

– Leichtathletik –

Jahresbestenliste 2016

und

Vereinsrekordliste

(Stand 31.12.2016)

Vorwort zur Vereinsstatistik 2016

Dies ist nunmehr die 15. Auflage der zusammengetragenen Vereinsstatistik, die zugleich eine Rückschau auf ein durchaus mit bemerkenswerten und herausragenden Leistungen unserer Abteilung geprägten Jahres unterstreicht. Sie ist – wie immer – aufgeteilt in

- Teil I:** ***FSV* -Jahresbestenliste 2016** (ab Seite 8)
Teil II: ***FSV* -Vereinsrekorde (Stand 31.12.2016)** (ab Seite 26)
Teil III: **„Ewige“ *FSV* Rekorde** (ab Seite 73)

Die nachfolgenden Inhaltsverzeichnisse helfen euch bei der gezielten Suche nach euren Bestleistungen. Die Altersklasseneinteilung entspricht den Festlegungen der aktuellen Leichtathletikordnung (LAO). Danach vollzieht sich der Übergang von einer Altersklasse zur nächsten immer mit Beginn des Kalenderjahres, in dem das die Altersklasse bestimmende Lebensjahr vollendet wird (bei den Senioren/innen im 5-Jahresrhythmus).

Unseren Aktiven ist es zu verdanken, wenn die *FSV*-Leichtathleten über die Grenzen Sarsstedts hinaus auf sich und unsere Abteilung aufmerksam machen.

Nach Jana Schlüsches überraschender Teilnahme im Jahr 2015 waren es 2016 unsere Senioren im Wurfbereich, die die FSV-Fahne auf deutscher Ebene hochhielten. Manfred Gröger vertrat die FSV bei den DM im Wurf-Fünfkampf und erzielte einen ordentlichen 13. Platz. Anja Thorasch gelang ein Silberrang im Diskuswerfen sowie Platz 4 im Kugelstoßen und Platz 6 im Hammerwurf bei den Deutschen Einzelmeisterschaften in Leinefeld.

29 Kreismeister-, 5 Bezirksmeister-, 2 Landesmeistertitel sowie 1 Norddeutscher Meistertitel. Das ist das ordentliche FSV-Resultat des Wettkampffjahres 2016. Im Wettkampffjahr wurden zudem 17 neue Vereinsrekorde aufgestellt oder verbessert. Das ist genau ein Rekord weniger als im vergangenen Jahr und nicht auf Regeländerungen zurückzuführen. Darüber hinaus konnte unser Senior Manfred Gröger (M60) gleich **zwei seiner eigenen Kreisrekorde verbessern**. Manfred stellte im Wurffünfkampf und Gewichtswetwurf neue Bestwerte im KLV Hildesheim auf.

In der Kreiswertung konnten wir an das Jahr 2014 mit Platz 4 leider weiterhin nicht anknüpfen. Mit 107 Pkt. (Vj. 109) belegen wir für 2016 wieder Platz 6 in Schlagdistanz zum VSV Rössing (176), Delligser SC (169) und SVE Bad Salzdetfurth (126).

Auf Landesebene konnten wir uns platztechnisch auf Rang 99 von 319 Vereinen verbessern (Vj. Platz 103. von 340). Nach Punkten ging es allerdings etwas abwärts auf 112 nach 130 im Vorjahr. In den Altersklasse U20, U16 und U14 gab es 2016 eine Nullrunde. Im Seniorensektor erreichten die FSVer 72 Punkte (Vj. 76), in der U18 waren es 5 Punkte (Vj. 0 / in der U16 dafür 10) sowie Männer-/Frauenklasse 35 Punkte (Vj. 44).

Insgesamt 28 weibliche und 20 männliche Aktive vertraten die FSV Farben auf diversen regionalen und überregionalen Veranstaltungen. Mit 36 aktiven Kindern und Jugendlichen von der U8 bis zur U20 (Vorjahr 38) ist der positive Trend zwar noch intakt, aber die Aktivenzahl ist weiterhin verbesserungswürdig. Die fehlenden Punkte insbesondere der männlichen Jugend von U20 bis runter zur U14 sowie in der weiblichen Jugend U20 und U16 sorgen in der Gesamtwertung des Kreises Hildesheim weiterhin nur für einen Podestplatz. 2015 ging es in der Vereinsrangliste nach Meistertiteln und Bestenlisteneinträgen schon von Platz 13 auf Rang 6. Das Ergebnis konnten die FSVer 2016 nochmals toppen. Nach Meistertiteln sind wir schon wieder unter den TOP 3. Da uns aber noch die Breite an Athletinnen und Athleten fehlt, reichte es in der Summe mit den Bestenlisteneinträgen noch nicht für eine Platzierung ganz vorne.

Ein Großteil unserer Kreistitel ist weiterhin dem starken Seniorenbereich (Anja Thoraus, Heike Jedamzik, Manfred Gröger, Daniel Ludwig und Thomas Ruthenberg) zuzuschreiben. Insgesamt 20 der 29 Kreismeistertitel (Vorjahr 22 von 24) gingen auf das Konto der FSV-Senioren. Insbesondere Anja und Thomas mit jeweils sechs Titeln sorgten für das überragende Seniorenergebnis. Michelle Drechsler konnte in der Frauenhauptklasse gleich zwei Mittelstreckentitel einheimen. Die jüngsten Titelträger kommen aber aus dem Nachwuchsbereich. Wiko Kiene (M9) mit fünf Kreismeistertiteln und Dorothea Karakatsouli (W10) mit zwei Kreismeistertiteln komplettieren das tolle FSV Wettkampfsjahr. Doch damit nicht genug. Dorothea und Wiko gewannen auch souverän der Kreis-Schüler-Cup in ihren Altersklassen und nahmen sichtlich stolz beim letzten Wertungswettkampftag den Pokal mit nach Hause. Auf Bezirks- und Landesebene waren es ebenfalls die Senioren, die Titel nach Sarstedt holten. In der M30 gelang Thomas im Crosslauf ein Titel. Anja in der W35 und Manfred in der M60 landeten im Kugelstoßen und Diskuswurf jeweils Weiten für Platz 1. Manfred wurde im Kugelstoßen sogar Landesmeister seiner Altersklasse. Dies machte ihm Anja nach und setzte mit dem Norddeutschen Meistertitel sogar noch einen drauf.

Erste Achtungserfolge gibt es auch aus dem Jugendbereich zu berichten. Die bis zu den Herbstferien leider nur aus weiblichen Aktiven bestehende Gruppe brachte es auf immerhin 8 Aktive (Vorjahr 3). Zur Saison 2017 sind nun fünf Jungs in die Gruppe hineingewachsen und sorgen hoffentlich für eine gute Trainingsgruppengröße, wie auch entsprechende sportliche Leistungen auf Kreis- und Bezirksebene. Leider entscheiden sich viele – insbesondere bei den Jungs – beim Umstieg in die nächste Trainingsgruppe gegen die Leichtathletik und bleiben dem Mannschaftssport treu. Die Mädchen wiederum sind zumeist im Leistungsturnen aktiv. Aufgrund der Schulzeiten und -inhalte hören wir immer öfter, dass eine zweite Sportart neben der Schule, Musik und / oder Nachhilfe nicht mehr umzusetzen ist.

Vereinsrekorde

Kommen wir nun zu den neuen Rekorden. Die Senioren stellten gleich fünf Vereinsrekorde auf (5x Verbesserungen). Vier Stück gingen dabei auf das Konto unseres M60igers **Manfred Gröger**. Er verbesserte seine eigenen Rekorde im Kugelstoßen, Diskus- und Hammerwurf sowie im Wurf-Fünfkampf. **Daniel Ludwig (M35)** verbesserte seine 200-Meter-Bestmarke um 1,82 Sekunden auf 28,14. In der Frauenklasse glänzte **Michelle Drechsler** mit gleich zwei Rekorden. Über die 1.500m-Mittelstrecke verbesserte sie den Rekord ihrer Schwester Jessica aus dem Jahre 2013 um rund drei Sekunden auf 5:28,71 Min. Eine Leistung von 21:32 Minuten über 5 km auf der Straße in Celle brachte zudem den Uraltrekord von Traute Abu Ajamieh aus dem Jahre 1993! zu Fall.

Im Jugendbereich gelangen 2016 gleich 10 neue Bestmarken. In diesem Jahr nicht ausschließlich durch weibliche Aktive, aber gleich viermal konnte sich **Jana Schlüsche (wJU18)** verewigen und brach die Vereinsrekorde über 400m, 800m, 1.500m und 5-km-Straße. Bemerkenswert ist der endlich gefallene Bestwert von Christine Reinecke aus dem Jahre 1975!!! über die 400m. Den verbesserte Jana gleich um über 3 Sekunden. **Franziska Paul (W14)** gelang eine Verbesserung des Speerwurfrekordes von Tessa Grundmann aus dem Jahre 2014. Auch **Janina Schlüter (W13)**, **Jil Brüggemann (W13)** und **Lana Kiene (W12)** stellten im 3- oder 4-Kampf neue Bestmarken auf. **Leon Schlüter (M11)** und **Wiko Kiene (M9)** verbesserten die 800m-Rekorde ihrer Altersklassen. Wiko war über 35 Sekunden schneller als Leon im Jahre 2014 und blieb sogar unter der Drei-Minutenmarke.

Diese Ergebnisse belegen, selbst einen Vereinsrekord in der **SV Sarstedt** zu erreichen respektive zu verbessern ist eine beachtliche Leistung!

An dieser Stelle an alle Aktiven: Weiter so!!!

Falls Euch Unstimmigkeiten auffallen, gebt mir bitte Bescheid. Ihr erreicht mich per Telefon unter 0511-79027080 oder per Mail an t.ruthenberg@gmx.de.

Viel Spaß beim weiteren Studium dieser Lektüre.

Euer

Thomas „Ruthi“ Ruthenberg

Inhaltsverzeichnis der Jahresbestenliste 2016

Männer/Senioren.....	10
Frauen/Seniorinnen.....	11
mJA.....	12
mJB.....	14
wJA.....	14
wJB.....	14
Schüler A.....	15
Schüler A M15.....	15
Schüler A M14.....	15
Schüler B.....	15
Schüler B M13.....	15
Schüler B M12.....	15
Schüler C.....	16
Schüler C M11.....	16
Schüler C M10.....	17
Schüler D.....	18
Schüler D M9.....	18
Schüler D M8 und jünger.....	19
Schülerinnen A.....	20
Schülerinnen A W15.....	20
Schülerinnen A W14.....	21
Schülerinnen B.....	21
Schülerinnen B W13.....	21
Schülerinnen B W12.....	22
Schülerinnen C.....	23
Schülerinnen C W11.....	23
Schülerinnen C W10.....	24
Schülerinnen D.....	24
Schülerinnen D W9.....	24
Schülerinnen D W8 und jünger.....	25

Inhaltsverzeichnis der Vereinsrekorde

Männer.....	28
Senioren M 30.....	31
Senioren M 35.....	32
Senioren M 30/35.....	32
Senioren M 40.....	33
Senioren M 45.....	34
Senioren M 50.....	35
Senioren M 55.....	36
Senioren M 60.....	36
Senioren M 65.....	37
Senioren M 70.....	37
Männliche Jugend A.....	38
Männliche Jugend B.....	40
M 15.....	42
M 14.....	43
Schüler A (M 15/14).....	44
M 13.....	45
M 12.....	46
Schüler B (M 13/12).....	47
M 11.....	48
M 10.....	48
Schüler C (M 11/10).....	49
M 9.....	50
M 8 und jünger	50
Schüler D (M9 und jünger).....	51
Frauen.....	52
Seniorinnen W 30.....	54
Seniorinnen W 35.....	54
Seniorinnen W 40.....	55
Seniorinnen W 45.....	55
Seniorinnen W 50.....	56
Seniorinnen W 55.....	57
Seniorinnen W 60.....	58
Seniorinnen W 65.....	58
Seniorinnen W 70.....	58
Weibliche Jugend A.....	59
Weibliche Jugend B.....	61
W 15.....	63
W 14.....	64
Schülerinnen A (W 15/14).....	65
W 13.....	66
W 12.....	67
Schülerinnen B (W 13/12).....	68
W 11.....	69
W 10.....	69
Schülerinnen C (W 11/10).....	70
W 9.....	71
W 8 und jünger	71
Schülerinnen D (W 9 und jünger).....	72

Inhaltsverzeichnis "Ewige" Vereinsrekorde

Männer.....	74
M 50.....	74
Männliche Jugend A.....	75
Männliche Jugend B.....	75
M 15 [ab 1988].....	76
M 14 [- bzw. „Schüler A“ bis 1987 -].....	76
Schüler A M 15/14 [ab 1988].....	77
M 13 [ab 1988].....	78
M 12 [- bzw. „Schüler B“ bis 1987 -].....	79
Schüler B M 13/12 [ab 1988].....	79
M 10 [- bzw. „Schüler C“ bis 1987 -].....	80
M 8 und jünger [- bzw. „Schüler D“ bis 1987 -].....	80
Frauen.....	81
W 30.....	81
W 35.....	81
W 40.....	81
W 45.....	81
Weibliche Jugend A.....	81
Weibliche Jugend B.....	82
W 15 [ab 1994].....	83
Schülerinnen A [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	83
W 14 [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	84
Schülerinnen A W 15/14 [ab 1994].....	84
W 13 [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	84
Schülerinnen B [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	85
W 12 [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	85
Schülerinnen B W 13/12 [ab 1994].....	87
W 11 [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	87
Schülerinnen C [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	87
Schülerinnen D [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	87



Sarstedt

– Leichtathletik –



Teil I

Jahresbestenliste 2016

Jahresbestenliste 2016

Liebe SV - Leichtathleten!

Der besondere Dank gilt denjenigen, die die Rahmenbedingungen für die nachfolgenden zum Teil auch persönliche Bestleistungen und deren Aufstellung schaffen: dem Vorstand, den Trainern und auch den vielen Eltern und ehrenamtlichen Helfern/innen, die ihren Anteil an den aufgezeigten Leistungen haben.

Die **Jahresbestenliste 2016** präsentiere ich euch in der gewohnten Form. Da mir nicht immer alle Teilnahmen an Wettkämpfen bekannt gemacht werden und mir für umfangreiche Online-Recherchen schlicht und einfach die Zeit fehlt, erhebt diese Liste natürlich keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Grundsätzliches zum Inhalt:

In die Vereinsrekordliste werden nur die Bestleistungen der offiziellen „Freiluft“-Wettbewerbe übernommen.

Bei den Laufdisziplinen werdet ihr feststellen, dass die Zeitangaben teilweise mit einer bzw. zwei Nachkommastellen erscheinen. Bei zwei Nachkommastellen handelt es sich um die Zeitangaben einer – heute üblichen – elektronischen Zeitmessung, die sich in den letzten Jahren – gegenüber einer Handmessung – durchgesetzt hat. Aufgrund des Ausfalls der elektronischen Zeitmessung kommt es aber immer einmal vor, dass die Zeiten „handgemessen“ erfolgen müssen. Zwischen beiden Messverfahren werden im Rahmen der internationalen und nationalen Punktwertungen Zu- bzw. Abschläge berücksichtigt, die anhand fester Formeln vorgegeben sind. Innerhalb dieser Formeln werden bei den Laufdisziplinen folgende feste „Zuschläge“ bei den Handzeitmessungen berücksichtigt:

Strecken bis einschließlich 300 m	=	0,24 sec
Strecken über 300 m bis 400 m	=	0,14 sec
über 400 m kein Zuschlag		

Hieraus ergibt sich, dass z.B. bei einem 100 m Lauf eine handgestoppte Zeit von 11,8 sec wie eine elektronische mit 12,04 sec bewertet wird und daher die Leistung bei einer elektronische Zeitnahme mit z.B. 12,00 sec besser ist, als die handgestoppte von 11,8 sec.

Soweit die Bestleistung eines Aktiven zugleich einen neuen Vereinsrekord darstellt, wurde diese durch **Fettdruck** besonders kenntlich gemacht. So werdet ihr bereits bei Durchsicht der Jahresbestenliste auf die hervorzuhebenden Leistungen einzelner Aktiver aufmerksam gemacht.

Euer

Thomas „Ruthi“ Ruthenberg

Jahresbestenliste 2016

Männer/Senioren

100 m				
13,74	(M35)	Ludwig, Daniel 80	Gronau	12.06.
200 m				
28,14	(M35)	Ludwig, Daniel 80	Gronau	12.06.
800 m				
2:17,65	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Gronau	12.06.
1500 m				
4:37,84	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Alfeld	17.05.
3100 m - Crosslauf				
10:32,7	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Garbsen	31.01.
5000 m				
17:06,59	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Gronau	12.06.
5300 m - Crosslauf				
19:30	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Bad Salzdetfurth	21.02.
5800 m - Crosslauf				
20:12	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Bad Salzdetfurth	21.02.
5 km - Straße				
23:01	(M40)	Jedamzik, Florian 73	Sarstedt	11.12.
29:05	(M50)	Melcher, Joachim 65	Hasede	31.12.
29:54,2	(M35)	Siebert, Benny 79	Hannover	06.11.
10 km - Straße				
37:37	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Hannover	03.06.
48:01	(M40)	Jedamzik, Florian 73	Hannover	13.09.
Weitsprung				
4,34	(M35)	Ludwig, Daniel 80	Gronau	12.06.

noch Männer/Senioren

Kugel 5 kg 11,15 (M60)	Gröger, Manfred 52	Gronau	12.06.
Diskus 1 kg 37,01 (M60)	Gröger, Manfred 52	Sarstedt	25.09.
Speer 600 g 25,07 (M60)	Gröger, Manfred 52	Sarstedt	17.04.
Speer 800 g 26,45 (M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Gronau	12.06.
Hammer 5 kg 25,91 M(60)	Gröger, Manfred 52	Edemissen	10.04.
Gewichtswurf 9,08kg 11,28 M(60)	Gröger, Manfred 52	Salzgitter-Bad	13.08.
Wurf-Fünfkampf 2.558 Punkte	(Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht) Gröger, Manfred 52 (25,69 – 10,75 – 35,25 – 20,99 – 11,28)	Salzgitter-Bad	13.08.

Frauen/Seniorinnen

100 m Hürde

21,38 Drechsler, Michelle 91 Rünigen 11.09.

200 m

30,41 Drechsler, Michelle 91 Rünigen 11.09.

800 m

2:38,21 Drechsler, Michelle 91 Kalefeld 09.06.

2:41,93 Drechsler, Jessica 91 Hildesheim 21.08.

1.500 m

5:28,71 Drechsler, Michelle 91 Alfeld 17.05.

5 km - Straße

21:32 Drechsler, Michelle 91 Celle 13.03.

23:14 Drechsler, Jessica 91 Hannover 16.09.

29:54,5 (W35) Siebert, Nicole Hannover 06.11.

10 km - Straße

48:32 Drechsler, Michelle 91 Oldenburg 23.10.

51:27 Drechsler, Jessica 91 Oldenburg 23.10.

Weitsprung

4,15 Drechsler, Michelle 91 Rünigen 11.09.

3,15 (W40) Jedamzik, Heike 73 Gronau 12.06.

Hochsprung

1,30 Drechsler, Michelle 91 Hildesheim 21.08.

1,25 (W35) Thorausch, Anja 77 Gronau 12.06.

1,10 (W40) Jedamzik, Heike 73 Gronau 12.06.

Kugel 4 kg

11,74 (W35) Thorausch, Anja 77 Schöningen 25.06.

6,17 (W35) Kurz-Passinger, Christina 81 Sarstedt 17.04.

6,16 Drechsler, Michelle 91 Rünigen 11.09.

5,43 (W40) Jedamzik, Heike 73 Sarstedt 25.09.

Diskus 1 kg

40,64 (W35) Thorausch, Anja 77 Leinefeld 10.07.

14,33 (W40) Jedamzik, Heike 73 Sarstedt 25.09.

Speer 600 g

24,61	(W35)	Thorausch, Anja 77	Salzgitter-Bad	13.08.
18,52	(W35)	Kurz-Passinger, Christina 81	Sarstedt	17.04.
17,62	(W40)	Jedamzik, Heike 73	Sarstedt	17.04.
15,70		Drechsler, Michelle 91	Rüningen	11.09.

