

# **– Leichtathletik –**

**Jahresbestenliste 2012**

**und**

**Vereinsrekordliste**

**(Stand 31.12.2012)**



## Inhaltsverzeichnis der Jahresbestenliste 2012

Männer/Senioren.....	9
Frauen/Seniorinnen.....	12
mJA.....	14
mJB.....	16
wJA.....	16
wJB.....	16
Schüler A.....	17
Schüler A M15.....	17
Schüler A M14.....	17
Schüler B.....	18
Schüler B M13.....	18
Schüler B M12.....	19
Schüler C.....	20
Schüler C M11.....	20
Schüler C M10.....	20
Schüler D.....	21
Schüler D M9.....	21
Schüler D M8 und jünger.....	22
Schülerinnen A.....	24
Schülerinnen A W15.....	24
Schülerinnen A W14.....	24
Schülerinnen B.....	25
Schülerinnen B W13.....	25
Schülerinnen B W12.....	25
Schülerinnen C.....	26
Schülerinnen C W11.....	26
Schülerinnen C W10.....	26
Schülerinnen D.....	27
Schülerinnen D W9.....	27
Schülerinnen D W8 und jünger.....	27

## Inhaltsverzeichnis der Vereinsrekorde

Männer.....	31
Senioren M 30.....	34
Senioren M 35.....	35
Senioren M 30/35.....	35
Senioren M 40.....	36
Senioren M 45.....	37
Senioren M 50.....	38
Senioren M 55.....	39
Senioren M 60.....	40
Senioren M 65.....	40
Senioren M 70.....	40
Männliche Jugend A.....	41
Männliche Jugend B.....	43
M 15.....	45
M 14.....	46
Schüler A (M 15/14).....	47
M 13.....	48
M 12.....	49
Schüler B (M 13/12).....	50
M 11.....	51
M 10.....	51
Schüler C (M 11/10).....	52
M 9.....	53
M 8 und jünger .....	53
Schüler D (M9 und jünger).....	54
Frauen.....	55
Seniorinnen W 30.....	57
Seniorinnen W 35.....	57
Seniorinnen W 40.....	58
Seniorinnen W 45.....	58
Seniorinnen W 50.....	59
Seniorinnen W 55.....	60
Seniorinnen W 60.....	61
Seniorinnen W 65.....	61
Seniorinnen W 70.....	61
Weibliche Jugend A.....	62
Weibliche Jugend B.....	64
W 15.....	66
W 14.....	67
Schülerinnen A (W 15/14).....	68
W 13.....	69
W 12.....	70
Schülerinnen B (W 13/12).....	71
W 11.....	72
W 10.....	72
Schülerinnen C (W 11/10).....	73
W 9.....	74
W 8 und jünger .....	74
Schülerinnen D ( W 9 und jünger).....	75

## Inhaltsverzeichnis "Ewige" Vereinsrekorde

Männer.....	77
M 50.....	77
Männliche Jugend A.....	78
Männliche Jugend B.....	78
M 15 [ab 1988].....	79
M 14 [- bzw. „Schüler A“ bis 1987 -].....	79
Schüler A M 15/14 [ab 1988].....	80
M 13 [ab 1988].....	80
M 12 [- bzw. „Schüler B“ bis 1987 -].....	81
Schüler B M 13/12 [ab 1988].....	81
M 10 [- bzw. „Schüler C“ bis 1987 -].....	82
M 8 und jünger [- bzw. „Schüler D“ bis 1987 -].....	82
Frauen.....	83
W 30.....	83
W 35.....	83
W 40.....	83
W 45.....	83
Weibliche Jugend A.....	83
Weibliche Jugend B.....	84
W 15 [ab 1994].....	85
Schülerinnen A [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	85
W 14 [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	86
Schülerinnen A W 15/14 [ab 1994].....	86
W 13 [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	86
Schülerinnen B [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	87
W 12 [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	87
Schülerinnen B W 13/12 [ab 1994].....	88
W 11 [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	88
Schülerinnen C [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	88
Schülerinnen D [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	88



**Sarstedt**

**– Leichtathletik –**



**Teil I**

**Jahresbestenliste 2012**







## Jahresbestenliste 2012

### Männer/Senioren

#### 100 m

<b>10,85</b>	<b>(mJA)</b>	<b>Rehbein, Jannik 93</b>	<b>Hannover</b>	<b>02.06.</b>
12,5		Ruthenberg, Thomas 83	Alfeld	29.05.
12,93		Kedenburg, Alexander 88	Sarstedt	05.05.
13,57	<b>(M30)</b>	Ludwig, Daniel 80	Hildesheim	16.09.

#### 200 m Halle

22,19	<b>(mJA)</b>	Rehbein, Jannik 93	Hannover	22.01.
-------	--------------	--------------------	----------	--------

#### 200 m

<b>21,89</b>	<b>(mJA)</b>	<b>Rehbein, Jannik 93</b>	<b>Hannover</b>	<b>03.06.</b>
--------------	--------------	---------------------------	-----------------	---------------

#### 400 m Halle

48,93	<b>(mJA)</b>	Rehbein, Jannik 93	Hannover	21.01.
-------	--------------	--------------------	----------	--------

#### 400 m

<b>48,51</b>	<b>(mJA)</b>	<b>Rehbein, Jannik 93</b>	<b>Zeven</b>	<b>26.05.</b>
70,68		Kedenburg, Alexander 88	Hannover	15.09.

#### 800 m

2:10,67		Ruthenberg, Thomas 83	Soltau	06.06.
---------	--	-----------------------	--------	--------

#### 1500 m

7:20,95		Kedenburg, Alexander 88	Hannover	16.09.
---------	--	-------------------------	----------	--------

#### 5 km

<b>18:55</b>	<b>(M30)</b>	<b>Hakanßon, Jens 81</b>	<b>Sarstedt</b>	<b>16.12.</b>
22:04		Mosich, Manuel 88	Sarstedt	16.12.
22:45	<b>(M35)</b>	Jedamzik, Florian 73	Sarstedt	16.12.

#### 5,6 km

27:50	<b>(M35)</b>	Jedamzik, Florian 73	Sorsum	20.05.
-------	--------------	----------------------	--------	--------

#### 6,1 km

28:47	<b>(M35)</b>	Jedamzik, Florian 73	Hannover	07.06.
-------	--------------	----------------------	----------	--------

**noch Männer/Senioren**

**10 km**

41:18	Ruthenberg, Thomas 83	Celle	11.03.
49:11 (M45)	Kessel, Thomas 66	Wyk a. Föhr	05.08.
51:21 (M35)	Jedamzik, Florian 73	Freiburg	22.09.

**10,6 km**

44:00,0	Ruthenberg, Thomas 83	Schwerin	07.07.
---------	-----------------------	----------	--------

**8100 m Crosslauf**

33:31	Ruthenberg, Thomas 83	Bad Salzdetfurth	18.03.
-------	-----------------------	------------------	--------

**Halbmarathon**

1:51:04 (M50)	Goldmann, Rainer 58	Hasede	03.06.
---------------	---------------------	--------	--------

**Weitsprung**

5,07	Kedenburg, Alexander 88	Sarstedt	05.05.
4,66 (M30)	Ludwig, Daniel 80	Hildesheim	16.09.

**Hochsprung**

1,52	Kedenburg, Alexander 88	Hannover	15.09.
------	-------------------------	----------	--------

**Stabhochsprung**

2,30	Kedenburg, Alexander 88	Hannover	16.09.
------	-------------------------	----------	--------

**Kugel 7,26 kg**

8,60	Kedenburg, Alexander 88	Sarstedt	30.09.
------	-------------------------	----------	--------

**Kugel 5 kg**

<b>10,67 (M60)</b>	<b>Gröger, Manfred 52</b>	<b>Sarstedt</b>	<b>30.09.</b>
--------------------	---------------------------	-----------------	---------------

**Diskus 2 kg**

24,08	Kedenburg, Alexander 88	Sarstedt	30.09.
23,95	Kwoczalla, Oliver 91	Lehrte	24.03.

**Diskus 1 kg**

<b>35,15 (M60)</b>	<b>Gröger, Manfred 52</b>	<b>Sarstedt</b>	<b>30.09.</b>
--------------------	---------------------------	-----------------	---------------

**Speer 800 g**

35,48	Kwoczalla, Oliver 91	Lehrte	24.03.
35,48	Kedenburg, Alexander 88	Sarstedt	22.04.

**noch Männer/Senioren**

<b>Speer 600 g</b>				
21,71 (M60)	<b>Gröger, Manfred 52</b>		<b>Sarstedt</b>	<b>30.09.</b>
<b>Hammerwurf</b>				
20,93	Kwoczalla, Oliver 91		Lehrte	24.03.
14,99	Kedenburg, Alexander 88		Lehrte	24.03.
<b>Zehnkampf</b>	<b>(100 m - Weit - Kugel -Hoch - 400 m</b>			
	<b>110 m Hü – Diskus – Stab – Speer – 1500 m)</b>			
2556	Kedenburg, Alexander 88			
	(13,46 – 4,90 – 8,38 – 1,52 – 70,68			
	auf. – 23,68 – 2,30 – 30,70 – 7:20,95)		Hannover	15./16.09.

**Frauen/Seniorinnen**

**100 m**

13,95                      Stahl, Joline 92    Sarstedt                      05.05.

**200 m**

29,00                      Stahl, Joline 92    Sarstedt                      05.05.

29,86                      Drechsler, Jessica 91    Hildesheim                      20.06.

30,16                      Drechsler, Michelle 91    Bremen                      04.08.

**100 m Hürden**

18,97                      Drechsler, Michelle 91    Hannover                      16.09.

**800 m**

**2:31,22**                      **Drechsler, Jessica 91**    **Sarstedt**                      **08.07.**

2:32,19                      Drechsler, Michelle 91    Hannover                      03.06.

2:40,47 (Halle)                      Drechsler, Michelle 91    Hannover                      08.01.

**2700 m Crosslauf**

11:36                      Drechsler, Michelle 91    Bad Salzdetfurth                      18.03.

13:00                      Drechsler, Jessica 91    Bad Salzdetfurth                      18.03.

**5 km**

22:42                      Drechsler, Michelle 91    Sarstedt                      16.12.

23:43                      Drechsler, Jessica 91    Sarstedt                      16.12.

23:43                      Ludwig, Elena 83    Sarstedt                      16.12.

26:45 (W30)                      Kurz, Christina 81    Sarstedt                      16.12.

26:55                      Stahl, Joline 92    Celle                      11.03.

**10 km**

50:47                      Ludwig, Elena 83    Hannover                      20.07.

**Halbmarathon**

2:10:45                      Eberlein, Kerstin 87    Hannover                      06.05.

**Kugel 4 kg**

**11,86 (W35)**                      **Thoraus, Anja 77**    **Sarstedt**                      **22.04.**

7,59 (W30)                      Kurz, Christina 81    Sarstedt                      10.04.

5,63 (W35)                      Jedamzik, Heike 73    Sarstedt                      22.04.

5,31                      Drechsler, Michelle 91    Bremen                      04.08.

**noch Frauen/Seniorinnen**

**Diskus 1 kg**

<b>42,71</b>	<b>(W35)</b>	<b>Thorausch, Anja 77</b>	<b>Hannover</b>	<b>02.06.</b>
13,45	(W35)	Jedamzik, Heike 73	Sarstedt	22.04.

**Speer 600 g**

<b>25,87</b>	<b>(W35)</b>	<b>Thorausch, Anja 77</b>	<b>Sarstedt</b>	<b>30.09.</b>
18,68		Drechsler, Michelle 91	Bremen	05.08.
16,35	(W35)	Jedamzik, Heike 73	Sarstedt	22.04.

**Hochsprung**

1,38		Drechsler, Michelle 91	Hannover	15.09.
1,25	(W30)	Kurz, Christina 81	Sarstedt	08.07.

**Weitsprung**

4,40		Drechsler, Michelle 91	Bremen	05.08.
3,90	(W30)	Kurz, Christina 81	Sarstedt	08.07.

**Siebenkampf (100 m Hü - Hoch - Kugel - 200 m Weit - Speer - 800 m)**

<b>2669 Punkte</b>	<b>Drechsler, Michelle 91</b>		
	<b>(20,46 – 1,37 – 5,31 – 30,16</b>		
	<b>4,40 – 18,68 – 2:41,36)</b>	<b>Bremen</b>	<b>04./05.08</b>

**mJA**

**60 m (Halle)**

7,08                      Rehbein, Jannik 93    Hannover                      28.01.

**100 m**

**11,00**                      ***Rehbein, Jannik 93***    ***Celle***                      ***30.06.***  
 12,34                      Mathes, Vincent 93    Hannover                      15.09.

**200 m**

**21,74**                      ***Rehbein, Jannik 93***    ***Mönchengladb.***                      ***21.07.***  
 22,26 (Halle)                      Rehbein, Jannik 93    Hannover                      08.01.

**400 m**

**48,74**                      ***Rehbein, Jannik 93***    ***Mönchengladb.***                      ***21.07.***  
 49,39 (Halle)                      Rehbein, Jannik 93    Hamburg                      04.02.  
 54,98                      Mathes, Vincent 93    Hannover                      15.09.

**800 m**

2:04,40                      Mathes, Vincent 93    Celle                      01.07.

**1500 m**

5:02,84                      Mathes, Vincent 93    Hannover                      16.09.  
 5:23,61                      Rehbein, Jannik 93    Hannover                      16.09.

**5000 m**

18:39,50                      Mathes, Vincent 93    Hannover                      05.05.

**3700 m Crosslauf**

13:50                      Mathes, Vincent 93    Bad Salzdetfurth                      18.03.

**5 km**

18:48                      Mathes, Vincent 93    Celle                      11.03.  
 23:32                      Rehbein, Jannik 93    Hasede                      31.12.

**100 m Hürden**

21,01                      Mathes, Vincent 93    Hannover                      16.09.

**Hochsprung**

1,60                      Mathes, Vincent 93    Hannover                      15.09.

**Weitsprung**

5,52                      Mathes, Vincent 93    Hannover                      15.09.

**noch mJA**

**Stabhochsprung**

2,40 Mathes, Vincent 93 Hannover 16.09.

**Kugel 6 kg**

7,42 Mathes, Vincent 93 Hannover 15.09.

**Diskus kg**

19,56 Mathes, Vincent 93 Hannover 16.09.

**Speer 800 g**

26,88 Mathes, Vincent 93 Hannover 16.09.

**Fünfkampf**

2467 **(100 m - Weit - Kugel -Hoch - 400 m)**  
 Mathes, Vincent 93  
 (12,34 – 5,52 – 7,42 – 1,60 – 54,98) Hannover 15.09.

**Zehnkampf**

4024 **(100 m - Weit - Kugel -Hoch - 400 m  
 110m Hü. – Diskus – Stab – Speer – 1500 m)**  
 Mathes, Vincent 93  
 (12,34 – 5,52 – 7,42 – 1,60 – 54,98  
 21,01 – 19,56 – 2,40 – 26,88 -5:02,84) Hannover 15./16.09.

**mJB**

**400 m**

65,09                      Buttchereit, Leon 96                      Hannover                      15.09.

**Stabhochsprung**

2,70                      Buttchereit, Leon 96                      Hannover                      16.09.

**Diskus 1,5 kg**

20,09                      Buttchereit, Leon 96                      Sarstedt                      22.04.

