

– Leichtathletik –

Jahresbestenliste 2015

und

Vereinsrekordliste

(Stand 31.12.2015)

Vorwort zur Vereinsstatistik 2015

Dies ist nunmehr die 14. Auflage der zusammengetragenen Vereinsstatistik, die zugleich eine Rückschau auf ein durchaus mit bemerkenswerten und herausragenden Leistungen unserer Abteilung geprägten Jahres unterstreicht. Sie ist – wie immer – aufgeteilt in

- Teil I:** **FSV -Jahresbestenliste 2015** (ab Seite 6)
Teil II: **FSV -Vereinsrekorde (Stand 31.12.2015)** (ab Seite 27)
Teil III: **„Ewige“ FSV Rekorde** (ab Seite 75)

Die nachfolgenden Inhaltsverzeichnisse helfen euch bei der gezielten Suche nach euren Bestleistungen. Die Altersklasseneinteilung entspricht den Festlegungen der aktuellen Leichtathletikordnung (LAO). Danach vollzieht sich der Übergang von einer Altersklasse zur nächsten immer mit Beginn des Kalenderjahres, in dem das die Altersklasse bestimmende Lebensjahr vollendet wird (bei den Senioren/innen im 5-Jahresrhythmus).

Unseren Aktiven ist es zu verdanken, wenn die **FSV**-Leichtathleten über die Grenzen Sarstedts hinaus auf sich und unsere Abteilung aufmerksam machen.

Nach einem Jahr Durststrecke ohne Teilnahme an Deutschen Meisterschaften hatten wir mit Jana Schlüsche (W15) über die 800m-Distanz eine Überraschungsteilnahme. Die FSVerin wurde auch Landesmeisterin über diese Strecke und belegte Platz 3 bei den Norddeutschen Meisterschaften in Lübeck. Aufgrund ihrer hervorragenden Leistungen trainiert sie nun zusätzlich im Landeskader in Hannover. Auf Landesebene waren auch die FSV-Senioren Anja Thoraus, Manfred Gröger und Thomas Ruthenberg sehr erfolgreich. Mit einem Landesmeistertitel und jeweils zweimal Platz 2 und 3 sowie viermal Platz 4 kehrten sie aus Sulingen zurück. In der Kreiswertung konnten wir an das tolle Jahr 2014 mit Platz 4 und 132 Punkten leider nicht anknüpfen. Mit 109 Punkten belegen wir in der abgelaufenen Wettkampfsaison nur noch Platz 6 (Eintracht Hildesheim (322), Delliger SC (148), SVE Bad Salzdetfurth (145) und VSV Rössing (129).

Viel Spaß beim weiteren Studium dieser Lektüre.

Euer

Thomas „Ruthi“ Ruthenberg

Inhaltsverzeichnis der Jahresbestenliste 2015

Männer/Senioren.....	9
Frauen/Seniorinnen.....	10
mJA.....	11
mJB.....	12
wJA.....	12
wJB.....	12
Schüler A.....	13
Schüler A M15.....	13
Schüler A M14.....	14
Schüler B.....	14
Schüler B M13.....	14
Schüler B M12.....	14
Schüler C.....	14
Schüler C M11.....	15
Schüler C M10.....	16
Schüler D.....	16
Schüler D M9.....	17
Schüler D M8 und jünger.....	19
Schülerinnen A.....	21
Schülerinnen A W15.....	21
Schülerinnen A W14.....	21
Schülerinnen B.....	23
Schülerinnen B W13.....	23
Schülerinnen B W12.....	24
Schülerinnen C.....	24
Schülerinnen C W11.....	24
Schülerinnen C W10.....	25
Schülerinnen D.....	26
Schülerinnen D W9.....	26
Schülerinnen D W8 und jünger.....	26

Inhaltsverzeichnis der Vereinsrekorde

Männer.....	30
Senioren M 30.....	33
Senioren M 35.....	34
Senioren M 30/35.....	34
Senioren M 40.....	35
Senioren M 45.....	36
Senioren M 50.....	37
Senioren M 55.....	38
Senioren M 60.....	38
Senioren M 65.....	39
Senioren M 70.....	39
Männliche Jugend A.....	40
Männliche Jugend B.....	42
M 15.....	44
M 14.....	45
Schüler A (M 15/14).....	46
M 13.....	47
M 12.....	48
Schüler B (M 13/12).....	49
M 11.....	50
M 10.....	50
Schüler C (M 11/10).....	51
M 9.....	52
M 8 und jünger	52
Schüler D (M9 und jünger).....	53
Frauen.....	54
Seniorinnen W 30.....	56
Seniorinnen W 35.....	56
Seniorinnen W 40.....	57
Seniorinnen W 45.....	57
Seniorinnen W 50.....	58
Seniorinnen W 55.....	59
Seniorinnen W 60.....	60
Seniorinnen W 65.....	60
Seniorinnen W 70.....	60
Weibliche Jugend A.....	61
Weibliche Jugend B.....	63
W 15.....	65
W 14.....	66
Schülerinnen A (W 15/14).....	67
W 13.....	68
W 12.....	69
Schülerinnen B (W 13/12).....	70
W 11.....	71
W 10.....	71
Schülerinnen C (W 11/10).....	72
W 9.....	73
W 8 und jünger	73
Schülerinnen D (W 9 und jünger).....	74

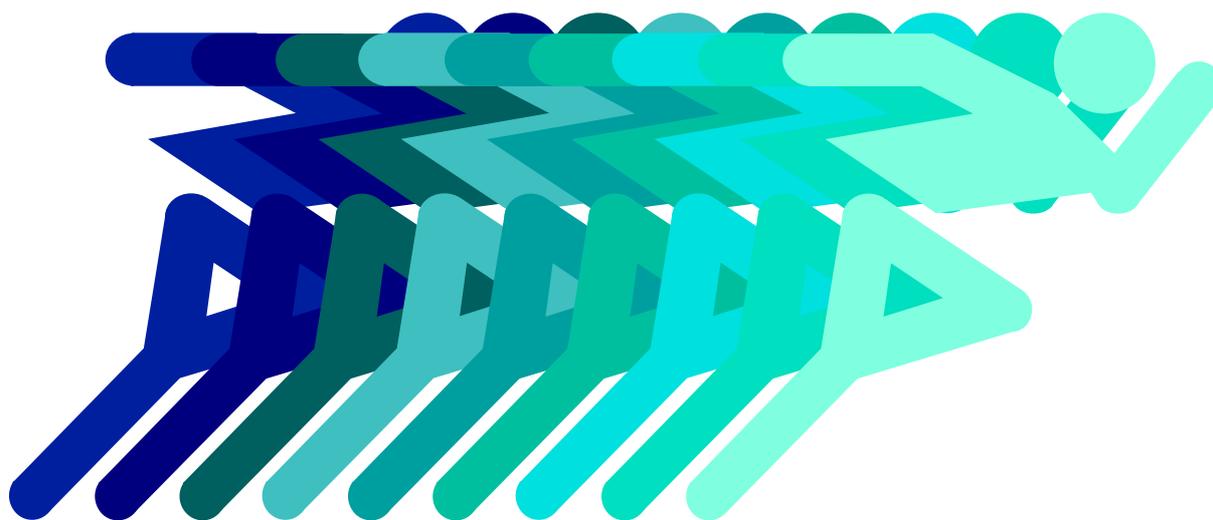
Inhaltsverzeichnis "Ewige" Vereinsrekorde

Männer.....	76
M 50.....	76
Männliche Jugend A.....	77
Männliche Jugend B.....	77
M 15 [ab 1988].....	78
M 14 [- bzw. „Schüler A“ bis 1987 -].....	78
Schüler A M 15/14 [ab 1988].....	79
M 13 [ab 1988].....	80
M 12 [- bzw. „Schüler B“ bis 1987 -].....	81
Schüler B M 13/12 [ab 1988].....	81
M 10 [- bzw. „Schüler C“ bis 1987 -].....	82
M 8 und jünger [- bzw. „Schüler D“ bis 1987 -].....	82
Frauen.....	83
W 30.....	83
W 35.....	83
W 40.....	83
W 45.....	83
Weibliche Jugend A.....	83
Weibliche Jugend B.....	84
W 15 [ab 1994].....	85
Schülerinnen A [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	85
W 14 [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	86
Schülerinnen A W 15/14 [ab 1994].....	86
W 13 [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	86
Schülerinnen B [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	87
W 12 [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	87
Schülerinnen B W 13/12 [ab 1994].....	89
W 11 [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	89
Schülerinnen C [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	89
Schülerinnen D [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	89



Sarstedt

– Leichtathletik –



Teil I

Jahresbestenliste 2015

Vorwort zur Jahresbestenliste 2015

Liebe **FSV** - Leichtathleten!

Mit 38 aktiven Kindern und Jugendlichen von der U8 bis zur U20 (Vorjahr 41) ist der positive Trend aus 2014 weiterhin intakt. Die fehlenden Punkte der männlichen Jugend U16 und U14 sorgten jedoch in der Gesamtwertung des Kreises Hildesheim für einen Abstieg vom vierten auf den sechsten Platz mit minus 23 Punkten.

Durch die Verletzung von Anja gelangen uns 2014 nur 19 Kreismeistertitel (Vorjahr 14), jedoch kein Titel im Bezirk oder auf Landesebene. Doch 2015 trumpften die FSV-Senioren sowie Jana Schlüsche groß auf und in der Vereinsrangliste nach Titeln konnten wir uns gleich um **sieben** Plätze auf Rang 6 verbessern. Das lag maßgeblich an den Landesmeistertiteln von Jana Schlüsche (800m) und Anja Thorausch (Kugel). Doch auch die drei errungenen Bezirksmeisteritel durch wiederum Anja (Kugel, Diskus) und Thomas Ruthenberg (Crosslauf) brachten ein paar Punkte aufs FSV-Konto. Die insgesamt 24 Kreismeistertitel legten die Grundlage für ein tolles FSV-Resultat, auch wenn uns die Masse an Bestenlisteneinträgen weiter fehlt. Denn der leichte Rückgang in der Quantität – trotz aller Qualität in der Spitze – führte nur noch zu Rang 6 im Kreis (Vorjahr 4).

Ein Großteil der Kreistitel ist dem starken Seniorenbereich (Anja Thorausch, Manfred Gröger, Daniel Ludwig und Thomas Ruthenberg) zuzuschreiben. Insgesamt 22 der 24 Kreismeistertitel ging auf das Konto der FSV-Senioren. Insbesondere Anja mit 6 und Thomas mit 9 Titeln sorgten für das überragende Seniorenergebnis. Erste Achtungserfolge im Schülerbereich – mehr Wettkampfteilnahmen der U12 und jünger – machen mir allerdings weiter Mut. Im Jugendbereich sind wir aus unserem Tal leider immer noch nicht heraus gekommen. Mit insgesamt nur 3 Aktiven (Vorjahr 5) aus der Trainingsgruppe U16 bis U20 sind weder ein motivierendes und forderndes Training noch Wettkampfteilnahmen mit „Event“-Charakter möglich. Leider entscheiden sich viele – insbesondere die Jungs – beim Umstieg in die nächste Trainingsgruppe gegen die Leichtathletik und bleiben dem Mannschaftssport treu. Die Mädchen wiederum sind zumeist im Leistungsturnen aktiv. Aufgrund der Schulzeiten und -inhalte hören wir immer mehr, dass eine zweite Sportart neben der Schule, Musik und Nachhilfe nicht mehr umzusetzen ist. Die Trainingsgruppen um Jessica Drechsler (bis zu 16 Kinder) und Thomas Ruthenberg (bis zu 22 Kinder) zeugen von einem hoffentlich guten Leistungssportnachwuchs. Das Feriencamp 2015 war zwar ein voller Erfolg, jedoch konnten wir diesmal keine zusätzlichen Kinder im anschließenden Trainingsbetrieb begrüßen.

Unverändert gilt selbstverständlich, dass die vielen persönlichen Bestleistungen, die aus der nachfolgenden Jahresbestenliste ersichtlich sind, aufmerksam verfolgt werden sollten. Der besondere Dank gilt wieder denjenigen, die die Rahmenbedingungen hierfür schaffen: dem Vorstand, den Trainern und auch den vielen Eltern und ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die ihren Anteil an den aufgezeigten Leistungen haben.

Die **Jahresbestenliste 2015** präsentiere ich euch in der gewohnten Form. Da mir nicht immer alle Teilnahmen an Wettkämpfen bekannt gemacht werden und mir für umfangreiche Online-Recherchen schlicht und einfach die Zeit fehlt, erhebt diese Liste natürlich keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Grundsätzliches zum Inhalt:

In die Vereinsrekordliste werden nur die Bestleistungen der offiziellen „Freiluft“-Wettbewerbe übernommen.

Bei den Laufdisziplinen werdet ihr feststellen, dass die Zeitangaben teilweise mit einer bzw. zwei Nachkommastellen erscheinen. Bei zwei Nachkommastellen handelt es sich um die Zeitangaben einer – heute üblichen – elektronischen Zeitmessung, die sich in den letzten Jahren – gegenüber einer Handmessung – durchgesetzt hat. Aufgrund des Ausfalls der elektronischen Zeitmessung kommt es aber immer einmal vor, dass die Zeiten „handgemessen“ erfolgen müssen. Zwischen beiden Messverfahren werden im Rahmen der internationalen und nationalen Punktwertungen Zu- bzw. Abschläge berücksichtigt, die anhand fester Formeln vorgegeben sind. Innerhalb dieser Formeln werden bei den Laufdisziplinen folgende feste „Zuschläge“ bei den Handzeitmessungen berücksichtigt:

Strecken bis einschließlich 300 m	=	0,24 sec
Strecken über 300 m bis 400 m	=	0,14 sec
über 400 m kein Zuschlag		

Hieraus ergibt sich, dass z.B. bei einem 100 m Lauf eine handgestoppte Zeit von 11,8 sec wie eine elektronische mit 12,04 sec bewertet wird und daher die Leistung bei einer elektronische Zeitnahme mit z.B. 12,00 sec besser ist, als die handgestoppte von 11,8 sec.

Soweit die Bestleistung eines Aktiven zugleich einen neuen Vereinsrekord darstellt, wurde diese durch **Fettdruck** besonders kenntlich gemacht. So werdet ihr bereits bei Durchsicht der Jahresbestenliste auf die hervorzuhebenden Leistungen einzelner Aktiver aufmerksam gemacht.

Euer

Thomas „Ruthi“ Ruthenberg

Jahresbestenliste 2015

Männer/Senioren

100 m

12:83	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Gronau	14.06.
14,01	(M35)	Ludwig, Daniel 80	Gronau	14.06.

200 m

25,56	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Sarstedt	19.07.
29,96	(M35)	Ludwig, Daniel 80	Gronau	14.06.

400 m

57,17	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Sulingen	06.06.
-------	-------	-----------------------	----------	--------

800 m

2:12,16	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Sulingen	06.06.
---------	-------	-----------------------	----------	--------

1500 m

4:43,42	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Alfeld	26.05.
---------	-------	-----------------------	--------	--------

2900 m - Crosslauf

9:49	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Bad Salzdetfurth	23.02.
------	-------	-----------------------	------------------	--------

5000 m

17:48,61	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Wunstorf	17.06.
----------	-------	-----------------------	----------	--------

8700 m - Crosslauf

33:00	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Bad Salzdetfurth	23.02.
-------	-------	-----------------------	------------------	--------

5 km - Straße

16:51	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Sarstedt	14.12.
24:00	(M40)	Jedamzik, Florian 73	Celle	08.03.

10 km - Straße

36:29	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Celle	08.03.
42:04	(M30)	Hakansson, Jens 81	Sarstedt	14.12.
48:14	(M40)	Georgi, Sebastian 74	Sarstedt	14.12.
50:19	(M45)	Brederecke, Guido 66	Hasede	31.12.

Marathon

3:50:12	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Hamburg	26.04.
---------	-------	-----------------------	---------	--------

Weitsprung

5,26	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Gronau	14.06.
4,41	(M35)	Ludwig, Daniel 80	Gronau	14.06.

noch Männer/Senioren

Kugel 5 kg 10,92 (M60)	Gröger, Manfred 52	Sarstedt	26.04.
Kugel 7,26 kg 9,07 (M45)	Glaser, Till 69	Gronau	14.06.
Diskus 1 kg 36,65 (M60)	Gröger, Manfred 52	Sarstedt	26.04.
Diskus 2 kg 23,32 (M45)	Glaser, Till 69	Gronau	14.06.
17,22 (M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Gronau	14.06.
Speer 600g 25,48 (M60)	Gröger, Manfred 52	Gronau	14.06.
Speer 800g 28,47 (M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Gronau	14.06.
Hammer 5kg 25,80 M(60)	Gröger, Manfred 52	Gronau	14.06.
Gewichtswurf 9,08kg 9,91 M(60)	Gröger, Manfred 52	Meppen	09.05.
Wurf-Fünfkampf (Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht) 2.418 Punkte	Gröger, Manfred 52 (23,23 – 10,61 – 35,50 – 20,79 – 9,91)	Meppen	09.05.

Frauen/Seniorinnen

800 m

2:36,18	Drechsler, Michelle 91	Braunschweig	12.06.
2:39,24	Drechsler, Jessica 91	Sarstedt	19.07.

1.500 m

5:36,04	Drechsler, Michelle 91	Alfeld	26.05.
---------	------------------------	--------	--------

5 km - Straße

22:45	Drechsler, Michelle 91	Celle	08.03.
23:41	Schlüsche, Jana 00	Celle	08.03.

10 km - Straße

47:27	Drechsler, Michelle 91	Braunschweig	14.12.
53:45	Drechsler, Jessica 91	Sarstedt	14.12.

Hochsprung

1,26	Drechsler, Michelle 91	Sarstedt	19.07.
------	------------------------	----------	--------

Kugel 4 kg

12,08 (W35)	Thorausch, Anja 77	Salzgitter-Bad	05.09.
--------------------	---------------------------	-----------------------	---------------

Diskus 1 kg

39,52 (W35)	Thorausch, Anja 77	Gronau	14.06.
-------------	--------------------	--------	--------

Speer 600 g

24,51 (W35)	Thorausch, Anja 77	Salzgitter-Bad	05.09.
-------------	--------------------	----------------	--------

Hammer 4 kg

30,55 (W35)	Thorausch, Anja 77	Braunschweig	26.09.
--------------------	---------------------------	---------------------	---------------

Gewichtswurf

10,22 (W35)	Thorausch, Anja 77	Salzgitter-Bad	05.09.
-------------	--------------------	----------------	--------

Wurf-Fünfkampf (Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht)

2.705 Punkte	Thorausch, Anja 77 (26,94 – 12,08 – 33,93 – 24,51 – 10,22)	Salzgitter-Bad	05.09.
--------------	---	----------------	--------

mJA / U20

keine Teilnahmen in 2015

mJB / U18

keine Teilnahmen in 2015

wJA / U20

keine Teilnahmen in 2015

wJB / U18

800 m

2:23,34

Schlüsche, Jana 00

Braunschweig

12.06.

Weitsprung

4,28

Paul, Alexandra 98

Sarstedt

19.07.

Hochsprung

1,41

Paul, Alexandra 98

Sarstedt

19.07.

Kugel 3kg

9,30

Paul, Alexandra 98

Sarstedt

19.07.

Diskus 1kg

22,00

Paul, Alexandra 98

Sarstedt

26.04.

Speer 500g

25,94

Paul, Alexandra 98

Sarstedt

27.09.

Schüler A / U16

Schüler A M15

5 km - Straße

28:23

Ahmad, Ahmad 00

Sarstedt

14.12.

Schüler A M14

5 km - Straße

22:42

Ringwelski, Lars 01

Sarstedt

14.12.

Schüler B / U14

Schüler B M13

5 km - Straße

23:19

Poltorek, Marvin 02

Sarstedt

14.12.

Schüler B M12

keine Teilnahmen in 2015

Schüler C / U12

Staffel 4x50m

34,33 Haushalter, Arnemann, Bartels, Schwiethal Sarstedt 10.05.

Mannschaftswertung

3438 Punkte Haushalter, Arnemann, Klein, Schlüter, Folge Sarstedt 10.05.

Schüler C M11

800 m - Halle

2:56,60 Haushalter, Paul 04 Hannover 15.02.

50 m

7,87 Heisler, Kevin 04 Sarstedt 05.07.

7,98 Haushalter, Paul 04 Sarstedt 05.07.

9,59 Arnemann, Eric 04 Sarstedt 10.05.

1.000 m - Crosslauf

3:57,4 Heisler, Kevin 04 Brunkensen 27.06.

