

– Leichtathletik –

Jahresbestenliste 2013

und

Vereinsrekordliste

(Stand 31.12.2013)

Vorwort zur Vereinsstatistik 2013

Dies ist nunmehr die 12. Auflage der zusammengetragenen Vereinsstatistik, die zugleich eine Rückschau auf ein durchaus mit bemerkenswerten und herausragenden Leistungen unserer Abteilung geprägten Jahres unterstreicht. Sie ist – wie immer – aufgeteilt in

- Teil I:** ***SV*-Jahresbestenliste 2013** (ab Seite 9)
Teil II: ***SV*-Vereinsrekorde (Stand 31.12.2013)** (ab Seite 24)
Teil III: **„Ewige“ *SV* Rekorde** (ab Seite 70)

Die nachfolgenden Inhaltsverzeichnisse helfen Euch bei der gezielten Suche nach Euren Bestleistungen. Die Altersklasseneinteilung entspricht den Festlegungen der aktuellen Leichtathletikordnung (LAO). Danach vollzieht sich der Übergang von einer Altersklasse zur nächsten immer mit Beginn des Kalenderjahres, in dem das die Altersklasse bestimmende Lebensjahr vollendet wird (bei den Senioren/innen im Fünf-Jahres-Rhythmus).

Unseren Aktiven ist es zu verdanken, wenn die *SV*-Leichtathleten über die Grenzen Sarstedts hinaus auf sich und unsere Abteilung aufmerksam machen.

Leider ist unser Vorzeigethlet Jannik Rehbein seit der Saison 2013 nicht mehr für die *SV* aktiv und wechselte zu Saisonbeginn zur LG Unterlüß-Faßberg-Oldendorf. Dennoch konnten wir über die Kreisgrenzen hinaus auf uns aufmerksam machen.

Viel Spaß beim weiteren Studium dieser Lektüre.

Euer

Thomas „Ruthi“ Ruthenberg

Inhaltsverzeichnis der Jahresbestenliste 2013

Männer/Senioren.....	9
Frauen/Seniorinnen.....	11
mJA.....	11
mJB.....	12
wJA.....	12
wJB.....	12
Schüler A.....	13
Schüler A M15.....	13
Schüler A M14.....	13
Schüler B.....	14
Schüler B M13.....	14
Schüler B M12.....	14
Schüler C.....	15
Schüler C M11.....	15
Schüler C M10.....	15
Schüler D.....	16
Schüler D M9.....	16
Schüler D M8 und jünger.....	17
Schülerinnen A.....	18
Schülerinnen A W15.....	18
Schülerinnen A W14.....	18
Schülerinnen B.....	19
Schülerinnen B W13.....	19
Schülerinnen B W12.....	20
Schülerinnen C.....	20
Schülerinnen C W11.....	20
Schülerinnen C W10.....	20
Schülerinnen D.....	20
Schülerinnen D W9.....	20
Schülerinnen D W8 und jünger.....	20

Inhaltsverzeichnis der Vereinsrekorde

Männer.....	24
Senioren M 30.....	27
Senioren M 35.....	28
Senioren M 30/35.....	28
Senioren M 40.....	29
Senioren M 45.....	30
Senioren M 50.....	31
Senioren M 55.....	32
Senioren M 60.....	32
Senioren M 65.....	33
Senioren M 70.....	33
Männliche Jugend A.....	34
Männliche Jugend B.....	36
M 15.....	38
M 14.....	39
Schüler A (M 15/14).....	40
M 13.....	41
M 12.....	42
Schüler B (M 13/12).....	43
M 11.....	44
M 10.....	44
Schüler C (M 11/10).....	45
M 9.....	46
M 8 und jünger	46
Schüler D (M9 und jünger).....	47
Frauen.....	48
Seniorinnen W 30.....	50
Seniorinnen W 35.....	50
Seniorinnen W 40.....	51
Seniorinnen W 45.....	51
Seniorinnen W 50.....	52
Seniorinnen W 55.....	53
Seniorinnen W 60.....	54
Seniorinnen W 65.....	54
Seniorinnen W 70.....	54
Weibliche Jugend A.....	55
Weibliche Jugend B.....	57
W 15.....	59
W 14.....	60
Schülerinnen A (W 15/14).....	61
W 13.....	62
W 12.....	63
Schülerinnen B (W 13/12).....	64
W 11.....	65
W 10.....	65
Schülerinnen C (W 11/10).....	66
W 9.....	67
W 8 und jünger	67
Schülerinnen D (W 9 und jünger).....	68

Inhaltsverzeichnis "Ewige" Vereinsrekorde

Männer.....	70
M 50.....	70
Männliche Jugend A.....	71
Männliche Jugend B.....	71
M 15 [ab 1988].....	72
M 14 [- bzw. „Schüler A“ bis 1987 -].....	72
Schüler A M 15/14 [ab 1988].....	73
M 13 [ab 1988].....	74
M 12 [- bzw. „Schüler B“ bis 1987 -].....	75
Schüler B M 13/12 [ab 1988].....	75
M 10 [- bzw. „Schüler C“ bis 1987 -].....	76
M 8 und jünger [- bzw. „Schüler D“ bis 1987 -].....	76
Frauen.....	77
W 30.....	77
W 35.....	77
W 40.....	77
W 45.....	77
Weibliche Jugend A.....	77
Weibliche Jugend B.....	78
W 15 [ab 1994].....	79
Schülerinnen A [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	79
W 14 [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	81
Schülerinnen A W 15/14 [ab 1994].....	81
W 13 [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	81
Schülerinnen B [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	82
W 12 [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	82
Schülerinnen B W 13/12 [ab 1994].....	84
W 11 [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	84
Schülerinnen C [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	84
Schülerinnen D [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	84



– Leichtathletik –



Teil I

Jahresbestenliste 2013

Vorwort zur Jahresbestenliste 2013

Liebe SV - Leichtathleten!

Unsere Resultate im Rahmen der Wettkämpfe mit insgesamt 14 Kreismeister- (Vorjahr 4), zwei Bezirksmeister- (Vorjahr 0) und einem Landesmeistertitel (Vorjahr 0) sind zwar erfreulich, jedoch zum Großteil durch unsere Senioren erzielt. Erste Achtungserfolge im Schülerbereich machen mir allerdings Mut, auch wenn wir uns weiterhin auf Kreisebene nahe dem „Nullpunkt“ befinden. Im Jugendbereich sind wir aus unserem Tal noch nicht herausgekommen. Doch wir sind derzeit guter Dinge: Nach dem erfolgreichen Feriencamp im Sommer sind die Aktivenzahlen in den Trainingsgruppen stabil und zumindest in der Kinderleichtathletik auf einem erfreulichen Niveau angelangt. Darauf müssen wir aufbauen und dem negativen Trend entgegenwirken. Dies funktioniert nur durch gemeinsame Anstrengungen, Zusammenhalt und viel Engagement und Spaß beim Training und bei den Wettkampfbesuchen. Nach dem Weggang von Jannik Rehbein zum Saisonbeginn 2013 wurde es nicht einfacher bei Veranstaltungen, Presse und Sponsoren im Gespräch zu bleiben. Doch getreu unserem Vereinsmotto „Wir bewegen was!“ werden wir uns an unsere alten Stärken auch im Bereich des Breitensports erinnern und auch unsere jüngsten Sportler zu Teilnahmen an den herausragenden Wettkämpfen auf Kreisebene animieren. Erste Akzente konnten wir 2013 bereits setzen.

Unverändert gilt selbstverständlich, dass die vielen persönlichen Bestleistungen, die der nachfolgenden Jahresbestenliste entnommen werden können, aufmerksam verfolgt werden sollten. Der besondere Dank gilt wieder denjenigen, die die Rahmenbedingungen hierfür schaffen: dem Vorstand, den Trainerinnen und Trainern, den vielen Eltern und ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern.

Die **Jahresbestenliste 2013** präsentiere ich Euch in der gewohnten Form. Da mir nicht immer alle Teilnahmen an Wettkämpfen bekannt gemacht werden und mir für umfangreiche Online-Recherchen schlicht und einfach die Zeit fehlt, erhebt diese Liste natürlich keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Grundsätzliches zum Inhalt:

In die Vereinsrekordliste werden nur die Bestleistungen der offiziellen „Freiluft“-Wettbewerbe übernommen.

Bei den Laufdisziplinen werdet Ihr feststellen, dass die Zeitangaben teilweise mit einer bzw. zwei Nachkommastellen erscheinen. Bei zwei Nachkommastellen handelt es sich um die Zeitangaben einer – heute üblichen – elektronischen Zeitmessung, die sich in den letzten Jahren – gegenüber einer Handmessung – durchgesetzt hat. Aufgrund des Ausfalls der elektronischen Zeitmessung kommt es aber immer einmal vor, dass die Zeiten „per Handstopfung“ ermittelt werden müssen. Zwischen beiden Messverfahren werden im Rahmen der internationalen und nationalen Punktwertungen Zu- bzw. Abschläge berücksichtigt, die anhand fester Formeln vorgegeben sind. Innerhalb dieser Formeln werden bei den Laufdisziplinen folgende feste „Zuschläge“ bei den Handzeitmessungen berücksichtigt:

Strecken bis einschließlich 300 m	=	0,24 sec
Strecken über 300 m bis 400 m	=	0,14 sec
über 400 m kein Zuschlag		

Hieraus ergibt sich, dass z.B. bei einem 100 m Lauf eine handgestoppte Zeit von 11,8 sec wie eine elektronische mit 12,04 sec bewertet wird und daher die Leistung bei einer elektronische Zeitnahme mit z.B. 12,00 sec besser ist, als die handgestoppte von 11,8 sec.

Soweit die Bestleistung eines Aktiven zugleich einen neuen Vereinsrekord darstellt, wurde diese durch **Fettdruck** besonders kenntlich gemacht. So werdet Ihr bereits bei Durchsicht der Jahresbestenliste auf die hervorzuhebenden Leistungen einzelner Aktiver aufmerksam gemacht.

Euer

Thomas „Ruthi“ Ruthenberg

Jahresbestenliste 2013

Männer/Senioren

60 m – Halle

7,79 Hillnhagen, Simon 89 Hannover 06.01.

100 m

12,31 (M30) Ruthenberg, Thomas 83 Wilhelmshaven 08./09.06.

13,59 Kedenburg, Alexander 88 Sarstedt 04.05.

13,73 (M30) Ludwig, Daniel 80 Gronau 26.05.

200 m

25,80 (M30) Ruthenberg, Thomas 83 Hildesheim 08.05.

400 m

54,65 (M30) Ruthenberg, Thomas 83 Wilhelmshaven 08./09.06.

800 m

2:08,78 (M30) Ruthenberg, Thomas 83 Wilhelmshaven 08./09.06.

4600 m - Crosslauf

17:25 (M30) Ruthenberg, Thomas 83 Helstorf 24.02.

4800 m - Crosslauf

17:32 (M30) Ruthenberg, Thomas 83 Bad Salzdetfurth 03.03.

5 km - Straße

17:04 (M30) Ruthenberg, Thomas 83 Hannover 27.09.

19:14 Mathes, Vincent 91 Celle 10.03.

5000m

19:35,69(M30) Hakanßon, Jens 81 Gronau 26.05.

noch Männer/Senioren

10 km - Straße

38:33 (M30) Ruthenberg, Thomas 83 Hannover 28.06.

Halbmarathon

1:25,20 (M30) Ruthenberg, Thomas 83 Bremen 06.10.

Weitsprung

4,19 (M30) Ludwig, Daniel 80 Gronau 26.05.

4,15 Kedenburg, Alexander 88 Sarstedt 04.05.

Kugel 5 kg

10,51 M(60) Gröger, Manfred 52 Sarstedt 29.09.

Kugel 7,26 kg

8,90 Kedenburg, Alexander 88 Sarstedt 29.09.

Diskus 1 kg

29,75 (M60) Gröger, Manfred 52 Sarstedt 29.09.

Diskus 2 kg

42,50 Dobbrunz, Julian 85 Sarstedt 29.09.

23,89 Kedenburg, Alexander 88 Sarstedt 29.09.

Speer 600g

22,87 (M60) Gröger, Manfred 52 Sarstedt 29.09.

Speer 800g

32,18 Kedenburg, Alexander 88 Sarstedt 29.09

Frauen/Seniorinnen

800m – Halle

2:37,11	Drechsler, Michelle 91	Hannover	20.01.
2:38,84	Drechsler, Jessica 91	Hannover	20.01.

800 m

2:34,37	Drechsler, Jessica 91	Hildesheim	08.05.
2:34,81	Drechsler, Michelle 91	Hildesheim	08.05.

1.500 m

5:31,6	Drechsler, Jessica 91	Alfeld	21.05.
5:31,9	Drechsler, Michelle 91	Alfeld	21.05.

2.800 m Crosslauf

11:47	Drechsler, Michelle 91	Bad Salzdetfurth	03.03.
-------	------------------------	------------------	--------

3.000m

14:21,95(W30)	Ludwig, Elena 83	Gronau	26.05.
---------------	------------------	--------	--------

3.200 m Crosslauf

14:23	Drechsler, Michelle 91	Helstorf	24.02.
-------	------------------------	----------	--------

5 km - Straße

22:02	Drechsler, Michelle 91	Celle	10.03.
24:12	Drechsler, Jessica 91	Celle	10.03.

10 km - Straße

50:15	Drechsler, Jessica 91	Sarstedt	15.12.
53:14 (W30)	Kurz, Christina 81	Sarstedt	15.12.

Kugel 4 kg

11,21 (W35)	Thorausch, Anja 77	Lehrte	06.04.
6,59 (W30)	Kurz, Christina 81	Sarstedt	21.04.

Diskus 1 kg

40,88 (W35)	Thorausch, Anja 77	Lehrte	06.04.
15,80 (W30)	Kurz, Christina 81	Sarstedt	21.04.

Speer 600 g

27,00 (W35)	Thorausch, Anja 77	Sarstedt	21.04.
21,01 (W30)	Kurz, Christina 81	Sarstedt	21.04.

Hammer 4 kg

28,76 (W35)	Thorausch, Anja 77	Lehrte	06.04.
--------------------	---------------------------	---------------	---------------

noch Frauen/Seniorinnen

Gewichtswurf				
10,16 (W35)	Thorausch, Anja 77	Hannover	27.04.	
Hochsprung				
1,35	Drechsler, Michelle 91	Hildesheim	25.08.	
Weitsprung				
4,03	Drechsler, Michelle 91	Hildesheim	25.08.	
Staffel 4x200m Halle				
2:01,63	Drechsler Michelle, Drechsler Jessica Hische Danine, Sievers Sarah	Hannover	20.01.	
Wurf-Fünfkampf (Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht)				
2.711 Punkte	Thorausch, Anja 77 (26,49 – 11,17 – 39,82 – 22,89 – 10,16)	Hannover	27.04.	

mJA / U20

keine Teilnahmen in 2013

mJB / U18

Speer 700 g				
37,35	Buttchereit, Leon 96	Sarstedt	29.09.	

wJA / U20

keine Teilnahmen in 2013

wJB / U18

keine Teilnahmen in 2013

Schüler A / U16

Schüler A M15

keine Teilnahmen in 2013

Schüler A M14

100 m 14,3	Haase, Philipp 99	Alfeld	21.05.
800 m 2:56,5	<i>Haase, Philipp 99</i>	<i>Alfeld</i>	<i>21.05.</i>
Weit 4,08	Haase, Philipp 99	Hildesheim	08.05.
Hoch 1,46	Haase, Philipp 99	Sarstedt	16.06.
Kugel 4 kg 5,76	Haase, Philipp 99	Sarstedt	29.09.
Diskus 1 kg 20,18	Haase, Philipp 99	Sarstedt	29.09.
Speer 600g 21,24	Haase, Philipp 99	Sarstedt	29.09.

Schüler B / U14

Schüler B M13

75 m 11,2	Buttchereit, Colin 00	Sarstedt	05.05.
10 km 48:57	Buttchereit, Colin 00	Celle	10.03.
Weitsprung 3,82	Buttchereit, Colin 00	Sarstedt	05.05.
Ballwurf 200 g 26,5	Buttchereit, Colin 00	Sarstedt	05.05.
Dreikampf 995	(75 m - Weit - Ballwurf) Buttchereit, Colin 00 (11,2 – 3,82 – 26,5)	Sarstedt	05.05.

Schüler B M12

keine Teilnahmen in 2013

Schüler C / U12

Schüler C M11

50 m				
8,90	Grundmann, Jonas 02	Sarstedt	16.06.	
1.400 m - Crosslauf				
6:09,0	Grete, Justin 02	Bad Salzdetfurth	03.03.	
6:32,0	Grundmann, Jonas 02	Bad Salzdetfurth	03.03.	
Weitsprung				
3,40	Grundmann, Jonas 02	Sarstedt	16.06.	
Schlagball 80g				
35,0	Grundmann, Jonas 02	Sarstedt	16.06.	

Schüler C M10

50 m				
8,3	Werner, Ruben 03	Sarstedt	05.05.	
8,7	Rieder, Nico 03	Sarstedt	25.05.	
800 m				
3:00,0	Werner, Ruben 03	Alfeld	21.05.	
1.400 m - Crosslauf				
5:52,0	Werner, Ruben 03	Bad Salzdetfurth	03.03.	
Weitsprung				
3,92	Werner, Ruben 03	Sarstedt	05.05.	
3,11	Rieder, Nico 03	Sarstedt	25.05.	
Schlagball 80 g				
22,0	Werner, Ruben 03	Sarstedt	05.05.	
22,0	Rieder, Nico 03	Sarstedt	25.05.	
Dreikampf	(50 m - Weit - Schlagball)			
848	Werner, Ruben 03 (8,3 – 3,92 – 22,0)	Sarstedt	05.05.	
712	Rieder, Nico 03 (8,7 – 3,11 – 22,0)	Sarstedt	25.05.	

Schüler D / U10

Staffel 4x50m

42,09 Schwiethal, Hanne, Eggert, Sperling Sarstedt 05.05.

Dreikampf Mannschaft

1.912 Schwiethal, Peer 06 484
 Eggert, Tobias 06 406
 Hanne, Norman 05 395
 Sperling, Lennox 05 386
 Röhren, Luca 05 241 Sarstedt 05.05.

Schüler D M9

50 m

9,06 Haushalter, Paul 04 Sarstedt 16.06.

Weit

3,42 Haushalter, Paul 04 Sarstedt 16.06.

2,58 Reinecke, Luca 04 Sarstedt 16.06.

Schlagball 80 g

20,5 Haushalter, Paul 04 Sarstedt 05.05.

18,0 Reinecke, Luca 04 Sarstedt 16.06.

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)

647 Haushalter, Paul 04
(9,0 – 2,93 – 20,5) Sarstedt 05.05.

Schüler D M8 und jünger

50 m

9,74	Schwiethal, Peer 06	Sarstedt	16.06.
10,0	Hanne, Norman 05	Sarstedt	25.05.
10,1	Sperling, Lennox 05	Sarstedt	05.05.
10,2	Eggert, Tobias 06	Sarstedt	25.05.
11,59	Röhren, Luca 05	Sarstedt	16.06.
12,58	Siebert, Luca-Ben 06	Sarstedt	16.06.