Hammer 4 kg

28,89	(W35)	Thorausch, Anja 77	Leinefeld	10.07.
-------	-------	--------------------	-----------	--------

Gewichtswurf

9,63	(W35)	Thorausch, Anja 77	Salzgitter-Bad	13.08.
------	-------	--------------------	----------------	--------

Wurf-Fünfkampf (Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht)

2.517 Punkte		Thorausch, Anja 77 (24,78 – 10,40 – 34,74 – 24,61 – 9,63)	Salzgitter-Bad	13.08.
--------------	--	--	----------------	--------

Siebenkampf

2.400 Punkte		(100mHü – Hoch – Kugel – 200m – Weit – Speer – 800m) Drechsler, Michelle 91 (21,38 – 1,28 – 6,16 – 30,41 – 4,15 – 15,70 – 2:44,21)	Rüningen	10./11.09.
--------------	--	--	----------	------------

mJA / U20

keine Teilnahmen in 2016

mJB / U18

keine Teilnahmen in 2016

wJA / U20

400 m 61,44	<i>Schlüsche, Jana 00</i>	<i>Hildesheim</i>	<i>26.05.</i>
Kugel 4 kg 8,29	Paul, Alexandra 98	Sarstedt	25.09.
Diskus 1 kg 24,53	Paul, Alexandra 98	Sarstedt	17.04.
Speer 600 g 24,41	Paul, Alexandra 98	Sarstedt	25.09.

wJB / U18

400 m 62,53	Schlüsche, Jana 00	Wilhelmshaven	04.06.
800 m 2:20,63	<i>Schlüsche, Jana 00</i>	<i>Hannover</i>	<i>28.05.</i>
1.500 m 5:18,29	<i>Schlüsche, Jana 00</i>	<i>Zeven</i>	<i>14.05.</i>
5 km - Straße 19:39	<i>Schlüsche, Jana 00</i>	<i>Celle</i>	<i>13.03.</i>

Schüler A / U16

Schüler A M15

5 km - Straße

30:55,90

Ringwelski, Lars 01

Hildesheim

24.04.

Schüler A M14

5 km - Straße

28:57,20

Poltorek, Marvin 02

Hildesheim

24.04.

Schüler B / U14

Schüler B M13

keine Teilnahmen in 2016

Schüler B M12

keine Teilnahmen in 2016

Schüler C / U12

Staffel 4x50m

35,08	Schlüter, Kiene, Röhren, Siebert	Sarstedt	01.05.
35,24	Kiene, Azeem, Schlüter, Siebert	Sarstedt	11.09.

Schüler C M11

50 m

8,58	Schlüter, Leon 05	Sarstedt	11.09.
9,70	Röhren, Luca 05	Sarstedt	01.05.
10,07	Klein, Lennart 05	Sarstedt	01.05.

800 m

3:11,21	Schlüter, Leon 05	Alfeld	17.05.
----------------	--------------------------	---------------	---------------

1.000 m - Crosslauf

4:22,3	Schlüter, Leon 05	Brunkensen	21.08.
--------	-------------------	------------	--------

Weitsprung

3,35	Schlüter, Leon 05	Sarstedt	11.09.
2,90	Klein, Lennart 05	Sarstedt	01.05.
2,68	Röhren, Luca 05	Sarstedt	01.05.

Schlagball 80 g

28,0	Schlüter, Leon 05	Brunkensen	21.08.
28,0	Klein, Lennart 05	Sarstedt	01.05.
18,0	Röhren, Luca 05	Sarstedt	01.05.

Dreikampf

	(50 m - Weit - Schlagball)		
787	Schlüter, Leon 05 (8,62 – 3,24 – 25,0)	Sarstedt	01.05.
648	Klein, Lennart 05 (10,07 – 2,90 – 28,0)	Sarstedt	01.05.
550	Röhren, Luca 05 (9,70 – 2,68 – 18,0)	Sarstedt	01.05.

Schüler C M10

50 m

8,95	Azeem, Umer 06	Sarstedt	11.09.
9,01	Siebert, Luca-Ben 06	Sarstedt	11.09.

800 m

3:26,98	Siebert, Luca-Ben 06	Elze	04.09.
3:27,01	Azeem, Umer 06	Elze	04.09.

1,0 km – Straße

4:25,30	Siebert, Luca-Ben 06	Hildesheim	24.04.
---------	----------------------	------------	--------

2,0 km – Straße

10:55,5	Siebert, Luca-Ben 06	Hannover	19.06.
---------	----------------------	----------	--------

2,5 km – Straße

16:23,0	Siebert, Luca-Ben 06	Celle	13.03.
---------	----------------------	-------	--------

5 km – Straße

29:54,1	Siebert, Luca-Ben 06	Hannover	06.11.
---------	----------------------	----------	--------

950 m - Crosslauf

7:13,0	Siebert, Luca-Ben 06	Bad Salzdetfurth	21.02.
--------	----------------------	------------------	--------

1.000 m - Crosslauf

4:50,2	Siebert, Luca-Ben 06	Brunkensen	21.08.
5:05,0	Azeem, Umer 06	Brunkensen	21.08.

Weitsprung

3,20	Azeem, Umer 06	Sarstedt	11.06.
2,83	Siebert, Luca-Ben 06	Elze	04.09.

Schlagball 80 g

25,5	Azeem, Umer 06	Sarstedt	11.09.
21,5	Siebert, Luca-Ben 06	Brunkensen	21.08.

Dreikampf

733	(50 m - Weit - Schlagball) Azeem, Umer 06 (9,10 – 3,20 – 24,5)	Sarstedt	11.06.
612	Siebert, Luca-Ben 06 (9,25 – 2,83 – 18,5)	Elze	04.09.

Schüler D / U10

Schüler D M9

50 m 8,47	Kiene, Wiko 07	Sarstedt	01.05.
800 m 2:59,82	Kiene, Wiko 07	Alfeld	17.05.
1,0 km – Straße 3:25,0	Brandt, Nikals 07	Hildesheim	24.04.
1.000 m - Crosslauf 4:02,6	Kiene, Wiko 07	Brunkensen	21.08.
Weit 3,60	Kiene, Wiko 07	Sarstedt	11.06.
Schlagball 80 g 29,0	Kiene, Wiko 07	Elze	04.09.
Dreikampf 812	(50 m - Weit - Schlagball) Kiene, Wiko 07 (8,78 – 3,60 – 24,5)	Sarstedt	11.06.

Schüler D M8 und jünger

50 m

10,07	Seeberger, Lasse 08	Sarstedt	11.09.
10,35	Noll, Jannes Konstantin 09	Sarstedt	11.09.
11,12	Kollmeyer, Armin 10	Sarstedt	01.05.
11,22	Legler, Niclas 09	Sarstedt	01.05.
11,59	Schumacher, Marlon 09	Sarstedt	11.09.

800 m

04:07,0	Legler, Niclas 09	Bad Münster	11.06.
---------	-------------------	-------------	--------

1000 m – Crosslauf

5:11,3	Legler, Niclas 09	Brunkensen	20.08.
5:14,8	Schumacher, Marlon 09	Brunkensen	20.08.

1,2 km – Straße

6:36	Legler, Niclas 09	Hasede	31.12.
------	-------------------	--------	--------

Weitsprung

2,56	Seeberger, Lasse 08	Sarstedt	11.09.
2,53	Noll, Jannes Konstantin 09	Sarstedt	11.09.
2,35	Kollmeyer, Armin 10	Sarstedt	01.05.
2,30	Schumacher, Marlon 09	Sarstedt	11.09.
2,10	Legler, Niclas 09	Sarstedt	11.09.

Schlagball 80 g

19,5	Seeberger, Lasse 08	Sarstedt	11.09.
16,5	Noll, Jannes Konstantin 09	Sarstedt	11.09.
12,5	Schumacher, Marlon 09	Sarstedt	11.09.
11,0	Legler, Niclas 09	Brunkensen	20.08.
7,5	Kollmeyer, Armin 10	Sarstedt	01.05.

Dreikampf

330	(50 m - Weit - Schlagball) Noll, Jannes Konstantin 09 (10,81 – 2,37 – 10,0)	Sarstedt	01.05.
276	Kollmeyer, Armin 10 (11,12 – 2,35 – 7,5)	Sarstedt	01.05.
232	Schumacher, Marlon 09 (11,5 – 2,08 – 10,0)	Brunkensen	20.08.
232	Legler, Niclas 09 (11,22 – 2,09 – 8,0)	Sarstedt	01.05.

Schülerinnen A / U16

Schülerinnen A W15

100 m

15,43	Taskova, Lena 01	Sarstedt	11.09.
15,65	Ophardt, Sophia 01	Sarstedt	01.05.

Weitsprung

3,73	Taskova, Lena 01	Sarstedt	14.08.
3,70	Ophardt, Sophia 01	Sarstedt	01.05.

Hochsprung

1,20	Ophardt, Sophia 01	Sarstedt	01.05.
1,16	Taskova, Lena 01	Sarstedt	01.05.

Kugel 3 kg

6,65	Taskova, Lena 01	Sarstedt	25.09.
6,03	Ophardt, Sophia 01	Sarstedt	01.05.

Diskus 1 kg

13,37	Taskova, Lena 01	Sarstedt	25.09.
-------	------------------	----------	--------

Speer 500 g

14,00	Taskova, Lena 01	Sarstedt	25.09.
-------	------------------	----------	--------

Dreikampf

1.057	(100 m - Weit - Kugel) Ophardt, Sophia 01 (15,65 – 3,70 – 6,03)	Sarstedt	01.05.
988	Taskova, Lena 01 (16,25 – 3,27 – 6,49)	Sarstedt	01.05.

Vierkampf

1.376	(100 m - Weit - Hoch - Kugel) Ophardt, Sophia 01 (15,65 – 3,70 – 1,20 – 6,03)	Sarstedt	01.05.
1.276	Taskova, Lena 01 (16,25 – 3,27 – 1,16 – 6,49)	Sarstedt	01.05.

Schülerinnen A W14

5km – Straße 43:58	Rehbein, Marlin	Hasede	31.12.
Kugel 3 kg 7,81	Paul, Franziska 02	Sarstedt	25.09.
Diskus 1 kg 17,52	Paul, Franziska 02	Sarstedt	25.09.
Speer 500 g 18,36	<i>Paul, Franziska 02</i>	<i>Sarstedt</i>	<i>25.09.</i>

Schülerinnen B / U14

Staffel 4x75m 46,74	Schlüter, Märtnes, Kiene, Brüggemann	Sarstedt	01.05.
-------------------------------	--------------------------------------	----------	--------

Schülerinnen B W13

75 m 11,17	Brüggemann, Jil 03	Sarstedt	01.05.
11,53	Schlüter, Janina 03	Sarstedt	01.05.
Weitsprung 4,09	Schlüter, Janina 03	Sarstedt	11.09.
4,03	Brüggemann, Jil 03	Sarstedt	11.06.
Hochsprung 1,08	Brüggemann, Jil 03	Sarstedt	11.06.
Ballwurf 25,0	Schlüter, Janina 03	Sarstedt	01.05.
19,5	Brüggemann, Jil 03	Sarstedt	11.06.
Dreikampf <i>1.141</i>	(100 m - Weit - Ballwurf) <i>Schlüter, Janina 03</i> <i>(11,53 – 3,85 – 25,0)</i>	<i>Sarstedt</i>	<i>01.05.</i>
1.116	Brüggemann, Jil 03 <i>(11,42 – 4,03 – 19,5)</i>	Sarstedt	11.06.
Vierkampf <i>1.349</i>	(100 m - Weit - Hoch - Ballwurf) <i>Brüggemann, Jil 03</i> <i>(11,42 – 4,03 – 1,08 – 19,5)</i>	<i>Sarstedt</i>	<i>11.06.</i>

Schülerinnen B W12

75 m

12,24	Kiene, Lana 04	Sarstedt	11.06.
13,19	Märtnes, Emma 04	Sarstedt	11.06.

Weitsprung

3,59	Kiene, Lana 04	Sarstedt	01.05.
2,97	Märtnes, Emma 04	Sarstedt	11.06.

Hochsprung

1,24	Kiene, Lana 04	Sarstedt	11.06.
------	----------------	----------	--------

Ballwurf 200 g

21,5	Kiene, Lana 04	Sarstedt	11.06.
14,50	Märtnes, Emma 04	Sarstedt	11.06.

Dreikampf

	(75 m - Weit – Ballwurf)		
999	Kiene, Lana 04 (12,24 – 3,45 – 21,5)	Sarstedt	11.06.
787	Märtnes, Emma 04 (13,19 – 2,97 – 14,5)	Sarstedt	11.06.

Vierkampf

1.349	(100 m - Weit - Hoch - Ballwurf) Kiene, Lana 04 (12,24 – 3,45 – 1,24 – 21,5)	Sarstedt	11.06.
--------------	---	-----------------	---------------

Schülerinnen C / U12

Staffel 4x50 m

34,12	Eckstein, Ruddigkeit, Wilke, Karakatsouli	Sarstedt	01.05.
-------	---	----------	--------

Mannschaftswertung

4.551 Punkte	Eckstein, Ruddigkeit, Wilke, Karakatsouli	Sarstedt	01.05.
--------------	---	----------	--------

Schülerinnen C W11

50 m

8,82	Wilke, Carolin 05	Sarstedt	11.09.
8,86	Ruddigkeit, Leona 05	Sarstedt	11.06.
9,00	Eckstein, Magdalena 05	Sarstedt	11.06.

800 m

3:31,60	Ruddigkeit, Leona 05	Elze	04.09.
---------	----------------------	------	--------

Weitsprung

3,66	Ruddigkeit, Leona 05	Sarstedt	11.09.
3,41	Wilke, Carolin 05	Sarstedt	11.06.
3,21	Eckstein, Magdalena 05	Sarstedt	11.06.

Schlagball 80 g

28,0	Ruddigkeit, Leona 05	Brunkensen	21.08.
25,0	Wilke, Carolin 05	Sarstedt	11.09.
22,0	Eckstein, Magdalena 05	Sarstedt	11.06.

Dreikampf (75 m - Weit – Schlagball 80g)

1.023	Ruddigkeit, Leona 05 (9,06 – 3,62 – 26,0)	Elze	04.09.
929	Eckstein, Magdalena 05 (9,00 – 3,21 – 22,0)	Sarstedt	11.06.
868	Wilke, Carolin 05 (9,09 – 3,41 – 16,0)	Sarstedt	11.06.

Schülerinnen C W10

50 m

8,37	Karatkatsouli, Dorothea 06	Sarstedt	11.06.
9,07	Daniel, Melissa 06	Sarstedt	01.05.

800 m

2:57,96	Karatkatsouli, Dorothea 06	Alfeld	17.05.
---------	----------------------------	--------	--------

Weitsprung

3,87	Karatkatsouli, Dorothea 06	Sarstedt	11.06.
3,01	Daniel, Melissa 06	Sarstedt	01.05.

Schlagball 80 g

22,5	Karatkatsouli, Dorothea 06	Sarstedt	11.06.
19,0	Daniel, Melissa 06	Sarstedt	01.05.

Dreikampf

1.083	(50 m - Weit - Schlagball) Karatkatsouli, Dorothea 06 (8,37 – 3,87 – 22,5)	Sarstedt	11.06.
857	Daniel, Melissa 06 (9,07 – 3,01 – 19,0)	Sarstedt	01.05.

Schülerinnen D / U10

Schülerinnen D W9

keine Teilnahmen in 2016

Schülerinnen D W8 und jünger

50 m

10,70	Bormann, Thea 08	Sarstedt	01.05.
10,56	Ghulam, Ruhama 08	Sarstedt	11.09.
11,18	Jedamzik, Lena 09	Sarstedt	01.05.
12,16	Breusing, Luise 10	Sarstedt	01.05.
12,57	Stelle, Johanna 09	Sarstedt	11.09.

800 m - Straße

xxx	Jedamzik, Lena 09	Sarstedt	1x.12.
-----	-------------------	----------	--------

Weitsprung

2,42	Jedamzik, Lena 09	Sarstedt	11.09.
2,10	Breusing, Luise 10	Sarstedt	01.05.
1,85	Bormann, Thea 08	Sarstedt	01.05.
1,77	Stelle, Johanna 09	Sarstedt	11.09.

Schlagball 80 g

11,5	Jedamzik, Lena 09	Sarstedt	11.09.
10,0	Bormann, Thea 08	Sarstedt	01.05.
8,0	Ghulam, Ruhama 08	Sarstedt	11.09.
6,5	Stelle, Johanna 09	Sarstedt	11.09.
5,0	Breusing, Luise 10	Sarstedt	01.05.

Dreikampf

	(50 m - Weit - Schlagball)		
413	Bormann, Thea 08 (10,70 – 1,85 – 10,0)	Sarstedt	01.05.
364	Jedamzik, Lena 09 (11,18 – 2,16 – 6,5)	Sarstedt	01.05.
264	Breusing, Luise 10 (12,16 – 2,10 – 5,0)	Sarstedt	01.05.



Sarstedt
– Leichtathletik –



Teil II

Vereinsrekordliste
Stand: 31.12.2016

Vereinsrekordliste „Stand 31.12.2016“

Liebe **FSV** - Leichtathleten!

In unveränderter Darstellung findet ihr auf den nächsten Seiten alle aktuellen FSV-Vereinsrekorde und darüber hinaus auch die „ewigen“ Vereinsrekorde, die aufgrund von Regelneuerungen nicht mehr verbessert werden können; es sei denn, die technischen Regeln werden durch spätere Änderungen wieder auf den alten Stand gesetzt.

Dank einer umfangreichen Zulieferung von Altdaten von Bernd Junker konnten eine Vielzahl von Lücken befüllt und somit offene Fragezeichen entfernt werden.

Regeländerungen

Fehlanzeige

Neue Vereinsrekorde

Wie immer sind alle Änderungen zur letztjährigen Liste im Fettdruck zu finden.

Vereinsrekorde

Männer

(– bis 1987 ab 19 Jahre, seit 1988 ab 20 Jahre –)

1. Sprint

100 m	10,85 ¹	sec	Rehbein, Jannik (93)	Hannover,	02.06.12
200 m	21,89 ¹	sec	Rehbein, Jannik (93)	Hannover,	03.06.12
400 m	48,51 ¹	sec	Rehbein, Jannik (93)	Zeven,	26.05.12

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	1:58,2	min	Finkelmann, Holger (70)	Alfeld,	20.06.95
1000 m	2:34,95 e	min	Finkelmann, Holger (70)	Hildesheim,	25.06.95
1500 m	4:09,17 e	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	27.05.00
1 Meile (1609,34 m)	4:41,2	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Alfeld,	21.07.96
2000 m	5:44,2	min	Levin, Ulrich (47)	Nordstemmen,	29.08.76
3000 m	9:03,5	min	Schuck, Bernward (52)	Hannover,	08.07.87
5000 m	15:12,4	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	31.05.87
10000 m	31:38,5	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	12.04.87
Stundenlauf	17370	m	Becker, Karl-Heinz (59)	Elze,	18.10.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	15:34	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	24.09.89
10 km Straße	32:12	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover-Bemerode,	31.05.91
15 km Straße	50:08	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hildesheim,	28.04.91
20 km Straße	1:06:41	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	12.05.91
25 km Straße	1:26:03,1	h	Kellenter, Stefan (57)	Bokel,	30.08.87
100 km Straße	7:41:57	h	Pacyna, Werner (43)	Hanau-Rodenbach,	22.04.89
Halbmarathon (21,0975 km)	1:11:20	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	24.09.89
Marathon (42,195 km)	2:26:51	h	Kellenter, Stefan (57)	Hamburg,	26.04.87

4. Langstrecken-Mannschaften

Stundenlauf-Mannschaft	50847	m	Becker, Karl-Heinz (59)	17051	
			Lorenz, Bernhard (58)	17021	
			Kutsch, Andreas (70)	16775	Alfeld,
5 km Straße-Mannschaft	51:44,48	min	Kaiser, Manfred (47)	16:40,77	
			Lorenz, Bernhard (58)	16:44,19	
			Finkelmann, Holger (70)	18:19,52	Sarstedt,
10 km Straße-Mannschaft	1:52:58	h	Finkelmann, Holger (70)	36:59	
			Abu Ajamieh, Tarek (77)	37:55	
			Kessel, Thomas (66)	38:04	Hildesheim,
15 km Straße-Mannschaft	2:33:44	h	Becker, Karl-Heinz (59)	51:03	
			Schulz, Peter (60)	51:06	
			Lorenz, Bernhard (58)	51:35	Celle,
20 km Straße-Mannschaft	4:28:23	h	Kutsch, Andreas (70)	1:23:58	
			Kessel, Thomas (66)	1:26:21	
			Kessel, Werner (41)	1:38:04	Celle,
25 km Straße-Mannschaft	4:25:12,6	h	Kellenter, Stefan (57)	1:26:23,5	
			Lorenz, Bernhard (58)	1:29:24,4	
			Teupen, Johannes (52)	1:29:24,7	Emmerthal,
Halbmarathon-Mannschaft	3:58:28	h	Becker, Karl-Heinz (59)	1:13:46	
			Lorenz, Bernhard (58)	1:16:14	
			Schulz, Peter (60)	1:23:28	Kandel,
Marathon-Mannschaft	7:44:40	h	Kellenter, Stefan (57)	2:27:28	
			Schulz, Peter (60)	2:37:33	
			Waldeck, Hans-Jürgen (43)	2:39:39	Hamburg,