**Speer 700 g**

30,80                      Buttchereit, Leon 96                      Sarstedt                      22.04.

**wJA**

**keine Teilnahmen in 2012**

**wJB**

**Hochsprung**

1,35                      Sievers, Sarah 96                      Hildesheim                      16.09.

**Weitsprung**

4,45                      Sievers, Sarah 96                      Hildesheim                      16.09.



**Schüler A**

**Schüler A M15**

**keine Teilnahmen in 2012**

**Schüler A M14**

**keine Teilnahmen in 2012**

## Schüler B

### Schüler B M13

<b>75 m</b>			
11,86	Deppe, Hinrich 99	Sarstedt	13.05.
12,0	Haase, Philipp 99	Alfeld	29.05.
<b>800 m</b>			
<b>3:32,8</b>	<b>Haase, Philipp 99</b>	<b>Alfeld</b>	<b>29.05.</b>
<b>Weitsprung</b>			
3,87	Deppe, Hinrich 99	Sarstedt	08.07.
3,57	Haase, Philipp 99	Alfeld	29.05.
<b>Hochsprung</b>			
1,25	Deppe, Hinrich 99	Sarstedt	17.06.
1,20	Haase, Philipp 99	Sarstedt	17.06.
<b>Ballwurf 200 g</b>			
38,50	Haase, Philipp 99	Sarstedt	13.05.
32,00	Deppe, Hinrich 99	Sarstedt	13.05.
<b>Kugel 3 kg</b>			
6,30	Haase, Philipp 99	Sarstedt	30.09.
<b>Diskus 750 g</b>			
17,95	Haase, Philipp 99	Sarstedt	30.09.
<b>Speer 400 g</b>			
19,78	Haase, Philipp 99	Sarstedt	30.09.
<b>Dreikampf (75 m - Weit - Ballwurf)</b>			
985	Deppe, Hinrich 99 (11,86 – 3,69 – 32,00)	Sarstedt	13.05.
941	Haase, Philipp 99 (12,71 – 3,48 – 38,50)	Sarstedt	13.05.

**Schüler B M12**

<b>75 m</b>			
11,82	Buttchereit, Colin 00	Sarstedt	13.05.
<b>10 km</b>			
48:50	Buttchereit, Colin 00	Sarstedt	16.12.
<b>Weitsprung</b>			
4,04	Buttchereit, Colin 00	Sarstedt	08.07.
<b>Ballwurf 200 g</b>			
24,00	Buttchereit, Colin 00	Sarstedt	13.05.
<b>Dreikampf</b>	<b>(75 m - Weit - Ballwurf)</b>		
950	Buttchereit, Colin 00 (11,82 – 3,88 – 24,00)	Sarstedt	13.05.

**Schüler C**

**Schüler C M11**

<b>5 km</b> 28:10	<i>Ringwelski, Lars 01</i>	<i>Sarstedt</i>	<i>16.12.</i>
----------------------	----------------------------	-----------------	---------------

**Schüler C M10**

<b>50 m</b> 9,02	Grundmann, Jonas 02	Sarstedt	08.07.
8,9	Grundmann, Jonas 02	Alfeld	29.05.
9,62	Grete, Justin 02	Sarstedt	08.07.

<b>800 m</b> 3:10,0	<i>Grundmann, Jonas 02</i>	<i>Alfeld</i>	<i>29.05.</i>
------------------------	----------------------------	---------------	---------------

<b>Weitsprung</b> 3,48	Grundmann, Jonas 02	Sarstedt	08.07.
3,20	Grete, Justin 02	Sarstedt	08.07.

<b>Schlagball 80 g</b> 33,00	Grundmann, Jonas 02	Sarstedt	08.07.
29,50	Grete, Justin 02	Sarstedt	08.07.

<b>Dreikampf</b> 738	<b>(50 m - Weit - Schlagball)</b> Grundmann, Jonas 02 (9,34 – 3,09 – 29,00)	Sarstedt	13.05.
-------------------------	---	----------	--------

**Schüler D**

**Dreikampf Mannschaft**

1686	Koch, Robin 06	395		
	Bruse, Niklas 05	384		
	Stachan, Tim 03	326		
	Plenge, Silas 04	324		
	Sperling, Lennox 05	257	Sarstedt	13.05.

**Schüler D M9**

**50 m**

9,61	Rieder, Nico 03		Sarstedt	08.07.
11,50	Stachan, Tim 03		Sarstedt	13.05.

**Weit**

3,18	Rieder, Nico 03		Sarstedt	08.07.
2,34	Stachan, Tim 03		Sarstedt	13.05.

**Schlagball 80 g**

24,00	Rieder, Nico 03		Sarstedt	08.07.
13,00	Stachan, Tim 03		Sarstedt	13.05.

**Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)**

326	Stachan, Tim 03			
	(11,50 – 2,34 – 13,00)		Sarstedt	13.05.

**Schüler D M8 und jünger****50 m**

9,43	Haushalter, Paul 04	Sarstedt	17.06.
10,60	Koch, Robin 06	Sarstedt	13.05.
10,66	Klein, Lennart 05	Sarstedt	08.07.
10,68	Bruse, Niklas 05	Sarstedt	13.05.
10,75	Plenge, Silas 04	Sarstedt	17.06.
10,79	Sperling, Lennox 05	Sarstedt	13.05.
12,70	Röhren, Luca 05	Sarstedt	13.05.
14,63	Rosenberg, Luca 06	Sarstedt	13.05.

**Weitsprung**

3,15	Haushalter, Paul 04	Sarstedt	17.06.
2,69	Klein, Lennart 05	Sarstedt	08.07.
2,53	Koch, Robin 06	Sarstedt	13.05.
2,47	Plenge, Silas 04	Sarstedt	17.06.
2,36	Bruse, Niklas 05	Sarstedt	13.05.
2,08	Sperling, Lennox 05	Sarstedt	13.05.
1,86	Röhren, Luca 05	Sarstedt	13.05.
1,62	Rosenberg, Luca 06	Sarstedt	13.05.

**Schlagball 80 g**

17,00	Klein, Lennart 05	Sarstedt	17.06.
13,50	Bruse, Niklas 05	Sarstedt	13.05.
12,00	Koch, Robin 06	Sarstedt	13.05.
12,00	Plenge, Silas 04	Sarstedt	17.06.
8,00	Sperling, Lennox 05	Sarstedt	13.05.
7,50	Röhren, Luca 05	Sarstedt	13.05.
7,50	Rosenberg, Luca 06	Sarstedt	13.05.

**noch Schüler D M8 und jünger**

<b>Dreikampf</b>	<b>(50 m - Weit - Schlagball)</b>		
395	Koch, Robin 06 (10,60 – 2,53 – 12,00)	Sarstedt	13.05.
384	Bruse, Niklas 05 (10,68 – 2,36 – 13,50)	Sarstedt	13.05.
324	Plenge, Silas 04 (10,83 – 2,34 – 10,00)	Sarstedt	13.05.
257	Sperling, Lennox 05 (10,79 – 2,08 – 8,00)	Sarstedt	13.05.
118	Röhren, Luca 05 (12,70 – 1,86 – 7,50)	Sarstedt	13.05.
55	Rosenberg, Luca 06 (14,63 – 1,62 – 7,50)	Sarstedt	13.05.

**Schülerinnen A**

**Schülerinnen A W15**

**keine Teilnahmen in 2012**

**Schülerinnen A W14**

**100 m**

15,4 Paul, Alexandra 98 Alfeld 29.05.

**800 m**

3:00,7 Paul, Alexandra 98 Alfeld 29.05.

**Hochsprung**

1,33 Paul, Alexandra 98 Sarstedt 17.06.

**Weitsprung**

3,70 Paul, Alexandra 98 Sarstedt 17.06.



**Schülerinnen B**

**Schülerinnen B W13**

**keine Teilnahmen in 2012**

**Schülerinnen B W12**

**75 m**

11,48	Bruns, Leonie 00	Sarstedt	13.05.
12,4	Grundmann, Tessa 00	Alfeld	29.05.

**800 m**

3:07,82	Grundmann, Tessa 00	Sarstedt	08.07.
---------	---------------------	----------	--------

**2,4 km**

6:56	Schlüsche, Jana 00	Sarstedt	16.12.
------	--------------------	----------	--------

**Weitsprung**

3,97	Bruns, Leonie 00	Sarstedt	13.05.
3,61	Grundmann, Tessa 00	Sarstedt	17.06.

**Hochsprung**

1,20	Grundmann, Tessa 00	Hildesheim	20.06.
------	---------------------	------------	--------

**Schlagball 80 g**

23,00	Bruns, Leonie 00	Sarstedt	13.05.
19,50	Grundmann, Tessa 00	Sarstedt	13.05.

**Dreikampf**

	<b>(75 m - Weit - Schlagball)</b>		
1141	Bruns, Leonie 00		
	(11,48 – 3,97 – 23,00)	Sarstedt	13.05.
948	Grundmann, Tessa 00		
	(12,78 – 3,53 – 19,50)	Sarstedt	13.05.

**Schülerinnen C**

**Schülerinnen C W11**

**keine Teilnahmen in 2012**

**Schülerinnen C W10**

**50 m**

9,19	Nickel, Felicitas 02	Sarstedt	17.06.
9,0	Nickel, Felicitas 02	Alfeld	29.05.
9,3	Paul, Franziska 02	Alfeld	29.05.

**800 m**

3:30,7	Paul, Franziska 02	Alfeld	29.05.
--------	--------------------	--------	--------

**Weitsprung**

3,36	Nickel, Felicitas 02	Sarstedt	17.06.
3,35	Paul, Franziska 02	Sarstedt	08.07.

**Schlagball 80 g**

20,00	Paul, Franziska 02	Sarstedt	17.06.
14,50	Nickel, Felicitas 02	Sarstedt	17.06.

**Schülerinnen D**

**Schülerinnen D W9**

**keine Teilnahmen in 2012**

**Schülerinnen D W8 und jünger**

**keine Teilnahmen in 2012**



**Sarstedt**  
**– Leichtathletik –**



**Teil II**

**Vereinsrekordliste**  
**Stand: 31.12.2012**





## Vereinsrekorde

### Männer

(– bis 1987 ab 19 Jahre, seit 1988 ab 20 Jahre –)

#### 1. Sprint

<b>100 m</b>	<b>10,85<sup>1</sup></b>	<b>sec</b>	<b>Rehbein, Jannik (93)</b>	<b>Hannover,</b>	<b>02.06.12</b>
<b>200 m</b>	<b>21,89<sup>1</sup></b>	<b>sec</b>	<b>Rehbein, Jannik (93)</b>	<b>Hannover,</b>	<b>03.06.12</b>
<b>400 m</b>	<b>48,51<sup>i</sup></b>	<b>sec</b>	<b>Rehbein, Jannik (93)</b>	<b>Zeven,</b>	<b>26.05.12</b>

#### 2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	1:58,2	min	Finkelmann, Holger (70)	Alfeld,	20.06.95
1000 m	2:34,95 e	min	Finkelmann, Holger (70)	Hildesheim,	25.06.95
1500 m	4:09,17 e	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	27.05.00
1 Meile (1609,34 m)	4:41,2	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Alfeld,	21.07.96
2000 m	5:44,2	min	Levin, Ulrich (47)	Nordstemmen,	29.08.76
3000 m	9:03,5	min	Schuck, Bernward (52)	Hannover,	08.07.87
5000 m	15:12,4	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	31.05.87
10000 m	31:38,5	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	12.04.87
Stundenlauf	17370	m	Becker, Karl-Heinz (59)	Elze,	18.10.92

#### 3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	15:34	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	24.09.89
10 km Straße	32:12	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover-Bemerode,	31.05.91
15 km Straße	50:08	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hildesheim,	28.04.91
20 km Straße	1:06:41	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	12.05.91
25 km Straße	1:26:03,1	h	Kellenter, Stefan (57)	Bokel,	30.08.87
100 km Straße	7:41:57	h	Pacyna, Werner (43)	Hanau-Rodenbach,	22.04.89
Halbmarathon (21,0975 km)	1:11:20	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	24.09.89
Marathon (42,195 km)	2:26:51	h	Kellenter, Stefan (57)	Hamburg,	26.04.87

#### 4. Langstrecken-Mannschaften

Stundenlauf-Mannschaft	50847	m	Becker, Karl-Heinz (59)	17051	
			Lorenz, Bernhard (58)	17021	
			Kutsch, Andreas (70)	16775	Alfeld,
5 km Straße-Mannschaft	51:44,48	min	Kaiser, Manfred (47)	16:40,77	22.04.90
			Lorenz, Bernhard (58)	16:44,19	
			Finkelmann, Holger (70)	18:19,52	Sarstedt,
10 km Straße-Mannschaft	1:52:58	h	Finkelmann, Holger (70)	36:59	26.08.94
			Abu Ajamieh, Tarek (77)	37:55	
			Kessel, Thomas (66)	38:04	Hildesheim,
15 km Straße-Mannschaft	2:33:44	h	Becker, Karl-Heinz (59)	51:03	30.04.95
			Schulz, Peter (60)	51:06	
			Lorenz, Bernhard (58)	51:35	Celle,
20 km Straße-Mannschaft	4:28:23	h	Kutsch, Andreas (70)	1:23:58	10.03.91
			Kessel, Thomas (66)	1:26:21	
			Kessel, Werner (41)	1:38:04	Celle,
25 km Straße-Mannschaft	4:25:12,6	h	Kellenter, Stefan (57)	1:26:23,5	10.03.96
			Lorenz, Bernhard (58)	1:29:24,4	
			Teupen, Johannes (52)	1:29:24,7	Emmerthal,
Halbmarathon-Mannschaft	3:58:28	h	Becker, Karl-Heinz (59)	1:13:46	14.03.87
			Lorenz, Bernhard (58)	1:16:14	
			Schulz, Peter (60)	1:23:28	Kandel,
Marathon-Mannschaft	7:44:40	h	Kellenter, Stefan (57)	2:27:28	08.05.93
			Schulz, Peter (60)	2:37:33	
			Waldeck, Hans-Jürgen (43)	2:39:39	Hamburg,
					24.04.88

**5. Hürden/Hindernis**

110 m Hürden	15,3	sec	Henne, Uwe (40)	?	63
400 m Hürden	56,0	sec	Pförtner, Dietrich (39)	?	62
3000 m Hindernis	9:56,13	e sec	Kahoun, Filip (68)	Hildesheim,	06.07.90

**6. Sprung**

Hochsprung	1,90	m	Dunker, Bernd (52)	?	71
Weitsprung	6,89	m	Pförtner, Dietrich (39)	?	66
Dreisprung	12,96	m	Dunker, Bernd (52)	?	71
Stabhochsprung	3,50	m	Herbecke, Hartmut (47)	Hildesheim,	01.06.69

**7. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (7,26 kg)	19,56	m	Dobbrunz, Julian (85)	Osterode,	23.07.08
Diskuswurf (2 kg)	47,99	m	Dobbrunz, Julian (85)	Rostock	21.08.05
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	51,25	m	Rüderich, Marco (79)	Hildesheim,	16.05.99
Hammerwurf (7,26 kg)	41,86	m	Herbecke, Günter (43)	Algermissen,	30.06.69
Steinstoßen (15 kg)	9,26	m	Siebenhaar, Klaus (??)	?	70
Schleuderball (1,5 kg)	52,44	m	Grunau, Holger (63)	Hildesheim,	07.10.90