400m Straße

2:40	Knopp, Keanu 09	Rethmar	09.06.
------	-----------------	---------	--------

1km-Straße

3:44	Schwiethal, Peer 06	Sarstedt	15.12.
4:15	Sperling, Lennox 05	Sarstedt	15.12.
5:19	Knopp, Keanu 09	Sarstedt	15.12.

Weitsprung

2,87	Schwiethal, Peer 06	Sarstedt	16.06.
2,42	Hanne, Norman 05	Sarstedt	05.05.
2,40	Sperling, Lennox 05	Sarstedt	05.05.
2,38	Röhren, Luca 05	Sarstedt	16.06.
2,34	Eggert, Tobias 06	Sarstedt	05.05.
1,65	Siebert, Luca-Ben 06	Sarstedt	16.06.

Schlagball 80 g

17,5	Schwiethal, Peer 06	Sarstedt	16.06.
16,5	Eggert, Tobias 06	Sarstedt	25.05.
16,0	Hanne, Norman 05	Sarstedt	25.05.
15,0	Siebert, Luca-Ben 06	Sarstedt	16.06.
12,0	Röhren, Luca 05	Sarstedt	16.06.
11,5	Sperling, Lennox 05	Sarstedt	05.05.

Dreikampf

	(50 m - Weit - Schlagball)		
484	Schwiethal, Peer 06 (9,7 – 2,58 – 15,0)	Sarstedt	05.05.
414	Hanne, Norman 05 (10,0 – 2,17 – 16,0)	Sarstedt	25.05.
406	Eggert, Tobias 06 (10,6 – 2,34 – 16,5)	Sarstedt	05.05.
386	Sperling, Lennox 05 (10,1 – 2,40 – 11,5)	Sarstedt	05.05.
241	Röhren, Luca 05 (11,6 – 2,12 – 10,5)	Sarstedt	05.05.

Schülerinnen A / U16

Schülerinnen A W15

100m

16,22 Paul, Alexandra 98 Sarstedt 16.06.

Weitsprung

3,80 Paul, Alexandra 98 Sarstedt 16.06.

Hochsprung

1,33 Paul, Alexandra 98 Sarstedt 16.06.

Kugel 3kg

6,88 Paul, Alexandra 98 Sarstedt 29.09.

Diskus 1 kg

17,78 Paul, Alexandra 98 Sarstedt 29.09.

Speer 500g

18,12 Paul, Alexandra 98 Sarstedt 29.09.

Schülerinnen A W14

keine Teilnahmen in 2013

Schülerinnen B / U14

Schülerinnen B W13

75 m			
11,0	Schlüsche, Jana 00	Sarstedt	25.05.
12,09	Grundmann, Tessa 00	Sarstedt	16.06.
800 m			
2:41,7	Schlüsche, Jana 00	Alfeld	21.05.
2.000 m			
8:22,1	Schlüsche, Jana 00	Algermissen	26.04.
2.000 m - Crosslauf			
8:38	Schlüsche, Jana 00	Bad Salzdetfurth	03.03.
5km-Straße			
23:38	Schlüsche, Jana 00	Sarstedt	15.12.
Weitsprung			
3,82	Schlüsche, Jana 00	Sarstedt	05.05.
3,75	Grundmann, Tessa 00	Sarstedt	16.06.
Hochsprung			
1,29	Schlüsche, Jana 00	Sarstedt	16.06.
1,23	Grundmann, Tessa 00	Sarstedt	16.06.
Ballwurf 200 g			
26,5	Schlüsche, Jana 00	Sarstedt	05.05.
Kugel 3kg			
5,38	Schlüsche, Jana 00	Sarstedt	29.09.
Diskus 750g			
13,24	Schlüsche, Jana 00	Sarstedt	29.09.
Speer 400g			
16,10	Schlüsche, Jana 00	Sarstedt	29.09.
Dreikampf	(75 m - Weit - Schlagball)		
1048	Schlüsche, Jana 00		
	(11,0 – 3,62 – 16,5)	Sarstedt	25.05.
Vierkampf	(75 m - Weit – Hoch - Schlagball)		
1302	Schlüsche, Jana 00		
	(11,0 – 3,62 – 1,11 – 16,5)	Sarstedt	25.05.

Schülerinnen B W12

75 m				
12,9	Taskova, Lena 01	Sarstedt	25.05.	
Weitsprung				
2,72	Taskova, Lena 01	Sarstedt	25.05.	
Ballwurf 200 g				
13,0	Taskova, Lena 01	Sarstedt	25.05.	
Dreikampf	(75 m - Weit – Ballwurf 200g)			
736	Taskova, Lena 01 (12,9 – 2,72 – 13,0)	Sarstedt	25.05.	

Schülerinnen C / U12

Schülerinnen C W11

50 m				
9,78	Paul, Franziska 02	Sarstedt	16.06.	
Weitsprung				
3,25	Paul, Franziska 02	Sarstedt	16.06.	
Schlagball 80 g				
23,50	Paul, Franziska 02	Sarstedt	16.06.	

Schülerinnen C W10

keine Teilnahmen in 2013

Schülerinnen D / U10

Schülerinnen D W9

1km-Straße				
3:36	Steffan, Selina 04	Sarstedt	15.12.	

Schülerinnen D W8 und jünger

keine Teilnahmen in 2013



Sarstedt
– Leichtathletik –



Teil II

Vereinsrekordliste
Stand: 31.12.2013

Vorwort zur Ausgabe der Vereinsrekordliste „Stand 31.12.2013“

Liebe **FSV** - Leichtathleten!

In unveränderter Darstellung findet ihr auf den nächsten Seiten alle aktuellen FSV-Vereinsrekorde und darüber hinaus auch die „ewigen“ Vereinsrekorde, die aufgrund von Regelneuerungen nicht mehr verbessert werden können. (Es sei denn, die technischen Regeln würden durch spätere Änderungen wieder auf den alten Stand gesetzt.)

Regeländerungen

Zum Wettkampfsjahr 2013 wurde das Gewicht für den Speerwurf der WJU18 und WJU16 von 600g auf 500g gesenkt. Dies hatte Auswirkungen auf unsere Vereinsrekordliste. Einige Altrekorde, ob Einzeldisziplin oder Mehrkampf, wanderten in die „Ewige“-Vereinsrekordliste. Auch einige Regeländerungen aus dem Vorjahr mussten noch in der Rekordliste nachträglich umgesetzt werden. Somit gelangen **Leonie Bruns (W12)** im Jahr 2012 durch die Einführung des Ballwurfes (200g) gleich zwei neue Vereinsrekorde (Einzeldisziplin und Mehrkampf).

Neue Vereinsrekorde

Im Vergleich zum Vorjahr hat sich zwar die Zahl der in 2013 aufgestellten Vereinsrekorde auf insgesamt 17 + 2 aus dem Vorjahr erhöht. Diese große Anzahl ist aber zum Teil auf einige Umstellungen im Jugendbereich zurückzuführen. Durch die Verringerung des Speergewichts auf 500g für die weibliche Jugend U18 und U16 sowie die Einführung des Ballwurfes mit 200g – bereits zum Wettkampfsjahr 2012 – in der weiblichen Jugend U14 (vorher Schlagballwurf 80g) wurden fünf neue Vereinsrekorde in Einzeldisziplinen wie Mehrkampf aufgestellt. Auch unsere Senioren konnten mit gleich neun neuen Vereinsrekorden in der vergangenen Saison auftrumpfen. Dennoch wird es immer schwieriger im Jugend und Erwachsenenbereich aufgestellte Rekorde zu brechen. Viele hochrangige Rekorde wurden in den zurückliegenden Jahren beispielsweise durch Julian Dobbrunz, Jannik Rehbein, Thomas Dreißigacker und die Drechsler-Zwillinge aufgestellt, die erst einmal „neu geknackt“ werden müssen!

Wie immer sind alle Änderungen zur letztjährigen Liste im **Fettdruck** zu finden.

Kommen wir nun zu den einzelnen Rekorden. Allen voran die Jugend zeigte trotz insgesamt rückläufiger Wettkampfteilnahmen tolle Leistungen. **Jana Schlüsche (W13)** setzte noch einen drauf. Sie stellte neue Bestmarken im 3-Kampf 1.048 Pkt. und 4-Kampf 1.302 Pkt. auf und sicherte sich beim Adventslauf mit einer Zeit von 23:38min. auch den Rekord über die 5km-Straße. **Alexandra Paul (W15)** stellte mit dem neuen Wurfgewicht von 500g und einer Weite von 18,12m einen neuen Rekord im Speerwurf auf.

Die Jungs konnten sich nur in den Laufdisziplinen auszeichnen. **Ruben Werner (M10)** verbesserte den erst im vergangenen Jahr durch **Jonas Grundmann** aufgestellten Rekord über die 800-m-Distanz gleich um 10 Sekunden auf glatte 3min. **Philipp Haase (M14)** machte es noch etwas besser und stellte ebenfalls über die 800-m-Strecke mit 2:56,5min. eine neue Bestmarke in seiner Altersklasse auf. **Colin Buttcherreit (M13)** pulverisierte geradezu den **bereits 12 Jahre alten Rekord** von **Alexander Schmidt** über die 10-km-Strecke in Celle. Seine Zeit von 48:57min. bedeutete eine **Verbesserung um 4:17 min. !!!!!**

Auch unsere Damen konnte einige Vereinsrekorde ausbauen bzw. unterbeiten. **Anja Thoraus-Seelke (W35)** verbesserte nicht nur ihre Speerwurfleistung aus dem Vorjahr um 1,13m auf nunmehr 27,00m, sondern stellte im Hammwurf mit 28,76m und Wurf-Fünfkampf mit 2.711 Punkten zwei weitere neue Rekorde auf. Aber auch in den Laufdisziplinen konnten die Frauen auftrumpfen. **Christina Kurz (W30)** verbesserte den 10-km-Rekord auf der Straße – aufgestellt durch **Heike Jedamzik** mit 58:57min. in München 2007 – um 5:43min. auf die neue Bestleistung von 53:14min. **Jessica Drechsler** gelang in der Frauenklasse sogar die Verbesserung eines Uralt-Rekordes. Über die 1.500 Meter auf der Bahn erreichte Jessica in Alfeld nach 5:31,6 min. das Ziel und unterbot damit die Zeit von **Traute Abu Ajamieh aus dem Jahre 1976 (37 Jahre her!)** um über 10 Sekunden.

Im Männerbereich ist es **Thomas Ruthenberg (M30)** gelungen weitere Uralt-Rekorde im Laufbereich zu unterbeiten. Über die 200m-Distanz verbesserte er die von **Hans-Jürgen di Dio 1976 (37 Jahre alt)** aufgestellte Zeit von 27,0 Sekunden um immerhin 1,2 Sekunden auf 25,80. Über die 800m-Strecke unterbot die von **Bernhard Lorenz im Jahre 1980 (33 Jahre)** aufgestellte Bestzeit von 2:10,2 min. bei den Landesmeisterschaften der Senioren in Wilhelmshaven. Die Zeit von 2:08,78 min. reichte aufgrund des um 78 hundertstel verpassten Leistungsstandards leider nicht zum Titelgewinn. Auf der 5km-Strecke verbesserte Thomas den im vergangenen Jahr durch **Jens Hakanßon** mit 18:55 min. aufgestellten Rekord um knapp 2 min. auf 17:04 min. Zudem stellte er mit der Zeit von 54,65 Sekunden einen neuen Rekord über die 400-m-Distanz auf. Mit **Manfred Gröger (M60)** konnte sich ein weiterer Senior in die Vereinsrekordliste eintragen. Mit 22,87m verbesserte er beim Herbstwerfertag seinen eigenen Rekord aus dem Vorjahr um 1,16 m.

Diese Ergebnisse belegen, selbst einen Vereinsrekord in der **SV Sarstedt** zu erreichen, respektive zu verbessern, ist eine beachtliche Leistung!

An dieser Stelle an alle Aktiven: Weiter so!!!

Falls Euch Unstimmigkeiten auffallen, gebt mir bitte Bescheid. Ihr erreicht mich per Telefon unter **0511 – 7902 7080** oder per Mail an thomas.ruthenberg@gmx.de.

Vereinsrekorde

Männer

(– bis 1987 ab 19 Jahre, seit 1988 ab 20 Jahre –)

1. Sprint

100 m	10,85 ¹	sec	Rehbein, Jannik (93)	Hannover,	02.06.12
200 m	21,89 ¹	sec	Rehbein, Jannik (93)	Hannover,	03.06.12
400 m	48,51 ¹	sec	Rehbein, Jannik (93)	Zeven,	26.05.12

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	1:58,2	min	Finkelmann, Holger (70)	Alfeld,	20.06.95
1000 m	2:34,95 e	min	Finkelmann, Holger (70)	Hildesheim,	25.06.95
1500 m	4:09,17 e	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	27.05.00
1 Meile (1609,34 m)	4:41,2	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Alfeld,	21.07.96
2000 m	5:44,2	min	Levin, Ulrich (47)	Nordstemmen,	29.08.76
3000 m	9:03,5	min	Schuck, Bernward (52)	Hannover,	08.07.87
5000 m	15:12,4	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	31.05.87
10000 m	31:38,5	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	12.04.87
Stundenlauf	17370	m	Becker, Karl-Heinz (59)	Elze,	18.10.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	15:34	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	24.09.89
10 km Straße	32:12	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover-Bemerode,	31.05.91
15 km Straße	50:08	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hildesheim,	28.04.91
20 km Straße	1:06:41	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	12.05.91
25 km Straße	1:26:03,1	h	Kellenter, Stefan (57)	Bokel,	30.08.87
100 km Straße	7:41:57	h	Pacyna, Werner (43)	Hanau-Rodenbach,	22.04.89
Halbmarathon (21,0975 km)	1:11:20	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	24.09.89
Marathon (42,195 km)	2:26:51	h	Kellenter, Stefan (57)	Hamburg,	26.04.87

4. Langstrecken-Mannschaften

Stundenlauf-Mannschaft	50847	m	Becker, Karl-Heinz (59)	17051	
			Lorenz, Bernhard (58)	17021	
			Kutsch, Andreas (70)	16775	Alfeld,
5 km Straße-Mannschaft	51:44,48	min	Kaiser, Manfred (47)	16:40,77	
			Lorenz, Bernhard (58)	16:44,19	
			Finkelmann, Holger (70)	18:19,52	Sarstedt,
10 km Straße-Mannschaft	1:52:58	h	Finkelmann, Holger (70)	36:59	
			Abu Ajamieh, Tarek (77)	37:55	
			Kessel, Thomas (66)	38:04	Hildesheim,
15 km Straße-Mannschaft	2:33:44	h	Becker, Karl-Heinz (59)	51:03	
			Schulz, Peter (60)	51:06	
			Lorenz, Bernhard (58)	51:35	Celle,
20 km Straße-Mannschaft	4:28:23	h	Kutsch, Andreas (70)	1:23:58	
			Kessel, Thomas (66)	1:26:21	
			Kessel, Werner (41)	1:38:04	Celle,
25 km Straße-Mannschaft	4:25:12,6	h	Kellenter, Stefan (57)	1:26:23,5	
			Lorenz, Bernhard (58)	1:29:24,4	
			Teupen, Johannes (52)	1:29:24,7	Emmerthal,
Halbmarathon-Mannschaft	3:58:28	h	Becker, Karl-Heinz (59)	1:13:46	
			Lorenz, Bernhard (58)	1:16:14	
			Schulz, Peter (60)	1:23:28	Kandel,
Marathon-Mannschaft	7:44:40	h	Kellenter, Stefan (57)	2:27:28	
			Schulz, Peter (60)	2:37:33	
			Waldeck, Hans-Jürgen (43)	2:39:39	Hamburg,

¹Diese Zeiten erzielte Jannik Rehbein beim Start in der Männerklasse als mJA bzw. Junior!

5. Hürden/Hindernis

110 m Hürden	15,3	sec	Henne, Uwe (40)	?	63
400 m Hürden	56,0	sec	Pförtner, Dietrich (39)	?	62
3000 m Hindernis	9:56,13	e sec	Kahoun, Filip (68)	Hildesheim,	06.07.90

6. Sprung

Hochsprung	1,90	m	Dunker, Bernd (52)	?	71
Weitsprung	6,89	m	Pförtner, Dietrich (39)	?	66
Dreisprung	12,96	m	Dunker, Bernd (52)	?	71
Stabhochsprung	3,50	m	Herbecke, Hartmut (47)	Hildesheim,	01.06.69

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	19,56	m	Dobbrunz, Julian (85)	Osterode,	23.07.08
Diskuswurf (2 kg)	47,99	m	Dobbrunz, Julian (85)	Rostock	21.08.05
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	51,25	m	Rüderich, Marco (79)	Hildesheim,	16.05.99
Hammerwurf (7,26 kg)	41,86	m	Herbecke, Günter (43)	Algermissen,	30.06.69
Steinstoßen (15 kg)	9,26	m	Siebenhaar, Klaus (??)	?	70
Schleuderball (1,5 kg)	52,44	m	Grunau, Holger (63)	Hildesheim,	07.10.90

8. Staffeln

4 x 100 m	45,72	sec	Meise (78)/Kroner (81)/ Rath (76)/Dobbrunz, T. (82)	Hannover	27.05.01
4 x 200 m	1:35,0	min	Rüstner/Pförtner/ Herbecke/Sommer	?	67
4 x 400 m	3:33,2	min	Woyzekowski/Müller/ Siegler/Pförtner	Sarstedt,	13.08.60
4 x 800 m	8:17,94	e min	Glaser (69)/Kutsch (70)/ Kahoun (68)/Finkelmann (70)	Borsum,	19.05.90
4 x 1500 m	18:29,4	min	Lorenz (58)/Kutsch (70)/ Glaser (69)/Finkelmann (70)	Garbsen,	01.05.90
3 x 1000 m	8:09,8	min	Glaser (69)/Kutsch (70)/ Finkelmann (70)	Edemissen,	03.09.91
5 x 10 km		h
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	2:03,1	min	Rüstner/Mompetaïn/ Siegler/Dölle	?	62
Olympische Staffel (800m-200m-200m-400m)	3:41,7	min	Pförtner/Sommer/ Rüstner/Herbecke	?	67

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1739	Pte	Grunau, Holger (63)		
(siehe „ewige Rekorde“)	(12,3-5,95-12,12)	[549-576-614]		Sarstedt,	08.09.90
Fünfkampf (Weit-Speer 800g/neu-200m-Diskus 2 kg-1500m)	2718	e Pte	Kahoun, Filip (68)		
	(5,50-41,48-25,28e-23,32-4:13,88e)	[481-464-583-335-854]		Hannover,	24.09.89
Zehnkampf [-neu seit ' 87-] (100m-Weit-Kugel 7,26kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 2kg-Stab-Speer 800g/neu-1500m)	4996	e Pte	Finkelmann, Holger (70)		
	(11,91e-5,52-8,08-1,68-52,77e- 18,26e-24,84-2,60-31,56-4:21,14e)	[669-485-371-528-691- 499-364-264-321-804]		Hannover,	17./18.06.95

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte		
			(.....-.....-.....) [.....-.....]			
				
			(.....-.....-.....) [.....-.....]			
				
