstedt	12.09.

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)

902	Breusing, Luise 10 (9,48 – 3,24 – 23,0)	Sarstedt	12.09.
837	Korb, Lilit 10 (9,52 – 3,35 – 17,0)	Sarstedt	12.09.

weibliche Kinder U10

weibliche Kinder W9

keine Teilnahmen in 2020

weibliche Kinder W8 und jünger

keine Teilnahmen in 2020



Sarstedt
– Leichtathletik –



Teil II

Vereinsrekordliste
Stand: 31.12.2020

Vereinsrekordliste „Stand 31.12.2020“

Liebe **FSV** - Leichtathleten!

In unveränderter Darstellung findet ihr auf den nächsten Seiten alle aktuellen FSV-Vereinsrekorde und darüber hinaus auch die „ewigen“ Vereinsrekorde, die aufgrund von Regelneuerungen nicht mehr verbessert werden können; es sei denn, die technischen Regeln werden durch spätere Änderungen wieder auf den alten Stand gesetzt.

Dank einer umfangreichen Zulieferung von Altdaten von Bernd Dunker konnten eine Vielzahl von Lücken befüllt und somit offene Fragezeichen entfernt werden.

Regeländerungen

In diesem Jahr Fehlanzeige.

Neue Vereinsrekorde

Wie immer sind alle Änderungen zur letztjährigen Liste im **Fettdruck** zu finden.

Vereinsrekorde

Männer

(– bis 1987 ab 19 Jahre, seit 1988 ab 20 Jahre –)

1. Sprint

100 m	10,85 ¹	sec	Rehbein, Jannik (93)	Hannover,	02.06.12
200 m	21,89 ¹	sec	Rehbein, Jannik (93)	Hannover,	03.06.12
400 m	48,51 ⁱ	sec	Rehbein, Jannik (93)	Zeven,	26.05.12

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	1:58,2	min	Finkelmann, Holger (70)	Alfeld,	20.06.95
1000 m	2:34,95 e	min	Finkelmann, Holger (70)	Hildesheim,	25.06.95
1500 m	4:09,17 e	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	27.05.00
1 Meile (1609,34 m)	4:41,2	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Alfeld,	21.07.96
2000 m	5:44,2	min	Levin, Ulrich (47)	Nordstemmen,	29.08.76
3000 m	9:03,5	min	Schuck, Bernward (52)	Hannover,	08.07.87
5000 m	15:12,4	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	31.05.87
10000 m	31:38,5	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	12.04.87
Stundenlauf	17370	m	Becker, Karl-Heinz (59)	Elze,	18.10.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	15:34	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	24.09.89
10 km Straße	32:12	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover-Bemerode,	31.05.91
15 km Straße	50:08	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hildesheim,	28.04.91
20 km Straße	1:06:41	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	12.05.91
25 km Straße	1:26:03,1	h	Kellenter, Stefan (57)	Bokel,	30.08.87
100 km Straße	7:41:57	h	Pacyna, Werner (43)	Hanau-Rodenbach,	22.04.89
Halbmarathon (21,0975 km)	1:11:20	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	24.09.89
Marathon (42,195 km)	2:26:51	h	Kellenter, Stefan (57)	Hamburg,	26.04.87

4. Langstrecken-Mannschaften

Stundenlauf-Mannschaft	50847	m	Becker, Karl-Heinz (59)	17051	
			Lorenz, Bernhard (58)	17021	
			Kutsch, Andreas (70)	16775	Alfeld,
5 km Straße-Mannschaft	51:44,48	min	Kaiser, Manfred (47)	16:40,77	
			Lorenz, Bernhard (58)	16:44,19	
			Finkelmann, Holger (70)	18:19,52	Sarstedt,
10 km Straße-Mannschaft	1:52:58	h	Finkelmann, Holger (70)	36:59	
			Abu Ajamieh, Tarek (77)	37:55	
			Kessel, Thomas (66)	38:04	Hildesheim,
15 km Straße-Mannschaft	2:33:44	h	Becker, Karl-Heinz (59)	51:03	
			Schulz, Peter (60)	51:06	
			Lorenz, Bernhard (58)	51:35	Celle,
20 km Straße-Mannschaft	4:28:23	h	Kutsch, Andreas (70)	1:23:58	
			Kessel, Thomas (66)	1:26:21	
			Kessel, Werner (41)	1:38:04	Celle,
25 km Straße-Mannschaft	4:25:12,6	h	Kellenter, Stefan (57)	1:26:23,5	
			Lorenz, Bernhard (58)	1:29:24,4	
			Teupen, Johannes (52)	1:29:24,7	Emmerthal,
Halbmarathon-Mannschaft	3:58:28	h	Becker, Karl-Heinz (59)	1:13:46	
			Lorenz, Bernhard (58)	1:16:14	
			Schulz, Peter (60)	1:23:28	Kandel,
Marathon-Mannschaft	7:44:40	h	Kellenter, Stefan (57)	2:27:28	
			Schulz, Peter (60)	2:37:33	
			Waldeck, Hans-Jürgen (43)	2:39:39	Hamburg,
					24.04.88

¹Diese Zeit erzielte Jannik Rehbein beim Start in der Männerklasse als Jugendlicher U20.

5. Hürden/Hindernis

110 m Hürden	15,3	sec	Henne, Uwe (40)	?	63
400 m Hürden	56,0	sec	Pförtner, Dietrich (39)	?	62
3000 m Hindernis	9:56,13 e	sec	Kahoun, Filip (68)	Hildesheim,	06.07.90

6. Sprung

Hochsprung	1,90	m	Dunker, Bernd (52)	Sarstedt	02.10.72
Weitsprung	6,89	m	Pförtner, Dietrich (39)	Sarstedt	05.06.66
Dreisprung	12,96	m	Dunker, Bernd (52)	Göttingen	13.06.71
Stabhochsprung	3,50	m	Herbecke, Hartmut (47)	Hildesheim,	01.06.69

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	19,56	m	Dobbrunz, Julian (85)	Osterode,	23.07.08
Diskuswurf (2 kg)	47,99	m	Dobbrunz, Julian (85)	Rostock	21.08.05
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	51,25	m	Rüderich, Marco (79)	Hildesheim,	16.05.99
Hammerwurf (7,26 kg)	41,86	m	Herbecke, Günter (43)	Algermissen,	30.06.69
Steinstoßen (15 kg)	9,26	m	Siebenhaar, Klaus (41)	Sarstedt	20.09.70
Schleuderball (1,5 kg)	52,44	m	Grunau, Holger (63)	Hildesheim,	07.10.90

8. Staffeln

4 x 100 m	45,72	sec	Meise (78)/Kroner (81)/ Rath (76)/Dobbrunz, T. (82)	Hannover	27.05.01
4 x 200 m	1:35,0	min	Rüstner/Pförtner/ Herbecke/Sommer	Sarstedt	31.05.67
4 x 400 m	3:33,2	min	Woyzekowski/Müller/ Siegler/Pförtner	Sarstedt,	13.08.60
4 x 800 m	8:17,94 e	min	Glaser (69)/Kutsch (70)/ Kahoun (68)/Finkelmann (70)	Borsum,	19.05.90
4 x 1500 m	18:29,4	min	Lorenz (58)/Kutsch (70)/ Glaser (69)/Finkelmann (70)	Garbsen,	01.05.90
3 x 1000 m	8:09,8	min	Glaser (69)/Kutsch (70)/ Finkelmann (70)	Edemissen,	03.09.91
5 x 10 km		h
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	2:03,1	min	Rüstner/Mompetain/ Siegler/Dölle	?	62
Olympische Staffel (800m-200m-200m-400m)	3:41,7	min	Pförtner/Sommer/ Rüstner/Herbecke	Sarstedt	31.05.67

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1739	Pte	Grunau, Holger (63) (12,3-5,95-12,12) [549-576-614]	Sarstedt,	08.09.90
Fünfkampf (Weit-Speer 800g/neu-200m-Diskus 2 kg-1500m)	2718 e	Pte	Kahoun, Filip (68) (5,50-41,48-25,28e-23,32-4:13,88e) [481-464-583-335-854]	Hannover,	24.09.89
Zehnkampf [-neu seit '87-] (100m-Weit-Kugel 7,26kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 2kg-Stab-Speer 800g/neu-1500m)	4996 e	Pte	Finkelmann, Holger (70) (11,91e-5,52-8,08-1,68-52,77e- 18,26e-24,84-2,60-31,56-4:21,14e) [669-485-371-528-691- 499-364-264-321-804]	Hannover,	17./18.06.95

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...]		
Fünfkampf-Mannschaft	7706 e	Pte	Kahoun, Filip (68) 2718 (5,50-41,48-25,28e-23,32-4:13,88e) [481-464-583-335-854] Finkelmann, Holger (70) 2696 (5,57-34,74-24,09e-23,46-4:20,11e) [496-366-685-338-811] Glaser, Till (69) 2292 (5,49-26,96-25,66e-26,94-4:53,20e) [479-257-551-405-600]		
Zehnkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]	Hannover,	24.09.89	

Senioren M 30

1. Sprint

100 m	11,5	sec	Levin, Ulrich (47)	Nordstemmen,	30.04.77
200 m	25,80	sec	Ruthenberg, Thomas (83)	Hildesheim,	08.05.13
400 m	54,65	sec	Ruthenberg, Thomas (83)	Wilhelmshaven,	08./09.06.13

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:08,78	min	Ruthenberg, Thomas (83)	Wilhelmshaven,	08./09.06.13
1000 m	2:40,8	min	Lorenz, Bernhard (58)	Sarstedt,	16.08.88
1500 m	4:19,8	min	Lorenz, Bernhard (58)	Bad Oeynhausen,	15.05.89
2000 m	6:01,0	min	di Dio, Hans-Jürgen (44)	Nordstemmen,	29.08.76
3000 m	9:05,7	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Freden,	21.05.91
5000 m	15:42,0	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	28.09.91
10000 m	32:40,4	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Osterode,	92
Stundenlauf	17370	m	Becker, Karl-Heinz (59)	Elze,	18.10.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:18	min	Ruthenberg, Thomas (83)	Sarstedt,	17.12.17
10 km Straße	32:12	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover-Bemerode,	31.05.91
15 km Straße	50:08	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hildesheim,	28.04.91
20 km Straße	1:06:41	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	12.05.91
25 km Straße	1:26:03,1	h	Kellenter, Stefan (57)	Bokel,	30.08.87
Halbmarathon (21,0975 km)	1:11:20	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	24.09.89
Marathon (42,195 km)	2:26:51	h	Kellenter, Stefan (57)	Hamburg,	26.04.87

4. Hürden/Hindernis

3000 m Hindernis	10:30,2	min	Schuck, Bernward (52)	Alfeld,	11.06.85
------------------	---------	-----	-----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,50	m	Sasse, Hans-Jürgen (56)	Sarstedt,	04.07.86
			Glaser, Till (69)	Sarstedt,	08.09.90
				Hildesheim,	11.09.99
Weitsprung	5,82	m	Köller, Wilhelm (55)	Oldenburg,	07.05.00
					26.05.87

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	14,31	m	Grunau, Holger (63)	Hannover,	04.05.97
Diskuswurf (2 kg)	39,14	m	Bruer, Klaus (43)	Nordstemmen,	26.09.76
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	39,54	m	Grunau, Holger (63)	Osterwald,	04.09.94
Hammerwurf (7,26 kg)	40,78	m	Grunau, Holger (63)	Hameln,	19.05.96
Steinstoßen (15 kg)	7,46	m	Grunau, Holger (63)	Bad Lauterberg,	01.05.96

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1530 e	Pte	Köller, Wilhelm (55) (12,43e-5,82-8,79) [569-548-413]	Oldenburg,	26.05.87
---------------------------------------	--------	-----	--	------------	----------

Senioren M 35

1. Sprint

100 m	12,0	sec	Methner, Wolfgang (39)	Nordstemmen, Hannover, Sarstedt,	26.09.76 20.06.77 24.09.78
200m	25,06	sec	Ruthenberg, Thomas (83)	Schöningen	26.05.18

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:09,58	min	Ruthenberg, Thomas (83)	Schöningen	26.05.18
1000 m	2:43,7	min	Schuck, Bernward (52)	Celle-Unterlüß,	28.07.87
1500 m	4:26,23	min	Lorenz, Bernhard (58)	Gronau,	10.07.94
3000 m	9:03,5	min	Schuck, Bernward (52)	Hannover,	08.07.87
5000 m	15:35,0	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	29.08.86
10000 m	32:16,5	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	28.09.86
Stundenlauf	17020	m	Schuck, Bernward (52)	Hannover,	11.10.87

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:44,19	min	Lorenz, Bernhard (58)	Sarstedt,	26.08.94
10 km Straße	35:34	min	Rübiger, Ulrich (56)	Springe,	21.03.92
15 km Straße	53:44	min	Rübiger, Ulrich (56)	Hildesheim,	28.04.91
25 km Straße	1:26:55	h	Kaiser, Manfred (47)	Scheeßel,	25.10.86
Halbmarathon (21,0975 km)	1:15:54	h	Lorenz, Bernhard (58)	Bremervörde	16.10.94
Marathon (42,195 km)	2:38:56	h	Teupen, Johannes (52)	Hamburg,	26.04.87

4. Hürden/Hindernis

400 m Hürden	72,76	sec	Ruthenberg, Thomas (83)	Schöningen	26.05.18
--------------	-------	-----	-------------------------	------------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,54	m	Neumann, Holger (64)	Sarstedt,	04.08.02
			Kollmeyer, Gerson (81)	Gronau,	06.05.18
Weitsprung	5,62	m	Grunau, Holger (63)	Vöhrum,	19.05.99

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	14,50	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	03.08.78
Diskuswurf (2 kg)	36,74	m	Bruer, Klaus (43)	Sarstedt,	15.10.78
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	37,48	m	Grunau, Holger (63)	Hildesheim,	16.05.99
Hammerwurf (7,26 kg)	32,66	m	Grunau, Holger (63)	Hildesheim,	16.05.99

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1622	Pte	Methner, Wolfgang (39) (12,0-4,88-12,83) [605-360-657]	Nordstemmen,	26.09.76
---------------------------------------	------	-----	---	--------------	----------