5. Hürden/Hindernis

110 m Hürden	15,3	sec	Henne, Uwe (40)	?	63
400 m Hürden	56,0	sec	Pförtner, Dietrich (39)	?	62
3000 m Hindernis	9:56,13	e sec	Kahoun, Filip (68)	Hildesheim,	06.07.90

6. Sprung

Hochsprung	1,90	m	Dunker, Bernd (52)	Sarstedt	02.10.72
Weitsprung	6,89	m	Pförtner, Dietrich (39)	Sarstedt	05.06.66
Dreisprung	12,96	m	Dunker, Bernd (52)	Göttingen	13.06.71
Stabhochsprung	3,50	m	Herbecke, Hartmut (47)	Hildesheim,	01.06.69

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	19,56	m	Dobbrunz, Julian (85)	Osterode,	23.07.08
Diskuswurf (2 kg)	47,99	m	Dobbrunz, Julian (85)	Rostock	21.08.05
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	51,25	m	Rüderich, Marco (79)	Hildesheim,	16.05.99
Hammerwurf (7,26 kg)	41,86	m	Herbecke, Günter (43)	Algermissen,	30.06.69
Steinstoßen (15 kg)	9,26	m	Siebenhaar, Klaus (41)	Sarstedt	20.09.70
Schleuderball (1,5 kg)	52,44	m	Grunau, Holger (63)	Hildesheim,	07.10.90

8. Staffeln

4 x 100 m	45,72	sec	Meise (78)/Kroner (81)/ Rath (76)/Dobbrunz, T. (82)	Hannover	27.05.01
4 x 200 m	1:35,0	min	Rüstner/Pförtner/ Herbecke/Sommer	Sarstedt	31.05.67
4 x 400 m	3:33,2	min	Woyzekowski/Müller/ Siegler/Pförtner	Sarstedt,	13.08.60
4 x 800 m	8:17,94	e min	Glaser (69)/Kutsch (70)/ Kahoun (68)/Finkelmann (70)	Borsum,	19.05.90
4 x 1500 m	18:29,4	min	Lorenz (58)/Kutsch (70)/ Glaser (69)/Finkelmann (70)	Garbsen,	01.05.90
3 x 1000 m	8:09,8	min	Glaser (69)/Kutsch (70)/ Finkelmann (70)	Edemissen,	03.09.91
5 x 10 km		h
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	2:03,1	min	Rüstner/Mompetaïn/ Siegler/Dölle	?	62
Olympische Staffel (800m-200m-200m-400m)	3:41,7	min	Pförtner/Sommer/ Rüstner/Herbecke	Sarstedt	31.05.67

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1739	Pte	Grunau, Holger (63)		
(siehe „ewige Rekorde“)	(12,3-5,95-12,12)	[549-576-614]		Sarstedt,	08.09.90
Fünfkampf (Weit-Speer 800g/neu-200m-Diskus 2 kg-1500m)	2718	e Pte	Kahoun, Filip (68)		
	(5,50-41,48-25,28e-23,32-4:13,88e)	[481-464-583-335-854]		Hannover,	24.09.89
Zehnkampf [-neu seit ' 87-] (100m-Weit-Kugel 7,26kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 2kg-Stab-Speer 800g/neu-1500m)	4996	e Pte	Finkelmann, Holger (70)		
	(11,91e-5,52-8,08-1,68-52,77e- 18,26e-24,84-2,60-31,56-4:21,14e)	[669-485-371-528-691- 499-364-264-321-804]		Hannover,	17./18.06.95

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte	
			(.....-.....-.....) [.....-.....]		
			
			(.....-.....-.....) [.....-.....]		
			
			(.....-.....-.....) [.....-.....]	
Fünfkampf-Mannschaft	7706 e	Pte	Kahoun, Filip (68)	2718	
			(5,50-41,48-25,28e-23,32-4:13,88e)		
			[481-464-583-335-854]		
			Finkelmann, Holger (70)	2696	
			(5,57-34,74-24,09e-23,46-4:20,11e)		
			[496-366-685-338-811]		
			Glaser, Till (69)	2292	
			(5,49-26,96-25,66e-26,94-4:53,20e)		
			[479-257-551-405-600]		
Zehnkampf-Mannschaft	Pte	Hannover, 24.09.89
			(.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....)		
			[.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]		
			
			(.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....)		
			[.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]		
			
			(.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....)		
			[.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]		

Senioren M 30

1. Sprint

100 m	11,5	sec	Levin, Ulrich (47)	Nordstemmen,	30.04.77
200 m	25,80	sec	Ruthenberg, Thomas (83)	Hildesheim,	08.05.13
400 m	54,65	sec	Ruthenberg, Thomas (83)	Wilhelmshaven,	08./09.06.13

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:08,78	min	Ruthenberg, Thomas (83)	Wilhelmshaven,	08./09.06.13
1000 m	2:40,8	min	Lorenz, Bernhard (58)	Sarstedt,	16.08.88
1500 m	4:19,8	min	Lorenz, Bernhard (58)	Bad Oeynhausen,	15.05.89
2000 m	6:01,0	min	di Dio, Hans-Jürgen (44)	Nordstemmen,	29.08.76
3000 m	9:05,7	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Freden,	21.05.91
5000 m	15:42,0	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	28.09.91
10000 m	32:40,4	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Osterode,	92
Stundenlauf	17370	m	Becker, Karl-Heinz (59)	Elze,	18.10.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:51	min	Ruthenberg, Thomas (83)	Sarstedt,	14.12.15
10 km Straße	32:12	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover-Bemerode,	31.05.91
15 km Straße	50:08	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hildesheim,	28.04.91
20 km Straße	1:06:41	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	12.05.91
25 km Straße	1:26:03,1	h	Kellenter, Stefan (57)	Bokel,	30.08.87
Halbmarathon (21,0975 km)	1:11:20	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	24.09.89
Marathon (42,195 km)	2:26:51	h	Kellenter, Stefan (57)	Hamburg,	26.04.87

4. Hürden/Hindernis

3000 m Hindernis	10:30,2	min	Schuck, Bernward (52)	Alfeld,	11.06.85
------------------	---------	-----	-----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,50	m	Sasse, Hans-Jürgen (56)	Sarstedt,	04.07.86
			Glaser, Till (69)	Sarstedt,	08.09.90
				Hildesheim,	11.09.99
Weitsprung	5,82	m	Köller, Wilhelm (55)	Oldenburg,	07.05.00
					26.05.87

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	14,31	m	Grunau, Holger (63)	Hannover,	04.05.97
Diskuswurf (2 kg)	39,14	m	Bruer, Klaus (43)	Nordstemmen,	26.09.76
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	39,54	m	Grunau, Holger (63)	Osterwald,	04.09.94
Hammerwurf (7,26 kg)	40,78	m	Grunau, Holger (63)	Hameln,	19.05.96
Steinstoßen (15 kg)	7,46	m	Grunau, Holger (63)	Bad Lauterberg,	01.05.96

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1530 e	Pte	Köller, Wilhelm (55) (12,43e-5,82-8,79) [569-548-413]	Oldenburg,	26.05.87
---------------------------------------	--------	-----	--	------------	----------

Senioren M 35

1. Sprint

100 m	12,0	sec	Methner, Wolfgang (39)	Nordstemmen, Hannover, Sarstedt,	26.09.76 20.06.77 24.09.78
200m	28,14	sec	Ludwig, Daniel (80)	Gronau	12.06.16

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m	2:43,7	min	Schuck, Bernward (52)	Celle-Unterlüß,	28.07.87
1500 m	4:26,23	e min	Lorenz, Bernhard (58)	Gronau,	10.07.94
3000 m	9:03,5	min	Schuck, Bernward (52)	Hannover,	08.07.87
5000 m	15:35,0	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	29.08.86
10000 m	32:16,5	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	28.09.86
Stundenlauf	17020	m	Schuck, Bernward (52)	Hannover,	11.10.87

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:44,19	min	Lorenz, Bernhard (58)	Sarstedt,	26.08.94
10 km Straße	35:34	min	Räbiger, Ulrich (56)	Springe,	21.03.92
15 km Straße	53:44	min	Räbiger, Ulrich (56)	Hildesheim,	28.04.91
25 km Straße	1:26:55	h	Kaiser, Manfred (47)	ScheeBel,	25.10.86
Halbmarathon (21,0975 km)	1:15:54	h	Lorenz, Bernhard (58)	Bremervörde	16.10.94
Marathon (42,195 km)	2:38:56	h	Teupen, Johannes (52)	Hamburg,	26.04.87

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Hochsprung	1,54	m	Neumann, Holger (64)	Sarstedt,	04.08.02
Weitsprung	5,62	m	Grunau, Holger (63)	Vöhrum,	19.05.99

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	14,50	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	03.08.78
Diskuswurf (2 kg)	36,74	m	Bruer, Klaus (43)	Sarstedt,	15.10.78
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	37,48	m	Grunau, Holger (63)	Hildesheim,	16.05.99
Hammerwurf (7,26 kg)	32,66	m	Grunau, Holger (63)	Hildesheim,	16.05.99

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1622	Pte	Methner, Wolfgang (39) (12,0-4,88-12,83) [605-360-657]	Nordstemmen,	26.09.76
---------------------------------------	------	-----	---	--------------	----------

Senioren M 30/35

1. Langstrecken-Mannschaften

15 km Straße-Mannschaft	2:33:44	h	Becker, Karl-Heinz (59) Schulz, Peter (69) Lorenz, Bernhard (58)	51:03 51:06 51:35	Celle,	10.03.91
25 km Straße-Mannschaft	4:32:55	h	Becker, Karl-Heinz (59) Schulz, Peter (60) Lorenz, Bernhard (58)	1:28:47 1:30:40 1:33:28	Salzgitter,	01.09.91
Halbmarathon-Mannschaft	3:58:28	h	Becker, Karl-Heinz (59) Lorenz, Bernhard (58) Schulz, Peter (60)	1:13:46 1:16:14 1:23:28	Kandel,	08.05.93
Marathon-Mannschaft	9:38:25	h	Kaluscha, Helmut (37) Pacyna, Werner (43) Jüttner, Andreas (62)	2:49:08 2:59:25 3:49:52	Hannover,	12.04.92

2. Staffeln

3. Mehrkampf-Mannschaften

Senioren M 40

1. Sprint

100 m	11,7	sec	Methner, Wolfgang (39)	Alfeld,	27.09.81
200 m	25,1	sec	Methner, Wolfgang (39)	Alfeld,	29.06.80

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m	3:16,7	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	20.06.87
1500 m	4:16,1	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	30.08.87
3000 m	9:18,9	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	20.06.87
5000 m	15:12,4	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	31.05.87
10000 m	31:38,5	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	12.04.87

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	15:34	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	24.09.89
10 km Straße	46:25,4	min	Kessel, Thomas (66)	Wyk,	06.08.07
15 km Straße	1:01:53	h	Matz, Jürgen (49)	Celle,	10.03.91
25 km Straße	1:38:47,9	h	Pacyna, Werner (43)	Emmerthal,	14.03.87
100 km Straße	8:46:53	h	Pacyna, Werner (43)	Unna,	05./06.09.87
Halbmarathon (21,0975 km)	h
Marathon (42,195 km)	2:45:08	h	Pacyna, Werner (43)	Bremen,	03.05.87

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Hochsprung	1,58	m	Neumann, Holger (64)	Gronau,	03.09.06
Weitsprung	5,28	m	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	20.09.81
Stabhochsprung	2,80	m	Drescher, Walter (29)	Hildesheim,	21.06.69

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	15,01	m	Methner, Wolfgang (39)	Passau,	25.07.81
Diskuswurf (2 kg)	37,52	m	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	03.10.82
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	37,07	m	Grunau, Holger (63)	Sarstedt,	27.04.03
Hammerwurf (7,26 kg)	34,96	m	Thomann, Emil (27)	Hildesheim,	01.06.69

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1364	Pte	Methner, Wolfgang (39) (13,6-4,89-13,02) [335-361-668]	Sarstedt,	13.08.82
Fünfkampf (Weit-Speer 800g/neu-200m-Diskus 2 kg-1500m)	1674 e	Pte	Neumann, Holger (64) (4,71-32,84-27,19e-22,42-6:02,17e) [...-...-...-...-...]	Hildesheim,	08.07.07

Senioren M 45

1. Sprint

100 m	12,5	sec	Methner, Wolfgang (39)	Gronau,	21.09.86
200 m	28,11 e	sec	Neumann, Holger (64)	Kalefeld,	18.06.09

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:19,6	min	Howind, Dieter (40)	Gronau,	15.05.88
1000 m	3:37,03	min	Goldmann, Rainer (58)	Sarstedt,	04.09.05
1500 m	4:47,8	min	Howind, Dieter (40)	Oldenburg,	14.06.87
3000 m	9:45,7	min	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Alfeld,	24.05.88
5000 m	16:09,40 e	min	Kaiser, Manfred (47)	Celle-Lachendorf,	23.09.94
10000 m	36:03,0	min	Kaluscha, Helmut (37)	Alfeld,	28.09.86
Stundenlauf	16419	m	Kaluscha, Helmut (37)	Alfeld,	16.04.86

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:40,77	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	26.08.94
10 km Straße	44:28	min	Kessel, Werner (41)	Celle,	14.03.90
15 km Straße	1:02:52	h	Matz, Jürgen (49)	Celle,	14.03.93
20 km Straße	1:12:11	h	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Celle,	13.03.88
25 km Straße	1:30:54	h	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Emmerthal,	26.03.88
100 km Straße	7:41:57	h	Pacyna, Werner (43)	Hanau-Rodenbach,	22.04.89
Halbmarathon (21,0975 km)	1:45:03	h	Goldmann, Rainer (58)	Hannover,	08.05.05
Marathon (42,195 km)	2:39:39	h	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Hamburg,	24.04.88

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Hochsprung	1,59	m	Neumann, Holger (64)	Sarstedt,	23.08.09
Weitsprung	5,52	m	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	12.09.87

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	14,37	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	25.08.87
Diskuswurf (2 kg)	35,10	m	Methner, Wolfgang (39)	Wunstorf,	03.06.87
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	44,68	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	08.09.87
Hammerwurf (7,26 kg)	28,60	m	Methner, Wolfgang (39)	Gronau,	15.09.85

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1484	Pte	Methner, Wolfgang (39) (13,0-5,10-12,78) [428-402-654]	Sarstedt,	09.09.88
Fünfkampf (Weit-Speer 800g/neu-200m-Diskus 2 kg-1500m)	2007	Pte	Neumann, Holger (64) (4,58-28,68-28,36-20,72-6:14,48) [...-...-...-...-...]	Hannover,	06.09.09

Senioren M 50

1. Sprint

100 m 14,3 sec Drescher, Walter (29) Sarstedt, 13.08.82

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

3000 m 9:37,3 min Kaiser, Manfred (47) Minden, 29.08.97
 5000 m 16:12,02 e min Kaiser, Manfred (47) Holzminden, 25.05.97
 10000 m 33:53,2 min Kaiser, Manfred (47) Alfeld, 26.04.97
 Stundenlauf 16280 m Kaluscha, Helmut (37) Alfeld, 22.04.89

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 19:35 min Kessel, Werner (41) Hannover, 12.04.92
 10 km Straße 36:00,91 min Kaluscha, Helmut (37) Hannover-Bemerode, 14.07.89
 15 km Straße 55:49 min Kaluscha, Helmut (37) Seesen, 04.02.89
 20 km Straße 1:16:06 h Kaluscha, Helmut (37) Seesen, 21.01.89
 25 km Straße 1:32:49 h Kaluscha, Helmut (37) Paderborn, 25.03.89
 Halbmarathon (21,0975 km) 1:35:16 h Kessel, Werner (41) Salzgitter, 19.03.95
 Marathon (42,195 km) 2:43:25 h Kaluscha, Helmut (37) Bremen, 29.04.90

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Hochsprung 1,25 m Reuter, Horst (35) Sarstedt, 30.08.85
 Weitsprung 5,14 m Thomann, Emil (26) Laatzen, 15.08.76

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (6 kg/neu seit 2003) 14,74 m Methner, Wolfgang (39) Osterwald, 08.09.90
 Diskuswurf (1,5 kg) 38,86 m Methner, Wolfgang (39) Sarstedt, 01.10.89
 Speerwurf (700 g/neu seit 2003) 25,85 m Stamme, Jürgen (57) Sarstedt, 28.09.08
 Hammerwurf (6 kg/neu seit 2003) 32,98 m Methner, Wolfgang (39) Hildesheim, 30.09.89
 Steinstoßen (15 kg) 7,18 m Methner, Wolfgang (39) Osterwald, 08.09.90
 Schleuderball (1,5 kg) 51,68 m Methner, Wolfgang (39) Hildesheim, 07.10.90

7. Mehrkämpfe

Senioren M 55

1. Sprint

100 m 14,9 sec Wehmeyer, Günther (41) Sarstedt, 10.09.00

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m 3:25,1 min Kessel, Werner (41) Sarstedt, 16.08.96

3000 m 11:39,7 min Kessel, Werner (41) Sarstedt, 13.06.99

5000 m 18:29,9 min Kaluscha, Helmut (37) Gronau, 03.05.92

3. Langstrecke (Straße)

10 km Straße 42:17 min Kessel, Werner (41) Hannover-Döhren, 12.06.98

15 km Straße 57:18 min Kaluscha, Helmut (37) Hildesheim, 26.04.92

20 km Straße 1:19:34 h Kaluscha, Helmut (37) Elze, 16.05.92

25 km Straße 1:42:00 h Kaluscha, Helmut (37) Eldagsen, 28.03.92

Halbmarathon (21,0975 km) 1:24:20 h Kaluscha, Helmut (37) Springe, 21.03.92

Marathon (42,195 km) 2:49:08 h Kaluscha, Helmut (37) Hannover, 12.04.92

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung 4,64 m Wehmeyer, Günther (41) Sarstedt, 16.08.96

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (6 kg/neu seit 2003) 13,32 m Methner, Wolfgang (39) Empelde, 13.09.97

Diskuswurf (1,5 kg) 33,16 m Methner, Wolfgang (39) Hannover-Empelde, 13.09.97

Speerwurf (700 g/neu seit 2003) 21,51 m Stamme, Jürgen (57) Gronau, 01.06.14

Hammerwurf (6 kg/neu seit 2003) 30,30 m Schallock, Günter (37) Osterwald, 08.09.96

7. Mehrkämpfe

Senioren M 60

1. Sprint

100 m 14,3 sec Drescher, Walter (29) Sarstedt, 22.06.89

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

5000 m 22:15,75 min Kessel, Werner (41) Sarstedt, 27.05.03

10000 m 48:29,0 min Kessel, Werner (41) Misburg, 14.08.03

Stundenlauf 12255 m Kessel, Werner (41) Misburg, 14.08.03

3. Langstrecke (Straße)

10 km 44:42 min Kessel, Werner (41) Greene, 09.06.01

20 km 1:41:16 h Kessel, Werner (41) Celle, 11.03.01

Halbmarathon (21,0975 km) 1:46:04 h Kessel, Werner (41) Hiddestorf, 23.09.01

Marathon (42,195 km) 3:46:49 h Kessel, Werner (41) Hamburg, 22.04.01

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung 4,52 m Drescher, Walter (29) Sarstedt, 22.06.89

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (5 kg) **11,15 m Gröger, Manfred (52) Gronau, 12.06.16**

Diskuswurf (1 kg) **37,01 m Gröger, Manfred (52) Sarstedt, 25.09.16**

Speerwurf (600 g/neu seit 2003) 25,48 m Gröger, Manfred (52) Gronau, 14.06.15

Hammerwurf (5kg) **25,91 m Gröger, Manfred (52) Edemissen 10.04.16**

7. Mehrkämpfe

Wurf-Fünfkampf (Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht) 2558 Pte Gröger, Manfred (52) (25,69-10,75-35,25-20,99-11,28) [408-692-613-295-550] Salzgitter-Bad, 13.08.16

Senioren M 65**1. Sprint****2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)****3. Langstrecke (Straße)**

5 km	34:21	min	Kessel, Werner (41)	Sarstedt,	13.12.09
10 km	52:12	min	Kessel, Werner (41)	Sarstedt,	09.09.06

4. Hürden/Hindernis**5. Sprung**

Weitsprung	3,72	m	Finkelmann, Kurt (26)	Sarstedt,	23.08.91
------------	------	---	-----------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (5 kg)	6,41	m	Finkelmann, Kurt (26)	Sarstedt,	18.09.92
--------------------	------	---	-----------------------	-----------	----------

7. Mehrkämpfe**Senioren M 70****1. Sprint****2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)****3. Langstrecke (Straße)****4. Hürden/Hindernis****5. Sprung**

Weitsprung	3,62	m	Finkelmann, Kurt (26)	Sarstedt,	16.08.96
------------	------	---	-----------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	6,24	m	Finkelmann, Kurt (26)	Sarstedt,	16.08.96
--------------------	------	---	-----------------------	-----------	----------

7. Mehrkämpfe

Männliche Jugend U20

(– bis 1987 17/18 Jahre, seit 1988 18/19 Jahre –)

1. Sprint

100 m	10,85	sec	Rehbein, Jannik (93) ²	Hannover,	02.06.12
200 m	21,74	sec	Rehbein, Jannik (93)	Mönchengladb.	21.07.12
400 m	48,51	sec	Rehbein, Jannik (93) ²	Zeven,	26.05.12

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	1:59,17 e	min	Finkelmann, Holger (70)	Hannover,	30.09.89
1000 m	2:40,5	min	Finkelmann, Holger (70)	Sarstedt, Alfeld,	16.08.88 29.06.89
1500 m	4:14,9	min	Finkelmann, Holger (70)	Bad Oeynhausen,	15.05.89
1 Meile (1609,34 m)	4:46,08	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Soltau,	04.06.03
3000 m	8:51,29	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Wunstorf,	24.05.06
5000 m	16:10,93	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Neustadt,	23.04.06
10000 m	37:50,0	min	Kutsch, Andreas (70)	Alfeld,	09.04.89
Stundenlauf	15625	m	Kutsch, Andreas (70)	Alfeld,	09.04.89
5000 m Bahngehen	29:05,0	min	Fischer, Klaus (55)	Hildesheim,	18.06.72

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:44	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hasede,	31.12.05
10 km Straße	34:29	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Ohrdruf,	13.03.05
15 km Straße	min
20 km Straße	h
25 km Straße	h
Halbmarathon (21,0975 km)	h
Marathon (42,195 km)	3:10:56	h	Finkelmann, Holger (70)	Hamburg,	24.04.88

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:04:35	h	Abu Ajamieh, Tarek (77)	18:29	
			Rüderich, Marco (79)	21:11	
			Vogt, Matthias (77)	24:55	Celle,
					12.03.95

5. Hürden/Hindernis

110 m Hürden	16,3	sec	Dunker, Bernd (52)	Göttingen	14.06.70
400 m Hürden	sec
3000 m Hindernis	min

6. Sprung

Hochsprung	1,96	m	Rehbein, Jannik (93)	Alfeld	28.08.11
Weitsprung	6,51	m	Rehbein, Jannik (93)	Alfeld	28.08.11
Dreisprung	12,57	m	Dunker, Bernd (52)	Göttingen	14.06.70
Stabhochsprung	3,33	m	Rüderich, Marco (79)	Baunatal,	27.09.98

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (6 kg/neu seit 2003)	17,79	m	Dobbrunz, Julian (85)	Greene,	23.06.04
Diskuswurf (1,75 kg)	48,11	m	Dobbrunz, Julian (85)	Alfeld,	18.07.04
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	52,28	m	Rühmkorf, Marco (88)	Hildesheim,	20.05.07
Hammerwurf (6 kg/neu seit 2003)	43,34 ³	m	Herbecke, Günter (43)	Hildesheim,	04.06.61

² Jannik Rehbein hat den Rekord als Starter bei einem Männerwettbewerb erzielt.