			(.....-.....-.....) [.....-.....]		
Fünfkampf-Mannschaft	7706 e	Pte	Kahoun, Filip (68)	2718		
			(5,50-41,48-25,28e-23,32-4:13,88e)			
			[481-464-583-335-854]			
			Finkelmann, Holger (70)	2696		
			(5,57-34,74-24,09e-23,46-4:20,11e)			
			[496-366-685-338-811]			
			Glaser, Till (69)	2292		
			(5,49-26,96-25,66e-26,94-4:53,20e)			
			[479-257-551-405-600]			
Zehnkampf-Mannschaft	Pte	Hannover,	24.09.89
			(.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....)			
			[.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]			
				
			(.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....)			
			[.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]			
				
			(.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....)			
			[.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]			

Senioren M 30

1. Sprint

100 m	11,5	sec	Levin, Ulrich (47)	Nordstemmen,	30.04.77
200 m	25,80	sec	Ruthenberg, Thomas (83)	Hildesheim,	08.05.13
400 m	54,65	sec	Ruthenberg, Thomas (83)	Wilhelmshaven,	08./09.06.13

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:08,78	min	Ruthenberg, Thomas (83)	Wilhelmshaven,	08./09.06.13
1000 m	2:40,8	min	Lorenz, Bernhard (58)	Sarstedt,	16.08.88
1500 m	4:19,8	min	Lorenz, Bernhard (58)	Bad Oeynhausen,	15.05.89
2000 m	6:01,0	min	di Dio, Hans-Jürgen (44)	Nordstemmen,	29.08.76
3000 m	9:05,7	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Freden,	21.05.91
5000 m	15:42,0	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	28.09.91
10000 m	32:40,4	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Osterode,	92
Stundenlauf	17370	m	Becker, Karl-Heinz (59)	Elze,	18.10.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	17:04	min	Ruthenberg, Thomas (83)	Hannover,	27.09.13
10 km Straße	32:12	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover-Bemerode,	31.05.91
15 km Straße	50:08	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hildesheim,	28.04.91
20 km Straße	1:06:41	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	12.05.91
25 km Straße	1:26:03,1	h	Kellenter, Stefan (57)	Bokel,	30.08.87
Halbmarathon (21,0975 km)	1:11:20	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	24.09.89
Marathon (42,195 km)	2:26:51	h	Kellenter, Stefan (57)	Hamburg,	26.04.87

4. Hürden/Hindernis

3000 m Hindernis	10:30,2	min	Schuck, Bernward (52)	Alfeld,	11.06.85
------------------	---------	-----	-----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,50	m	Sasse, Hans-Jürgen (56)	Sarstedt,	04.07.86
			Glaser, Till (69)	Sarstedt,	08.09.90
				Hildesheim,	11.09.99
Weitsprung	5,82	m	Köller, Wilhelm (55)	Oldenburg,	07.05.00
					26.05.87

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	14,31	m	Grunau, Holger (63)	Hannover,	04.05.97
Diskuswurf (2 kg)	39,14	m	Bruer, Klaus (43)	Nordstemmen,	26.09.76
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	39,54	m	Grunau, Holger (63)	Osterwald,	04.09.94
Hammerwurf (7,26 kg)	40,78	m	Grunau, Holger (63)	Hameln,	19.05.96
Steinstoßen (15 kg)	7,46	m	Grunau, Holger (63)	Bad Lauterberg,	01.05.96

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1530 e	Pte	Köller, Wilhelm (55) (12,43e-5,82-8,79) [569-548-413]	Oldenburg,	26.05.87
---------------------------------------	--------	-----	----------------------------------------------------------	------------	----------

Senioren M 35

1. Sprint

100 m	12,0	sec	Methner, Wolfgang (39)	Nordstemmen, Hannover, Sarstedt,	26.09.76 20.06.77 24.09.78
-------	------	-----	------------------------	----------------------------------------	----------------------------------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m	2:43,7	min	Schuck, Bernward (52)	Celle-Unterlüß,	28.07.87
1500 m	4:26,23	e min	Lorenz, Bernhard (58)	Gronau,	10.07.94
3000 m	9:03,5	min	Schuck, Bernward (52)	Hannover,	08.07.87
5000 m	15:35,0	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	29.08.86
10000 m	32:16,5	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	28.09.86
Stundenlauf	17020	m	Schuck, Bernward (52)	Hannover,	11.10.87

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:44,19	min	Lorenz, Bernhard (58)	Sarstedt,	26.08.94
10 km Straße	35:34	min	Räbiger, Ulrich (56)	Springe,	21.03.92
15 km Straße	53:44	min	Räbiger, Ulrich (56)	Hildesheim,	28.04.91
25 km Straße	1:26:55	h	Kaiser, Manfred (47)	Scheeßel,	25.10.86
Halbmarathon (21,0975 km)	1:15:54	h	Lorenz, Bernhard (58)	Bremervörde	16.10.94
Marathon (42,195 km)	2:38:56	h	Teupen, Johannes (52)	Hamburg,	26.04.87

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Hochsprung	1,54	m	Neumann, Holger (64)	Sarstedt,	04.08.02
Weitsprung	5,62	m	Grunau, Holger (63)	Vöhrum,	19.05.99

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	14,50	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	03.08.78
Diskuswurf (2 kg)	36,74	m	Bruer, Klaus (43)	Sarstedt,	15.10.78
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	37,48	m	Grunau, Holger (63)	Hildesheim,	16.05.99
Hammerwurf (7,26 kg)	32,66	m	Grunau, Holger (63)	Hildesheim,	16.05.99

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1622	Pte	Methner, Wolfgang (39) (12,0-4,88-12,83) [605-360-657]	Nordstemmen,	26.09.76
---------------------------------------	------	-----	-----------------------------------------------------------	--------------	----------

Senioren M 30/35

1. Langstrecken-Mannschaften

15 km Straße-Mannschaft	2:33:44	h	Becker, Karl-Heinz (59) Schulz, Peter (69) Lorenz, Bernhard (58)	51:03 51:06 51:35	Celle,	10.03.91
25 km Straße-Mannschaft	4:32:55	h	Becker, Karl-Heinz (59) Schulz, Peter (60) Lorenz, Bernhard (58)	1:28:47 1:30:40 1:33:28	Salzgitter,	01.09.91
Halbmarathon-Mannschaft	3:58:28	h	Becker, Karl-Heinz (59) Lorenz, Bernhard (58) Schulz, Peter (60)	1:13:46 1:16:14 1:23:28	Kandel,	08.05.93
Marathon-Mannschaft	9:38:25	h	Kaluscha, Helmut (37) Pacyna, Werner (43) Jüttner, Andreas (62)	2:49:08 2:59:25 3:49:52	Hannover,	12.04.92

2. Staffeln

3. Mehrkampf-Mannschaften

Senioren M 40

1. Sprint

100 m	11,7	sec	Methner, Wolfgang (39)	Alfeld,	27.09.81
200 m	25,1	sec	Methner, Wolfgang (39)	Alfeld,	29.06.80

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m	3:16,7	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	20.06.87
1500 m	4:16,1	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	30.08.87
3000 m	9:18,9	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	20.06.87
5000 m	15:12,4	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	31.05.87
10000 m	31:38,5	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	12.04.87

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	15:34	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	24.09.89
10 km Straße	46:25,4	min	Kessel, Thomas (66)	Wyk,	06.08.07
15 km Straße	1:01:53	h	Matz, Jürgen (49)	Celle,	10.03.91
25 km Straße	1:38:47,9	h	Pacyna, Werner (43)	Emmerthal,	14.03.87
100 km Straße	8:46:53	h	Pacyna, Werner (43)	Unna,	05./06.09.87
Halbmarathon (21,0975 km)	h
Marathon (42,195 km)	2:45:08	h	Pacyna, Werner (43)	Bremen,	03.05.87

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Hochsprung	1,58	m	Neumann, Holger (64)	Gronau,	03.09.06
Weitsprung	5,28	m	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	20.09.81
Stabhochsprung	2,80	m	Drescher, Walter (29)	Hildesheim,	21.06.69

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	15,01	m	Methner, Wolfgang (39)	Passau,	25.07.81
Diskuswurf (2 kg)	37,52	m	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	03.10.82
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	37,07	m	Grunau, Holger (63)	Sarstedt,	27.04.03
Hammerwurf (7,26 kg)	34,96	m	Thomann, Emil (27)	Hildesheim,	01.06.69

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1364	Pte	Methner, Wolfgang (39) (13,6-4,89-13,02) [335-361-668]	Sarstedt,	13.08.82
Fünfkampf (Weit-Speer 800g/neu-200m-Diskus 2 kg-1500m)	1674 e	Pte	Neumann, Holger (64) (4,71-32,84-27,19e-22,42-6:02,17e) [...-...-...-...-...]	Hildesheim,	08.07.07

Senioren M 45

1. Sprint

100 m	12,5	sec	Methner, Wolfgang (39)	Gronau,	21.09.86
200 m	28,11 e	sec	Neumann, Holger (64)	Kalefeld,	18.06.09

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:19,6	min	Howind, Dieter (40)	Gronau,	15.05.88
1000 m	3:37,03	min	Goldmann, Rainer (58)	Sarstedt,	04.09.05
1500 m	4:47,8	min	Howind, Dieter (40)	Oldenburg,	14.06.87
3000 m	9:45,7	min	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Alfeld,	24.05.88
5000 m	16:09,40 e	min	Kaiser, Manfred (47)	Celle-Lachendorf,	23.09.94
10000 m	36:03,0	min	Kaluscha, Helmut (37)	Alfeld,	28.09.86
Stundenlauf	16419	m	Kaluscha, Helmut (37)	Alfeld,	16.04.86

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:40,77	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	26.08.94
10 km Straße	44:28	min	Kessel, Werner (41)	Celle,	14.03.90
15 km Straße	1:02:52	h	Matz, Jürgen (49)	Celle,	14.03.93
20 km Straße	1:12:11	h	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Celle,	13.03.88
25 km Straße	1:30:54	h	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Emmerthal,	26.03.88
100 km Straße	7:41:57	h	Pacyna, Werner (43)	Hanau-Rodenbach,	22.04.89
Halbmarathon (21,0975 km)	1:45:03	h	Goldmann, Rainer (58)	Hannover,	08.05.05
Marathon (42,195 km)	2:39:39	h	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Hamburg,	24.04.88

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Hochsprung	1,59	m	Neumann, Holger (64)	Sarstedt,	23.08.09
Weitsprung	5,52	m	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	12.09.87

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	14,37	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	25.08.87
Diskuswurf (2 kg)	35,10	m	Methner, Wolfgang (39)	Wunstorf,	03.06.87
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	44,68	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	08.09.87
Hammerwurf (7,26 kg)	28,60	m	Methner, Wolfgang (39)	Gronau,	15.09.85

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1484	Pte	Methner, Wolfgang (39) (13,0-5,10-12,78) [428-402-654]	Sarstedt,	09.09.88
Fünfkampf (Weit-Speer 800g/neu-200m-Diskus 2 kg-1500m)	2007	Pte	Neumann, Holger (64) (4,58-28,68-28,36-20,72-6:14,48) [...-...-...-...-...]	Hannover,	06.09.09

Senioren M 50

1. Sprint

100 m 14,3 sec Drescher, Walter (29) Sarstedt, 13.08.82

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

3000 m 9:37,3 min Kaiser, Manfred (47) Minden, 29.08.97
 5000 m 16:12,02 e min Kaiser, Manfred (47) Holzminden, 25.05.97
 10000 m 33:53,2 min Kaiser, Manfred (47) Alfeld, 26.04.97
 Stundenlauf 16280 m Kaluscha, Helmut (37) Alfeld, 22.04.89

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 19:35 min Kessel, Werner (41) Hannover, 12.04.92
 10 km Straße 36:00,91 min Kaluscha, Helmut (37) Hannover-Bemerode, 14.07.89
 15 km Straße 55:49 min Kaluscha, Helmut (37) Seesen, 04.02.89
 20 km Straße 1:16:06 h Kaluscha, Helmut (37) Seesen, 21.01.89
 25 km Straße 1:32:49 h Kaluscha, Helmut (37) Paderborn, 25.03.89
 Halbmarathon (21,0975 km) 1:35:16 h Kessel, Werner (41) Salzgitter, 19.03.95
 Marathon (42,195 km) 2:43:25 h Kaluscha, Helmut (37) Bremen, 29.04.90

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Hochsprung 1,25 m Reuter, Horst (35) Sarstedt, 30.08.85
 Weitsprung 5,14 m Thomann, Emil (26) Laatzen, 15.08.76

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (6 kg/neu seit 2003) 14,74 m Methner, Wolfgang (39) Osterwald, 08.09.90
 Diskuswurf (1,5 kg) 38,86 m Methner, Wolfgang (39) Sarstedt, 01.10.89
 Speerwurf (700 g/neu seit 2003) 25,85 m Stamme, Jürgen (57) Sarstedt, 28.09.08
 Hammerwurf (6 kg/neu seit 2003) 32,98 m Methner, Wolfgang (39) Hildesheim, 30.09.89
 Steinstoßen (15 kg) 7,18 m Methner, Wolfgang (39) Osterwald, 08.09.90
 Schleuderball (1,5 kg) 51,68 m Methner, Wolfgang (39) Hildesheim, 07.10.90

7. Mehrkämpfe

Senioren M 55

1. Sprint

100 m 14,9 sec Wehmeyer, Günther (41) Sarstedt, 10.09.00

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m 3:25,1 min Kessel, Werner (41) Sarstedt, 16.08.96

3000 m 11:39,7 min Kessel, Werner (41) Sarstedt, 13.06.99

5000 m 18:29,9 min Kaluscha, Helmut (37) Gronau, 03.05.92

3. Langstrecke (Straße)

10 km Straße 42:17 min Kessel, Werner (41) Hannover-Döhren, 12.06.98

15 km Straße 57:18 min Kaluscha, Helmut (37) Hildesheim, 26.04.92

20 km Straße 1:19:34 h Kaluscha, Helmut (37) Elze, 16.05.92

25 km Straße 1:42:00 h Kaluscha, Helmut (37) Eldagsen, 28.03.92

Halbmarathon (21,0975 km) 1:24:20 h Kaluscha, Helmut (37) Springe, 21.03.92

Marathon (42,195 km) 2:49:08 h Kaluscha, Helmut (37) Hannover, 12.04.92

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung 4,64 m Wehmeyer, Günther (41) Sarstedt, 16.08.96

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (6 kg/neu seit 2003) 13,32 m Methner, Wolfgang (39) Empelde, 13.09.97

Diskuswurf (1,5 kg) 33,16 m Methner, Wolfgang (39) Hannover-Empelde, 13.09.97

Speerwurf (700 g/neu seit 2003) m

Hammerwurf (6 kg/neu seit 2003) 30,30 m Schallock, Günter (37) Osterwald, 08.09.96

7. Mehrkämpfe

Senioren M 60

1. Sprint

100 m 14,3 sec Drescher, Walter (29) Sarstedt, 22.06.89

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

5000 m 22:15,75 min Kessel, Werner (41) Sarstedt, 27.05.03

10000 m 48:29,0 min Kessel, Werner (41) Misburg, 14.08.03

Stundenlauf 12255 m Kessel, Werner (41) Misburg, 14.08.03

3. Langstrecke (Straße)

10 km 44:42 min Kessel, Werner (41) Greene, 09.06.01

20 km 1:41:16 h Kessel, Werner (41) Celle, 11.03.01

Halbmarathon (21,0975 km) 1:46:04 h Kessel, Werner (41) Hiddestorf, 23.09.01

Marathon (42,195 km) 3:46:49 h Kessel, Werner (41) Hamburg, 22.04.01

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung 4,52 m Drescher, Walter (29) Sarstedt, 22.06.89

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (5 kg) 10,67 m Gröger, Manfred (52) Sarstedt, 30.09.12

Diskuswurf (1 kg) 35,15 m Gröger, Manfred (52) Sarstedt, 30.09.12

Speerwurf (600 g/neu seit 2003) 22,87 m Gröger, Manfred (52) Sarstedt, 29.09.13

7. Mehrkämpfe

Senioren M 65**1. Sprint****2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)****3. Langstrecke (Straße)**

5 km	34:21	min	Kessel, Werner (41)	Sarstedt,	13.12.09
10 km	52:12	min	Kessel, Werner (41)	Sarstedt,	09.09.06

4. Hürden/Hindernis**5. Sprung**

Weitsprung	3,72	m	Finkelmann, Kurt (26)	Sarstedt,	23.08.91
------------	------	---	-----------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (5 kg)	6,41	m	Finkelmann, Kurt (26)	Sarstedt,	18.09.92
--------------------	------	---	-----------------------	-----------	----------

7. Mehrkämpfe**Senioren M 70****1. Sprint****2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)****3. Langstrecke (Straße)****4. Hürden/Hindernis****5. Sprung**

Weitsprung	3,62	m	Finkelmann, Kurt (26)	Sarstedt,	16.08.96
------------	------	---	-----------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	6,24	m	Finkelmann, Kurt (26)	Sarstedt,	16.08.96
--------------------	------	---	-----------------------	-----------	----------

7. Mehrkämpfe

Männliche Jugend U20

(– bis 1987 17/18 Jahre, seit 1988 18/19 Jahre –)

1. Sprint

100 m	10,85	sec	Rehbein, Jannik (93) ²	Hannover,	02.06.12
200 m	21,74	sec	Rehbein, Jannik (93)	Mönchengladb.	21.07.12
400 m	48,51	sec	Rehbein, Jannik (93) ²	Zeven,	26.05.12

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	1:59,17 e	min	Finkelmann, Holger (70)	Hannover,	30.09.89
1000 m	2:40,5	min	Finkelmann, Holger (70)	Sarstedt, Alfeld,	16.08.88 29.06.89
1500 m	4:14,9	min	Finkelmann, Holger (70)	Bad Oeynhausen,	15.05.89
1 Meile (1609,34 m)	4:46,08	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Soltau,	04.06.03
3000 m	8:51,29	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Wunstorf,	24.05.06
5000 m	16:10,93	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Neustadt,	23.04.06
10000 m	37:50,0	min	Kutsch, Andreas (70)	Alfeld,	09.04.89
Stundenlauf	15625	m	Kutsch, Andreas (70)	Alfeld,	09.04.89
5000 m Bahngehen	29:05,0	min	Fischer, Klaus (55)	Hildesheim,	18.06.72

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:44	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hasede,	31.12.05
10 km Straße	34:29	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Ohrdruf,	13.03.05
15 km Straße	min
20 km Straße	h
25 km Straße	h
Halbmarathon (21,0975 km)	h
Marathon (42,195 km)	3:10:56	h	Finkelmann, Holger (70)	Hamburg,	24.04.88

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:04:35	h	Abu Ajamieh, Tarek (77)	18:29	
			Rüderich, Marco (79)	21:11	
			Vogt, Matthias (77)	24:55	Celle,
					12.03.95

5. Hürden/Hindernis

110 m Hürden	16,3	sec	Dunker, Bernd (52)	?	70
400 m Hürden	sec
3000 m Hindernis	min

6. Sprung

Hochsprung	1,96	m	Rehbein, Jannik (93)	Alfeld	28.08.11
Weitsprung	6,51	m	Rehbein, Jannik (93)	Alfeld	28.08.11
Dreisprung	12,57	m	Dunker, Bernd (52)	?	70
Stabhochsprung	3,33	m	Rüderich, Marco (79)	Baunatal,	27.09.98

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (6 kg/neu seit 2003)	17,79	m	Dobbrunz, Julian (85)	Greene,	23.06.04
Diskuswurf (1,75 kg)	48,11	m	Dobbrunz, Julian (85)	Alfeld,	18.07.04
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	52,28	m	Rühmkorf, Marco (88)	Hildesheim,	20.05.07
Hammerwurf (6 kg/neu seit 2003)	43,34 ³	m	Herbecke, Günter (43)	Hildesheim,	04.06.61

² Jannik Rehbein hat den Rekord als Starter bei einem Männerwettbewerb erzielt.