Senioren M 30/35

1. Langstrecken-Mannschaften

15 km Straße-Mannschaft	2:33:44	h	Becker, Karl-Heinz (59)	51:03	
			Schulz, Peter (69)	51:06	
			Lorenz, Bernhard (58)	51:35	Celle,
25 km Straße-Mannschaft	4:32:55	h	Becker, Karl-Heinz (59)	1:28:47	10.03.91
			Schulz, Peter (60)	1:30:40	
			Lorenz, Bernhard (58)	1:33:28	Salzgitter,
Halbmarathon-Mannschaft	3:58:28	h	Becker, Karl-Heinz (59)	1:13:46	01.09.91
			Lorenz, Bernhard (58)	1:16:14	
			Schulz, Peter (60)	1:23:28	Kandel,
Marathon-Mannschaft	9:38:25	h	Kaluscha, Helmut (37)	2:49:08	08.05.93
			Pacyna, Werner (43)	2:59:25	
			Jüttner, Andreas (62)	3:49:52	Hannover,
					12.04.92

2. Staffeln

3. Mehrkampf-Mannschaften

Senioren M 40

1. Sprint

100 m	11,7	sec	Methner, Wolfgang (39)	Alfeld,	27.09.81
200 m	25,1	sec	Methner, Wolfgang (39)	Alfeld,	29.06.80

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m	3:16,7	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	20.06.87
1500 m	4:16,1	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	30.08.87
3000 m	9:18,9	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	20.06.87
5000 m	15:12,4	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	31.05.87
10000 m	31:38,5	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	12.04.87

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	15:34	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	24.09.89
10 km Straße	46:25,4	min	Kessel-Perschke, Thomas (66)	Wyk a. Föhr,	06.08.07
15 km Straße	1:01:53	h	Matz, Jürgen (49)	Celle,	10.03.91
25 km Straße	1:38:47,9	h	Pacyna, Werner (43)	Emmerthal,	14.03.87
100 km Straße	8:46:53	h	Pacyna, Werner (43)	Unna,	05./06.09.87
Halbmarathon (21,0975 km)	h
Marathon (42,195 km)	2:45:08	h	Pacyna, Werner (43)	Bremen,	03.05.87

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Hochsprung	1,58	m	Neumann, Holger (64)	Gronau,	03.09.06
Weitsprung	5,28	m	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	20.09.81
Stabhochsprung	2,80	m	Drescher, Walter (29)	Hildesheim,	21.06.69

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	15,01	m	Methner, Wolfgang (39)	Passau,	25.07.81
Diskuswurf (2 kg)	37,52	m	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	03.10.82
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	37,07	m	Grunau, Holger (63)	Sarstedt,	27.04.03
Hammerwurf (7,26 kg)	34,96	m	Thomann, Emil (27)	Hildesheim,	01.06.69

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1364	Pte	Methner, Wolfgang (39) (13,6-4,89-13,02) [335-361-668]	Sarstedt,	13.08.82
Fünfkampf (Weit-Speer 800g/neu-200m-Diskus 2 kg-1500m)	1674 ²	e Pte	Neumann, Holger (64) (4,71-32,84-27,19e-22,42-6:02,17e) [328-339-434-318-255]	Hildesheim,	08.07.07

² Laut Ergebnisliste (unter Einberechnung von so genannten „Altersfaktoren“) 2007 Punkte

Senioren M 45

1. Sprint

100 m	12,5	sec	Methner, Wolfgang (39)	Gronau,	21.09.86
200 m	28,11	e sec	Neumann, Holger (64)	Kalefeld,	18.06.09

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:19,6	min	Howind, Dieter (40)	Gronau,	15.05.88
1000 m	3:37,03	min	Goldmann, Rainer (58)	Sarstedt,	04.09.05
1500 m	4:47,8	min	Howind, Dieter (40)	Oldenburg,	14.06.87
3000 m	9:45,7	min	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Alfeld,	24.05.88
5000 m	16:09,40	e min	Kaiser, Manfred (47)	Celle-Lachendorf,	23.09.94
10000 m	36:03,0	min	Kaluscha, Helmut (37)	Alfeld,	28.09.86
Stundenlauf	16419	m	Kaluscha, Helmut (37)	Alfeld,	16.04.86

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:40,77	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	26.08.94
10 km Straße	44:28	min	Kessel, Werner (41)	Celle,	14.03.90
15 km Straße	1:02:52	h	Matz, Jürgen (49)	Celle,	14.03.93
20 km Straße	1:12:11	h	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Celle,	13.03.88
25 km Straße	1:30:54	h	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Emmerthal,	26.03.88
100 km Straße	7:41:57	h	Pacyna, Werner (43)	Hanau-Rodenbach,	22.04.89
Halbmarathon (21,0975 km)	1:45:03	h	Goldmann, Rainer (58)	Hannover,	08.05.05
Marathon (42,195 km)	2:39:39	h	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Hamburg,	24.04.88

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Hochsprung	1,59	m	Neumann, Holger (64)	Sarstedt,	23.08.09
Weitsprung	5,52	m	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	12.09.87

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	14,37	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	25.08.87
Diskuswurf (2 kg)	35,10	m	Methner, Wolfgang (39)	Wunstorf,	03.06.87
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	44,68	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	08.09.87
Hammerwurf (7,26 kg)	28,60	m	Methner, Wolfgang (39)	Gronau,	15.09.85

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1484	Pte	Methner, Wolfgang (39) (13,0-5,10-12,78) [428-402-654]	Sarstedt,	09.09.88
Fünfkampf (Weit-Speer 800g/neu-200m-Diskus 2 kg-1500m)	1432	Pte	Neumann, Holger (64) (4,58-28,68-28,36-20,72-6:14,48) [304-281-353-286-208]	Hannover,	06.09.09

Senioren M 50

1. Sprint

100 m 14,3 sec Drescher, Walter (29) Sarstedt, 13.08.82

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

3000 m 9:37,3 min Kaiser, Manfred (47) Minden, 29.08.97
 5000 m 16:12,02 e min Kaiser, Manfred (47) Holzminden, 25.05.97
 10000 m 33:53,2 min Kaiser, Manfred (47) Alfeld, 26.04.97
 Stundenlauf 16280 m Kaluscha, Helmut (37) Alfeld, 22.04.89

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 19:35 min Kessel, Werner (41) Hannover, 12.04.92
 10 km Straße 36:00,91 min Kaluscha, Helmut (37) Hannover-Bemerode, 14.07.89
 15 km Straße 55:49 min Kaluscha, Helmut (37) Seesen, 04.02.89
 20 km Straße 1:16:06 h Kaluscha, Helmut (37) Seesen, 21.01.89
 25 km Straße 1:32:49 h Kaluscha, Helmut (37) Paderborn, 25.03.89
 Halbmarathon (21,0975 km) 1:35:16 h Kessel, Werner (41) Salzgitter, 19.03.95
 Marathon (42,195 km) 2:43:25 h Kaluscha, Helmut (37) Bremen, 29.04.90

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Hochsprung 1,25 m Reuter, Horst (35) Sarstedt, 30.08.85
 Weitsprung 5,14 m Thomann, Emil (26) Laatzen, 15.08.76

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (6 kg/neu seit 2003) 14,74 m Methner, Wolfgang (39) Osterwald, 08.09.90
 Diskuswurf (1,5 kg) 38,86 m Methner, Wolfgang (39) Sarstedt, 01.10.89
 Speerwurf (700 g/neu seit 2003) 29,30 m Kessel-Perschke, Thomas (66) Sarstedt, 30.04.17
 Hammerwurf (6 kg/neu seit 2003) 32,98 m Methner, Wolfgang (39) Hildesheim, 30.09.89
 Steinstoßen (15 kg) 7,18 m Methner, Wolfgang (39) Osterwald, 08.09.90
 Schleuderball (1,5 kg) 51,68 m Methner, Wolfgang (39) Hildesheim, 07.10.90

7. Mehrkämpfe

Senioren M 55

1. Sprint

100 m 14,9 sec Wehmeyer, Günther (41) Sarstedt, 10.09.00

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m 3:25,1 min Kessel, Werner (41) Sarstedt, 16.08.96

3000 m 11:39,7 min Kessel, Werner (41) Sarstedt, 13.06.99

5000 m 18:29,9 min Kaluscha, Helmut (37) Gronau, 03.05.92

3. Langstrecke (Straße)

10 km Straße 42:17 min Kessel, Werner (41) Hannover-Döhren, 12.06.98

15 km Straße 57:18 min Kaluscha, Helmut (37) Hildesheim, 26.04.92

20 km Straße 1:19:34 h Kaluscha, Helmut (37) Elze, 16.05.92

25 km Straße 1:42:00 h Kaluscha, Helmut (37) Eldagsen, 28.03.92

Halbmarathon (21,0975 km) 1:24:20 h Kaluscha, Helmut (37) Springe, 21.03.92

Marathon (42,195 km) 2:49:08 h Kaluscha, Helmut (37) Hannover, 12.04.92

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung 4,64 m Wehmeyer, Günther (41) Sarstedt, 16.08.96

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (6 kg/neu seit 2003) 13,32 m Methner, Wolfgang (39) Empelde, 13.09.97

Diskuswurf (1,5 kg) 33,16 m Methner, Wolfgang (39) Hannover-Empelde, 13.09.97

Speerwurf (700 g/neu seit 2003) 21,51 m Stamme, Jürgen (57) Gronau, 01.06.14

Hammerwurf (6 kg/neu seit 2003) 30,30 m Schallock, Günter (37) Osterwald, 08.09.96

7. Mehrkämpfe

Senioren M 60

1. Sprint

100 m 14,3 sec Drescher, Walter (29) Sarstedt, 22.06.89

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

5000 m 22:15,75 min Kessel, Werner (41) Sarstedt, 27.05.03

10000 m 48:29,0 min Kessel, Werner (41) Misburg, 14.08.03

Stundenlauf 12255 m Kessel, Werner (41) Misburg, 14.08.03

3. Langstrecke (Straße)

10 km 44:42 min Kessel, Werner (41) Greene, 09.06.01

20 km 1:41:16 h Kessel, Werner (41) Celle, 11.03.01

Halbmarathon (21,0975 km) 1:46:04 h Kessel, Werner (41) Hiddestorf, 23.09.01

Marathon (42,195 km) 3:46:49 h Kessel, Werner (41) Hamburg, 22.04.01

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung 4,52 m Drescher, Walter (29) Sarstedt, 22.06.89

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (5 kg) 11,15 m Gröger, Manfred (52) Gronau, 12.06.16

Diskuswurf (1 kg) 37,01 m Gröger, Manfred (52) Sarstedt, 25.09.16

Speerwurf (600 g/neu seit 2003) 25,48 m Gröger, Manfred (52) Gronau, 14.06.15

Hammerwurf (5kg) 25,91 m Gröger, Manfred (52) Edemissen, 10.04.16

7. Mehrkämpfe

Wurf-Fünfkampf (Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht) 2558 Pte Gröger, Manfred (52) (25,69-10,75-35,25-20,99-11,28) [408-692-613-295-550] Salzgitter-Bad, 13.08.16

Senioren M 65

1. Sprint

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

3. Langstrecke (Straße)

5 km	34:21	min	Kessel, Werner (41)	Sarstedt,	13.12.09
10 km	52:12	min	Kessel, Werner (41)	Sarstedt,	09.09.06

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung	3,72	m	Finkelmann, Kurt (26)	Sarstedt,	23.08.91
Hochsprung	1,14	m	Gröger, Manfred (52)	Gronau,	28.05.17

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (5 kg)	10,80	m	Gröger, Manfred (52)	Celle,	18.06.17
Diskuswurf (1 kg)	35,39	m	Gröger, Manfred (52)	Salzgitter-Bad,	15.09.18
Speerwurf (600 g/neu seit 2003)	25,07	m	Gröger, Manfred (52)	Sarstedt,	23.09.18
Hammerwurf (5kg)	26,04	m	Gröger, Manfred (52)	Wolfburg	01.04.17

7. Mehrkämpfe

Wurf-Fünfkampf (Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht)	2811	Pte	Gröger, Manfred (52) (24,68-10,45-34,54-23,12-10,79) [450-741-668-386-566]	Salzgitter,	13.05.17
---	------	-----	--	-------------	----------

Senioren M 70

1. Sprint

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

3. Langstrecke (Straße)

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung	3,62	m	Finkelmann, Kurt (26)	Sarstedt,	16.08.96
------------	------	---	-----------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	6,24	m	Finkelmann, Kurt (26)	Sarstedt,	16.08.96
--------------------	------	---	-----------------------	-----------	----------

7. Mehrkämpfe

Männliche Jugend U20

(– bis 1987 mJA 17/18 Jahre, seit 1988 18/19 Jahre –)

1. Sprint

100 m	10,85	sec	Rehbein, Jannik (93) ³	Hannover,	02.06.12
200 m	21,74	sec	Rehbein, Jannik (93)	Mönchengladb.	21.07.12
400 m	48,51	sec	Rehbein, Jannik (93) ²	Zeven,	26.05.12

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	1:59,17 e	min	Finkelmann, Holger (70)	Hannover,	30.09.89
1000 m	2:40,5	min	Finkelmann, Holger (70)	Sarstedt, Alfeld,	16.08.88 29.06.89
1500 m	4:14,9	min	Finkelmann, Holger (70)	Bad Oeynhausen,	15.05.89
1 Meile (1609,34 m)	4:46,08	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Soltau,	04.06.03
3000 m	8:51,29	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Wunstorf,	24.05.06
5000 m	16:10,93	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Neustadt,	23.04.06
10000 m	37:50,0	min	Kutsch, Andreas (70)	Alfeld,	09.04.89
Stundenlauf	15625	m	Kutsch, Andreas (70)	Alfeld,	09.04.89
5000 m Bahngehen	29:05,0	min	Fischer, Klaus (55)	Hildesheim,	18.06.72

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:44	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hasede,	31.12.05
10 km Straße	34:29	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Ohrdruf,	13.03.05
15 km Straße	min
20 km Straße	h
25 km Straße	h
Halbmarathon (21,0975 km)	h
Marathon (42,195 km)	3:10:56	h	Finkelmann, Holger (70)	Hamburg,	24.04.88

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:04:35	h	Abu Ajamieh, Tarek (77)	18:29	
			Rüderich, Marco (79)	21:11	
			Vogt, Matthias (77)	24:55	Celle,
					12.03.95

5. Hürden/Hindernis

110 m Hürden	16,3	sec	Dunker, Bernd (52)	Göttingen	14.06.70
400 m Hürden	sec
3000 m Hindernis	min

6. Sprung

Hochsprung	1,96	m	Rehbein, Jannik (93)	Alfeld	28.08.11
Weitsprung	6,51	m	Rehbein, Jannik (93)	Alfeld	28.08.11
Dreisprung	12,57	m	Dunker, Bernd (52)	Göttingen	14.06.70
Stabhochsprung	3,33	m	Rüderich, Marco (79)	Baunatal,	27.09.98

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (6 kg/neu seit 2003)	17,79	m	Dobbrunz, Julian (85)	Greene,	23.06.04
Diskuswurf (1,75 kg)	48,11	m	Dobbrunz, Julian (85)	Alfeld,	18.07.04
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	52,28	m	Rühmkorf, Marco (88)	Hildesheim,	20.05.07
Hammerwurf (6 kg/neu seit 2003)	43,34 ⁴	m	Herbecke, Günter (43)	Hildesheim,	04.06.61

³ Jannik Rehbein hat den Rekord als Starter bei einem Männerwettbewerb erzielt.