Weitsprung

4,30 Heisler, Kevin 04 Sarstedt 13.06.

3,98 Haushalter, Paul 04 Sarstedt 05.07.

2,76 Arnemann, Eric 04 Sarstedt 10.05.

Hochsprung

1,25 Haushalter, Paul 04 Sarstedt 05.07.

1,22 Heisler, Kevin 04 Sarstedt 05.07.

Schlagball 80g

38,0 Heisler, Kevin 04 Sarstedt 05.07.

28,0 Haushalter, Paul 04 Sarstedt 10.05.

23,0 Arnemann, Eric 04 Sarstedt 10.05.

Dreikampf

(50 m - Weit - Schlagball)

1052 Heisler, Kevin 04
(8,04 – 4,30 – 34,5) Sarstedt 13.06.

831 Haushalter, Paul 04
(8,21 – 3,80 – 28,0) Sarstedt 10.05.

620 Arnemann, Eric 04
(9,59 – 2,76 – 23,0) Sarstedt 10.05.

Schüler C M10

50 m

8,88	Schlüter, Leon 05	Gronau	19.09.
9,69	Klein, Lennart 05	Sarstedt	13.06.
10,23	Sperling, Lennox 05	Sarstedt	10.05.
10,54	Folge, Luca 05	Sarstedt	10.05.

800 m

3:07,66	Schlüter, Leon 05	Alfeld	26.05.
3:38,61	Siebert, Luca-Ben 06	Sarstedt	19.07.

800 m – Straße

3:08	Schlüter, Leon 05	Sarstedt	14.12.
3:47	Röhren, Luca 05	Sarstedt	14.12.
3:47	Klein, Lennart 05	Sarstedt	14.12.

1.000 m - Crosslauf

4:14,6	Schlüter, Leon 05	Brunkensen	27.06.
--------	-------------------	------------	--------

1.450 m - Crosslauf

8:18,0	Sperling, Lennox 05	Bad Salzdetfurth	23.02.
7:53,0	Klein, Lennart 05	Bad Salzdetfurth	23.02.

Weitsprung

3,15	Klein, Lennart 05	Sarstedt	13.06.
3,08	Schlüter, Leon 05	Sarstedt	10.05.
2,57	Folge, Luca 05	Sarstedt	10.05.
2,43	Sperling, Lennox 05	Sarstedt	10.05.

Schlagball 80 g

30,0	Klein, Lennart 05	Sarstedt	10.05.
23,5	Schlüter, Leon 05	Gronau	19.09.
24,0	Folge, Luca 05	Sarstedt	10.05.
13,0	Sperling, Lennox 05	Sarstedt	10.05.

Dreikampf

(50 m - Weit - Schlagball)

715	Schlüter, Leon 05 (8,88 – 2,98 – 23,5)	Gronau	19.09.
700	Klein, Lennart 05 (9,88 – 3,06 – 30,0)	Sarstedt	10.05.
534	Folge, Luca 05 (10,54 – 2,57 – 24,0)	Sarstedt	10.05.
418	Sperling, Lennox 05 (10,23 – 2,43 – 13,0)	Sarstedt	10.05.

Schüler D / U10

Dreikampf Mannschaft

2.241	Schwiethal, Peer 06	794		
	Bartels, Luca 06	658		
	Siebert, Luca-Ben 06	441		
	Giesert, Mattis 08	303		
	Legler, Niclas 09	45	Sarstedt	10.05.

Schüler D M9

50 m

8,83	Schwiethal, Peer 06		Sarstedt	10.05.
8,88	Bartels, Luca 06		Sarstedt	10.05.
9,4	Siebert, Luca-Ben 06		Hannover	26.09.

800 m

3:59,49	Siebert, Luca-Ben 06		Gronau	19.09.
---------	----------------------	--	--------	--------

800 m - Straße

3:27	Eichhorn, Malte 06		Sarstedt	14.12.
3:50	Rosenberg, Luca 06		Sarstedt	14.12.
4:00	Siebert, Luca-Ben		Sarstedt	14.12.

950 m - Crosslauf

4:03,0	Schwiethal, Peer 06		Bad Salzdetfurth	23.02.
--------	---------------------	--	------------------	--------

1.000 m - Crosslauf

5:03,0	Siebert, Luca-Ben 06		Hannover	21.02.
--------	----------------------	--	----------	--------

1.200 m - Crosslauf

6:24,4	Siebert, Luca-Ben 06		Hildesheim	26.04.
--------	----------------------	--	------------	--------

1.500m - Crosslauf

7:55,2	Siebert, Luca-Ben 06		Hannover	08.11.
--------	----------------------	--	----------	--------

Weit

3,38	Schwiethal, Peer 06		Sarstedt	10.05.
2,81	Bartels, Luca 06		Sarstedt	10.05.
2,75	Siebert, Luca-Ben 06		Sarstedt	13.06.

Schlagball 80 g

26,0	Schwiethal, Peer 06		Sarstedt	10.05.
20,0	Bartels, Luca 06		Sarstedt	10.05.
17,0	Siebert, Luca-Ben 06		Sarstedt	19.07.

noch Schüler D M9

Dreikampf	(50 m - Weit - Schlagball)		
794	Schiethal, Peer 06 (9,50 – 2,86 – 29,0)	Sarstedt	10.05.
658	Bartels, Luca 06 (10,28 – 2,72 – 23,5)	Sarstedt	10.05.
537	Siebert, Luca-Ben 06 (9,63 – 2,75 – 15,5)	Sarstedt	13.06.

Schüler D M8 und jünger

50 m

9,03	Kiene, Wiko 07	Sarstedt	05.07.
10,71	Knopp, Keanu 09	Sarstedt	05.07.
11,37	Kollmeyer, Armin 10	Sarstedt	05.07.
12,46	Legler, Niclas 09	Sarstedt	05.07.
12,87	Schumacher, Marlon 09	Gronau	19.09.

800 m

04:46,38	Legler, Niclas 09	Gronau	19.09.
----------	-------------------	--------	--------

800 m - Straße

2:52	Brandt, Niklas 07	Sarstedt	14.12.
3:20	Kiene, Wiko 07	Sarstedt	14.12.
4:24	Legler, Niclas 09	Sarstedt	14.12.
4:36	Schumacher, Marlon 09	Sarstedt	14.12.

1000 m – Crosslauf

5:34,2	Knopp, Keanu 09	Brunkensen	27.06.
--------	-----------------	------------	--------

Weitsprung

3,27	Kiene, Wiko 07	Sarstedt	13.06.
2,38	Knopp, Keanu 09	Sarstedt	05.07.
1,92	Legler, Niclas 09	Sarstedt	05.07.
1,81	Kollmeyer, Armin 10	Sarstedt	05.07.
1,75	Schumacher, Marlon 09	Gronau	19.09.

Schlagball 80 g

24,0	Kiene, Wiko 07	Sarstedt	13.06.
23,0	Knopp, Keanu 09	Sarstedt	19.07.
8,0	Legler, Niclas 09	Sarstedt	19.07.
5,5	Schumacher, Marlon 09	Gronau	19.09.

Dreikampf

	(50 m - Weit - Schlagball)		
735	Kiene, Wiko 07 (9,12 – 3,27 – 24,0)	Sarstedt	13.06.
397	Knopp, Keanu 09 (11,1 – 2,35 – 17,0)	Sarstedt	13.06.
91	Schumacher, Marlon 09 (12,87 – 1,75 – 5,5)	Gronau	19.09.
85	Legler, Niclas 09 (13,21 – 1,79 – 5,0)	Sarstedt	13.06.

Schülerinnen A / U16

Schülerinnen A W15

800 m – Halle 2:29,83	Schlüsche, Jana 00	Hannover	17.01.
100 m 14,15	Schlüsche, Jana 00	Sarstedt	05.07.
300 m 44,65	<i>Schlüsche, Jana 00</i>	<i>Sarstedt</i>	<i>05.07.</i>
800 m 2:18,57	<i>Schlüsche, Jana 00</i>	<i>Celle</i>	<i>11.07.</i>
2000 m 7:27,82	<i>Schlüsche, Jana 00</i>	<i>Osterode</i>	<i>29.08.</i>
2400 m – Crosslauf 10:10,0	Schlüsche, Jana 00	Bad Salzdetfurth	23.02.
5km - Crosslauf 22:05,14	Schlüsche, Jana 00	Langenhagen	22.03.
5km - Straße 20:29	<i>Schlüsche, Jana 00</i>	<i>Sarstedt</i>	<i>14.12.</i>
Weitsprung 4,65	Schlüsche, Jana 00	Sarstedt	05.07.
Hochsprung 1,42	Schlüsche, Jana 00	Sarstedt	05.07.
Kugel 3kg 6,80	Schlüsche, Jana 00	Sarstedt	27.09.
Diskus 1 kg 11,10	Schlüsche, Jana 00	Sarstedt	27.09.
Speer 500g 17,91	Schlüsche, Jana 00	Sarstedt	27.09.
Dreikampf 1.248	(100 m - Weit - Kugel) Schlüsche, Jana 00 (14,25 – 4,30 – 6,48)	Sarstedt	10.05.

noch Schülerinnen A W15

Vierkampf	(100 m - Weit - Hoch - Kugel)		
1.642	Schlüsche, Jana 00		
	(14,25 – 4,30 – 1,32 – 6,48)	Sarstedt	10.05.

Schülerinnen A W14 **keine Teilnahmen in 2015**

Schülerinnen B / U14

Schülerinnen B W13

Kugel			
5,83	Paul, Franziska 02	Sarstedt	27.09.
Diskus			
19,48	Paul, Franziska 02	Sarstedt	27.09.
Speer			
20,13	Paul, Franziska 02	Sarstedt	27.09.

Schülerinnen B W12

60 m - Halle			
10,44	Pekerun, Wiktorja 03	Hannover	22.03.
800 m - Halle			
3:34,30	Pekerun, Wiktorja 03	Hannover	22.03.
75 m			
11,36	Schlüter, Janina 03	Sarstedt	19.09.
11,57	Brüggemann, Jil 03	Sarstedt	05.07.
12,15	Möller, Vaida 03	Sarstedt	05.07.
12,96	Pekerun, Wiktorja 03	Sarstedt	05.07.
Weitsprung			
3,91	Schlüter, Janina 03	Brunkensen	27.06.
3,70	Brüggemann, Jil 03	Sarstedt	05.07.
3,34	Möller, Vaida 03	Sarstedt	05.07.
3,14	Pekerun, Wiktorja 03	Sarstedt	05.07.

noch Schülerinnen B W12

Hochsprung

1,15	Brüggemann, Jil 03	Sarstedt	05.07.
1,15	Pekerun, Wiktoria 03	Sarstedt	05.07.
1,10	Möller, Vaida 03	Sarstedt	05.07.

Ballwurf 200 g 25,0

Schlüter, Janina 03 **Gronau** **19.09.**

Dreikampf 1.144

(75 m - Weit – Ballwurf 200g)
Schlüter, Janina 03
(11,36 – 3,75 – 25,0)

Gronau **19.09.**

Schülerinnen C / U12

Schülerinnen C W11

50 m - Halle

8,69 Kiene, Lana 04 Hannover 15.02.

800m - Halle

3:15,79 Kiene, Lana 04 Hannover 15.02.

50 m

8,60 Kiene, Lana 04 Sarstedt 13.06.
9,6 Märtnes, Emma 04 Brunkensen 27.06.

800m - Straße

3:17 Kiene, Lana 04 Sarstedt 14.12.

Weitsprung

3,65 Kiene, Lana 04 Sarstedt 13.06.
2,85 Märtnes, Emma 04 Brunkensen 27.06.

Hochsprung

1,16 Kiene, Lana 04 Sarstedt 13.06.

Schlagball 80 g

23,5 Kiene, Lana 04 Sarstedt 13.06.
13,5 Märtnes, Emma 04 Brunkensen 27.06.

noch Schülerinnen B W11

Dreikampf	(75 m - Weit – Schlagball 80g)		
1.043	Kiene, Lana 04 (8,60 – 3,65 – 23,5)	Sarstedt	13.06.
690	Märtnes, Emma 04 (9,6 – 2,85 – 13,5)	Brunkensen	27.06.
Vierkampf	(75 m - Weit – Hoch – Schlagball 80g)		
1.331	Kiene, Lana 04 (8,60 – 3,65 – 1,16 – 23,5)	Sarstedt	13.06.

Schülerinnen C W10

50 m - Halle			
9,72	Ruddigkeit, Leona 05	Hannover	15.02.
9,82	Eckstein, Magdalena 05	Hannover	15.02.
800m - Halle			
3:41,99	Ruddigkeit, Leona 05	Hannover	15.02.
4:09,43	Eckstein, Magdalena 05	Hannover	15.02.
50 m			
9,46	Ruddigkeit, Leona 05	Sarstedt	13.06.
9,66	Eckstein, Magdalena 05	Sarstedt	10.05.
1.450 m – Crosslauf			
9:42,0	Ruddigkeit, Leona 05	Bad Salzdeturth	23.02.
Weitsprung			
2,90	Eckstein, Magdalena 05	Brunkensen	27.06.
3,19	Ruddigkeit, Leona 05	Sarstedt	13.06.
Schlagball 80 g			
22,0	Ruddigkeit, Leona 05	Brunkensen	27.06.
19,5	Eckstein, Magdalena 05	Brunkensen	27.06.
Dreikampf	(50 m - Weit - Schlagball)		
847	Ruddigkeit, Leona 05 (9,46 – 3,19 – 19,0)	Sarstedt	13.06.
782	Eckstein, Magdalena 05 (9,6 – 2,90 – 19,5)	Brunkensen	27.06.

Schülerinnen D / U10

Schülerinnen D W9

50 m				
9,25	Daniel, Melissa 06	Sarstedt	05.07.	
800m - Straße				
3:15	Karatkatsouli, Dorothea 06	Sarstedt	14.12.	
Weitsprung				
2,84	Daniel, Melissa 06	Brunkensen	27.06.	
Schlagball 80g				
13,5	Daniel, Melissa 06	Brunkensen	27.06.	
Dreikampf				
721	Daniel, Melissa 06 (9,2 – 2,84 – 13,5)	Brunkensen	27.06.	

Schülerinnen D W8 und jünger

50 m				
12,46	Jedamzik, Lena 09	Sarstedt	05.07.	
800m - Straße				
4:03	Georgi, Lotta Sophie 09	Sarstedt	14.12.	
4:37	Jedamzik, Lena 09	Sarstedt	14.12.	
Weitsprung				
2,21	Jedamzik, Lena 09	Sarstedt	05.07.	
2,04	Breusing, Luise 10	Sarstedt	19.07.	
Schlagball 80g				
7,5	Jedamzik, Lena 09	Sarstedt	05.07.	
5,5	Breusing, Luise 10	Sarstedt	05.07.	



Sarstedt
– Leichtathletik –



Teil II

Vereinsrekordliste
Stand: 31.12.2015

Vorwort zur Ausgabe der Vereinsrekordliste „Stand 31.12.2015“

Liebe **FSV** - Leichtathleten!

In unveränderter Darstellung findet ihr auf den nächsten Seiten alle aktuellen FSV-Vereinsrekorde und darüber hinaus auch die „ewigen“ Vereinsrekorde, die aufgrund von Regelneuerungen nicht mehr verbessert werden können; es sei denn, die technischen Regeln werden durch spätere Änderungen wieder auf den alten Stand gesetzt.

Dank einer umfangreichen Zulieferung von Altdaten von Bernd Junker konnten eine Vielzahl von Lücken befüllt und somit offene Fragezeichen entfernt werden.

Regeländerungen

Zum Wettkampfsjahr 2013 wurde das Gewicht für den Speerwurf der WJU18 und WJU16 von 600g auf 500g gesenkt. Zum 01.01.2014 traten keine Regeländerungen in Kraft. Zum Wettkampfsjahr 2015 gibt es wieder Änderungen. So teilte der DLV mit, dass die Altersklassen W60/65/70 ab 01.01.2015 mit dem 500g Speer werfen.

Neue Vereinsrekorde

Im Wettkampfsjahr 2015 wurden 18 neue Vereinsrekorde aufgestellt respektive verbessert. Das ist genau ein Rekord mehr als in den Jahren 2013 und 2014 und nicht auf Regeländerungen zurückzuführen. Diesmal gab es auch 16 Verbesserungen bereits bestehender Rekorde und nur eine erstmalige Aufstellungen.

Darüber hinaus konnten unsere Senioren Manfred Gröger (M60) und Anja Thorausch (W35) gleich **fünf Kreisrekorde verbessern**. Manfred stellte im Wurf-Fünfkampf und Gewichtweitwurf neue Bestwerte auf. Anja gelangen im Kugelstoßen, Hammerwurf und ebenfalls Gewichtweitwurf neue Rekordaufstellungen für den KLV Hildesheim.

Dennoch wird es immer schwieriger im Jugend und Erwachsenenbereich aufgestellte Rekorde zu brechen. Viele hochrangige Rekorde wurden in den zurückliegenden Jahren beispielsweise durch Julian Dobbrunz, Jannik Rehbein, Thomas Dreißigacker sowie Sebastian und Daniela Mehlich aufgestellt, die erst einmal „geknackt“ werden müssen!

Wie immer sind alle Änderungen zur letztjährigen Liste im **Fettdruck** zu finden.

Kommen wir nun zu den einzelnen Rekorden. Die Seniorinnen und Senioren glänzten mit gleich neun Vereinsrekorden (1x neu, 8x verbessert). Fünf Rekorde gingen dabei auf das Konto unseres M60ers **Manfred Gröger**. Er verbesserte seine eigenen zwei Jahre alten Kugelstoßrekord um 25 cm auf nunmehr 10,92 m. Die anderen Rekorde stammten aus dem Vorjahr und trotzdem konnte er sie zum Teil beachtlich verbessern. Im Speerwurf waren es 35 cm auf 25,48 m und mit dem Diskus 53 cm auf nunmehr 36,65 m. Im Wurf-Fünfkampf schaffte er eine Steigerung um 204 Punkte und der Hammer

flog 2015 über 3 Meter weiter auf 25,80 m. **Daniel Ludwig (M35)** stellte mit 29,96 Sekunden über die 200m-Distanz erstmalig in dieser Altersklasse einen Rekord auf. **Thomas Ruthenberg (M30)** verbesserte seine 5-km-Straßen-Zeit aus dem Jahre 2013 um 13 Sekunden und lag erstmalig unter der 17-Minutenmarke. Auch **Anja Thoraus (W35)** glänzte nach ihrem Kreuzbandriss wieder in den Wurfdisziplinen. Sie verbesserte ihre Bestweiten im Kugelstoßen um 22 cm auf 12,08 m und Hammerwurf um deutliche 1,79 m auf 30,55 m.

Im Jugendbereich wurden weitere neun Vereinsrekorde verbessert, in diesem Jahr ausschließlich durch weibliche Aktive der Altersklassen W11 bis weiblich Jugend U18. Gleich fünfmal konnte sich **Jana Schlüsche (W15)** verewigen und brach viermal einen Vereinsrekord von Michelle Drechsler aus den Jahren 2006 und 2007. So stellte die 15jährige in ihrer Altersklasse neue Bestmarken über 300m, 800m, 2.000m und 5km auf und verbesserte auch in der nächst höheren Altersklasse U18 die 800m-Bestmarke. **Janina Schlüter (W12)** gelangen beim Kreis-Schüler-Cup Finale in Gronau zwei neue persönlich Bestleistungen. Im Ballwurf verbesserte sie den Rekord von Fransika Paul aus dem Vorjahr um 2 Meter auf 25 m und verbesserte zudem den 3-Kampf-Rekord von Leonie Bruns aus dem Jahre 2012 um 3 Punkte. Auch Alexandra Paul konnte ihre Vorjahresrekorde nochmals deutlich verbessern. Im Kugelstoßen steigerte sie sich auf 9,30 m (+ 47 cm) und im Speerwurf auf 25,94 m (+ 6,34 m)!

Diese Ergebnisse belegen, dass selbst einen Vereinsrekord in der **SV Sarstedt** zu erreichen oder zu verbessern eine beachtliche Leistung ist!

An dieser Stelle an alle Aktiven: Weiter so!!!

Falls Euch Unstimmigkeiten auffallen, gebt mir bitte Bescheid. Ihr erreicht mich per Telefon unter 0511-79027080 oder per Mail an t.ruthenberg@gmx.de.