³ Bis zum 31.12.2002 wurde der Hammerwurf mit einem Gewicht von 6,25 kg ausgeführt.

8. Staffeln

4 x 100 m	45,07	sec	Steinberg (85)/Holzhausen (85)/ Dobbrunz, J. (85)/Dobbrunz, T. (82)	Osterode,	17.06.01
4 x 400 m	min
3 x 1000 m	min
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	2:04,6	min	Frost/Salge/ Schönwald/Hartje	Hildesheim,	21.08.68
Olympische Staffel (800m-200m-200m-400m)	4:05,4	min	Kuske/Fischer/ Kante/Dunker	Sarstedt,	30.04.72

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 6,00kg)	1821	Pte	Sandrock, Olaf (67) (12,0-6,27-11,40 ⁴) [605-646-579]	Sarstedt,	30.08.85
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 6,00kg-Hoch-400m)	3477	Pte	Rehbein, Jannik (93) (10,9-6,51-11,61-1,96-54,9) [830-700-583-767-597]	Alfeld,	28.08.11
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 6,00 kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 1,75kg-Stab-Speer 800g/neu-1500m)	5357 e	Pte	Rüderich, Marco (79) (12,10e-5,65-11,62 ² -1,84-56,96e - 18,45e-32,84-3,30-42,76-5:04,89e) [631-512-583-661-522- 482-521-431-482-532]	Hannover,	12./13.07.97

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....]
Fünfkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]
Zehnkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]

⁴ Bis zum 31.12.2002 wurde der Kugelstoß mit einem Gewicht von 6,25 kg ausgeführt.

Männliche Jugend U18

(– bis 1987 15/16 Jahre, seit 1988 16/17 Jahre –)

1. Sprint

100 m	11,10	sec	Rehbein, Jannik (93)	Hannover,	05.06.10
200 m	22,60	e sec	Rehbein, Jannik (93)	Zeven,	23.05.10
400 m	49,30	e sec	Rehbein, Jannik (93)	Berlin,	04.07.10

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:04,94	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hildesheim,	29.08.04
1000 m	2:43,5	min	Finkelmann, Holger (70)	Hannover,	17.06.87
1500 m	4:15,01	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Greene,	23.06.04
1 Meile (1609,34 m)	4:46,08	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Soltau,	04.06.03
3000 m	9:38,08	e min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hameln,	15.05.94
5000 m	16:42,38	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Wunstorf,	07.07.04
10000 m	...	min,	...
5000 m Bahngehen	30:00,9	min	Fischer, Klaus (55)	?	70

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:15	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hasede,	31.12.04
7,5 km Straße	27:58	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Spelle,	24.04.94
10 km Straße	35:31	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Siegburg,	14.03.04
15 km Straße	56:40	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hamburg.	22.02.04
20 km Straßeh
25 km Straßeh
Halbmarathon (21,0975 km)h

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:17:05	h	Holzhausen, Marc (85)	25:36	
			Schmidt, Alexander (88)	25:38	
			Neumann, Arne (88)	25:51	Celle,
					11.03.01

5. Hürden/Hindernis

110 m Hürden	15,56	sec	Dobbrunz, Julian (85)	Hannover,	27.05.01
400 m Hürden	66,67	sec	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	01.09.02
2000 m Hindernis	6:26,61	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Zeven,	29.05.04

6. Sprung

Hochsprung	1,94	m	Rehbein, Jannik (83)	Hildesheim,	12.09.10
Weitsprung	6,54	m	Dobbrunz, Julian (85)	Sarstedt,	23.08.01
Dreisprung	11,88	m	Lippel, Philipp (88)	Verden,	12.06.04
Stabhochsprung	3,40	m	Dobbrunz, Julian (85)	Langen,	23.06.02
				Hameln,	20.05.01
				Zeven,	30.06.01

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (5 kg)	16,01	m	Dobbrunz, Julian (85)	Vöhrum,	04.05.02
Diskuswurf (1,5 kg)	43,77	m	Dobbrunz, Julian (85)	Langen,	23.06.02
Speerwurf (700 g/neu ab 2003)	47,94	m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	25.04.04
Hammerwurf (5 kg)	34,18	m	Heydenreich, Roderich (44)	?	?? <u>62</u>

8. Staffeln

4 x 100 m	46,95	sec	Weber/Steinberg/ Holzhausen/Dobbrunz, J.	Hameln,	08.06.02
3 x 1000 m	8:47,2	min	Mathes/Setzkorn/Schulz	Garbsen,	03.06.09
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	min

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 5kg)	1657	Pte	Rüderich, Marco (79) (12,6-5,66-12,68) [586-425-535]	Sarstedt,	16.08.96
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-400m)	3240	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (12,01-6,16-15,22-1,76-55,62) [649-621-803-593-574]	Zeven,	30.06.01
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 1,5kg-Stab-Speer 700g/neu-1500m)	5060	Pte	Abraham, Hannes (88) (11,95-6,11-10,51-1,68-56,06- 17,95-31,46-2,70-29,91-4:56,12) [661-610-516-528-557- 529-493-286-298-582]	Holzminden	22./23.05.04

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....]
Fünfkampf-Mannschaft	7406	Pte	Dobbrunz, Julian 3022 (12,24-6,18-16,01-1,52-56,64) [605-626-852-404-535] Holzhausen, Marc 2357 (12,20-5,21-11,42-1,60-64,01) [612-423-571-464-287] Steinberg, Lars 2027 (12,47-4,99-8,15-1,48-62,38) [562-380-375-374-336]	Vöhrum,	04.05.02
Zehnkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]

M 15

(– neu seit 1988–)

1. Sprint

100 m	11,91 e	sec	Rehbein, Jannik (93)	Stuhr,	08.06.08
200 m	...	sec
300 m	39,09 e	sec	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt,	03.05.08
400 m	...	sec

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:14,71 e	min	Schulz, Moritz (93)	Sarstedt,	03.05.08
1000 m	2:54,32 e	min	Schulz, Moritz (93)	Stuhr,	08.06.08
1500 m	min
2000 m	7:03,1	min	Weber, Benjamin (87)	Gronau,	15.09.02
3000 m	10:05,2	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Sulingen,	21.06.92
5000 m	min

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	19:17	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	26.04.92
7,5km Straße	min
10 km Straße	41:06,7	min	Schulz, Moritz (93)	Sarstedt,	13.12.08
15 km Straße	min

4. Hürden

80 m Hürden	11,23 e	sec	Holzhausen, Marc (85)	Wilhelmshaven,	08.07.00
300 m Hürden	sec

5. Sprung

Hochsprung	1,84	m	Rehbein, Jannik (93)	Hameln,	01.06.08
Weitsprung	6,09	m	Abraham, Hannes (88)	Neustadt,	07.09.03
Dreisprung	11,45	m	Lippel, Philipp (88)	Schneverdingen,	21.06.03
Stabhochsprung	2,80	m	Rühmkorf, Marco (88)	Schneverdingen,	21.06.03

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	15,80	m	Dobbrunz, Julian (82)	Wilhelmshaven,	09.07.00
Diskuswurf (1 kg)	39,84	m	Rühmkorf, Marco (88)	Schneverdingen,	21.06.03
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	49,61	m	Rühmkorf, Marco (88)	Hannover,	27.08.03
Hammerwurf (4 kg)	24,92	m	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	03.05.03
Ballwurf (200 g)	54,50	m	Lippel, Philipp (88)	Sarstedt,	11.05.03

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1547 e	Pte	Lippel, Philipp (88) (12,60-5,83-54,50) [531-577-439]	Sarstedt,	11.05.03
Vierkampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2295 e	Pte	Abraham, Hannes (88) (12,12e-6,09-1,72-11,43) [578-601-588-528]	Neustadt,	07.09.03
Neunkampf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch-Diskus 1kg-Stab-Speer 600g/neu-1000m) e	Pte (...-...-...-...-...-...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...-...-...-...-...-...] [...-...-...-...-...-...-...-...-...-...]
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/neu)	2845 e	Pte	Mehlich, Sebastian (92) (12,89-12,08-5,76-1,72-48,80) [...-...-...-...-...]	Lage,	11.08.07
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2208	Pte	Weber, Benjamin (87) (13,1-13,4-4,56-36,50-7:03,1) [466-472-449-331-490]	Gronau,	15.09.02
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2769	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (12,4-12,0-5,07-13,45-37,49) [528-543-502-606-590]	Gronau,	14.09.03

M 14

(– bis 1987 als „Schüler A“ [13/14 Jahre] geführt –)

1. Sprint

100 m	12,2	sec	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	15.09.02
300 m	40,15	sec	Rehbein, Janik (93)	Wunstorf,	18.07.07

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800m	2:56,5	min	Haase, Philipp (99)	Alfeld	21.05.13
1000 m	3:01,67	min	Setzkorn, Tim (92)	Sarstedt,	10.09.06
2000 m	6:37,0	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hannover-Wettbergen,	01.10.91
3000 m	10:26,9	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Lehrte,	30.06.91

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	20:28,8	min	Mathes, Vincent (93)	Sarstedt,	23.09.07
7,5km Straße	min
10 km Straße	min
15 km Straße	h

4. Hürden

80 m Hürden	12,41	e sec	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	05.09.99
300 m Hürden	sec

5. Sprung

Hochsprung	1,75	m	Reinecke, Markus (65)	Hannover-Wettbergen,	05.05.79
Weitsprung	5,89	m	Reinecke, Markus (65)	Wunstorf,	24.06.79
Stabhochsprung	2,80	m	Rühmkorf, Marco (88)	Oldendorf,	23.06.02

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	13,71	m	Dobbrunz, Julian (85)	Ahlen/Westfalen,	14.08.99
Diskuswurf (1 kg)	34,78	m	Rühmkorf, Marco (88)	Hildesheim,	11.08.02
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	43,02	m	Dobbrunz, Julian (85)	Hannover,	18.05.99
Hammerwurf (4 kg)	26,96	m	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	30.05.99
Ballwurf (200 g)	69,00	m	Kese, Carsten (69)	Sarstedt,	09.09.83

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1537	Pte	Reinecke, Markus (65) (12,8-5,67-63,00) [492-562-483]	Sarstedt,	20.05.79
Vierkampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2141	Pte	Reinecke, Markus (65) (12,3-5,42-1,73-10,14) [537-537-592-475]	Celle,	10.06.79
Neunkampf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch-Diskus 1kg-Stab-Speer 600g/neu-1000m)	e Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/neu)	2572	Pte	Lippel, Philipp (88) (12,8-12,8-5,24-1,60-35,13) [492-501-520-529-530]	Gronau,	15.09.02
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	Pte (.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....]
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2467	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (12,2-12,6-4,83-9,49-27,94) [546-511-478-447-485]	Gronau,	15.09.02

Männliche Jugend U16 (M 15/14)

(– bis 1987 13/14 Jahre, seit 1988 14/15 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 100 m	49,25	sec	Weber (87)/Abraham (88)/ Lippel (88)/Rühmkorf (88)	Sarstedt,	16.06.02
3 x 1000 m	9:51,5	min	Rühmkorf (88)/Ernst (88)/ Lippel (88)	Garbsen,	04.09.03

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....]		
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....]

M 13

(– neu seit 1988 –)

1. Sprint

75 m	9,93	sec	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	10.06.01
100 m	...	sec

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	3:32,8	min	Haase, Philipp (99)	Alfeld,	29.05.12
1000 m	3:14,5	min	Dobbrunz, Julian (85)	Sarstedt,	21.07.98
2000 m	6:55,44 e	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	14.06.90
3000 m	min

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	22:17	min	Rühmkorf, Marco (88)	Celle,	11.03.01
10 km Straße	48:57	min	Buttchereit, Colin (00)	Celle,	10.03.13

4. Hürden

60 m Hürden	9,3	sec	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	05.05.01
-------------	-----	-----	----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,61	m	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt,	10.09.06
Weitsprung	5,52	m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	10.06.01
Stabhochsprung	m

6. Wurf/Stoß

Ballwurf (200 g)	50,00	m	Lippel, Philipp (88)	Sarstedt,	13.05.01
Kugelstoßen (3 kg)	11,97	m	Dobbrunz, Julian (85)	Baunatal,	27.09.98
Diskuswurf (750 kg)	30,90	m	Abraham, Hannes (88)	Gronau,	16.09.01
Speerwurf (400 g)	35,64	m	Pfeng, Patrick (84)	Hannover,	21.09.97
Hammerwurf (3 kg)	m

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1432	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (10,20-5,52-47,00) [489-547-396]	Sarstedt,	13.05.01
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	Pte (...-...-...-...) [...-...-...-...]
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	2414	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (10,0-9,6-5,15-1,48-48,50) [485-545-510-469-405]	Gronau,	16.09.01
Blockwettkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	1765	Pte	Schmidt, Alexander (88) (11,2-11,9-4,00-32,00-3:48,7) [369-339-388-300-369]	Gronau,	16.09.01
Blockwettkampf Wurf (75m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1949	Pte	Kwoczalla, Oliver (91) (11,37-11,87-4,69-8,03-19,21) [375-359-463-380-372]	Hildesheim,	04.07.04

M 12

(– bis 1987 als „Schüler B“ [11/12 Jahre] geführt –)

1. Sprint

75 m	10,22 e sec	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt, Sarstedt,	10.07.05 10.09.00
------	-------------	----------------------	------------------------	----------------------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m	3:15,19 e min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	17.09.89
2000 m	7:36,9 min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Alfeld,	29.04.89

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	23:39 min	Eichler, Jan-Hendrik (94)	Sarstedt,	09.09.06
10 km Straße	48:19 min	Hogh, Michael (92)	Hiddestorf,	19.09.04

4. Hürden

60 m Hürden	9,9 sec	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	01.10.00
-------------	---------	----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,52 m	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt,	10.07.05
Weitsprung	5,09 m	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	01.10.00
Stabhochsprung m

6. Wurf/Stoß

Ballwurf (200 g)	53,50 m	Kese, Carsten (69)	Sarstedt,	20.06.81
Kugelstoßen (3 kg)	9,52 m	Dobbrunz, Julian (85)	Alfeld,	17.06.97
Diskuswurf (750 g)	24,50 m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	08.10.00
Speerwurf (400 g)	29,75 m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	08.10.00
Hammerwurf (3 kg) m

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1278 Pte	Kese, Carsten (69) (10,8-4,72-53,00) [405-466-407]	Sarstedt,	20.09.81
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1718 Pte	Reinecke, Markus (65) (10,3-4,92-1,39-45,00) [545-487-422-355]	Hildesheim,	16.09.77
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	2211 Pte	Rühmkorf, Marco (88) (10,2-10,2-4,94-1,44-36,00) [164-483-489-448-327]	Gronau,	02.07.00
Blockmehrkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	1996 Pte	Lippel, Philipp (88) (10,8-11,4-4,70-37,00-3:34,8) [405-377-464-334-416]	Gronau,	02.07.00
Blockwettkampf Wurf (75m-60m Hü-Weit-Kugel 3 kg-Diskus 750g) Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]

Männliche Jugend U14 (M 13/12)

(– bis 1987 11/12 Jahre, seit 1988 12/13 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 75 m	39,25	sec	Abraham (88)/Schmidt (88)/ Lippel (88)/Rühmkorf (88)	Sarstedt,	10.06.01
3 x 800 m	min	.../.../...

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	6164	Pte	Rühmkorf, Marco (88) 1432 (10,20-5,52-47,00) [489-547-396] Lippel, Philipp (88) 1370 (10,53-5,06-50,00) [455-501-414] Abraham, Hannes (88) 1354 (10,53-5,19-45,00) [455-515-384] Schmidt, Alexander (88) 1078 (11,64-4,16-35,00) [352-406-320] Paetow, Matti (89) 930 (12,43-3,77-29,00) [291-361-278]	Sarstedt,	13.05.01
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....]
Blockwettkampf-Mannschaft	9333	Pte	Rühmkorf, Marco (88) 2414 S/S (10,0-9,6-5,15-1,48-48,50) [485-545-510-469-405] Lippel, Philipp (88) 2342 S/S (10,0-10,3-5,23-1,48-47,00) [485-473-519-469-396] Neumann, Arne (88) 1829 W (11,4-11,8-4,08-7,00-21,52) [352-347-397-329-404] Schmidt, Alexander (88) 1765 L (11,2-11,9-4,00-32,00-3:48,7) [369-339-388-300-369] Abraham, Hannes (88) 983 W (verz.-verz.-verz.-10,62-28,15) [0-0-0-495-488]	Gronau,	16.09.01

M 11

(– neu seit 1988 –)

1. Sprint

50 m 7,49 e sec Böttcher, Alexander (94) Sarstedt, 10.07.05

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m 3:20,9 min Pfeng, Pasquale (88) Sarstedt, 20.06.99

2000 m min

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 28:10 min Ringwelski, Lars (01) Sarstedt, 16.12.12

10 km Straße min

4. Sprung

Hochsprung 1,32 m Rühmkorf, Marco (88) Sarstedt, 11.09.99

Weitsprung 4,54 m Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 29.06.03

5. Wurf

Schlagballwurf (80g) 50,00 m Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 31.08.03

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 1145 e Pte Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 11.05.03
(50m-Weit-Ball 80g) (8,04-4,39-46,00) [352-431-362]

Vierkampf 1380 Pte Rühmkorf, Marco (88) Sarstedt, 11.09.99
(50m-Weit- Hoch-Ball 80g) (7,8-4,12-1,32-30,00) [352-401-384-243]

M 10

(– bis 1987 als „Schüler C“ [9/10 Jahre] geführt –)

1. Sprint

50 m 7,78 sec Böttcher, Alexander (94) Sarstedt, 20.06.04

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:00,0 min **Werner, Ruben (03)** **Alfeld, 21.05.13**

1000 m 3:24,96 min Wirries, Dominik (94) Sarstedt, 20.06.04

2000 m 8:14,9 min Finkelmann, Holger (70) Hildesheim, 26.09.80

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 21:27 min Hackmann, Timo (96) Sarstedt, 09.09.06

10 km Straße min

4. Sprung

Hochsprung 1,25 m Kese, Carsten (69) Sarstedt, 30.06.79

Grzbiela, Alexander (76) Sarstedt, 14.09.86

Weitsprung 4,40 m Reinecke, Markus (65) Nordstemmen, 27.09.75

Kese, Carsten (69) Hildesheim, 29.09.79

Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 04.08.02

5. Wurf

Schlagballwurf (80g) 48,00 m Stamme, Joachim (61) ? 71

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 1111 Pte Kese, Carsten (69) Sarstedt, 23.09.79
(50m-Weit-Ball 80g) (7,9-4,25-45,00) [340-416-355]

Vierkampf 1163 Pte Hahn, Maik (78) [9 Jahre] Sarstedt, 12.09.87
(50m-Weit- Hoch-Ball 80g) (8,4-3,47-1,10-36,00) [289-325-259-290]

Männliche Jugend U12 (M 11/10)

(– bis 1987 9/10 Jahre, seit 1988 10/11 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 50 m	30,81e	sec	Böttcher 94/Fuhrmann93/ Wirries 94/Pfeng Perry 93	Sarstedt,	09.05.04
3 x 800 m	min	.../.../...