⁴ Bis zum 31.12.2002 wurde der Hammerwurf mit einem Gewicht von 6,25 kg ausgeführt.

8. Staffeln

4 x 100 m	45,07	sec	Steinberg (85)/Holzhausen (85)/ Dobbrunz, J. (85)/Dobbrunz, T. (82)	Osterode,	17.06.01
4 x 400 m	min
3 x 1000 m	min
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	2:04,6	min	Frost/Salge/ Schönwald/Hartje	Hildesheim,	21.08.68
Olympische Staffel (800m-200m-200m-400m)	4:05,4	min	Kuske/Fischer/ Kante/Dunker	Sarstedt,	30.04.72

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 6,00kg)	1821	Pte	Sandrock, Olaf (67) (12,0-6,27-11,40 ⁵) [605-646-579]	Sarstedt,	30.08.85
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 6,00kg-Hoch-400m)	3477	Pte	Rehbein, Jannik (93) (10,9-6,51-11,61-1,96-54,9) [830-700-583-767-597]	Alfeld,	28.08.11
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 6,00 kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 1,75kg-Stab-Speer 800g/neu-1500m)	5357 e	Pte	Rüderich, Marco (79) (12,10e-5,65-11,62 ² -1,84-56,96e - 18,45e-32,84-3,30-42,76-5:04,89e) [631-512-583-661-522- 482-521-431-482-532]	Hannover,	12./13.07.97

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...]
Fünfkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...-...]
Zehnkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]

Männliche Jugend U18

(– bis 1987 mJB 15/16 Jahre, seit 1988 16/17 Jahre –)

⁵ Bis zum 31.12.2002 wurde der Kugelstoß mit einem Gewicht von 6,25 kg ausgeführt.

1. Sprint

100 m	11,10	sec	Rehbein, Jannik (93)	Hannover,	05.06.10
200 m	22,60	e sec	Rehbein, Jannik (93)	Zeven,	23.05.10
400 m	49,30	e sec	Rehbein, Jannik (93)	Berlin,	04.07.10

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:04,94	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hildesheim,	29.08.04
1000 m	2:43,5	min	Finkelmann, Holger (70)	Hannover,	17.06.87
1500 m	4:15,01	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Greene,	23.06.04
1 Meile (1609,34 m)	4:46,08	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Soltau,	04.06.03
3000 m	9:38,08	e min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hameln,	15.05.94
5000 m	16:42,38	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Wunstorf,	07.07.04
10000 m	...	min
5000 m Bahngehen	30:00,9	min	Fischer, Klaus (55)	Göttingen	14.06.70

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:15	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hasede,	31.12.04
7,5 km Straße	27:58	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Spelle,	24.04.94
10 km Straße	35:31	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Siegburg,	14.03.04
15 km Straße	56:40	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hamburg.	22.02.04
20 km Straeh	
25 km Straeh	
Halbmarathon (21,0975 km)h	

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:17:05	h	Holzhausen, Marc (85)	25:36	
			Schmidt, Alexander (88)	25:38	
			Neumann, Arne (88)	25:51	Celle,
					11.03.01

5. Hürden/Hindernis

110 m Hürden	15,56	sec	Dobbrunz, Julian (85)	Hannover,	27.05.01
400 m Hürden	66,67	sec	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	01.09.02
2000 m Hindernis	6:26,61	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Zeven,	29.05.04

6. Sprung

Hochsprung	1,94	m	Rehbein, Jannik (83)	Hildesheim,	12.09.10
Weitsprung	6,54	m	Dobbrunz, Julian (85)	Sarstedt,	23.08.01
Dreisprung	11,88	m	Lippel, Philipp (88)	Verden,	12.06.04
Stabhochsprung	3,40	m	Dobbrunz, Julian (85)	Langen,	23.06.02
				Hameln,	20.05.01
				Zeven,	30.06.01

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (5 kg)	16,01	m	Dobbrunz, Julian (85)	Vöhrum,	04.05.02
Diskuswurf (1,5 kg)	43,77	m	Dobbrunz, Julian (85)	Langen,	23.06.02
Speerwurf (700 g/neu ab 2003)	47,94	m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	25.04.04
Hammerwurf (5 kg)	34,18	m	Heydenreich, Roderich (44)	?	?? 62

8. Staffeln

4 x 100 m	46,95	sec	Weber/Steinberg/ Holzhausen/Dobbrunz, J.	Hameln,	08.06.02
3 x 1000 m	8:47,2	min	Mathes/Setzkorn/Schulz	Garbsen,	03.06.09
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	min

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 5kg)	1657	Pte	Rüderich, Marco (79) (12,6-5,66-12,68) [586-425-535]	Sarstedt,	16.08.96
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-400m)	3240	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (12,01-6,16-15,22-1,76-55,62) [649-621-803-593-574]	Zeven,	30.06.01
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 1,5kg-Stab-Speer 700g/neu-1500m)	5060	Pte	Abraham, Hannes (88) (11,95-6,11-10,51-1,68-56,06- 17,95-31,46-2,70-29,91-4:56,12) [661-610-516-528-557- 529-493-286-298-582]	Holzminden	22./23.05.04

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....]
Fünfkampf-Mannschaft	7406	Pte	Dobbrunz, Julian 3022 (12,24-6,18-16,01-1,52-56,64) [605-626-852-404-535] Holzhausen, Marc 2357 (12,20-5,21-11,42-1,60-64,01) [612-423-571-464-287] Steinberg, Lars 2027 (12,47-4,99-8,15-1,48-62,38) [562-380-375-374-336]	Vöhrum,	04.05.02
Zehnkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]

M 15

(– neu seit 1988–)

1. Sprint

100 m	11,91 e	sec	Rehbein, Jannik (93)	Stuhr,	08.06.08
200 m	...	sec
300 m	39,09 e	sec	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt,	03.05.08
400 m	...	sec

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:14,71 e	min	Schulz, Moritz (93)	Sarstedt,	03.05.08
1000 m	2:54,32 e	min	Schulz, Moritz (93)	Stuhr,	08.06.08
1500 m	min
2000 m	7:03,1	min	Weber, Benjamin (87)	Gronau,	15.09.02
3000 m	10:05,2	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Sulingen,	21.06.92
5000 m	min

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	19:17	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	26.04.92
7,5km Straße	min
10 km Straße	41:06,7	min	Schulz, Moritz (93)	Sarstedt,	13.12.08
15 km Straße	min

4. Hürden

80 m Hürden	11,23 e	sec	Holzhausen, Marc (85)	Wilhelmshaven,	08.07.00
300 m Hürden	sec

5. Sprung

Hochsprung	1,84	m	Rehbein, Jannik (93)	Hameln,	01.06.08
Weitsprung	6,09	m	Abraham, Hannes (88)	Neustadt,	07.09.03
Dreisprung	11,45	m	Lippel, Philipp (88)	Schneverdingen,	21.06.03
Stabhochsprung	2,80	m	Rühmkorf, Marco (88)	Schneverdingen,	21.06.03

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	15,80	m	Dobbrunz, Julian (82)	Wilhelmshaven,	09.07.00
Diskuswurf (1 kg)	39,84	m	Rühmkorf, Marco (88)	Schneverdingen,	21.06.03
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	49,61	m	Rühmkorf, Marco (88)	Hannover,	27.08.03
Hammerwurf (4 kg)	24,92	m	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	03.05.03
Ballwurf (200 g)	54,50	m	Lippel, Philipp (88)	Sarstedt,	11.05.03

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1547 e	Pte	Lippel, Philipp (88) (12,60-5,83-54,50) [531-577-439]	Sarstedt,	11.05.03
Vierkampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2295 e	Pte	Abraham, Hannes (88) (12,12e-6,09-1,72-11,43) [578-601-588-528]	Neustadt,	07.09.03
Neunkampf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch-Diskus 1kg-Stab-Speer 600g/neu-1000m) e	Pte (...-...-...-...-...-...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...-...-...-...-...-...]
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/neu)	2845 e	Pte	Mehlich, Sebastian (92) (12,89-12,08-5,76-1,72-48,80) [505-552-570-588-630]	Lage,	11.08.07
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2208	Pte	Weber, Benjamin (87) (13,1-13,4-4,56-36,50-7:03,1) [466-472-449-331-490]	Gronau,	15.09.02
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2769	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (12,4-12,0-5,07-13,45-37,49) [528-543-502-606-590]	Gronau,	14.09.03

M 14

(– bis 1987 als „Schüler A“ [13/14 Jahre] geführt –)

1. Sprint

100 m	12,2	sec	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	15.09.02
300 m	40,15	sec	Rehbein, Janik (93)	Wunstorf,	18.07.07

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800m	2:56,5	min	Haase, Philipp (99)	Alfeld	21.05.13
1000 m	3:01,67	min	Setzkorn, Tim (92)	Sarstedt,	10.09.06
2000 m	6:37,0	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hannover-Wettbergen,	01.10.91
3000 m	10:26,9	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Lehrte,	30.06.91

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	20:28,8	min	Mathes, Vincent (93)	Sarstedt,	23.09.07
7,5km Straße	min,	. .
10 km Straße	min
15 km Straße	h

4. Hürden

80 m Hürden	12,41	e sec	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	05.09.99
300 m Hürden	sec

5. Sprung

Hochsprung	1,75	m	Reinecke, Markus (65)	Hannover-Wettbergen,	05.05.79
Weitsprung	5,89	m	Reinecke, Markus (65)	Wunstorf,	24.06.79
Stabhochsprung	2,80	m	Rühmkorf, Marco (88)	Oldendorf,	23.06.02

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	13,71	m	Dobbrunz, Julian (85)	Ahlen/Westfalen,	14.08.99
Diskuswurf (1 kg)	34,78	m	Rühmkorf, Marco (88)	Hildesheim,	11.08.02
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	43,02	m	Dobbrunz, Julian (85)	Hannover,	18.05.99
Hammerwurf (4 kg)	26,96	m	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	30.05.99
Ballwurf (200 g)	69,00	m	Kese, Carsten (69)	Sarstedt,	09.09.83

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1537	Pte	Reinecke, Markus (65) (12,8-5,67-63,00) [492-562-483]	Sarstedt,	20.05.79
Vierkampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2141	Pte	Reinecke, Markus (65) (12,3-5,42-1,73-10,14) [537-537-592-475]	Celle,	10.06.79
Neunkampf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch-Diskus 1kg-Stab-Speer 600g/neu-1000m)	e Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]	...,	. .
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/neu)	2572	Pte	Lippel, Philipp (88) (12,8-12,8-5,24-1,60-35,13) [492-501-520-529-530]	Gronau,	15.09.02
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	Pte (.....-.....-.....-.....-.....)
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2467	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (12,2-12,6-4,83-9,49-27,94) [546-511-478-447-485]	Gronau,	15.09.02

Männliche Jugend U16 (M 15/14)

(– bis 1987 „Schüler A“ 13/14 Jahre, seit 1988 14/15 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 100 m	49,25	sec	Weber (87)/Abraham (88)/ Lippel (88)/Rühmkorf (88)	Sarstedt,	16.06.02
3 x 1000 m	9:51,5	min	Rühmkorf (88)/Ernst (88)/ Lippel (88)	Garbsen,	04.09.03

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....]
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....]

M 13

(– neu seit 1988 –)

1. Sprint

75 m	9,93	sec	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	10.06.01
100 m	...	sec,	. .

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	3:32,8	min	Haase, Philipp (99)	Alfeld,	29.05.12
1000 m	3:14,5	min	Dobbrunz, Julian (85)	Sarstedt,	21.07.98
2000 m	6:55,44 e	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	14.06.90
3000 m	min,	. .

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	22:17	min	Rühmkorf, Marco (88)	Celle,	11.03.01
10 km Straße	48:57	min	Buttchereit, Colin (00)	Celle,	10.03.13

4. Hürden

60 m Hürden	9,3	sec	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	05.05.01
-------------	-----	-----	----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,61	m	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt,	10.09.06
Weitsprung	5,52	m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	10.06.01
Stabhochsprung	m

6. Wurf/Stoß

Ballwurf (200 g)	50,00	m	Lippel, Philipp (88)	Sarstedt,	13.05.01
Kugelstoßen (3 kg)	11,97	m	Dobbrunz, Julian (85)	Baunatal,	27.09.98
Diskuswurf (750 kg)	30,90	m	Abraham, Hannes (88)	Gronau,	16.09.01
Speerwurf (400 g)	35,64	m	Pfeng, Patrick (84)	Hannover,	21.09.97
Hammerwurf (3 kg)	m

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1432	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (10,20-5,52-47,00) [489-547-396]	Sarstedt,	13.05.01
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	Pte (...-...-...-...) [...-...-...-...]
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	2414	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (10,0-9,6-5,15-1,48-48,50) [485-545-510-469-405]	Gronau,	16.09.01
Blockwettkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	1765	Pte	Schmidt, Alexander (88) (11,2-11,9-4,00-32,00-3:48,7) [369-339-388-300-369]	Gronau,	16.09.01
Blockwettkampf Wurf (75m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1949	Pte	Kwoczalla, Oliver (91) (11,37-11,87-4,69-8,03-19,21) [375-359-463-380-372]	Hildesheim,	04.07.04

M 12

(– bis 1987 als „Schüler B“ [11/12 Jahre] geführt –)

1. Sprint

75 m	10,22 e sec	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt, Sarstedt,	10.07.05 10.09.00
------	-------------	----------------------	------------------------	----------------------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m	3:15,19 e min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	17.09.89
2000 m	7:36,9 min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Alfeld,	29.04.89

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	23:39 min	Eichler, Jan-Hendrik (94)	Sarstedt,	09.09.06
10 km Straße	48:19 min	Hogh, Michael (92)	Hiddestorf,	19.09.04

4. Hürden

60 m Hürden	9,9 sec	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	01.10.00
-------------	---------	----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,52 m	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt,	10.07.05
Weitsprung	5,09 m	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	01.10.00
Stabhochsprung m

6. Wurf/Stoß

Ballwurf (200 g)	53,50 m	Kese, Carsten (69)	Sarstedt,	20.06.81
Kugelstoßen (3 kg)	9,52 m	Dobbrunz, Julian (85)	Alfeld,	17.06.97
Diskuswurf (750 g)	24,50 m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	08.10.00
Speerwurf (400 g)	29,75 m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	08.10.00
Hammerwurf (3 kg) m

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1278 Pte	Kese, Carsten (69) (10,8-4,72-53,00) [405-466-407]	Sarstedt,	20.09.81
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1718 Pte	Reinecke, Markus (65) (10,3-4,92-1,39-45,00) [545-487-422-355]	Hildesheim,	16.09.77
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	2211 Pte	Rühmkorf, Marco (88) (10,2-10,2-4,94-1,44-36,00) [164-483-489-448-327]	Gronau,	02.07.00
Blockmehrkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	1996 Pte	Lippel, Philipp (88) (10,8-11,4-4,70-37,00-3:34,8) [405-377-464-334-416]	Gronau,	02.07.00
Blockwettkampf Wurf (75m-60m Hü-Weit-Kugel 3 kg-Diskus 750g) Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]

Männliche Jugend U14 (M 13/12)

(– bis 1987 „Schüler B“ 11/12 Jahre, seit 1988 12/13 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 75 m	39,25	sec	Abraham (88)/Schmidt (88)/ Lippel (88)/Rühmkorf (88)	Sarstedt,	10.06.01
3 x 800 m	min	.../.../...