³ Bis zum 31.12.2002 wurde der Hammerwurf mit einem Gewicht von 6,25 kg ausgeführt.

8. Staffeln

4 x 100 m	45,07	sec	Steinberg (85)/Holzhausen (85)/ Dobbrunz, J. (85)/Dobbrunz, T. (82)	Osterode,	17.06.01
4 x 400 m	min
3 x 1000 m	min
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	2:04,6	min	Frost/Salge/ Schönwald/Hartje	Hildesheim,	21.08.68
Olympische Staffel (800m-200m-200m-400m)	4:05,4	min	Kuske/Fischer/ Kante/Dunker	Sarstedt,	30.04.72

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 6,00kg)	1821	Pte	Sandrock, Olaf (67) (12,0-6,27-11,40 ⁴) [605-646-579]	Sarstedt,	30.08.85
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 6,00kg-Hoch-400m)	3477	Pte	Rehbein, Jannik (93) (10,9-6,51-11,61-1,96-54,9) [830-700-583-767-597]	Alfeld,	28.08.11
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 6,00 kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 1,75kg-Stab-Speer 800g/neu-1500m)	5357 e	Pte	Rüderich, Marco (79) (12,10e-5,65-11,62 ² -1,84-56,96e - 18,45e-32,84-3,30-42,76-5:04,89e) [631-512-583-661-522- 482-521-431-482-532]	Hannover,	12./13.07.97

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....]
Fünfkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]
Zehnkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]

⁴ Bis zum 31.12.2002 wurde der Kugelstoß mit einem Gewicht von 6,25 kg ausgeführt.

Männliche Jugend U18

(– bis 1987 15/16 Jahre, seit 1988 16/17 Jahre –)

1. Sprint

100 m	11,10	sec	Rehbein, Jannik (93)	Hannover,	05.06.10
200 m	22,60	e sec	Rehbein, Jannik (93)	Zeven,	23.05.10
400 m	49,30	e sec	Rehbein, Jannik (93)	Berlin,	04.07.10

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:04,94	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hildesheim,	29.08.04
1000 m	2:43,5	min	Finkelmann, Holger (70)	Hannover,	17.06.87
1500 m	4:15,01	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Greene,	23.06.04
1 Meile (1609,34 m)	4:46,08	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Soltau,	04.06.03
3000 m	9:38,08	e min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hameln,	15.05.94
5000 m	16:42,38	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Wunstorf,	07.07.04
10000 m	...	min
5000 m Bahngehen	30:00,9	min	Fischer, Klaus (55)	Göttingen	14.06.70

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:15	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hasede,	31.12.04
7,5 km Straße	27:58	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Spelle,	24.04.94
10 km Straße	35:31	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Siegburg,	14.03.04
15 km Straße	56:40	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hamburg.	22.02.04
20 km Straßeh
25 km Straßeh
Halbmarathon (21,0975 km)h

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:17:05	h	Holzhausen, Marc (85)	25:36	
			Schmidt, Alexander (88)	25:38	
			Neumann, Arne (88)	25:51	Celle,
					11.03.01

5. Hürden/Hindernis

110 m Hürden	15,56	sec	Dobbrunz, Julian (85)	Hannover,	27.05.01
400 m Hürden	66,67	sec	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	01.09.02
2000 m Hindernis	6:26,61	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Zeven,	29.05.04

6. Sprung

Hochsprung	1,94	m	Rehbein, Jannik (83)	Hildesheim,	12.09.10
Weitsprung	6,54	m	Dobbrunz, Julian (85)	Sarstedt,	23.08.01
Dreisprung	11,88	m	Lippel, Philipp (88)	Verden,	12.06.04
Stabhochsprung	3,40	m	Dobbrunz, Julian (85)	Langen,	23.06.02
				Hameln,	20.05.01
				Zeven,	30.06.01

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (5 kg)	16,01	m	Dobbrunz, Julian (85)	Vöhrum,	04.05.02
Diskuswurf (1,5 kg)	43,77	m	Dobbrunz, Julian (85)	Langen,	23.06.02
Speerwurf (700 g/neu ab 2003)	47,94	m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	25.04.04
Hammerwurf (5 kg)	34,18	m	Heydenreich, Roderich (44)	?	?? <u>62</u>

8. Staffeln

4 x 100 m	46,95	sec	Weber/Steinberg/ Holzhausen/Dobbrunz, J.	Hameln,	08.06.02
3 x 1000 m	8:47,2	min	Mathes/Setzkorn/Schulz	Garbsen,	03.06.09
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	min

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 5kg)	1657	Pte	Rüderich, Marco (79) (12,6-5,66-12,68) [586-425-535]	Sarstedt,	16.08.96
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-400m)	3240	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (12,01-6,16-15,22-1,76-55,62) [649-621-803-593-574]	Zeven,	30.06.01
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 1,5kg-Stab-Speer 700g/neu-1500m)	5060	Pte	Abraham, Hannes (88) (11,95-6,11-10,51-1,68-56,06- 17,95-31,46-2,70-29,91-4:56,12) [661-610-516-528-557- 529-493-286-298-582]	Holzminden	22./23.05.04

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....]
Fünfkampf-Mannschaft	7406	Pte	Dobbrunz, Julian 3022 (12,24-6,18-16,01-1,52-56,64) [605-626-852-404-535] Holzhausen, Marc 2357 (12,20-5,21-11,42-1,60-64,01) [612-423-571-464-287] Steinberg, Lars 2027 (12,47-4,99-8,15-1,48-62,38) [562-380-375-374-336]	Vöhrum,	04.05.02
Zehnkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]

M 15

(– neu seit 1988–)

1. Sprint

100 m	11,91 e	sec	Rehbein, Jannik (93)	Stuhr,	08.06.08
200 m	...	sec
300 m	39,09 e	sec	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt,	03.05.08
400 m	...	sec

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:14,71 e	min	Schulz, Moritz (93)	Sarstedt,	03.05.08
1000 m	2:54,32 e	min	Schulz, Moritz (93)	Stuhr,	08.06.08
1500 m	min
2000 m	7:03,1	min	Weber, Benjamin (87)	Gronau,	15.09.02
3000 m	10:05,2	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Sulingen,	21.06.92
5000 m	min

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	19:17	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	26.04.92
7,5km Straße	min
10 km Straße	41:06,7	min	Schulz, Moritz (93)	Sarstedt,	13.12.08
15 km Straße	min

4. Hürden

80 m Hürden	11,23 e	sec	Holzhausen, Marc (85)	Wilhelmshaven,	08.07.00
300 m Hürden	sec

5. Sprung

Hochsprung	1,84	m	Rehbein, Jannik (93)	Hameln,	01.06.08
Weitsprung	6,09	m	Abraham, Hannes (88)	Neustadt,	07.09.03
Dreisprung	11,45	m	Lippel, Philipp (88)	Schneverdingen,	21.06.03
Stabhochsprung	2,80	m	Rühmkorf, Marco (88)	Schneverdingen,	21.06.03

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	15,80	m	Dobbrunz, Julian (82)	Wilhelmshaven,	09.07.00
Diskuswurf (1 kg)	39,84	m	Rühmkorf, Marco (88)	Schneverdingen,	21.06.03
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	49,61	m	Rühmkorf, Marco (88)	Hannover,	27.08.03
Hammerwurf (4 kg)	24,92	m	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	03.05.03
Ballwurf (200 g)	54,50	m	Lippel, Philipp (88)	Sarstedt,	11.05.03

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1547 e	Pte	Lippel, Philipp (88) (12,60-5,83-54,50) [531-577-439]	Sarstedt,	11.05.03
Vierkampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2295 e	Pte	Abraham, Hannes (88) (12,12e-6,09-1,72-11,43) [578-601-588-528]	Neustadt,	07.09.03
Neunkampf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch-Diskus 1kg-Stab-Speer 600g/neu-1000m) e	Pte (...-...-...-...-...-...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...-...-...-...-...-...] [...-...-...-...-...-...-...-...-...-...]
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/neu)	2845 e	Pte	Mehlich, Sebastian (92) (12,89-12,08-5,76-1,72-48,80) [...-...-...-...-...]	Lage,	11.08.07
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2208	Pte	Weber, Benjamin (87) (13,1-13,4-4,56-36,50-7:03,1) [466-472-449-331-490]	Gronau,	15.09.02
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2769	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (12,4-12,0-5,07-13,45-37,49) [528-543-502-606-590]	Gronau,	14.09.03

M 14

(– bis 1987 als „Schüler A“ [13/14 Jahre] geführt –)

1. Sprint

100 m	12,2	sec	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	15.09.02
300 m	40,15	sec	Rehbein, Janik (93)	Wunstorf,	18.07.07

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800m	2:56,5	min	Haase, Philipp (99)	Alfeld	21.05.13
1000 m	3:01,67	min	Setzkorn, Tim (92)	Sarstedt,	10.09.06
2000 m	6:37,0	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hannover-Wettbergen,	01.10.91
3000 m	10:26,9	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Lehrte,	30.06.91

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	20:28,8	min	Mathes, Vincent (93)	Sarstedt,	23.09.07
7,5km Straße	min
10 km Straße	min
15 km Straße	h

4. Hürden

80 m Hürden	12,41	e sec	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	05.09.99
300 m Hürden	sec

5. Sprung

Hochsprung	1,75	m	Reinecke, Markus (65)	Hannover-Wettbergen,	05.05.79
Weitsprung	5,89	m	Reinecke, Markus (65)	Wunstorf,	24.06.79
Stabhochsprung	2,80	m	Rühmkorf, Marco (88)	Oldendorf,	23.06.02

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	13,71	m	Dobbrunz, Julian (85)	Ahlen/Westfalen,	14.08.99
Diskuswurf (1 kg)	34,78	m	Rühmkorf, Marco (88)	Hildesheim,	11.08.02
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	43,02	m	Dobbrunz, Julian (85)	Hannover,	18.05.99
Hammerwurf (4 kg)	26,96	m	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	30.05.99
Ballwurf (200 g)	69,00	m	Kese, Carsten (69)	Sarstedt,	09.09.83

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1537	Pte	Reinecke, Markus (65) (12,8-5,67-63,00) [492-562-483]	Sarstedt,	20.05.79
Vierkampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2141	Pte	Reinecke, Markus (65) (12,3-5,42-1,73-10,14) [537-537-592-475]	Celle,	10.06.79
Neunkampf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch-Diskus 1kg-Stab-Speer 600g/neu-1000m)	e Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/neu)	2572	Pte	Lippel, Philipp (88) (12,8-12,8-5,24-1,60-35,13) [492-501-520-529-530]	Gronau,	15.09.02
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	Pte (.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....]
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2467	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (12,2-12,6-4,83-9,49-27,94) [546-511-478-447-485]	Gronau,	15.09.02

Männliche Jugend U16 (M 15/14)

(– bis 1987 13/14 Jahre, seit 1988 14/15 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 100 m	49,25	sec	Weber (87)/Abraham (88)/ Lippel (88)/Rühmkorf (88)	Sarstedt,	16.06.02
3 x 1000 m	9:51,5	min	Rühmkorf (88)/Ernst (88)/ Lippel (88)	Garbsen,	04.09.03

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....]
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....]

M 13

(– neu seit 1988 –)

1. Sprint

75 m	9,93	sec	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	10.06.01
100 m	...	sec

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	3:32,8	min	Haase, Philipp (99)	Alfeld,	29.05.12
1000 m	3:14,5	min	Dobbrunz, Julian (85)	Sarstedt,	21.07.98
2000 m	6:55,44 e	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	14.06.90
3000 m	min

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	22:17	min	Rühmkorf, Marco (88)	Celle,	11.03.01
10 km Straße	48:57	min	Buttchereit, Colin (00)	Celle,	10.03.13

4. Hürden

60 m Hürden	9,3	sec	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	05.05.01
-------------	-----	-----	----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,61	m	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt,	10.09.06
Weitsprung	5,52	m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	10.06.01
Stabhochsprung	m

6. Wurf/Stoß

Ballwurf (200 g)	50,00	m	Lippel, Philipp (88)	Sarstedt,	13.05.01
Kugelstoßen (3 kg)	11,97	m	Dobbrunz, Julian (85)	Baunatal,	27.09.98
Diskuswurf (750 kg)	30,90	m	Abraham, Hannes (88)	Gronau,	16.09.01
Speerwurf (400 g)	35,64	m	Pfeng, Patrick (84)	Hannover,	21.09.97
Hammerwurf (3 kg)	m

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1432	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (10,20-5,52-47,00) [489-547-396]	Sarstedt,	13.05.01
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	Pte (...-...-...-...) [...-...-...-...]
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	2414	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (10,0-9,6-5,15-1,48-48,50) [485-545-510-469-405]	Gronau,	16.09.01
Blockwettkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	1765	Pte	Schmidt, Alexander (88) (11,2-11,9-4,00-32,00-3:48,7) [369-339-388-300-369]	Gronau,	16.09.01
Blockwettkampf Wurf (75m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1949	Pte	Kwoczalla, Oliver (91) (11,37-11,87-4,69-8,03-19,21) [375-359-463-380-372]	Hildesheim,	04.07.04

M 12

(– bis 1987 als „Schüler B“ [11/12 Jahre] geführt –)

1. Sprint

75 m	10,22 e sec	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt, Sarstedt,	10.07.05 10.09.00
------	-------------	----------------------	------------------------	----------------------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m	3:15,19 e min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	17.09.89
2000 m	7:36,9 min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Alfeld,	29.04.89

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	23:39 min	Eichler, Jan-Hendrik (94)	Sarstedt,	09.09.06
10 km Straße	48:19 min	Hogh, Michael (92)	Hiddestorf,	19.09.04

4. Hürden

60 m Hürden	9,9 sec	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	01.10.00
-------------	---------	----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,52 m	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt,	10.07.05
Weitsprung	5,09 m	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	01.10.00
Stabhochsprung m

6. Wurf/Stoß

Ballwurf (200 g)	53,50 m	Kese, Carsten (69)	Sarstedt,	20.06.81
Kugelstoßen (3 kg)	9,52 m	Dobbrunz, Julian (85)	Alfeld,	17.06.97
Diskuswurf (750 g)	24,50 m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	08.10.00
Speerwurf (400 g)	29,75 m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	08.10.00
Hammerwurf (3 kg) m

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1278 Pte	Kese, Carsten (69) (10,8-4,72-53,00) [405-466-407]	Sarstedt,	20.09.81
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1718 Pte	Reinecke, Markus (65) (10,3-4,92-1,39-45,00) [545-487-422-355]	Hildesheim,	16.09.77
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	2211 Pte	Rühmkorf, Marco (88) (10,2-10,2-4,94-1,44-36,00) [164-483-489-448-327]	Gronau,	02.07.00
Blockmehrkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	1996 Pte	Lippel, Philipp (88) (10,8-11,4-4,70-37,00-3:34,8) [405-377-464-334-416]	Gronau,	02.07.00
Blockwettkampf Wurf (75m-60m Hü-Weit-Kugel 3 kg-Diskus 750g) Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]

Männliche Jugend U14 (M 13/12)

(– bis 1987 11/12 Jahre, seit 1988 12/13 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 75 m	39,25	sec	Abraham (88)/Schmidt (88)/ Lippel (88)/Rühmkorf (88)	Sarstedt,	10.06.01
3 x 800 m	min	.../.../...

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	6164	Pte	Rühmkorf, Marco (88) 1432 (10,20-5,52-47,00) [489-547-396] Lippel, Philipp (88) 1370 (10,53-5,06-50,00) [455-501-414] Abraham, Hannes (88) 1354 (10,53-5,19-45,00) [455-515-384] Schmidt, Alexander (88) 1078 (11,64-4,16-35,00) [352-406-320] Paetow, Matti (89) 930 (12,43-3,77-29,00) [291-361-278]	Sarstedt,	13.05.01
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....]
Blockwettkampf-Mannschaft	9333	Pte	Rühmkorf, Marco (88) 2414 S/S (10,0-9,6-5,15-1,48-48,50) [485-545-510-469-405] Lippel, Philipp (88) 2342 S/S (10,0-10,3-5,23-1,48-47,00) [485-473-519-469-396] Neumann, Arne (88) 1829 W (11,4-11,8-4,08-7,00-21,52) [352-347-397-329-404] Schmidt, Alexander (88) 1765 L (11,2-11,9-4,00-32,00-3:48,7) [369-339-388-300-369] Abraham, Hannes (88) 983 W (verz.-verz.-verz.-10,62-28,15) [0-0-0-495-488]	Gronau,	16.09.01

M 11

(– neu seit 1988 –)

1. Sprint

50 m 7,49 e sec Böttcher, Alexander (94) Sarstedt, 10.07.05

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:11,21 e min Schlüter, Leon (05) Alfeld, 17.05.16
 1000 m 3:20,9 min Pfeng, Pasquale (88) Sarstedt, 20.06.99
 2000 m min

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 28:10 min Ringwelski, Lars (01) Sarstedt, 16.12.12
 10 km Straße min

4. Sprung

Hochsprung 1,32 m Rühmkorf, Marco (88) Sarstedt, 11.09.99
 Weitsprung 4,54 m Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 29.06.03

5. Wurf

Schlagballwurf (80g) 50,00 m Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 31.08.03

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 1145 e Pte Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 11.05.03
 (50m-Weit-Ball 80g) (8,04-4,39-46,00) [352-431-362]
 Vierkampf 1380 Pte Rühmkorf, Marco (88) Sarstedt, 11.09.99
 (50m-Weit- Hoch-Ball 80g) (7,8-4,12-1,32-30,00) [352-401-384-243]

M 10

(– bis 1987 als „Schüler C“ [9/10 Jahre] geführt –)

1. Sprint

50 m 7,78 sec Böttcher, Alexander (94) Sarstedt, 20.06.04

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:00,0 min Werner, Ruben (03) Alfeld, 21.05.13
 1000 m 3:24,96 min Wirries, Dominik (94) Sarstedt, 20.06.04
 2000 m 8:14,9 min Finkelmann, Holger (70) Hildesheim, 26.09.80

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 21:27 min Hackmann, Timo (96) Sarstedt, 09.09.06
 10 km Straße min

4. Sprung

Hochsprung 1,25 m Kese, Carsten (69) Sarstedt, 30.06.79
 Grzbiela, Alexander (76) Sarstedt, 14.09.86
 Weitsprung 4,40 m Reinecke, Markus (65) Nordstemmen, 27.09.75
 Kese, Carsten (69) Hildesheim, 29.09.79
 Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 04.08.02

5. Wurf

Schlagballwurf (80g) 48,00 m Stamme, Joachim (61) ? 71

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 1111 Pte Kese, Carsten (69) Sarstedt, 23.09.79
 (50m-Weit-Ball 80g) (7,9-4,25-45,00) [340-416-355]
 Vierkampf 1163 Pte Hahn, Maik (78) [9 Jahre] Sarstedt, 12.09.87
 (50m-Weit- Hoch-Ball 80g) (8,4-3,47-1,10-36,00) [289-325-259-290]

Männliche Jugend U12 (M 11/10)

(– bis 1987 9/10 Jahre, seit 1988 10/11 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 50 m	30,81e	sec	Böttcher 94/Fuhrmann93/ Wirries 94/Pfeng Perry 93	Sarstedt,	09.05.04
3 x 800 m	min	.../.../...