Vereinsrekorde

Männer

(– bis 1987 ab 19 Jahre, seit 1988 ab 20 Jahre –)

1. Sprint

100 m	10,85 ¹	sec	Rehbein, Jannik (93)	Hannover,	02.06.12
200 m	21,89 ¹	sec	Rehbein, Jannik (93)	Hannover,	03.06.12
400 m	48,51 ¹	sec	Rehbein, Jannik (93)	Zeven,	26.05.12

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	1:58,2	min	Finkelmann, Holger (70)	Alfeld,	20.06.95
1000 m	2:34,95 e	min	Finkelmann, Holger (70)	Hildesheim,	25.06.95
1500 m	4:09,17 e	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	27.05.00
1 Meile (1609,34 m)	4:41,2	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Alfeld,	21.07.96
2000 m	5:44,2	min	Levin, Ulrich (47)	Nordstemmen,	29.08.76
3000 m	9:03,5	min	Schuck, Bernward (52)	Hannover,	08.07.87
5000 m	15:12,4	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	31.05.87
10000 m	31:38,5	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	12.04.87
Stundenlauf	17370	m	Becker, Karl-Heinz (59)	Elze,	18.10.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	15:34	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	24.09.89
10 km Straße	32:12	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover-Bemerode,	31.05.91
15 km Straße	50:08	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hildesheim,	28.04.91
20 km Straße	1:06:41	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	12.05.91
25 km Straße	1:26:03,1	h	Kellenter, Stefan (57)	Bokel,	30.08.87
100 km Straße	7:41:57	h	Pacyna, Werner (43)	Hanau-Rodenbach,	22.04.89
Halbmarathon (21,0975 km)	1:11:20	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	24.09.89
Marathon (42,195 km)	2:26:51	h	Kellenter, Stefan (57)	Hamburg,	26.04.87

4. Langstrecken-Mannschaften

Stundenlauf-Mannschaft	50847	m	Becker, Karl-Heinz (59)	17051	
			Lorenz, Bernhard (58)	17021	
			Kutsch, Andreas (70)	16775	Alfeld,
5 km Straße-Mannschaft	51:44,48	min	Kaiser, Manfred (47)	16:40,77	22.04.90
			Lorenz, Bernhard (58)	16:44,19	
			Finkelmann, Holger (70)	18:19,52	Sarstedt,
10 km Straße-Mannschaft	1:52:58	h	Finkelmann, Holger (70)	36:59	26.08.94
			Abu Ajamieh, Tarek (77)	37:55	
			Kessel, Thomas (66)	38:04	Hildesheim,
15 km Straße-Mannschaft	2:33:44	h	Becker, Karl-Heinz (59)	51:03	30.04.95
			Schulz, Peter (60)	51:06	
			Lorenz, Bernhard (58)	51:35	Celle,
20 km Straße-Mannschaft	4:28:23	h	Kutsch, Andreas (70)	1:23:58	10.03.91
			Kessel, Thomas (66)	1:26:21	
			Kessel, Werner (41)	1:38:04	Celle,
25 km Straße-Mannschaft	4:25:12,6	h	Kellenter, Stefan (57)	1:26:23,5	10.03.96
			Lorenz, Bernhard (58)	1:29:24,4	
			Teupen, Johannes (52)	1:29:24,7	Emmerthal,
Halbmarathon-Mannschaft	3:58:28	h	Becker, Karl-Heinz (59)	1:13:46	14.03.87
			Lorenz, Bernhard (58)	1:16:14	
			Schulz, Peter (60)	1:23:28	Kandel,
Marathon-Mannschaft	7:44:40	h	Kellenter, Stefan (57)	2:27:28	08.05.93
			Schulz, Peter (60)	2:37:33	
			Waldeck, Hans-Jürgen (43)	2:39:39	Hamburg,
					24.04.88

5. Hürden/Hindernis

110 m Hürden	15,3	sec	Henne, Uwe (40)	?	63
400 m Hürden	56,0	sec	Pförtner, Dietrich (39)	?	62
3000 m Hindernis	9:56,13	e sec	Kahoun, Filip (68)	Hildesheim,	06.07.90

6. Sprung

Hochsprung	1,90	m	Dunker, Bernd (52)	Sarstedt	02.10.72
Weitsprung	6,89	m	Pförtner, Dietrich (39)	Sarstedt	05.06.66
Dreisprung	12,96	m	Dunker, Bernd (52)	Göttingen	13.06.71
Stabhochsprung	3,50	m	Herbecke, Hartmut (47)	Hildesheim,	01.06.69

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	19,56	m	Dobbrunz, Julian (85)	Osterode,	23.07.08
Diskuswurf (2 kg)	47,99	m	Dobbrunz, Julian (85)	Rostock	21.08.05
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	51,25	m	Rüderich, Marco (79)	Hildesheim,	16.05.99
Hammerwurf (7,26 kg)	41,86	m	Herbecke, Günter (43)	Algermissen,	30.06.69
Steinstoßen (15 kg)	9,26	m	Siebenhaar, Klaus (41)	Sarstedt	20.09.70
Schleuderball (1,5 kg)	52,44	m	Grunau, Holger (63)	Hildesheim,	07.10.90

8. Staffeln

4 x 100 m	45,72	sec	Meise (78)/Kroner (81)/ Rath (76)/Dobbrunz, T. (82)	Hannover	27.05.01
4 x 200 m	1:35,0	min	Rüstner/Pförtner/ Herbecke/Sommer	Sarstedt	31.05.67
4 x 400 m	3:33,2	min	Woyzekowski/Müller/ Siegler/Pförtner	Sarstedt,	13.08.60
4 x 800 m	8:17,94	e min	Glaser (69)/Kutsch (70)/ Kahoun (68)/Finkelmann (70)	Borsum,	19.05.90
4 x 1500 m	18:29,4	min	Lorenz (58)/Kutsch (70)/ Glaser (69)/Finkelmann (70)	Garbsen,	01.05.90
3 x 1000 m	8:09,8	min	Glaser (69)/Kutsch (70)/ Finkelmann (70)	Edemissen,	03.09.91
5 x 10 km		h
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	2:03,1	min	Rüstner/Mompetaïn/ Siegler/Dölle	?	62
Olympische Staffel (800m-200m-200m-400m)	3:41,7	min	Pförtner/Sommer/ Rüstner/Herbecke	Sarstedt	31.05.67

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1739	Pte	Grunau, Holger (63)		
(100m-Weit-Kugel 7,26kg)	(siehe „ewige Rekorde“)		(12,3-5,95-12,12) [549-576-614]	Sarstedt,	08.09.90
Fünfkampf (Weit-Speer 800g/neu-200m-Diskus 2 kg-1500m)	2718	e Pte	Kahoun, Filip (68)		
(Weit-Speer 800g/neu-200m-Diskus 2 kg-1500m)			(5,50-41,48-25,28e-23,32-4:13,88e) [481-464-583-335-854]	Hannover,	24.09.89
Zehnkampf [-neu seit ' 87-] (100m-Weit-Kugel 7,26kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 2kg-Stab-Speer 800g/neu-1500m)	4996	e Pte	Finkelmann, Holger (70)		
(100m-Weit-Kugel 7,26kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 2kg-Stab-Speer 800g/neu-1500m)			(11,91e-5,52-8,08-1,68-52,77e- 18,26e-24,84-2,60-31,56-4:21,14e) [669-485-371-528-691- 499-364-264-321-804]	Hannover,	17./18.06.95

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte		
			(.....-.....-.....) [.....-.....]			
				
			(.....-.....-.....) [.....-.....]			
				
			(.....-.....-.....) [.....-.....]		
Fünfkampf-Mannschaft	7706 e	Pte	Kahoun, Filip (68)	2718		
			(5,50-41,48-25,28e-23,32-4:13,88e)			
			[481-464-583-335-854]			
			Finkelmann, Holger (70)	2696		
			(5,57-34,74-24,09e-23,46-4:20,11e)			
			[496-366-685-338-811]			
			Glaser, Till (69)	2292		
			(5,49-26,96-25,66e-26,94-4:53,20e)			
			[479-257-551-405-600]			
Zehnkampf-Mannschaft	Pte	Hannover,	24.09.89
			(.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....)			
			[.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]			
				
			(.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....)			
			[.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]			
				
			(.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....)			
			[.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]			

Senioren M 30

1. Sprint

100 m	11,5	sec	Levin, Ulrich (47)	Nordstemmen,	30.04.77
200 m	25,80	sec	Ruthenberg, Thomas (83)	Hildesheim,	08.05.13
400 m	54,65	sec	Ruthenberg, Thomas (83)	Wilhelmshaven,	08./09.06.13

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:08,78	min	Ruthenberg, Thomas (83)	Wilhelmshaven,	08./09.06.13
1000 m	2:40,8	min	Lorenz, Bernhard (58)	Sarstedt,	16.08.88
1500 m	4:19,8	min	Lorenz, Bernhard (58)	Bad Oeynhausen,	15.05.89
2000 m	6:01,0	min	di Dio, Hans-Jürgen (44)	Nordstemmen,	29.08.76
3000 m	9:05,7	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Freden,	21.05.91
5000 m	15:42,0	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	28.09.91
10000 m	32:40,4	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Osterode,	92
Stundenlauf	17370	m	Becker, Karl-Heinz (59)	Elze,	18.10.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:51	min	Ruthenberg, Thomas (83)	Sarstedt,	14.12.15
10 km Straße	32:12	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover-Bemerode,	31.05.91
15 km Straße	50:08	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hildesheim,	28.04.91
20 km Straße	1:06:41	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	12.05.91
25 km Straße	1:26:03,1	h	Kellenter, Stefan (57)	Bokel,	30.08.87
Halbmarathon (21,0975 km)	1:11:20	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	24.09.89
Marathon (42,195 km)	2:26:51	h	Kellenter, Stefan (57)	Hamburg,	26.04.87

4. Hürden/Hindernis

3000 m Hindernis	10:30,2	min	Schuck, Bernward (52)	Alfeld,	11.06.85
------------------	---------	-----	-----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,50	m	Sasse, Hans-Jürgen (56)	Sarstedt,	04.07.86
			Glaser, Till (69)	Sarstedt,	08.09.90
				Hildesheim,	11.09.99
Weitsprung	5,82	m	Köller, Wilhelm (55)	Oldenburg,	07.05.00
					26.05.87

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	14,31	m	Grunau, Holger (63)	Hannover,	04.05.97
Diskuswurf (2 kg)	39,14	m	Bruer, Klaus (43)	Nordstemmen,	26.09.76
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	39,54	m	Grunau, Holger (63)	Osterwald,	04.09.94
Hammerwurf (7,26 kg)	40,78	m	Grunau, Holger (63)	Hameln,	19.05.96
Steinstoßen (15 kg)	7,46	m	Grunau, Holger (63)	Bad Lauterberg,	01.05.96

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1530 e	Pte	Köller, Wilhelm (55) (12,43e-5,82-8,79) [569-548-413]	Oldenburg,	26.05.87
---------------------------------------	--------	-----	--	------------	----------

Senioren M 35

1. Sprint

100 m	12,0	sec	Methner, Wolfgang (39)	Nordstemmen, Hannover, Sarstedt,	26.09.76 20.06.77 24.09.78
200m	29,96	sec	Ludwig, Daniel (80)	Gronau	14.06.15

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m	2:43,7	min	Schuck, Bernward (52)	Celle-Unterlüß,	28.07.87
1500 m	4:26,23	e min	Lorenz, Bernhard (58)	Gronau,	10.07.94
3000 m	9:03,5	min	Schuck, Bernward (52)	Hannover,	08.07.87
5000 m	15:35,0	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	29.08.86
10000 m	32:16,5	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	28.09.86
Stundenlauf	17020	m	Schuck, Bernward (52)	Hannover,	11.10.87

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:44,19	min	Lorenz, Bernhard (58)	Sarstedt,	26.08.94
10 km Straße	35:34	min	Räbiger, Ulrich (56)	Springe,	21.03.92
15 km Straße	53:44	min	Räbiger, Ulrich (56)	Hildesheim,	28.04.91
25 km Straße	1:26:55	h	Kaiser, Manfred (47)	ScheeBel,	25.10.86
Halbmarathon (21,0975 km)	1:15:54	h	Lorenz, Bernhard (58)	Bremervörde	16.10.94
Marathon (42,195 km)	2:38:56	h	Teupen, Johannes (52)	Hamburg,	26.04.87

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Hochsprung	1,54	m	Neumann, Holger (64)	Sarstedt,	04.08.02
Weitsprung	5,62	m	Grunau, Holger (63)	Vöhrum,	19.05.99

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	14,50	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	03.08.78
Diskuswurf (2 kg)	36,74	m	Bruer, Klaus (43)	Sarstedt,	15.10.78
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	37,48	m	Grunau, Holger (63)	Hildesheim,	16.05.99
Hammerwurf (7,26 kg)	32,66	m	Grunau, Holger (63)	Hildesheim,	16.05.99

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1622	Pte	Methner, Wolfgang (39) (12,0-4,88-12,83) [605-360-657]	Nordstemmen,	26.09.76
---------------------------------------	------	-----	---	--------------	----------

Senioren M 30/35

1. Langstrecken-Mannschaften

15 km Straße-Mannschaft	2:33:44	h	Becker, Karl-Heinz (59) Schulz, Peter (69) Lorenz, Bernhard (58)	51:03 51:06 51:35	Celle,	10.03.91
25 km Straße-Mannschaft	4:32:55	h	Becker, Karl-Heinz (59) Schulz, Peter (60) Lorenz, Bernhard (58)	1:28:47 1:30:40 1:33:28	Salzgitter,	01.09.91
Halbmarathon-Mannschaft	3:58:28	h	Becker, Karl-Heinz (59) Lorenz, Bernhard (58) Schulz, Peter (60)	1:13:46 1:16:14 1:23:28	Kandel,	08.05.93
Marathon-Mannschaft	9:38:25	h	Kaluscha, Helmut (37) Pacyna, Werner (43) Jüttner, Andreas (62)	2:49:08 2:59:25 3:49:52	Hannover,	12.04.92

2. Staffeln

3. Mehrkampf-Mannschaften

Senioren M 40

1. Sprint

100 m	11,7	sec	Methner, Wolfgang (39)	Alfeld,	27.09.81
200 m	25,1	sec	Methner, Wolfgang (39)	Alfeld,	29.06.80

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m	3:16,7	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	20.06.87
1500 m	4:16,1	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	30.08.87
3000 m	9:18,9	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	20.06.87
5000 m	15:12,4	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	31.05.87
10000 m	31:38,5	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	12.04.87

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	15:34	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	24.09.89
10 km Straße	46:25,4	min	Kessel, Thomas (66)	Wyk,	06.08.07
15 km Straße	1:01:53	h	Matz, Jürgen (49)	Celle,	10.03.91
25 km Straße	1:38:47,9	h	Pacyna, Werner (43)	Emmerthal,	14.03.87
100 km Straße	8:46:53	h	Pacyna, Werner (43)	Unna,	05./06.09.87
Halbmarathon (21,0975 km)	h
Marathon (42,195 km)	2:45:08	h	Pacyna, Werner (43)	Bremen,	03.05.87

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Hochsprung	1,58	m	Neumann, Holger (64)	Gronau,	03.09.06
Weitsprung	5,28	m	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	20.09.81
Stabhochsprung	2,80	m	Drescher, Walter (29)	Hildesheim,	21.06.69

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	15,01	m	Methner, Wolfgang (39)	Passau,	25.07.81
Diskuswurf (2 kg)	37,52	m	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	03.10.82
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	37,07	m	Grunau, Holger (63)	Sarstedt,	27.04.03
Hammerwurf (7,26 kg)	34,96	m	Thomann, Emil (27)	Hildesheim,	01.06.69

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1364	Pte	Methner, Wolfgang (39) (13,6-4,89-13,02) [335-361-668]	Sarstedt,	13.08.82
Fünfkampf (Weit-Speer 800g/neu-200m-Diskus 2 kg-1500m)	1674 e	Pte	Neumann, Holger (64) (4,71-32,84-27,19e-22,42-6:02,17e) [...-...-...-...-...]	Hildesheim,	08.07.07

Senioren M 45

1. Sprint

100 m	12,5	sec	Methner, Wolfgang (39)	Gronau,	21.09.86
200 m	28,11 e	sec	Neumann, Holger (64)	Kalefeld,	18.06.09

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:19,6	min	Howind, Dieter (40)	Gronau,	15.05.88
1000 m	3:37,03	min	Goldmann, Rainer (58)	Sarstedt,	04.09.05
1500 m	4:47,8	min	Howind, Dieter (40)	Oldenburg,	14.06.87
3000 m	9:45,7	min	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Alfeld,	24.05.88
5000 m	16:09,40 e	min	Kaiser, Manfred (47)	Celle-Lachendorf,	23.09.94
10000 m	36:03,0	min	Kaluscha, Helmut (37)	Alfeld,	28.09.86
Stundenlauf	16419	m	Kaluscha, Helmut (37)	Alfeld,	16.04.86

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:40,77	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	26.08.94
10 km Straße	44:28	min	Kessel, Werner (41)	Celle,	14.03.90
15 km Straße	1:02:52	h	Matz, Jürgen (49)	Celle,	14.03.93
20 km Straße	1:12:11	h	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Celle,	13.03.88
25 km Straße	1:30:54	h	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Emmerthal,	26.03.88
100 km Straße	7:41:57	h	Pacyna, Werner (43)	Hanau-Rodenbach,	22.04.89
Halbmarathon (21,0975 km)	1:45:03	h	Goldmann, Rainer (58)	Hannover,	08.05.05
Marathon (42,195 km)	2:39:39	h	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Hamburg,	24.04.88

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Hochsprung	1,59	m	Neumann, Holger (64)	Sarstedt,	23.08.09
Weitsprung	5,52	m	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	12.09.87

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	14,37	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	25.08.87
Diskuswurf (2 kg)	35,10	m	Methner, Wolfgang (39)	Wunstorf,	03.06.87
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	44,68	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	08.09.87
Hammerwurf (7,26 kg)	28,60	m	Methner, Wolfgang (39)	Gronau,	15.09.85

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1484	Pte	Methner, Wolfgang (39) (13,0-5,10-12,78) [428-402-654]	Sarstedt,	09.09.88
Fünfkampf (Weit-Speer 800g/neu-200m-Diskus 2 kg-1500m)	2007	Pte	Neumann, Holger (64) (4,58-28,68-28,36-20,72-6:14,48) [...-...-...-...-...]	Hannover,	06.09.09

Senioren M 50

1. Sprint

100 m 14,3 sec Drescher, Walter (29) Sarstedt, 13.08.82

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

3000 m 9:37,3 min Kaiser, Manfred (47) Minden, 29.08.97
 5000 m 16:12,02 e min Kaiser, Manfred (47) Holzminden, 25.05.97
 10000 m 33:53,2 min Kaiser, Manfred (47) Alfeld, 26.04.97
 Stundenlauf 16280 m Kaluscha, Helmut (37) Alfeld, 22.04.89

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 19:35 min Kessel, Werner (41) Hannover, 12.04.92
 10 km Straße 36:00,91 min Kaluscha, Helmut (37) Hannover-Bemerode, 14.07.89
 15 km Straße 55:49 min Kaluscha, Helmut (37) Seesen, 04.02.89
 20 km Straße 1:16:06 h Kaluscha, Helmut (37) Seesen, 21.01.89
 25 km Straße 1:32:49 h Kaluscha, Helmut (37) Paderborn, 25.03.89
 Halbmarathon (21,0975 km) 1:35:16 h Kessel, Werner (41) Salzgitter, 19.03.95
 Marathon (42,195 km) 2:43:25 h Kaluscha, Helmut (37) Bremen, 29.04.90

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Hochsprung 1,25 m Reuter, Horst (35) Sarstedt, 30.08.85
 Weitsprung 5,14 m Thomann, Emil (26) Laatzen, 15.08.76

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (6 kg/neu seit 2003) 14,74 m Methner, Wolfgang (39) Osterwald, 08.09.90
 Diskuswurf (1,5 kg) 38,86 m Methner, Wolfgang (39) Sarstedt, 01.10.89
 Speerwurf (700 g/neu seit 2003) 25,85 m Stamme, Jürgen (57) Sarstedt, 28.09.08
 Hammerwurf (6 kg/neu seit 2003) 32,98 m Methner, Wolfgang (39) Hildesheim, 30.09.89
 Steinstoßen (15 kg) 7,18 m Methner, Wolfgang (39) Osterwald, 08.09.90
 Schleuderball (1,5 kg) 51,68 m Methner, Wolfgang (39) Hildesheim, 07.10.90