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	6164	Pte	Rühmkorf, Marco (88) 1432 (10,20-5,52-47,00) [489-547-396] Lippel, Philipp (88) 1370 (10,53-5,06-50,00) [455-501-414] Abraham, Hannes (88) 1354 (10,53-5,19-45,00) [455-515-384] Schmidt, Alexander (88) 1078 (11,64-4,16-35,00) [352-406-320] Paetow, Matti (89) 930 (12,43-3,77-29,00) [291-361-278]	Sarstedt,	13.05.01
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....]
Blockwettkampf-Mannschaft	9333	Pte	Rühmkorf, Marco (88) 2414 S/S (10,0-9,6-5,15-1,48-48,50) [485-545-510-469-405] Lippel, Philipp (88) 2342 S/S (10,0-10,3-5,23-1,48-47,00) [485-473-519-469-396] Neumann, Arne (88) 1829 W (11,4-11,8-4,08-7,00-21,52) [352-347-397-329-404] Schmidt, Alexander (88) 1765 L (11,2-11,9-4,00-32,00-3:48,7) [369-339-388-300-369] Abraham, Hannes (88) 983 W (verz.-verz.-verz.-10,62-28,15) [0-0-0-495-488]	Gronau,	16.09.01

Männliche Jugend U12 (M 11/10)

(– bis 1987 „Schüler C“ 9/10 Jahre, seit 1988 10/11 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 50 m	30,81e	sec	Böttcher 94/Fuhrmann93/ Wirries 94/Pfeng Perry 93	Sarstedt,	09.05.04
3 x 800 m	min	.../.../...

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	4980	Pte	Mehlich, Sebastian (92) 1142 (7,7-4,36-44,50) [363-428-351] Pfeng, Perry (93) 1008 (8,0-3,84-38,50) [330-369-309] Schmidt, René (92) 995 (7,9-4,11-31,50) [340-400-255] Goldmann, Manuel (92) 962 (8,0-3,67-35,00) [330-349-283] Rolf, Matthias (93) 873 (8,2-3,65-27,00) [309-347-217]	Algermissen,	21.06.03
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]

M 9

(– neu seit 1988 –)

1. Sprint

50 m 7,5 sec Sommer, Jörg (84) Sarstedt, 09.05.93

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 2:59,82 min Kiene, Wiko (07) Alfeld, 17.05.16

1000 m 3:33,56 min Wirries, Dominik (94) Sarstedt, 29.06.03

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße min

5 km Straße 25:10 min Buttchereit, Colin (00) Sarstedt, 13.12.09

4. Sprung

Weitsprung 4,02 m Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 02.09.01

5. Wurf

Schlagballwurf (80g) 38,00 m Mehdizada, Wali (85) Sarstedt, 24.09.94

Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 02.09.01

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 942 Pte Mehlich, Sebastian (92)
(50m-Weit-Ball 80g) (8,53-3,82-34,00) [300-367-275] Sarstedt, 13.05.01

M 8 und jünger ⁶

(– 1988-93 unter „Schüler C - M 9“ geführt, 1994-2005 unter „Schüler D - M 9 und jünger“; neu seit 2006 –)

1. Sprint

50 m 8,1 sec Buß, Kristofer (83) Borsum, 14.09.91

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:23,72 min Bartels, Luca (06) Gronau, 20.09.14

1000 m 4:00,80 min Pfeng, Perry (93) Sarstedt, 10.06.01

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße min

5 km Straße 31:37,7 min Wilckens, Ole (01) Sarstedt, 23.09.07

4. Sprung

Weitsprung 3,55 m Helmers, Maik (91) Sarstedt, 09.05.99

5. Wurf

Schlagballwurf (80g) 37,00 m Alves, Michael (67) Sarstedt, 19.04.75

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 850 Pte Buß, Kristofer (83)
(50m-Weit-Ball 80g) (8,1-3,31-28,00) [319-305-226] Borsum, 14.09.91

⁶ Es wurden alle Leistungen seit 1998 überprüft und berücksichtigt

Männliche Jugend U10 (M9 und jünger)

(– bis 1987 „Schüler D“ 7/8 Jahre, ab 1988 als „M9/8 und jünger“ geführt, seit 1994 „M9 und jünger“ –)

1. Staffeln

4 x 50 m	32,5	sec	Buß/Pfeng/ Dölle/Sommer	Borsum, Sarstedt,	14.09.91 18.09.91
----------	------	-----	----------------------------	----------------------	----------------------

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	4044	Pte	Mehlich, Sebastian (92) 942 (8,53-3,82-34,00) [300-367-275] Schmidt, René (92) 831 (8,76-3,64-26,00) [277-345-209] Pfeng, Perry (93) 789 (9,10-3,40-28,00) [247-316-226] Goldmann, Manuel (92) 751 (9,09-3,17-27,00) [247-287-217] Husen, Jonas (93) 731 (8,89-3,30-21,00) [265-304-162]	Sarstedt,	13.05.01
----------------------	------	-----	---	-----------	----------

Frauen

(– bis 1987 ab 19 Jahre, seit 1988 ab 20 Jahre –)

1. Sprint

100 m	12,6	sec	Köller, Ruth (49)	Hildesheim	08.06.68
200 m	25,5	sec	Köller, Ruth (49)	?	68
400 m	57,3	sec	Köller, Ruth (49)	Braunschweig	07.07.68

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:10,78 ⁷	min	Schlüsche, Jana (00)	Göttingen,	23.06.19
1000 m	3:27,86	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Minden,	05.09.95
1500 m	5:28,71	min	Drechsler, Michelle (91)	Alfeld,	17.05.16
1 Meile (1609,34 m)	6:20,4	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	12.08.00
3000 m	12:18,53	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover,	29.08.93
5000 m	20:48,9	min	Bicknese, Ute (60)	Sarstedt,	29.08.86
10000 m	44:54,1	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Elze,	09.10.94
Stundenlauf	13155	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Elze,	09.10.94

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	21:32	min	Drechsler, Michelle (91)	Celle,	13.03.16
10 km Straße	44:04	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover-Ricklingen,	24.10.93
15 km Straße	1:09:20	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schwerin,	06.07.02
20 km Straße	1:36:53	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Oeynhausen,	01.04.95
25 km Straße	2:02:47	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Oldenburg,	08.03.03
50 km Straße	4:48:49,0	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Rodgau,	25.01.03
100 km Straße	h
Halbmarathon (21,0975 km)	1:40:02	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder-Schwalenberg,	28.10.95
Marathon (42,195 km)	3:49:32	h	Ludwig, Elena (83)	Hannover,	08.05.11

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:11:50	h	Drechsler, Michelle (91)	22:15	
			Ludwig, Elena (83)	24:37	
			Hische, Danine (91)	24:58	Celle,
10 km Straße-Mannschaft	2:27:40	h	Drechsler, Michelle (91)	46:44	12.03.06
			Drechsler, Jessica (91)	50:21	
			Blanke, Simone (86)	50:35	Celle,
					11.03.07

5. Hürden/Hindernis

100 m Hürden	17,0	sec	Köller, Ruth (49)	?	71
400 m Hürden	min
3000 m Hindernis	min

6. Sprung

Hochsprung	1,60	m	Pförtner, Elke (41)	Sarstedt	31.05.67
Weitsprung	5,40	m	Pförtner, Elke (41)	?	67
Dreisprung	9,14	m	Jedamzik, Heike (73)	Vöhrum,	31.05.95
Stabhochsprung	m

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	11,86	m	Thoraus, Anja (77)	Sarstedt,	22.04.12
Diskuswurf (1 kg)	41,71	m	Thoraus, Anja (77)	Hannover,	02.06.12
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	31,00	m	Zielinski, Anke (86)	Sarstedt,	17.09.06
Hammerwurf (4 kg)	17,96	m	Froböse, Kathrin (82)	Hildesheim,	01.09.02

⁷ Diese Zeit erzielte Jana Schlüsche beim Start in der Frauenklasse als Jugendliche U20.

8. Staffeln

4 x 100 m	55,2	sec	Schwarze/Pförtner/ Renner/Meyer	?	66
4 x 200 m	2:09,1	min	Jedamzik/Otis/ Ludwig/Teichmann	Edemissen,	21.08.02
4 x 400 m	min
3 x 800 m	8:25,22	min	Drechsler, J/Ludwig/Drechsler,M	Hildesheim	26.09.09
4 x 800 m	min
5 x 10 kmh
Olympische Staffel (800m-200m-200m-400m)	min

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1529	Pte	Vogt, Daniela (79) (13,7-5,00-7,35) [613-559-357]	Sarstedt,	11.09.99
Fünfkampf (100m -Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m)	2568	Pte	Vogt, Daniela (79) (13,7-1,51-7,35-5,00-2:55,6) [613-632-357-559-407]	Sarstedt,	11.09.99
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/neu-800m)	2669	Pte	Drechsler, Michelle (91) (20,46-1,37-5,31-30,16- 4,40-18,68-2:41,36) [265-481-228-471- 403-264-557]	Bremen,	04./05.08.12

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...]
Fünfkampf-Mannschaft	5764	Pte	Eberlein, Kerstin (87) 2180 (14,51-1,34-8,09-4,38-2:56,27) [527-449-405-398-401] Ludwig, Elena (83) 1780 (15,03-1,26-7,06-3,84-3:01,93) [453-369-339-272-347] Zielinski, Anke (86) 1804 (13,55-1,30-7,26-4,25-aufg.) [676-409-352-367-000]	Hildesheim,	28.08.05
Siebenkampf-Mannschaft	6843	Pte	Teichmann, Kathrin (83) 2606 (o.L.-1,40-8,22-29,24-4,45-21,44-2:55,17) [0-512-414-537-416-316-411] Ludwig, Elena (83) 2369 (20,78-1,20-7,00-31,94-4,02-23,17-2:49,76) [241-312-335-355-312-348-466] Jedamzik, Heike (73) 1868 (21,46-1,28-6,61-35,31-4,02-19,92-3:20,17) [192-389-310-177-312-287-201]	Edemissen,	05./06.05.01

Seniorinnen W 30

1. Sprint

100 m 14,5 sec Sasse, Annette (59) Sarstedt, 15.09.89

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:30,78 min Jedamzik, Heike (73) Hildesheim, 08.07.07

3000 m 14:29,71 min. Kurz, Christina (81) Sarstedt, 27.07.14

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 26:08 min Kurz, Christina (81) Celle, 13.03.11

10 km Straße 51:51 min Kurz, Christina (81) Sarstedt, 14.12.14

4. Hürden

5. Sprung

Hochsprung 1,28 m Jedamzik, Heike (73) Alfeld, 10.05.03

Weitsprung 4,69 m Sasse, Annette (59) Gronau, 12.05.90

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg) 11,28 m Thorausch, Anja (77) Sarstedt, 18.09.11

Diskuswurf (1 kg) 41,70 m Thorausch, Anja (77) Sarstedt, 18.09.11

Speerwurf (600 g/neu seit 1999) 23,40 m Thorausch, Anja (77) Sarstedt, 18.09.11

7. Mehrkämpfe

Dreikampf 1231 Pte Sasse, Annette (59) Sarstedt, 15.09.89
(100m-Weit-Kugel 4kg) (14,5-4,38-7,51) [465-398-368]

Fünfkampf 1133 Pte Jedamzik, Heike (73) Hildesheim, 08.07.07
(100m-Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m) (17,76-1,22-5,87-3,77-3:30,78) [149-331-263-257-133]

Seniorinnen W 35

1. Sprint

100 m 14,95 sec Neumann, Christina (64) Sarstedt, 21.08.03

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:39,4 min Will, Cristina (64) Alfeld, 11.07.99

1000 m 5:15,4 min Rau, Bärbel (53) Sarstedt, 18.09.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 28:05,5 min Eichler, Nicole (70) Hasede, 31.12.08

10 km Straße 52:52 min Kurz-Passinger, Christina (81) Sarstedt, 16.12.18

4. Hürden

5. Sprung

Hochsprung 1,26 m Will, Cristina (64) Alfeld, 11.07.99

Weitsprung 4,34 m Grote, Rosemarie (40) Sarstedt, 21.09.75

Neumann, Christina (64) Sarstedt, 21.08.03

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg) 12,08 m Thorausch-Seelke, Anja (77) Salzgitter, 05.09.15

Diskuswurf (1 kg) 42,71 m Thorausch, Anja (77) Hannover, 02.06.12

Speerwurf (600 g/neu seit 1999) 27,00 m Thorausch-Seelke, Anja (77) Sarstedt, 21.04.13

Hammerwurf (4 kg) 29,34 m Thorausch-Seelke, Anja (77) Gronau, 14.06.15

7. Mehrkämpfe

Fünfkampf 1481 Pte Will, Cristina (64) Alfeld, 11.07.99
(100m -Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m) (15,4-1,26-6,79-4,10-3:39,4) [372-369-322-331-87]

Wurf-Fünfkampf 2711 Pte Thorausch-Seelke, Anja (77) Hannover, 27.04.13
(Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht) (26,49-11,17-39,82-22,89-10,16) [471-633-679-369-559]