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	4980	Pte	Mehlich, Sebastian (92) 1142 (7,7-4,36-44,50) [363-428-351] Pfeng, Perry (93) 1008 (8,0-3,84-38,50) [330-369-309] Schmidt, René (92) 995 (7,9-4,11-31,50) [340-400-255] Goldmann, Manuel (92) 962 (8,0-3,67-35,00) [330-349-283] Rolf, Matthias (93) 873 (8,2-3,65-27,00) [309-347-217]	Algermissen,	21.06.03
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....]

M 9

(– neu seit 1988 –)

1. Sprint

50 m 7,5 sec Sommer, Jörg (84) Sarstedt, 09.05.93

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m min
1000 m 3:33,56 min Wirries, Dominik (94) Sarstedt, 29.06.03

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße min
5 km Straße 25:10 min Buttchereit, Colin (00) Sarstedt, 13.12.09

4. Sprung

Weitsprung 4,02 m Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 02.09.01

5. Wurf

Schlagballwurf (80g) 38,00 m Mehdizada, Wali (85) Sarstedt, 24.09.94
Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 02.09.01

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 942 Pte Mehlich, Sebastian (92)
(50m-Weit-Ball 80g) (8,53-3,82-34,00) [300-367-275] Sarstedt, 13.05.01

M 8 und jünger ⁵

(– neu seit 2006; 1988-93 unter „Schüler C - W 9“ geführt, seit 1994 unter „Schüler D - W 9 und jünger“ –)

1. Sprint

50 m 8,1 sec Buß, Kristofer (83) Borsum, 14.09.91

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m 4:00,80 min Pfeng, Perry (93) Sarstedt, 10.06.01

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße min
5 km Straße 31:37,7 min Wilckens, Ole (01) Sarstedt, 23.09.07

4. Sprung

Weitsprung 3,55 m Helmers, Maik (91) Sarstedt, 09.05.99

5. Wurf

Schlagballwurf (80g) 37,00 m Alves, Michael (67) Sarstedt, 19.04.75

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 850 Pte Buß, Kristofer (83)
(50m-Weit-Ball 80g) (8,1-3,31-28,00) [319-305-226] Borsum, 14.09.91

⁵ Es wurden alle Leistungen seit 1998 überprüft und berücksichtigt

Männliche Jugend U10 (M9 und jünger)

(– bis 1987 7/8 Jahre, ab 1988 als „M9/8 und jünger“ geführt, seit 1994 „M9 und jünger“ –)

1. Staffeln

4 x 50 m	32,5	sec	Buß/Pfeng/ Dölle/Sommer	Borsum, Sarstedt,	14.09.91 18.09.91
----------	------	-----	----------------------------	----------------------	----------------------

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	4044	Pte	Mehlich, Sebastian (92) 942 (8,53-3,82-34,00) [300-367-275] Schmidt, René (92) 831 (8,76-3,64-26,00) [277-345-209] Pfeng, Perry (93) 789 (9,10-3,40-28,00) [247-316-226] Goldmann, Manuel (92) 751 (9,09-3,17-27,00) [247-287-217] Husen, Jonas (93) 731 (8,89-3,30-21,00) [265-304-162]	Sarstedt,	13.05.01
----------------------	------	-----	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------	----------

Frauen

(– bis 1987 ab 19 Jahre, seit 1988 ab 20 Jahre –)

1. Sprint

100 m	12,6	sec	Köller, Ruth (49)	?	68
200 m	25,5	sec	Köller, Ruth (49)	?	68
400 m	57,3	sec	Köller, Ruth (49)	?	68

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:31,22 e	min	Drechsler, Jessica (91)	Sarstedt,	08.07.12
1000 m	3:27,86 e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Minden,	05.09.95
1500 m	5:31,6	min	Drechsler, Jessica (91)	Alfeld,	21.05.13
1 Meile (1609,34 m)	6:20,4	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	12.08.00
3000 m	12:18,53 e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover,	29.08.93
5000 m	20:48,9	min	Bicknese, Ute (60)	Sarstedt,	29.08.86
10000 m	44:54,1	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Elze,	09.10.94
Stundenlauf	13155	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Elze,	09.10.94

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	21:37,9	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Letter,	05.09.93
10 km Straße	44:04	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover-Ricklingen,	24.10.93
15 km Straße	1:09:20	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schwerin,	06.07.02
20 km Straße	1:36:53	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Oeynhausen,	01.04.95
25 km Straße	2:02:47	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Oldenburg,	08.03.03
50 km Straße	4:48:49,0	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Rodgau,	25.01.03
100 km Straße	h
Halbmarathon (21,0975 km)	1:40:02	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder-Schwalenberg,	28.10.95
Marathon (42,195 km)	3:49:32	h	Ludwig, Elena (83)	Hannover,	08.05.11

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:11:50	h	Drechsler, Michelle (91)	22:15	
			Ludwig, Elena (83)	24:37	
			Hische, Danine (91)	24:58	Celle,
10 km Straße-Mannschaft	2:27:40	h	Drechsler, Michelle (91)	46:44	12.03.06
			Drechsler, Jessica (91)	50:21	
			Blanke, Simone (86)	50:35	Celle,
					11.03.07

5. Hürden/Hindernis

100 m Hürden	17,0	sec	Köller, Ruth (49)	?	71
400 m Hürden	min
3000 m Hindernis	min

6. Sprung

Hochsprung	1,60	m	Pförtner, Elke (41)	?	67
Weitsprung	5,40	m	Pförtner, Elke (41)	?	67
Dreisprung	9,14	m	Jedamzik, Heike (73)	Vöhrum,	31.05.95
Stabhochsprung	m

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	11,86	m	Thoraus, Anja (77)	Sarstedt,	22.04.12
Diskuswurf (1 kg)	41,71	m	Thoraus, Anja (77)	Hannover,	02.06.12
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	31,00	m	Zielinski, Anke (86)	Sarstedt,	17.09.06
Hammerwurf (4 kg)	17,96	m	Froböse, Kathrin (82)	Hildesheim,	01.09.02

8. Staffeln

4 x 100 m	55,2	sec	Schwarze/Pförtner/ Renner/Meyer	?	66
4 x 200 m	2:09,1	min	Jedamzik/Otis/ Ludwig/Teichmann	Edemissen,	21.08.02
4 x 400 m	min
3 x 800 m	8:25,22	min	Drechsler, J/Ludwig/Drechsler,M	Hildesheim	26.09.09
4 x 800 m	min
5 x 10 kmh
Olympische Staffel (800m-200m-200m-400m)	min

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1529	Pte	Vogt, Daniela (79) (13,7-5,00-7,35) [613-559-357]	Sarstedt,	11.09.99
Fünfkampf (100m -Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m)	2568	Pte	Vogt, Daniela (79) (13,7-1,51-7,35-5,00-2:55,6) [613-632-357-559-407]	Sarstedt,	11.09.99
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/neu-800m)	2669	Pte	Drechsler, Michelle (91) (20,46-1,37-5,31-30,16- 4,40-18,68-2:41,36) [265-481-228-471- 403-264-557]	Bremen,	04./05.08.12

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....]
Fünfkampf-Mannschaft	5764	Pte	Eberlein, Kerstin (87) 2180 (14,51-1,34-8,09-4,38-2:56,27) [527-449-405-398-401] Ludwig, Elena (83) 1780 (15,03-1,26-7,06-3,84-3:01,93) [453-369-339-272-347] Zielinski, Anke (86) 1804 (13,55-1,30-7,26-4,25-aufg.) [676-409-352-367-000]	Hildesheim,	28.08.05
Siebenkampf-Mannschaft	6843	Pte	Teichmann, Kathrin (83) 2606 (o.L.-1,40-8,22-29,24-4,45-21,44-2:55,17) [.....-.....-.....-.....-.....] Ludwig, Elena (83) 2369 (20,78-1,20-7,00-31,94-4,02-23,17-2:49,76) [.....-.....-.....-.....-.....] Jedamzik, Heike (73) 1868 (21,46-1,28-6,61-35,31-4,02-19,92-3:20,17) [.....-.....-.....-.....-.....]	Edemissen,	05./06.05.01

Seniorinnen W 30

1. Sprint

100 m 14,5 sec Sasse, Annette (59) Sarstedt, 15.09.89

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:30,78 min Jedamzik, Heike (73) Hildesheim, 08.07.07

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 26:08 min Kurz, Christina (81) Celle, 13.03.11

10 km Straße **53:14 min Kurz, Christina (81) Sarstedt, 15.12.13**

4. Hürden

5. Sprung

Hochsprung 1,28 m Jedamzik, Heike (73) Alfeld, 10.05.03

Weitsprung 4,69 m Sasse, Annette (59) Gronau, 12.05.90

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg) 11,28 m Thorausch, Anja (77) Sarstedt, 18.09.11

Diskuswurf (1 kg) 41,70 m Thorausch, Anja (77) Sarstedt, 18.09.11

Speerwurf (600 g/neu seit 1999) 23,40 m Thorausch, Anja (77) Sarstedt, 18.09.11

7. Mehrkämpfe

Dreikampf 1231 Pte Sasse, Annette (59) Sarstedt, 15.09.89
(100m-Weit-Kugel 4kg) (14,5-4,38-7,51) [465-398-368]

Fünfkampf 1133 Pte Jedamzik, Heike (73) Hildesheim, 08.07.07
(100m-Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m) (17,76-1,22-5,87-3,77-3:30,78) [...-...-...-...-...]

Seniorinnen W 35

1. Sprint

100 m 14,95 sec Neumann, Christina (64) Sarstedt, 21.08.03

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:39,4 min Will, Cristina (64) Alfeld, 11.07.99

1000 m 5:15,4 min Rau, Bärbel (53) Sarstedt, 18.09.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 28:05,5 min Eichler, Nicole (70) Hasede, 31.12.08

10 km Straße 1:19:30 h Leitow, Silke (66) Hasede, 31.12.04

4. Hürden

5. Sprung

Hochsprung 1,26 m Will, Cristina (64) Alfeld, 11.07.99

Weitsprung 4,34 m Grote, Rosemarie (40) Sarstedt, 21.09.75

Neumann, Christina (64) Sarstedt, 21.08.03

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg) 11,86 m Thorausch, Anja (77) Sarstedt, 22.04.12

Diskuswurf (1 kg) 42,71 m Thorausch, Anja (77) Hannover, 02.06.12

Speerwurf (600 g/neu seit 1999) **27,00 m Thorausch, Anja (77) Sarstedt, 21.04.13**

Hammerwurf (4 kg) **28,76 m Thorausch, Anja (77) Lehrte, 06.04.13**

7. Mehrkämpfe

Fünfkampf 1481 Pte Will, Cristina (64) Alfeld, 11.07.99
(100m -Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m) (15,4-1,26-6,79-4,10-3:39,4) [372-369-322-331-87]

Wurf-Fünfkampf **2711 Pte Thorausch, Anja (77) Hannover, 27.04.13**
(Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht) (26,49-11,17-39,82-22,89-10,16) [471-633-679-369-559]

Seniorinnen W 40

1. Sprint

100 m 15,39 sec Neumann, Christina (64) Greene, 27.06.07

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:44,00 min Neumann, Christina (64) Hildesheim, 08.07.07

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 30:49 min Knop, Sabine (62) Hasede, 31.12.04

10 km Straße 56:06 min Buß, Heike (59) Hasede, 31.12.03

4. Hürden

5. Sprung

Hochsprung 1,28 m Neumann, Christina (64) Hildesheim, 20.06.07

Weitsprung 4,12 m Bauch, Gertrude (33) Sarstedt, 18.09.77

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg) 9,70 m Stych, Roswitha (45) Sarstedt, 30.08.85

Diskuswurf (1 kg) 33,84 m Stych, Roswitha (45) Sarstedt, 02.06.85

Speerwurf (600 g/neu seit 1999) 25,84 m Pfeng, Ingrid (59) Hildesheim, 16.05.99

7. Mehrkämpfe

Fünfkampf 1340 Pte Neumann, Christina (64) Hildesheim, 08.07.07
 (100m-Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m) (15,80-1,22-6,21-3,99-3:44,00) [...-...-...-...-...]

Seniorinnen W 45

1. Sprint

100 m 16,2 sec Abu Ajamieh, Traute (45) Alfeld, 23.06.92

200 m 31,6 sec Abu Ajamieh, Traute (45) Alfeld, 24.05.94

400 m 74,2 sec Abu Ajamieh, Traute (45) Alfeld, 21.06.94

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 2:43,3 min Abu Ajamieh, Traute (45) Alfeld, 25.04.94

1500 m 5:42,31 e min Abu Ajamieh, Traute (45) Winsen, 06.06.93

3000 m 12:18,53 e min Abu Ajamieh, Traute (45) Hannover, 29.08.93

5000 m 21:28,4 min Abu Ajamieh, Traute (45) Hannover, 21.09.93

10000 m 44:54,1 min Abu Ajamieh, Traute (45) Elze, 09.10.94

Stundenlauf 13155 m Abu Ajamieh, Traute (45) Elze, 09.10.94

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 21:37,9 min Abu Ajamieh, Traute (45) Letter, 05.09.93

10 km Straße 44:04 min Abu Ajamieh, Traute (45) Hannover-Ricklingen, 24.10.93

15 km Straße 1:14:16 h Abu Ajamieh, Traute (45) Hildesheim, 24.04.94

Halbmarathon (21,0975 km) 1:41:09 h Abu Ajamieh, Traute (45) Schieder-Schwalenberg, 29.10.94

4. Hürden

5. Sprung

Weitsprung 4,16 m Stych, Roswitha (45) Sarstedt, 18.09.92

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg) 8,82 m Stych, Roswitha (45) Alfeld, 19.09.93

Diskuswurf (1 kg) 31,56 m Stych, Roswitha (45) Alfeld, 19.09.93

Speerwurf (600 g) 21,49 m Pfeng, Ingrid (59) Sarstedt, 24.04.05

7. Mehrkämpfe

Dreikampf 841 Pte Abu Ajamieh, Traute (45) Alfeld, 23.06.92
 (100m-Weit-Kugel 4kg) (16,2-3,77-6,55) [278-257-306]

Seniorinnen W 50

1. Sprint

100 m	15,5	sec	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	17.06.79
200 m	33,5	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lohnde,	12.08.95
400 m	74,6	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lohnde,	12.08.95

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:43,56	e min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Gronau,	28.05.95
1000 m	3:27,86	e min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Minden,	05.09.95
1500 m	5:43,17	e min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Oldenburg,	11.06.95
3000 m	12:38,78	e min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Gronau,	28.05.95
5000 m	21:27,5	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lachendorf,	22.09.95
10000 m	46:09,7	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	26.03.95

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	22:10	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Paderborn,	15.04.95
10 km Straße	45:01	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Paderborn,	15.04.95
20 km Straße	1:36:53	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Oeynhausen,	01.04.95
Halbmarathon (21,0975 km)	1:40:02	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder-Schwalenberg,	28.10.95

4. Hürden

5. Sprung

Weitsprung	4,30	m	Stych, Roswitha (45)	Sarstedt,	16.08.96
------------	------	---	----------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	9,20	m	Stych, Roswitha (45)	Sarstedt,	16.08.96
Diskuswurf (1 kg)	19,50	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Sarstedt,	29.08.97
				Lehrte,	22.04.95

7. Mehrkämpfe

Seniorinnen W 55

1. Sprint

100 m	15,7	sec	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	17.06.84
200 m	36,50e	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Delmenhorst,	02.07.00
400 m	1:18,89	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Osterode,	17.06.00

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:53,56e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Delmenhorst,	02.07.00
1000 m	3:41,44e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Minden,	01.07.00
1500 m	5:48,37	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Kevelaer,	20.08.00
1 Meile	6:20,4	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	12.08.00
3000 m	12:38,9	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hameln,	11.07.00
5000 m	21:43,23e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Kevelaer,	19.08.00
10000 m	45:48,89	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lehrte,	08.09.01
Stundenlauf	13060	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lehrte,	08.09.01

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	22:25	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lengerich/Hohne,	20.05.00
10 km Straße	44:55	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder,	28.10.00
15 km Straße	1:09:20	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schwerin,	06.07.02
20 km Straße	1:37:56	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Oeynhausen,	17.03.02
25 km Straße	2:02:47	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Oldenburg,	08.03.03
50 km Straße	4:48:49,0	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Rodgau,	25.01.03
Halbmarathon (21,0975 km)	1:40:23	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hiddestorf,	23.09.01
Marathonlauf (42,195 km)	3:49:07	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Essen,	12.10.03

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung	3,96	m	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	30.08.85
Hochsprung	1,15	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Osterode,	05.07.03

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	7,74	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Gronau,	21.05.00
Diskuswurf (1 kg)	18,61	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Münder,	30.04.00
Speerwurf (500 g/neu seit 1999)	14,19	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Sarstedt,	28.09.03

7. Mehrkämpfe

Seniorinnen W 60

1. Sprint

100 m 18,2 sec Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 18.09.92

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 30:59 min Kessel, Christel (43) Celle, 14.03.04

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung 3,52 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 18.09.92

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg) 5,95 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 18.09.92

7. Mehrkämpfe

Seniorinnen W 65

1. Sprint

100 m 18,1 sec Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 24.09.94

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m 5:34,3 min Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 26.08.95

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 34:21 min Kessel, Christel (43) Sarstedt, 13.12.09

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung 3,40 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 29.08.97

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg) 6,14 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 24.09.94

7. Mehrkämpfe

Seniorinnen W 70

1. Sprint

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

3. Langstrecke (Straße)

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung 3,26 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 18.09.98

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg) 5,73 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 18.09.98

7. Mehrkämpfe

Weibliche Jugend U20

(– bis 1987 17/18 Jahre, 1988-93 17/18/19 Jahre, seit 1994 18/19 Jahre –)

1. Sprint

100 m	12,6	sec	Köller, Ruth (49)	?	67
200 m	26,1	sec	Köller, Ruth (49)	?	67
400 m	56,9	sec	Köller, Ruth (49)	Geilingen,	24.09.67

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:30,4	min	Köchling, Gudrun (55)	Hannover,	06.05.73
1000 m	min
1500 m	5:23,89	min	Blanke, Simone (86)	Greene,	23.06.04
3000 m	11:53,0	min	Blanke, Simone (86)	Algermissen,	08.05.04
5000 m	21:05,38	min	Blanke, Simone (86)	Greene,	25.05.05
10000 m	min

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	22:07	min	Blanke, Simone (86)	Hasede,	31.12.05
10 km Straße	48:21	min	Blanke, Simone (86)	Celle,	13.03.05
15 km Straße	min
20 km Straße	min
25 km Straße	min
Halbmarathon (21,0975 km)	h
Marathon (42,195 km)	h

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:12:14	h	Kurz, Christina (81)	23:55	
			Ludwig, Elena (83)	24:08	
			Vogt, Daniela (79)	24:11	Celle,
					09.03.97

5. Hürden/ Hindernis

100 m Hürden	16,36 e	sec	Koltermann, Kerstin (73)	Hildesheim,	06.07.90
400 m Hürden	min
2000 m Hindernis	min

6. Sprung

Hochsprung	1,65	m	Görlich, Heike (59)	Göttingen,	13.06.76
Weitsprung	5,40 ⁶	m	Görlich, Heike (59)	Hildesheim,	76
Dreisprung	m
Stabhochsprung	m

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	11,30	m	Schwarze, Roswitha (45)	?	62
Diskuswurf (1 kg)	41,20	m	Schwarze, Roswitha (45)	Clausthal-Zellerfeld,	23.06.63
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	31,96	m	Stamme, Nina (91)	Sarstedt,	19.04.09
Hammerwurf (4 kg)	14,80	m	Froböse, Kathrin (82)	Hildesheim,	26.08.01

8. Staffeln

4 x 100 m	52,6	sec	Reinecke, A./Reinecke, C./ Klingenberg/Görlich	Bielefeld,	06.06.76
4 x 400 m	4:30,5	min	Drechsler, J./Drechsler, M./ Schelper, K./Hische, D.	Garbsen,	03.06.09
3 x 800 m	7:57,70	min	Blanke, S./Zielinski, A./Eberlein, K.	Hildesheim,	29.06.05
Schwedenstaffel	2:47,5	min	Schelper, Katja/Stahl, Joline/ Wegner, Pia/Drechsler, Michelle	Sarstedt,	18.08.10
(400m-300m-200m-100m)		
Olympische Staffel	min
(800m-200m-200m-400m)		

⁶ Dieser Vereinsrekord wurde von Daniela Mehlich am 21.01.07 mit 5,50 m im Leistungszentrum Hannover (Halle) überboten.