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	4980	Pte	Mehlich, Sebastian (92) 1142 (7,7-4,36-44,50) [363-428-351] Pfeng, Perry (93) 1008 (8,0-3,84-38,50) [330-369-309] Schmidt, René (92) 995 (7,9-4,11-31,50) [340-400-255] Goldmann, Manuel (92) 962 (8,0-3,67-35,00) [330-349-283] Rolf, Matthias (93) 873 (8,2-3,65-27,00) [309-347-217]	Algermissen,	21.06.03
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]

M 9

(– neu seit 1988 –)

1. Sprint

50 m 7,5 sec Sommer, Jörg (84) Sarstedt, 09.05.93

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m **2:59,82 min Kiene, Wiko (07) Alfeld, 17.05.16**
 1000 m 3:33,56 min Wirries, Dominik (94) Sarstedt, 29.06.03

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße min
 5 km Straße 25:10 min Buttchereit, Colin (00) Sarstedt, 13.12.09

4. Sprung

Weitsprung 4,02 m Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 02.09.01

5. Wurf

Schlagballwurf (80g) 38,00 m Mehdizada, Wali (85) Sarstedt, 24.09.94
 Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 02.09.01

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 942 Pte Mehlich, Sebastian (92)
 (50m-Weit-Ball 80g) (8,53-3,82-34,00) [300-367-275] Sarstedt, 13.05.01

M 8 und jünger ⁵

(– neu seit 2006; 1988-93 unter „Schüler C - W 9“ geführt, seit 1994 unter „Schüler D - W 9 und jünger“ –)

1. Sprint

50 m 8,1 sec Buß, Kristofer (83) Borsum, 14.09.91

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m **3:23,72 min Bartels, Luca (06) Gronau, 20.09.14**
 1000 m 4:00,80 min Pfeng, Perry (93) Sarstedt, 10.06.01

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße min
 5 km Straße 31:37,7 min Wilckens, Ole (01) Sarstedt, 23.09.07

4. Sprung

Weitsprung 3,55 m Helmers, Maik (91) Sarstedt, 09.05.99

5. Wurf

Schlagballwurf (80g) 37,00 m Alves, Michael (67) Sarstedt, 19.04.75

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 850 Pte Buß, Kristofer (83)
 (50m-Weit-Ball 80g) (8,1-3,31-28,00) [319-305-226] Borsum, 14.09.91

⁵ Es wurden alle Leistungen seit 1998 überprüft und berücksichtigt

Männliche Jugend U10 (M9 und jünger)

(– bis 1987 7/8 Jahre, ab 1988 als „M9/8 und jünger“ geführt, seit 1994 „M9 und jünger“ –)

1. Staffeln

4 x 50 m	32,5	sec	Buß/Pfeng/ Dölle/Sommer	Borsum, Sarstedt,	14.09.91 18.09.91
----------	------	-----	----------------------------	----------------------	----------------------

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	4044	Pte	Mehlich, Sebastian (92) 942 (8,53-3,82-34,00) [300-367-275] Schmidt, René (92) 831 (8,76-3,64-26,00) [277-345-209] Pfeng, Perry (93) 789 (9,10-3,40-28,00) [247-316-226] Goldmann, Manuel (92) 751 (9,09-3,17-27,00) [247-287-217] Husen, Jonas (93) 731 (8,89-3,30-21,00) [265-304-162]	Sarstedt,	13.05.01
----------------------	------	-----	---	-----------	----------

Frauen

(– bis 1987 ab 19 Jahre, seit 1988 ab 20 Jahre –)

1. Sprint

100 m	12,6	sec	Köller, Ruth (49)	Hildesheim	08.06.68
200 m	25,5	sec	Köller, Ruth (49)	?	68
400 m	57,3	sec	Köller, Ruth (49)	Braunschweig	07.07.68

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:31,22 e	min	Drechsler, Jessica (91)	Sarstedt,	08.07.12
1000 m	3:27,86 e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Minden,	05.09.95
1500 m	5:28,71 e	min	Drechsler, Michelle (91)	Alfeld,	17.05.16
1 Meile (1609,34 m)	6:20,4	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	12.08.00
3000 m	12:18,53 e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover,	29.08.93
5000 m	20:48,9	min	Bicknese, Ute (60)	Sarstedt,	29.08.86
10000 m	44:54,1	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Elze,	09.10.94
Stundenlauf	13155	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Elze,	09.10.94

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	21:32	min	Drechsler, Michelle (91)	Celle,	13.03.16
10 km Straße	44:04	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover-Ricklingen,	24.10.93
15 km Straße	1:09:20	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schwerin,	06.07.02
20 km Straße	1:36:53	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Oeynhausen,	01.04.95
25 km Straße	2:02:47	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Oldenburg,	08.03.03
50 km Straße	4:48:49,0	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Rodgau,	25.01.03
100 km Straße	h
Halbmarathon (21,0975 km)	1:40:02	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder-Schwalenberg,	28.10.95
Marathon (42,195 km)	3:49:32	h	Ludwig, Elena (83)	Hannover,	08.05.11

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:11:50	h	Drechsler, Michelle (91)	22:15	
			Ludwig, Elena (83)	24:37	
			Hische, Danine (91)	24:58	Celle,
10 km Straße-Mannschaft	2:27:40	h	Drechsler, Michelle (91)	46:44	12.03.06
			Drechsler, Jessica (91)	50:21	
			Blanke, Simone (86)	50:35	Celle,
					11.03.07

5. Hürden/Hindernis

100 m Hürden	17,0	sec	Köller, Ruth (49)	?	71
400 m Hürden	min
3000 m Hindernis	min

6. Sprung

Hochsprung	1,60	m	Pförtner, Elke (41)	Sarstedt	31.05.67
Weitsprung	5,40	m	Pförtner, Elke (41)	?	67
Dreisprung	9,14	m	Jedamzik, Heike (73)	Vöhrum,	31.05.95
Stabhochsprung	m

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	11,86	m	Thoraus, Anja (77)	Sarstedt,	22.04.12
Diskuswurf (1 kg)	41,71	m	Thoraus, Anja (77)	Hannover,	02.06.12
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	31,00	m	Zielinski, Anke (86)	Sarstedt,	17.09.06
Hammerwurf (4 kg)	17,96	m	Froböse, Kathrin (82)	Hildesheim,	01.09.02

8. Staffeln

4 x 100 m	55,2	sec	Schwarze/Pförtner/ Renner/Meyer	?	66
4 x 200 m	2:09,1	min	Jedamzik/Otis/ Ludwig/Teichmann	Edemissen,	21.08.02
4 x 400 m	min
3 x 800 m	8:25,22	min	Drechsler, J/Ludwig/Drechsler,M	Hildesheim	26.09.09
4 x 800 m	min
5 x 10 kmh
Olympische Staffel (800m-200m-200m-400m)	min

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1529	Pte	Vogt, Daniela (79) (13,7-5,00-7,35) [613-559-357]	Sarstedt,	11.09.99
Fünfkampf (100m -Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m)	2568	Pte	Vogt, Daniela (79) (13,7-1,51-7,35-5,00-2:55,6) [613-632-357-559-407]	Sarstedt,	11.09.99
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/neu-800m)	2669	Pte	Drechsler, Michelle (91) (20,46-1,37-5,31-30,16- 4,40-18,68-2:41,36) [265-481-228-471- 403-264-557]	Bremen,	04./05.08.12

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....]
Fünfkampf-Mannschaft	5764	Pte	Eberlein, Kerstin (87) 2180 (14,51-1,34-8,09-4,38-2:56,27) [527-449-405-398-401] Ludwig, Elena (83) 1780 (15,03-1,26-7,06-3,84-3:01,93) [453-369-339-272-347] Zielinski, Anke (86) 1804 (13,55-1,30-7,26-4,25-aufg.) [676-409-352-367-000]	Hildesheim,	28.08.05
Siebenkampf-Mannschaft	6843	Pte	Teichmann, Kathrin (83) 2606 (o.L.-1,40-8,22-29,24-4,45-21,44-2:55,17) [.....-.....-.....-.....-.....-.....] Ludwig, Elena (83) 2369 (20,78-1,20-7,00-31,94-4,02-23,17-2:49,76) [.....-.....-.....-.....-.....-.....] Jedamzik, Heike (73) 1868 (21,46-1,28-6,61-35,31-4,02-19,92-3:20,17) [.....-.....-.....-.....-.....-.....]	Edemissen,	05./06.05.01

Seniorinnen W 30

1. Sprint

100 m 14,5 sec Sasse, Annette (59) Sarstedt, 15.09.89

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:30,78 min Jedamzik, Heike (73) Hildesheim, 08.07.07
 3000 m 14:29,71 min. Kurz, Christina (81) Sarstedt, 27.07.14

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 26:08 min Kurz, Christina (81) Celle, 13.03.11
 10 km Straße 51:51 min Kurz, Christina (81) Sarstedt, 14.12.14

4. Hürden

5. Sprung

Hochsprung 1,28 m Jedamzik, Heike (73) Alfeld, 10.05.03
 Weitsprung 4,69 m Sasse, Annette (59) Gronau, 12.05.90

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg) 11,28 m Thorausch, Anja (77) Sarstedt, 18.09.11
 Diskuswurf (1 kg) 41,70 m Thorausch, Anja (77) Sarstedt, 18.09.11
 Speerwurf (600 g/neu seit 1999) 23,40 m Thorausch, Anja (77) Sarstedt, 18.09.11

7. Mehrkämpfe

Dreikampf 1231 Pte Sasse, Annette (59) Sarstedt, 15.09.89
 (100m-Weit-Kugel 4kg) (14,5-4,38-7,51) [465-398-368]
 Fünfkampf 1133 Pte Jedamzik, Heike (73) Hildesheim, 08.07.07
 (100m-Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m) (17,76-1,22-5,87-3,77-3:30,78)
 [...-...-...-...-...]

Seniorinnen W 35

1. Sprint

100 m 14,95 sec Neumann, Christina (64) Sarstedt, 21.08.03

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:39,4 min Will, Cristina (64) Alfeld, 11.07.99
 1000 m 5:15,4 min Rau, Bärbel (53) Sarstedt, 18.09.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 28:05,5 min Eichler, Nicole (70) Hasede, 31.12.08
 10 km Straße 1:19:30 h Leitow, Silke (66) Hasede, 31.12.04

4. Hürden

5. Sprung

Hochsprung 1,26 m Will, Cristina (64) Alfeld, 11.07.99
 Weitsprung 4,34 m Grote, Rosemarie (40) Sarstedt, 21.09.75
 Neumann, Christina (64) Sarstedt, 21.08.03

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg) 12,08 m Thorausch, Anja (77) Salzgitter, 05.09.15
 Diskuswurf (1 kg) 42,71 m Thorausch, Anja (77) Hannover, 02.06.12
 Speerwurf (600 g/neu seit 1999) 27,00 m Thorausch, Anja (77) Sarstedt, 21.04.13
 Hammerwurf (4 kg) 29,34 m Thorausch, Anja (77) Gronau, 14.06.15

7. Mehrkämpfe

Fünfkampf 1481 Pte Will, Cristina (64) Alfeld, 11.07.99
 (100m -Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m) (15,4-1,26-6,79-4,10-3:39,4)
 [372-369-322-331-87]
 Wurf-Fünfkampf 2711 Pte Thorausch, Anja (77) Hannover, 27.04.13
 (Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht) (26,49-11,17-39,82-22,89-10,16)
 [471-633-679-369-559]

Seniorinnen W 40

1. Sprint

100 m 15,39 sec Neumann, Christina (64) Greene, 27.06.07

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:44,00 min Neumann, Christina (64) Hildesheim, 08.07.07

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 30:49 min Knop, Sabine (62) Hasede, 31.12.04

10 km Straße 56:06 min Buß, Heike (59) Hasede, 31.12.03

4. Hürden

5. Sprung

Hochsprung 1,28 m Neumann, Christina (64) Hildesheim, 20.06.07

Weitsprung 4,12 m Bauch, Gertrude (33) Sarstedt, 18.09.77

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg) 9,70 m Stych, Roswitha (45) Sarstedt, 30.08.85

Diskuswurf (1 kg) 33,84 m Stych, Roswitha (45) Sarstedt, 02.06.85

Speerwurf (600 g/neu seit 1999) 25,84 m Pfeng, Ingrid (59) Hildesheim, 16.05.99

7. Mehrkämpfe

Fünfkampf 1340 Pte Neumann, Christina (64) Hildesheim, 08.07.07
(100m-Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m) (15,80-1,22-6,21-3,99-3:44,00) [...-...-...-...-...]

Seniorinnen W 45

1. Sprint

100 m 16,2 sec Abu Ajamieh, Traute (45) Alfeld, 23.06.92

200 m 31,6 sec Abu Ajamieh, Traute (45) Alfeld, 24.05.94

400 m 74,2 sec Abu Ajamieh, Traute (45) Alfeld, 21.06.94

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 2:43,3 min Abu Ajamieh, Traute (45) Alfeld, 25.04.94

1500 m 5:42,31 e min Abu Ajamieh, Traute (45) Winsen, 06.06.93

3000 m 12:18,53 e min Abu Ajamieh, Traute (45) Hannover, 29.08.93

5000 m 21:28,4 min Abu Ajamieh, Traute (45) Hannover, 21.09.93

10000 m 44:54,1 min Abu Ajamieh, Traute (45) Elze, 09.10.94

Stundenlauf 13155 m Abu Ajamieh, Traute (45) Elze, 09.10.94

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 21:37,9 min Abu Ajamieh, Traute (45) Letter, 05.09.93

10 km Straße 44:04 min Abu Ajamieh, Traute (45) Hannover-Ricklingen, 24.10.93

15 km Straße 1:14:16 h Abu Ajamieh, Traute (45) Hildesheim, 24.04.94

Halbmarathon (21,0975 km) 1:41:09 h Abu Ajamieh, Traute (45) Schieder-Schwalenberg, 29.10.94

4. Hürden

5. Sprung

Weitsprung 4,16 m Stych, Roswitha (45) Sarstedt, 18.09.92

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg) 8,82 m Stych, Roswitha (45) Alfeld, 19.09.93

Diskuswurf (1 kg) 31,56 m Stych, Roswitha (45) Alfeld, 19.09.93

Speerwurf (600 g) 21,49 m Pfeng, Ingrid (59) Sarstedt, 24.04.05

7. Mehrkämpfe

Dreikampf 841 Pte Abu Ajamieh, Traute (45) Alfeld, 23.06.92
(100m-Weit-Kugel 4kg) (16,2-3,77-6,55) [278-257-306]

Seniorinnen W 50

1. Sprint

100 m	15,5	sec	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	17.06.79
200 m	33,5	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lohnde,	12.08.95
400 m	74,6	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lohnde,	12.08.95

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:43,56	e min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Gronau,	28.05.95
1000 m	3:27,86	e min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Minden,	05.09.95
1500 m	5:43,17	e min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Oldenburg,	11.06.95
3000 m	12:38,78	e min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Gronau,	28.05.95
5000 m	21:27,5	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lachendorf,	22.09.95
10000 m	46:09,7	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	26.03.95

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	22:10	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Paderborn,	15.04.95
10 km Straße	45:01	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Paderborn,	15.04.95
20 km Straße	1:36:53	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Oeynhausen,	01.04.95
Halbmarathon (21,0975 km)	1:40:02	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder-Schwalenberg,	28.10.95

4. Hürden

5. Sprung

Weitsprung	4,30	m	Stych, Roswitha (45)	Sarstedt,	16.08.96
------------	------	---	----------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	9,20	m	Stych, Roswitha (45)	Sarstedt,	16.08.96
Diskuswurf (1 kg)	19,50	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Sarstedt,	29.08.97
				Lehrte,	22.04.95

7. Mehrkämpfe

Seniorinnen W 55

1. Sprint

100 m	15,7	sec	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	17.06.84
200 m	36,50e	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Delmenhorst,	02.07.00
400 m	1:18,89	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Osterode,	17.06.00

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:53,56e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Delmenhorst,	02.07.00
1000 m	3:41,44e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Minden,	01.07.00
1500 m	5:48,37	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Kevelaer,	20.08.00
1 Meile	6:20,4	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	12.08.00
3000 m	12:38,9	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hameln,	11.07.00
5000 m	21:43,23e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Kevelaer,	19.08.00
10000 m	45:48,89	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lehrte,	08.09.01
Stundenlauf	13060	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lehrte,	08.09.01

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	22:25	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lengerich/Hohne,	20.05.00
10 km Straße	44:55	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder,	28.10.00
15 km Straße	1:09:20	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schwerin,	06.07.02
20 km Straße	1:37:56	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Oeynhausen,	17.03.02
25 km Straße	2:02:47	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Oldenburg,	08.03.03
50 km Straße	4:48:49,0	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Rodgau,	25.01.03
Halbmarathon (21,0975 km)	1:40:23	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hiddestorf,	23.09.01
Marathonlauf (42,195 km)	3:49:07	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Essen,	12.10.03

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung	3,96	m	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	30.08.85
Hochsprung	1,15	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Osterode,	05.07.03

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	7,74	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Gronau,	21.05.00
Diskuswurf (1 kg)	18,61	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Münder,	30.04.00
Speerwurf (500 g/neu seit 1999)	14,19	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Sarstedt,	28.09.03

7. Mehrkämpfe

Seniorinnen W 60

1. Sprint

100 m 18,2 sec Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 18.09.92

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 30:59 min Kessel, Christel (43) Celle, 14.03.04

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung 3,52 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 18.09.92

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg) 5,95 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 18.09.92

7. Mehrkämpfe

Seniorinnen W 65

1. Sprint

100 m 18,1 sec Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 24.09.94

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m 5:34,3 min Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 26.08.95

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 34:21 min Kessel, Christel (43) Sarstedt, 13.12.09

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung 3,40 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 29.08.97

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg) 6,14 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 24.09.94

7. Mehrkämpfe

Seniorinnen W 70

1. Sprint

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

3. Langstrecke (Straße)

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung 3,26 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 18.09.98

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg) 5,73 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 18.09.98

7. Mehrkämpfe

Weibliche Jugend U20

(– bis 1987 17/18 Jahre, 1988-93 17/18/19 Jahre, seit 1994 18/19 Jahre –)

1. Sprint

100 m	12,6	sec	Köller, Ruth (49)	Hildesheim	17.06.67
200 m	26,1	sec	Köller, Ruth (49)	Bagenmel (FRA)	13.08.67
400 m	56,9	sec	Köller, Ruth (49)	Geilingen,	24.09.67

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:30,4	min	Köchling, Gudrun (55)	Hannover,	06.05.73
1000 m	min
1500 m	5:23,89	min	Blanke, Simone (86)	Greene,	23.06.04
3000 m	11:53,0	min	Blanke, Simone (86)	Algermissen,	08.05.04
5000 m	21:05,38	min	Blanke, Simone (86)	Greene,	25.05.05
10000 m	min

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	22:07	min	Blanke, Simone (86)	Hasede,	31.12.05
10 km Straße	48:21	min	Blanke, Simone (86)	Celle,	13.03.05
15 km Straße	min
20 km Straße	min
25 km Straße	min
Halbmarathon (21,0975 km)	h
Marathon (42,195 km)	h

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:12:14	h	Kurz, Christina (81)	23:55	
			Ludwig, Elena (83)	24:08	
			Vogt, Daniela (79)	24:11	Celle,
					09.03.97

5. Hürden/ Hindernis

100 m Hürden	16,36 e	sec	Koltermann, Kerstin (73)	Hildesheim,	06.07.90
400 m Hürden	min
2000 m Hindernis	min

6. Sprung

Hochsprung	1,65	m	Görlich, Heike (59)	Göttingen,	13.06.76
Weitsprung	5,40 ⁶	m	Görlich, Heike (59)	Hildesheim,	76
Dreisprung	m
Stabhochsprung	m

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	11,30	m	Schwarze, Roswitha (45)	?	62
Diskuswurf (1 kg)	41,20	m	Schwarze, Roswitha (45)	Clausthal-Zellerfeld,	23.06.63
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	31,96	m	Stamme, Nina (91)	Sarstedt,	19.04.09
Hammerwurf (4 kg)	14,80	m	Froböse, Kathrin (82)	Hildesheim,	26.08.01

8. Staffeln

4 x 100 m	52,6	sec	Reinecke, A./Reinecke, C./ Klingenberg/Görlich	Bielefeld,	06.06.76
4 x 400 m	4:30,5	min	Drechsler, J./Drechsler, M./ Schelper, K./Hische, D.	Garbsen,	03.06.09
3 x 800 m	7:57,70	min	Blanke, S./Zielinski, A./Eberlein, K.	Hildesheim,	29.06.05
Schwedenstaffel	2:47,5	min	Schelper, Katja/Stahl, Joline/ Wegner, Pia/Drechsler, Michelle	Sarstedt,	18.08.10
(400m-300m-200m-100m)		
Olympische Staffel	min
(800m-200m-200m-400m)		

⁶ Dieser Vereinsrekord wurde von Daniela Mehlich am 21.01.07 mit 5,50 m im Leistungszentrum Hannover (Halle) überboten.