Seniorinnen W 40

1. Sprint

100 m 15,39 sec Neumann, Christina (64) Greene, 27.06.07

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:44,00 min Neumann, Christina (64) Hildesheim, 08.07.07

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 30:49 min Knop, Sabine (62) Hasede, 31.12.04

10 km Straße 56:06 min Buß, Heike (59) Hasede, 31.12.03

4. Hürden

5. Sprung

Hochsprung 1,28 m Neumann, Christina (64) Hildesheim, 20.06.07

Weitsprung 4,12 m Bauch, Gertrude (33) Sarstedt, 18.09.77

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg) 11,86 m Thorausch, Anja (77) Salzgitter, 29.04.18

Diskuswurf (1 kg) 41,05 m Thorausch, Anja (77) Halle/Saale, 02.03.19

Speerwurf (600 g/neu seit 1999) 25,84 m Pfeng, Ingrid (59) Hildesheim, 16.05.99

Hammerwurf (4 kg) 37,28 m Thorausch, Anja (77) Celle, 25.05.19

7. Mehrkämpfe

Fünfkampf 1340 Pte Neumann, Christina (64)
(100m-Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m) (15,80-1,22-6,21-3,99-3:44,00)
[352-331-285-306-66] Hildesheim, 08.07.07

Wurf-Fünfkampf 3296 Pte Thorausch, Anja (77)
(Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht) (35,31-10,50-37,94-22,25-12,94)
[745-638-699-392-822] Zella-Mehlis, 11.08.19

Seniorinnen W 45

1. Sprint

100 m	16,2	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	23.06.92
200 m	31,6	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	24.05.94
400 m	74,2	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	21.06.94

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:43,3	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	25.04.94
1500 m	5:42,31 e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Winsen,	06.06.93
3000 m	12:18,53 e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover,	29.08.93
5000 m	21:28,4	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover,	21.09.93
10000 m	44:54,1	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Elze,	09.10.94
Stundenlauf	13155	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Elze,	09.10.94

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	21:37,9	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Letter,	05.09.93
10 km Straße	44:04	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover-Ricklingen,	24.10.93
15 km Straße	1:14:16	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hildesheim,	24.04.94
Halbmarathon (21,0975 km)	1:41:09	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder-Schwalenberg,	29.10.94

4. Hürden

5. Sprung

Weitsprung	4,16	m	Stych, Roswitha (45)	Sarstedt,	18.09.92
Hochsprung	1,10	m	Jedamzik, Heike (73)	Gronau,	06.05.18

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	8,82	m	Stych, Roswitha (45)	Alfeld,	19.09.93
Diskuswurf (1 kg)	31,56	m	Stych, Roswitha (45)	Alfeld,	19.09.93
Speerwurf (600 g)	21,49	m	Pfeng, Ingrid (59)	Sarstedt,	24.04.05

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	841	Pte	Abu Ajamieh, Traute (45) (16,2-3,77-6,55) [278-257-306]	Alfeld,	23.06.92
------------------------------------	-----	-----	--	---------	----------

Seniorinnen W 50

1. Sprint

100 m	15,5	sec	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	17.06.79
200 m	33,5	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lohnde,	12.08.95
400 m	74,6	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lohnde,	12.08.95

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:43,56 e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Gronau,	28.05.95
1000 m	3:27,86 e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Minden,	05.09.95
1500 m	5:43,17 e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Oldenburg,	11.06.95
3000 m	12:38,78 e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Gronau,	28.05.95
5000 m	21:27,5	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lachendorf,	22.09.95
10000 m	46:09,7	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	26.03.95

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	22:10	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Paderborn,	15.04.95
10 km Straße	45:01	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Paderborn,	15.04.95
20 km Straße	1:36:53	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Oeynhausen,	01.04.95
Halbmarathon (21,0975 km)	1:40:02	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder-Schwalenberg,	28.10.95

4. Hürden

5. Sprung

Weitsprung	4,30	m	Stych, Roswitha (45)	Sarstedt,	16.08.96
------------	------	---	----------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	9,20	m	Stych, Roswitha (45)	Sarstedt,	16.08.96
Diskuswurf (1 kg)	19,50	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Sarstedt,	29.08.97
				Lehrte,	22.04.95

7. Mehrkämpfe

Seniorinnen W 55

1. Sprint

100 m	15,7	sec	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	17.06.84
200 m	36,50e	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Delmenhorst,	02.07.00
400 m	1:18,89	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Osterode,	17.06.00

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:53,56e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Delmenhorst,	02.07.00
1000 m	3:41,44e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Minden,	01.07.00
1500 m	5:48,37	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Kevelaer,	20.08.00
1 Meile	6:20,4	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	12.08.00
3000 m	12:38,9	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hameln,	11.07.00
5000 m	21:43,23e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Kevelaer,	19.08.00
10000 m	45:48,89	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lehrte,	08.09.01
Stundenlauf	13060	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lehrte,	08.09.01

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	22:25	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lengerich/Hohne,	20.05.00
10 km Straße	44:55	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder,	28.10.00
15 km Straße	1:09:20	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schwerin,	06.07.02
20 km Straße	1:37:56	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Oeynhausen,	17.03.02
25 km Straße	2:02:47	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Oldenburg,	08.03.03
50 km Straße	4:48:49,0	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Rodgau,	25.01.03
Halbmarathon (21,0975 km)	1:40:23	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hiddestorf,	23.09.01
Marathonlauf (42,195 km)	3:49:07	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Essen,	12.10.03

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung	3,96	m	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	30.08.85
Hochsprung	1,15	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Osterode,	05.07.03

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	7,74	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Gronau,	21.05.00
Diskuswurf (1 kg)	18,61	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Münder,	30.04.00
Speerwurf (500 g/neu seit 1999)	16,61	m	Pfeng, Ingrid (59)	Sarstedt,	24.09.17

7. Mehrkämpfe

Seniorinnen W 60

1. Sprint

100 m	18,2	sec	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	18.09.92
-------	------	-----	--------------------	-----------	----------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	30:59	min	Kessel, Christel (43)	Celle,	14.03.04
-------------	-------	-----	-----------------------	--------	----------

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung	3,52	m	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	18.09.92
------------	------	---	--------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	5,95	m	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	18.09.92
--------------------	------	---	--------------------	-----------	----------

Diskus 1 kg	12,38	m	Pfeng, Ingrid 59	Sarstedt	27.09.20
-------------	--------------	----------	-------------------------	-----------------	-----------------

Speer 500gr	14,10	m	Pfeng, Ingrid 59	Sarstedt	27.09.20
-------------	--------------	----------	-------------------------	-----------------	-----------------

7. Mehrkämpfe

Seniorinnen W 65

1. Sprint

100 m	18,1	sec	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	24.09.94
-------	------	-----	--------------------	-----------	----------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m	5:34,3	min	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	26.08.95
--------	--------	-----	--------------------	-----------	----------

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	34:21	min	Kessel, Christel (43)	Sarstedt,	13.12.09
-------------	-------	-----	-----------------------	-----------	----------

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung	3,40	m	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	29.08.97
------------	------	---	--------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	6,14	m	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	24.09.94
--------------------	------	---	--------------------	-----------	----------

7. Mehrkämpfe

Seniorinnen W 70

1. Sprint

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

3. Langstrecke (Straße)

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung	3,26	m	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	18.09.98
------------	------	---	--------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	5,73	m	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	18.09.98
--------------------	------	---	--------------------	-----------	----------

7. Mehrkämpfe

Weibliche Jugend U20

(– bis 1987 wJA 17/18 Jahre, 1988-93 17/18/19 Jahre, seit 1994 18/19 Jahre –)

1. Sprint

100 m	12,6	sec	Köller, Ruth (49)	Hildesheim	17.06.67
200 m	26,1	sec	Köller, Ruth (49)	Bagenmel (FRA)	13.08.67
400 m	56,9	sec	Köller, Ruth (49)	Geilingen,	24.09.67

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:10,78	min	Schlüsche, Jana (00)	Göttingen,	23.06.19
1000 m	min
1500 m	4:41,18	min	Schlüsche, Jana (00)	Wunstorf,	03.07.19
3000 m	11:53,0	min	Blanke, Simone (86)	Algermissen,	08.05.04
5000 m	21:05,38	min	Blanke, Simone (86)	Greene,	25.05.05
10000 m	min

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	17:53	min	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt,	16.12.18
10 km Straße	48:21	min	Blanke, Simone (86)	Celle,	13.03.05
15 km Straße	min
20 km Straße	min
25 km Straße	min
Halbmarathon (21,0975 km)	h
Marathon (42,195 km)	h

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:12:14	h	Kurz, Christina (81)	23:55	
			Ludwig, Elena (83)	24:08	
			Vogt, Daniela (79)	24:11	Celle,
					09.03.97

5. Hürden/ Hindernis

100 m Hürden	16,36	sec	Koltermann, Kerstin (73)	Hildesheim,	06.07.90
400 m Hürden	min
2000 m Hindernis	min

6. Sprung

Hochsprung	1,65	m	Görlich, Heike (59)	Göttingen,	13.06.76
Weitsprung	5,40 ⁸	m	Görlich, Heike (59)	Hildesheim,	76
Dreisprung	m
Stabhochsprung	m

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	11,30	m	Schwarze, Roswitha (45)	?	62
Diskuswurf (1 kg)	41,20	m	Schwarze, Roswitha (45)	Clausthal-Zellerfeld,	23.06.63
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	31,96	m	Stamme, Nina (91)	Sarstedt,	19.04.09
Hammerwurf (4 kg)	14,80	m	Froböse, Kathrin (82)	Hildesheim,	26.08.01

8. Staffeln

4 x 100 m	52,6	sec	Reinecke, A./Reinecke, C./ Klingenberg/Görlich	Bielefeld,	06.06.76
4 x 400 m	4:30,5	min	Drechsler, J./Drechsler, M./ Schelper, K./Hische, D.	Garbsen,	03.06.09
3 x 800 m	7:57,70	min	Blanke, S./Zielinski, A./Eberlein, K.	Hildesheim,	29.06.05
Schwedenstaffel	2:47,5	min	Schelper, Katja/Stahl, Joline/ Wegner, Pia/Drechsler, Michelle	Sarstedt,	18.08.10
(400m-300m-200m-100m)		
Olympische Staffel	min
(800m-200m-200m-400m)		

⁸ Daniela Mehlich erzielte am 21.01.07 mit 5,50 m in Hannover eine bessere Weite, jedoch kann diese als Hallenleistung hier nicht als (Freiluft-) Vereinsrekord anerkannt werden.

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1431	Pte	Reinecke, Christine (60) (13,7-4,46-8,01) [613-418-400]	Sarstedt,	18.07.77
Vierkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m)	2184 e	Pte	Vogt, Daniela (79) (18,21e-1,56-7,91-27,96e) [467-689-394-634-]	Wunstorf,	13.06.98
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/neu-800m)	2606	Pte	Teichmann, Kathrin (83) (o.L-1,40-8,22-29,24 4,45-21,44-2:55,17) [...-...-...-...- ...-...-...]	Edemissen,	05./06.05.01

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...]
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...-...]
Siebenkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....]

Weibliche Jugend U18

(– bis 1993 wJB 15/16 Jahre, seit 1994 16/17 Jahre –)

1. Sprint

100 m	12,6	sec	Görlich, Heike (59)	Sarstedt,	21.09.75
200 m	27,27	sec	Mehlich, Daniela (89)	Greene,	28.06.06
400 m	59,90	sec	Schlüsche, Jana (00)	Zeven,	03.06.17

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:17,31	min	Schlüsche, Jana (00)	Verden,	03.09.17
1000 m	min
1500 m	4:51,97	min	Schlüsche, Jana (00)	Hildesheim,	25.05.17
3000 m	12:24,80 e	min	Drechsler, Michelle (91)	Osterode,	23.07.08
5000 m	21:30,32	min	Drechsler, Michelle (91)	Wunstorf,	18.07.07

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	18:40	min	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt,	17.12.17
7,5 km Straße	min
10 km Straße	46:44	min	Drechsler, Michelle (91)	Celle,	11.03.07
15 km Straße	h
20 km Straße	h
25 km Straße	h
Halbmarathon (21,0975 km)	h

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:18:18	h	Eberlein, Kerstin (87)	26:02	
			Blanke, Simone (86)	26:04	
			Kubitzki, Maria-L. (87)	26:12	Celle,
					10.03.02

5. Hürden/Hindernis

100 m Hürden	15,01 e	sec	Mehlich, Daniela (89)	Celle,	25.06.06
400 m Hürden	min
1500 m Hindernis	min

6. Sprung

Hochsprung	1,65	m	Görlich, Heike (59)	Northeim,	01.06.75
Weitsprung	5,42	m	Mehlich, Daniela (89)	Sarstedt,	06.05.06
Dreisprung	9,96	m	Vogt, Daniela (79)	Vöhrum,	31.05.95
Stabhochsprung	m

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg/neu seit 2012)	9,38	m	Paul, Franziska (02)	Sarstedt	29.06.19
Diskuswurf (1 kg)	35,72	m	Schwarze, Roswitha (45)	Pattensen,	15.10.61
Speerwurf (500 g/neu seit 2013)	27,14	m	Paul, Franziska (02)	Salzgitter,	21.09.19
Hammerwurf (3 kg)	22,90	m	Paul, Franziska (02)	Salzgitter,	21.09.19

8. Staffeln

4 x 100 m	52,3	sec	Reinecke, A./Reinecke, C./ Busche/Görlich	Hildesheim,	08.06.75
3 x 800 m	8:09,2	min	Drechsler/Drechsler/Hische	Garbsen,	04.06.08
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	min

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1764	Pte	Görlich, Heike (59) (12,6-5,24-7,09) [797-626-341]	Sarstedt,	21.09.75
Vierkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-100m)	2702 e	Pte	Mehlich, Daniela (89) (15,18-1,56-9,56-13,44) [818-689-501-694]	Burgdorf,	27.05.06
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 500g/neu-800m)	3.431	Pte	Schlüsche, Jana (00) (19,31-1,33-7,06-13,72-4,74-21,79-2:19,51) [362-439-339-649-490-322-830]	Rüningen,	09./10.09.17

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....]
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....]
Siebenkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]

W 15

(– neu seit 1994 –)

1. Sprint

100 m	12,98 e	sec	Vietgen, Linda (90)	Sarstedt,	10.07.05
200 m	...	sec
300 m	44,65	sec	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt,	05.07.15
400 m	...	sec