7. Mehrkämpfe

Senioren M 55

1. Sprint

100 m 14,9 sec Wehmeyer, Günther (41) Sarstedt, 10.09.00

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m 3:25,1 min Kessel, Werner (41) Sarstedt, 16.08.96

3000 m 11:39,7 min Kessel, Werner (41) Sarstedt, 13.06.99

5000 m 18:29,9 min Kaluscha, Helmut (37) Gronau, 03.05.92

3. Langstrecke (Straße)

10 km Straße 42:17 min Kessel, Werner (41) Hannover-Döhren, 12.06.98

15 km Straße 57:18 min Kaluscha, Helmut (37) Hildesheim, 26.04.92

20 km Straße 1:19:34 h Kaluscha, Helmut (37) Elze, 16.05.92

25 km Straße 1:42:00 h Kaluscha, Helmut (37) Eldagsen, 28.03.92

Halbmarathon (21,0975 km) 1:24:20 h Kaluscha, Helmut (37) Springe, 21.03.92

Marathon (42,195 km) 2:49:08 h Kaluscha, Helmut (37) Hannover, 12.04.92

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung 4,64 m Wehmeyer, Günther (41) Sarstedt, 16.08.96

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (6 kg/neu seit 2003) 13,32 m Methner, Wolfgang (39) Empelde, 13.09.97

Diskuswurf (1,5 kg) 33,16 m Methner, Wolfgang (39) Hannover-Empelde, 13.09.97

Speerwurf (700 g/neu seit 2003) 21,51 m Stamme, Jürgen (57) Gronau, 01.06.14

Hammerwurf (6 kg/neu seit 2003) 30,30 m Schallock, Günter (37) Osterwald, 08.09.96

7. Mehrkämpfe

Senioren M 60

1. Sprint

100 m 14,3 sec Drescher, Walter (29) Sarstedt, 22.06.89

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

5000 m 22:15,75 min Kessel, Werner (41) Sarstedt, 27.05.03

10000 m 48:29,0 min Kessel, Werner (41) Misburg, 14.08.03

Stundenlauf 12255 m Kessel, Werner (41) Misburg, 14.08.03

3. Langstrecke (Straße)

10 km 44:42 min Kessel, Werner (41) Greene, 09.06.01

20 km 1:41:16 h Kessel, Werner (41) Celle, 11.03.01

Halbmarathon (21,0975 km) 1:46:04 h Kessel, Werner (41) Hiddestorf, 23.09.01

Marathon (42,195 km) 3:46:49 h Kessel, Werner (41) Hamburg, 22.04.01

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung 4,52 m Drescher, Walter (29) Sarstedt, 22.06.89

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (5 kg) 10,92 m Gröger, Manfred (52) Sarstedt, 26.04.15

Diskuswurf (1 kg) 36,65 m Gröger, Manfred (52) Sarstedt, 26.04.15

Speerwurf (600 g/neu seit 2003) 25,48 m Gröger, Manfred (52) Gronau, 14.06.15

Hammerwurf (5kg) 25,80 m Gröger, Manfred (52) Gronau, 14.06.15

7. Mehrkämpfe

Wurf-Fünfkampf (Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht) 2418 Pte Gröger, Manfred (52) (23,23-10,61-35,50-20,79-9,91) [357-682-618-291-470] Meppen, 09.05.15

Senioren M 65

1. Sprint

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

3. Langstrecke (Straße)

5 km	34:21	min	Kessel, Werner (41)	Sarstedt,	13.12.09
10 km	52:12	min	Kessel, Werner (41)	Sarstedt,	09.09.06

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung	3,72	m	Finkelmann, Kurt (26)	Sarstedt,	23.08.91
------------	------	---	-----------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (5 kg)	6,41	m	Finkelmann, Kurt (26)	Sarstedt,	18.09.92
--------------------	------	---	-----------------------	-----------	----------

7. Mehrkämpfe

Senioren M 70

1. Sprint

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

3. Langstrecke (Straße)

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung	3,62	m	Finkelmann, Kurt (26)	Sarstedt,	16.08.96
------------	------	---	-----------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	6,24	m	Finkelmann, Kurt (26)	Sarstedt,	16.08.96
--------------------	------	---	-----------------------	-----------	----------

7. Mehrkämpfe

Männliche Jugend U20

(– bis 1987 17/18 Jahre, seit 1988 18/19 Jahre –)

1. Sprint

100 m	10,85	sec	Rehbein, Jannik (93) ²	Hannover,	02.06.12
200 m	21,74	sec	Rehbein, Jannik (93)	Mönchengladb.	21.07.12
400 m	48,51	sec	Rehbein, Jannik (93) ²	Zeven,	26.05.12

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	1:59,17 e	min	Finkelmann, Holger (70)	Hannover,	30.09.89
1000 m	2:40,5	min	Finkelmann, Holger (70)	Sarstedt, Alfeld,	16.08.88 29.06.89
1500 m	4:14,9	min	Finkelmann, Holger (70)	Bad Oeynhausen,	15.05.89
1 Meile (1609,34 m)	4:46,08	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Soltau,	04.06.03
3000 m	8:51,29	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Wunstorf,	24.05.06
5000 m	16:10,93	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Neustadt,	23.04.06
10000 m	37:50,0	min	Kutsch, Andreas (70)	Alfeld,	09.04.89
Stundenlauf	15625	m	Kutsch, Andreas (70)	Alfeld,	09.04.89
5000 m Bahngehen	29:05,0	min	Fischer, Klaus (55)	Hildesheim,	18.06.72

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:44	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hasede,	31.12.05
10 km Straße	34:29	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Ohrdruf,	13.03.05
15 km Straße	min
20 km Straße	h
25 km Straße	h
Halbmarathon (21,0975 km)	h
Marathon (42,195 km)	3:10:56	h	Finkelmann, Holger (70)	Hamburg,	24.04.88

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:04:35	h	Abu Ajamieh, Tarek (77)	18:29	
			Rüderich, Marco (79)	21:11	
			Vogt, Matthias (77)	24:55	Celle,
					12.03.95

5. Hürden/Hindernis

110 m Hürden	16,3	sec	Dunker, Bernd (52)	Göttingen	14.06.70
400 m Hürden	sec
3000 m Hindernis	min

6. Sprung

Hochsprung	1,96	m	Rehbein, Jannik (93)	Alfeld	28.08.11
Weitsprung	6,51	m	Rehbein, Jannik (93)	Alfeld	28.08.11
Dreisprung	12,57	m	Dunker, Bernd (52)	Göttingen	14.06.70
Stabhochsprung	3,33	m	Rüderich, Marco (79)	Baunatal,	27.09.98

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (6 kg/neu seit 2003)	17,79	m	Dobbrunz, Julian (85)	Greene,	23.06.04
Diskuswurf (1,75 kg)	48,11	m	Dobbrunz, Julian (85)	Alfeld,	18.07.04
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	52,28	m	Rühmkorf, Marco (88)	Hildesheim,	20.05.07
Hammerwurf (6 kg/neu seit 2003)	43,34 ³	m	Herbecke, Günter (43)	Hildesheim,	04.06.61

² Jannik Rehbein hat den Rekord als Starter bei einem Männerwettbewerb erzielt.

³ Bis zum 31.12.2002 wurde der Hammerwurf mit einem Gewicht von 6,25 kg ausgeführt.

8. Staffeln

4 x 100 m	45,07	sec	Steinberg (85)/Holzhausen (85)/ Dobbrunz, J. (85)/Dobbrunz, T. (82)	Osterode,	17.06.01
4 x 400 m	min
3 x 1000 m	min
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	2:04,6	min	Frost/Salge/ Schönwald/Hartje	Hildesheim,	21.08.68
Olympische Staffel (800m-200m-200m-400m)	4:05,4	min	Kuske/Fischer/ Kante/Dunker	Sarstedt,	30.04.72

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 6,00kg)	1821	Pte	Sandrock, Olaf (67) (12,0-6,27-11,40 ⁴) [605-646-579]	Sarstedt,	30.08.85
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 6,00kg-Hoch-400m)	3477	Pte	Rehbein, Jannik (93) (10,9-6,51-11,61-1,96-54,9) [830-700-583-767-597]	Alfeld,	28.08.11
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 6,00 kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 1,75kg-Stab-Speer 800g/neu-1500m)	5357 e	Pte	Rüderich, Marco (79) (12,10e-5,65-11,62 ² -1,84-56,96e - 18,45e-32,84-3,30-42,76-5:04,89e) [631-512-583-661-522- 482-521-431-482-532]	Hannover,	12./13.07.97

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....]
Fünfkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]
Zehnkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....]

⁴ Bis zum 31.12.2002 wurde der Kugelstoß mit einem Gewicht von 6,25 kg ausgeführt.

Männliche Jugend U18

(– bis 1987 15/16 Jahre, seit 1988 16/17 Jahre –)

1. Sprint

100 m	11,10	sec	Rehbein, Jannik (93)	Hannover,	05.06.10
200 m	22,60	e sec	Rehbein, Jannik (93)	Zeven,	23.05.10
400 m	49,30	e sec	Rehbein, Jannik (93)	Berlin,	04.07.10

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:04,94	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hildesheim,	29.08.04
1000 m	2:43,5	min	Finkelmann, Holger (70)	Hannover,	17.06.87
1500 m	4:15,01	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Greene,	23.06.04
1 Meile (1609,34 m)	4:46,08	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Soltau,	04.06.03
3000 m	9:38,08	e min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hameln,	15.05.94
5000 m	16:42,38	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Wunstorf,	07.07.04
10000 m	...	min
5000 m Bahngehen	30:00,9	min	Fischer, Klaus (55)	Göttingen	14.06.70

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:15	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hasede,	31.12.04
7,5 km Straße	27:58	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Spelle,	24.04.94
10 km Straße	35:31	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Siegburg,	14.03.04
15 km Straße	56:40	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hamburg.	22.02.04
20 km Straßeh
25 km Straßeh
Halbmarathon (21,0975 km)h

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:17:05	h	Holzhausen, Marc (85)	25:36	
			Schmidt, Alexander (88)	25:38	
			Neumann, Arne (88)	25:51	Celle,
					11.03.01

5. Hürden/Hindernis

110 m Hürden	15,56	sec	Dobbrunz, Julian (85)	Hannover,	27.05.01
400 m Hürden	66,67	sec	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	01.09.02
2000 m Hindernis	6:26,61	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Zeven,	29.05.04

6. Sprung

Hochsprung	1,94	m	Rehbein, Jannik (83)	Hildesheim,	12.09.10
Weitsprung	6,54	m	Dobbrunz, Julian (85)	Sarstedt,	23.08.01
Dreisprung	11,88	m	Lippel, Philipp (88)	Verden,	12.06.04
Stabhochsprung	3,40	m	Dobbrunz, Julian (85)	Langen,	23.06.02
				Hameln,	20.05.01
				Zeven,	30.06.01

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (5 kg)	16,01	m	Dobbrunz, Julian (85)	Vöhrum,	04.05.02
Diskuswurf (1,5 kg)	43,77	m	Dobbrunz, Julian (85)	Langen,	23.06.02
Speerwurf (700 g/neu ab 2003)	47,94	m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	25.04.04
Hammerwurf (5 kg)	34,18	m	Heydenreich, Roderich (44)	?	?? <u>62</u>

8. Staffeln

4 x 100 m	46,95	sec	Weber/Steinberg/ Holzhausen/Dobbrunz, J.	Hameln,	08.06.02
3 x 1000 m	8:47,2	min	Mathes/Setzkorn/Schulz	Garbsen,	03.06.09
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	min

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 5kg)	1657	Pte	Rüderich, Marco (79) (12,6-5,66-12,68) [586-425-535]	Sarstedt,	16.08.96
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-400m)	3240	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (12,01-6,16-15,22-1,76-55,62) [649-621-803-593-574]	Zeven,	30.06.01
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 1,5kg-Stab-Speer 700g/neu-1500m)	5060	Pte	Abraham, Hannes (88) (11,95-6,11-10,51-1,68-56,06- 17,95-31,46-2,70-29,91-4:56,12) [661-610-516-528-557- 529-493-286-298-582]	Holzminden	22./23.05.04

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....]
Fünfkampf-Mannschaft	7406	Pte	Dobbrunz, Julian 3022 (12,24-6,18-16,01-1,52-56,64) [605-626-852-404-535] Holzhausen, Marc 2357 (12,20-5,21-11,42-1,60-64,01) [612-423-571-464-287] Steinberg, Lars 2027 (12,47-4,99-8,15-1,48-62,38) [562-380-375-374-336]	Vöhrum,	04.05.02
Zehnkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]

M 15

(– neu seit 1988–)

1. Sprint

100 m	11,91 e	sec	Rehbein, Jannik (93)	Stuhr,	08.06.08
200 m	...	sec
300 m	39,09 e	sec	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt,	03.05.08
400 m	...	sec

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:14,71 e	min	Schulz, Moritz (93)	Sarstedt,	03.05.08
1000 m	2:54,32 e	min	Schulz, Moritz (93)	Stuhr,	08.06.08
1500 m	min
2000 m	7:03,1	min	Weber, Benjamin (87)	Gronau,	15.09.02
3000 m	10:05,2	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Sulingen,	21.06.92
5000 m	min

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	19:17	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	26.04.92
7,5km Straße	min
10 km Straße	41:06,7	min	Schulz, Moritz (93)	Sarstedt,	13.12.08
15 km Straße	min

4. Hürden

80 m Hürden	11,23 e	sec	Holzhausen, Marc (85)	Wilhelmshaven,	08.07.00
300 m Hürden	sec

5. Sprung

Hochsprung	1,84	m	Rehbein, Jannik (93)	Hameln,	01.06.08
Weitsprung	6,09	m	Abraham, Hannes (88)	Neustadt,	07.09.03
Dreisprung	11,45	m	Lippel, Philipp (88)	Schneverdingen,	21.06.03
Stabhochsprung	2,80	m	Rühmkorf, Marco (88)	Schneverdingen,	21.06.03

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	15,80	m	Dobbrunz, Julian (82)	Wilhelmshaven,	09.07.00
Diskuswurf (1 kg)	39,84	m	Rühmkorf, Marco (88)	Schneverdingen,	21.06.03
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	49,61	m	Rühmkorf, Marco (88)	Hannover,	27.08.03
Hammerwurf (4 kg)	24,92	m	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	03.05.03
Ballwurf (200 g)	54,50	m	Lippel, Philipp (88)	Sarstedt,	11.05.03

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1547 e	Pte	Lippel, Philipp (88) (12,60-5,83-54,50) [531-577-439]	Sarstedt,	11.05.03
Vierkampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2295 e	Pte	Abraham, Hannes (88) (12,12e-6,09-1,72-11,43) [578-601-588-528]	Neustadt,	07.09.03
Neunkampf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch-Diskus 1kg-Stab-Speer 600g/neu-1000m) e	Pte (...-...-...-...-...-...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...-...-...-...-...-...] [...-...-...-...-...-...-...-...-...-...]
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/neu)	2845 e	Pte	Mehlich, Sebastian (92) (12,89-12,08-5,76-1,72-48,80) [...-...-...-...-...]	Lage,	11.08.07
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2208	Pte	Weber, Benjamin (87) (13,1-13,4-4,56-36,50-7:03,1) [466-472-449-331-490]	Gronau,	15.09.02
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2769	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (12,4-12,0-5,07-13,45-37,49) [528-543-502-606-590]	Gronau,	14.09.03

M 14

(– bis 1987 als „Schüler A“ [13/14 Jahre] geführt –)

1. Sprint

100 m	12,2	sec	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	15.09.02
300 m	40,15	sec	Rehbein, Janik (93)	Wunstorf,	18.07.07

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800m	2:56,5	min	Haase, Philipp (99)	Alfeld	21.05.13
1000 m	3:01,67	min	Setzkorn, Tim (92)	Sarstedt,	10.09.06
2000 m	6:37,0	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hannover-Wettbergen,	01.10.91
3000 m	10:26,9	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Lehrte,	30.06.91

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	20:28,8	min	Mathes, Vincent (93)	Sarstedt,	23.09.07
7,5km Straße	min
10 km Straße	min
15 km Straße	h

4. Hürden

80 m Hürden	12,41	e sec	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	05.09.99
300 m Hürden	sec

5. Sprung

Hochsprung	1,75	m	Reinecke, Markus (65)	Hannover-Wettbergen,	05.05.79
Weitsprung	5,89	m	Reinecke, Markus (65)	Wunstorf,	24.06.79
Stabhochsprung	2,80	m	Rühmkorf, Marco (88)	Oldendorf,	23.06.02

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	13,71	m	Dobbrunz, Julian (85)	Ahlen/Westfalen,	14.08.99
Diskuswurf (1 kg)	34,78	m	Rühmkorf, Marco (88)	Hildesheim,	11.08.02
Speerwurf (600 g/ <i>neu seit 1999</i>)	43,02	m	Dobbrunz, Julian (85)	Hannover,	18.05.99
Hammerwurf (4 kg)	26,96	m	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	30.05.99
Ballwurf (200 g)	69,00	m	Kese, Carsten (69)	Sarstedt,	09.09.83

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1537	Pte	Reinecke, Markus (65) (12,8-5,67-63,00) [492-562-483]	Sarstedt,	20.05.79
Vierkampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2141	Pte	Reinecke, Markus (65) (12,3-5,42-1,73-10,14) [537-537-592-475]	Celle,	10.06.79
Neunkampf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch-Diskus 1kg-Stab-Speer 600g/ <i>neu</i> -1000m)	e Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....],
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/ <i>neu</i>)	2572	Pte	Lippel, Philipp (88) (12,8-12,8-5,24-1,60-35,13) [492-501-520-529-530]	Gronau,	15.09.02
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	Pte (.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....]
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2467	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (12,2-12,6-4,83-9,49-27,94) [546-511-478-447-485]	Gronau,	15.09.02

Männliche Jugend U16 (M 15/14)

(– bis 1987 13/14 Jahre, seit 1988 14/15 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 100 m	49,25	sec	Weber (87)/Abraham (88)/ Lippel (88)/Rühmkorf (88)	Sarstedt,	16.06.02
3 x 1000 m	9:51,5	min	Rühmkorf (88)/Ernst (88)/ Lippel (88)	Garbsen,	04.09.03

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....]
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....]

M 13

(– neu seit 1988 –)

1. Sprint

75 m	9,93	sec	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	10.06.01
100 m	...	sec

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	3:32,8	min	Haase, Philipp (99)	Alfeld,	29.05.12
1000 m	3:14,5	min	Dobbrunz, Julian (85)	Sarstedt,	21.07.98
2000 m	6:55,44 e	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	14.06.90
3000 m	min

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	22:17	min	Rühmkorf, Marco (88)	Celle,	11.03.01
10 km Straße	48:57	min	Buttchereit, Colin (00)	Celle,	10.03.13

4. Hürden

60 m Hürden	9,3	sec	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	05.05.01
-------------	-----	-----	----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,61	m	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt,	10.09.06
Weitsprung	5,52	m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	10.06.01
Stabhochsprung	m

6. Wurf/Stoß

Ballwurf (200 g)	50,00	m	Lippel, Philipp (88)	Sarstedt,	13.05.01
Kugelstoßen (3 kg)	11,97	m	Dobbrunz, Julian (85)	Baunatal,	27.09.98
Diskuswurf (750 kg)	30,90	m	Abraham, Hannes (88)	Gronau,	16.09.01
Speerwurf (400 g)	35,64	m	Pfeng, Patrick (84)	Hannover,	21.09.97
Hammerwurf (3 kg)	m

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1432	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (10,20-5,52-47,00) [489-547-396]	Sarstedt,	13.05.01
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	Pte (...-...-...-...) [...-...-...-...]
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	2414	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (10,0-9,6-5,15-1,48-48,50) [485-545-510-469-405]	Gronau,	16.09.01
Blockwettkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	1765	Pte	Schmidt, Alexander (88) (11,2-11,9-4,00-32,00-3:48,7) [369-339-388-300-369]	Gronau,	16.09.01
Blockwettkampf Wurf (75m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1949	Pte	Kwoczalla, Oliver (91) (11,37-11,87-4,69-8,03-19,21) [375-359-463-380-372]	Hildesheim,	04.07.04

M 12

(– bis 1987 als „Schüler B“ [11/12 Jahre] geführt –)

1. Sprint

75 m	10,22 e sec	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt, Sarstedt,	10.07.05 10.09.00
------	-------------	----------------------	------------------------	----------------------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m	3:15,19 e min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	17.09.89
2000 m	7:36,9 min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Alfeld,	29.04.89

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	23:39 min	Eichler, Jan-Hendrik (94)	Sarstedt,	09.09.06
10 km Straße	48:19 min	Hogh, Michael (92)	Hiddestorf,	19.09.04

4. Hürden

60 m Hürden	9,9 sec	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	01.10.00
-------------	---------	----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,52 m	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt,	10.07.05
Weitsprung	5,09 m	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	01.10.00
Stabhochsprung m

6. Wurf/Stoß

Ballwurf (200 g)	53,50 m	Kese, Carsten (69)	Sarstedt,	20.06.81
Kugelstoßen (3 kg)	9,52 m	Dobbrunz, Julian (85)	Alfeld,	17.06.97
Diskuswurf (750 g)	24,50 m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	08.10.00
Speerwurf (400 g)	29,75 m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	08.10.00
Hammerwurf (3 kg) m

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1278 Pte	Kese, Carsten (69) (10,8-4,72-53,00) [405-466-407]	Sarstedt,	20.09.81
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1718 Pte	Reinecke, Markus (65) (10,3-4,92-1,39-45,00) [545-487-422-355]	Hildesheim,	16.09.77
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	2211 Pte	Rühmkorf, Marco (88) (10,2-10,2-4,94-1,44-36,00) [164-483-489-448-327]	Gronau,	02.07.00
Blockmehrkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	1996 Pte	Lippel, Philipp (88) (10,8-11,4-4,70-37,00-3:34,8) [405-377-464-334-416]	Gronau,	02.07.00
Blockwettkampf Wurf (75m-60m Hü-Weit-Kugel 3 kg-Diskus 750g) Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]

Männliche Jugend U14 (M 13/12)

(– bis 1987 11/12 Jahre, seit 1988 12/13 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 75 m	39,25	sec	Abraham (88)/Schmidt (88)/ Lippel (88)/Rühmkorf (88)	Sarstedt,	10.06.01
3 x 800 m	min	.../.../...