**8. Staffeln**

4 x 100 m	45,72	sec	Meise (78)/Kroner (81)/ Rath (76)/Dobbrunz, T. (82)	Hannover	27.05.01
4 x 200 m	1:35,0	min	Rüstner/Pförtner/ Herbecke/Sommer	?	67
4 x 400 m	3:33,2	min	Woyzekowski/Müller/ Siegler/Pförtner	Sarstedt,	13.08.60
4 x 800 m	8:17,94	e min	Glaser (69)/Kutsch (70)/ Kahoun (68)/Finkelmann (70)	Borsum,	19.05.90
4 x 1500 m	18:29,4	min	Lorenz (58)/Kutsch (70)/ Glaser (69)/Finkelmann (70)	Garbsen,	01.05.90
3 x 1000 m	8:09,8	min	Glaser (69)/Kutsch (70)/ Finkelmann (70)	Edemissen,	03.09.91
5 x 10 km		h	.....	.....	.....
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	2:03,1	min	Rüstner/Mompetaïn/ Siegler/Dölle	?	62
Olympische Staffel (800m-200m-200m-400m)	3:41,7	min	Pförtner/Sommer/ Rüstner/Herbecke	?	67

**9. Mehrkämpfe**

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1739	Pte	Grunau, Holger (63)		
(siehe „ewige Rekorde“)	(12,3-5,95-12,12)	[549-576-614]		Sarstedt,	08.09.90
Fünfkampf (Weit-Speer 800g/neu-200m-Diskus 2 kg-1500m)	2718	e Pte	Kahoun, Filip (68)		
	(5,50-41,48-25,28e-23,32-4:13,88e)	[481-464-583-335-854]		Hannover,	24.09.89
Zehnkampf [-neu seit ' 87-] (100m-Weit-Kugel 7,26kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 2kg-Stab-Speer 800g/neu-1500m)	4996	e Pte	Finkelmann, Holger (70)		
	(11,91e-5,52-8,08-1,68-52,77e- 18,26e-24,84-2,60-31,56-4:21,14e)	[669-485-371-528-691- 499-364-264-321-804]		Hannover,	17./18.06.95



**10. Mehrkampf-Mannschaften**

Dreikampf-Mannschaft	.....	Pte	.....	.....		
			(.....-.....-.....) [.....-.....]			
			.....	.....		
			(.....-.....-.....) [.....-.....]			
			.....	.....		
			(.....-.....-.....) [.....-.....]	.....		
Fünfkampf-Mannschaft	7706 e	Pte	Kahoun, Filip (68)	2718		
			(5,50-41,48-25,28e-23,32-4:13,88e)			
			[481-464-583-335-854]			
			Finkelmann, Holger (70)	2696		
			(5,57-34,74-24,09e-23,46-4:20,11e)			
			[496-366-685-338-811]			
			Glaser, Till (69)	2292		
			(5,49-26,96-25,66e-26,94-4:53,20e)			
			[479-257-551-405-600]			
Zehnkampf-Mannschaft	.....	Pte	.....	.....	Hannover,	24.09.89
			(.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....)			
			[.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]			
			.....	.....		
			(.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....)			
			[.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]			
			.....	.....		
			(.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....)			
			[.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]			

**Senioren M 30**

**1. Sprint**

100 m	11,5	sec	Levin, Ulrich (47)	Nordstemmen,	30.04.77
200 m	27,0	sec	di Dio, Hans-Jürgen (44)	Nordstemmen,	29.08.76

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

800 m	2:10,2	min	Lorenz, Bernhard (58)	Hildesheim,	17.05.88
1000 m	2:40,8	min	Lorenz, Bernhard (58)	Sarstedt,	16.08.88
1500 m	4:19,8	min	Lorenz, Bernhard (58)	Bad Oeynhausen,	15.05.89
2000 m	6:01,0	min	di Dio, Hans-Jürgen (44)	Nordstemmen,	29.08.76
3000 m	9:05,7	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Freden,	21.05.91
5000 m	15:42,0	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	28.09.91
10000 m	32:40,4	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Osterode,	92
Stundenlauf	17370	m	Becker, Karl-Heinz (59)	Elze,	18.10.92

**3. Langstrecke (Straße)**

<b>5 km Straße</b>	<b>18:55</b>	<b>min</b>	<b>Hakanßon, Jens (81)</b>	<b>Sarstedt,</b>	<b>16.12.12</b>
10 km Straße	32:12	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover-Bemerode,	31.05.91
15 km Straße	50:08	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hildesheim,	28.04.91
20 km Straße	1:06:41	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	12.05.91
25 km Straße	1:26:03,1	h	Kellenter, Stefan (57)	Bokel,	30.08.87
Halbmarathon (21,0975 km)	1:11:20	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	24.09.89
Marathon (42,195 km)	2:26:51	h	Kellenter, Stefan (57)	Hamburg,	26.04.87

**4. Hürden/Hindernis**

3000 m Hindernis	10:30,2	min	Schuck, Bernward (52)	Alfeld,	11.06.85
------------------	---------	-----	-----------------------	---------	----------

**5. Sprung**

Hochsprung	1,50	m	Sasse, Hans-Jürgen (56)	Sarstedt,	04.07.86
			Glaser, Till (69)	Sarstedt,	08.09.90
				Hildesheim,	11.09.99
Weitsprung	5,82	m	Köller, Wilhelm (55)	Oldenburg,	07.05.00
					26.05.87

**6. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (7,26 kg)	14,31	m	Grunau, Holger (63)	Hannover,	04.05.97
Diskuswurf (2 kg)	39,14	m	Bruer, Klaus (43)	Nordstemmen,	26.09.76
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	39,54	m	Grunau, Holger (63)	Osterwald,	04.09.94
Hammerwurf (7,26 kg)	40,78	m	Grunau, Holger (63)	Hameln,	19.05.96
Steinstoßen (15 kg)	7,46	m	Grunau, Holger (63)	Bad Lauterberg,	01.05.96

**7. Mehrkämpfe**

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1530 e	Pte	Köller, Wilhelm (55) (12,43e-5,82-8,79) [569-548-413]	Oldenburg,	26.05.87
---------------------------------------	--------	-----	--	------------	----------

**Senioren M 35**

**1. Sprint**

100 m	12,0	sec	Methner, Wolfgang (39)	Nordstemmen, Hannover, Sarstedt,	26.09.76 20.06.77 24.09.78
-------	------	-----	------------------------	--	----------------------------------

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

1000 m	2:43,7	min	Schuck, Bernward (52)	Celle-Unterlüß,	28.07.87
1500 m	4:26,23	e min	Lorenz, Bernhard (58)	Gronau,	10.07.94
3000 m	9:03,5	min	Schuck, Bernward (52)	Hannover,	08.07.87
5000 m	15:35,0	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	29.08.86
10000 m	32:16,5	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	28.09.86
Stundenlauf	17020	m	Schuck, Bernward (52)	Hannover,	11.10.87

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße	16:44,19	min	Lorenz, Bernhard (58)	Sarstedt,	26.08.94
10 km Straße	35:34	min	Räbiger, Ulrich (56)	Springe,	21.03.92
15 km Straße	53:44	min	Räbiger, Ulrich (56)	Hildesheim,	28.04.91
25 km Straße	1:26:55	h	Kaiser, Manfred (47)	Scheeßel,	25.10.86
Halbmarathon (21,0975 km)	1:15:54	h	Lorenz, Bernhard (58)	Bremervörde	16.10.94
Marathon (42,195 km)	2:38:56	h	Teupen, Johannes (52)	Hamburg,	26.04.87

**4. Hürden/Hindernis**

**5. Sprung**

Hochsprung	1,54	m	Neumann, Holger (64)	Sarstedt,	04.08.02
Weitsprung	5,62	m	Grunau, Holger (63)	Vöhrum,	19.05.99

**6. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (7,26 kg)	14,50	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	03.08.78
Diskuswurf (2 kg)	36,74	m	Bruer, Klaus (43)	Sarstedt,	15.10.78
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	37,48	m	Grunau, Holger (63)	Hildesheim,	16.05.99
Hammerwurf (7,26 kg)	32,66	m	Grunau, Holger (63)	Hildesheim,	16.05.99

**7. Mehrkämpfe**

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1622	Pte	Methner, Wolfgang (39) (12,0-4,88-12,83) [605-360-657]	Nordstemmen,	26.09.76
---------------------------------------	------	-----	---	--------------	----------

**Senioren M 30/35**

**1. Langstrecken-Mannschaften**

15 km Straße-Mannschaft	2:33:44	h	Becker, Karl-Heinz (59) Schulz, Peter (69) Lorenz, Bernhard (58)	51:03 51:06 51:35	Celle,	10.03.91
25 km Straße-Mannschaft	4:32:55	h	Becker, Karl-Heinz (59) Schulz, Peter (60) Lorenz, Bernhard (58)	1:28:47 1:30:40 1:33:28	Salzgitter,	01.09.91
Halbmarathon-Mannschaft	3:58:28	h	Becker, Karl-Heinz (59) Lorenz, Bernhard (58) Schulz, Peter (60)	1:13:46 1:16:14 1:23:28	Kandel,	08.05.93
Marathon-Mannschaft	9:38:25	h	Kaluscha, Helmut (37) Pacyna, Werner (43) Jüttner, Andreas (62)	2:49:08 2:59:25 3:49:52	Hannover,	12.04.92

**2. Staffeln**

**3. Mehrkampf-Mannschaften**

**Senioren M 40**

**1. Sprint**

100 m	11,7	sec	Methner, Wolfgang (39)	Alfeld,	27.09.81
200 m	25,1	sec	Methner, Wolfgang (39)	Alfeld,	29.06.80

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

1000 m	3:16,7	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	20.06.87
1500 m	4:16,1	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	30.08.87
3000 m	9:18,9	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	20.06.87
5000 m	15:12,4	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	31.05.87
10000 m	31:38,5	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	12.04.87

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße	15:34	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	24.09.89
10 km Straße	46:25,4	min	Kessel, Thomas (66)	Wyk,	06.08.07
15 km Straße	1:01:53	h	Matz, Jürgen (49)	Celle,	10.03.91
25 km Straße	1:38:47,9	h	Pacyna, Werner (43)	Emmerthal,	14.03.87
100 km Straße	8:46:53	h	Pacyna, Werner (43)	Unna,	05./06.09.87
Halbmarathon (21,0975 km)	.....	h	.....	.....	.....
Marathon (42,195 km)	2:45:08	h	Pacyna, Werner (43)	Bremen,	03.05.87

**4. Hürden/Hindernis**

**5. Sprung**

Hochsprung	1,58	m	Neumann, Holger (64)	Gronau,	03.09.06
Weitsprung	5,28	m	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	20.09.81
Stabhochsprung	2,80	m	Drescher, Walter (29)	Hildesheim,	21.06.69

**6. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (7,26 kg)	15,01	m	Methner, Wolfgang (39)	Passau,	25.07.81
Diskuswurf (2 kg)	37,52	m	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	03.10.82
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	37,07	m	Grunau, Holger (63)	Sarstedt,	27.04.03
Hammerwurf (7,26 kg)	34,96	m	Thomann, Emil (27)	Hildesheim,	01.06.69

**7. Mehrkämpfe**

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1364	Pte	Methner, Wolfgang (39) (13,6-4,89-13,02) [335-361-668]	Sarstedt,	13.08.82
Fünfkampf (Weit-Speer 800g/neu-200m-Diskus 2 kg-1500m)	1674 e	Pte	Neumann, Holger (64) (4,71-32,84-27,19e-22,42-6:02,17e) [...-...-...-...-...]	Hildesheim,	08.07.07

**Senioren M 45**

**1. Sprint**

100 m	12,5	sec	Methner, Wolfgang (39)	Gronau,	21.09.86
200 m	28,11 e	sec	Neumann, Holger (64)	Kalefeld,	18.06.09

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

800 m	2:19,6	min	Howind, Dieter (40)	Gronau,	15.05.88
1000 m	3:37,03	min	Goldmann, Rainer (58)	Sarstedt,	04.09.05
1500 m	4:47,8	min	Howind, Dieter (40)	Oldenburg,	14.06.87
3000 m	9:45,7	min	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Alfeld,	24.05.88
5000 m	16:09,40 e	min	Kaiser, Manfred (47)	Celle-Lachendorf,	23.09.94
10000 m	36:03,0	min	Kaluscha, Helmut (37)	Alfeld,	28.09.86
Stundenlauf	16419	m	Kaluscha, Helmut (37)	Alfeld,	16.04.86

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße	16:40,77	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	26.08.94
10 km Straße	44:28	min	Kessel, Werner (41)	Celle,	14.03.90
15 km Straße	1:02:52	h	Matz, Jürgen (49)	Celle,	14.03.93
20 km Straße	1:12:11	h	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Celle,	13.03.88
25 km Straße	1:30:54	h	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Emmerthal,	26.03.88
100 km Straße	7:41:57	h	Pacyna, Werner (43)	Hanau-Rodenbach,	22.04.89
Halbmarathon (21,0975 km)	1:45:03	h	Goldmann, Rainer (58)	Hannover,	08.05.05
Marathon (42,195 km)	2:39:39	h	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Hamburg,	24.04.88

**4. Hürden/Hindernis**

**5. Sprung**

Hochsprung	1,59	m	Neumann, Holger (64)	Sarstedt,	23.08.09
Weitsprung	5,52	m	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	12.09.87

**6. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (7,26 kg)	14,37	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	25.08.87
Diskuswurf (2 kg)	35,10	m	Methner, Wolfgang (39)	Wunstorf,	03.06.87
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	44,68	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	08.09.87
Hammerwurf (7,26 kg)	28,60	m	Methner, Wolfgang (39)	Gronau,	15.09.85

**7. Mehrkämpfe**

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1484	Pte	Methner, Wolfgang (39) (13,0-5,10-12,78) [428-402-654]	Sarstedt,	09.09.88
Fünfkampf (Weit-Speer 800g/neu-200m-Diskus 2 kg-1500m)	2007	Pte	Neumann, Holger (64) (4,58-28,68-28,36-20,72-6:14,48) [...-...-...-...-...]	Hannover,	06.09.09

**Senioren M 50**

**1. Sprint**

100 m 14,3 sec Drescher, Walter (29) Sarstedt, 13.08.82

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

3000 m 9:37,3 min Kaiser, Manfred (47) Minden, 29.08.97  
 5000 m 16:12,02 e min Kaiser, Manfred (47) Holzminden, 25.05.97  
 10000 m 33:53,2 min Kaiser, Manfred (47) Alfeld, 26.04.97  
 Stundenlauf 16280 m Kaluscha, Helmut (37) Alfeld, 22.04.89

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße 19:35 min Kessel, Werner (41) Hannover, 12.04.92  
 10 km Straße 36:00,91 min Kaluscha, Helmut (37) Hannover-Bemerode, 14.07.89  
 15 km Straße 55:49 min Kaluscha, Helmut (37) Seesen, 04.02.89  
 20 km Straße 1:16:06 h Kaluscha, Helmut (37) Seesen, 21.01.89  
 25 km Straße 1:32:49 h Kaluscha, Helmut (37) Paderborn, 25.03.89  
 Halbmarathon (21,0975 km) 1:35:16 h Kessel, Werner (41) Salzgitter, 19.03.95  
 Marathon (42,195 km) 2:43:25 h Kaluscha, Helmut (37) Bremen, 29.04.90