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1431	Pte	Reinecke, Christine (60) (13,7-4,46-8,01) [613-418-400]	Sarstedt,	18.07.77
Vierkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m)	2184 e	Pte	Vogt, Daniela (79) (18,21e-1,56-7,91-27,96e) [467-689-394-634-]	Wunstorf,	13.06.98
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/neu-800m)	2606	Pte	Teichmann, Kathrin (83) (o.L-1,40-8,22-29,24 4,45-21,44-2:55,17) [...-...-...-...-...-...-...] ...-...-...]	Edemissen,	05./06.05.01

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...]
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...]
Siebenkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]

Weibliche Jugend U18

(– bis 1993 15/16 Jahre, seit 1994 16/17 Jahre –)

1. Sprint

100 m	12,6	sec	Görlich, Heike (59)	Sarstedt,	21.09.75
200 m	27,27	sec	Mehlich, Daniela (89)	Greene,	28.06.06
400 m	61,44	sec	Schlüsche, Jana (00)	Hildesheim,	26.05.16

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:20,63	min	Schlüsche, Jana (00)	Hannover,	28.05.16
1000 m	min,	..
1500 m	5:18,29	min	Schlüsche, Jana (00)	Zeven,	14.05.16
3000 m	12:24,80 e	min	Drechsler, Michelle (91)	Osterode,	23.07.08
5000 m	21:30,32	min	Drechsler, Michelle (91)	Wunstorf,	18.07.07

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	19:39	min	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt,	11.12.16
7,5 km Straße	min
10 km Straße	46:44	min	Drechsler, Michelle (91)	Celle,	11.03.07
15 km Straße	h
20 km Straße	h
25 km Straße	h
Halbmarathon (21,0975 km)	h

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:18:18	h	Eberlein, Kerstin (87)	26:02	
			Blanke, Simone (86)	26:04	
			Kubitzki, Maria-L. (87)	26:12	Celle, 10.03.02

5. Hürden/Hindernis

100 m Hürden	15,01 e	sec	Mehlich, Daniela (89)	Celle,	25.06.06
400 m Hürden	min
1500 m Hindernis	min

6. Sprung

Hochsprung	1,65	m	Görlich, Heike (59)	Northeim,	01.06.75
Weitsprung	5,42	m	Mehlich, Daniela (89)	Sarstedt,	06.05.06
Dreisprung	9,96	m	Vogt, Daniela (79)	Vöhrum,	31.05.95
Stabhochsprung	m

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg/neu seit 2012)	9,30	m	Paul, Alexandra (98)	Sarstedt	19.07.15
Diskuswurf (1 kg)	35,72	m	Schwarze, Roswitha (45)	Pattensen,	15.10.61
Speerwurf (500 g/neu seit 2013)	25,94	m	Paul, Alexandra (98)	Sarstedt	27.09.15
Hammerwurf (3 kg)	17,50	m	Froböse, Kathrin (82)	Hildesheim,	17.05.98

8. Staffeln

4 x 100 m	52,3	sec	Reinecke, A./Reinecke, C./ Busche/Görlich	Hildesheim,	08.06.75
3 x 800 m	8:09,2	min	Drechsler/Drechsler/Hische	Garbsen,	04.06.08
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	min

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1764	Pte	Görlich, Heike (59) (12,6-5,24-7,09) [797-626-341]	Sarstedt,	21.09.75
Vierkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-100m)	2702 e	Pte	Mehlich, Daniela (89) (15,18-1,56-9,56-13,44) [...-...-...-...]	Burgdorf,	27.05.06
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 500g/neu-800m)	...	Pte	... (...-...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...-...]	...,	..

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte
			(.....-.....-.....) [.....-.....]	
		
			(.....-.....-.....) [.....-.....]	
		
			(.....-.....-.....) [.....-.....]	
		
			(.....-.....-.....) [.....-.....]	
		
			(.....-.....-.....) [.....-.....]	
Vierkampf-Mannschaft	Pte
			(.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]	
		
			(.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]	
		
			(.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]	
		
			(.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]	
		
			(.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]	
Siebenkampf-Mannschaft	Pte
			(.....-.....-.....-.....-.....-.....)	
			[.....-.....-.....-.....]	
		
			(.....-.....-.....-.....-.....-.....)	
			[.....-.....-.....-.....]	
		
			(.....-.....-.....-.....-.....-.....)	
			[.....-.....-.....-.....]	
		
			(.....-.....-.....-.....-.....-.....)	
			[.....-.....-.....-.....]	
		
			(.....-.....-.....-.....-.....-.....)	
			[.....-.....-.....-.....]	
		
			(.....-.....-.....-.....-.....-.....)	
			[.....-.....-.....-.....]	
		
			(.....-.....-.....-.....-.....-.....)	
			[.....-.....-.....-.....]	

W 15

(– neu seit 1994 –)

1. Sprint

100 m	12,98 e	sec	Vietgen, Linda (90)	Sarstedt,	10.07.05
200 m	...	sec
300 m	44,65	sec	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt,	05.07.15
400 m	...	sec

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:18,57	min	Schlüsche, Jana (00)	Celle,	11.07.15
1000 m	min
1500 m	min
2000 m	7:27,82	min	Schlüsche, Jana (00)	Osterode,	29.08.15
3000 m	12:05,21	min	Drechsler, Michelle (91)	Neustadt,	23.04.06

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	20:29	min	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt,	13.12.15
7,5km Straße	min
10 km Straße	51:42	min	Ludwig, Elena (83)	Hannover-Döhren,	12.06.98
15 km Straße	min

4. Hürden

80 m Hürden	12,81 e	sec	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	04.07.04
300 m Hürden	sec

5. Sprung

Hochsprung	1,52	m	Mehlich, Daniela (89)	Stade,	05.06.04
Weitsprung	5,28	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	04.07.04
Dreisprung ⁷	9,66	m	Vogt, Daniela (79)	Alfeld,	01.06.93
Stabhochsprung	m

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	10,55	m	Mehlich, Daniela (89)	Greene,	23.06.04
Diskuswurf (1 kg)	26,31	m	Stamme, Nina (91)	Schneverdingen,	01.07.06
Speerwurf (500 g/neu seit 2013)	18,12	m	Paul, Alexandra (98)	Sarstedt	29.09.13
Hammerwurf (3 kg)	18,02	m	Froböse, Kathrin (82)	Borsum,	13.09.97
Ballwurf (200 g)	43,00	m	Froböse, Kathrin (82)	Sarstedt,	11.05.97
				Sarstedt,	29.08.97

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1491	Pte	Mehlich, Daniela (89) (13,58e-4,63-40,00) [511-508-472]	Sarstedt,	09.05.04
Vierkampf (100m-Weit-Kugel 3kg -Hoch)	1817 e	Pte	Sievers, Sarah (96) (14,21e-4,62-7,78-1,44) [...-...-...-...]	Sarstedt,	08.05.11
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 500g/neu-800m)	...	Pte	... (...-...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...-...]
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 500g/neu)	...	Pte	... (...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...]
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2215	Pte	Drechsler, Michelle (91) (14,33-15,40-4,58-31,50-7:54,18) [...-...-...-...-...]	Sarstedt,	16.07.06
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2086	Pte	Stamme, Nina (91) (14,87-14,81-3,83-8,00-24,20) [...-...-...-...-...]	Sarstedt,	16.07.06

⁷ Aufgrund Regeländerung 2004 wurde Wettbewerb der Klasse W 14 gestrichen und Leistung aus ehemals W 14 hier erfasst.

W 14

(– bis 1987 als „Schülerinnen A“ [13/14 Jahre] geführt –)

1. Sprint

100 m	12,88 e	sec	Vietgen, Linda (90)	Celle,	27.06.04
300 m	47,47 e	sec	Hische, Danine (91)	Wunstorf,	13.07.05

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:29,27	min	Schlüsche, Jana (00)	Alfeld,	10.06.14
1000 m	min,	.. .
2000 m	7:47,1	min	Seifert, Dina (79)	Sarstedt,	09.05.93
3000 m	min,	.. .

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	20:57,0	min	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt,	14.12.14
7,5km Straße	min,	.. .
10 km Straße	min

4. Hürden

80 m Hürden	12,63 e	sec	Vietgen, Linda (90)	Hildesheim,	04.07.04
300 m Hürden	sec

5. Sprung

Hochsprung	1,54	m	Kling, Sonja (75)	Hildesheim,	17.09.89
Weitsprung	5,14	m	Mehlich, Daniela (89)	Gronau,	14.09.03
Stabhochsprung	m

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	10,41	m	Methner, Gabriele (62)	Northeim,	08.08.76
Diskuswurf (1 kg)	27,38	m	Methner, Gabriele (62)	Sarstedt,	17.10.76
Speerwurf (500 g/neu seit 2013)	18,36	m	Paul, Franziska (02)	Sarstedt	25.09.16
Hammerwurf (3 kg)	m
Ballwurf (200 g)	46,50	m	Lichthardt, Doris (67)	Sarstedt,	10.05.81

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1497	Pte	Mehlich, Daniela (89) (13,91-5,02-38,50) [485-551-461]	Sarstedt,	11.05.03
Vierkampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 4 kg)	1978	Pte	Mehlich, Daniela (89) (14,08-4,92-1,52-9,44) [471-540-517-450]	Neustadt,	07.09.03
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 500g/neu-800m)	...	Pte	... (.....) [.....]	...,	.. .
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 500g/neu)	...	Pte	... (.....) [.....]	...,	.. .
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2015 e	Pte	Schlüsche, Jana (00) (14,43-17,05-4,39-21,00-7:57,17) [445-343-481-304-442]	Gronau	28.06.14
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 1kg)	1944	Pte	Weymann, Laura (88) (14,89-17,01-4,11-8,31-16,35) [413-345-448-402-336]	Hildesheim,	26.05.02

Weibliche Jugend U16 (W 15/14)

(– bis 1993 13/14 Jahre, seit 1994 14/15 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 100 m	54,54 sec	Trenner 87/Hanke 87/ Eberlein 87/Wolters 87	Holzminden,	24.06.01
3 x 800 m	8:03,18 e min	Vogt/Seifert, D./Pfung	Bad Pymont,	09.05.92

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	6355 Pte	Trenner, Marisa (87) 1340 (14,70-4,25-37,00) [426-465-449] Hanke, Katharina (87) 1321 (14,22-4,14-32,00) [461-452-408] Wolters, Anna Kath. (87) 1298 (13,56-4,39-21,00) [513-481-304] Hillnhagen, Inken (87) 1278 (14,78-4,12-32,00) [420-450-408] Kubitzki, Maria L. (86) 1118 (15,14-3,69-23,00) [396-397-325]	Sarstedt,	12.05.02
Vierkampf-Mannschaft Pte (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....]
Siebenkampf-Mannschaft Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]
Blockwettkampf-Mannschaft	10574 Pte	Drechsler, Michelle (91) 2215 (14,33-15,40-4,58-31,50-7:54,18) [453-408-503-404-447] Dorf, Mareike, (91) 2201 (14,82-14,41-4,26-1,48-17,50) [417-454-466-493-371] Hische, Danine (91) 2097 (13,91-15,00-4,41-1,24-16,61) [485-426-483-342-361] Stamme, Nina (91) 2086 (14,87-14,81-3,83-8,00-24,20) [414-434-415-389-434] Neumann, Sonia (92) 1975 (14,53-15,23-3,72-1,36-12,10) [438-415-401-419-302]	Sarstedt,	16.07.06

W 13

(– neu seit 1988; 1988-93 unter „Schülerinnen A - W 13“ geführt, seit '94 „Schülerinnen B - W 13“ –)

1. Sprint

75 m	10,07e	sec	Vietgen, Linda (90)	Sarstedt,	29.06.03
100 m	...	sec,	...

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:34,96 e	min	Seifert, Dina (79)	Hannover,	26.09.92
2000 m	7:32,16 e	min	Seifert, Dina (79)	Osterode,	29.08.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	23:38	min	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt	15.12.13
10 km Straße	min

4. Hürden

60 m Hürden	10,2	sec	Mehlich, Daniela (89)	Gronau,	15.09.02
-------------	------	-----	-----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,56	m	Mehlich, Daniela (89)	Gronau,	15.09.02
Weitsprung	4,96	m	Vietgen, Linda (90)	Sarstedt,	29.06.03
Stabhochsprung	m

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	7,90	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	11.08.02
Diskuswurf (750 g)	23,04	m	Vogt, Daniela (79)	Alfeld,	12.09.92
Speerwurf (400 g)	24,88	m	Froböse, Kathrin (82)	Gronau,	09.09.95
Ballwurf (200g)	43,00	m	Lawitschka, Katja (68)	Sarstedt,	20.09.81

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1141	Pte	Schlüter, Janina (03) (11,53 - 3,85-25,0) [- -]	Sarstedt,	01.05.16
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1349	Pte	Brüggemann, Jil (03) (11,42-4,03-1,08-19,5) [- - -]	Sarstedt,	11.06.16
Blockwettkampf Basis (75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	...	Pte	... (...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...]	...,	...

W 12

(– bis 1987 als „Schülerinnen B“ [11/12 Jahre] geführt –)

1. Sprint

75 m 10,3 sec Vietgen, Linda (90) Gronau, 15.09.02

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 2:42,2 min Kaluscha, Sabine (70) [11 Jahre] Obersuhl, 07.06.81

2000 m 7:42,1 min Kaluscha, Sabine (70) Sarstedt, 25.05.82

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 25:31 min Pagel, Linda-Maria (85) Celle, 09.03.97

10 km Straße min

4. Hürden

60 m Hürden 11,6 sec Mehlich, Daniela (89) Gronau, 16.09.01

5. Sprung

Hochsprung 1,42 m Koschik, Nicole (72) Hildesheim, 08.07.84

Mehlich, Daniela (89) Einbeck, 30.09.01

Weitsprung 4,69 m Sievers, Sarah (96) Sarstedt, 07.09.08

Stabhochsprung m

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg) 7,53 m Methner, Gabriele (62) Hildesheim, 23.05.74

Diskuswurf (750 g) 18,00 m Jahnke, Stefanie (82) Hildesheim, 18.09.94

Speerwurf (400 g) 11,81 m Sievers, Sarah (96) Sarstedt, 20.04.08

Hammer (2kg) m

Ballwurf (200 g) 25,00 m Schlüter, Janina (03) Gronau 19.09.15

7. Mehrkämpfe

Dreikampf 1144 Pte Schlüter, Janina (03) Gronau, 19.09.15
(75m-Weit-Ball 200g) (11,36-3,75-25,00) [394-405-345]

Vierkampf 1.349 Pte Kiene, Lana (04) Sarstedt, 11.06.16
(75m-Weit-Hoch-Ball 200g) (12,24-3,45-1,24-21,5) [...-...-...-...]

Blockwettkampf Basis ... Pte ...
(75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-2000m) (...-...-...-...)
[...-...-...-...]

Weibliche Jugend U14 (W 13/12)

(– bis 1993 11/12 Jahre, seit 1994 12/13 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 75 m	42,0	sec	Hanke 87/ Trenner 87 Weymann 88/ Wolters 87	Sarstedt,	14.05.00
3 x 800 m	8:35,5	min	Kaluscha/Niggemeyer/Stich	Sarstedt,	05.10.80

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	6225	Pte	Hillnhagen, Inken (87) 1310 (11,1-4,20-36,00) [396-459-455]		
Hanke, Katharina (87)	1303		(10,5-4,45-27,00) [452-488-363] Trenner, Marisa (87) 1240 (11,2-4,38-28,00) [387-480-273] Eberlein, Kerstin (87) 1207 (11,3-4,17-28,00) [378-456-273] Weymann, Laura (88) 1165 (11,0-4,38-20,00) [405-480-280]	Sarstedt,	14.05.00
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]

W 11

(– neu seit 1988; 1988-93 unter „Schülerinnen B - W 11“ geführt, seit 1994 unter „Schülerinnen C - W 11“ –)

1. Sprint

50 m 7,2 sec Kapitza, Monika (80) Sarstedt, 23.08.91

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 2:59,57 e min Seifert, Dina (79) Hildesheim, 16.09.90
 2000 m min

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 31:00 min Reinert, Celina (95) Sarstedt, 09.09.06
 10 km Straße 1:04:31 min Schmidt, Sabrina (90) Hiddestorf, 23.09.01

4. Sprung

Hochsprung 1,35 m Pagel, Linda-Maria (85) Borsum, 14.09.96
 Weitsprung 4,36 m Vietgen, Linda (90) Sarstedt, 10.06.01

5. Wurf

Schlagball (80 g) 34,00 m Mehlich, Daniela (89) Sarstedt, 10.09.00

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 1228 Pte Kapitza, Monika (80) Sarstedt, 23.08.91
 (50m-Weit-Ball 80g) (7,2-3,90-25,00) [465-423-340]
 Vierkampf 1413 Pte Weymann, Laura (88) Sarstedt, 11.09.99
 (50m-Weit-Hoch-Ball 80g) (8,6-4,13-1,17-27,00) [304-451-295-363]

W 10

(– bis 1987 als „Schülerinnen C“ [9/10 Jahre] geführt –)

1. Sprint

50 m 7,6 sec Stich, Alexandra (68) Celle, 15.07.78

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 2:54,8 min Kaluscha, Sabine (70) Hannover, 05.06.80
 2000 m 8:02,0 min Kaluscha, Sabine (70) Hildesheim, 26.09.80

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 33:26,4 min Steffan, Selina (04) Hildesheim 28.04.14
 10 km Straße min

4. Sprung

Hochsprung 1,20 m Koschik, Nicole (72) Sarstedt, 21.08.82
 Weitsprung 3,99 m Brandes, Silke (85) Sarstedt, 11.06.95

5. Wurf

Schlagballwurf (80 g) 36,00 m Haselbusch, Iris (67) [9 Jahre] Sarstedt, 30.05.76

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 1216 Pte Mehlich, Daniela (89) Sarstedt, 11.09.99
 (50m-Weit-Ball 80g) (7,8-3,97-30,00) [389-432-425]
 Vierkampf 1230 Pte Kapitza, Monika (80) Sarstedt, 11.09.99
 (50m-Weit-Hoch-Ball 80g) (8,1-3,44-1,06-21,00) [355-365-218-292] Hannover, 30.06.90

Weibliche Jugend U12 (W 11/10)

(– bis 1993 9/10 Jahre, seit 1994 10/11 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 50 m	30,3	sec	Hanke/ Eberlein/ Trenner /Wolters	Sarstedt,	10.05.98
3 x 800 m	9:20,5	min	Kaluscha/Müller/Horst	Hildesheim,	11.07.80

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	5324	Pte	Trenner, Marisa (87) 1134 (8,0-3,75,27,00) [366-405-363] Hillhagen, Inken (87) 1105 (8,1-3,88-24,00) [355-421-329] Eberlein, Kerstin (87) 1065 (8,3-3,73-24,00) [334-402-329] Hanke, Katharina (87) 1030 (7,8-3,72-17,00) [389-401-240] Weymann, Laura (88) 990 (8,6-3,76-20,00) [304-406-280]	Sarstedt,	10.05.98
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]

W 9

(– neu seit 1988; 1988-93 unter „Schülerinnen C - W 9“ geführt, seit 1994 unter „Schülerinnen D - W 9“ –)

1. Sprint

50 m 8,1 sec Anders, Christina (80)⁸ Hannover-Wettbergen, 02.07.90

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:19,04 min Reinert, Jasmin (99) Sarstedt, 07.09.08

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße min
5 km Straße 28:48,1 min Reinert, Jasmin (99) Sarstedt, 13.12.08

4. Sprung

Weitsprung 3,73 m Rossi, Alexandra (79) Sarstedt, 09.09.88

5. Wurf

Schlagball (80 g) 23,00 m Drobe, Wiebke (80) Hannover-Wettbergen, 02.07.89
Haberstroh, Catarina (97) Sarstedt, 16.07.06

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 967 Pte Baehr, Daniela (82) Borsum, 14.09.91
(50m-Weit-Ball 80g) (8,4-3,28-21,50) [324-344-299]

W 8 und jünger⁹

(– neu seit 2005; 1988-93 unter „Schülerinnen C - W 9“ geführt, seit 1994 unter „Schülerinnen D - W 9 und jünger“ –)

1. Sprint

50 m 8,74 sec Haberstroh, Catarina (97) Sarstedt, 10.07.05

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:25,99 min Reinert, Jasmin (99) Sarstedt, 09.09.07

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße min
5 km Straße min

4. Sprung

Weitsprung 3,32 m Pagel, Linda Maria (85)¹⁰ Sarstedt, 06.06.93

5. Wurf

Schlagball (80 g) 30,50 m Haselbusch, Iris (67) Bockenem, 13.09.75

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 902 Pte Haselbusch, Iris (67) Sarstedt, 21.09.75
(50m-Weit-Ball 80g) (9,3-2,79-29,00) [241-277-384]

⁸ Geburtsjahrgang und Wettkampftag werden überprüft.