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1431	Pte	Reinecke, Christine (60) (13,7-4,46-8,01) [613-418-400]	Sarstedt,	18.07.77
Vierkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m)	2184 e	Pte	Vogt, Daniela (79) (18,21e-1,56-7,91-27,96e) [467-689-394-634-]	Wunstorf,	13.06.98
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/neu-800m)	2606	Pte	Teichmann, Kathrin (83) (o.L-1,40-8,22-29,24 4,45-21,44-2:55,17) [...-...-...-...-...-...-...] ...-...-...]	Edemissen,	05./06.05.01

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...]
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...]
Siebenkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]

Weibliche Jugend U18

(– bis 1993 15/16 Jahre, seit 1994 16/17 Jahre –)

1. Sprint

100 m	12,6	sec	Görlich, Heike (59)	Sarstedt,	21.09.75
200 m	27,27	sec	Mehlich, Daniela (89)	Greene,	28.06.06
400 m	64,8	sec	Reinecke, Christine (60)	Hannover,	19.08.75

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:31,86	min	Drechsler, Michelle (91)	Braunschweig,	30.06.07
1000 m	min,	..
1500 m	5:19,93	min	Drechsler, Michelle (91)	Bremen,	15.06.08
3000 m	12:24,80 e	min	Drechsler, Michelle (91)	Osterode,	23.07.08
5000 m	21:30,32	min	Drechsler, Michelle (91)	Wunstorf,	18.07.07

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	22:59	min	Seifert, Dina (79)	Celle,	10.03.96
7,5 km Straße	min
10 km Straße	46:44	min	Drechsler, Michelle (91)	Celle,	11.03.07
15 km Straße	h
20 km Straße	h
25 km Straße	h
Halbmarathon (21,0975 km)	h

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:18:18	h	Eberlein, Kerstin (87)	26:02	
			Blanke, Simone (86)	26:04	
			Kubitzki, Maria-L. (87)	26:12	Celle,
					10.03.02

5. Hürden/Hindernis

100 m Hürden	15,01 e	sec	Mehlich, Daniela (89)	Celle,	25.06.06
400 m Hürden	min
1500 m Hindernis	min

6. Sprung

Hochsprung	1,65	m	Görlich, Heike (59)	Northeim,	01.06.75
Weitsprung	5,42	m	Mehlich, Daniela (89)	Sarstedt,	06.05.06
Dreisprung	9,96	m	Vogt, Daniela (79)	Vöhrum,	31.05.95
Stabhochsprung	m

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg/neu seit 2012)	m
Diskuswurf (1 kg)	35,72	m	Schwarze, Roswitha (45)	Pattensen,	15.10.61
Speerwurf (500 g/neu seit 2013)	m
Hammerwurf (3 kg)	17,50	m	Froböse, Kathrin (82)	Hildesheim,	17.05.98

8. Staffeln

4 x 100 m	52,3	sec	Reinecke, A./Reinecke, C./ Busche/Görlich	Hildesheim,	08.06.75
3 x 800 m	8:09,2	min	Drechsler/Drechsler/Hische	Garbsen,	04.06.08
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	min

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1764	Pte	Görlich, Heike (59) (12,6-5,24-7,09) [797-626-341]	Sarstedt,	21.09.75
Vierkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-100m)	2702 e	Pte	Mehlich, Daniela (89) (15,18-1,56-9,56-13,44) [...-...-...-...]	Burgdorf,	27.05.06
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 500g/neu-800m)	...	Pte	... (...-...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...-...]	...,	..

W 15

(– neu seit 1994 –)

1. Sprint

100 m	12,98 e	sec	Vietgen, Linda (90)	Sarstedt,	10.07.05
200 m	...	sec
300 m	48,8	sec	Pagel, Linda Maria (85)	Kalefeld,	12.07.00
400 m	...	sec

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:36,40	min	Drechsler, Michelle (91)	Greene,	28.06.06
1000 m	min
1500 m	min
2000 m	7:32,53	min	Drechsler, Michelle (91)	Sarstedt,	14.05.06
3000 m	12:05,21	min	Drechsler, Michelle (91)	Neustadt,	23.04.06

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	22:15	min	Drechsler, Michelle (91)	Celle,	12.03.06
7,5km Straße	min
10 km Straße	51:42	min	Ludwig, Elena (83)	Hannover-Döhren,	12.06.98
15 km Straße	min

4. Hürden

80 m Hürden	12,81 e	sec	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	04.07.04
300 m Hürden	sec

5. Sprung

Hochsprung	1,52	m	Mehlich, Daniela (89)	Stade,	05.06.04
Weitsprung	5,28	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	04.07.04
Dreisprung ⁷	9,66	m	Vogt, Daniela (79)	Alfeld,	01.06.93
Stabhochsprung	m

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	10,55	m	Mehlich, Daniela (89)	Greene,	23.06.04
Diskuswurf (1 kg)	26,31	m	Stamme, Nina (91)	Schneverdingen,	01.07.06
Speerwurf (500 g/neu seit 2013)	18,12	m	Paul, Alexandra (98)	Sarstedt	29.09.13
Hammerwurf (3 kg)	18,02	m	Froböse, Kathrin (82)	Borsum,	13.09.97
Ballwurf (200 g)	43,00	m	Froböse, Kathrin (82)	Sarstedt,	11.05.97
				Sarstedt,	29.08.97

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1491	Pte	Mehlich, Daniela (89) (13,58e-4,63-40,00) [511-508-472]	Sarstedt,	09.05.04
Vierkampf (100m-Weit-Kugel 3kg -Hoch)	1817 e	Pte	Sievers, Sarah (96) (14,21e-4,62-7,78-1,44) [...-...-...-...]	Sarstedt,	08.05.11
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 500g/neu-800m)	...	Pte	... (...-...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...-...]
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 500g/neu)	...	Pte	... (...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...]
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2215	Pte	Drechsler, Michelle (91) (14,33-15,40-4,58-31,50-7:54,18) [...-...-...-...-...]	Sarstedt,	16.07.06
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2086	Pte	Stamme, Nina (91) (14,87-14,81-3,83-8,00-24,20) [...-...-...-...-...]	Sarstedt,	16.07.06

⁷ Aufgrund Regeländerung 2004 wurde Wettbewerb der Klasse W 14 gestrichen und Leistung aus ehemals W 14 hier erfasst.

W 14

(– bis 1987 als „Schülerinnen A“ [13/14 Jahre] geführt –)

1. Sprint

100 m	12,88 e	sec	Vietgen, Linda (90)	Celle,	27.06.04
300 m	47,47 e	sec	Hische, Danine (91)	Wunstorf,	13.07.05

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:33,2	min	Kling, Maike (76)	Gronau,	27.05.90
1000 m	min,	.. .
2000 m	7:47,1	min	Seifert, Dina (79)	Sarstedt,	09.05.93
3000 m	min,	.. .

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	24:08	min	Ludwig, Elena (83)	Celle,	09.03.97
7,5km Straße	min,	.. .
10 km Straße	min

4. Hürden

80 m Hürden	12,63 e	sec	Vietgen, Linda (90)	Hildesheim,	04.07.04
300 m Hürden	sec

5. Sprung

Hochsprung	1,54	m	Kling, Sonja (75)	Hildesheim,	17.09.89
Weitsprung	5,14	m	Mehlich, Daniela (89)	Gronau,	14.09.03
Stabhochsprung	m

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	10,41	m	Methner, Gabriele (62)	Northeim,	08.08.76
Diskuswurf (1 kg)	27,38	m	Methner, Gabriele (62)	Sarstedt,	17.10.76
Speerwurf (500 g/neu seit 2013)	...,...	m
Hammerwurf (3 kg)	m
Ballwurf (200 g)	46,50	m	Lichthardt, Doris (67)	Sarstedt,	10.05.81

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1497	Pte	Mehlich, Daniela (89) (13,91-5,02-38,50) [485-551-461]	Sarstedt,	11.05.03
Vierkampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 4 kg)	1978	Pte	Mehlich, Daniela (89) (14,08-4,92-1,52-9,44) [471-540-517-450]	Neustadt,	07.09.03
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 500g/neu-800m)	...	Pte	... (.....) [.....]	...,	.. .
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 500g/neu)	...	Pte	... (.....) [.....]	...,	.. .
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	1993 e	Pte	Drechsler, Michelle (91) (15,23-17,62-4,16-30,00-8:01,59) [390-324-454-390-435]	Holzminden	21.05.05
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 1kg)	1944	Pte	Weymann, Laura (88) (14,89-17,01-4,11-8,31-16,35) [413-345-448-402-336]	Hildesheim,	26.05.02

Weibliche Jugend U16 (W 15/14)

(– bis 1993 13/14 Jahre, seit 1994 14/15 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 100 m	54,54 sec	Trenner 87/Hanke 87/ Eberlein 87/Wolters 87	Holzminden,	24.06.01
3 x 800 m	8:03,18 e min	Vogt/Seifert, D./Pfung	Bad Pymont,	09.05.92

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	6355 Pte	Trenner, Marisa (87) 1340 (14,70-4,25-37,00) [426-465-449] Hanke, Katharina (87) 1321 (14,22-4,14-32,00) [461-452-408] Wolters, Anna Kath. (87) 1298 (13,56-4,39-21,00) [513-481-304] Hillnhagen, Inken (87) 1278 (14,78-4,12-32,00) [420-450-408] Kubitzki, Maria L. (86) 1118 (15,14-3,69-23,00) [396-397-325]	Sarstedt,	12.05.02
Vierkampf-Mannschaft Pte (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....]
Siebenkampf-Mannschaft Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]
Blockwettkampf-Mannschaft	10574 Pte	Drechsler, Michelle (91) 2215 (14,33-15,40-4,58-31,50-7:54,18) [453-408-503-404-447] Dorf, Mareike, (91) 2201 (14,82-14,41-4,26-1,48-17,50) [417-454-466-493-371] Hische, Danine (91) 2097 (13,91-15,00-4,41-1,24-16,61) [485-426-483-342-361] Stamme, Nina (91) 2086 (14,87-14,81-3,83-8,00-24,20) [414-434-415-389-434] Neumann, Sonia (92) 1975 (14,53-15,23-3,72-1,36-12,10) [438-415-401-419-302]	Sarstedt,	16.07.06

W 13

(– neu seit 1988; 1988-93 unter „Schülerinnen A - W 13“ geführt, seit '94 „Schülerinnen B - W 13“ –)

1. Sprint

75 m	10,07e	sec	Vietgen, Linda (90)	Sarstedt,	29.06.03
100 m	...	sec

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:34,96 e	min	Seifert, Dina (79)	Hannover,	26.09.92
2000 m	7:32,16 e	min	Seifert, Dina (79)	Osterode,	29.08.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	23:38	min	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt	15.12.13
10 km Straße	min

4. Hürden

60 m Hürden	10,2	sec	Mehlich, Daniela (89)	Gronau,	15.09.02
-------------	------	-----	-----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,56	m	Mehlich, Daniela (89)	Gronau,	15.09.02
Weitsprung	4,96	m	Vietgen, Linda (90)	Sarstedt,	29.06.03
Stabhochsprung	m

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	7,90	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	11.08.02
Diskuswurf (750 g)	23,04	m	Vogt, Daniela (79)	Alfeld,	12.09.92
Speerwurf (400 g)	24,88	m	Froböse, Kathrin (82)	Gronau,	09.09.95
Ballwurf (200g)	43,00	m	Lawitschka, Katja (68)	Sarstedt,	20.09.81

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1048	Pte	Schlüsche, Jana (00) (11,0-3,62-16,50) [405-389-254]	Sarstedt,	25.05.13
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1302	Pte	Schlüsche, Jana (00) (11,0-3,62-1,11-16,5) [405-389-254-254]	Sarstedt,	25.05.13
Blockwettkampf Basis (75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	...	Pte	... (...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...]

W 12

(– bis 1987 als „Schülerinnen B“ [11/12 Jahre] geführt –)

1. Sprint

75 m	10,3	sec	Vietgen, Linda (90)	Gronau,	15.09.02
------	------	-----	---------------------	---------	----------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:42,2	min	Kaluscha, Sabine (70) [11 Jahre]	Obersuhl,	07.06.81
2000 m	7:42,1	min	Kaluscha, Sabine (70)	Sarstedt,	25.05.82

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	25:31	min	Pagel, Linda-Maria (85)	Celle,	09.03.97
10 km Straße	min

4. Hürden

60 m Hürden	11,6	sec	Mehlich, Daniela (89)	Gronau,	16.09.01
-------------	------	-----	-----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,42	m	Koschik, Nicole (72) Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim, Einbeck,	08.07.84 30.09.01
Weitsprung	4,69	m	Sievers, Sarah (96)	Sarstedt,	07.09.08
Stabhochsprung	m

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	7,53	m	Methner, Gabriele (62)	Hildesheim,	23.05.74
Diskuswurf (750 g)	18,00	m	Jahnke, Stefanie (82)	Hildesheim,	18.09.94
Speerwurf (400 g)	11,81	m	Sievers, Sarah (96)	Sarstedt,	20.04.08
Hammer (2kg)	m
Ballwurf (200 g)	23,00	m	Bruns, Leonie (00)	Sarstedt	13.05.12

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1141	Pte	Bruns, Leonie 00 (11,48-3,97-23,00) [...-...-...]	Sarstedt,	13.05.12
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	...	Pte	... (...-...-...-...) [...-...-...-...]
Blockwettkampf Basis (75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	...	Pte	... (...-...-...-...) [...-...-...-...]

Weibliche Jugend U14 (W 13/12)

(– bis 1993 11/12 Jahre, seit 1994 12/13 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 75 m	42,0	sec	Hanke 87/ Trenner 87 Weymann 88/ Wolters 87	Sarstedt,	14.05.00
3 x 800 m	8:35,5	min	Kaluscha/Niggemeyer/Stich	Sarstedt,	05.10.80

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	6225	Pte	Hillnhagen, Inken (87) 1310 (11,1-4,20-36,00) [396-459-455]		
Hanke, Katharina (87)	1303		(10,5-4,45-27,00) [452-488-363] Trenner, Marisa (87) 1240 (11,2-4,38-28,00) [387-480-273] Eberlein, Kerstin (87) 1207 (11,3-4,17-28,00) [378-456-273] Weymann, Laura (88) 1165 (11,0-4,38-20,00) [405-480-280]	Sarstedt,	14.05.00
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]

Weibliche Jugend U12 (W 11/10)

(– bis 1993 9/10 Jahre, seit 1994 10/11 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 50 m	30,3	sec	Hanke/ Eberlein/ Trenner /Wolters	Sarstedt,	10.05.98
3 x 800 m	9:20,5	min	Kaluscha/Müller/Horst	Hildesheim,	11.07.80

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	5324	Pte	Trenner, Marisa (87) 1134 (8,0-3,75,27,00) [366-405-363] Hillhagen, Inken (87) 1105 (8,1-3,88-24,00) [355-421-329] Eberlein, Kerstin (87) 1065 (8,3-3,73-24,00) [334-402-329] Hanke, Katharina (87) 1030 (7,8-3,72-17,00) [389-401-240] Weymann, Laura (88) 990 (8,6-3,76-20,00) [304-406-280]	Sarstedt,	10.05.98
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]

W 9

(– neu seit 1988; 1988-93 unter „Schülerinnen C - W 9“ geführt, seit 1994 unter „Schülerinnen D - W 9“ –)

1. Sprint

50 m 8,1 sec Anders, Christina (80)⁸ Hannover-Wettbergen, 02.07.90

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:19,04 min Reinert, Jasmin (99) Sarstedt, 07.09.08

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße min
5 km Straße 28:48,1 min Reinert, Jasmin (99) Sarstedt, 13.12.08

4. Sprung

Weitsprung 3,73 m Rossi, Alexandra (79) Sarstedt, 09.09.88

5. Wurf

Schlagball (80 g) 23,00 m Drobe, Wiebke (80) Hannover-Wettbergen, 02.07.89
Haberstroh, Catarina (97) Sarstedt, 16.07.06

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 967 Pte Baehr, Daniela (82) Borsum, 14.09.91
(50m-Weit-Ball 80g) (8,4-3,28-21,50) [324-344-299]

W 8 und jünger⁹

(– neu seit 2005; 1988-93 unter „Schülerinnen C - W 9“ geführt, seit 1994 unter „Schülerinnen D - W 9 und jünger“ –)

1. Sprint

50 m 8,74 sec Haberstroh, Catarina (97) Sarstedt, 10.07.05

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:25,99 min Reinert, Jasmin (99) Sarstedt, 09.09.07

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße min
5 km Straße min

4. Sprung

Weitsprung 3,32 m Pagel, Linda Maria (85)¹⁰ Sarstedt, 06.06.93

5. Wurf

Schlagball (80 g) 30,50 m Haselbusch, Iris (67) Bockenem, 13.09.75

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 902 Pte Haselbusch, Iris (67) Sarstedt, 21.09.75
(50m-Weit-Ball 80g) (9,3-2,79-29,00) [241-277-384]

⁸ Geburtsjahrgang und Wettkampftag werden überprüft.

⁹ Es wurden alle Leistungen seit 1998 überprüft und berücksichtigt.

¹⁰ Die Leistung wurde bis 2005 unter den „ewigen Rekorden“ geführt.