**4. Hürden/Hindernis**

**5. Sprung**

Hochsprung 1,25 m Reuter, Horst (35) Sarstedt, 30.08.85  
 Weitsprung 5,14 m Thomann, Emil (26) Laatzen, 15.08.76

**6. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (6 kg/neu seit 2003) 14,74 m Methner, Wolfgang (39) Osterwald, 08.09.90  
 Diskuswurf (1,5 kg) 38,86 m Methner, Wolfgang (39) Sarstedt, 01.10.89  
 Speerwurf (700 g/neu seit 2003) 25,85 m Stamme, Jürgen (57) Sarstedt, 28.09.08  
 Hammerwurf (6 kg/neu seit 2003) 32,98 m Methner, Wolfgang (39) Hildesheim, 30.09.89  
 Steinstoßen (15 kg) 7,18 m Methner, Wolfgang (39) Osterwald, 08.09.90  
 Schleuderball (1,5 kg) 51,68 m Methner, Wolfgang (39) Hildesheim, 07.10.90

**7. Mehrkämpfe**

**Senioren M 55**

**1. Sprint**

100 m 14,9 sec Wehmeyer, Günther (41) Sarstedt, 10.09.00

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

1000 m 3:25,1 min Kessel, Werner (41) Sarstedt, 16.08.96

3000 m 11:39,7 min Kessel, Werner (41) Sarstedt, 13.06.99

5000 m 18:29,9 min Kaluscha, Helmut (37) Gronau, 03.05.92

**3. Langstrecke (Straße)**

10 km Straße 42:17 min Kessel, Werner (41) Hannover-Döhren, 12.06.98

15 km Straße 57:18 min Kaluscha, Helmut (37) Hildesheim, 26.04.92

20 km Straße 1:19:34 h Kaluscha, Helmut (37) Elze, 16.05.92

25 km Straße 1:42:00 h Kaluscha, Helmut (37) Eldagsen, 28.03.92

Halbmarathon (21,0975 km) 1:24:20 h Kaluscha, Helmut (37) Springe, 21.03.92

Marathon (42,195 km) 2:49:08 h Kaluscha, Helmut (37) Hannover, 12.04.92

**4. Hürden/Hindernis**

**5. Sprung**

Weitsprung 4,64 m Wehmeyer, Günther (41) Sarstedt, 16.08.96

**6. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (6 kg/neu seit 2003) 13,32 m Methner, Wolfgang (39) Empelde, 13.09.97

Diskuswurf (1,5 kg) 33,16 m Methner, Wolfgang (39) Hannover-Empelde, 13.09.97

Speerwurf (700 g/neu seit 2003) ..... m .....

Hammerwurf (6 kg/neu seit 2003) 30,30 m Schallock, Günter (37) Osterwald, 08.09.96

**7. Mehrkämpfe**

**Senioren M 60**

**1. Sprint**

100 m 14,3 sec Drescher, Walter (29) Sarstedt, 22.06.89

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

5000 m 22:15,75 min Kessel, Werner (41) Sarstedt, 27.05.03

10000 m 48:29,0 min Kessel, Werner (41) Misburg, 14.08.03

Stundenlauf 12255 m Kessel, Werner (41) Misburg, 14.08.03

**3. Langstrecke (Straße)**

10 km 44:42 min Kessel, Werner (41) Greene, 09.06.01

20 km 1:41:16 h Kessel, Werner (41) Celle, 11.03.01

Halbmarathon (21,0975 km) 1:46:04 h Kessel, Werner (41) Hiddestorf, 23.09.01

Marathon (42,195 km) 3:46:49 h Kessel, Werner (41) Hamburg, 22.04.01

**4. Hürden/Hindernis**

**5. Sprung**

Weitsprung 4,52 m Drescher, Walter (29) Sarstedt, 22.06.89

**6. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (5 kg) 10,67 m Gröger, Manfred (52) Sarstedt, 30.09.12

Diskuswurf (1 kg) 35,15 m Gröger, Manfred (52) Sarstedt, 30.09.12

Speerwurf (600 g/neu seit 2003) 21,71 m Gröger, Manfred (52) Sarstedt, 30.09.12

**7. Mehrkämpfe**

**Senioren M 65**

**1. Sprint**

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km 34:21 min Kessel, Werner (41) Sarstedt, 13.12.09

10 km 52:12 min Kessel, Werner (41) Sarstedt, 09.09.06

**4. Hürden/Hindernis**

**5. Sprung**

Weitsprung 3,72 m Finkelmann, Kurt (26) Sarstedt, 23.08.91

**6. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (5 kg) 6,41 m Finkelmann, Kurt (26) Sarstedt, 18.09.92

**7. Mehrkämpfe**



**Senioren M 70**

**1. Sprint**

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

**3. Langstrecke (Straße)**

**4. Hürden/Hindernis**

**5. Sprung**

Weitsprung	3,62	m	Finkelmann, Kurt (26)	Sarstedt,	16.08.96
------------	------	---	-----------------------	-----------	----------

**6. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (4 kg)	6,24	m	Finkelmann, Kurt (26)	Sarstedt,	16.08.96
--------------------	------	---	-----------------------	-----------	----------

**7. Mehrkämpfe**

**Männliche Jugend A**

(– bis 1987 17/18 Jahre, seit 1988 18/19 Jahre –)

**1. Sprint**

<b>100 m</b>	<b>10,85</b>	<b>sec</b>	<b>Rehbein, Jannik (93)<sup>2</sup></b>	<b>Hannover,</b>	<b>02.06.12</b>
<b>200 m</b>	<b>21,74</b>	<b>sec</b>	<b>Rehbein, Jannik (93)</b>	<b>Mönchengladb.</b>	<b>21.07.12</b>
<b>400 m</b>	<b>48,51</b>	<b>sec</b>	<b>Rehbein, Jannik (93)<sup>2</sup></b>	<b>Zeven,</b>	<b>26.05.12</b>

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

800 m	1:59,17 e	min	Finkelmann, Holger (70)	Hannover,	30.09.89
1000 m	2:40,5	min	Finkelmann, Holger (70)	Sarstedt, Alfeld,	16.08.88 29.06.89
1500 m	4:14,9	min	Finkelmann, Holger (70)	Bad Oeynhausen,	15.05.89
1 Meile (1609,34 m)	4:46,08	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Soltau,	04.06.03
3000 m	8:51,29	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Wunstorf,	24.05.06
5000 m	16:10,93	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Neustadt,	23.04.06
10000 m	37:50,0	min	Kutsch, Andreas (70)	Alfeld,	09.04.89
Stundenlauf	15625	m	Kutsch, Andreas (70)	Alfeld,	09.04.89
5000 m Bahngehen	29:05,0	min	Fischer, Klaus (55)	Hildesheim,	18.06.72

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße	16:44	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hasede,	31.12.05
10 km Straße	34:29	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Ohrdruf,	13.03.05
15 km Straße	.....	min	.....	.....	. .
20 km Straße	.....	h	.....	.....	. .
25 km Straße	.....	h	.....	.....	. .
Halbmarathon (21,0975 km)	.....	h	.....	.....	. .
Marathon (42,195 km)	3:10:56	h	Finkelmann, Holger (70)	Hamburg,	24.04.88

**4. Langstrecken-Mannschaften**

5 km Straße-Mannschaft	1:04:35	h	Abu Ajamieh, Tarek (77)	18:29	
			Rüderich, Marco (79)	21:11	
			Vogt, Matthias (77)	24:55	Celle,
					12.03.95

**5. Hürden/Hindernis**

110 m Hürden	16,3	sec	Dunker, Bernd (52)	?	70
400 m Hürden	.....	sec	.....	.....	. .
2000 m Hindernis	6:22,79	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hannover,	13.05.06

**6. Sprung**

Hochsprung	1,96	m	Rehbein, Jannik (93)	Alfeld	28.08.11
Weitsprung	6,51	m	Rehbein, Jannik (93)	Alfeld	28.08.11
Dreisprung	12,57	m	Dunker, Bernd (52)	?	70
Stabhochsprung	3,33	m	Rüderich, Marco (79)	Baunatal,	27.09.98

**7. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (6 kg/neu seit 2003)	17,79	m	Dobbrunz, Julian (85)	Greene,	23.06.04
Diskuswurf (1,75 kg)	48,11	m	Dobbrunz, Julian (85)	Alfeld,	18.07.04
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	52,28	m	Rühmkorf, Marco (88)	Hildesheim,	20.05.07
Hammerwurf (6 kg/neu seit 2003)	43,34 <sup>3</sup>	m	Herbecke, Günter (43)	Hildesheim,	04.06.61

<sup>2</sup> Jannik Rehbein hat den Rekord als Starter bei einem Männerwettbewerb erzielt.

<sup>3</sup> Bis zum 31.12.2002 wurde der Hammerwurf mit einem Gewicht von 6,25 kg ausgeführt.

**8. Staffeln**

4 x 100 m	45,07	sec	Steinberg (85)/Holzhausen (85)/ Dobbrunz, J. (85)/Dobbrunz, T. (82)	Osterode,	17.06.01
4 x 400 m	.....	min	.....	.....	..
3 x 1000 m	.....	min	.....	.....	..
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	2:04,6	min	Frost/Salge/ Schönwald/Hartje	Hildesheim,	21.08.68
Olympische Staffel (800m-200m-200m-400m)	4:05,4	min	Kuske/Fischer/ Kante/Dunker	Sarstedt,	30.04.72

**9. Mehrkämpfe**

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 6,00kg)	1821	Pte	Sandrock, Olaf (67) (12,0-6,27-11,40 <sup>4</sup> ) [605-646-579]	Sarstedt,	30.08.85
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 6,00kg-Hoch-400m)	3477	Pte	Rehbein, Jannik (93) (10,9-6,51-11,61-1,96-54,9) [...-...-...-...]	Alfeld,	28.08.11
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 6,00 kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 1,75kg-Stab-Speer 800g/neu-1500m)	5357 e	Pte	Rüderich, Marco (79) (12,10e-5,65-11,62 <sup>2</sup> -1,84-56,96e - 18,45e-32,84-3,30-42,76-5:04,89e) [631-512-583-661-522- 482-521-431-482-532]	Hannover,	12./13.07.97

**10. Mehrkampf-Mannschaften**

Dreikampf-Mannschaft	.....	Pte	..... (.....-.....-.....) [...-...-...] ..... (.....-.....-.....) [...-...-...] ..... (.....-.....-.....) [...-...-...] ..... (.....-.....-.....) [...-...-...] ..... (.....-.....-.....) [...-...-...]	.....	.....	
Fünfkampf-Mannschaft	.....	Pte	..... (.....-.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...-...] ..... (.....-.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...-...] ..... (.....-.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...-...]	.....	.....	
Zehnkampf-Mannschaft	.....	Pte	..... (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]	.....	.....	.....

<sup>4</sup> Bis zum 31.12.2002 wurde der Kugelstoß mit einem Gewicht von 6,25 kg ausgeführt.

**Männliche Jugend B**

(– bis 1987 15/16 Jahre, seit 1988 16/17 Jahre –)

**1. Sprint**

100 m	11,10	sec	Rehbein, Jannik (93)	Hannover,	05.06.10
200 m	22,60	e sec	Rehbein, Jannik (93)	Zeven,	23.05.10
400 m	49,30	e sec	Rehbein, Jannik (93)	Berlin,	04.07.10

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

800 m	2:04,94	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hildesheim,	29.08.04
1000 m	2:43,5	min	Finkelmann, Holger (70)	Hannover,	17.06.87
1500 m	4:15,01	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Greene,	23.06.04
1 Meile (1609,34 m)	4:46,08	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Soltau,	04.06.03
3000 m	9:38,08	e min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hameln,	15.05.94
5000 m	16:42,38	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Wunstorf,	07.07.04

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße	16:15	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hasede,	31.12.04
7,5 km Straße	27:58	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Spelle,	24.04.94
10 km Straße	35:31	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Siegburg,	14.03.04
15 km Straße	56:40	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hamburg.	22.02.04
20 km Straße	.....h	.....	.....	.....	.....
25 km Straße	.....h	.....	.....	.....	.....
Halbmarathon (21,0975 km)	.....h	.....	.....	.....	.....

**4. Langstrecken-Mannschaften**

5 km Straße-Mannschaft	1:17:05	h	Holzhausen, Marc (85)	25:36	
			Schmidt, Alexander (88)	25:38	
			Neumann, Arne (88)	25:51	Celle,
					11.03.01

**5. Hürden/Hindernis**

110 m Hürden	15,56	sec	Dobbrunz, Julian (85)	Hannover,	27.05.01
400 m Hürden	66,67	sec	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	01.09.02
2000 m Hindernis	6:26,61	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Zeven,	29.05.04
5000 m Bahngehen	30:00,9	min	Fischer, Klaus (55)	?	70

**6. Sprung**

Hochsprung	1,94	m	Rehbein, Jannik (83)	Hildesheim,	12.09.10
Weitsprung	6,54	m	Dobbrunz, Julian (85)	Sarstedt,	23.08.01
Dreisprung	11,88	m	Lippel, Philipp (88)	Verden,	12.06.04
Stabhochsprung	3,40	m	Dobbrunz, Julian (85)	Langen,	23.06.02
				Hameln,	20.05.01
				Zeven,	30.06.01

**7. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (5 kg)	16,01	m	Dobbrunz, Julian (85)	Vöhrum,	04.05.02
Diskuswurf (1,5 kg)	43,77	m	Dobbrunz, Julian (85)	Langen,	23.06.02
Speerwurf (700 g/neu ab 2003)	47,94	m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	25.04.04
Hammerwurf (5 kg)	34,18	m	Heydenreich, Roderich (44)	?	?? <u>62</u>

**8. Staffeln**

4 x 100 m	46,95	sec	Weber/Steinberg/ Holzhausen/Dobbrunz, J.	Hameln,	08.06.02
3 x 1000 m	8:47,2	min	Mathes/Setzkorn/Schulz	Garbsen,	03.06.09
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	.....	min	.....	.....	.....

**9. Mehrkämpfe**

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 5kg)	1657	Pte	Rüderich, Marco (79) (12,6-5,66-12,68) [586-425-535]	Sarstedt,	16.08.96
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-400m)	3240	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (12,01-6,16-15,22-1,76-55,62) [649-621-803-593-574]	Zeven,	30.06.01
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 1,5kg-Stab-Speer 700g/neu-1500m)	5060	Pte	Abraham, Hannes (88) (11,95-6,11-10,51-1,68-56,06- 17,95-31,46-2,70-29,91-4:56,12) [661-610-516-528-557- 529-493-286-298-582]	Holzminden	22./23.05.04

**10. Mehrkampf-Mannschaften**

Dreikampf-Mannschaft	.....	Pte	..... (.....-.....-.....) [.....-.....] ..... (.....-.....-.....) [.....-.....] ..... (.....-.....-.....) [.....-.....] ..... (.....-.....-.....) [.....-.....] ..... (.....-.....-.....) [.....-.....] .....	.....	.....
Fünfkampf-Mannschaft	7406	Pte	Dobbrunz, Julian 3022 (12,24-6,18-16,01-1,52-56,64) [605-626-852-404-535] Holzhausen, Marc 2357 (12,20-5,21-11,42-1,60-64,01) [612-423-571-464-287] Steinberg, Lars 2027 (12,47-4,99-8,15-1,48-62,38) [562-380-375-374-336]	Vöhrum,	04.05.02
Zehnkampf-Mannschaft	.....	Pte	..... (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] .....	.....	.....