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	6164	Pte	Rühmkorf, Marco (88) 1432 (10,20-5,52-47,00) [489-547-396] Lippel, Philipp (88) 1370 (10,53-5,06-50,00) [455-501-414] Abraham, Hannes (88) 1354 (10,53-5,19-45,00) [455-515-384] Schmidt, Alexander (88) 1078 (11,64-4,16-35,00) [352-406-320] Paetow, Matti (89) 930 (12,43-3,77-29,00) [291-361-278]	Sarstedt,	13.05.01
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]
Blockwettkampf-Mannschaft	9333	Pte	Rühmkorf, Marco (88) 2414 S/S (10,0-9,6-5,15-1,48-48,50) [485-545-510-469-405] Lippel, Philipp (88) 2342 S/S (10,0-10,3-5,23-1,48-47,00) [485-473-519-469-396] Neumann, Arne (88) 1829 W (11,4-11,8-4,08-7,00-21,52) [352-347-397-329-404] Schmidt, Alexander (88) 1765 L (11,2-11,9-4,00-32,00-3:48,7) [369-339-388-300-369] Abraham, Hannes (88) 983 W (verz.-verz.-verz.-10,62-28,15) [0-0-0-495-488]	Gronau,	16.09.01

M 11

(– neu seit 1988 –)

1. Sprint

50 m 7,49 e sec Böttcher, Alexander (94) Sarstedt, 10.07.05

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m 3:20,9 min Pfeng, Pasquale (88) Sarstedt, 20.06.99

2000 m min

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 28:10 min Ringwelski, Lars (01) Sarstedt, 16.12.12

10 km Straße min

4. Sprung

Hochsprung 1,32 m Rühmkorf, Marco (88) Sarstedt, 11.09.99

Weitsprung 4,54 m Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 29.06.03

5. Wurf

Schlagballwurf (80g) 50,00 m Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 31.08.03

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 1145 e Pte Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 11.05.03
(50m-Weit-Ball 80g) (8,04-4,39-46,00) [352-431-362]

Vierkampf 1380 Pte Rühmkorf, Marco (88) Sarstedt, 11.09.99
(50m-Weit- Hoch-Ball 80g) (7,8-4,12-1,32-30,00) [352-401-384-243]

M 10

(– bis 1987 als „Schüler C“ [9/10 Jahre] geführt –)

1. Sprint

50 m 7,78 sec Böttcher, Alexander (94) Sarstedt, 20.06.04

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:00,0 min Werner, Ruben (03) Alfeld, 21.05.13

1000 m 3:24,96 min Wirries, Dominik (94) Sarstedt, 20.06.04

2000 m 8:14,9 min Finkelmann, Holger (70) Hildesheim, 26.09.80

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 21:27 min Hackmann, Timo (96) Sarstedt, 09.09.06

10 km Straße min

4. Sprung

Hochsprung 1,25 m Kese, Carsten (69) Sarstedt, 30.06.79

Grzbiela, Alexander (76) Sarstedt, 14.09.86

Weitsprung 4,40 m Reinecke, Markus (65) Nordstemmen, 27.09.75

Kese, Carsten (69) Hildesheim, 29.09.79

Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 04.08.02

5. Wurf

Schlagballwurf (80g) 48,00 m Stamme, Joachim (61) ? 71

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 1111 Pte Kese, Carsten (69) Sarstedt, 23.09.79
(50m-Weit-Ball 80g) (7,9-4,25-45,00) [340-416-355]

Vierkampf 1163 Pte Hahn, Maik (78) [9 Jahre] Sarstedt, 12.09.87
(50m-Weit- Hoch-Ball 80g) (8,4-3,47-1,10-36,00) [289-325-259-290]

Männliche Jugend U12 (M 11/10)

(– bis 1987 9/10 Jahre, seit 1988 10/11 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 50 m	30,81e	sec	Böttcher 94/Fuhrmann93/ Wirries 94/Pfeng Perry 93	Sarstedt,	09.05.04
3 x 800 m	min	.../.../...

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	4980	Pte	Mehlich, Sebastian (92) 1142 (7,7-4,36-44,50) [363-428-351] Pfeng, Perry (93) 1008 (8,0-3,84-38,50) [330-369-309] Schmidt, René (92) 995 (7,9-4,11-31,50) [340-400-255] Goldmann, Manuel (92) 962 (8,0-3,67-35,00) [330-349-283] Rolf, Matthias (93) 873 (8,2-3,65-27,00) [309-347-217]	Algermissen,	21.06.03
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....]

M 9

(– neu seit 1988 –)

1. Sprint

50 m 7,5 sec Sommer, Jörg (84) Sarstedt, 09.05.93

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:35,65 min Schlüter, Leon (05) Alfeld, 10.06.14

1000 m 3:33,56 min Wirries, Dominik (94) Sarstedt, 29.06.03

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße min

5 km Straße 25:10 min Buttchereit, Colin (00) Sarstedt, 13.12.09

4. Sprung

Weitsprung 4,02 m Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 02.09.01

5. Wurf

Schlagballwurf (80g) 38,00 m Mehdizada, Wali (85) Sarstedt, 24.09.94

Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 02.09.01

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 942 Pte Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 13.05.01
(50m-Weit-Ball 80g) (8,53-3,82-34,00) [300-367-275]

M 8 und jünger ⁵

(– neu seit 2006; 1988-93 unter „Schüler C - W 9“ geführt, seit 1994 unter „Schüler D - W 9 und jünger“ –)

1. Sprint

50 m 8,1 sec Buß, Kristofer (83) Borsum, 14.09.91

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:23,72 min **Bartels, Luca (06)** **Gronau,** **20.09.14**

1000 m 4:00,80 min Pfeng, Perry (93) Sarstedt, 10.06.01

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße min

5 km Straße 31:37,7 min Wilckens, Ole (01) Sarstedt, 23.09.07

4. Sprung

Weitsprung 3,55 m Helmers, Maik (91) Sarstedt, 09.05.99

5. Wurf

Schlagballwurf (80g) 37,00 m Alves, Michael (67) Sarstedt, 19.04.75

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 850 Pte Buß, Kristofer (83) Borsum, 14.09.91
(50m-Weit-Ball 80g) (8,1-3,31-28,00) [319-305-226]

⁵ Es wurden alle Leistungen seit 1998 überprüft und berücksichtigt

Männliche Jugend U10 (M9 und jünger)

(– bis 1987 7/8 Jahre, ab 1988 als „M9/8 und jünger“ geführt, seit 1994 „M9 und jünger“ –)

1. Staffeln

4 x 50 m	32,5	sec	Buß/Pfeng/ Dölle/Sommer	Borsum, Sarstedt,	14.09.91 18.09.91
----------	------	-----	----------------------------	----------------------	----------------------

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	4044	Pte	Mehlich, Sebastian (92) 942 (8,53-3,82-34,00) [300-367-275] Schmidt, René (92) 831 (8,76-3,64-26,00) [277-345-209] Pfeng, Perry (93) 789 (9,10-3,40-28,00) [247-316-226] Goldmann, Manuel (92) 751 (9,09-3,17-27,00) [247-287-217] Husen, Jonas (93) 731 (8,89-3,30-21,00) [265-304-162]	Sarstedt,	13.05.01
----------------------	------	-----	---	-----------	----------

Frauen

(– bis 1987 ab 19 Jahre, seit 1988 ab 20 Jahre –)

1. Sprint

100 m	12,6	sec	Köller, Ruth (49)	Hildesheim	08.06.68
200 m	25,5	sec	Köller, Ruth (49)	?	68
400 m	57,3	sec	Köller, Ruth (49)	Braunschweig	07.07.68

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:31,22 e	min	Drechsler, Jessica (91)	Sarstedt,	08.07.12
1000 m	3:27,86 e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Minden,	05.09.95
1500 m	5:31,6	min	Drechsler, Jessica (91)	Alfeld,	21.05.13
1 Meile (1609,34 m)	6:20,4	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	12.08.00
3000 m	12:18,53 e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover,	29.08.93
5000 m	20:48,9	min	Bicknese, Ute (60)	Sarstedt,	29.08.86
10000 m	44:54,1	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Elze,	09.10.94
Stundenlauf	13155	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Elze,	09.10.94

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	21:37,9	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Letter,	05.09.93
10 km Straße	44:04	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover-Ricklingen,	24.10.93
15 km Straße	1:09:20	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schwerin,	06.07.02
20 km Straße	1:36:53	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Oeynhausen,	01.04.95
25 km Straße	2:02:47	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Oldenburg,	08.03.03
50 km Straße	4:48:49,0	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Rodgau,	25.01.03
100 km Straße	h
Halbmarathon (21,0975 km)	1:40:02	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder-Schwalenberg,	28.10.95
Marathon (42,195 km)	3:49:32	h	Ludwig, Elena (83)	Hannover,	08.05.11

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:11:50	h	Drechsler, Michelle (91)	22:15	Celle,	12.03.06
			Ludwig, Elena (83)	24:37		
10 km Straße-Mannschaft	2:27:40	h	Hische, Danine (91)	24:58	Celle,	11.03.07
			Drechsler, Michelle (91)	46:44		
			Drechsler, Jessica (91)	50:21		
			Blanke, Simone (86)	50:35		

5. Hürden/Hindernis

100 m Hürden	17,0	sec	Köller, Ruth (49)	?	71
400 m Hürden	min
3000 m Hindernis	min

6. Sprung

Hochsprung	1,60	m	Pförtner, Elke (41)	Sarstedt	31.05.67
Weitsprung	5,40	m	Pförtner, Elke (41)	?	67
Dreisprung	9,14	m	Jedamzik, Heike (73)	Vöhrum,	31.05.95
Stabhochsprung	m

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	11,86	m	Thoraus, Anja (77)	Sarstedt,	22.04.12
Diskuswurf (1 kg)	41,71	m	Thoraus, Anja (77)	Hannover,	02.06.12
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	31,00	m	Zielinski, Anke (86)	Sarstedt,	17.09.06
Hammerwurf (4 kg)	17,96	m	Froböse, Kathrin (82)	Hildesheim,	01.09.02

8. Staffeln

4 x 100 m	55,2	sec	Schwarze/Pförtner/ Renner/Meyer	?	66
4 x 200 m	2:09,1	min	Jedamzik/Otis/ Ludwig/Teichmann	Edemissen,	21.08.02
4 x 400 m	min
3 x 800 m	8:25,22	min	Drechsler, J/Ludwig/Drechsler,M	Hildesheim	26.09.09
4 x 800 m	min
5 x 10 kmh
Olympische Staffel (800m-200m-200m-400m)	min

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1529	Pte	Vogt, Daniela (79) (13,7-5,00-7,35) [613-559-357]	Sarstedt,	11.09.99
Fünfkampf (100m -Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m)	2568	Pte	Vogt, Daniela (79) (13,7-1,51-7,35-5,00-2:55,6) [613-632-357-559-407]	Sarstedt,	11.09.99
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/neu-800m)	2669	Pte	Drechsler, Michelle (91) (20,46-1,37-5,31-30,16- 4,40-18,68-2:41,36) [265-481-228-471- 403-264-557]	Bremen,	04./05.08.12

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....]
Fünfkampf-Mannschaft	5764	Pte	Eberlein, Kerstin (87) 2180 (14,51-1,34-8,09-4,38-2:56,27) [527-449-405-398-401] Ludwig, Elena (83) 1780 (15,03-1,26-7,06-3,84-3:01,93) [453-369-339-272-347] Zielinski, Anke (86) 1804 (13,55-1,30-7,26-4,25-aufg.) [676-409-352-367-000]	Hildesheim,	28.08.05
Siebenkampf-Mannschaft	6843	Pte	Teichmann, Kathrin (83) 2606 (o.L.-1,40-8,22-29,24-4,45-21,44-2:55,17) [.....-.....-.....-.....-.....-.....] Ludwig, Elena (83) 2369 (20,78-1,20-7,00-31,94-4,02-23,17-2:49,76) [.....-.....-.....-.....-.....-.....] Jedamzik, Heike (73) 1868 (21,46-1,28-6,61-35,31-4,02-19,92-3:20,17) [.....-.....-.....-.....-.....-.....]	Edemissen,	05./06.05.01

Seniorinnen W 30

1. Sprint

100 m 14,5 sec Sasse, Annette (59) Sarstedt, 15.09.89

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:30,78 min Jedamzik, Heike (73) Hildesheim, 08.07.07
 3000 m 14:29,71 min Kurz, Christina (81) Sarstedt, 27.07.14

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 26:08 min Kurz, Christina (81) Celle, 13.03.11
 10 km Straße 51:51 min Kurz, Christina (81) Sarstedt, 14.12.14

4. Hürden

5. Sprung

Hochsprung 1,28 m Jedamzik, Heike (73) Alfeld, 10.05.03
 Weitsprung 4,69 m Sasse, Annette (59) Gronau, 12.05.90

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg) 11,28 m Thorausch, Anja (77) Sarstedt, 18.09.11
 Diskuswurf (1 kg) 41,70 m Thorausch, Anja (77) Sarstedt, 18.09.11
 Speerwurf (600 g/neu seit 1999) 23,40 m Thorausch, Anja (77) Sarstedt, 18.09.11

7. Mehrkämpfe

Dreikampf 1231 Pte Sasse, Annette (59) Sarstedt, 15.09.89
 (100m-Weit-Kugel 4kg) (14,5-4,38-7,51) [465-398-368]
 Fünfkampf 1133 Pte Jedamzik, Heike (73) Hildesheim, 08.07.07
 (100m-Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m) (17,76-1,22-5,87-3,77-3:30,78) [...-...-...-...-...]

Seniorinnen W 35

1. Sprint

100 m 14,95 sec Neumann, Christina (64) Sarstedt, 21.08.03

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:39,4 min Will, Cristina (64) Alfeld, 11.07.99
 1000 m 5:15,4 min Rau, Bärbel (53) Sarstedt, 18.09.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 28:05,5 min Eichler, Nicole (70) Hasede, 31.12.08
 10 km Straße 1:19:30 h Leitow, Silke (66) Hasede, 31.12.04

4. Hürden

5. Sprung

Hochsprung 1,26 m Will, Cristina (64) Alfeld, 11.07.99
 Weitsprung 4,34 m Grote, Rosemarie (40) Sarstedt, 21.09.75
 Neumann, Christina (64) Sarstedt, 21.08.03

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg) 12,08 m Thorausch, Anja (77) Salzgitter, 05.09.15
 Diskuswurf (1 kg) 42,71 m Thorausch, Anja (77) Hannover, 02.06.12
 Speerwurf (600 g/neu seit 1999) 27,00 m Thorausch, Anja (77) Sarstedt, 21.04.13
Hammerwurf (4 kg) 29,34 m Thorausch, Anja (77) Gronau, 14.06.15

7. Mehrkämpfe

Fünfkampf 1481 Pte Will, Cristina (64) Alfeld, 11.07.99
 (100m -Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m) (15,4-1,26-6,79-4,10-3:39,4) [372-369-322-331-87]
 Wurf-Fünfkampf 2711 Pte Thorausch, Anja (77) Hannover, 27.04.13
 (Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht) (26,49-11,17-39,82-22,89-10,16) [471-633-679-369-559]

Seniorinnen W 40

1. Sprint

100 m 15,39 sec Neumann, Christina (64) Greene, 27.06.07

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:44,00 min Neumann, Christina (64) Hildesheim, 08.07.07

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 30:49 min Knop, Sabine (62) Hasede, 31.12.04

10 km Straße 56:06 min Buß, Heike (59) Hasede, 31.12.03

4. Hürden

5. Sprung

Hochsprung 1,28 m Neumann, Christina (64) Hildesheim, 20.06.07

Weitsprung 4,12 m Bauch, Gertrude (33) Sarstedt, 18.09.77

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg) 9,70 m Stych, Roswitha (45) Sarstedt, 30.08.85

Diskuswurf (1 kg) 33,84 m Stych, Roswitha (45) Sarstedt, 02.06.85

Speerwurf (600 g/neu seit 1999) 25,84 m Pfeng, Ingrid (59) Hildesheim, 16.05.99

7. Mehrkämpfe

Fünfkampf 1340 Pte Neumann, Christina (64) Hildesheim, 08.07.07
(100m-Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m) (15,80-1,22-6,21-3,99-3:44,00) [...-...-...-...-...]