⁹ Es wurden alle Leistungen seit 1998 überprüft und berücksichtigt.

¹⁰ Die Leistung wurde bis 2005 unter den „ewigen Rekorden“ geführt.

Weibliche Jugend U10 (W 9 und jünger)

(– bis 1993 8/7 Jahre und jünger –)

1. Staffeln

4 x 50 m	33,8	sec	Eberlein/Hillnhagen/ Trenner/Wolters	Sarstedt,	05.05.96
----------	------	-----	---	-----------	----------

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	3931	Pte	Eberlein, Kerstin (87) 896 (8,8-3,28-19,00) [285-344-267] Trenner, Marisa (87) 880 (8,6-3,32-16,00) [304-350-226] Hillnhagen, Inken (87) 790 (8,9-3,08-14,00) [276-318-196] Wolters, Anna-Katharina (87) 774 (8,8-2,96-13,50) [285-301-188] Bosak, Sina (88) 591 (9,8-2,34-13,00) [201-209-181]	Sarstedt,	05.05.96
----------------------	------	-----	--	-----------	----------



– Leichtathletik –



Teil III

„Ewige“ *EVL* Rekorde

„Ewige“ Vereinsrekorde

In dieser Auflistung sind Vereinsrekorde in Disziplinen dokumentiert, die aufgrund von Regeländerungen (z.B. Änderung von Altersklassen, Streichung von Disziplinen, Veränderung der Gewichte von Wurferäten, Änderung der Disziplinen in Mehrkämpfen) nicht mehr im aktuellen Wettkampfprogramm stehen.

In einigen Mehrkämpfen konnten leider die einzelnen Leistungen nicht mehr rekonstruiert werden, so dass das Mehrkampf-ergebnis nach der jeweils gültigen Punktwertung aufgeführt ist. In diesen Fällen sind die erzielten Punkte wie folgt gekennzeichnet:

- * = Mehrkampfwertung vor 1981
- ** = Mehrkampfwertung „Ausgabe 1981“
- (ohne Stern) = Leichtathletik-Punktwertung „Ausgabe 1994“ (= aktuelle Wertung)

Ältere Mehrkämpfe, deren einzelne Leistungen jedoch nachvollziehbar waren, wurden nach der aktuellen Mehrkampfwertung umgerechnet und tragen daher keine Kennzeichnung!

• Männer (ewige Rekorde)

300 m	36,6	sec	Rüstner, Armin (48)	?	67
Speerwurf (800 g/alt [bis 1984])	54,92	m	Bredow, Jürgen (46)	Algermissen,	30.06.69
Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	*1803	Pte	Sommer, Heinz (46)		
Fünfkampf (? - ? - ? - ? - ?)	(siehe oben!)		(12,2 – 6,12 – 12,49) [.-.-.-.-?]	Sarstedt	20.09.70
Fünfkampf (? - ? - ? - ? - ?)	*3058	Pte	Herbecke, Hartmut (47)		
			(..?-?-?-?-?-?-?-?-?-?)		
			[.-.-.-.-?-?-?-?-?-?]	?	66
Fünfkampf-Mannschaft	*8462	Pte	Pförtner, Dietrich (39) 2912		
			(6,15-40,80-23,9-31,46-4:26,7) [.-.-.-.-?-?-?-?-?-?]		
			Herbecke, Hartmut (47) 2847		
			(5,86-42,06-24,1-33,80-4:34,5) [.-.-.-.-?-?-?-?-?-?]		
			Rüstner, Armin (48) 2703		
			(..?-?-?-?-?-?-?-?-?-?) [.-.-.-.-?-?-?-?-?-?]		
			?		14.07.68
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg-Hoch-400m- 110mHü-Diskus 2 kg-Stab-Speer 800g/alt-1500m)	*6219	Pte	Herbecke, Hartmut (47)		
			(11,7-6,56-11,21-1,69-51,9- 16,7-34,19-3,10-47,88-4:30,4)		
			[.-.-.-.-?-?-?-?-?-?-? .-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?]	Münster	09./10.07.66
Zehnkampf-Mannschaft	*11179	Pte	Sommer, Heinz (46) 4052		
			(..?-?)		
			[.-.-.-.-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?]		
			Drescher, Walter (29) 3862		
			(..?-?)		
			[.-.-.-.-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?]		
			Dölle, Dieter (47) 3265		
			(..?-?)		
			[.-.-.-.-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?]	Sarstedt	29./30.08.70

• M 50 (ewige Rekorde)

Speerwurf (800 g/alt [bis 2003])	28,86	m	Dr. Wildanger, Jürgen (40)	Gronau,	02.05.93
----------------------------------	-------	---	----------------------------	---------	----------

• M 55 (ewige Rekorde)

Speerwurf (800 g/alt [bis 2003])	35,70	m	Drescher, Walter (29)	Sarstedt,	04.10.87
----------------------------------	-------	---	-----------------------	-----------	----------

• M 60 (ewige Rekorde)

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	32,68	m	Drescher, Walter (29)	Sarstedt,	23.04.89
----------------------------------	-------	---	-----------------------	-----------	----------

• Männliche Jugend U20 (ewige Rekorde)

300 m Hürden	42,9	sec	Plich, Karl-Heinz (50)	Hildesheim	17.06.67
2000 m Hindernis	6:22,79	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hannover,	13.05.06
Speerwurf (800 g/alt [bis 1984])	48,40	m	Frost, Peter (51)	Hildesheim	08.06.68
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 6,25kg-Hoch-400m)	*3272	Pte	Frost, Peter (51) (11,3-6,48-11,85-1,80-2:52,1) [.?.-?.-?.-?.-?.]	Lingen,	06./07.07.68
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 6,25 kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 1,75 kg-Stab-Speer 800g/alt-1500m)	*6115	Pte	Frost, Peter (51) (11,3-6,48-11,85-1,80-2:52,1- 16,5-31,21-2,60-45,40-53,3) [.?.-?.-?.-?.-?.- .?.-?.-?.-?.-?.]	Lingen,	06./07.07.68

• Männliche Jugend U18 (ewige Rekorde)

300 m	38,76 e	sec	Dobbrunz, Timo (82)	Greene,	25.06.99
2000 m	7:00,8	min	Fischer, Klaus (55)	Rethen	02.08.70
1500 m Hindernis	4:55,7	min	Finkelmann, Holger (70)	Alfeld,	04.09.86
3000 m Bahngehen	17:04,2	min	Fischer, Klaus (55)	Stadtoldendorf	27.09.70
3000 m Straßengehen	16:28,4	min	Fischer, Klaus (55)	Salzgitter Bad	03.10.70
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	49,80	m	Rüderich, Marco (79)	Gronau,	05.05.96
Speerwurf (600 g/neu [bis 2002])	49,55	m	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	12.06.02
Blockmehrkampf Wurf (100m-110m Hü-Weit-Kugel 5kg-Diskus 1kg)	2269 e	Pte	Bischoff, Lars (73) (12,44e-19,51e-5,24-9,65-27,69) [567-389-429-465-419]	Hildesheim,	09.09.90
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 5 kg-Hoch-1000m)	*3053	Pte	Frost, Peter (51) (..?.-..?.-..?.-..?.-..?.-..?.-..?) [.?.-?.-?.-?.-?.]	Osterode,	25.06.67
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-300m)	2794 e	Pte	Rüderich, Marco (79) (12,47e-5,35-12,19-1,76-40,38e) [562-451-618-593-570]	Winsen/Luhe,	22.06.96
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-300m- 110m Hü-Diskus 1,5kg-Stab-Speer 600g/alt-1500m)	5046 e	Pte	Rüderich, Marco (79) (12,47e-5,35-12,19-1,76-40,38e- 18,43e-26,54-2,80-46,74-5:06,82e) [562-451-618-593-570- 484-397-309-541-521]	Winsen/Luhe,	22./23.06.96
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 1,5kg-Stab-Speer 600g/neu-1500m)	6098	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (12,06-6,20-15,30-1,56-55,32- 15,79-43,77-3,40-43,80-5:02,08) [639-630-808-434-586- 757-741-457-497-548]	Langen,	22./23.06.02
Fünfkampf-Mannschaft	*11361	Pte	Hartje, Hans-Joachim (52) 2439 (11,9-5,57-9,93-1,50-2:59,6) [.?.-?.-?.-?.-?.] Dunker, Bernd (52) 2386 (12,7-5,47-11,54-1,55-3:03,4) [.?.-?.-?.-?.-?.] Salge, Lutz (52) 2031 (12,7-4,85-1,50-8,54-2:56,9) [.?.-?.-?.-?.-?.] Weiß, Manfred (52) 2250 (13,2-5,49-11,45-1,55-3:08,5) [.?.-?.-?.-?.-?.] Schönwald, Karl Heinz (53) 2255 (12,3-5,30-9,15-1,50-2:57,8) [.?.-?.-?.-?.-?.]	Hildesheim	04.05.68

noch männliche Jugend U18

Achtkampf (? - ? - ? - ? - ? - ? - ? - ?)	*4497	Pte	Frost, Peter (51) (11,8-5,78-12,88-1,73- 3:04,67-17,2-32,64-2,61) [.?.-?.-?.-?.- .?.-?.-?.-?.]	Hannover	16./17.09.67
Achtkampf-Mannschaft	*8663	Pte	Nessau, Uwe (55) 3096 (12,4-5,26-10,01-1,40-3:16,9-20,1-27,02-2,10) [.?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.] Dunker, Klaus (54) 2966 (12,8-5,18-8,91-1,61-3:16,1-20,3-18,36-2,30) [.?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.] Klein, Peter (55) 2601 (13,4-4,86-10,68-1,45-3:22,2-22,8-26,02-1,60) [.?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.]	Hannover	17./18.10.70

• M 15 [ab 1988] (ewige Rekorde)

75 m	8,7	sec	Heimann, Arne (74)	Großburgwedel,	02.07.89
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	35,72	m	Heimann, Arne (74)	Bad Oeynhausen,	15.05.89
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-1000m)	2020	Pte	Abu Ajamieh, Tarek (77) (11,56e-17,12e-4,25-1,32-3:10,42e) [359-346-416-384-515]	Hannover,	30.05.92
Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1549	Pte	Heimann, Arne (74) (9,1-5,49-50,00) [591-544-414]	Sarstedt,	07.05.89
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2189	Pte	Heimann, Arne (74) (8,9-5,06-1,60-11,75) [618-501-529-541]	Wunstorf,	11.06.89
Achtkampf (80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch- Diskus 1kg-Stab-Speer 600g/neu-1000m)	4247 e	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (11,92e-5,14-11,91-1,56- 31,70-2,70-41,90-3:05,79) [562-509-547-509- 528-473-582-537]	Nienhagen,	31.05./01.06.03
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/alt)	2654 e	Pte	Heimann, Arne (74) (9,02e-13,01e-4,95-1,60-34,78) [634-502-490-501-527]	Salzgitter,	25.06.89
Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	1869 e	Pte	Himstedt, Jan (74) (10,58e-15,12e-4,65-10,47-25,86) [450-411-459-489-460]	Hannover,	28.05.89

• M 14 [- bzw. „Schüler A“ bis 1987 -] (ewige Rekorde)

75 m	9,0	sec	Heimann, Arne (74)	Sarstedt,	10.05.88
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	39,14	m	Sturm, Gunther (56)	Hildesheim	07.06.70
Schlagball 80g	69,00	m	Nessau, Uwe (55)	Sarstedt,	17.05.69
Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1452	Pte	Heimann, Arne (74) (9,2-5,00-44,00) [579-495-378]	Sarstedt,	05.06.88
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2204	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (9,6-5,87-1,55-13,00) [530-581-504-589]	Sarstedt,	11.09.99
Achtkampf (80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch- Diskus 1kg-Stab-Speer 600g/neu-1000m)	4108 e	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (12,68e-5,42-13,71-1,44- 33,12-2,30-34,02-3:11,32e) [519-537-615-448- 544-413-521-511]	Ahlen/Westfalen,	14./15.08.99
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-1000m)	1951	Pte	Abu Ajamieh, Tarek (77) (11,5-16,5-3,82-1,28-3:09,1) [344-357-367-362-521]	Gronau,	15.09.91

noch M14

Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/neu)	1696	Pte	Vogt, Matthias (77) (10,2-16,0-4,33-1,40-21,62) [464-373-424-427-408]	Gronau,	15.09.91
Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2590 e	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (10,47e-12,59e-5,09-13,08-30,01) [461-524-504-592-509]	Celle,	06.06.99
Dreikampf-Mannschaft	*12403	Pte	Kölling, Dietmar (64) *2733 (..?-...?-...?) [..?-?-?-?] Reinecke, Markus (65) 1318 (13,4-5,03-44,00) [442-498-378] Hundt, Andreas (64) 1290 (13,6-4,68-48,00) [426-462-402] Müller, Roman (65) 1124 (14,7-4,38-39,00) [347-430-347] Rimkus, Andreas (64) 1083 (15,1-4,01-43,00) [322-389-372]	Sarstedt,	28.05.78
Vierkampf-Mannschaft	**15207	Pte	Heimann, Arne (74) 1741 (13,5-4,83-1,48-7,62) [434-478-469-360] Himstedt, Jan (74) **3241 (..?-...?-...?) [..?-?-?-?] Bischoff, Lars (73) 1316 (15,8-3,87-1,24-6,87) [280-373-340-323] Stych, Christian (74) **2776 (..?-...?-...?) [..?-?-?-?] Haut, Thomas (74) 1267 (15,8-3,77-1,24-6,18) [280-361-340-286]	Gronau,	16.08.87
• Schüler U16 M 15/14 [ab 1988] (ewige Rekorde)					
4 x 75 m	37,9	sec	Haut/Himstedt/ Bischoff/Heimann	Sarstedt,	21.08.88
Dreikampf-Mannschaft	6287	Pte	Heimann, Arne (74) 1452 (9,2-5,00-44,00) [579-495-378] Bischoff, Lars (73) 1329 (10,2-4,75-47,00) [464-469-396] Himstedt, Jan (74) 1238 (10,2-4,37-30,00) [464-427-347] Haut, Thomas (74) 1184 (10,4-4,23-36,00) [444-413-327] Stych, Christian (74) 1084 (10,9-3,71-37,00) [396-354-334]	Sarstedt,	05.06.88
Achtkampf-Mannschaft	11421	Pte	Rühmkorf, Marco 3991 (12,53-4,83-9,67-1,52- 29,84-2,80-35,52-3:10,73) [527-478-455-489- 507-488-533-514] Abraham, Hannes 3832 (13,05-4,82-10,03-1,60- 27,69-2,20-27,01-3:09,99) [500-477-470-529- 482-397-460-517] Lippel, Philipp 3598 (13,18-5,10-7,52-1,56- 21,67-1,80-33,02-3:17,08) [494-505-356-509- 406-330-512-486]	Oldendorf,	22./23.06.02

• **M 13 [ab 1988] (ewige Rekorde)**

50 m	6,9	sec	Dobbrunz, Julian (85)	Sarstedt,	05.07.98
Dreikampf (50m-Weit-Ball 200g)	1350	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,0-5,25-44,00) [451-521-378]	Sarstedt,	10.05.98
Vierkampf (50m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1298	Pte	Abu Ajamieh, Tarek (77) (8,3-3,74-1,25-31,50) [299-357-346-296]	Hannover,	30.06.90
Blockwettkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	1820	Pte	Peter, Marco (84) (7,7-12,0-4,37-1,37-30,00) [363-332-429-411-285]	Gronau,	07.09.97
Blockwettkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	2008	Pte	Pfeng, Patrick (84) (7,6-10,9-4,47-45,00-3:42,0) [375-418-440-384-391]	Gronau,	07.09.97
Blockwettkampf Wurf (50m-60m Hü-Weit-Kugel 3 kg-Diskus 750g)	2337 e	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,27e-10,70-5,00-11,97-20,30) [447-458-495-549-388]	Baunatal,	27.09.98

• **M 12 [- bzw. „Schüler B“ bis 1987 -] (ewige Rekorde)**

50 m	7,2	sec	Neumann, Arno (58) [11 Jahre]	Sarstedt,	17.05.69
			Dobbrunz, Julian (85)	Alfeld,	17.06.97
600 m	1:54,6	min	Stamme, Joachim (61)	Giesen,	06.09.73
800 m	2:41,9	min	Schreiber, Wolfgang (63)	Bielefeld,	18.05.75
3000 m	11:45,8	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Sarstedt,	08.07.89
60 m Hürden	10,1	sec	Kese, Carsten	Sarstedt,	20.06.81
Diskuswurf (1 kg)	20,72	m	Reinecke, Markus (65)	Hildesheim,	19.03.77
Schlagballwurf (80 g)	60,00	m	Stamme, Joachim (61)	Nordstemmen,	30.09.73
Dreikampf (50m-Weit-Ball 200g)	1165	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,7-4,44-42,00) [363-436-366]	Sarstedt,	29.08.97
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	1730	Pte	Kwoczalla, Markus (85) (7,8-12,4-4,15-1,22-38,00) [352-304-404-329-341]	Gronau,	07.09.97
Blockmehrkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	2013	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,6-10,9-4,39-44,00-3-36,0) [375-418-431-378-411]	Gronau,	07.09.97
Dreikampf-Mannschaft	*10403	Pte	Niggemeyer, Jens (69) *2399 (10,8-...?-...?) [405-?-...?] Kese, Carsten (69) *2225 (...?-...?-...?) [?-...?-...?] Becker, Olaf (69) 1049 (11,1-3,71-34,50) [378-354-317] Schwittay, Volker (69) 994 (12,1-3,79-37,00) [297-363-334] di Dio, Markus (68) 967 (11,8-3,65-32,00) [320-347-300]	Sarstedt,	21.09.80
Vierkampf-Mannschaft	5790	Pte	Düsen, Thomas (73) 1291 (12,0-3,79-1,15-37,00) [305-363-289-334] Haut, Thomas (74) 1289 (12,1-3,97-1,25-27,00) [297-284-346-262] Stych, Christian (74) 1191 (12,3-3,55-1,20-26,00) [283-335-318-255] Gröll, André (74) 1047 (13,3-3,50-1,10-24,00) [216-329-259-238] Diestel, Jens (74) 977 (12,9-3,19-1,00-25,00) [242-290-198-247]	Sarstedt,	30.08.85

• **Schüler U14 M 13/12 [ab 1988] (ewige Rekorde)**

4 x 50 m	28,0	sec	Eberlein/Peter/ Kwoczalla/Dobbrunz	Sarstedt,	21.06.97
3 x 1000 m	10:15,6 e	min	Neumann (88)/Rühmkorf (88)/ Lippel (88)	Edemissen,	05.09.01
Dreikampf-Mannschaft	4661	Pte	Janke, Markus (80) 1017 (8,1-3,86-36,00) [319-371-327] Stamme, Stefan (80) 946 (8,2-3,57-32,00) [309-337-300] Aly, Samy (80) 941 (8,7-3,81-34,00) [261-366-314] Moser, Sören (80) 925 (8,2-3,40-32,00) [309-316-300] Schallock, Robert (80) 832 (8,7-3,34-27,00) [261-309-262]	Sarstedt,	10.05.92