**M 15**

(– neu seit 1988–)

**1. Sprint**

100 m	11,91 e sec	Rehbein, Jannik (93)	Stuhr,	08.06.08
300 m	39,09 e sec	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt,	03.05.08

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

800 m	2:14,71 e min	Schulz, Moritz (93)	Sarstedt,	03.05.08
1000 m	2:54,32 e min	Schulz, Moritz (93)	Stuhr,	08.06.08
2000 m	7:03,1 min	Weber, Benjamin (87)	Gronau,	15.09.02
3000 m	10:05,2 min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Sulingen,	21.06.92

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße	19:17 min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	26.04.92
10 km Straße	41:06,7 min	Schulz, Moritz (93)	Sarstedt,	13.12.08
15 km Straße	..... min	.....	.....	..

**4. Hürden**

80 m Hürden	11,23 e sec	Holzhausen, Marc (85)	Wilhelmshaven,	08.07.00
300 m Hürden	..... sec	.....	.....	..

**5. Sprung**

Hochsprung	1,84 m	Rehbein, Jannik (93)	Hameln,	01.06.08
Weitsprung	6,09 m	Abraham, Hannes (88)	Neustadt,	07.09.03
Dreisprung	11,45 m	Lippel, Philipp (88)	Schneverdingen,	21.06.03
Stabhochsprung	2,80 m	Rühmkorf, Marco (88)	Schneverdingen,	21.06.03

**6. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (4 kg)	15,80 m	Dobbrunz, Julian (82)	Wilhelmshaven,	09.07.00
Diskuswurf (1 kg)	39,84 m	Rühmkorf, Marco (88)	Schneverdingen,	21.06.03
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	49,61 m	Rühmkorf, Marco (88)	Hannover,	27.08.03
Hammerwurf (4 kg)	24,92 m	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	03.05.03
Ballwurf (200 g)	54,50 m	Lippel, Philipp (88)	Sarstedt,	11.05.03

**7. Mehrkämpfe**

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1547 e Pte	Lippel, Philipp (88) (12,60-5,83-54,50) [531-577-439]	Sarstedt,	11.05.03
Vierkampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2295 e Pte	Abraham, Hannes (88) (12,12e-6,09-1,72-11,43) [578-601-588-528]	Neustadt,	07.09.03
Achtkampf (80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch-Diskus 1kg-Stab-Speer 600g/neu-1000m)	4247 e Pte	Rühmkorf, Marco (88) (11,92e-5,14-11,91-1,56-31,70-2,70-41,90-3:05,79) [562-509-547-509-528-473-582-537]	Nienhagen,	31.05./01.06.03
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/neu)	2845 e Pte	Mehlich, Sebastian (92) (12,89-12,08-5,76-1,72-48,80) [...-...-...-...-...]	Lage,	11.08.07
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2208 Pte	Weber, Benjamin (87) (13,1-13,4-4,56-36,50-7:03,1) [466-472-449-331-490]	Gronau,	15.09.02
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2769 Pte	Rühmkorf, Marco (88) (12,4-12,0-5,07-13,45-37,49) [528-543-502-606-590]	Gronau,	14.09.03

**M 14**

(– bis 1987 als „Schüler A“ [13/14 Jahre] geführt –)

**1. Sprint**

100 m	12,2	sec	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	15.09.02
300 m	40,15	sec	Rehbein, Janik (93)	Wunstorf,	18.07.07

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

1000 m	3:01,67	min	Setzkorn, Tim (92)	Sarstedt,	10.09.06
2000 m	6:37,0	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hannover-Wettbergen,	01.10.91
3000 m	10:26,9	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Lehrte,	30.06.91

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße	20:28,8	min	Mathes, Vincent (93)	Sarstedt,	23.09.07
10 km Straße	.....	min	.....	.....	..
15 km Straße	.....	h	.....	.....	..

**4. Hürden**

80 m Hürden	12,41 e	sec	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	05.09.99
300 m Hürden	.....	sec	.....	.....	..

**5. Sprung**

Hochsprung	1,75	m	Reinecke, Markus (65)	Hannover-Wettbergen,	05.05.79
Weitsprung	5,89	m	Reinecke, Markus (65)	Wunstorf,	24.06.79
Stabhochsprung	2,80	m	Rühmkorf, Marco (88)	Oldendorf,	23.06.02

**6. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (4 kg)	13,71	m	Dobbrunz, Julian (85)	Ahlen/Westfalen,	14.08.99
Diskuswurf (1 kg)	34,78	m	Rühmkorf, Marco (88)	Hildesheim,	11.08.02
Speerwurf (600 g/ <i>neu seit 1999</i> )	43,02	m	Dobbrunz, Julian (85)	Hannover,	18.05.99
Hammerwurf (4 kg)	26,96	m	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	30.05.99
Ballwurf (200 g)	69,00	m	Kese, Carsten (69)	Sarstedt,	09.09.83

**7. Mehrkämpfe**

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1537	Pte	Reinecke, Markus (65) (12,8-5,67-63,00) [492-562-483]	Sarstedt,	20.05.79
Vierkampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2141	Pte	Reinecke, Markus (65) (12,3-5,42-1,73-10,14) [537-537-592-475]	Celle,	10.06.79
Achtkampf (80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch-Diskus 1kg-Stab-Speer 600g/ <i>neu</i> -1000m)	4108 e	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (12,68e-5,42-13,71-1,44-33,12-2,30-34,02-3:11,32e) [519-537-615-448-544-413-521-511]	Ahlen/Westfalen,	14./15.08.99
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/ <i>neu</i> )	2572	Pte	Lippel, Philipp (88) (12,8-12,8-5,24-1,60-35,13) [492-501-520-529-530]	Gronau,	15.09.02
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	.....	Pte	..... (.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....]	.....	..
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2467	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (12,2-12,6-4,83-9,49-27,94) [546-511-478-447-485]	Gronau,	15.09.02

**Schüler A (M 15/14)**

(– bis 1987 13/14 Jahre, seit 1988 14/15 Jahre –)

**1. Staffeln**

4 x 100 m	49,25	sec	Weber (87)/Abraham (88)/ Lippel (88)/Rühmkorf (88)	Sarstedt,	16.06.02
3 x 1000 m	9:51,5	min	Rühmkorf (88)/Ernst (88)/ Lippel (88)	Garbsen,	04.09.03

**2. Mehrkampf-Mannschaften**

Dreikampf-Mannschaft	.....	Pte	..... (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....) [.....-.....-.....]	.....	.....
Vierkampf-Mannschaft	.....	Pte	..... (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....]	.....	.....
Achtkampf-Mannschaft	11421	Pte	Rühmkorf, Marco 3991 (12,53-4,83-9,67-1,52- 29,84-2,80-35,52-3:10,73) [527-478-455-489- 507-488-533-514] Abraham, Hannes 3832 (13,05-4,82-10,03-1,60- 27,69-2,20-27,01-3:09,99) [500-477-470-529- 482-397-460-517] Lippel, Philipp 3598 (13,18-5,10-7,52-1,56- 21,67-1,80-33,02-3:17,08) [494-505-356-509- 406-330-512-486]	Oldendorf,	22./23.06.02



**M 13**

(– neu seit 1988 –)

**1. Sprint**

75 m 9,93 sec Rühmkorf, Marco (88) Sarstedt, 10.06.01

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

800 m **3:32,8 min Haase, Philipp (99) Alfeld, 29.05.12**  
 1000 m 3:14,5 min Dobbrunz, Julian (85) Sarstedt, 21.07.98  
 2000 m 6:55,44 e min Abu Ajamieh, Tarek (77) Hildesheim, 14.06.90

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße 22:17 min Rühmkorf, Marco (88) Celle, 11.03.01  
 10 km Straße 53:14 min Schmidt, Alexander (88) Hiddestorf, 23.09.01

**4. Hürden**

60 m Hürden 9,3 sec Rühmkorf, Marco (88) Gronau, 05.05.01

**5. Sprung**

Hochsprung 1,61 m Rehbein, Jannik (93) Sarstedt, 10.09.06  
 Weitsprung 5,52 m Rühmkorf, Marco (88) Sarstedt, 10.06.01  
 Stabhochsprung ..... m ..... .. .

**6. Wurf/Stoß**

Ballwurf (200 g) 50,00 m Lippel, Philipp (88) Sarstedt, 13.05.01  
 Kugelstoßen (3 kg) 11,97 m Dobbrunz, Julian (85) Baunatal, 27.09.98  
 Diskuswurf (750 kg) 30,90 m Abraham, Hannes (88) Gronau, 16.09.01  
 Speerwurf (400 g) 35,64 m Pfeng, Patrick (84) Hannover, 21.09.97  
 Hammerwurf (3 kg) ..... m ..... .. .

**7. Mehrkämpfe**

Dreikampf 1432 Pte Rühmkorf, Marco (88) Sarstedt, 13.05.01  
 (75m-Weit-Ball 200g) (10,20-5,52-47,00) [489-547-396]  
 Vierkampf ..... Pte ..... .. .  
 (75m-Weit-Hoch-Ball 200g) (...-...-...-...) [...-...-...-...]  
 Blockwettkampf Sprint/Sprung 2414 Pte Rühmkorf, Marco (88) Gronau, 16.09.01  
 (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g) (10,0-9,6-5,15-1,48-48,50) [485-545-510-469-405]  
 Blockwettkampf Lauf 1765 Pte Schmidt, Alexander (88) Gronau, 16.09.01  
 (75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m) (11,2-11,9-4,00-32,00-3:48,7) [369-339-388-300-369]  
 Blockwettkampf Wurf 1949 Pte Kwoczalla, Oliver (91) Hildesheim, 04.07.04  
 (75m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g) (11,37-11,87-4,69-8,03-19,21) [375-359-463-380-372]

**M 12**

(– bis 1987 als „Schüler B“ [11/12 Jahre] geführt –)

**1. Sprint**

75 m	10,22 e sec	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt, Sarstedt,	10.07.05 10.09.00
------	-------------	----------------------	------------------------	----------------------

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

1000 m	3:15,19 e min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	17.09.89
2000 m	7:36,9 min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Alfeld,	29.04.89

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße	23:39 min	Eichler, Jan-Hendrik (94)	Sarstedt,	09.09.06
10 km Straße	48:19 min	Hogh, Michael (92)	Hiddestorf,	19.09.04

**4. Hürden**

60 m Hürden	9,9 sec	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	01.10.00
-------------	---------	----------------------	---------	----------

**5. Sprung**

Hochsprung	1,52 m	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt,	10.07.05
Weitsprung	5,09 m	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	01.10.00
Stabhochsprung	..... m	.....	.....	..

**6. Wurf/Stoß**

Ballwurf (200 g)	53,50 m	Kese, Carsten (69)	Sarstedt,	20.06.81
Kugelstoßen (3 kg)	9,52 m	Dobbrunz, Julian (85)	Alfeld,	17.06.97
Diskuswurf (750 g)	24,50 m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	08.10.00
Speerwurf (400 g)	29,75 m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	08.10.00
Hammerwurf (3 kg)	..... m	.....	.....	..

**7. Mehrkämpfe**

Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1278 Pte	Kese, Carsten (69) (10,8-4,72-53,00) [405-466-407]	Sarstedt,	20.09.81
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1718 Pte	Reinecke, Markus (65) (10,3-4,92-1,39-45,00) [545-487-422-355]	Hildesheim,	16.09.77
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	2211 Pte	Rühmkorf, Marco (88) (10,2-10,2-4,94-1,44-36,00) [164-483-489-448-327]	Gronau,	02.07.00
Blockmehrkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	1996 Pte	Lippel, Philipp (88) (10,8-11,4-4,70-37,00-3:34,8) [405-377-464-334-416]	Gronau,	02.07.00
Blockwettkampf Wurf (75m-60m Hü-Weit-Kugel 3 kg-Diskus 750g)	..... Pte	..... (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]	.....	..

**Schüler B (M 13/12)**

(– bis 1987 11/12 Jahre, seit 1988 12/13 Jahre –)

**1. Staffeln**

4 x 75 m	39,25	sec	Abraham (88)/Schmidt (88)/ Lippel (88)/Rühmkorf (88)	Sarstedt,	10.06.01
3 x 1000 m	10:15,6	e min	Neumann (88)/Rühmkorf (88)/ Lippel (88)	Edemissen,	05.09.01

**2. Mehrkampf-Mannschaften**

Dreikampf-Mannschaft	6164	Pte	Rühmkorf, Marco (88) 1432 (10,20-5,52-47,00) [489-547-396] Lippel, Philipp (88) 1370 (10,53-5,06-50,00) [455-501-414] Abraham, Hannes (88) 1354 (10,53-5,19-45,00) [455-515-384] Schmidt, Alexander (88) 1078 (11,64-4,16-35,00) [352-406-320] Paetow, Matti (89) 930 (12,43-3,77-29,00) [291-361-278]	Sarstedt,	13.05.01
Vierkampf-Mannschaft	.....	Pte	..... (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....) [.....-.....-.....]	.....	.....
Blockwettkampf-Mannschaft	9333	Pte	Rühmkorf, Marco (88) 2414 S/S (10,0-9,6-5,15-1,48-48,50) [485-545-510-469-405] Lippel, Philipp (88) 2342 S/S (10,0-10,3-5,23-1,48-47,00) [485-473-519-469-396] Neumann, Arne (88) 1829 W (11,4-11,8-4,08-7,00-21,52) [352-347-397-329-404] Schmidt, Alexander (88) 1765 L (11,2-11,9-4,00-32,00-3:48,7) [369-339-388-300-369] Abraham, Hannes (88) 983 W (verz.-verz.-verz.-10,62-28,15) [0-0-0-495-488]	Gronau,	16.09.01

**M 11**

(– neu seit 1988 –)

**1. Sprint**

50 m 7,49 e sec Böttcher, Alexander (94) Sarstedt, 10.07.05

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

1000 m 3:20,9 min Pfeng, Pasquale (88) Sarstedt, 20.06.99

2000 m ..... min ..... Sarstedt, . . .

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße **28:10 min Ringwelski, Lars (01) Sarstedt, 16.12.12**

10 km Straße ..... min ..... Sarstedt, . . .

**4. Sprung**

Hochsprung 1,32 m Rühmkorf, Marco (88) Sarstedt, 11.09.99

Weitsprung 4,54 m Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 29.06.03

**5. Wurf**

Schlagballwurf (80g) 50,00 m Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 31.08.03

**6. Mehrkämpfe**

Dreikampf 1145 e Pte Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 11.05.03  
(50m-Weit-Ball 80g) (8,04-4,39-46,00) [352-431-362]

Vierkampf 1380 Pte Rühmkorf, Marco (88) Sarstedt, 11.09.99  
(50m-Weit- Hoch-Ball 80g) (7,8-4,12-1,32-30,00) [352-401-384-243]

**M 10**

(– bis 1987 als „Schüler C“ [9/10 Jahre] geführt –)

**1. Sprint**

50 m 7,78 sec Böttcher, Alexander (94) Sarstedt, 20.06.04

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

800 m **3:10,0 min Grundmann, Jonas (02) Alfeld, 29.05.12**

1000 m 3:24,96 min Wirries, Dominik (94) Sarstedt, 20.06.04

2000 m 8:14,9 min Finkelmann, Holger (70) Hildesheim, 26.09.80

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße 21:27 min Hackmann, Timo (96) Sarstedt, 09.09.06

10 km Straße ..... min ..... Sarstedt, . . .