Seniorinnen W 45

1. Sprint

100 m 16,2 sec Abu Ajamieh, Traute (45) Alfeld, 23.06.92

200 m 31,6 sec Abu Ajamieh, Traute (45) Alfeld, 24.05.94

400 m 74,2 sec Abu Ajamieh, Traute (45) Alfeld, 21.06.94

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 2:43,3 min Abu Ajamieh, Traute (45) Alfeld, 25.04.94

1500 m 5:42,31 e min Abu Ajamieh, Traute (45) Winsen, 06.06.93

3000 m 12:18,53 e min Abu Ajamieh, Traute (45) Hannover, 29.08.93

5000 m 21:28,4 min Abu Ajamieh, Traute (45) Hannover, 21.09.93

10000 m 44:54,1 min Abu Ajamieh, Traute (45) Elze, 09.10.94

Stundenlauf 13155 m Abu Ajamieh, Traute (45) Elze, 09.10.94

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 21:37,9 min Abu Ajamieh, Traute (45) Letter, 05.09.93

10 km Straße 44:04 min Abu Ajamieh, Traute (45) Hannover-Ricklingen, 24.10.93

15 km Straße 1:14:16 h Abu Ajamieh, Traute (45) Hildesheim, 24.04.94

Halbmarathon (21,0975 km) 1:41:09 h Abu Ajamieh, Traute (45) Schieder-Schwalenberg, 29.10.94

4. Hürden

5. Sprung

Weitsprung 4,16 m Stych, Roswitha (45) Sarstedt, 18.09.92

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg) 8,82 m Stych, Roswitha (45) Alfeld, 19.09.93

Diskuswurf (1 kg) 31,56 m Stych, Roswitha (45) Alfeld, 19.09.93

Speerwurf (600 g) 21,49 m Pfeng, Ingrid (59) Sarstedt, 24.04.05

7. Mehrkämpfe

Dreikampf 841 Pte Abu Ajamieh, Traute (45) Alfeld, 23.06.92
(100m-Weit-Kugel 4kg) (16,2-3,77-6,55) [278-257-306]

Seniorinnen W 50

1. Sprint

100 m	15,5	sec	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	17.06.79
200 m	33,5	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lohnde,	12.08.95
400 m	74,6	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lohnde,	12.08.95

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:43,56	e min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Gronau,	28.05.95
1000 m	3:27,86	e min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Minden,	05.09.95
1500 m	5:43,17	e min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Oldenburg,	11.06.95
3000 m	12:38,78	e min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Gronau,	28.05.95
5000 m	21:27,5	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lachendorf,	22.09.95
10000 m	46:09,7	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	26.03.95

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	22:10	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Paderborn,	15.04.95
10 km Straße	45:01	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Paderborn,	15.04.95
20 km Straße	1:36:53	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Oeynhausen,	01.04.95
Halbmarathon (21,0975 km)	1:40:02	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder-Schwalenberg,	28.10.95

4. Hürden

5. Sprung

Weitsprung	4,30	m	Stych, Roswitha (45)	Sarstedt,	16.08.96
------------	------	---	----------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	9,20	m	Stych, Roswitha (45)	Sarstedt,	16.08.96
Diskuswurf (1 kg)	19,50	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Sarstedt,	29.08.97
				Lehrte,	22.04.95

7. Mehrkämpfe

Seniorinnen W 55

1. Sprint

100 m	15,7	sec	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	17.06.84
200 m	36,50e	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Delmenhorst,	02.07.00
400 m	1:18,89	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Osterode,	17.06.00

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:53,56e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Delmenhorst,	02.07.00
1000 m	3:41,44e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Minden,	01.07.00
1500 m	5:48,37	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Kevelaer,	20.08.00
1 Meile	6:20,4	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	12.08.00
3000 m	12:38,9	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hameln,	11.07.00
5000 m	21:43,23e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Kevelaer,	19.08.00
10000 m	45:48,89	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lehrte,	08.09.01
Stundenlauf	13060	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lehrte,	08.09.01

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	22:25	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lengerich/Hohne,	20.05.00
10 km Straße	44:55	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder,	28.10.00
15 km Straße	1:09:20	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schwerin,	06.07.02
20 km Straße	1:37:56	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Oeynhausen,	17.03.02
25 km Straße	2:02:47	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Oldenburg,	08.03.03
50 km Straße	4:48:49,0	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Rodgau,	25.01.03
Halbmarathon (21,0975 km)	1:40:23	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hiddestorf,	23.09.01
Marathonlauf (42,195 km)	3:49:07	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Essen,	12.10.03

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung	3,96	m	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	30.08.85
Hochsprung	1,15	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Osterode,	05.07.03

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	7,74	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Gronau,	21.05.00
Diskuswurf (1 kg)	18,61	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Münder,	30.04.00
Speerwurf (500 g/neu seit 1999)	14,19	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Sarstedt,	28.09.03

7. Mehrkämpfe

Seniorinnen W 60

1. Sprint

100 m 18,2 sec Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 18.09.92

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 30:59 min Kessel, Christel (43) Celle, 14.03.04

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung 3,52 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 18.09.92

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg) 5,95 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 18.09.92

7. Mehrkämpfe

Seniorinnen W 65

1. Sprint

100 m 18,1 sec Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 24.09.94

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m 5:34,3 min Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 26.08.95

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 34:21 min Kessel, Christel (43) Sarstedt, 13.12.09

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung 3,40 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 29.08.97

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg) 6,14 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 24.09.94

7. Mehrkämpfe

Seniorinnen W 70

1. Sprint

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

3. Langstrecke (Straße)

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung 3,26 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 18.09.98

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg) 5,73 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 18.09.98

7. Mehrkämpfe

Weibliche Jugend U20

(– bis 1987 17/18 Jahre, 1988-93 17/18/19 Jahre, seit 1994 18/19 Jahre –)

1. Sprint

100 m	12,6	sec	Köller, Ruth (49)	Hildesheim	17.06.67
200 m	26,1	sec	Köller, Ruth (49)	Bagenmel (FRA)	13.08.67
400 m	56,9	sec	Köller, Ruth (49)	Geilingen,	24.09.67

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:30,4	min	Köchling, Gudrun (55)	Hannover,	06.05.73
1000 m	min
1500 m	5:23,89	min	Blanke, Simone (86)	Greene,	23.06.04
3000 m	11:53,0	min	Blanke, Simone (86)	Algermissen,	08.05.04
5000 m	21:05,38	min	Blanke, Simone (86)	Greene,	25.05.05
10000 m	min

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	22:07	min	Blanke, Simone (86)	Hasede,	31.12.05
10 km Straße	48:21	min	Blanke, Simone (86)	Celle,	13.03.05
15 km Straße	min
20 km Straße	min
25 km Straße	min
Halbmarathon (21,0975 km)	h
Marathon (42,195 km)	h

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:12:14	h	Kurz, Christina (81)	23:55	
			Ludwig, Elena (83)	24:08	
			Vogt, Daniela (79)	24:11	Celle,
					09.03.97

5. Hürden/ Hindernis

100 m Hürden	16,36 e	sec	Koltermann, Kerstin (73)	Hildesheim,	06.07.90
400 m Hürden	min
2000 m Hindernis	min

6. Sprung

Hochsprung	1,65	m	Görlich, Heike (59)	Göttingen,	13.06.76
Weitsprung	5,40 ⁶	m	Görlich, Heike (59)	Hildesheim,	76
Dreisprung	m
Stabhochsprung	m

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	11,30	m	Schwarze, Roswitha (45)	?	62
Diskuswurf (1 kg)	41,20	m	Schwarze, Roswitha (45)	Clausthal-Zellerfeld,	23.06.63
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	31,96	m	Stamme, Nina (91)	Sarstedt,	19.04.09
Hammerwurf (4 kg)	14,80	m	Froböse, Kathrin (82)	Hildesheim,	26.08.01

8. Staffeln

4 x 100 m	52,6	sec	Reinecke, A./Reinecke, C./ Klingenberg/Görlich	Bielefeld,	06.06.76
4 x 400 m	4:30,5	min	Drechsler, J./Drechsler, M./ Schelper, K./Hische, D.	Garbsen,	03.06.09
3 x 800 m	7:57,70	min	Blanke, S./Zielinski, A./Eberlein, K.	Hildesheim,	29.06.05
Schwedenstaffel	2:47,5	min	Schelper, Katja/Stahl, Joline/ Wegner, Pia/Drechsler, Michelle	Sarstedt,	18.08.10
(400m-300m-200m-100m)		
Olympische Staffel	min
(800m-200m-200m-400m)		

⁶ Dieser Vereinsrekord wurde von Daniela Mehlich am 21.01.07 mit 5,50 m im Leistungszentrum Hannover (Halle) überboten.

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1431	Pte	Reinecke, Christine (60) (13,7-4,46-8,01) [613-418-400]	Sarstedt,	18.07.77
Vierkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m)	2184 e	Pte	Vogt, Daniela (79) (18,21e-1,56-7,91-27,96e) [467-689-394-634-]	Wunstorf,	13.06.98
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/neu-800m)	2606	Pte	Teichmann, Kathrin (83) (o.L-1,40-8,22-29,24 4,45-21,44-2:55,17) [...-...-...-...-...-...-...] ...-...-...]	Edemissen,	05./06.05.01

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...]
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...]
Siebenkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]

Weibliche Jugend U18

(– bis 1993 15/16 Jahre, seit 1994 16/17 Jahre –)

1. Sprint

100 m	12,6	sec	Görlich, Heike (59)	Sarstedt,	21.09.75
200 m	27,27	sec	Mehlich, Daniela (89)	Greene,	28.06.06
400 m	64,8	sec	Reinecke, Christine (60)	Hannover,	19.08.75

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:23,34	min	Schlüsche, Jana (00)	Braunschweig,	12.06.15
1000 m	min,	. .
1500 m	5:19,93	min	Drechsler, Michelle (91)	Bremen,	15.06.08
3000 m	12:24,80 e	min	Drechsler, Michelle (91)	Osterode,	23.07.08
5000 m	21:30,32	min	Drechsler, Michelle (91)	Wunstorf,	18.07.07

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	22:59	min	Seifert, Dina (79)	Celle,	10.03.96
7,5 km Straße	min
10 km Straße	46:44	min	Drechsler, Michelle (91)	Celle,	11.03.07
15 km Straße	h
20 km Straße	h
25 km Straße	h
Halbmarathon (21,0975 km)	h

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:18:18	h	Eberlein, Kerstin (87)	26:02	
			Blanke, Simone (86)	26:04	
			Kubitzki, Maria-L. (87)	26:12	Celle,
					10.03.02

5. Hürden/Hindernis

100 m Hürden	15,01 e	sec	Mehlich, Daniela (89)	Celle,	25.06.06
400 m Hürden	min
1500 m Hindernis	min

6. Sprung

Hochsprung	1,65	m	Görlich, Heike (59)	Northeim,	01.06.75
Weitsprung	5,42	m	Mehlich, Daniela (89)	Sarstedt,	06.05.06
Dreisprung	9,96	m	Vogt, Daniela (79)	Vöhrum,	31.05.95
Stabhochsprung	m

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg/neu seit 2012)	9,30	m	Paul, Alexandra (98)	Sarstedt	19.07.15
Diskuswurf (1 kg)	35,72	m	Schwarze, Roswitha (45)	Pattensen,	15.10.61
Speerwurf (500 g/neu seit 2013)	25,94	m	Paul, Alexandra (98)	Sarstedt	27.09.15
Hammerwurf (3 kg)	17,50	m	Froböse, Kathrin (82)	Hildesheim,	17.05.98

8. Staffeln

4 x 100 m	52,3	sec	Reinecke, A./Reinecke, C./ Busche/Görlich	Hildesheim,	08.06.75
3 x 800 m	8:09,2	min	Drechsler/Drechsler/Hische	Garbsen,	04.06.08
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	min

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1764	Pte	Görlich, Heike (59) (12,6-5,24-7,09) [797-626-341]	Sarstedt,	21.09.75
Vierkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-100m)	2702 e	Pte	Mehlich, Daniela (89) (15,18-1,56-9,56-13,44) [...-...-...-...]	Burgdorf,	27.05.06
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 500g/neu-800m)	...	Pte	... (...-...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...-...]	...,	. .

W 15

(– neu seit 1994 –)

1. Sprint

100 m	12,98 e	sec	Vietgen, Linda (90)	Sarstedt,	10.07.05
200 m	...	sec
300 m	44,65	sec	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt,	05.07.15
400 m	...	sec

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:18,57	min	Schlüsche, Jana (00)	Celle,	11.07.15
1000 m	min
1500 m	min
2000 m	7:27,82	min	Schlüsche, Jana (00)	Osterrode,	29.08.15
3000 m	12:05,21	min	Drechsler, Michelle (91)	Neustadt,	23.04.06

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	20:29	min	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt,	13.12.15
7,5km Straße	min
10 km Straße	51:42	min	Ludwig, Elena (83)	Hannover-Döhren,	12.06.98
15 km Straße	min

4. Hürden

80 m Hürden	12,81 e	sec	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	04.07.04
300 m Hürden	sec

5. Sprung

Hochsprung	1,52	m	Mehlich, Daniela (89)	Stade,	05.06.04
Weitsprung	5,28	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	04.07.04
Dreisprung ⁷	9,66	m	Vogt, Daniela (79)	Alfeld,	01.06.93
Stabhochsprung	m

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	10,55	m	Mehlich, Daniela (89)	Greene,	23.06.04
Diskuswurf (1 kg)	26,31	m	Stamme, Nina (91)	Schneverdingen,	01.07.06
Speerwurf (500 g/neu seit 2013)	18,12	m	Paul, Alexandra (98)	Sarstedt	29.09.13
Hammerwurf (3 kg)	18,02	m	Froböse, Kathrin (82)	Borsum,	13.09.97
Ballwurf (200 g)	43,00	m	Froböse, Kathrin (82)	Sarstedt,	11.05.97
				Sarstedt,	29.08.97

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1491	Pte	Mehlich, Daniela (89) (13,58e-4,63-40,00) [511-508-472]	Sarstedt,	09.05.04
Vierkampf (100m-Weit-Kugel 3kg -Hoch)	1817 e	Pte	Sievers, Sarah (96) (14,21e-4,62-7,78-1,44) [...-...-...-...]	Sarstedt,	08.05.11
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 500g/neu-800m)	...	Pte	... (...-...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...-...]
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 500g/neu)	...	Pte	... (...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...]
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2215	Pte	Drechsler, Michelle (91) (14,33-15,40-4,58-31,50-7:54,18) [...-...-...-...-...]	Sarstedt,	16.07.06
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2086	Pte	Stamme, Nina (91) (14,87-14,81-3,83-8,00-24,20) [...-...-...-...-...]	Sarstedt,	16.07.06

⁷ Aufgrund Regeländerung 2004 wurde Wettbewerb der Klasse W 14 gestrichen und Leistung aus ehemals W 14 hier erfasst.

W 14

(– bis 1987 als „Schülerinnen A“ [13/14 Jahre] geführt –)

1. Sprint

100 m	12,88 e	sec	Vietgen, Linda (90)	Celle,	27.06.04
300 m	47,47 e	sec	Hische, Danine (91)	Wunstorf,	13.07.05

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:29,27	min	Schlüsche, Jana (00)	Alfeld,	10.06.14
1000 m	min,	.. .
2000 m	7:47,1	min	Seifert, Dina (79)	Sarstedt,	09.05.93
3000 m	min,	.. .

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	20:57,0	min	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt,	14.12.14
7,5km Straße	min,	.. .
10 km Straße	min

4. Hürden

80 m Hürden	12,63 e	sec	Vietgen, Linda (90)	Hildesheim,	04.07.04
300 m Hürden	sec

5. Sprung

Hochsprung	1,54	m	Kling, Sonja (75)	Hildesheim,	17.09.89
Weitsprung	5,14	m	Mehlich, Daniela (89)	Gronau,	14.09.03
Stabhochsprung	m

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	10,41	m	Methner, Gabriele (62)	Northeim,	08.08.76
Diskuswurf (1 kg)	27,38	m	Methner, Gabriele (62)	Sarstedt,	17.10.76
Speerwurf (500 g/neu seit 2013)	15,08	m	Grundmann, Tessa (00)	Sarstedt	28.09.14
Hammerwurf (3 kg)	m
Ballwurf (200 g)	46,50	m	Lichthardt, Doris (67)	Sarstedt,	10.05.81

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1497	Pte	Mehlich, Daniela (89) (13,91-5,02-38,50) [485-551-461]	Sarstedt,	11.05.03
Vierkampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 4 kg)	1978	Pte	Mehlich, Daniela (89) (14,08-4,92-1,52-9,44) [471-540-517-450]	Neustadt,	07.09.03
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 500g/neu-800m)	...	Pte	... (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....]	...,	.. .
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 500g/neu)	...	Pte	... (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....]	...,	.. .
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2015 e	Pte	Schlüsche, Jana (00) (14,43-17,05-4,39-21,00-7:57,17) [445-343-481-304-442]	Gronau	28.06.14
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 1kg)	1944	Pte	Weymann, Laura (88) (14,89-17,01-4,11-8,31-16,35) [413-345-448-402-336]	Hildesheim,	26.05.02

Weibliche Jugend U16 (W 15/14)

(– bis 1993 13/14 Jahre, seit 1994 14/15 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 100 m	54,54 sec	Trenner 87/Hanke 87/ Eberlein 87/Wolters 87	Holzminden,	24.06.01
3 x 800 m	8:03,18 e min	Vogt/Seifert, D./Pfung	Bad Pymont,	09.05.92

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	6355 Pte	Trenner, Marisa (87) 1340 (14,70-4,25-37,00) [426-465-449] Hanke, Katharina (87) 1321 (14,22-4,14-32,00) [461-452-408] Wolters, Anna Kath. (87) 1298 (13,56-4,39-21,00) [513-481-304] Hillnhagen, Inken (87) 1278 (14,78-4,12-32,00) [420-450-408] Kubitzki, Maria L. (86) 1118 (15,14-3,69-23,00) [396-397-325]	Sarstedt,	12.05.02
Vierkampf-Mannschaft Pte (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....]
Siebenkampf-Mannschaft Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]
Blockwettkampf-Mannschaft	10574 Pte	Drechsler, Michelle (91) 2215 (14,33-15,40-4,58-31,50-7:54,18) [453-408-503-404-447] Dorf, Mareike, (91) 2201 (14,82-14,41-4,26-1,48-17,50) [417-454-466-493-371] Hische, Danine (91) 2097 (13,91-15,00-4,41-1,24-16,61) [485-426-483-342-361] Stamme, Nina (91) 2086 (14,87-14,81-3,83-8,00-24,20) [414-434-415-389-434] Neumann, Sonia (92) 1975 (14,53-15,23-3,72-1,36-12,10) [438-415-401-419-302]	Sarstedt,	16.07.06

W 13

(– neu seit 1988; 1988-93 unter „Schülerinnen A - W 13“ geführt, seit '94 „Schülerinnen B - W 13“ –)

1. Sprint

75 m	10,07e	sec	Vietgen, Linda (90)	Sarstedt,	29.06.03
100 m	...	sec,	...

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:34,96 e	min	Seifert, Dina (79)	Hannover,	26.09.92
2000 m	7:32,16 e	min	Seifert, Dina (79)	Osterode,	29.08.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	23:38	min	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt	15.12.13
10 km Straße	min

4. Hürden

60 m Hürden	10,2	sec	Mehlich, Daniela (89)	Gronau,	15.09.02
-------------	------	-----	-----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,56	m	Mehlich, Daniela (89)	Gronau,	15.09.02
Weitsprung	4,96	m	Vietgen, Linda (90)	Sarstedt,	29.06.03
Stabhochsprung	m

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	7,90	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	11.08.02
Diskuswurf (750 g)	23,04	m	Vogt, Daniela (79)	Alfeld,	12.09.92
Speerwurf (400 g)	24,88	m	Froböse, Kathrin (82)	Gronau,	09.09.95
Ballwurf (200g)	43,00	m	Lawitschka, Katja (68)	Sarstedt,	20.09.81

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1048	Pte	Schlüsche, Jana (00) (11,0-3,62-16,50) [405-389-254]	Sarstedt,	25.05.13
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1302	Pte	Schlüsche, Jana (00) (11,0-3,62-1,11-16,5) [405-389-254-254]	Sarstedt,	25.05.13
Blockwettkampf Basis (75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	...	Pte	... (...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...]	...,	...