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:18,57	min	Schlüsche, Jana (00)	Celle,	11.07.15
1000 m	min
1500 m	min
2000 m	7:27,82	min	Schlüsche, Jana (00)	Osterode,	29.08.15
3000 m	12:05,21	min	Drechsler, Michelle (91)	Neustadt,	23.04.06

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	20:29	min	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt,	13.12.15
7,5km Straße	min
10 km Straße	51:42	min	Ludwig, Elena (83)	Hannover-Döhren,	12.06.98
15 km Straße	min

4. Hürden

80 m Hürden	12,81 e	sec	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	04.07.04
300 m Hürden	sec

5. Sprung

Hochsprung	1,52	m	Mehlich, Daniela (89)	Stade,	05.06.04
Weitsprung	5,28	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	04.07.04
Dreisprung ⁹	9,66	m	Vogt, Daniela (79)	Alfeld,	01.06.93
Stabhochsprung	m

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	10,55	m	Mehlich, Daniela (89)	Greene,	23.06.04
Diskuswurf (1 kg)	26,31	m	Stamme, Nina (91)	Schneverdingen,	01.07.06
Speerwurf (500 g/neu seit 2013)	20,99	m	Paul, Franziska (02)	Sarstedt	30.04.17
Hammerwurf (3 kg)	18,02	m	Froböse, Kathrin (82)	Borsum,	13.09.97
Ballwurf (200 g)	43,00	m	Froböse, Kathrin (82)	Sarstedt,	11.05.97
				Sarstedt,	29.08.97

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1491	Pte	Mehlich, Daniela (89) (13,58e-4,63-40,00) [511-508-472]	Sarstedt,	09.05.04
Vierkampf (100m-Weit-Kugel 3kg -Hoch)	1817 e	Pte	Sievers, Sarah (96) (14,21e-4,62-7,78-1,44) [...-...-...-...]	Sarstedt,	08.05.11
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 500g/neu-800m)	...	Pte	... (...-...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...-...]
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 500g/neu)	...	Pte	... (...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...]
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2215	Pte	Drechsler, Michelle (91) [453-408-503-404-447]	Sarstedt,	16.07.06
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2086	Pte	Stamme, Nina (91) (14,87-14,81-3,83-8,00-24,20) [414-434-415-389-434]	Sarstedt,	16.07.06

⁹ Aufgrund Regeländerung 2004 wurde Wettbewerb der Klasse W 14 gestrichen und Leistung aus ehemals W 14 hier erfasst.

W 14

(– bis 1987 als „Schülerinnen A“ [13/14 Jahre] geführt –)

1. Sprint

100 m	12,88 e	sec	Vietgen, Linda (90)	Celle,	27.06.04
300 m	47,47 e	sec	Hische, Danine (91)	Wunstorf,	13.07.05

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:29,27	min	Schlüsche, Jana (00)	Alfeld,	10.06.14
1000 m	min,	. .
2000 m	7:47,1	min	Seifert, Dina (79)	Sarstedt,	09.05.93
3000 m	min,	. .

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	20:57,0	min	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt,	14.12.14
7,5km Straße	min,	. .
10 km Straße	min

4. Hürden

80 m Hürden	12,63 e	sec	Vietgen, Linda (90)	Hildesheim,	04.07.04
300 m Hürden	sec

5. Sprung

Hochsprung	1,54	m	Kling, Sonja (75)	Hildesheim,	17.09.89
Weitsprung	5,14	m	Mehlich, Daniela (89)	Gronau,	14.09.03
Stabhochsprung	m

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	10,41	m	Methner, Gabriele (62)	Northeim,	08.08.76
Diskuswurf (1 kg)	27,38	m	Methner, Gabriele (62)	Sarstedt,	17.10.76
Speerwurf (500 g/neu seit 2013)	18,36	m	Paul, Franziska (02)	Sarstedt	25.09.16
Hammerwurf (3 kg)	m
Ballwurf (200 g)	46,50	m	Lichthardt, Doris (67)	Sarstedt,	10.05.81

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1497	Pte	Mehlich, Daniela (89) (13,91-5,02-38,50) [485-551-461]	Sarstedt,	11.05.03
Vierkampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 4 kg)	1978	Pte	Mehlich, Daniela (89) (14,08-4,92-1,52-9,44) [471-540-517-450]	Neustadt,	07.09.03
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 500g/neu-800m)	...	Pte	... (.....) [.....]	...,	. .
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 500g/neu)	...	Pte	... (.....) [.....]	...,	. .
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2015 e	Pte	Schlüsche, Jana (00) [445-343-481-304-442]	(14,43-17,05-4,39-21,00-7:57,17) Gronau	28.06.14
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 1kg)	1944	Pte	Weymann, Laura (88) (14,89-17,01-4,11-8,31-16,35) [413-345-448-402-336]	Hildesheim,	26.05.02

Weibliche Jugend U16 (W 15/14)

(– bis 1993 „Schülerinnen A“ 13/14 Jahre, seit 1994 14/15 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 100 m	54,54 sec	Trenner 87/Hanke 87/ Eberlein 87/Wolters 87	Holzminden,	24.06.01
3 x 800 m	8:03,18 e min	Vogt/Seifert, D./Pfeng	Bad Pyrmont,	09.05.92

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	6355 Pte	Trenner, Marisa (87) 1340 (14,70-4,25-37,00) [426-465-449] Hanke, Katharina (87) 1321 (14,22-4,14-32,00) [461-452-408] Wolters, Anna Kath. (87) 1298 (13,56-4,39-21,00) [513-481-304] Hillnhagen, Inken (87) 1278 (14,78-4,12-32,00) [420-450-408] Kubitzki, Maria L. (86) 1118 (15,14-3,69-23,00) [396-397-325]	Sarstedt,	12.05.02
Vierkampf-Mannschaft Pte (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....]
Siebenkampf-Mannschaft Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]
Blockwettkampf-Mannschaft	10574 Pte	Drechsler, Michelle (91) 2215 (14,33-15,40-4,58-31,50-7:54,18) [453-408-503-404-447] Dorf, Mareike, (91) 2201 (14,82-14,41-4,26-1,48-17,50) [417-454-466-493-371] Hische, Danine (91) 2097 (13,91-15,00-4,41-1,24-16,61) [485-426-483-342-361] Stamme, Nina (91) 2086 (14,87-14,81-3,83-8,00-24,20) [414-434-415-389-434] Neumann, Sonia (92) 1975 (14,53-15,23-3,72-1,36-12,10) [438-415-401-419-302]	Sarstedt,	16.07.06

W 13

(– neu seit 1988; 1988-93 unter „Schülerinnen A - W 13“ geführt, seit '94 „Schülerinnen B - W 13“ –)

1. Sprint

75 m	10,07e	sec	Vietgen, Linda (90)	Sarstedt,	29.06.03
100 m	...	sec,	. .

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:34,96 e	min	Seifert,Dina (79)	Hannover,	26.09.92
2000 m	7:32,16 e	min	Seifert, Dina (79)	Osterode,	29.08.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	23:38	min	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt	15.12.13
10 km Straße	min

4. Hürden

60 m Hürden	10,2	sec	Mehlich, Daniela (89)	Gronau,	15.09.02
-------------	------	-----	-----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,56	m	Mehlich, Daniela (89)	Gronau,	15.09.02
Weitsprung	4,96	m	Vietgen, Linda (90)	Sarstedt,	29.06.03
Stabhochsprung	m

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	7,90	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	11.08.02
Diskuswurf (750 g)	23,04	m	Vogt, Daniela (79)	Alfeld,	12.09.92
Speerwurf (400 g)	24,88	m	Froböse, Kathrin (82)	Gronau,	09.09.95
Ballwurf (200g)	43,00	m	Lawitschka, Katja (68)	Sarstedt,	20.09.81

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1141	Pte	Schlüter, Janina (03) (11,53 - 3,85-25,0) [379-417-345]	Sarstedt,	01.05.16
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1349	Pte	Brüggemann, Jil (03) (11,42-4,03-1,08-19,5) [389-439-233-288]	Sarstedt,	11.06.16
Blockwettkampf Basis (75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	...	Pte	... (...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...]	...,	. .

W 12

(– bis 1987 als „Schülerinnen B“ [11/12 Jahre] geführt –)

1. Sprint

75 m 10,3 sec Vietgen, Linda (90) Gronau, 15.09.02

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 2:42,2 min Kaluscha, Sabine (70) [11 Jahre] Obersuhl, 07.06.81

2000 m 7:42,1 min Kaluscha, Sabine (70) Sarstedt, 25.05.82

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 25:31 min Pagel, Linda-Maria (85) Celle, 09.03.97

10 km Straße min

4. Hürden

60 m Hürden 11,6 sec Mehlich, Daniela (89) Gronau, 16.09.01

5. Sprung

Hochsprung 1,42 m Koschik, Nicole (72) Hildesheim, 08.07.84

Mehlich, Daniela (89) Einbeck, 30.09.01

Weitsprung 4,69 m Sievers, Sarah (96) Sarstedt, 07.09.08

Stabhochsprung m

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg) 7,53 m Methner, Gabriele (62) Hildesheim, 23.05.74

Diskuswurf (750 g) 18,00 m Jahnke, Stefanie (82) Hildesheim, 18.09.94

Speerwurf (400 g) 15,09 m Krüger, Lilli 08 Sarstedt, 12.09.20

Hammer (2kg) m

Ballwurf (200 g) 30,00 m Krüger, Lilli 08 Sarstedt 12.09.20

7. Mehrkämpfe

Dreikampf 1230 Pte Krüger, Lilli 08 Sarstedt 12.09.20
(75m-Weit-Ball 200g) (11,28-4,03-30,00) [401-439-390]

Vierkampf 1559 Pte Krüger, Lilli 08 Sarstedt 12.09.20
(75m-Weit-Hoch-Ball 200g) ((11,28-4,03-1,22-30,00) [401-439-329-390])

Blockwettkampf Basis ... Pte ...
(75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-2000m) (...-...-...-...-...)
[...-...-...-...-...]

Weibliche Jugend U14 (W 13/12)

(– bis 1993 „Schülerinnen B“ 11/12 Jahre, seit 1994 12/13 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 75 m	42,0	sec	Hanke 87/ Trenner 87 Weymann 88/ Wolters 87	Sarstedt,	14.05.00
3 x 800 m	8:35,5	min	Kaluscha/Niggemeyer/Stich	Sarstedt,	05.10.80

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	6225	Pte	Hillnhagen, Inken (87) 1310 (11,1-4,20-36,00) [396-459-455] Hanke, Katharina (87) 1303 (10,5-4,45-27,00) [452-488-363] Trenner, Marisa (87) 1240 (11,2-4,38-28,00) [387-480-273] Eberlein, Kerstin (87) 1207 (11,3-4,17-28,00) [378-456-273] Weymann, Laura (88) 1165 (11,0-4,38-20,00) [405-480-280]	Sarstedt,	14.05.00
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]

Weibliche Jugend U12 (W 11/10)

(– bis 1993 „Schülerinnen C“ 9/10 Jahre, seit 1994 10/11 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 50 m	30,3	sec	Hanke/ Eberlein/ Trenner /Wolters	Sarstedt,	10.05.98
3 x 800 m	9:20,5	min	Kaluscha/Müller/Horst	Hildesheim,	11.07.80

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	5324	Pte	Trenner, Marisa (87) 1134 (8,0-3,75,27,00) [366-405-363] Hillhagen, Inken (87) 1105 (8,1-3,88-24,00) [355-421-329] Eberlein, Kerstin (87) 1065 (8,3-3,73-24,00) [334-402-329] Hanke, Katharina (87) 1030 (7,8-3,72-17,00) [389-401-240] Weymann, Laura (88) 990 (8,6-3,76-20,00) [304-406-280]	Sarstedt,	10.05.98
Vierkampf-Mannschaft	6014	Pte	Krüger, Lilli (08) 1546 (7,96-4,40-1,18-27,0) [399-482-302-363] Trippner, Leni (08) 1191 (8,52-3,47-1,14-15,0) [336-369-275-211] Limmer, Miriam (09) 1175 (9,07-3,42-1,02-25,0) [282-363-190-340] Münker, Lucy (08) 1096 (9,26-3,23-1,14-15,5) [265-338-275-218] Jedamzik, Lena (09) 1006 (10,25-3,05-1,02-23,0) [186-313-190-317]	Sarstedt	15.06.19

. . .

W 9

(– neu seit 1988; 1988-93 unter „Schülerinnen C - W 9“ geführt, seit 1994 unter „Schülerinnen D - W 9“ –)

1. Sprint

50 m 8,1 sec Anders, Kristina (80) Hannover-Wettbergen, 02.07.89

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:18,09 min Limmer, Miriam (09) Sarstedt, 23.06.18

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße min
 5 km Straße 24:36,6 min Limmer, Miriam (09) Sarstedt, 11.11.18

4. Sprung

Weitsprung 3,73 m Rossi, Alexandra (79) Sarstedt, 09.09.88

5. Wurf

Schlagball (80 g) 23,00 m Drobe, Wiebke (80) Hannover-Wettbergen, 02.07.89
 Haberstroh, Catarina (97) Sarstedt, 16.07.06

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 967 Pte Baehr, Daniela (82) Borsum, 14.09.91
 (50m-Weit-Ball 80g) (8,4-3,28-21,50) [324-344-299]

W 8 und jünger ¹⁰

(– 1988-93 unter „Schülerinnen C - W 9“ geführt, seit 1994 unter „Schülerinnen D - W 9 und jünger“; neu seit 2005 –)

1. Sprint

50 m 8,74 sec Haberstroh, Catarina (97) Sarstedt, 10.07.05

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:25,99 min Reinert, Jasmin (99) Sarstedt, 09.09.07

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße min
 5 km Straße 29:11,0 min Limmer, Miriam (09) Hasede, 31.12.17

4. Sprung

Weitsprung 3,32 m¹¹ Pagel, Linda Maria (85) Sarstedt, 06.06.93

5. Wurf

Schlagball (80 g) 30,50 m Haselbusch, Iris (67) Bockenem, 13.09.75

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 902 Pte Haselbusch, Iris (67) Sarstedt, 21.09.75
 (50m-Weit-Ball 80g) (9,3-2,79-29,00) [241-277-384]

¹⁰ Es wurden alle Leistungen seit 1998 überprüft und berücksichtigt.

¹¹ Die Leistung wurde bis 2005 unter den „ewigen Rekorden“ geführt.