**4. Sprung**

Hochsprung 1,25 m Kese, Carsten (69) Sarstedt, 30.06.79

Grzbiela, Alexander (76) Sarstedt, 14.09.86

Weitsprung 4,40 m Reinecke, Markus (65) Nordstemmen, 27.09.75

Kese, Carsten (69) Hildesheim, 29.09.79

Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 04.08.02

**5. Wurf**

Schlagballwurf (80g) 48,00 m Stamme, Joachim (61) ? 71

**6. Mehrkämpfe**

Dreikampf 1111 Pte Kese, Carsten (69) Sarstedt, 23.09.79  
(50m-Weit-Ball 80g) (7,9-4,25-45,00) [340-416-355]

Vierkampf 1163 Pte Hahn, Maik (78) [9 Jahre] Sarstedt, 12.09.87  
(50m-Weit- Hoch-Ball 80g) (8,4-3,47-1,10-36,00) [289-325-259-290]

**Schüler C (M 11/10)**

(– bis 1987 9/10 Jahre, seit 1988 10/11 Jahre –)

**1. Staffeln**

4 x 50 m	30,81e	sec	Böttcher 94/Fuhrmann93/ Wirries 94/Pfeng Perry 93	Sarstedt,	09.05.04
3 x 1000 m	11:18,1	min	Pfeng Perry 93/Mathes/Wirries	Algermissen,	08.05.04

**2. Mehrkampf-Mannschaften**

Dreikampf-Mannschaft	4980	Pte	Mehlich, Sebastian (92) 1142 (7,7-4,36-44,50) [363-428-351] Pfeng, Perry (93) 1008 (8,0-3,84-38,50) [330-369-309] Schmidt, René (92) 995 (7,9-4,11-31,50) [340-400-255] Goldmann, Manuel (92) 962 (8,0-3,67-35,00) [330-349-283] Rolf, Matthias (93) 873 (8,2-3,65-27,00) [309-347-217]	Algermissen,	21.06.03
Vierkampf-Mannschaft	.....	Pte	..... (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]	.....	.....

**M 9**

(– neu seit 1988 –)

**1. Sprint**

50 m 7,5 sec Sommer, Jörg (84) Sarstedt, 09.05.93

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

1000 m 3:33,56 min Wirries, Dominik (94) Sarstedt, 29.06.03

**3. Langstrecke (Straße)**

3 km Straße ..... min .....  
5 km Straße 25:10 min Buttchereit, Colin (00) Sarstedt, 13.12.09

**4. Sprung**

Weitsprung 4,02 m Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 02.09.01

**5. Wurf**

Schlagballwurf (80g) 38,00 m Mehdizada, Wali (85) Sarstedt, 24.09.94  
Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 02.09.01

**6. Mehrkämpfe**

Dreikampf 942 Pte Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 13.05.01  
(50m-Weit-Ball 80g) (8,53-3,82-34,00) [300-367-275]

**M 8 und jünger <sup>5</sup>**

(– neu seit 2006; 1988-93 unter „Schüler C - W 9“ geführt, seit 1994 unter „Schüler D - W 9 und jünger“ –)

**1. Sprint**

50 m 8,1 sec Buß, Kristofer (83) Borsum, 14.09.91

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

1000 m 4:00,80 min Pfeng, Perry (93) Sarstedt, 10.06.01

**3. Langstrecke (Straße)**

3 km Straße ..... min .....  
5 km Straße 31:37,7 min Wilckens, Ole (01) Sarstedt, 23.09.07

**4. Sprung**

Weitsprung 3,55 m Helmers, Maik (91) Sarstedt, 09.05.99

**5. Wurf**

Schlagballwurf (80g) 37,00 m Alves, Michael (67) Sarstedt, 19.04.75

**6. Mehrkämpfe**

Dreikampf 850 Pte Buß, Kristofer (83) Borsum, 14.09.91  
(50m-Weit-Ball 80g) (8,1-3,31-28,00) [319-305-226]

<sup>5</sup> Es wurden alle Leistungen seit 1998 überprüft und berücksichtigt

**Schüler D (M9 und jünger)**

(– bis 1987 7/8 Jahre, ab 1988 als „M9/8 und jünger“ geführt, seit 1994 „M9 und jünger“ –)

**1. Staffeln**

4 x 50 m	32,5	sec	Buß/Pfeng/ Dölle/Sommer	Borsum, Sarstedt,	14.09.91 18.09.91
----------	------	-----	----------------------------	----------------------	----------------------

**2. Mehrkampf-Mannschaften**

Dreikampf-Mannschaft	4044	Pte	Mehlich, Sebastian (92) 942 (8,53-3,82-34,00) [300-367-275] Schmidt, René (92) 831 (8,76-3,64-26,00) [277-345-209] Pfeng, Perry (93) 789 (9,10-3,40-28,00) [247-316-226] Goldmann, Manuel (92) 751 (9,09-3,17-27,00) [247-287-217] Husen, Jonas (93) 731 (8,89-3,30-21,00) [265-304-162]	Sarstedt,	13.05.01
----------------------	------	-----	---	-----------	----------

**Frauen**

(– bis 1987 ab 19 Jahre, seit 1988 ab 20 Jahre –)

**1. Sprint**

100 m	12,6	sec	Köller, Ruth (49)	?	68
200 m	25,5	sec	Köller, Ruth (49)	?	68
400 m	57,3	sec	Köller, Ruth (49)	?	68

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

<b>800 m</b>	<b>2:31,22 e</b>	<b>min</b>	<b>Drechsler, Jessica (91)</b>	<b>Sarstedt,</b>	<b>08.07.12</b>
1000 m	3:27,86 e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Minden,	05.09.95
1500 m	5:42,31 e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Winsen,	06.06.93
1 Meile (1609,34 m)	6:20,4	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	12.08.00
3000 m	12:18,53 e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover,	29.08.93
5000 m	20:48,9	min	Bicknese, Ute (60)	Sarstedt,	29.08.86
10000 m	44:54,1	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Elze,	09.10.94
Stundenlauf	13155	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Elze,	09.10.94

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße	21:37,9	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Letter,	05.09.93
10 km Straße	44:04	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover-Ricklingen,	24.10.93
15 km Straße	1:09:20	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schwerin,	06.07.02
20 km Straße	1:36:53	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Oeynhausen,	01.04.95
25 km Straße	2:02:47	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Oldenburg,	08.03.03
50 km Straße	4:48:49,0	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Rodgau,	25.01.03
100 km Straße	.....	h	.....	.....	.....
Halbmarathon (21,0975 km)	1:40:02	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder-Schwalenberg,	28.10.95
Marathon (42,195 km)	3:49:32	h	Ludwig, Elena (83)	Hannover,	08.05.11

**4. Langstrecken-Mannschaften**

5 km Straße-Mannschaft	1:11:50	h	Drechsler, Michelle (91)	22:15	
			Ludwig, Elena (83)	24:37	
			Hische, Danine (91)	24:58	Celle,
10 km Straße-Mannschaft	2:27:40	h	Drechsler, Michelle (91)	46:44	12.03.06
			Drechsler, Jessica (91)	50:21	
			Blanke, Simone (86)	50:35	Celle,
					11.03.07

**5. Hürden**

100 m Hürden	17,0	sec	Köller, Ruth (49)	?	71
400 m Hürden	.....	min	.....	.....	.....

**6. Sprung**

Hochsprung	1,60	m	Pförtner, Elke (41)	?	67
Weitsprung	5,40	m	Pförtner, Elke (41)	?	67
Dreisprung	9,14	m	Jedamzik, Heike (73)	Vöhrum,	31.05.95
Stabhochsprung	.....	m	.....	.....	.....

**7. Wurf/Stoß**

<b>Kugelstoßen (4 kg)</b>	<b>11,86</b>	<b>m</b>	<b>Thorausch, Anja (77)</b>	<b>Sarstedt,</b>	<b>22.04.12</b>
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>	<b>41,71</b>	<b>m</b>	<b>Thorausch, Anja (77)</b>	<b>Hannover,</b>	<b>02.06.12</b>
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	31,00	m	Zielinski, Anke (86)	Sarstedt,	17.09.06
Hammerwurf (4 kg)	17,96	m	Froböse, Kathrin (82)	Hildesheim,	01.09.02
Schleuderball (1 kg)	.....	m	.....	.....	.....



**8. Staffeln**

4 x 100 m	55,2	sec	Schwarze/Pförtner/ Renner/Meyer	?	66
4 x 200 m	2:09,1	min	Jedamzik/Otis/ Ludwig/Teichmann	Edemissen,	21.08.02
4 x 400 m	.....	min	.....	.....	.....
3 x 800 m	8:25,22	min	Drechsler, J/Ludwig/Drechsler,M	Hildesheim	26.09.09
4 x 800 m	.....	min	.....	.....	.....
5 x 10 km	.....h	.....	.....	.....	.....
Olympische Staffel (800m-200m-200m-400m)	.....	min	.....	.....	.....

**9. Mehrkämpfe**

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1529	Pte	Vogt, Daniela (79) (13,7-5,00-7,35) [613-559-357]	Sarstedt,	11.09.99
Fünfkampf (100m -Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m)	2568	Pte	Vogt, Daniela (79) (13,7-1,51-7,35-5,00-2:55,6) [613-632-357-559-407]	Sarstedt,	11.09.99
<b>Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/neu-800m)</b>	<b>2669</b>	<b>Pte</b>	<b>Drechsler, Michelle (91)</b> <b>(20,46-1,37-5,31-30,16- 4,40-18,68-2:41,36)</b> [...-...-...-...- ...-...-...]	<b>Bremen,</b>	<b>04./05.08.12</b>

**10. Mehrkampf-Mannschaften**

Dreikampf-Mannschaft	.....	Pte	..... (.....-.....-.....) [...-...-...] ..... (.....-.....-.....) [...-...-...] ..... (.....-.....-.....) [...-...-...]	.....	.....
Fünfkampf-Mannschaft	5764	Pte	Eberlein, Kerstin (87) 2180 (14,51-1,34-8,09-4,38-2:56,27) [527-449-405-398-401] Ludwig, Elena (83) 1780 (15,03-1,26-7,06-3,84-3:01,93) [453-369-339-272-347] Zielinski, Anke (86) 1804 (13,55-1,30-7,26-4,25-aufg.) [676-409-352-367-000]	Hildesheim,	28.08.05
Siebenkampf-Mannschaft	6843	Pte	Teichmann, Kathrin (83) 2606 (o.L.-1,40-8,22-29,24-4,45-21,44-2:55,17) [...-...-...-...-...-...] Ludwig, Elena (83) 2369 (20,78-1,20-7,00-31,94-4,02-23,17-2:49,76) [...-...-...-...-...-...] Jedamzik, Heike (73) 1868 (21,46-1,28-6,61-35,31-4,02-19,92-3:20,17) [...-...-...-...-...-...]	Edemissen,	05./06.05.01

**Seniorinnen W 30**

**1. Sprint**

100 m 14,5 sec Sasse, Annette (59) Sarstedt, 15.09.89

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

800 m 3:30,78 min Jedamzik, Heike (73) Hildesheim, 08.07.07

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße 26:08 min Kurz, Christina (81) Celle, 13.03.11

10 km Straße 58:57 min Jedamzik, Heike (73) München, 08.09.07

**4. Hürden**

**5. Sprung**

Hochsprung 1,28 m Jedamzik, Heike (73) Alfeld, 10.05.03

Weitsprung 4,69 m Sasse, Annette (59) Gronau, 12.05.90

**6. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (4 kg) 11,28 m Thorausch, Anja (77) Sarstedt, 18.09.11

Diskuswurf (1 kg) 41,70 m Thorausch, Anja (77) Sarstedt, 18.09.11

Speerwurf (600 g/neu seit 1999) 23,40 m Thorausch, Anja (77) Sarstedt, 18.09.11

**7. Mehrkämpfe**

Dreikampf 1231 Pte Sasse, Annette (59) Sarstedt, 15.09.89  
(100m-Weit-Kugel 4kg) (14,5-4,38-7,51) [465-398-368]

Fünfkampf 1133 Pte Jedamzik, Heike (73) Hildesheim, 08.07.07  
(100m-Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m) (17,76-1,22-5,87-3,77-3:30,78)  
[...-...-...-...-...]

**Seniorinnen W 35**

**1. Sprint**

100 m 14,95 sec Neumann, Christina (64) Sarstedt, 21.08.03

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

800 m 3:39,4 min Will, Cristina (64) Alfeld, 11.07.99

1000 m 5:15,4 min Rau, Bärbel (53) Sarstedt, 18.09.92

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße 28:05,5 min Eichler, Nicole (70) Hasede, 31.12.08

10 km Straße 1:19:30 h Leitow, Silke (66) Hasede, 31.12.04

**4. Hürden**

**5. Sprung**

Hochsprung 1,26 m Will, Cristina (64) Alfeld, 11.07.99

Weitsprung 4,34 m Grote, Rosemarie (40) Sarstedt, 21.09.75

Neumann, Christina (64) Sarstedt, 21.08.03

**6. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (4 kg) 11,86 m Thorausch, Anja (77) Sarstedt, 22.04.12

Diskuswurf (1 kg) 42,71 m Thorausch, Anja (77) Hannover, 02.06.12

Speerwurf (600 g/neu seit 1999) 25,87 m Thorausch, Anja (77) Sarstedt, 30.09.12

**7. Mehrkämpfe**

Fünfkampf 1481 Pte Will, Cristina (64) Alfeld, 11.07.99  
(100m -Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m) (15,4-1,26-6,79-4,10-3:39,4)  
[372-369-322-331-87]

**Seniorinnen W 40**

**1. Sprint**

100 m 15,39 sec Neumann, Christina (64) Greene, 27.06.07

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

800 m 3:44,00 min Neumann, Christina (64) Hildesheim, 08.07.07

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße 30:49 min Knop, Sabine (62) Hasede, 31.12.04

10 km Straße 56:06 min Buß, Heike (59) Hasede, 31.12.03

**4. Hürden**

**5. Sprung**

Hochsprung 1,28 m Neumann, Christina (64) Hildesheim, 20.06.07

Weitsprung 4,12 m Bauch, Gertrude (33) Sarstedt, 18.09.77

**6. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (4 kg) 9,70 m Stych, Roswitha (45) Sarstedt, 30.08.85

Diskuswurf (1 kg) 33,84 m Stych, Roswitha (45) Sarstedt, 02.06.85

Speerwurf (600 g/neu seit 1999) 25,84 m Pfeng, Ingrid (59) Hildesheim, 16.05.99

**7. Mehrkämpfe**

Fünfkampf 1340 Pte Neumann, Christina (64) Hildesheim, 08.07.07  
(100m-Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m) (15,80-1,22-6,21-3,99-3:44,00) [...-...-...-...-...]