Weibliche Jugend U14 (W 13/12)

(– bis 1993 11/12 Jahre, seit 1994 12/13 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 75 m	42,0	sec	Hanke 87/ Trenner 87		
			Weymann 88/ Wolters 87	Sarstedt,	14.05.00
3 x 800 m	8:35,5	min	Kaluscha/Niggemeyer/Stich	Sarstedt,	05.10.80

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	6225	Pte	Hillnhagen, Inken (87) 1310 (11,1-4,20-36,00) [396-459-455]		
Hanke, Katharina (87)	1303		(10,5-4,45-27,00) [452-488-363] Trenner, Marisa (87) 1240 (11,2-4,38-28,00) [387-480-273] Eberlein, Kerstin (87) 1207 (11,3-4,17-28,00) [378-456-273] Weymann, Laura (88) 1165 (11,0-4,38-20,00) [405-480-280]	Sarstedt,	14.05.00
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]		

W 11

(– neu seit 1988; 1988-93 unter „Schülerinnen B - W 11“ geführt, seit 1994 unter „Schülerinnen C - W 11“ –)

1. Sprint

50 m 7,2 sec Kapitza, Monika (80) Sarstedt, 23.08.91

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 2:59,57 e min Seifert, Dina (79) Hildesheim, 16.09.90
 2000 m min

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 31:00 min Reinert, Celina (95) Sarstedt, 09.09.06
 10 km Straße 1:04:31 min Schmidt, Sabrina (90) Hiddestorf, 23.09.01

4. Sprung

Hochsprung 1,35 m Pagel, Linda-Maria (85) Borsum, 14.09.96
 Weitsprung 4,36 m Vietgen, Linda (90) Sarstedt, 10.06.01

5. Wurf

Schlagball (80 g) 34,00 m Mehlich, Daniela (89) Sarstedt, 10.09.00

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 1228 Pte Kapitza, Monika (80) Sarstedt, 23.08.91
 (50m-Weit-Ball 80g) (7,2-3,90-25,00) [465-423-340]
 Vierkampf 1413 Pte Weymann, Laura (88) Sarstedt, 11.09.99
 (50m-Weit-Hoch-Ball 80g) (8,6-4,13-1,17-27,00) [304-451-295-363]

W 10

(– bis 1987 als „Schülerinnen C“ [9/10 Jahre] geführt –)

1. Sprint

50 m 7,6 sec Stich, Alexandra (68) Celle, 15.07.78

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 2:54,8 min Kaluscha, Sabine (70) Hannover, 05.06.80
 2000 m 8:02,0 min Kaluscha, Sabine (70) Hildesheim, 26.09.80

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 33:26,4 min Steffan, Selina (04) Hildesheim 28.04.14
 10 km Straße min

4. Sprung

Hochsprung 1,20 m Koschik, Nicole (72) Sarstedt, 21.08.82
 Weitsprung 3,99 m Brandes, Silke (85) Sarstedt, 11.06.95

5. Wurf

Schlagballwurf (80 g) 36,00 m Haselbusch, Iris (67) [9 Jahre] Sarstedt, 30.05.76

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 1216 Pte Mehlich, Daniela (89) Sarstedt, 11.09.99
 (50m-Weit-Ball 80g) (7,8-3,97-30,00) [389-432-425]
 Vierkampf 1230 Pte Kapitza, Monika (80) Sarstedt, 11.09.99
 (50m-Weit-Hoch-Ball 80g) (8,1-3,44-1,06-21,00) [355-365-218-292] Hannover, 30.06.90

Weibliche Jugend U12 (W 11/10)

(– bis 1993 9/10 Jahre, seit 1994 10/11 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 50 m	30,3	sec	Hanke/ Eberlein/ Trenner /Wolters	Sarstedt,	10.05.98
3 x 800 m	9:20,5	min	Kaluscha/Müller/Horst	Hildesheim,	11.07.80

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	5324	Pte	Trenner, Marisa (87) 1134 (8,0-3,75,27,00) [366-405-363] Hillhagen, Inken (87) 1105 (8,1-3,88-24,00) [355-421-329] Eberlein, Kerstin (87) 1065 (8,3-3,73-24,00) [334-402-329] Hanke, Katharina (87) 1030 (7,8-3,72-17,00) [389-401-240] Weymann, Laura (88) 990 (8,6-3,76-20,00) [304-406-280]	Sarstedt,	10.05.98
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]

W 9

(– neu seit 1988; 1988-93 unter „Schülerinnen C - W 9“ geführt, seit 1994 unter „Schülerinnen D - W 9“ –)

1. Sprint

50 m 8,1 sec Anders, Christina (80)⁸ Hannover-Wettbergen, 02.07.90

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:19,04 min Reinert, Jasmin (99) Sarstedt, 07.09.08

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße min
5 km Straße 28:48,1 min Reinert, Jasmin (99) Sarstedt, 13.12.08

4. Sprung

Weitsprung 3,73 m Rossi, Alexandra (79) Sarstedt, 09.09.88

5. Wurf

Schlagball (80 g) 23,00 m Drobe, Wiebke (80) Hannover-Wettbergen, 02.07.89
Haberstroh, Catarina (97) Sarstedt, 16.07.06

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 967 Pte Baehr, Daniela (82) Borsum, 14.09.91
(50m-Weit-Ball 80g) (8,4-3,28-21,50) [324-344-299]

W 8 und jünger⁹

(– neu seit 2005; 1988-93 unter „Schülerinnen C - W 9“ geführt, seit 1994 unter „Schülerinnen D - W 9 und jünger“ –)

1. Sprint

50 m 8,74 sec Haberstroh, Catarina (97) Sarstedt, 10.07.05

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:25,99 min Reinert, Jasmin (99) Sarstedt, 09.09.07

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße min
5 km Straße min

4. Sprung

Weitsprung 3,32 m Pagel, Linda Maria (85)¹⁰ Sarstedt, 06.06.93

5. Wurf

Schlagball (80 g) 30,50 m Haselbusch, Iris (67) Bockenem, 13.09.75

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 902 Pte Haselbusch, Iris (67) Sarstedt, 21.09.75
(50m-Weit-Ball 80g) (9,3-2,79-29,00) [241-277-384]

⁸ Geburtsjahrgang und Wettkampftag werden überprüft.

⁹ Es wurden alle Leistungen seit 1998 überprüft und berücksichtigt.

¹⁰ Die Leistung wurde bis 2005 unter den „ewigen Rekorden“ geführt.

Weibliche Jugend U10 (W 9 und jünger)

(– bis 1993 8/7 Jahre und jünger –)

1. Staffeln

4 x 50 m	33,8	sec	Eberlein/Hillnhagen/ Trenner/Wolters	Sarstedt,	05.05.96
----------	------	-----	---	-----------	----------

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	3931	Pte	Eberlein, Kerstin (87) 896 (8,8-3,28-19,00) [285-344-267] Trenner, Marisa (87) 880 (8,6-3,32-16,00) [304-350-226] Hillnhagen, Inken (87) 790 (8,9-3,08-14,00) [276-318-196] Wolters, Anna-Katharina (87)774 (8,8-2,96-13,50) [285-301-188] Bosak, Sina (88) 591 (9,8-2,34-13,00) [201-209-181]	Sarstedt,	05.05.96
----------------------	------	-----	---	-----------	----------



– Leichtathletik –



Teil III

„Ewige“  Rekorde

„Ewige“ Vereinsrekorde

In dieser Auflistung sind Vereinsrekorde in Disziplinen dokumentiert, die aufgrund von Regeländerungen (z.B. Änderung von Altersklassen, Streichung von Disziplinen, Veränderung der Gewichte von Wurfgeräten, Änderung der Disziplinen in Mehrkämpfen) nicht mehr im aktuellen Wettkampfprogramm stehen.

In einigen Mehrkämpfen konnten leider die einzelnen Leistungen nicht mehr rekonstruiert werden, so dass das Mehrkampf-ergebnis nach der jeweils gültigen Punktwertung aufgeführt ist. In diesen Fällen sind die erzielten Punkte wie folgt gekennzeichnet:

- * = Mehrkampfwertung vor 1981
- ** = Mehrkampfwertung „Ausgabe 1981“
- (ohne Stern) = Leichtathletik-Punktwertung „Ausgabe 1994“ (= aktuelle Wertung)

Ältere Mehrkämpfe, deren einzelne Leistungen jedoch nachvollziehbar waren, wurden nach der aktuellen Mehrkampfwertung umgerechnet und tragen daher keine Kennzeichnung!

• Männer (ewige Rekorde)

300 m	36,6	sec	Rüstner, Armin (48)	?	67
Speerwurf (800 g/alt [bis 1984])	54,92	m	Bredow, Jürgen (46)	Algermissen,	30.06.69
Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	*1803	Pte	Sommer, Heinz (46)		
Fünfkampf (? - ? - ? - ? - ?)	(siehe oben!)		(12,2 – 6,12 – 12,49) [.-.-.-.-?]	Sarstedt	20.09.70
Fünfkampf-Mannschaft	*3058	Pte	Herbecke, Hartmut (47)		
			(..?-?-?-?-?-?-?-?-?-?)		
			[.-.-.-.-?-?-?-?-?-?]	?	66
	*8462	Pte	Pförtner, Dietrich (39) 2912		
			(6,15-40,80-23,9-31,46-4:26,7) [.-.-.-.-?-?-?-?-?-?]		
			Herbecke, Hartmut (47) 2847		
			(5,86-42,06-24,1-33,80-4:34,5) [.-.-.-.-?-?-?-?-?-?]		
			Rüstner, Armin (48) 2703		
			(..?-?-?-?-?-?-?-?-?-?) [.-.-.-.-?-?-?-?-?-?]		
			?		14.07.68
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg-Hoch-400m- 110mHü-Diskus 2 kg-Stab-Speer 800g/alt-1500m)	*6219	Pte	Herbecke, Hartmut (47)		
			(11,7-6,56-11,21-1,69-51,9- 16,7-34,19-3,10-47,88-4:30,4)		
			[.-.-.-.-?-?-?-?-?-?-? .-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?]	Münster	09./10.07.66
Zehnkampf-Mannschaft	*11179	Pte	Sommer, Heinz (46) 4052		
			(..?-?)		
			[.-.-.-.-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?]		
			Drescher, Walter (29) 3862		
			(..?-?)		
			[.-.-.-.-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?]		
			Dölle, Dieter (47) 3265		
			(..?-?)		
			[.-.-.-.-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?]	Sarstedt	29./30.08.70

• M 50 (ewige Rekorde)

Speerwurf (800 g/alt [bis 2003])	28,86	m	Dr. Wildanger, Jürgen (40)	Gronau,	02.05.93
----------------------------------	-------	---	----------------------------	---------	----------

• M 55 (ewige Rekorde)

Speerwurf (800 g/alt [bis 2003])	35,70	m	Drescher, Walter (29)	Sarstedt,	04.10.87
----------------------------------	-------	---	-----------------------	-----------	----------

• M 60 (ewige Rekorde)

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	32,68	m	Drescher, Walter (29)	Sarstedt,	23.04.89
----------------------------------	-------	---	-----------------------	-----------	----------

• Männliche Jugend U20 (ewige Rekorde)

300 m Hürden	42,9	sec	Plich, Karl-Heinz (50)	Hildesheim	17.06.67
2000 m Hindernis	6:22,79	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hannover,	13.05.06
Speerwurf (800 g/alt [bis 1984])	48,40	m	Frost, Peter (51)	Hildesheim	08.06.68
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 6,25kg-Hoch-400m)	*3272	Pte	Frost, Peter (51) (11,3-6,48-11,85-1,80-2:52,1) [.?.-?.-?.-?.-?.]	Lingen,	06./07.07.68
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 6,25 kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 1,75 kg-Stab-Speer 800g/alt-1500m)	*6115	Pte	Frost, Peter (51) (11,3-6,48-11,85-1,80-2:52,1- 16,5-31,21-2,60-45,40-53,3) [.?.-?.-?.-?.-?.- .?.-?.-?.-?.-?.]	Lingen,	06./07.07.68

• Männliche Jugend U18 (ewige Rekorde)

300 m	38,76 e	sec	Dobbrunz, Timo (82)	Greene,	25.06.99
2000 m	7:00,8	min	Fischer, Klaus (55)	Rethen	02.08.70
1500 m Hindernis	4:55,7	min	Finkelmann, Holger (70)	Alfeld,	04.09.86
3000 m Bahngehen	17:04,2	min	Fischer, Klaus (55)	Stadtoldendorf	27.09.70
3000 m Straßengehen	16:28,4	min	Fischer, Klaus (55)	Salzgitter Bad	03.10.70
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	49,80	m	Rüderich, Marco (79)	Gronau,	05.05.96
Speerwurf (600 g/neu [bis 2002])	49,55	m	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	12.06.02
Blockmehrkampf Wurf (100m-110m Hü-Weit-Kugel 5kg-Diskus 1kg)	2269 e	Pte	Bischoff, Lars (73) (12,44e-19,51e-5,24-9,65-27,69) [567-389-429-465-419]	Hildesheim,	09.09.90
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 5 kg-Hoch-1000m)	*3053	Pte	Frost, Peter (51) (..?.-..?.-..?.-..?.-..?.-..?.-..?.-..?) [.?.-?.-?.-?.-?.]	Osterode,	25.06.67
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-300m)	2794 e	Pte	Rüderich, Marco (79) (12,47e-5,35-12,19-1,76-40,38e) [562-451-618-593-570]	Winsen/Luhe,	22.06.96
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-300m- 110m Hü-Diskus 1,5kg-Stab-Speer 600g/alt-1500m)	5046 e	Pte	Rüderich, Marco (79) (12,47e-5,35-12,19-1,76-40,38e- 18,43e-26,54-2,80-46,74-5:06,82e) [562-451-618-593-570- 484-397-309-541-521]	Winsen/Luhe,	22./23.06.96
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 1,5kg-Stab-Speer 600g/neu-1500m)	6098	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (12,06-6,20-15,30-1,56-55,32- 15,79-43,77-3,40-43,80-5:02,08) [639-630-808-434-586- 757-741-457-497-548]	Langen,	22./23.06.02
Fünfkampf-Mannschaft	*11361	Pte	Hartje, Hans-Joachim (52) 2439 (11,9-5,57-9,93-1,50-2:59,6) [.?.-?.-?.-?.-?.] Dunker, Bernd (52) 2386 (12,7-5,47-11,54-1,55-3:03,4) [.?.-?.-?.-?.-?.] Salge, Lutz (52) 2031 (12,7-4,85-1,50-8,54-2:56,9) [.?.-?.-?.-?.-?.] Weiß, Manfred (52) 2250 (13,2-5,49-11,45-1,55-3:08,5) [.?.-?.-?.-?.-?.] Schönwald, Karl Heinz (53) 2255 (12,3-5,30-9,15-1,50-2:57,8) [.?.-?.-?.-?.-?.]	Hildesheim	04.05.68

noch männliche Jugend U18

Achtkampf (? - ? - ? - ? - ? - ? - ? - ?)	*4497	Pte	Frost, Peter (51) (11,8-5,78-12,88-1,73- 3:04,67-17,2-32,64-2,61) [.?.-?.-?.-?.- .?.-?.-?.-?.]	Hannover	16./17.09.67
Achtkampf-Mannschaft	*8663	Pte	Nessau, Uwe (55) 3096 (12,4-5,26-10,01-1,40-3:16,9-20,1-27,02-2,10) [.?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.] Dunker, Klaus (54) 2966 (12,8-5,18-8,91-1,61-3:16,1-20,3-18,36-2,30) [.?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.] Klein, Peter (55) 2601 (13,4-4,86-10,68-1,45-3:22,2-22,8-26,02-1,60) [.?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.]	Hannover	17./18.10.70

• M 15 [ab 1988] (ewige Rekorde)

75 m	8,7	sec	Heimann, Arne (74)	Großburgwedel,	02.07.89
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	35,72	m	Heimann, Arne (74)	Bad Oeynhausen,	15.05.89
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-1000m)	2020	Pte	Abu Ajamieh, Tarek (77) (11,56e-17,12e-4,25-1,32-3:10,42e) [359-346-416-384-515]	Hannover,	30.05.92
Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1549	Pte	Heimann, Arne (74) (9,1-5,49-50,00) [591-544-414]	Sarstedt,	07.05.89
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2189	Pte	Heimann, Arne (74) (8,9-5,06-1,60-11,75) [618-501-529-541]	Wunstorf,	11.06.89
Achtkampf (80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch- Diskus 1kg-Stab-Speer 600g/neu-1000m)	4247 e	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (11,92e-5,14-11,91-1,56- 31,70-2,70-41,90-3:05,79) [562-509-547-509- 528-473-582-537]	Nienhagen,	31.05./01.06.03
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/alt)	2654 e	Pte	Heimann, Arne (74) (9,02e-13,01e-4,95-1,60-34,78) [634-502-490-501-527]	Salzgitter,	25.06.89
Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	1869 e	Pte	Himstedt, Jan (74) (10,58e-15,12e-4,65-10,47-25,86) [450-411-459-489-460]	Hannover,	28.05.89

• M 14 [- bzw. „Schüler A“ bis 1987 -] (ewige Rekorde)

75 m	9,0	sec	Heimann, Arne (74)	Sarstedt,	10.05.88
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	39,14	m	Sturm, Gunther (56)	Hildesheim	07.06.70
Schlagball 80g	69,00	m	Nessau, Uwe (55)	Sarstedt,	17.05.69
Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1452	Pte	Heimann, Arne (74) (9,2-5,00-44,00) [579-495-378]	Sarstedt,	05.06.88
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2204	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (9,6-5,87-1,55-13,00) [530-581-504-589]	Sarstedt,	11.09.99
Achtkampf (80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch- Diskus 1kg-Stab-Speer 600g/neu-1000m)	4108 e	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (12,68e-5,42-13,71-1,44- 33,12-2,30-34,02-3:11,32e) [519-537-615-448- 544-413-521-511]	Ahlen/Westfalen,	14./15.08.99
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-1000m)	1951	Pte	Abu Ajamieh, Tarek (77) (11,5-16,5-3,82-1,28-3:09,1) [344-357-367-362-521]	Gronau,	15.09.91

noch M14

Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/neu)	1696	Pte	Vogt, Matthias (77) (10,2-16,0-4,33-1,40-21,62) [464-373-424-427-408]	Gronau,	15.09.91
Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2590 e	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (10,47e-12,59e-5,09-13,08-30,01) [461-524-504-592-509]	Celle,	06.06.99
Dreikampf-Mannschaft	*12403	Pte	Kölling, Dietmar (64) *2733 (..?-...?-...?) [..?-?-?-?] Reinecke, Markus (65) 1318 (13,4-5,03-44,00) [442-498-378] Hundt, Andreas (64) 1290 (13,6-4,68-48,00) [426-462-402] Müller, Roman (65) 1124 (14,7-4,38-39,00) [347-430-347] Rimkus, Andreas (64) 1083 (15,1-4,01-43,00) [322-389-372]	Sarstedt,	28.05.78
Vierkampf-Mannschaft	**15207	Pte	Heimann, Arne (74) 1741 (13,5-4,83-1,48-7,62) [434-478-469-360] Himstedt, Jan (74) **3241 (..?-...?-...?) [..?-?-?-?] Bischoff, Lars (73) 1316 (15,8-3,87-1,24-6,87) [280-373-340-323] Stych, Christian (74) **2776 (..?-...?-...?) [..?-?-?-?] Haut, Thomas (74) 1267 (15,8-3,77-1,24-6,18) [280-361-340-286]	Gronau,	16.08.87
• Schüler U16 M 15/14 [ab 1988] (ewige Rekorde)					
4 x 75 m	37,9	sec	Haut/Himstedt/ Bischoff/Heimann	Sarstedt,	21.08.88
Dreikampf-Mannschaft	6287	Pte	Heimann, Arne (74) 1452 (9,2-5,00-44,00) [579-495-378] Bischoff, Lars (73) 1329 (10,2-4,75-47,00) [464-469-396] Himstedt, Jan (74) 1238 (10,2-4,37-30,00) [464-427-347] Haut, Thomas (74) 1184 (10,4-4,23-36,00) [444-413-327] Stych, Christian (74) 1084 (10,9-3,71-37,00) [396-354-334]	Sarstedt,	05.06.88
Achtkampf-Mannschaft	11421	Pte	Rühmkorf, Marco 3991 (12,53-4,83-9,67-1,52- 29,84-2,80-35,52-3:10,73) [527-478-455-489- 507-488-533-514] Abraham, Hannes 3832 (13,05-4,82-10,03-1,60- 27,69-2,20-27,01-3:09,99) [500-477-470-529- 482-397-460-517] Lippel, Philipp 3598 (13,18-5,10-7,52-1,56- 21,67-1,80-33,02-3:17,08) [494-505-356-509- 406-330-512-486]	Oldendorf,	22./23.06.02

• **M 13 [ab 1988] (ewige Rekorde)**

50 m	6,9	sec	Dobbrunz, Julian (85)	Sarstedt,	05.07.98
Dreikampf (50m-Weit-Ball 200g)	1350	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,0-5,25-44,00) [451-521-378]	Sarstedt,	10.05.98
Vierkampf (50m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1298	Pte	Abu Ajamieh, Tarek (77) (8,3-3,74-1,25-31,50) [299-357-346-296]	Hannover,	30.06.90
Blockwettkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	1820	Pte	Peter, Marco (84) (7,7-12,0-4,37-1,37-30,00) [363-332-429-411-285]	Gronau,	07.09.97
Blockwettkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	2008	Pte	Pfeng, Patrick (84) (7,6-10,9-4,47-45,00-3:42,0) [375-418-440-384-391]	Gronau,	07.09.97
Blockwettkampf Wurf (50m-60m Hü-Weit-Kugel 3 kg-Diskus 750g)	2337 e	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,27e-10,70-5,00-11,97-20,30) [447-458-495-549-388]	Baunatal,	27.09.98