Weibliche Jugend U10 (W 9 und jünger)

(– bis 1993 „Schülerinnen D“ 8/7 Jahre und jünger –)

1. Staffeln

4 x 50 m	33,8	sec	Eberlein/Hillnhagen/ Trenner/Wolters	Sarstedt,	05.05.96
----------	------	-----	---	-----------	----------

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	3931	Pte	Eberlein, Kerstin (87) 896 (8,8-3,28-19,00) [285-344-267] Trenner, Marisa (87) 880 (8,6-3,32-16,00) [304-350-226] Hillnhagen, Inken (87) 790 (8,9-3,08-14,00) [276-318-196] Wolters, Anna-Katharina (87) 774 (8,8-2,96-13,50) [285-301-188] Bosak, Sina (88) 591 (9,8-2,34-13,00) [201-209-181]	Sarstedt,	05.05.96
----------------------	------	-----	--	-----------	----------



– Leichtathletik –



Teil III

„Ewige“  Rekorde

noch M14

Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/neu)	1696	Pte	Vogt, Matthias (77) (10,2-16,0-4,33-1,40-21,62) [464-373-424-427-408]	Gronau,	15.09.91
Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2590 e	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (10,47e-12,59e-5,09-13,08-30,01) [461-524-504-592-509]	Celle,	06.06.99
Dreikampf-Mannschaft	*12403	Pte	Kölling, Dietmar (64) *2733 (..?-...?-...?) [.-?-.-?-?.] Reinecke, Markus (65) 1318 (13,4-5,03-44,00) [442-498-378] Hundt, Andreas (64) 1290 (13,6-4,68-48,00) [426-462-402] Müller, Roman (65) 1124 (14,7-4,38-39,00) [347-430-347] Rimkus, Andreas (64) 1083 (15,1-4,01-43,00) [322-389-372]	Sarstedt,	28.05.78
Vierkampf-Mannschaft	**15207	Pte	Heimann, Arne (74) 1741 (13,5-4,83-1,48-7,62) [434-478-469-360] Himstedt, Jan (74) **3241 (..?-...?-...?) [.-?-.-?-?.] Bischoff, Lars (73) 1316 (15,8-3,87-1,24-6,87) [280-373-340-323] Stych, Christian (74) **2776 (..?-...?-...?) [.-?-.-?-?.] Haut, Thomas (74) 1267 (15,8-3,77-1,24-6,18) [280-361-340-286]	Gronau,	16.08.87

• Schüler U16 M 15/14 [ab 1988] (ewige Rekorde)

4 x 75 m	37,9	sec	Haut/Himstedt/ Bischoff/Heimann	Sarstedt,	21.08.88
Dreikampf-Mannschaft	6287	Pte	Heimann, Arne (74) 1452 (9,2-5,00-44,00) [579-495-378] Bischoff, Lars (73) 1329 (10,2-4,75-47,00) [464-469-396] Himstedt, Jan (74) 1238 (10,2-4,37-30,00) [464-427-347] Haut, Thomas (74) 1184 (10,4-4,23-36,00) [444-413-327] Stych, Christian (74) 1084 (10,9-3,71-37,00) [396-354-334]	Sarstedt,	05.06.88
Achtkampf-Mannschaft	11421	Pte	Rühmkorf, Marco 3991 (12,53-4,83-9,67-1,52- 29,84-2,80-35,52-3:10,73) [527-478-455-489- 507-488-533-514] Abraham, Hannes 3832 (13,05-4,82-10,03-1,60- 27,69-2,20-27,01-3:09,99) [500-477-470-529- 482-397-460-517] Lippel, Philipp 3598 (13,18-5,10-7,52-1,56- 21,67-1,80-33,02-3:17,08) [494-505-356-509- 406-330-512-486]	Oldendorf,	22./23.06.02

• **M 13 [ab 1988] (ewige Rekorde)**

50 m	6,9	sec	Dobbrunz, Julian (85)	Sarstedt,	05.07.98
Dreikampf (50m-Weit-Ball 200g)	1350	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,0-5,25-44,00) [451-521-378]	Sarstedt,	10.05.98
Vierkampf (50m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1298	Pte	Abu Ajamieh, Tarek (77) (8,3-3,74-1,25-31,50) [299-357-346-296]	Hannover,	30.06.90
Blockwettkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	1820	Pte	Peter, Marco (84) (7,7-12,0-4,37-1,37-30,00) [363-332-429-411-285]	Gronau,	07.09.97
Blockwettkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	2008	Pte	Pfeng, Patrick (84) (7,6-10,9-4,47-45,00-3:42,0) [375-418-440-384-391]	Gronau,	07.09.97
Blockwettkampf Wurf (50m-60m Hü-Weit-Kugel 3 kg-Diskus 750g)	2337 e	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,27e-10,70-5,00-11,97-20,30) [447-458-495-549-388]	Baunatal,	27.09.98

• **M 12 [- bzw. „Schüler B“ bis 1987 -] (ewige Rekorde)**

50 m	7,2	sec	Neumann, Arno (58) [11 Jahre]	Sarstedt,	17.05.69
			Dobbrunz, Julian (85)	Alfeld,	17.06.97
600 m	1:54,6	min	Stamme, Joachim (61)	Giesen,	06.09.73
800 m	2:41,9	min	Schreiber, Wolfgang (63)	Bielefeld,	18.05.75
3000 m	11:45,8	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Sarstedt,	08.07.89
60 m Hürden	10,1	sec	Kese, Carsten	Sarstedt,	20.06.81
Diskuswurf (1 kg)	20,72	m	Reinecke, Markus (65)	Hildesheim,	19.03.77
Schlagballwurf (80 g)	60,00	m	Stamme, Joachim (61)	Nordstemmen,	30.09.73
Dreikampf (50m-Weit-Ball 200g)	1165	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,7-4,44-42,00) [363-436-366]	Sarstedt,	29.08.97
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	1730	Pte	Kwoczalla, Markus (85) (7,8-12,4-4,15-1,22-38,00) [352-304-404-329-341]	Gronau,	07.09.97
Blockmehrkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	2013	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,6-10,9-4,39-44,00-3:36,0) [375-418-431-378-411]	Gronau,	07.09.97
Dreikampf-Mannschaft	*10403	Pte	Niggemeyer, Jens (69) *2399 (10,8-..?-..-?) [405-?-..-?] Kese, Carsten (69) *2225 (..?-..-?-..-?) [..?-?-..-?] Becker, Olaf (69) 1049 (11,1-3,71-34,50) [378-354-317] Schwittay, Volker (69) 994 (12,1-3,79-37,00) [297-363-334] di Dio, Markus (68) 967 (11,8-3,65-32,00) [320-347-300]	Sarstedt,	21.09.80
Vierkampf-Mannschaft	5790	Pte	Düsen, Thomas (73) 1291 (12,0-3,79-1,15-37,00) [305-363-289-334] Haut, Thomas (74) 1289 (12,1-3,97-1,25-27,00) [297-284-346-262] Stych, Christian (74) 1191 (12,3-3,55-1,20-26,00) [283-335-318-255] Gröll, André (74) 1047 (13,3-3,50-1,10-24,00) [216-329-259-238] Diestel, Jens (74) 977 (12,9-3,19-1,00-25,00) [242-290-198-247]	Sarstedt,	30.08.85

• **Schüler U14 M 13/12 [ab 1988] (ewige Rekorde)**

4 x 50 m	28,0	sec	Eberlein/Peter/ Kwoczalla/Dobbrunz	Sarstedt,	21.06.97
3 x 1000 m	10:15,6 e	min	Neumann (88)/Rühmkorf (88)/ Lippel (88)	Edemissen,	05.09.01
Dreikampf-Mannschaft	4661	Pte	Janke, Markus (80) 1017 (8,1-3,86-36,00) [319-371-327] Stamme, Stefan (80) 946 (8,2-3,57-32,00) [309-337-300] Aly, Samy (80) 941 (8,7-3,81-34,00) [261-366-314] Moser, Sören (80) 925 (8,2-3,40-32,00) [309-316-300] Schallock, Robert (80) 832 (8,7-3,34-27,00) [261-309-262]	Sarstedt,	10.05.92

• **M 10 [– bzw. „Schüler C“ bis 1987 –] (ewige Rekorde)**

600 m	1:57,3	min	Schreiber, Wolfgang (63)	Giesen,	06.09.73
60 m Hürden	12,0	sec	Reinecke, Markus (65)	Nordstemmen,	18.09.75
Kugelstoßen (3 kg)	7,78	m	Reinecke, Markus (65)	Sarstedt,	19.04.75

• **Schüler U12 M 11/10 [ab 1988] (ewige Rekorde)**

3 x 1000 m	11:18,1	min	Pfeng Perry 93/Mathes/Wirries	Algermissen,	08.05.04
------------	---------	-----	-------------------------------	--------------	----------

• **M 8 und jünger [– bzw. „Schüler D“ bis 1987 –] (ewige Rekorde)**

600 m	2:14,9	min	Niemann, Uwe (68)	Nordstemmen,	26.09.76
Hochsprung	0,90	m	Stych, Christian (74)	Sarstedt,	21.08.82
			Kindling, Sven (74)	Sarstedt,	21.08.82

• **Frauen (ewige Rekorde)**

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	32,86	m	Schwarze, Roswitha (45)	Bockenem,	30.05.65
Fünfkampf (? - ? - ? - ? - ?)	*3718	Pte	Pförtner, Elke (41) (..?..-?..-?..-?..-?..-?..) [.-?-?-?-?-?-?..]	Osterode,	25.09.66
Fünfkampf-Mannschaft	*9580	Pte	Pförtner, Elke (41)?.. (..?..-?..-?..-?..-?..-?..) [.-?-?-?-?-?-?..] Schwarze, Roswitha (45)?.. (..?..-?..-?..-?..-?..-?..) [.-?-?-?-?-?-?..] Renner, Edeltraud (47)?.. (..?..-?..-?..-?..-?..-?..) [.-?-?-?-?-?-?..]	Sarstedt,	13.08.66
Fünfkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m)	1650	Pte	Jedamzik, Heike (73) (20,3-1,30-6,77-4,25-3:07,9) [259-409-320-367-295]	Gronau,	28.06.98
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/alt-800m)	1823 e	Pte	Jedamzik, Heike (73) (21,42e-1,32-6,25-35,71e- 4,12-15,00-3:17,44e) [195-429-287-159- 336-197-220]	Hannover,	12./13.07.97

• **W 30 (ewige Rekorde)**

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	26,62	m	Pfeng, Ingrid (59)	Sarstedt,	26.04.92
----------------------------------	-------	---	--------------------	-----------	----------

• **W 35 (ewige Rekorde)**

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	28,13	m	Pfeng, Ingrid (59)	Sarstedt,	19.04.98
----------------------------------	-------	---	--------------------	-----------	----------

• **W 40 (ewige Rekorde)**

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	15,74	m	Görlich, Erika (33)	Sarstedt,	17.08.75
----------------------------------	-------	---	---------------------	-----------	----------

• **W 45 (ewige Rekorde)**

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	15,36	m	Görlich, Erika (33)	Sarstedt,	17.06.80
----------------------------------	-------	---	---------------------	-----------	----------

• **Weibliche Jugend U20 (ewige Rekorde)**

300 m	46,3	sec	Köchling, Gudrun (55)	Hannover,	26.04.73
1 Meile (1609,34m)	6:37,77	min	Ludwig, Elena (83)	Alfeld,	05.06.01
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	33,26	m	Schwarze, Roswitha (45)	Northeim,	10.06.61
Fünfkampf (100m Hü-Kugel 4kg-Hoch-Weit-100m)	3185	Pte	Görlich, Heike (59) (16,7-8,45-1,65-5,20-12,9) [603-428-795-614-745]	Nordstemmen,	29.08.76
Fünfkampf (100m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch-800m)	2055	Pte	Will, Christina (64) (18,2-4,70-7,14-1,42-3:13,0) [444-479-344-534-254]	Hildesheim,	28.08.82

noch weibliche Jugend U20

Fünfkampf-Mannschaft	10386	Pte	Görlich, Heike (59) 3185 (16,7-8,45-1,65-5,20-12,9) [603-428-795-614-745] Reinecke, Annette (59) 2192 (19,4-7,05-1,40-4,65-14,3) [333-339-512-466-522] Kowald, Helga (59) 1849 (21,5-6,88-1,25-4,29-13,7) [174-327-359-376-613] Pohl, Silvia (58) 1660 (23,2-8,89-1,25-4,14-15,0) [80-457-359-340-424] Domanski, Ingrid (59) 1500 (20,7-6,22-1,20-4,08-15,6) [229-285-312-326-348]		
				Nordstemmen,	29.08.76
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/alt-800m)	3513 e	Pte	Vogt, Daniela (79) (18,21e-1,56-7,91-27,96e- 4,79-19,07-2:41,64e) [467-689-394-634- 503-272-554]	Wunstorf,	13./14.06.98
• Weibliche Jugend U18 (ewige Rekorde)					
300 m	46,5	sec	Vogt, Daniela (79)	Alfeld,	20.08.96
Kugelstoßen (4 kg)	10,25	m	Schwarze, Roswitha (45)	?	61
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998]))	33,26	m	Schwarze, Roswitha (45)	Northeim,	10.06.61
Speerwurf (600 g/alt [99 bis 2012])	35,63	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	20.05.06
Hammerwurf (4 kg)	19,07	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	20.05.06
Fünfkampf (100m Hü-Kugel 4kg-Hoch-Weit-100m)	3142	Pte	Görlich, Heike (59) (17,0-7,83-1,65-5,18-12,7) [570-388-795-609-780]	Northeim,	01.06.75
Fünfkampf-Mannschaft	*12303	Pte	Görlich, Heike (59) 3142 (17,0-7,83-1,65-5,18-12,7) [570-388-795-609-780] Reinecke, Annette (59) 2398 (17,9-7,46-1,40-4,76-14,1) [474-365-512-495-552] Reinecke, Christine (60) *2423 (..?..-?-1,30-?-?-?-?) [?.-?-409-?-?-?.] Busche, Ursel (60) 1976 (21,9-7,30-1,30-4,59-13,7) [149-354-409-451-613] Domanski, Ingrid (59) *1827 (..?..-?-1,30-?-?-?-?) [?.-?-409-?-?-?.]	Northeim,	01.06.75
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-100m- Weit-Speer 600g/neu-800m)	4396 e	Pte	Mehlich, Daniela (89) (15,45-1,56-9,59-13,39- 5,32-30,02-2:38,3) [783-689-503-703 648-477-593]	Hannover,	27./28.07.06
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-100m- Weit-Speer 600g/alt-800m)	3300 e	Pkt	Vogt, Daniela (79) (18,56e-1,52-6,85-13,86e- 4,82-17,28-2:44,41e) [432-644-325-626- 511-239-523]	Hannover,	01./02.06.96
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (100m-100m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/alt)	2135	Pte	Koltermann, Kerstin (73) (13,6-18,9-4,27-1,38-18,84) [629-377-371-491-267]	Gronau,	23.04.89
Blockmehrkampf Wurf (100m-100m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2191	Pte	Pfeng, Mylene (78) (14,20e-18,18e-4,54-7,27-24,38) [573-470-438-352-358]	Hannover,	06.06.93