**Seniorinnen W 45**

**1. Sprint**

100 m 16,2 sec Abu Ajamieh, Traute (45) Alfeld, 23.06.92

200 m 31,6 sec Abu Ajamieh, Traute (45) Alfeld, 24.05.94

400 m 74,2 sec Abu Ajamieh, Traute (45) Alfeld, 21.06.94

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

800 m 2:43,3 min Abu Ajamieh, Traute (45) Alfeld, 25.04.94

1500 m 5:42,31 e min Abu Ajamieh, Traute (45) Winsen, 06.06.93

3000 m 12:18,53 e min Abu Ajamieh, Traute (45) Hannover, 29.08.93

5000 m 21:28,4 min Abu Ajamieh, Traute (45) Hannover, 21.09.93

10000 m 44:54,1 min Abu Ajamieh, Traute (45) Elze, 09.10.94

Stundenlauf 13155 m Abu Ajamieh, Traute (45) Elze, 09.10.94

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße 21:37,9 min Abu Ajamieh, Traute (45) Letter, 05.09.93

10 km Straße 44:04 min Abu Ajamieh, Traute (45) Hannover-Ricklingen, 24.10.93

15 km Straße 1:14:16 h Abu Ajamieh, Traute (45) Hildesheim, 24.04.94

Halbmarathon (21,0975 km) 1:41:09 h Abu Ajamieh, Traute (45) Schieder-Schwalenberg, 29.10.94

**4. Hürden**

**5. Sprung**

Weitsprung 4,16 m Stych, Roswitha (45) Sarstedt, 18.09.92

**6. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (4 kg) 8,82 m Stych, Roswitha (45) Alfeld, 19.09.93

Diskuswurf (1 kg) 31,56 m Stych, Roswitha (45) Alfeld, 19.09.93

Speerwurf (600 g) 21,49 m Pfeng, Ingrid (59) Sarstedt, 24.04.05

**7. Mehrkämpfe**

Dreikampf 841 Pte Abu Ajamieh, Traute (45) Alfeld, 23.06.92  
(100m-Weit-Kugel 4kg) (16,2-3,77-6,55) [278-257-306]

**Seniorinnen W 50**

**1. Sprint**

100 m	15,5	sec	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	17.06.79
200 m	33,5	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lohnde,	12.08.95
400 m	74,6	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lohnde,	12.08.95

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

800 m	2:43,56	e min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Gronau,	28.05.95
1000 m	3:27,86	e min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Minden,	05.09.95
1500 m	5:43,17	e min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Oldenburg,	11.06.95
3000 m	12:38,78	e min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Gronau,	28.05.95
5000 m	21:27,5	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lachendorf,	22.09.95
10000 m	46:09,7	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	26.03.95

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße	22:10	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Paderborn,	15.04.95
10 km Straße	45:01	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Paderborn,	15.04.95
20 km Straße	1:36:53	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Oeynhausen,	01.04.95
Halbmarathon (21,0975 km)	1:40:02	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder-Schwalenberg,	28.10.95

**4. Hürden**

**5. Sprung**

Weitsprung	4,30	m	Stych, Roswitha (45)	Sarstedt,	16.08.96
------------	------	---	----------------------	-----------	----------

**6. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (3 kg)	9,20	m	Stych, Roswitha (45)	Sarstedt,	16.08.96
Diskuswurf (1 kg)	19,50	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Sarstedt,	29.08.97
				Lehrte,	22.04.95

**7. Mehrkämpfe**

**Seniorinnen W 55**

**1. Sprint**

100 m	15,7	sec	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	17.06.84
200 m	36,50e	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Delmenhorst,	02.07.00
400 m	1:18,89	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Osterode,	17.06.00

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

800 m	2:53,56e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Delmenhorst,	02.07.00
1000 m	3:41,44e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Minden,	01.07.00
1500 m	5:48,37	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Kevelaer,	20.08.00
1 Meile	6:20,4	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	12.08.00
3000 m	12:38,9	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hameln,	11.07.00
5000 m	21:43,23e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Kevelaer,	19.08.00
10000 m	45:48,89	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lehrte,	08.09.01
Stundenlauf	13060	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lehrte,	08.09.01

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße	22:25	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lengerich/Hohne,	20.05.00
10 km Straße	44:55	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder,	28.10.00
15 km Straße	1:09:20	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schwerin,	06.07.02
20 km Straße	1:37:56	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Oeynhausen,	17.03.02
25 km Straße	2:02:47	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Oldenburg,	08.03.03
50 km Straße	4:48:49,0	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Rodgau,	25.01.03
Halbmarathon (21,0975 km)	1:40:23	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hiddestorf,	23.09.01
Marathonlauf (42,195 km)	3:49:07	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Essen,	12.10.03

**4. Hürden/Hindernis**

**5. Sprung**

Weitsprung	3,96	m	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	30.08.85
Hochsprung	1,15	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Osterode,	05.07.03

**6. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (3 kg)	7,74	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Gronau,	21.05.00
Diskuswurf (1 kg)	18,61	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Münder,	30.04.00
Speerwurf (500 g/neu seit 1999)	14,19	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Sarstedt,	28.09.03

**7. Mehrkämpfe**

**Seniorinnen W 60**

**1. Sprint**

100 m 18,2 sec Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 18.09.92

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße 30:59 min Kessel, Christel (43) Celle, 14.03.04

**4. Hürden/Hindernis**

**5. Sprung**

Weitsprung 3,52 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 18.09.92

**6. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (3 kg) 5,95 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 18.09.92

**7. Mehrkämpfe**

**Seniorinnen W 65**

**1. Sprint**

100 m 18,1 sec Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 24.09.94

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

1000 m 5:34,3 min Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 26.08.95

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße 34:21 min Kessel, Christel (43) Sarstedt, 13.12.09

**4. Hürden/Hindernis**

**5. Sprung**

Weitsprung 3,40 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 29.08.97

**6. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (3 kg) 6,14 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 24.09.94

**7. Mehrkämpfe**

**Seniorinnen W 70**

**1. Sprint**

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

**3. Langstrecke (Straße)**

**4. Hürden/Hindernis**

**5. Sprung**

Weitsprung 3,26 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 18.09.98

**6. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (3 kg) 5,73 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 18.09.98

**7. Mehrkämpfe**

**Weibliche Jugend A**

(– bis 1987 17/18 Jahre, 1988-93 17/18/19 Jahre, seit 1994 18/19 Jahre –)

**1. Sprint**

100 m	12,6	sec	Köller, Ruth (49)	?	67
200 m	26,1	sec	Köller, Ruth (49)	?	67
400 m	56,9	sec	Köller, Ruth (49)	Geilingen,	24.09.67

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

800 m	2:30,4	min	Köchling, Gudrun (55)	Hannover,	06.05.73
1500 m	5:23,89	min	Blanke, Simone (86)	Greene,	23.06.04
1 Meile (1609,34m)	6:37,77	min	Ludwig, Elena (83)	Alfeld,	05.06.01
3000 m	11:53,0	min	Blanke, Simone (86)	Algermissen,	08.05.04
5000 m	21:05,38	min	Blanke, Simone (86)	Greene,	25.05.05
10000 m	.....	min	.....	.....	..

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße	22:07	min	Blanke, Simone (86)	Hasede,	31.12.05
10 km Straße	48:21	min	Blanke, Simone (86)	Celle,	13.03.05
15 km Straße	.....	min	.....	.....	..
20 km Straße	.....	min	.....	.....	..
25 km Straße	.....	min	.....	.....	..
Halbmarathon (21,0975 km)	.....	h	.....	.....	..
Marathon (42,195 km)	.....	h	.....	.....	..

**4. Langstrecken-Mannschaften**

5 km Straße-Mannschaft	1:12:14	h	Kurz, Christina (81)	23:55	
			Ludwig, Elena (83)	24:08	
			Vogt, Daniela (79)	24:11	Celle,
					09.03.97

**5. Hürden**

100 m Hürden	16,36	e sec	Koltermann, Kerstin (73)	Hildesheim,	06.07.90
400 m Hürden	.....	min	.....	.....	..

**6. Sprung**

Hochsprung	1,65	m	Görlich, Heike (59)	Göttingen,	13.06.76
Weitsprung	5,40 <sup>6</sup>	m	Görlich, Heike (59)	Hildesheim,	76
Dreisprung	.....	m	.....	.....	..
Stabhochsprung	.....	m	.....	.....	..

**7. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (4 kg)	11,30	m	Schwarze, Roswitha (45)	?	62
Diskuswurf (1 kg)	41,20	m	Schwarze, Roswitha (45)	Clausthal-Zellerfeld,	23.06.63
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	31,96	m	Stamme, Nina (91)	Sarstedt,	19.04.09
Hammerwurf (4 kg)	14,80	m	Froböse, Kathrin (82)	Hildesheim,	26.08.01

**8. Staffeln**

4 x 100 m	52,6	sec	Reinecke, A./Reinecke, C./ Klingenberg/Görlich	Bielefeld,	06.06.76
4 x 400 m	4:30,5	min	Drechsler, J./Drechsler, M./ Schelper, K./Hische, D.	Garbsen,	03.06.09
3 x 800 m	7:57,70	min	Blanke, S./Zielinski, A./Eberlein, K.	Hildesheim,	29.06.05
Schwedenstaffel	2:47,5	min	Schelper, Katja/Stahl, Joline/ Wegner, Pia/Drechsler, Michelle	Sarstedt,	18.08.10
(400m-300m-200m-100m)			.....	.....	..
Olympische Staffel	.....	min	.....	.....	..
(800m-200m-200m-400m)			.....	.....	..

<sup>6</sup> Dieser Vereinsrekord wurde von Daniela Mehlich am 21.01.07 mit 5,50 m im Leistungszentrum Hannover (Halle) überboten.

**9. Mehrkämpfe**

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1431	Pte	Reinecke, Christine (60) (13,7-4,46-8,01) [613-418-400]	Sarstedt,	18.07.77
Vierkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m)	2184 e	Pte	Vogt, Daniela (79) (18,21e-1,56-7,91-27,96e) [467-689-394-634-]	Wunstorf,	13.06.98
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/neu-800m)	2606	Pte	Teichmann, Kathrin (83) (o.L-1,40-8,22-29,24 4,45-21,44-2:55,17) [...-...-...-...- ...-...-...]	Edemissen,	05./06.05.01

**10. Mehrkampf-Mannschaften**

Dreikampf-Mannschaft	.....	Pte	..... (.....-.....-.....) [...-...-...] ..... (.....-.....-.....) [...-...-...] ..... (.....-.....-.....) [...-...-...] ..... (.....-.....-.....) [...-...-...] ..... (.....-.....-.....) [...-...-...] ..... (.....-.....-.....) [...-...-...]	.....	.....
Vierkampf-Mannschaft	.....	Pte	..... (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] ..... (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] ..... (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] ..... (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] ..... (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...]	.....	.....
Siebenkampf-Mannschaft	.....	Pte	..... (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]	.....	.....



**Weibliche Jugend B**

(– bis 1993 15/16 Jahre, seit 1994 16/17 Jahre –)

**1. Sprint**

100 m	12,6	sec	Görlich, Heike (59)	Sarstedt,	21.09.75
200 m	27,27	sec	Mehlich, Daniela (89)	Greene,	28.06.06
400 m	64,8	sec	Reinecke, Christine (60)	Hannover,	19.08.75

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

800 m	2:31,86	min	Drechsler, Michelle (91)	Braunschweig,	30.06.07
1500 m	5:19,93	min	Drechsler, Michelle (91)	Bremen,	15.06.08
3000 m	12:24,80 e	min	Drechsler, Michelle (91)	Osterode,	23.07.08
5000 m	21:30,32	min	Drechsler, Michelle (91)	Wunstorf,	18.07.07

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße	22:59	min	Seifert, Dina (79)	Celle,	10.03.96
7,5 km Straße	.....	min	.....	.....	. . .
10 km Straße	46:44	min	Drechsler, Michelle (91)	Celle,	11.03.07
15 km Straße	.....	h	.....	.....	. . .
20 km Straße	.....	h	.....	.....	. . .
25 km Straße	.....	h	.....	.....	. . .
Halbmarathon (21,0975 km)	.....	h	.....	.....	. . .

**4. Langstrecken-Mannschaften**

5 km Straße-Mannschaft	1:18:18	h	Eberlein, Kerstin (87)	26:02	
			Blanke, Simone (86)	26:04	
			Kubitzki, Maria-L. (87)	26:12	Celle,
					10.03.02

**5. Hürden/Hindernis**

100 m Hürden	15,01 e	sec	Mehlich, Daniela (89)	Celle,	25.06.06
400 m Hürden	.....	sec	.....	.....	. . .

**6. Sprung**

Hochsprung	1,65	m	Görlich, Heike (59)	Northeim,	01.06.75
Weitsprung	5,42	m	Mehlich, Daniela (89)	Sarstedt,	06.05.06
Dreisprung	9,96	m	Vogt, Daniela (79)	Vöhrum,	31.05.95
Stabhochsprung	.....	m	.....	.....	. . .

**7. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (4 kg)	10,25	m	Schwarze, Roswitha (45)	?	61
Diskuswurf (1 kg)	35,72	m	Schwarze, Roswitha (45)	Pattensen,	15.10.61
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	35,63	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	20.05.06
Hammerwurf (4 kg)	19,07	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	20.05.06

**8. Staffeln**

4 x 100 m	52,3	sec	Reinecke, A./Reinecke, C./ Busche/Görlich	Hildesheim,	08.06.75
3 x 800 m	8:09,2	min	Drechsler/Drechsler/Hische	Garbsen,	04.06.08
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	.....	min	.....	.....	. . .

**9. Mehrkämpfe**

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1764	Pte	Görlich, Heike (59) (12,6-5,24-7,09) [797-626-341]	Sarstedt,	21.09.75
Vierkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-100m)	2702 e	Pte	Mehlich, Daniela (89) (15,18-1,56-9,56-13,44) [...-...-...-...]	Burgdorf,	27.05.06
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-100m- Weit-Speer 600g/neu-800m)	4396 e	Pte	Mehlich, Daniela (89) (15,45-1,56-9,59-13,39- 5,32-30,02-2:38,3) [...-...-...-...- ...-...-...]	Hannover,	27./28.07.06

**10. Mehrkampf-Mannschaften**

Dreikampf-Mannschaft	.....	Pte	.....	.....	.....
			(.....-.....-.....) [.....-.....]		
			.....		.....
			(.....-.....-.....) [.....-.....]		
			.....		.....
			(.....-.....-.....) [.....-.....]		
			.....		.....
			(.....-.....-.....) [.....-.....]		
			.....		.....
			(.....-.....-.....) [.....-.....]		
			.....		.....
Vierkampf-Mannschaft	.....	Pte	.....	.....	.....
			(.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]		
			.....		.....
			(.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]		
			.....		.....
			(.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]		
			.....		.....
			(.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]		
			.....		.....
			(.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]		
			.....		.....
			(.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]		
			.....		.....
			(.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]		
Siebenkampf-Mannschaft	.....	Pte	.....	.....	.....
			(.....-.....-.....-.....-.....)		
			[.....-.....-.....-.....]		
			.....		.....
			(.....-.....-.....-.....-.....)		
			[.....-.....-.....-.....]		
			.....		.....
			(.....-.....-.....-.....-.....)		
			[.....-.....-.....-.....]		
			.....		.....
			(.....-.....-.....-.....-.....)		
			[.....-.....-.....-.....]		
			.....		.....
			(.....-.....-.....-.....-.....)		
			[.....-.....-.....-.....]		
			.....		.....
			(.....-.....-.....-.....-.....)		
			[.....-.....-.....-.....]		