Weibliche Jugend U10 (W 9 und jünger)

(– bis 1993 8/7 Jahre und jünger –)

1. Staffeln

4 x 50 m	33,8	sec	Eberlein/Hillnhagen/ Trenner/Wolters	Sarstedt,	05.05.96
----------	------	-----	-----------------------------------------	-----------	----------

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	3931	Pte	Eberlein, Kerstin (87) 896 (8,8-3,28-19,00) [285-344-267] Trenner, Marisa (87) 880 (8,6-3,32-16,00) [304-350-226] Hillnhagen, Inken (87) 790 (8,9-3,08-14,00) [276-318-196] Wolters, Anna-Katharina (87) 774 (8,8-2,96-13,50) [285-301-188] Bosak, Sina (88) 591 (9,8-2,34-13,00) [201-209-181]	Sarstedt,	05.05.96
----------------------	------	-----	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------	----------



– Leichtathletik –



Teil III

„Ewige“  Rekorde

„Ewige“ Vereinsrekorde

In dieser Auflistung sind Vereinsrekorde in Disziplinen dokumentiert, die aufgrund von Regeländerungen (z.B. Änderung von Altersklassen, Streichung von Disziplinen, Veränderung der Gewichte von Wurferäten, Änderung der Disziplinen in Mehrkämpfen) nicht mehr im aktuellen Wettkampfprogramm stehen.

In einigen Mehrkämpfen konnten leider die einzelnen Leistungen nicht mehr rekonstruiert werden, so dass das Mehrkampf-ergebnis nach der jeweils gültigen Punktwertung aufgeführt ist. In diesen Fällen sind die erzielten Punkte wie folgt gekennzeichnet:

- * = Mehrkampfwertung vor 1981
- ** = Mehrkampfwertung „Ausgabe 1981“
- (ohne Stern) = Leichtathletik-Punktwertung „Ausgabe 1994“ (= aktuelle Wertung)

Ältere Mehrkämpfe, deren einzelne Leistungen jedoch nachvollziehbar waren, wurden nach der aktuellen Mehrkampfwertung umgerechnet und tragen daher keine Kennzeichnung!

• Männer (ewige Rekorde)

300 m	36,6	sec	Rüstner, Armin (48)	?	67
Speerwurf (800 g/alt [bis 1984])	54,92	m	Bredow, Jürgen (46)	Algermissen,	30.06.69
Dreikampf	*1803	Pte	Sommer, Heinz (46)		
(100m-Weit-Kugel 7,26kg)	(siehe oben!)		(..?..-?..-?..-?..) [?.-?.-?.]	?	70
Fünfkampf	*3058	Pte	Herbecke, Hartmut (47)		
(? - ? - ? - ? - ?)			(..?..-?..-?..-?..-?..-?..)		
			[?.-?.-?.-?.-?.-?.]	?	70
Fünfkampf-Mannschaft	*8462	Pte	Pförtner, Dietrich (39)?....		
			(..?..-?..-?..-?..-?..-?..) [?.-?.-?.-?.-?.-?.]		
			Herbecke, Hartmut (47)?....		
			(..?..-?..-?..-?..-?..-?..) [?.-?.-?.-?.-?.-?.]		
			Rüstner, Armin (48)?....		
			(..?..-?..-?..-?..-?..-?..) [?.-?.-?.-?.-?.-?.]		
				?	68
Zehnkampf	*6219	Pte	Herbecke, Hartmut (47)		
(100m-Weit-Kugel 7,26kg-Hoch-400m-110mHü-Diskus 2 kg-Stab-Speer 800g/alt-1500m)			(..?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..)		
			[?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.]	?	66
Zehnkampf-Mannschaft	*11179	Pte	Sommer, Heinz (46)?....		
			(..?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..)		
			[?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.]		
			Drescher, Walter (29)?....		
			(..?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..)		
			[?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.]		
			Dölle, Dieter (47)?....		
			(..?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..)		
			[?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.]	?	70

• M 50 (ewige Rekorde)

Speerwurf (800 g/alt [bis 2003])	28,86	m	Dr. Wildanger, Jürgen (40)	Gronau,	02.05.93
----------------------------------	-------	---	----------------------------	---------	----------

• M 55 (ewige Rekorde)

Speerwurf (800 g/alt [bis 2003])	35,70	m	Drescher, Walter (29)	Sarstedt,	04.10.87
----------------------------------	-------	---	-----------------------	-----------	----------

• M 60 (ewige Rekorde)

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	32,68	m	Drescher, Walter (29)	Sarstedt,	23.04.89
----------------------------------	-------	---	-----------------------	-----------	----------

• Männliche Jugend U20 (ewige Rekorde)

300 m Hürden	42,9	sec	Plich, Karl-Heinz (??)	?	67
2000 m Hindernis	6:22,79	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hannover,	13.05.06
Speerwurf (800 g/alt [bis 1984])	48,40	m	Frost, Peter (51)	?	68
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 6,25kg-Hoch-400m)	*3272	Pte	Frost, Peter (51) (..?-...?-...?-...?-...?) [.-?-?-?-?-?-?-?]	Lingen,	06.07.68
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 6,25 kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 1,75 kg-Stab-Speer 800g/alt-1500m)	*6115	Pte	Frost, Peter (51) (..?-...?-...?-...?-...?) ..?-...?-...?-...?-...?) [.-?-?-?-?-?-?-?-?] .-?-?-?-?-?-?-?-?]	Lingen,	06./07.07.68

• Männliche Jugend U18 (ewige Rekorde)

300 m	38,76 e	sec	Dobbrunz, Timo (82)	Greene,	25.06.99
2000 m	7:00,8	min	Fischer, Klaus (55)	?	70
1500 m Hindernis	4:55,7	min	Finkelmann, Holger (70)	Alfeld,	04.09.86
3000 m Bahngehen	17:04,2	min	Fischer, Klaus (55)	?	70
3000 m Straßengehen	16:28,4	min	Fischer, Klaus (55)	?	70
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	49,80	m	Rüderich, Marco (79)	Gronau,	05.05.96
Speerwurf (600 g/neu [bis 2002])	49,55	m	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	12.06.02
Blockmehrkampf Wurf (100m-110m Hü-Weit-Kugel 5kg-Diskus 1kg)	2269 e	Pte	Bischoff, Lars (73) (12,44e-19,51e-5,24-9,65-27,69) [567-389-429-465-419]	Hildesheim,	09.09.90
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 5 kg-Hoch-1000m)	*3053	Pte	Frost, Peter (51) (..?-...?-...?-...?-...?) [.-?-?-?-?-?-?-?]	Osterode,	25.06.67
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-300m)	2794 e	Pte	Rüderich, Marco (79) (12,47e-5,35-12,19-1,76-40,38e) [562-451-618-593-570]	Winsen/Luhe,	22.06.96
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-300m- 110m Hü-Diskus 1,5kg-Stab-Speer 600g/alt-1500m)	5046 e	Pte	Rüderich, Marco (79) (12,47e-5,35-12,19-1,76-40,38e- 18,43e-26,54-2,80-46,74-5:06,82e) [562-451-618-593-570- 484-397-309-541-521]	Winsen/Luhe,	22./23.06.96
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 1,5kg-Stab-Speer 600g/neu-1500m)	6098	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (12,06-6,20-15,30-1,56-55,32- 15,79-43,77-3,40-43,80-5:02,08) [639-630-808-434-586- 757-741-457-497-548]	Langen,	22./23.06.02
Fünfkampf-Mannschaft	*11361	Pte	Hartje (??)? (..?-...?-...?-...?-...?) [.-?-?-?-?-?-?-?] Dunker, Bernd (52)? (..?-...?-...?-...?-...?) [.-?-?-?-?-?-?-?] Salge, Lutz (??)? (..?-...?-...?-...?-...?) [.-?-?-?-?-?-?-?] Weiß (??)? (..?-...?-...?-...?-...?) [.-?-?-?-?-?-?-?] Schönwald (??)? (..?-...?-...?-...?-...?) [.-?-?-?-?-?-?-?] ?		68

noch männliche Jugend U18

Achtkampf (? - ? - ? - ? - ? - ? - ? - ?)	*4497	Pte	Frost, Peter (51) (...?..-?..-?..-?..-? ...?..-?..-?..-?..-?) [.?-?.?-?.?-?.-? ?.-?.?-?.?-?.]	?	67
Achtkampf-Mannschaft	*8663	Pte	Nessau, Uwe (55)? (...?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?) [.?-?.?-?.?-?.?-?.?-?.?-?.-?.] Klein, Peter (55)? (...?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?) [.?-?.?-?.?-?.?-?.?-?.?-?.-?.] Dunker, Klaus (54)? (...?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?) [.?-?.?-?.?-?.?-?.?-?.?-?.-?.]	?	70

• M 15 [ab 1988] (ewige Rekorde)

75 m	8,7	sec	Heimann, Arne (74)	Großburgwedel,	02.07.89
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	35,72	m	Heimann, Arne (74)	Bad Oeynhausen,	15.05.89
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-1000m)	2020	Pte	Abu Ajamieh, Tarek (77) (11,56e-17,12e-4,25-1,32-3:10,42e) [359-346-416-384-515]	Hannover,	30.05.92
Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1549	Pte	Heimann, Arne (74) (9,1-5,49-50,00) [591-544-414]	Sarstedt,	07.05.89
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2189	Pte	Heimann, Arne (74) (8,9-5,06-1,60-11,75) [618-501-529-541]	Wunstorf,	11.06.89
Achtkampf (80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch- Diskus 1kg-Stab-Speer 600g/neu-1000m)	4247 e	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (11,92e-5,14-11,91-1,56- 31,70-2,70-41,90-3:05,79) [562-509-547-509- 528-473-582-537]	Nienhagen,	31.05./01.06.03
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/alt)	2654 e	Pte	Heimann, Arne (74) (9,02e-13,01e-4,95-1,60-34,78) [634-502-490-501-527]	Salzgitter,	25.06.89
Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	1869 e	Pte	Himstedt, Jan (74) (10,58e-15,12e-4,65-10,47-25,86) [450-411-459-489-460]	Hannover,	28.05.89

• M 14 [- bzw. „Schüler A“ bis 1987 -] (ewige Rekorde)

75 m	9,0	sec	Heimann, Arne (74)	Sarstedt,	10.05.88
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	39,14	m	Sturm, Gunther (56)	?	70
Schlagball 80g	69,00	m	Nessau, Uwe (55)	Sarstedt,	17.05.69
Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1452	Pte	Heimann, Arne (74) (9,2-5,00-44,00) [579-495-378]	Sarstedt,	05.06.88
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2204	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (9,6-5,87-1,55-13,00) [530-581-504-589]	Sarstedt,	11.09.99
Achtkampf (80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch- Diskus 1kg-Stab-Speer 600g/neu-1000m)	4108 e	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (12,68e-5,42-13,71-1,44- 33,12-2,30-34,02-3:11,32e) [519-537-615-448- 544-413-521-511]	Ahlen/Westfalen,	14./15.08.99
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-1000m)	1951	Pte	Abu Ajamieh, Tarek (77) (11,5-16,5-3,82-1,28-3:09,1) [344-357-367-362-521]	Gronau,	15.09.91

noch M14

Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/neu)	1696	Pte	Vogt, Matthias (77) (10,2-16,0-4,33-1,40-21,62) [464-373-424-427-408]	Gronau,	15.09.91
Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2590 e	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (10,47e-12,59e-5,09-13,08-30,01) [461-524-504-592-509]	Celle,	06.06.99
Dreikampf-Mannschaft	*12403	Pte	Kölling, Dietmar (64) *2733 (..?-...?-...?) [..?-?-?-?] Reinecke, Markus (65) 1318 (13,4-5,03-44,00) [442-498-378] Hundt, Andreas (64) 1290 (13,6-4,68-48,00) [426-462-402] Müller, Roman (65) 1124 (14,7-4,38-39,00) [347-430-347] Rimkus, Andreas (64) 1083 (15,1-4,01-43,00) [322-389-372]	Sarstedt,	28.05.78
Vierkampf-Mannschaft	**15207	Pte	Heimann, Arne (74) 1741 (13,5-4,83-1,48-7,62) [434-478-469-360] Himstedt, Jan (74) **3241 (..?-...?-...?) [..?-?-?-?] Bischoff, Lars (73) 1316 (15,8-3,87-1,24-6,87) [280-373-340-323] Stych, Christian (74) **2776 (..?-...?-...?) [..?-?-?-?] Haut, Thomas (74) 1267 (15,8-3,77-1,24-6,18) [280-361-340-286]	Gronau,	16.08.87
• Schüler U16 M 15/14 [ab 1988] (ewige Rekorde)					
4 x 75 m	37,9	sec	Haut/Himstedt/ Bischoff/Heimann	Sarstedt,	21.08.88
Dreikampf-Mannschaft	6287	Pte	Heimann, Arne (74) 1452 (9,2-5,00-44,00) [579-495-378] Bischoff, Lars (73) 1329 (10,2-4,75-47,00) [464-469-396] Himstedt, Jan (74) 1238 (10,2-4,37-30,00) [464-427-347] Haut, Thomas (74) 1184 (10,4-4,23-36,00) [444-413-327] Stych, Christian (74) 1084 (10,9-3,71-37,00) [396-354-334]	Sarstedt,	05.06.88
Achtkampf-Mannschaft	11421	Pte	Rühmkorf, Marco 3991 (12,53-4,83-9,67-1,52- 29,84-2,80-35,52-3:10,73) [527-478-455-489- 507-488-533-514] Abraham, Hannes 3832 (13,05-4,82-10,03-1,60- 27,69-2,20-27,01-3:09,99) [500-477-470-529- 482-397-460-517] Lippel, Philipp 3598 (13,18-5,10-7,52-1,56- 21,67-1,80-33,02-3:17,08) [494-505-356-509- 406-330-512-486]	Oldendorf,	22./23.06.02

• **M 13 [ab 1988] (ewige Rekorde)**

50 m	6,9	sec	Dobbrunz, Julian (85)	Sarstedt,	05.07.98
Dreikampf (50m-Weit-Ball 200g)	1350	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,0-5,25-44,00) [451-521-378]	Sarstedt,	10.05.98
Vierkampf (50m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1298	Pte	Abu Ajamieh, Tarek (77) (8,3-3,74-1,25-31,50) [299-357-346-296]	Hannover,	30.06.90
Blockwettkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	1820	Pte	Peter, Marco (84) (7,7-12,0-4,37-1,37-30,00) [363-332-429-411-285]	Gronau,	07.09.97
Blockwettkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	2008	Pte	Pfeng, Patrick (84) (7,6-10,9-4,47-45,00-3:42,0) [375-418-440-384-391]	Gronau,	07.09.97
Blockwettkampf Wurf (50m-60m Hü-Weit-Kugel 3 kg-Diskus 750g)	2337 e	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,27e-10,70-5,00-11,97-20,30) [447-458-495-549-388]	Baunatal,	27.09.98

• **M 12 [- bzw. „Schüler B“ bis 1987 -] (ewige Rekorde)**

50 m	7,2	sec	Neumann, Arno (58) [11 Jahre]	Sarstedt,	17.05.69
			Dobbrunz, Julian (85)	Alfeld,	17.06.97
600 m	1:54,6	min	Stamme, Joachim (61)	Giesen,	06.09.73
800 m	2:41,9	min	Schreiber, Wolfgang (63)	Bielefeld,	18.05.75
3000 m	11:45,8	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Sarstedt,	08.07.89
60 m Hürden	10,1	sec	Kese, Carsten	Sarstedt,	20.06.81
Diskuswurf (1 kg)	20,72	m	Reinecke, Markus (65)	Hildesheim,	19.03.77
Schlagballwurf (80 g)	60,00	m	Stamme, Joachim (61)	Nordstemmen,	30.09.73
Dreikampf (50m-Weit-Ball 200g)	1165	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,7-4,44-42,00) [363-436-366]	Sarstedt,	29.08.97
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	1730	Pte	Kwoczalla, Markus (85) (7,8-12,4-4,15-1,22-38,00) [352-304-404-329-341]	Gronau,	07.09.97
Blockmehrkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	2013	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,6-10,9-4,39-44,00-3-36,0) [375-418-431-378-411]	Gronau,	07.09.97
Dreikampf-Mannschaft	*10403	Pte	Niggemeyer, Jens (69) *2399 (10,8-...?-...?) [405-?-...?] Kese, Carsten (69) *2225 (...?-...?-...?) [?-...?-...?] Becker, Olaf (69) 1049 (11,1-3,71-34,50) [378-354-317] Schwittay, Volker (69) 994 (12,1-3,79-37,00) [297-363-334] di Dio, Markus (68) 967 (11,8-3,65-32,00) [320-347-300]	Sarstedt,	21.09.80
Vierkampf-Mannschaft	5790	Pte	Düsen, Thomas (73) 1291 (12,0-3,79-1,15-37,00) [305-363-289-334] Haut, Thomas (74) 1289 (12,1-3,97-1,25-27,00) [297-284-346-262] Stych, Christian (74) 1191 (12,3-3,55-1,20-26,00) [283-335-318-255] Gröll, André (74) 1047 (13,3-3,50-1,10-24,00) [216-329-259-238] Diestel, Jens (74) 977 (12,9-3,19-1,00-25,00) [242-290-198-247]	Sarstedt,	30.08.85

• **Schüler U14 M 13/12 [ab 1988] (ewige Rekorde)**

4 x 50 m	28,0	sec	Eberlein/Peter/ Kwoczalla/Dobbrunz	Sarstedt,	21.06.97
3 x 1000 m	10:15,6 e	min	Neumann (88)/Rühmkorf (88)/ Lippel (88)	Edemissen,	05.09.01
Dreikampf-Mannschaft	4661	Pte	Janke, Markus (80) 1017 (8,1-3,86-36,00) [319-371-327] Stamme, Stefan (80) 946 (8,2-3,57-32,00) [309-337-300] Aly, Samy (80) 941 (8,7-3,81-34,00) [261-366-314] Moser, Sören (80) 925 (8,2-3,40-32,00) [309-316-300] Schallock, Robert (80) 832 (8,7-3,34-27,00) [261-309-262]	Sarstedt,	10.05.92

• **M 10 [- bzw. „Schüler C“ bis 1987 -] (ewige Rekorde)**

600 m	1:57,3	min	Schreiber, Wolfgang (63)	Giesen,	06.09.73
60 m Hürden	12,0	sec	Reinecke, Markus (65)	Nordstemmen,	18.09.75
Kugelstoßen (3 kg)	7,78	m	Reinecke, Markus (65)	Sarstedt,	19.04.75

• **Schüler U12 M 11/10 [ab 1988] (ewige Rekorde)**

3 x 1000 m	11:18,1	min	Pfeng Perry 93/Mathes/Wirries	Algermissen,	08.05.04
------------	---------	-----	-------------------------------	--------------	----------

• **M 8 und jünger [- bzw. „Schüler D“ bis 1987 -] (ewige Rekorde)**

600 m	2:14,9	min	Niemann, Uwe (68)	Nordstemmen,	26.09.76
Hochsprung	0,90	m	Stych, Christian (74)	Sarstedt,	21.08.82
			Kindling, Sven (74)	Sarstedt,	21.08.82

• Frauen (ewige Rekorde)

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	32,86	m	Schwarze, Roswitha (45)	Bockenem,	30.05.65
Fünfkampf (? - ? - ? - ? - ?)	*3718	Pte	Pförtner, Elke (41) (..?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?) [.?-?-?-?-?-?-?-?..]	Osterode,	25.09.66
Fünfkampf-Mannschaft	*9580	Pte	Pförtner, Elke (41)?.. (..?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?) [.-?-?-?-?-?-?-?..] Schwarze, Roswitha (45)?.. (..?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?) [.-?-?-?-?-?-?-?..] Renner, Edeltraud (47)?.. (..?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?) [.-?-?-?-?-?-?-?..]	Sarstedt,	13.08.66
Fünfkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m)	1650	Pte	Jedamzik, Heike (73) (20,3-1,30-6,77-4,25-3:07,9) [259-409-320-367-295]	Gronau,	28.06.98
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/alt-800m)	1823 e	Pte	Jedamzik, Heike (73) (21,42e-1,32-6,25-35,71e- 4,12-15,00-3:17,44e) [195-429-287-159- 336-197-220]	Hannover,	12./13.07.97