• **M 10 [- bzw. „Schüler C“ bis 1987 -] (ewige Rekorde)**

600 m	1:57,3	min	Schreiber, Wolfgang (63)	Giesen,	06.09.73
60 m Hürden	12,0	sec	Reinecke, Markus (65)	Nordstemmen,	18.09.75
Kugelstoßen (3 kg)	7,78	m	Reinecke, Markus (65)	Sarstedt,	19.04.75

• **Schüler U12 M 11/10 [ab 1988] (ewige Rekorde)**

3 x 1000 m	11:18,1	min	Pfeng Perry 93/Mathes/Wirries	Algermissen,	08.05.04
------------	---------	-----	-------------------------------	--------------	----------

• **M 8 und jünger [- bzw. „Schüler D“ bis 1987 -] (ewige Rekorde)**

600 m	2:14,9	min	Niemann, Uwe (68)	Nordstemmen,	26.09.76
Hochsprung	0,90	m	Stych, Christian (74)	Sarstedt,	21.08.82
			Kindling, Sven (74)	Sarstedt,	21.08.82

• Frauen (ewige Rekorde)

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	32,86	m	Schwarze, Roswitha (45)	Bockenem,	30.05.65
Fünfkampf (? - ? - ? - ? - ?)	*3718	Pte	Pförtner, Elke (41) (..?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?) [?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?]	Osterode,	25.09.66
Fünfkampf-Mannschaft	*9580	Pte	Pförtner, Elke (41)?.. (..?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?) [?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?] Schwarze, Roswitha (45)?.. (..?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?) [?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?] Renner, Edeltraud (47)?.. (..?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?) [?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?]	Sarstedt,	13.08.66
Fünfkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m)	1650	Pte	Jedamzik, Heike (73) (20,3-1,30-6,77-4,25-3:07,9) [259-409-320-367-295]	Gronau,	28.06.98
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/alt-800m)	1823 e	Pte	Jedamzik, Heike (73) (21,42e-1,32-6,25-35,71e- 4,12-15,00-3:17,44e) [195-429-287-159- 336-197-220]	Hannover,	12./13.07.97

• W 30 (ewige Rekorde)

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	26,62	m	Pfeng, Ingrid (59)	Sarstedt,	26.04.92
----------------------------------	-------	---	--------------------	-----------	----------

• W 35 (ewige Rekorde)

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	28,13	m	Pfeng, Ingrid (59)	Sarstedt,	19.04.98
----------------------------------	-------	---	--------------------	-----------	----------

• W 40 (ewige Rekorde)

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	15,74	m	Görlich, Erika (33)	Sarstedt,	17.08.75
----------------------------------	-------	---	---------------------	-----------	----------

• W 45 (ewige Rekorde)

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	15,36	m	Görlich, Erika (33)	Sarstedt,	17.06.80
----------------------------------	-------	---	---------------------	-----------	----------

• Weibliche Jugend U20 (ewige Rekorde)

300 m	46,3	sec	Köchling, Gudrun (55)	Hannover,	26.04.73
1 Meile (1609,34m)	6:37,77	min	Ludwig, Elena (83)	Alfeld,	05.06.01
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	33,26	m	Schwarze, Roswitha (45)	Northeim,	10.06.61
Fünfkampf (100m Hü-Kugel 4kg-Hoch-Weit-100m)	3185	Pte	Görlich, Heike (59) (16,7-8,45-1,65-5,20-12,9) [603-428-795-614-745]	Nordstemmen,	29.08.76
Fünfkampf (100m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch-800m)	2055	Pte	Will, Christina (64) (18,2-4,70-7,14-1,42-3:13,0) [444-479-344-534-254]	Hildesheim,	28.08.82

noch weibliche Jugend U20

Fünfkampf-Mannschaft	10386	Pte	Görlich, Heike (59) 3185 (16,7-8,45-1,65-5,20-12,9) [603-428-795-614-745] Reinecke, Annette (59) 2192 (19,4-7,05-1,40-4,65-14,3) [333-339-512-466-522] Kowald, Helga (59) 1849 (21,5-6,88-1,25-4,29-13,7) [174-327-359-376-613] Pohl, Silvia (58) 1660 (23,2-8,89-1,25-4,14-15,0) [80-457-359-340-424] Domanski, Ingrid (59) 1500 (20,7-6,22-1,20-4,08-15,6) [229-285-312-326-348]		
				Nordstemmen,	29.08.76
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/alt-800m)	3513 e	Pte	Vogt, Daniela (79) (18,21e-1,56-7,91-27,96e- 4,79-19,07-2:41,64e) [467-689-394-634- 503-272-554]		Wunstorf, 13./14.06.98
 • Weibliche Jugend U18 (ewige Rekorde)					
300 m	46,5	sec	Vogt, Daniela (79)	Alfeld,	20.08.96
Kugelstoßen (4 kg)	10,25	m	Schwarze, Roswitha (45)	?	61
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	33,26	m	Schwarze, Roswitha (45)	Northeim,	10.06.61
Speerwurf (600 g/alt [99 bis 2012])	35,63	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	20.05.06
Hammerwurf (4 kg)	19,07	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	20.05.06
Fünfkampf (100m Hü-Kugel 4kg-Hoch-Weit-100m)	3142	Pte	Görlich, Heike (59) (17,0-7,83-1,65-5,18-12,7) [570-388-795-609-780]	Northeim,	01.06.75
Fünfkampf-Mannschaft	*12303	Pte	Görlich, Heike (59) 3142 (17,0-7,83-1,65-5,18-12,7) [570-388-795-609-780] Reinecke, Annette (59) 2398 (17,9-7,46-1,40-4,76-14,1) [474-365-512-495-552] Reinecke, Christine (60) *2423 (..?-..?-1,30-..?-..?) [.-?-?.-409-.-?-?] Busche, Ursel (60) 1976 (21,9-7,30-1,30-4,59-13,7) [149-354-409-451-613] Domanski, Ingrid (59) *1827 (..?-..?-1,30-..?-..?) [.-?-?.-409-.-?-?]		Northeim, 01.06.75
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-100m- Weit-Speer 600g/neu-800m)	4396 e	Pte	Mehlich, Daniela (89) (15,45-1,56-9,59-13,39- 5,32-30,02-2:38,3) [...-...-...-...-...-...-...] ...-...-...]	Hannover,	27./28.07.06
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-100m- Weit-Speer 600g/alt-800m)	3300 e	Pkt	Vogt, Daniela (79) (18,56e-1,52-6,85-13,86e- 4,82-17,28-2:44,41e) [432-644-325-626- 511-239-523]	Hannover,	01./02.06.96
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (100m-100m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/alt)	2135	Pte	Koltermann, Kerstin (73) (13,6-18,9-4,27-1,38-18,84) [629-377-371-491-267]	Gronau,	23.04.89
Blockmehrkampf Wurf (100m-100m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2191	Pte	Pfeng, Mylene (78) (14,20e-18,18e-4,54-7,27-24,38) [573-470-438-352-358]	Hannover,	06.06.93

• **W 15 [ab 1994] (ewige Rekorde)**

75 m	10,3	sec	Vogt, Daniela (79)	Sarstedt,	12.06.94
Diskuswurf (750 g)	24,06	m	Froböse, Kathrin (82)	Bad Pyrmont,	15.06.97
Speerwurf (400 g)	31,06	m	Froböse, Kathrin (82)	Vöhrum,	28.05.97
Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1345	Pte	Froböse, Kathrin (82) (11,2-4,24-43,00) [387-464-494]	Sarstedt,	11.05.97
Vierkampf (75m-Weit-Kugel 3kg -Hoch)	1635 e	Pte	Froböse, Kathrin (82) (11,26e-3,95-9,08-1,28) [403-429-435-368]	Neustadt/Rbg.,	25.05.97
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-75m Weit-Speer 400g-800m)	3012 e	Pte	Teichmann, Kathrin (83) (14,51e-1,40-7,73-10,84e- 4,13-21,88-2:46,62e) [449-444-377-442- 451-420-429]	Baunatal,	26./27.09.98
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 600g/neu-800m)	3460	Pte	Mehlich, Daniela (89) (12,7-1,52-9,77-13,55- 4,91-27,57-2:49,58) [534-517-463-514-539-477-416]	Stade,	05./06.06.04
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/neu)	2642	Pte	Mehlich, Daniela (89) (13,76-12,81-5,28-1,52-30,85) [497-542-579-517-507]	Hildesheim,	04.07.04
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 400g)	2172	Pte	Teichmann, Kathrin (83) (10,7-14,3-4,16-1,40-19,37) [432-447-456-444-393]	Gronau,	28.06.98
Blockwettkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2083	Pte	Ludwig, Elena (83) (11,0-14,6-4,07-35,00-8:48,0) [405-433-444-433-318]	Gronau,	28.06.98
Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	2021 e	Pte	Froböse, Kathrin (82) (11,23e-16,31e-3,88-8,74-21,50) [406-371-421-421-402]	Hameln,	01.06.97

• **Schülerinnen U16 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

Schlagball (80g)	41,00	m	Machler, Christel (55)	Bockenem	13.06.70
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	28,24	m	Lawitschka, Katja (68)	Alfeld,	20.06.82
Speerwurf (600 g/ alt [99 bis 2012]))	30,85	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	04.07.04
Dreikampf-Mannschaft	**11254	Pte	Stich, Alexandra (68) 1467 (13,2-4,96-31,00) [523-545-399] Lichthardt, Doris (67) 1419 (14,3-4,51-42,00) [437-495-487] Hänsch, Kerstin (67) 1277 (13,6-3,45-33,50) [490-367-420] Lawitschka, Katja (68) **2121 (15,1-...?-...?) [383-?-...?] Paprotta, Janine (68) **1854 (...?-...?-34,00) [?.-?-425]	Rössing,	13.09.81
Vierkampf-Mannschaft	*13037	Pte	Methner, Gabriele (62) 1716 (14,4-4,09-1,30-9,66) [490-485-444-472] Klingenberg, Birgit (61) *3064 (...?-...?-...?-8,61) [?.-?-...?-415] Domanski, Birgit (61) 1318 (15,1-3,81-1,15-5,03) [383-412-281-242] Dörge, Sabine (61) 1312 (15,7-3,30-1,20-6,23) [345-347-315-305] Görlich, Ina (61) 1198 (15,5-3,47-1,05-5,38) [357-369-211-261]	Bockenem,	13.09.75

• **W 14 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

75 m	10,0	sec	Vogt, Daniela (79)	Sarstedt,	06.06.93
Diskuswurf (750 g)	24,92	m	Froböse, Kathrin (82)	Neustadt,	16.06.96
Speerwurf (400 g)	30,60	m	Froböse, Kathrin (82)	Alfeld,	21.09.96
Speerwurf (600 g/ alt [99 bis 2012])	27,44	m	Mehlich, Daniela (89)	Holzminden,	24.05.03
Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1305	Pte	Pfeng, Mylene (78) (10,9-4,12-36,00) [414-450-441]	Sarstedt,	10.05.92
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 3kg)	1722	Pte	Kling, Sonja (75) (10,3-4,11-1,52-5,83) [472-448-517-285]	Weyhe,	21.05.89
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 600g/neu-800m)	3286	Pte	Mehlich, Daniela (89) (13,41-1,52-9,14-14,27- .4,67-25,27-2:53,6) [507-517-438-457- 513-455-399]	Burgdorf,	17./18.05.03
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-75m Weit-Speer 400 g-800m)	2593 e	Pte	Froböse, Kathrin (82) (17,55e-1,16-7,89-11,57e- 4,10-23,04-3:09,36e) [326-288-384-376- 447-432-340]	Holzminden,	18./19.05.96
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g)	2428	Pte	Vietgen, Linda (90) (13,13-12,63-4,38-1,40-20,02) [550-554-480-444-400]	Hildesheim,	04.07.04
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 400g)	2130	Pte	Drobe, Wiebke (80) (11,4-15,6-4,19-1,49-21,30) [370-389-458-499-414]	Gronau,	19.06.94
Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	2188	Pte	Pfeng, Mylene (78) (10,6-14,8-4,73-7,87-22,94) [442-424-519-383-420]	Gronau,	15.08.92
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-800m)	2409 e	Pte	Kling, Sonja (75) (10,64e-13,19e-4,21-1,48-2:36,96e) [462-519-460-493-475]	Salzgitter,	25.06.89

• **Schülerinnen U16 W 15/14 [ab 1994] (ewige Rekorde)**

4 x 75 m	41,06 e	sec	Seifert, A./Seifert, D./ Vogt/Pfeng	Hildesheim,	13.09.92
----------	---------	-----	--	-------------	----------

• **W 13 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

50 m	7,3	sec	Heinrich, Sabrina (82)	Sarstedt,	11.06.95
80 m Hürden	13,9	sec	Kling, Sonja (75)	Freden,	11.09.88
Schlagball (80 g)	45,00	m	Froböse, Kathrin (82)	Sarstedt,	26.08.95
Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	1215	Pte	Ludwig, Elena (83) (7,7-4,05-28,00) [401-441-373]	Sarstedt,	05.05.96
Dreikampf (75m-Weit-Ball 80g)	1377	Pte	Vietgen, Linda (90) (10,52e-4,73-29,00) [474-519-384]	Sarstedt,	11.05.03
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 3 kg)	1623	Pte	Kling, Sonja (75) (10,9-4,21-1,46-5,51) [414-460-481-268]	Sarstedt,	09.09.88
Vierkampf (50m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1532	Pte	Froböse, Kathrin (82) (8,2-3,83-1,15-40,00)		
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	2498	Pte	Mehlich, Daniela (89) (10,6-10,2-4,80-1,56-36,00) [442-533-527-541-455]	Gronau,	15.09.02
Blockwettkampf Lauf	2042	Pte	Hillnhagen, Inken		

SV Sarstedt – Leichtathletik – Ewige Rekorde 2015

(75m-60m Hü-Weit-Ball 80g-800m)			(10,9-13,0-4,04-38,00-3:03,4) [414-354-440-473-361] [344-415-281-492]	Gronau, Borsum,	02.07.00 07.05.95
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 400g)	1766	Pte	Kling, Maike (11,3-17,7-3,81-1,24-13,42) [378-314-412-342-320]	Gronau,	12.05.89
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-800m)	2111	Pte	Vogt, Daniela (79) (11,19e-15,36e-4,30-1,36-2:52,88e) [409-410-471-419-402]	Hannover,	31.05.92
Blockmehrkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1713	Pte	Schütze, Annika (78) (11,6-17,4-3,77-5,84-16,96) [354-323-407-285-344]	Gronau,	15.09.91
Blockwettkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	1662	Pte	Heinrich, Sabrina (82) (8,1-14,2-3,72-1,20-21,00) [355-299-401-315-292]	Gronau,	20.08.95
Blockwettkampf Wurf (50m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1784	Pte	Froböse, Kathrin (82) (8,1-14,0-3,86-6,79-19,00) [355-307-418-333-371]	Gronau,	20.08.95
 • Schülerinnen U14 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])					
600 m	2:02,5	min	Wissler, Margot (58)	Sarstedt	09.09.70
Dreikampf-Mannschaft (75m-Weit-Ball 80g)	*9332	Pte	Stich, Alexandra (68) *2172 (..?..-?..-29,00) [.-.-.-384] Paprotta, Janine (68) 1144 (11,3-3,03-36,00) [378-311-455] Laudage, Katja (69) 1088 (11,0-3,27-25,00) [405-343-340] Niggemeyer, Katja (69) *1757 (..?..-?..-?..) [.-.-.-?..] Lawitschka, Katja (68) *1735 (12,6-..?..-?..) [279-.-.-?..]	Sarstedt,	21.09.80
Vierkampf-Mannschaft	*8553	Pte	Wissler, Margot (58) 2147 (..?..-?..-?..-?..-?..) [.-.-.-.-.-?..] Görllich, Heike (59) 1306 (..?..-?..-?..-?..-?..) [.-.-.-.-.-?..] Sturm, Angelika (58) 1965 (..?..-?..-?..-?..-?..) [.-.-.-.-.-?..] Gieselmann, ?? 1849 (..?..-?..-?..-?..-?..) [.-.-.-.-.-?..] Gerecke, Regina (58) 1286 (..?..-?..-?..-?..-?..) [.-.-.-.-.-?..]	Bakede	17.06.70
 • W 12 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])					
50 m	7,3	sec	Vogt, Daniela (79)	Sarstedt,	12.05.91
Schlagball (80 g)	45,00	m	Seifert, Claudia (71)	Elze,	24.04.83
Blockmehrkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Hoch-800m)	1948	Pte	Kapitza, Monika (80) (7,7-12,8-4,46-1,24-3:06,0) [401-364-489-342-352]	Gronau,	30.08.92
Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	1289	Pte	Pfeng, Mylene (78) (7,7-4,02-35,50) [401-438-450]	Hannover,	30.06.90
Dreikampf (75m-Weit-Ball 80g)	1332	Pte	Mehlich, Daniela (89) (11,27-4,42-35,00)	Sarstedt,	13.05.01
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1546	Pte	Kling, Sonja (75) (11,1-4,04-1,30-24,00) [396-440-381-329]	Sarstedt,	12.09.87
Vierkampf (50m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1638	Pte	Pfeng, Mylene (78) (7,7-4,02-1,25-35,50)		

FLV Sarstedt – Leichtathletik – Ewige Rekorde 2015

Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	2197	Pte	[401-438-349-450] Mehlich, Daniela (89) (10,7-11,6-4,23-1,40-33,00)	Hannover,	30.06.90
Blockwettkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Ball 80g-800m)	1616	Pte	[432-433-463-444-425] Drechsler, Michelle (91) (12,0-14,3-3,07-23,0-3:02,1)	Gronau,	16.09.01
Blockwettkampf Wurf (75m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1671	Pte	[322-295-316-317-366] Hönisch, Anne (89) (12,2-13,3-3,58-6,69-14,84)	Gronau,	14.09.03
Blockwettkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	1834	Pte	[307-339-383-328-314] Pagel, Linda-Maria (85) (8,1-13,3-4,40-1,22-24,00)	Gronau,	16.09.01
Blockwettkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Ball 80g-800m)	1809	Pte	[355-339-482-329-329] Ludwig, Elena (83) (8,0-13,0-3,60-24,00-2:59,8)	Gronau,	07.09.97
Blockwettkampf Wurf (50m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1587	Pte	[366-354-386-329-374] Schütze, Annika (78) (8,62e-14,66e-3,32-5,48-17,76)	Gronau,	20.08.95
			[326-290-350-266-355]	Hildesheim,	09.09.90

• **Schülerinnen U14 W 13/12 [ab 1994] (ewige Rekorde)**

4 x 50 m	29,4	sec	Hanke 87/ Weymann 88 Hillnhagen 87/ Wolters 87	Sarstedt,	20.06.99
Dreikampf-Mannschaft	5960	Pte	Hanke, Katharina (87) 1280 (7,4-4,10-30,00) [438-447-395] Hillnhagen, Inken (87) 1236 (7,6-4,12-28,00) [413-450-373] Trenner, Marisa (87) 1166 (8,0-4,41-23,00) [366-483-317] Wolters, Anna-Kath. (87) 1159 (7,4-4,05-20,00) [438-441-280] Eberlein, Kerstin (87) 1119 (8,3-4,17-24,00) [334-456-329]	Sarstedt,	11.09.99
Vierkampf-Mannschaft	7330	Pte	Hanke, Katharina (87) 1561 (7,4-4,10-1,15-30,00) [438-447-281-395] Hillnhagen, Inken (87) 1517 (7,6-4,12-1,15-28,00) [413-450-281-373] Trenner, Marisa (87) 1481 (8,0-4,41-1,20-23,00) [366-483-315-317] Eberlein, Kerstin (87) 1400 (8,3-4,17-1,15-24,00) [334-456-281-329] Kopjar, Franziska (86) 1371 (8,5-3,73-1,20-20,00) [314-402-315-280]	Sarstedt,	11.09.99

• **W 11 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

Kugelstoßen (3 kg)	5,61	m	Bruer, Aline (70)	Hildesheim,	02.05.81
Diskuswurf (750 g)	12,44	m	Froböse, Kathrin (82)	Alfeld,	19.09.93
Blockmehrkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Hoch-800m)	1731	Pte	Vogt, Daniela (79) (7,90e-12,43e-3,44-1,12-3:21,20e) [406-398-365-261-301]	Hildesheim,	09.09.90

• **Schülerinnen U12 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

600 m	2:06,3	min	Kaluscha, Sabine (70)	Sarstedt,	30.06.79
60 m Hürden	13,5	sec	Stich, Alexandra (68)	Nordstemmen,	22.07.78

• **Schülerinnen U10 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

600 m	2:41,6	min	Horst, Corinna (71)	Sarstedt,	30.06.79
800 m	3:06,3	min	Seifert, Claudia (71)	Sarstedt,	20.06.81
Hochsprung	0,95	m	Gerbes, Anke (67)	Nordstemmen,	27.09.75