• **W 15 [ab 1994] (ewige Rekorde)**

75 m	10,3	sec	Vogt, Daniela (79)	Sarstedt,	12.06.94
Diskuswurf (750 g)	24,06	m	Froböse, Kathrin (82)	Bad Pyrmont,	15.06.97
Speerwurf (400 g)	31,06	m	Froböse, Kathrin (82)	Vöhrum,	28.05.97
Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1345	Pte	Froböse, Kathrin (82) (11,2-4,24-43,00) [387-464-494]	Sarstedt,	11.05.97
Vierkampf (75m-Weit-Kugel 3kg -Hoch)	1635 e	Pte	Froböse, Kathrin (82) (11,26e-3,95-9,08-1,28) [403-429-435-368]	Neustadt/Rbg.,	25.05.97
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-75m Weit-Speer 400g-800m)	3012 e	Pte	Teichmann, Kathrin (83) (14,51e-1,40-7,73-10,84e- 4,13-21,88-2:46,62e) [449-444-377-442- 451-420-429]	Baunatal,	26./27.09.98
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 600g/neu-800m)	3460	Pte	Mehlich, Daniela (89) (12,7-1,52-9,77-13,55- 4,91-27,57-2:49,58) [534-517-463-514-539-477-416]	Stade,	05./06.06.04
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/neu)	2642	Pte	Mehlich, Daniela (89) (13,76-12,81-5,28-1,52-30,85) [497-542-579-517-507]	Hildesheim,	04.07.04
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 400g)	2172	Pte	Teichmann, Kathrin (83) (10,7-14,3-4,16-1,40-19,37) [432-447-456-444-393]	Gronau,	28.06.98
Blockwettkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2083	Pte	Ludwig, Elena (83) (11,0-14,6-4,07-35,00-8:48,0) [405-433-444-433-318]	Gronau,	28.06.98
Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	2021 e	Pte	Froböse, Kathrin (82) (11,23e-16,31e-3,88-8,74-21,50) [406-371-421-421-402]	Hameln,	01.06.97

• **Schülerinnen U16 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

Schlagball (80g)	41,00	m	Machler, Christel (55)	Bockenem	13.06.70
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	28,24	m	Lawitschka, Katja (68)	Alfeld,	20.06.82
Speerwurf (600 g/ alt [99 bis 2012]))	30,85	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	04.07.04
Dreikampf-Mannschaft	**11254	Pte	Stich, Alexandra (68) 1467 (13,2-4,96-31,00) [523-545-399] Lichthardt, Doris (67) 1419 (14,3-4,51-42,00) [437-495-487] Hänsch, Kerstin (67) 1277 (13,6-3,45-33,50) [490-367-420] Lawitschka, Katja (68) **2121 (15,1-...?-...?) [383-?-...?] Paprota, Janine (68) **1854 (...?-...?-34,00) [?-...?-425]	Rössing,	13.09.81
Vierkampf-Mannschaft	*13037	Pte	Methner, Gabriele (62) 1716 (14,4-4,09-1,30-9,66) [490-485-444-472] Klingenberg, Birgit (61) *3064 (...?-...?-...?-8,61) [?-...?-...-415] Domanski, Birgit (61) 1318 (15,1-3,81-1,15-5,03) [383-412-281-242] Dörge, Sabine (61) 1312 (15,7-3,30-1,20-6,23) [345-347-315-305] Görlich, Ina (61) 1198 (15,5-3,47-1,05-5,38) [357-369-211-261]	Bockenem,	13.09.75

• **W 14 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

75 m	10,0	sec	Vogt, Daniela (79)	Sarstedt,	06.06.93
Diskuswurf (750 g)	24,92	m	Froböse, Kathrin (82)	Neustadt,	16.06.96
Speerwurf (400 g)	30,60	m	Froböse, Kathrin (82)	Alfeld,	21.09.96
Speerwurf (600 g/ alt [99 bis 2012])	27,44	m	Mehlich, Daniela (89)	Holzminden,	24.05.03
Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1305	Pte	Pfeng, Mylene (78) (10,9-4,12-36,00) [414-450-441]	Sarstedt,	10.05.92
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 3kg)	1722	Pte	Kling, Sonja (75) (10,3-4,11-1,52-5,83) [472-448-517-285]	Weyhe,	21.05.89
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 600g/neu-800m)	3286	Pte	Mehlich, Daniela (89) (13,41-1,52-9,14-14,27- .4,67-25,27-2:53,6) [507-517-438-457- 513-455-399]	Burgdorf,	17./18.05.03
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-75m Weit-Speer 400 g-800m)	2593 e	Pte	Froböse, Kathrin (82) (17,55e-1,16-7,89-11,57e- 4,10-23,04-3:09,36e) [326-288-384-376- 447-432-340]	Holzminden,	18./19.05.96
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g)	2428	Pte	Vietgen, Linda (90) [550-554-480-444-400]	(13,13-12,63-4,38-1,40-20,02) Hildesheim,	04.07.04
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 400g)	2130	Pte	Drobe, Wiebke (80) (11,4-15,6-4,19-1,49-21,30) [370-389-458-499-414]	Gronau,	19.06.94
Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	2188	Pte	Pfeng, Mylene (78) (10,6-14,8-4,73-7,87-22,94) [442-424-519-383-420]	Gronau,	15.08.92
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-800m)	2409 e	Pte	Kling, Sonja (75) (10,64e-13,19e-4,21-1,48-2:36,96e) [462-519-460-493-475]	Salzgitter,	25.06.89

• **Schülerinnen U16 W 15/14 [ab 1994] (ewige Rekorde)**

4 x 75 m	41,06 e	sec	Seifert, A./Seifert, D./ Vogt/Pfeng	Hildesheim,	13.09.92
----------	---------	-----	--	-------------	----------

• **W 13 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

50 m	7,3	sec	Heinrich, Sabrina (82)	Sarstedt,	11.06.95
80 m Hürden	13,9	sec	Kling, Sonja (75)	Freden,	11.09.88
Schlagball (80 g)	45,00	m	Froböse, Kathrin (82)	Sarstedt,	26.08.95
Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	1215	Pte	Ludwig, Elena (83) (7,7-4,05-28,00) [401-441-373]	Sarstedt,	05.05.96
Dreikampf (75m-Weit-Ball 80g)	1377	Pte	Vietgen, Linda (90) (10,52e-4,73-29,00) [474-519-384]	Sarstedt,	11.05.03
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 3 kg)	1623	Pte	Kling, Sonja (75) (10,9-4,21-1,46-5,51) [414-460-481-268]	Sarstedt,	09.09.88
Vierkampf (50m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1532	Pte	Froböse, Kathrin (82) (8,2-3,83-1,15-40,00)		
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	2498	Pte	Mehlich, Daniela (89) (10,6-10,2-4,80-1,56-36,00) [442-533-527-541-455]	Gronau,	15.09.02

SV Sarstedt – Leichtathletik – Ewige Rekorde 2018

Blockwettkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Ball 80g-800m)	2042	Pte	Hillnhagen, Inken (10,9-13,0-4,04-38,00-3:03,4) [414-354-440-473-361] [344-415-281-492]	Gronau, Borsum,	02.07.00 07.05.95
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 400g)	1766	Pte	Kling, Maike (11,3-17,7-3,81-1,24-13,42) [378-314-412-342-320]	Gronau,	12.05.89
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-800m)	2111	Pte	Vogt, Daniela (79) (11,19e-15,36e-4,30-1,36-2:52,88e) [409-410-471-419-402]	Hannover,	31.05.92
Blockmehrkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1713	Pte	Schütze, Annika (78) (11,6-17,4-3,77-5,84-16,96) [354-323-407-285-344]	Gronau,	15.09.91
Blockwettkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	1662	Pte	Heinrich, Sabrina (82) (8,1-14,2-3,72-1,20-21,00) [355-299-401-315-292]	Gronau,	20.08.95
Blockwettkampf Wurf (50m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1784	Pte	Froböse, Kathrin (82) (8,1-14,0-3,86-6,79-19,00) [355-307-418-333-371]	Gronau,	20.08.95

• **Schülerinnen U14 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

600 m	2:02,5	min	Wissler, Margot (58)	Sarstedt	09.09.70
Dreikampf-Mannschaft (75m-Weit-Ball 80g)	*9332	Pte	Stich, Alexandra (68) *2172 (..?..-?-?-29,00) [?.-?-?-384] Paprotta, Janine (68) 1144 (11,3-3,03-36,00) [378-311-455] Laudage, Katja (69) 1088 (11,0-3,27-25,00) [405-343-340] Niggemeyer, Katja (69) *1757 (..?..-?-?-?-?) [?.-?-?-?.] Lawitschka, Katja (68) *1735 (12,6-..?..-?) [279-?-?-?.]	Sarstedt,	21.09.80
Vierkampf-Mannschaft	*8553	Pte	Wissler, Margot (58) 2147 (..?..-?-?-?-?-?-?) [?.-?-?-?-?-?.] Görlich, Heike (59) 1306 (..?..-?-?-?-?-?-?) [?.-?-?-?-?-?.] Sturm, Angelika (58) 1965 (..?..-?-?-?-?-?-?) [?.-?-?-?-?-?.] Gieselmann, ?? 1849 (..?..-?-?-?-?-?-?) [?.-?-?-?-?-?.] Gerecke, Regina (58) 1286 (..?..-?-?-?-?-?-?) [?.-?-?-?-?-?.]	Bakede	17.06.70

• **W 12 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

50 m	7,3	sec	Vogt, Daniela (79)	Sarstedt,	12.05.91
Schlagball (80 g)	45,00	m	Seifert, Claudia (71)	Elze,	24.04.83
Blockmehrkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Hoch-800m)	1948	Pte	Kapitza, Monika (80) (7,7-12,8-4,46-1,24-3:06,0) [401-364-489-342-352]	Gronau,	30.08.92
Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	1289	Pte	Pfeng, Mylene (78) (7,7-4,02-35,50) [401-438-450]	Hannover,	30.06.90
Dreikampf (75m-Weit-Ball 80g)	1332	Pte	Mehlich, Daniela (89) (11,27-4,42-35,00)	Sarstedt,	13.05.01
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1546	Pte	Kling, Sonja (75) (11,1-4,04-1,30-24,00) [396-440-381-329]	Sarstedt,	12.09.87

FLV Sarstedt – Leichtathletik – Ewige Rekorde 2018

Vierkampf (50m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1638	Pte	Pfeng, Mylene (78) (7,7-4,02-1,25-35,50) [401-438-349-450]	Hannover,	30.06.90
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	2197	Pte	Mehlich, Daniela (89) (10,7-11,6-4,23-1,40-33,00) [432-433-463-444-425]	Gronau,	16.09.01
Blockwettkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Ball 80g-800m)	1616	Pte	Drechsler, Michelle (91) (12,0-14,3-3,07-23,0-3:02,1) [322-295-316-317-366]	Gronau,	14.09.03
Blockwettkampf Wurf (75m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1671	Pte	Hönisch, Anne (89) (12,2-13,3-3,58-6,69-14,84) [307-339-383-328-314]	Gronau,	16.09.01
Blockwettkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	1834	Pte	Pagel, Linda-Maria (85) (8,1-13,3-4,40-1,22-24,00) [355-339-482-329-329]	Gronau,	07.09.97
Blockwettkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Ball 80g-800m)	1809	Pte	Ludwig, Elena (83) (8,0-13,0-3,60-24,00-2:59,8) [366-354-386-329-374]	Gronau,	20.08.95
Blockwettkampf Wurf (50m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1587	Pte	Schütze, Annika (78) (8,62e-14,66e-3,32-5,48-17,76) [326-290-350-266-355]	Hildesheim,	09.09.90

• **Schülerinnen U14 W 13/12 [ab 1994] (ewige Rekorde)**

4 x 50 m	29,4	sec	Hanke 87/ Weymann 88 Hillnhagen 87/ Wolters 87	Sarstedt,	20.06.99
Dreikampf-Mannschaft	5960	Pte	Hanke, Katharina (87) 1280 (7,4-4,10-30,00) [438-447-395] Hillnhagen, Inken (87) 1236 (7,6-4,12-28,00) [413-450-373] Trenner, Marisa (87) 1166 (8,0-4,41-23,00) [366-483-317] Wolters, Anna-Kath. (87) 1159 (7,4-4,05-20,00) [438-441-280] Eberlein, Kerstin (87) 1119 (8,3-4,17-24,00) [334-456-329]	Sarstedt,	11.09.99
Vierkampf-Mannschaft	7330	Pte	Hanke, Katharina (87) 1561 (7,4-4,10-1,15-30,00) [438-447-281-395] Hillnhagen, Inken (87) 1517 (7,6-4,12-1,15-28,00) [413-450-281-373] Trenner, Marisa (87) 1481 (8,0-4,41-1,20-23,00) [366-483-315-317] Eberlein, Kerstin (87) 1400 (8,3-4,17-1,15-24,00) [334-456-281-329] Kopjar, Franziska (86) 1371 (8,5-3,73-1,20-20,00) [314-402-315-280]	Sarstedt,	11.09.99

• **W 11 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

Kugelstoßen (3 kg)	5,61	m	Bruer, Aline (70)	Hildesheim,	02.05.81
Diskuswurf (750 g)	12,44	m	Froböse, Kathrin (82)	Alfeld,	19.09.93
Blockmehrkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Hoch-800m)	1731	Pte	Vogt, Daniela (79) (7,90e-12,43e-3,44-1,12-3:21,20e) [406-398-365-261-301]	Hildesheim,	09.09.90

• **Schülerinnen U12 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

600 m	2:06,3	min	Kaluscha, Sabine (70)	Sarstedt,	30.06.79
60 m Hürden	13,5	sec	Stich, Alexandra (68)	Nordstemmen,	22.07.78

• **Schülerinnen U10 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

600 m	2:41,6	min	Horst, Corinna (71)	Sarstedt,	30.06.79
800 m	3:06,3	min	Seifert, Claudia (71)	Sarstedt,	20.06.81
Hochsprung	0,95	m	Gerbes, Anke (67)	Nordstemmen,	27.09.75