• W 30 (ewige Rekorde)

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	26,62	m	Pfeng, Ingrid (59)	Sarstedt,	26.04.92
----------------------------------	-------	---	--------------------	-----------	----------

• W 35 (ewige Rekorde)

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	28,13	m	Pfeng, Ingrid (59)	Sarstedt,	19.04.98
----------------------------------	-------	---	--------------------	-----------	----------

• W 40 (ewige Rekorde)

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	15,74	m	Görlich, Erika (33)	Sarstedt,	17.08.75
----------------------------------	-------	---	---------------------	-----------	----------

• W 45 (ewige Rekorde)

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	15,36	m	Görlich, Erika (33)	Sarstedt,	17.06.80
----------------------------------	-------	---	---------------------	-----------	----------

• Weibliche Jugend U20 (ewige Rekorde)

300 m	46,3	sec	Köchling, Gudrun (55)	Hannover,	26.04.73
1 Meile (1609,34m)	6:37,77	min	Ludwig, Elena (83)	Alfeld,	05.06.01
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	33,26	m	Schwarze, Roswitha (45)	Northeim,	10.06.61
Fünfkampf (100m Hü-Kugel 4kg-Hoch-Weit-100m)	3185	Pte	Görlich, Heike (59) (16,7-8,45-1,65-5,20-12,9) [603-428-795-614-745]	Nordstemmen,	29.08.76
Fünfkampf (100m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch-800m)	2055	Pte	Will, Christina (64) (18,2-4,70-7,14-1,42-3:13,0) [444-479-344-534-254]	Hildesheim,	28.08.82

noch weibliche Jugend U20

Fünfkampf-Mannschaft	10386	Pte	Görlich, Heike (59) 3185 (16,7-8,45-1,65-5,20-12,9) [603-428-795-614-745] Reinecke, Annette (59) 2192 (19,4-7,05-1,40-4,65-14,3) [333-339-512-466-522] Kowald, Helga (59) 1849 (21,5-6,88-1,25-4,29-13,7) [174-327-359-376-613] Pohl, Silvia (58) 1660 (23,2-8,89-1,25-4,14-15,0) [80-457-359-340-424] Domanski, Ingrid (59) 1500 (20,7-6,22-1,20-4,08-15,6) [229-285-312-326-348]		
				Nordstemmen,	29.08.76
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/alt-800m)	3513 e	Pte	Vogt, Daniela (79) (18,21e-1,56-7,91-27,96e- 4,79-19,07-2:41,64e) [467-689-394-634- 503-272-554]	Wunstorf,	13./14.06.98
 • Weibliche Jugend U18 (ewige Rekorde)					
300 m	46,5	sec	Vogt, Daniela (79)	Alfeld,	20.08.96
Kugelstoßen (4 kg)	10,25	m	Schwarze, Roswitha (45)	?	61
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	33,26	m	Schwarze, Roswitha (45)	Northeim,	10.06.61
Speerwurf (600 g/alt [99 bis 2012])	35,63	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	20.05.06
Hammerwurf (4 kg)	19,07	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	20.05.06
Fünfkampf (100m Hü-Kugel 4kg-Hoch-Weit-100m)	3142	Pte	Görlich, Heike (59) (17,0-7,83-1,65-5,18-12,7) [570-388-795-609-780]	Northeim,	01.06.75
Fünfkampf-Mannschaft	*12303	Pte	Görlich, Heike (59) 3142 (17,0-7,83-1,65-5,18-12,7) [570-388-795-609-780] Reinecke, Annette (59) 2398 (17,9-7,46-1,40-4,76-14,1) [474-365-512-495-552] Reinecke, Christine (60) *2423 (..?-..?-1,30-..?-..?-?) [?.-?.-409-?.-?.] Busche, Ursel (60) 1976 (21,9-7,30-1,30-4,59-13,7) [149-354-409-451-613] Domanski, Ingrid (59) *1827 (..?-..?-1,30-..?-..?-?) [?.-?.-409-?.-?.]	Northeim,	01.06.75
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-100m- Weit-Speer 600g/neu-800m)	4396 e	Pte	Mehlich, Daniela (89) (15,45-1,56-9,59-13,39- 5,32-30,02-2:38,3) [...-...-...-...-...- ...-...-...]	Hannover,	27./28.07.06
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-100m- Weit-Speer 600g/alt-800m)	3300 e	Pkt	Vogt, Daniela (79) (18,56e-1,52-6,85-13,86e- 4,82-17,28-2:44,41e) [432-644-325-626- 511-239-523]	Hannover,	01./02.06.96
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (100m-100m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/alt)	2135	Pte	Koltermann, Kerstin (73) (13,6-18,9-4,27-1,38-18,84) [629-377-371-491-267]	Gronau,	23.04.89
Blockmehrkampf Wurf (100m-100m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2191	Pte	Pfeng, Mylene (78) (14,20e-18,18e-4,54-7,27-24,38) [573-470-438-352-358]	Hannover,	06.06.93

• **W 15 [ab 1994] (ewige Rekorde)**

75 m	10,3	sec	Vogt, Daniela (79)	Sarstedt,	12.06.94
Diskuswurf (750 g)	24,06	m	Froböse, Kathrin (82)	Bad Pyrmont,	15.06.97
Speerwurf (400 g)	31,06	m	Froböse, Kathrin (82)	Vöhrum,	28.05.97
Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1345	Pte	Froböse, Kathrin (82) (11,2-4,24-43,00) [387-464-494]	Sarstedt,	11.05.97
Vierkampf (75m-Weit-Kugel 3kg -Hoch)	1635 e	Pte	Froböse, Kathrin (82) (11,26e-3,95-9,08-1,28) [403-429-435-368]	Neustadt/Rbg.,	25.05.97
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-75m Weit-Speer 400g-800m)	3012 e	Pte	Teichmann, Kathrin (83) (14,51e-1,40-7,73-10,84e- 4,13-21,88-2:46,62e) [449-444-377-442- 451-420-429]	Baunatal,	26./27.09.98
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 600g/neu-800m)	3460	Pte	Mehlich, Daniela (89) (12,7-1,52-9,77-13,55- 4,91-27,57-2:49,58) [534-517-463-514-539-477-416]	Stade,	05./06.06.04
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/neu)	2642	Pte	Mehlich, Daniela (89) (13,76-12,81-5,28-1,52-30,85) [497-542-579-517-507]	Hildesheim,	04.07.04
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 400g)	2172	Pte	Teichmann, Kathrin (83) (10,7-14,3-4,16-1,40-19,37) [432-447-456-444-393]	Gronau,	28.06.98
Blockwettkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2083	Pte	Ludwig, Elena (83) (11,0-14,6-4,07-35,00-8:48,0) [405-433-444-433-318]	Gronau,	28.06.98
Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	2021 e	Pte	Froböse, Kathrin (82) (11,23e-16,31e-3,88-8,74-21,50) [406-371-421-421-402]	Hameln,	01.06.97

• **Schülerinnen U16 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

Schlagball (80g)	41,00	m	Machler, Christel (55)	?	70
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	28,24	m	Lawitschka, Katja (68)	Alfeld,	20.06.82
Speerwurf (600 g/ alt [99 bis 2012]))	30,85	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	04.07.04
Dreikampf-Mannschaft	**11254	Pte	Stich, Alexandra (68) 1467 (13,2-4,96-31,00) [523-545-399] Lichthardt, Doris (67) 1419 (14,3-4,51-42,00) [437-495-487] Hänsch, Kerstin (67) 1277 (13,6-3,45-33,50) [490-367-420] Lawitschka, Katja (68) **2121 (15,1-...?-...?) [383-?-...?] Paprota, Janine (68) **1854 (...?-...?-34,00) [?.-?-425]	Rössing,	13.09.81
Vierkampf-Mannschaft	*13037	Pte	Methner, Gabriele (62) 1716 (14,4-4,09-1,30-9,66) [490-485-444-472] Klingenberg, Birgit (61) *3064 (...?-...?-...?-8,61) [?.-?-...?-415] Domanski, Birgit (61) 1318 (15,1-3,81-1,15-5,03) [383-412-281-242] Dörge, Sabine (61) 1312 (15,7-3,30-1,20-6,23) [345-347-315-305] Görlich, Ina (61) 1198 (15,5-3,47-1,05-5,38) [357-369-211-261]	Bockenem,	13.09.75

• **W 14 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

75 m	10,0	sec	Vogt, Daniela (79)	Sarstedt,	06.06.93
Diskuswurf (750 g)	24,92	m	Froböse, Kathrin (82)	Neustadt,	16.06.96
Speerwurf (400 g)	30,60	m	Froböse, Kathrin (82)	Alfeld,	21.09.96
Speerwurf (600 g/ alt [99 bis 2012])	27,44	m	Mehlich, Daniela (89)	Holzminden,	24.05.03
Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1305	Pte	Pfeng, Mylene (78) (10,9-4,12-36,00) [414-450-441]	Sarstedt,	10.05.92
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 3kg)	1722	Pte	Kling, Sonja (75) (10,3-4,11-1,52-5,83) [472-448-517-285]	Weyhe,	21.05.89
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 600g/neu-800m)	3286	Pte	Mehlich, Daniela (89) (13,41-1,52-9,14-14,27- .4,67-25,27-2:53,6) [507-517-438-457- 513-455-399]	Burgdorf,	17./18.05.03
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-75m Weit-Speer 400 g-800m)	2593 e	Pte	Froböse, Kathrin (82) (17,55e-1,16-7,89-11,57e- 4,10-23,04-3:09,36e) [326-288-384-376- 447-432-340]	Holzminden,	18./19.05.96
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g)	2428	Pte	Vietgen, Linda (90) (13,13-12,63-4,38-1,40-20,02) [550-554-480-444-400]	Hildesheim,	04.07.04
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 400g)	2130	Pte	Drobe, Wiebke (80) (11,4-15,6-4,19-1,49-21,30) [370-389-458-499-414]	Gronau,	19.06.94
Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	2188	Pte	Pfeng, Mylene (78) (10,6-14,8-4,73-7,87-22,94) [442-424-519-383-420]	Gronau,	15.08.92
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-800m)	2409 e	Pte	Kling, Sonja (75) (10,64e-13,19e-4,21-1,48-2:36,96e) [462-519-460-493-475]	Salzgitter,	25.06.89

• **Schülerinnen U16 W 15/14 [ab 1994] (ewige Rekorde)**

4 x 75 m	41,06 e	sec	Seifert, A./Seifert, D./ Vogt/Pfeng	Hildesheim,	13.09.92
----------	---------	-----	----------------------------------------	-------------	----------

• **W 13 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

50 m	7,3	sec	Heinrich, Sabrina (82)	Sarstedt,	11.06.95
80 m Hürden	13,9	sec	Kling, Sonja (75)	Freden,	11.09.88
Schlagball (80 g)	45,00	m	Froböse, Kathrin (82)	Sarstedt,	26.08.95
Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	1215	Pte	Ludwig, Elena (83) (7,7-4,05-28,00) [401-441-373]	Sarstedt,	05.05.96
Dreikampf (75m-Weit-Ball 80g)	1377	Pte	Vietgen, Linda (90) (10,52e-4,73-29,00) [474-519-384]	Sarstedt,	11.05.03
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 3 kg)	1623	Pte	Kling, Sonja (75) (10,9-4,21-1,46-5,51) [414-460-481-268]	Sarstedt,	09.09.88
Vierkampf (50m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1532	Pte	Froböse, Kathrin (82) (8,2-3,83-1,15-40,00)		
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	2498	Pte	Mehlich, Daniela (89) (10,6-10,2-4,80-1,56-36,00) [442-533-527-541-455]	Gronau,	15.09.02
Blockwettkampf Lauf	2042	Pte	Hillnhagen, Inken		

SV Sarstedt – Leichtathletik – Ewige Rekorde 2013

(75m-60m Hü-Weit-Ball 80g-800m)			(10,9-13,0-4,04-38,00-3:03,4) [414-354-440-473-361] [344-415-281-492]	Gronau, Borsum,	02.07.00 07.05.95
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 400g)	1766	Pte	Kling, Maike (11,3-17,7-3,81-1,24-13,42) [378-314-412-342-320]	Gronau,	12.05.89
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-800m)	2111	Pte	Vogt, Daniela (79) (11,19e-15,36e-4,30-1,36-2:52,88e) [409-410-471-419-402]	Hannover,	31.05.92
Blockmehrkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1713	Pte	Schütze, Annika (78) (11,6-17,4-3,77-5,84-16,96) [354-323-407-285-344]	Gronau,	15.09.91
Blockwettkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	1662	Pte	Heinrich, Sabrina (82) (8,1-14,2-3,72-1,20-21,00) [355-299-401-315-292]	Gronau,	20.08.95
Blockwettkampf Wurf (50m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1784	Pte	Froböse, Kathrin (82) (8,1-14,0-3,86-6,79-19,00) [355-307-418-333-371]	Gronau,	20.08.95

• **Schülerinnen U14 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

600 m	2:02,5	min	Wissler, Margot (58)	?	70
Dreikampf-Mannschaft (75m-Weit-Ball 80g)	*9332	Pte	Stich, Alexandra (68) *2172 (..?..-?..-29,00) [.-.-.-384] Paprotta, Janine (68) 1144 (11,3-3,03-36,00) [378-311-455] Laudage, Katja (69) 1088 (11,0-3,27-25,00) [405-343-340] Niggemeyer, Katja (69) *1757 (..?..-?..-?..) [.-.-.-?..] Lawitschka, Katja (68) *1735 (12,6-..?..-?..) [279-.-.-?..]	Sarstedt,	21.09.80
Vierkampf-Mannschaft	*8553	Pte	Wissler, Margot (58)? (..?..-?..-?..-?..-?..) [.-.-.-?..-?..] Görllich, Heike (59)? (..?..-?..-?..-?..-?..) [.-.-.-?..-?..] Sturm, Angelika (58)? (..?..-?..-?..-?..-?..) [.-.-.-?..-?..] Gieselmann, ??? (..?..-?..-?..-?..-?..) [.-.-.-?..-?..] Gerecke, Regina (58)? (..?..-?..-?..-?..-?..) [.-.-.-?..-?..]	?	70

• **W 12 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

50 m	7,3	sec	Vogt, Daniela (79)	Sarstedt,	12.05.91
Schlagball (80 g)	45,00	m	Seifert, Claudia (71)	Elze,	24.04.83
Blockmehrkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Hoch-800m)	1948	Pte	Kapitza, Monika (80) (7,7-12,8-4,46-1,24-3:06,0) [401-364-489-342-352]	Gronau,	30.08.92
Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	1289	Pte	Pfeng, Mylene (78) (7,7-4,02-35,50) [401-438-450]	Hannover,	30.06.90
Dreikampf (75m-Weit-Ball 80g)	1332	Pte	Mehlich, Daniela (89) (11,27-4,42-35,00)	Sarstedt,	13.05.01
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1546	Pte	Kling, Sonja (75) (11,1-4,04-1,30-24,00) [396-440-381-329]	Sarstedt,	12.09.87
Vierkampf (50m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1638	Pte	Pfeng, Mylene (78) (7,7-4,02-1,25-35,50)		

FLV Sarstedt – Leichtathletik – Ewige Rekorde 2013

Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	2197	Pte	[401-438-349-450] Mehlich, Daniela (89) (10,7-11,6-4,23-1,40-33,00)	Hannover,	30.06.90
Blockwettkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Ball 80g-800m)	1616	Pte	[432-433-463-444-425] Drechsler, Michelle (91) (12,0-14,3-3,07-23,0-3:02,1)	Gronau,	16.09.01
Blockwettkampf Wurf (75m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1671	Pte	[322-295-316-317-366] Hönisch, Anne (89) (12,2-13,3-3,58-6,69-14,84)	Gronau,	14.09.03
Blockwettkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	1834	Pte	[307-339-383-328-314] Pagel, Linda-Maria (85) (8,1-13,3-4,40-1,22-24,00)	Gronau,	16.09.01
Blockwettkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Ball 80g-800m)	1809	Pte	[355-339-482-329-329] Ludwig, Elena (83) (8,0-13,0-3,60-24,00-2:59,8)	Gronau,	07.09.97
Blockwettkampf Wurf (50m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1587	Pte	[366-354-386-329-374] Schütze, Annika (78) (8,62e-14,66e-3,32-5,48-17,76)	Gronau,	20.08.95
			[326-290-350-266-355]	Hildesheim,	09.09.90

• **Schülerinnen U14 W 13/12 [ab 1994] (ewige Rekorde)**

4 x 50 m	29,4	sec	Hanke 87/ Weymann 88 Hillnhagen 87/ Wolters 87	Sarstedt,	20.06.99
Dreikampf-Mannschaft	5960	Pte	Hanke, Katharina (87) 1280 (7,4-4,10-30,00) [438-447-395] Hillnhagen, Inken (87) 1236 (7,6-4,12-28,00) [413-450-373] Trenner, Marisa (87) 1166 (8,0-4,41-23,00) [366-483-317] Wolters, Anna-Kath. (87) 1159 (7,4-4,05-20,00) [438-441-280] Eberlein, Kerstin (87) 1119 (8,3-4,17-24,00) [334-456-329]	Sarstedt,	11.09.99
Vierkampf-Mannschaft	7330	Pte	Hanke, Katharina (87) 1561 (7,4-4,10-1,15-30,00) [438-447-281-395] Hillnhagen, Inken (87) 1517 (7,6-4,12-1,15-28,00) [413-450-281-373] Trenner, Marisa (87) 1481 (8,0-4,41-1,20-23,00) [366-483-315-317] Eberlein, Kerstin (87) 1400 (8,3-4,17-1,15-24,00) [334-456-281-329] Kopjar, Franziska (86) 1371 (8,5-3,73-1,20-20,00) [314-402-315-280]	Sarstedt,	11.09.99

• **W 11 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

Kugelstoßen (3 kg)	5,61	m	Bruer, Aline (70)	Hildesheim,	02.05.81
Diskuswurf (750 g)	12,44	m	Froböse, Kathrin (82)	Alfeld,	19.09.93
Blockmehrkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Hoch-800m)	1731	Pte	Vogt, Daniela (79) (7,90e-12,43e-3,44-1,12-3:21,20e) [406-398-365-261-301]	Hildesheim,	09.09.90

• **Schülerinnen U12 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

600 m	2:06,3	min	Kaluscha, Sabine (70)	Sarstedt,	30.06.79
60 m Hürden	13,5	sec	Stich, Alexandra (68)	Nordstemmen,	22.07.78

• **Schülerinnen U10 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

600 m	2:41,6	min	Horst, Corinna (71)	Sarstedt,	30.06.79
800 m	3:06,3	min	Seifert, Claudia (71)	Sarstedt,	20.06.81
Hochsprung	0,95	m	Gerbes, Anke (67)	Nordstemmen,	27.09.75