• **M 12 [- bzw. „Schüler B“ bis 1987 -] (ewige Rekorde)**

50 m	7,2	sec	Neumann, Arno (58) [11 Jahre]	Sarstedt,	17.05.69
			Dobbrunz, Julian (85)	Alfeld,	17.06.97
600 m	1:54,6	min	Stamme, Joachim (61)	Giesen,	06.09.73
800 m	2:41,9	min	Schreiber, Wolfgang (63)	Bielefeld,	18.05.75
3000 m	11:45,8	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Sarstedt,	08.07.89
60 m Hürden	10,1	sec	Kese, Carsten	Sarstedt,	20.06.81
Diskuswurf (1 kg)	20,72	m	Reinecke, Markus (65)	Hildesheim,	19.03.77
Schlagballwurf (80 g)	60,00	m	Stamme, Joachim (61)	Nordstemmen,	30.09.73
Dreikampf (50m-Weit-Ball 200g)	1165	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,7-4,44-42,00) [363-436-366]	Sarstedt,	29.08.97
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	1730	Pte	Kwoczalla, Markus (85) (7,8-12,4-4,15-1,22-38,00) [352-304-404-329-341]	Gronau,	07.09.97
Blockmehrkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	2013	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,6-10,9-4,39-44,00-3-36,0) [375-418-431-378-411]	Gronau,	07.09.97
Dreikampf-Mannschaft	*10403	Pte	Niggemeyer, Jens (69) *2399 (10,8-...?-...?) [405-?-...?] Kese, Carsten (69) *2225 (...?-...?-...?) [...?-...?-...?] Becker, Olaf (69) 1049 (11,1-3,71-34,50) [378-354-317] Schwittay, Volker (69) 994 (12,1-3,79-37,00) [297-363-334] di Dio, Markus (68) 967 (11,8-3,65-32,00) [320-347-300]	Sarstedt,	21.09.80
Vierkampf-Mannschaft	5790	Pte	Düsen, Thomas (73) 1291 (12,0-3,79-1,15-37,00) [305-363-289-334] Haut, Thomas (74) 1289 (12,1-3,97-1,25-27,00) [297-284-346-262] Stych, Christian (74) 1191 (12,3-3,55-1,20-26,00) [283-335-318-255] Gröll, André (74) 1047 (13,3-3,50-1,10-24,00) [216-329-259-238] Diestel, Jens (74) 977 (12,9-3,19-1,00-25,00) [242-290-198-247]	Sarstedt,	30.08.85

• **Schüler U14 M 13/12 [ab 1988] (ewige Rekorde)**

4 x 50 m	28,0	sec	Eberlein/Peter/ Kwoczalla/Dobbrunz	Sarstedt,	21.06.97
3 x 1000 m	10:15,6 e	min	Neumann (88)/Rühmkorf (88)/ Lippel (88)	Edemissen,	05.09.01
Dreikampf-Mannschaft	4661	Pte	Janke, Markus (80) 1017 (8,1-3,86-36,00) [319-371-327] Stamme, Stefan (80) 946 (8,2-3,57-32,00) [309-337-300] Aly, Samy (80) 941 (8,7-3,81-34,00) [261-366-314] Moser, Sören (80) 925 (8,2-3,40-32,00) [309-316-300] Schallock, Robert (80) 832 (8,7-3,34-27,00) [261-309-262]	Sarstedt,	10.05.92

• **M 10 [- bzw. „Schüler C“ bis 1987 -] (ewige Rekorde)**

600 m	1:57,3	min	Schreiber, Wolfgang (63)	Giesen,	06.09.73
60 m Hürden	12,0	sec	Reinecke, Markus (65)	Nordstemmen,	18.09.75
Kugelstoßen (3 kg)	7,78	m	Reinecke, Markus (65)	Sarstedt,	19.04.75

• **Schüler U12 M 11/10 [ab 1988] (ewige Rekorde)**

3 x 1000 m	11:18,1	min	Pfeng Perry 93/Mathes/Wirries	Algermissen,	08.05.04
------------	---------	-----	-------------------------------	--------------	----------

• **M 8 und jünger [- bzw. „Schüler D“ bis 1987 -] (ewige Rekorde)**

600 m	2:14,9	min	Niemann, Uwe (68)	Nordstemmen,	26.09.76
Hochsprung	0,90	m	Stych, Christian (74)	Sarstedt,	21.08.82
			Kindling, Sven (74)	Sarstedt,	21.08.82

noch weibliche Jugend U20

Fünfkampf-Mannschaft	10386	Pte	Görlich, Heike (59) 3185 (16,7-8,45-1,65-5,20-12,9) [603-428-795-614-745] Reinecke, Annette (59) 2192 (19,4-7,05-1,40-4,65-14,3) [333-339-512-466-522] Kowald, Helga (59) 1849 (21,5-6,88-1,25-4,29-13,7) [174-327-359-376-613] Pohl, Silvia (58) 1660 (23,2-8,89-1,25-4,14-15,0) [80-457-359-340-424] Domanski, Ingrid (59) 1500 (20,7-6,22-1,20-4,08-15,6) [229-285-312-326-348]		
				Nordstemmen,	29.08.76
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/alt-800m)	3513 e	Pte	Vogt, Daniela (79) (18,21e-1,56-7,91-27,96e- 4,79-19,07-2:41,64e) [467-689-394-634- 503-272-554]	Wunstorf,	13./14.06.98
• Weibliche Jugend U18 (ewige Rekorde)					
300 m	46,5	sec	Vogt, Daniela (79)	Alfeld,	20.08.96
Kugelstoßen (4 kg)	10,25	m	Schwarze, Roswitha (45)	?	61
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	33,26	m	Schwarze, Roswitha (45)	Northeim,	10.06.61
Speerwurf (600 g/alt [99 bis 2012])	35,63	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	20.05.06
Hammerwurf (4 kg)	19,07	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	20.05.06
Fünfkampf (100m Hü-Kugel 4kg-Hoch-Weit-100m)	3142	Pte	Görlich, Heike (59) (17,0-7,83-1,65-5,18-12,7) [570-388-795-609-780]	Northeim,	01.06.75
Fünfkampf-Mannschaft	*12303	Pte	Görlich, Heike (59) 3142 (17,0-7,83-1,65-5,18-12,7) [570-388-795-609-780] Reinecke, Annette (59) 2398 (17,9-7,46-1,40-4,76-14,1) [474-365-512-495-552] Reinecke, Christine (60) *2423 (..?-..?-1,30-..?-..?) [?.-?.-409-?.-?.] Busche, Ursel (60) 1976 (21,9-7,30-1,30-4,59-13,7) [149-354-409-451-613] Domanski, Ingrid (59) *1827 (..?-..?-1,30-..?-..?) [?.-?.-409-?.-?.]	Northeim,	01.06.75
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-100m- Weit-Speer 600g/neu-800m)	4396 e	Pte	Mehlich, Daniela (89) (15,45-1,56-9,59-13,39- 5,32-30,02-2:38,3) [...-...-...-...- ...-...-...]	Hannover,	27./28.07.06
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-100m- Weit-Speer 600g/alt-800m)	3300 e	Pkt	Vogt, Daniela (79) (18,56e-1,52-6,85-13,86e- 4,82-17,28-2:44,41e) [432-644-325-626- 511-239-523]	Hannover,	01./02.06.96
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (100m-100m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/alt)	2135	Pte	Koltermann, Kerstin (73) (13,6-18,9-4,27-1,38-18,84) [629-377-371-491-267]	Gronau,	23.04.89
Blockmehrkampf Wurf (100m-100m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2191	Pte	Pfeng, Mylene (78) (14,20e-18,18e-4,54-7,27-24,38) [573-470-438-352-358]	Hannover,	06.06.93

• **W 15 [ab 1994] (ewige Rekorde)**

75 m	10,3	sec	Vogt, Daniela (79)	Sarstedt,	12.06.94
Diskuswurf (750 g)	24,06	m	Froböse, Kathrin (82)	Bad Pyrmont,	15.06.97
Speerwurf (400 g)	31,06	m	Froböse, Kathrin (82)	Vöhrum,	28.05.97
Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1345	Pte	Froböse, Kathrin (82) (11,2-4,24-43,00) [387-464-494]	Sarstedt,	11.05.97
Vierkampf (75m-Weit-Kugel 3kg -Hoch)	1635 e	Pte	Froböse, Kathrin (82) (11,26e-3,95-9,08-1,28) [403-429-435-368]	Neustadt/Rbg.,	25.05.97
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-75m Weit-Speer 400g-800m)	3012 e	Pte	Teichmann, Kathrin (83) (14,51e-1,40-7,73-10,84e- 4,13-21,88-2:46,62e) [449-444-377-442- 451-420-429]	Baunatal,	26./27.09.98
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 600g/neu-800m)	3460	Pte	Mehlich, Daniela (89) (12,7-1,52-9,77-13,55- 4,91-27,57-2:49,58) [534-517-463-514-539-477-416]	Stade,	05./06.06.04
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/neu)	2642	Pte	Mehlich, Daniela (89) (13,76-12,81-5,28-1,52-30,85) [497-542-579-517-507]	Hildesheim,	04.07.04
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 400g)	2172	Pte	Teichmann, Kathrin (83) (10,7-14,3-4,16-1,40-19,37) [432-447-456-444-393]	Gronau,	28.06.98
Blockwettkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2083	Pte	Ludwig, Elena (83) (11,0-14,6-4,07-35,00-8:48,0) [405-433-444-433-318]	Gronau,	28.06.98
Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	2021 e	Pte	Froböse, Kathrin (82) (11,23e-16,31e-3,88-8,74-21,50) [406-371-421-421-402]	Hameln,	01.06.97

• **Schülerinnen U16 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

Schlagball (80g)	41,00	m	Machler, Christel (55)	Bockenem	13.06.70
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	28,24	m	Lawitschka, Katja (68)	Alfeld,	20.06.82
Speerwurf (600 g/ alt [99 bis 2012]))	30,85	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	04.07.04
Dreikampf-Mannschaft	**11254	Pte	Stich, Alexandra (68) 1467 (13,2-4,96-31,00) [523-545-399] Lichthardt, Doris (67) 1419 (14,3-4,51-42,00) [437-495-487] Hänsch, Kerstin (67) 1277 (13,6-3,45-33,50) [490-367-420] Lawitschka, Katja (68) **2121 (15,1-...?-...?) [383-?-...?] Paprota, Janine (68) **1854 (...?-...?-34,00) [?-...?-425]	Rössing,	13.09.81
Vierkampf-Mannschaft	*13037	Pte	Methner, Gabriele (62) 1716 (14,4-4,09-1,30-9,66) [490-485-444-472] Klingenberg, Birgit (61) *3064 (...?-...?-...?-8,61) [?-...?-...?-415] Domanski, Birgit (61) 1318 (15,1-3,81-1,15-5,03) [383-412-281-242] Dörge, Sabine (61) 1312 (15,7-3,30-1,20-6,23) [345-347-315-305] Görlich, Ina (61) 1198 (15,5-3,47-1,05-5,38) [357-369-211-261]	Bockenem,	13.09.75

• **W 14 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

75 m	10,0	sec	Vogt, Daniela (79)	Sarstedt,	06.06.93
Diskuswurf (750 g)	24,92	m	Froböse, Kathrin (82)	Neustadt,	16.06.96
Speerwurf (400 g)	30,60	m	Froböse, Kathrin (82)	Alfeld,	21.09.96
Speerwurf (600 g/ alt [99 bis 2012])	27,44	m	Mehlich, Daniela (89)	Holzminden,	24.05.03
Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1305	Pte	Pfeng, Mylene (78) (10,9-4,12-36,00) [414-450-441]	Sarstedt,	10.05.92
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 3kg)	1722	Pte	Kling, Sonja (75) (10,3-4,11-1,52-5,83) [472-448-517-285]	Weyhe,	21.05.89
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 600g/neu-800m)	3286	Pte	Mehlich, Daniela (89) (13,41-1,52-9,14-14,27- .4,67-25,27-2:53,6) [507-517-438-457- 513-455-399]	Burgdorf,	17./18.05.03
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-75m Weit-Speer 400 g-800m)	2593 e	Pte	Froböse, Kathrin (82) (17,55e-1,16-7,89-11,57e- 4,10-23,04-3:09,36e) [326-288-384-376- 447-432-340]	Holzminden,	18./19.05.96
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g)	2428	Pte	Vietgen, Linda (90) (13,13-12,63-4,38-1,40-20,02) [550-554-480-444-400]	Hildesheim,	04.07.04
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 400g)	2130	Pte	Drobe, Wiebke (80) (11,4-15,6-4,19-1,49-21,30) [370-389-458-499-414]	Gronau,	19.06.94
Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	2188	Pte	Pfeng, Mylene (78) (10,6-14,8-4,73-7,87-22,94) [442-424-519-383-420]	Gronau,	15.08.92
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-800m)	2409 e	Pte	Kling, Sonja (75) (10,64e-13,19e-4,21-1,48-2:36,96e) [462-519-460-493-475]	Salzgitter,	25.06.89

• **Schülerinnen U16 W 15/14 [ab 1994] (ewige Rekorde)**

4 x 75 m	41,06 e	sec	Seifert, A./Seifert, D./ Vogt/Pfeng	Hildesheim,	13.09.92
----------	---------	-----	--	-------------	----------

• **W 13 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

50 m	7,3	sec	Heinrich, Sabrina (82)	Sarstedt,	11.06.95
80 m Hürden	13,9	sec	Kling, Sonja (75)	Freden,	11.09.88
Schlagball (80 g)	45,00	m	Froböse, Kathrin (82)	Sarstedt,	26.08.95
Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	1215	Pte	Ludwig, Elena (83) (7,7-4,05-28,00) [401-441-373]	Sarstedt,	05.05.96
Dreikampf (75m-Weit-Ball 80g)	1377	Pte	Vietgen, Linda (90) (10,52e-4,73-29,00) [474-519-384]	Sarstedt,	11.05.03
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 3 kg)	1623	Pte	Kling, Sonja (75) (10,9-4,21-1,46-5,51) [414-460-481-268]	Sarstedt,	09.09.88
Vierkampf (50m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1532	Pte	Froböse, Kathrin (82) (8,2-3,83-1,15-40,00)		
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	2498	Pte	Mehlich, Daniela (89) (10,6-10,2-4,80-1,56-36,00) [442-533-527-541-455]	Gronau,	15.09.02
Blockwettkampf Lauf	2042	Pte	Hillnhagen, Inken		

SV Sarstedt – Leichtathletik – Ewige Rekorde 2015

(75m-60m Hü-Weit-Ball 80g-800m)			(10,9-13,0-4,04-38,00-3:03,4) [414-354-440-473-361] [344-415-281-492]	Gronau, Borsum,	02.07.00 07.05.95
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 400g)	1766	Pte	Kling, Maike (11,3-17,7-3,81-1,24-13,42) [378-314-412-342-320]	Gronau,	12.05.89
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-800m)	2111	Pte	Vogt, Daniela (79) (11,19e-15,36e-4,30-1,36-2:52,88e) [409-410-471-419-402]	Hannover,	31.05.92
Blockmehrkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1713	Pte	Schütze, Annika (78) (11,6-17,4-3,77-5,84-16,96) [354-323-407-285-344]	Gronau,	15.09.91
Blockwettkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	1662	Pte	Heinrich, Sabrina (82) (8,1-14,2-3,72-1,20-21,00) [355-299-401-315-292]	Gronau,	20.08.95
Blockwettkampf Wurf (50m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1784	Pte	Froböse, Kathrin (82) (8,1-14,0-3,86-6,79-19,00) [355-307-418-333-371]	Gronau,	20.08.95
• Schülerinnen U14 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])					
600 m	2:02,5	min	Wissler, Margot (58)	Sarstedt	09.09.70
Dreikampf-Mannschaft (75m-Weit-Ball 80g)	*9332	Pte	Stich, Alexandra (68) *2172 (..?..-?..-29,00) [.-.-.-384] Paprotta, Janine (68) 1144 (11,3-3,03-36,00) [378-311-455] Laudage, Katja (69) 1088 (11,0-3,27-25,00) [405-343-340] Niggemeyer, Katja (69) *1757 (..?..-?..-?..) [.-.-.-?..-?..] Lawitschka, Katja (68) *1735 (12,6-..?..-?..) [279-.-.-?..-?..]	Sarstedt,	21.09.80
Vierkampf-Mannschaft	*8553	Pte	Wissler, Margot (58) 2147 (..?..-?..-?..-?..-?..) [.-.-.-?..-?..-?..-?..] Görllich, Heike (59) 1306 (..?..-?..-?..-?..-?..) [.-.-.-?..-?..-?..-?..] Sturm, Angelika (58) 1965 (..?..-?..-?..-?..-?..) [.-.-.-?..-?..-?..-?..] Gieselmann, ?? 1849 (..?..-?..-?..-?..-?..) [.-.-.-?..-?..-?..-?..] Gerecke, Regina (58) 1286 (..?..-?..-?..-?..-?..) [.-.-.-?..-?..-?..-?..]	Bakede	17.06.70
• W 12 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])					
50 m	7,3	sec	Vogt, Daniela (79)	Sarstedt,	12.05.91
Schlagball (80 g)	45,00	m	Seifert, Claudia (71)	Elze,	24.04.83
Blockmehrkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Hoch-800m)	1948	Pte	Kapitza, Monika (80) (7,7-12,8-4,46-1,24-3:06,0) [401-364-489-342-352]	Gronau,	30.08.92
Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	1289	Pte	Pfeng, Mylene (78) (7,7-4,02-35,50) [401-438-450]	Hannover,	30.06.90
Dreikampf (75m-Weit-Ball 80g)	1332	Pte	Mehlich, Daniela (89) (11,27-4,42-35,00)	Sarstedt,	13.05.01
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1546	Pte	Kling, Sonja (75) (11,1-4,04-1,30-24,00) [396-440-381-329]	Sarstedt,	12.09.87
Vierkampf (50m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1638	Pte	Pfeng, Mylene (78) (7,7-4,02-1,25-35,50)		

FLV Sarstedt – Leichtathletik – Ewige Rekorde 2015

Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	2197	Pte	[401-438-349-450] Mehlich, Daniela (89) (10,7-11,6-4,23-1,40-33,00)	Hannover,	30.06.90
Blockwettkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Ball 80g-800m)	1616	Pte	[432-433-463-444-425] Drechsler, Michelle (91) (12,0-14,3-3,07-23,0-3:02,1)	Gronau,	16.09.01
Blockwettkampf Wurf (75m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1671	Pte	[322-295-316-317-366] Hönisch, Anne (89) (12,2-13,3-3,58-6,69-14,84)	Gronau,	14.09.03
Blockwettkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	1834	Pte	[307-339-383-328-314] Pagel, Linda-Maria (85) (8,1-13,3-4,40-1,22-24,00)	Gronau,	16.09.01
Blockwettkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Ball 80g-800m)	1809	Pte	[355-339-482-329-329] Ludwig, Elena (83) (8,0-13,0-3,60-24,00-2:59,8)	Gronau,	07.09.97
Blockwettkampf Wurf (50m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1587	Pte	[366-354-386-329-374] Schütze, Annika (78) (8,62e-14,66e-3,32-5,48-17,76)	Gronau,	20.08.95
			[326-290-350-266-355]	Hildesheim,	09.09.90

• **Schülerinnen U14 W 13/12 [ab 1994] (ewige Rekorde)**

4 x 50 m	29,4	sec	Hanke 87/ Weymann 88 Hillnhagen 87/ Wolters 87	Sarstedt,	20.06.99
Dreikampf-Mannschaft	5960	Pte	Hanke, Katharina (87) 1280 (7,4-4,10-30,00) [438-447-395] Hillnhagen, Inken (87) 1236 (7,6-4,12-28,00) [413-450-373] Trenner, Marisa (87) 1166 (8,0-4,41-23,00) [366-483-317] Wolters, Anna-Kath. (87) 1159 (7,4-4,05-20,00) [438-441-280] Eberlein, Kerstin (87) 1119 (8,3-4,17-24,00) [334-456-329]	Sarstedt,	11.09.99
Vierkampf-Mannschaft	7330	Pte	Hanke, Katharina (87) 1561 (7,4-4,10-1,15-30,00) [438-447-281-395] Hillnhagen, Inken (87) 1517 (7,6-4,12-1,15-28,00) [413-450-281-373] Trenner, Marisa (87) 1481 (8,0-4,41-1,20-23,00) [366-483-315-317] Eberlein, Kerstin (87) 1400 (8,3-4,17-1,15-24,00) [334-456-281-329] Kopjar, Franziska (86) 1371 (8,5-3,73-1,20-20,00) [314-402-315-280]	Sarstedt,	11.09.99

• **W 11 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

Kugelstoßen (3 kg)	5,61	m	Bruer, Aline (70)	Hildesheim,	02.05.81
Diskuswurf (750 g)	12,44	m	Froböse, Kathrin (82)	Alfeld,	19.09.93
Blockmehrkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Hoch-800m)	1731	Pte	Vogt, Daniela (79) (7,90e-12,43e-3,44-1,12-3:21,20e) [406-398-365-261-301]	Hildesheim,	09.09.90

• **Schülerinnen U12 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

600 m	2:06,3	min	Kaluscha, Sabine (70)	Sarstedt,	30.06.79
60 m Hürden	13,5	sec	Stich, Alexandra (68)	Nordstemmen,	22.07.78

• **Schülerinnen U10 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

600 m	2:41,6	min	Horst, Corinna (71)	Sarstedt,	30.06.79
800 m	3:06,3	min	Seifert, Claudia (71)	Sarstedt,	20.06.81
Hochsprung	0,95	m	Gerbes, Anke (67)	Nordstemmen,	27.09.75