**W 15**

(– neu seit 1994 –)

**1. Sprint**

100 m	12,98 e	sec	Vietgen, Linda (90)	Sarstedt,	10.07.05
300 m	48,8	sec	Pagel, Linda Maria (85)	Kalefeld,	12.07.00

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

800 m	2:36,40	min	Drechsler, Michelle (91)	Greene,	28.06.06
2000 m	7:32,53	min	Drechsler, Michelle (91)	Sarstedt,	14.05.06
3000 m	12:05,21	min	Drechsler, Michelle (91)	Neustadt,	23.04.06

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße	22:15	min	Drechsler, Michelle (91)	Celle,	12.03.06
10 km Straße	51:42	min	Ludwig, Elena (83)	Hannover-Döhren,	12.06.98
15 km Straße	.....	min	.....	.....	..

**4. Hürden**

80 m Hürden	12,81 e	sec	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	04.07.04
300 m Hürden	.....	sec	.....	.....	..

**5. Sprung**

Hochsprung	1,52	m	Mehlich, Daniela (89)	Stade,	05.06.04
Weitsprung	5,28	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	04.07.04
Dreisprung <sup>7</sup>	9,66	m	Vogt, Daniela (79)	Alfeld,	01.06.93
Stabhochsprung	.....	m	.....	.....	..

**6. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (3 kg)	10,55	m	Mehlich, Daniela (89)	Greene,	23.06.04
Diskuswurf (1 kg)	26,31	m	Stamme, Nina (91)	Schneverdingen,	01.07.06
Speerwurf (600 g/ <i>neu seit 1999</i> )	30,85	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	04.07.04
Hammerwurf (3 kg)	18,02	m	Froböse, Kathrin (82)	Borsum,	13.09.97
Ballwurf (200 g)	43,00	m	Froböse, Kathrin (82)	Sarstedt,	11.05.97
				Sarstedt,	29.08.97

**7. Mehrkämpfe**

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1491	Pte	Mehlich, Daniela (89) (13,58e-4,63-40,00) [511-508-472]	Sarstedt,	09.05.04
Vierkampf (100m-Weit-Kugel 3kg -Hoch)	1817 e	Pte	Sievers, Sarah (96) (14,21e-4,62-7,78-1,44) [...-...-...-...]	Sarstedt,	08.05.11
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 600g/ <i>neu</i> -800m)	3460	Pte	Mehlich, Daniela (89) (12,7-1,52-9,77-13,55- 4,91-27,57-2:49,58) [534-517-463-514- 539-477-416]	Stade,	05./06.06.04
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/ <i>neu</i> )	2642	Pte	Mehlich, Daniela (89) (13,76-12,81-5,28-1,52-30,85) [497-542-579-517-507]	Hildesheim,	04.07.04
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2215	Pte	Drechsler, Michelle (91) (14,33-15,40-4,58-31,50-7:54,18) [...-...-...-...-...]	Sarstedt,	16.07.06
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2086	Pte	Stamme, Nina (91) (14,87-14,81-3,83-8,00-24,20) [...-...-...-...-...]	Sarstedt,	16.07.06

<sup>7</sup> Aufgrund Regeländerung 2004 wurde Wettbewerb der Klasse W 14 gestrichen und Leistung aus ehemals W 14 hier erfasst.

**W 14**

(– bis 1987 als „Schülerinnen A“ [13/14 Jahre] geführt –)

**1. Sprint**

100 m	12,88 e	sec	Vietgen, Linda (90)	Celle,	27.06.04
300 m	47,47 e	sec	Hische, Danine (91)	Wunstorf,	13.07.05

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

800 m	2:33,2	min	Kling, Maike (76)	Gronau,	27.05.90
2000 m	7:47,1	min	Seifert, Dina (79)	Sarstedt,	09.05.93

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße	24:08	min	Ludwig, Elena (83)	Celle,	09.03.97
10 km Straße	.....	min	.....	.....	. . .
15 km Straße	.....	h	.....	.....	. . .

**4. Hürden**

80 m Hürden	12,63 e	sec	Vietgen, Linda (90)	Hildesheim,	04.07.04
300 m Hürden	.....	sec	.....	.....	. . .

**5. Sprung**

Hochsprung	1,54	m	Kling, Sonja (75)	Hildesheim,	17.09.89
Weitsprung	5,14	m	Mehlich, Daniela (89)	Gronau,	14.09.03
Stabhochsprung	.....	m	.....	.....	. . .

**6. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (3 kg)	10,41	m	Methner, Gabriele (62)	Northeim,	08.08.76
Diskuswurf (1 kg)	27,38	m	Methner, Gabriele (62)	Sarstedt,	17.10.76
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	27,44	m	Mehlich, Daniela (89)	Holzminden,	24.05.03
Hammerwurf (3 kg)	.....	m	.....	.....	. . .
Ballwurf (200 g)	46,50	m	Lichthardt, Doris (67)	Sarstedt,	10.05.81

**7. Mehrkämpfe**

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1497	Pte	Mehlich, Daniela (89) (13,91-5,02-38,50) [485-551-461]	Sarstedt,	11.05.03
Vierkampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 4 kg)	1978	Pte	Mehlich, Daniela (89) (14,08-4,92-1,52-9,44) [471-540-517-450]	Neustadt,	07.09.03
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 600g/neu-800m)	3286	Pte	Mehlich, Daniela (89) (13,41-1,52-9,14-14,27- .4,67-25,27-2:53,6) [507-517-438-457- 513-455-399]	Burgdorf,	17./18.05.03
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/neu)	2428	Pte	Vietgen, Linda (90) (13,13-12,63-4,38-1,40-20,02) [550-554-480-444-400]	Hildesheim,	04.07.04
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	1993 e	Pte	Drechsler, Michelle (91) (15,23-17,62-4,16-30,00-8:01,59) [390-324-454-390-435]	Holzminden	21.05.05
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 1kg)	1944	Pte	Weymann, Laura (88) (14,89-17,01-4,11-8,31-16,35) [413-345-448-402-336]	Hildesheim,	26.05.02

**Schülerinnen A (W 15/14)**

(– bis 1993 13/14 Jahre, seit 1994 14/15 Jahre –)

**1. Staffeln**

4 x 100 m	54,54 sec	Trenner 87/Hanke 87/ Eberlein 87/Wolters 87	Holzminden,	24.06.01
3 x 800 m	8:03,18 e min	Vogt/Seifert, D./Pfeng	Bad Pymont,	09.05.92

**2. Mehrkampf-Mannschaften**

Dreikampf-Mannschaft	6355 Pte	Trenner, Marisa (87) 1340 (14,70-4,25-37,00) [426-465-449] Hanke, Katharina (87) 1321 (14,22-4,14-32,00) [461-452-408] Wolters, Anna Kath. (87) 1298 (13,56-4,39-21,00) [513-481-304] Hillnhagen, Inken (87) 1278 (14,78-4,12-32,00) [420-450-408] Kubitzki, Maria L. (86) 1118 (15,14-3,69-23,00) [396-397-325]	Sarstedt,	12.05.02
Vierkampf-Mannschaft	..... Pte	..... (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....) [.....-.....-.....]	.....	.....
Siebenkampf-Mannschaft	..... Pte	..... (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]	.....	.....
Blockwettkampf-Mannschaft	10574 Pte	Drechsler, Michelle (91) 2215 (14,33-15,40-4,58-31,50-7:54,18) [453-408-503-404-447] Dorf, Mareike, (91) 2201 (14,82-14,41-4,26-1,48-17,50) [417-454-466-493-371] Hische, Danine (91) 2097 (13,91-15,00-4,41-1,24-16,61) [485-426-483-342-361] Stamme, Nina (91) 2086 (14,87-14,81-3,83-8,00-24,20) [414-434-415-389-434] Neumann, Sonia (92) 1975 (14,53-15,23-3,72-1,36-12,10) [438-415-401-419-302]	Sarstedt,	16.07.06

**W 13**

(– neu seit 1988; 1988-93 unter „Schülerinnen A - W 13“ geführt, seit '94 „Schülerinnen B - W 13“ –)

**1. Sprint**

75 m 10,07e sec Vietgen, Linda (90) Sarstedt, 29.06.03

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

800 m 2:34,96 e min Seifert, Dina (79) Hannover, 26.09.92

2000 m 7:32,16 e min Seifert, Dina (79) Osterode, 29.08.92

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße ..... min ..... . .

10 km Straße ..... min ..... . .

**4. Hürden**

60 m Hürden 10,2 sec Mehlich, Daniela (89) Gronau, 15.09.02

**5. Sprung**

Hochsprung 1,56 m Mehlich, Daniela (89) Gronau, 15.09.02

Weitsprung 4,96 m Vietgen, Linda (90) Sarstedt, 29.06.03

Stabhochsprung ..... m ..... . .

**6. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (3 kg) 7,90 m Mehlich, Daniela (89) Hildesheim, 11.08.02

Diskuswurf (750 g) 23,04 m Vogt, Daniela (79) Alfeld, 12.09.92

Speerwurf (400 g) 24,88 m Froböse, Kathrin (82) Gronau, 09.09.95

Schlagball (80 g) 45,00 m Froböse, Kathrin (82) Sarstedt, 26.08.95

**7. Mehrkämpfe**

Dreikampf 1377 Pte Vietgen, Linda (90) Sarstedt, 11.05.03  
(75m-Weit-Ball 80g) (10,52e-4,73-29,00) [474-519-384]

Vierkampf ..... Pte .....  
(75m-Weit-Hoch-Ball 80g) (.....-.....-.....-.....)  
[...-...-...-...]

Blockwettkampf Sprint/Sprung 2498 Pte Mehlich, Daniela (89) Gronau, 15.09.02  
(75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g) (10,6-10,2-4,80-1,56-36,00)  
[442-533-527-541-455]

Blockwettkampf Lauf 2042 Pte Hillnhagen, Inken Gronau, 02.07.00  
(75m-60m Hü-Weit-Ball 80g-800m) (10,9-13,0-4,04-38,00-3:03,4)  
[414-354-440-473-361]

Blockwettkampf Wurf ..... Pte .....  
(75m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g) (.....-.....-.....-.....)  
[...-...-...-...]

**W 12**

(– bis 1987 als „Schülerinnen B“ [11/12 Jahre] geführt –)

**1. Sprint**

75 m 10,3 sec Vietgen, Linda (90) Gronau, 15.09.02

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

800 m 2:42,2 min Kaluscha, Sabine (70) [11 Jahre] Obersuhl, 07.06.81

2000 m 7:42,1 min Kaluscha, Sabine (70) Sarstedt, 25.05.82

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße 25:31 min Pagel, Linda-Maria (85) Celle, 09.03.97

10 km Straße ..... min ..... . . .

**4. Hürden**

60 m Hürden 11,6 sec Mehlich, Daniela (89) Gronau, 16.09.01

**5. Sprung**

Hochsprung 1,42 m Koschik, Nicole (72) Hildesheim, 08.07.84

Mehlich, Daniela (89) Einbeck, 30.09.01

Weitsprung 4,69 m Sievers, Sarah (96) Sarstedt, 07.09.08

Stabhochsprung ..... m ..... . . .

**6. Wurf/Stoß**

Kugelstoßen (3 kg) 7,53 m Methner, Gabriele (62) Hildesheim, 23.05.74

Diskuswurf (750 g) 18,00 m Jahnke, Stefanie (82) Hildesheim, 18.09.94

Speerwurf (400 g) 11,81 m Sievers, Sarah (96) Sarstedt, 20.04.08

Schlagball (80 g) 45,00 m Seifert, Claudia (71) Elze, 24.04.83

**7. Mehrkämpfe**

Dreikampf 1332 Pte Mehlich, Daniela (89) Sarstedt, 13.05.01  
(75m-Weit-Ball 80g) (11,27-4,42-35,00)

Vierkampf 1546 Pte Kling, Sonja (75) Sarstedt, 12.09.87  
(75m-Weit-Hoch-Ball 80g) (11,1-4,04-1,30-24,00)  
[396-440-381-329]

Blockwettkampf Sprint/Sprung 2197 Pte Mehlich, Daniela (89) Gronau, 16.09.01  
(75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g) (10,7-11,6-4,23-1,40-33,00)  
[432-433-463-444-425]

Blockwettkampf Lauf 1616 Pte Drechsler, Michelle (91) Gronau, 14.09.03  
(75m-60m Hü-Weit-Ball 80g-800m) (12,0-14,3-3,07-23,0-3:02,1)  
[322-295-316-317-366]

Blockwettkampf Wurf 1671 Pte Hönisch, Anne (89) Gronau, 16.09.01  
(75m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g) (12,2-13,3-3,58-6,69-14,84)  
[307-339-383-328-314]

**Schülerinnen B (W 13/12)**

(– bis 1993 11/12 Jahre, seit 1994 12/13 Jahre –)

**1. Staffeln**

4 x 75 m	42,0	sec	Hanke 87/ Trenner 87 Weymann 88/ Wolters 87	Sarstedt,	14.05.00
3 x 800 m	8:35,5	min	Kaluscha/Niggemeyer/Stich	Sarstedt,	05.10.80

**2. Mehrkampf-Mannschaften**

Dreikampf-Mannschaft	6225	Pte	Hillnhagen, Inken (87) 1310 (11,1-4,20-36,00) [396-459-455]		
Hanke, Katharina (87)	1303		(10,5-4,45-27,00) [452-488-363] Trenner, Marisa (87) 1240 (11,2-4,38-28,00) [387-480-273] Eberlein, Kerstin (87) 1207 (11,3-4,17-28,00) [378-456-273] Weymann, Laura (88) 1165 (11,0-4,38-20,00) [405-480-280]	Sarstedt,	14.05.00
Vierkampf-Mannschaft	.....	Pte	..... (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]	.....	.....



**W 11**

(– neu seit 1988; 1988-93 unter „Schülerinnen B - W 11“ geführt, seit 1994 unter „Schülerinnen C - W 11“ –)

**1. Sprint**

50 m 7,2 sec Kapitza, Monika (80) Sarstedt, 23.08.91

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

800 m 2:59,57 e min Seifert, Dina (79) Hildesheim, 16.09.90  
 2000 m ..... min .....

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße 31:00 min Reinert, Celina (95) Sarstedt, 09.09.06  
 10 km Straße 1:04:31 min Schmidt, Sabrina (90) Hiddestorf, 23.09.01

**4. Sprung**

Hochsprung 1,35 m Pagel, Linda-Maria (85) Borsum, 14.09.96  
 Weitsprung 4,36 m Vietgen, Linda (90) Sarstedt, 10.06.01

**5. Wurf**

Schlagball (80 g) 34,00 m Mehlich, Daniela (89) Sarstedt, 10.09.00

**6. Mehrkämpfe**

Dreikampf 1228 Pte Kapitza, Monika (80) Sarstedt, 23.08.91  
 (50m-Weit-Ball 80g) (7,2-3,90-25,00) [465-423-340]  
 Vierkampf 1413 Pte Weymann, Laura (88)  
 (50m-Weit-Hoch-Ball 80g) (8,6-4,13-1,17-27,00) Sarstedt, 11.09.99  
 [304-451-295-363]

**W 10**

(– bis 1987 als „Schülerinnen C“ [9/10 Jahre] geführt –)

**1. Sprint**

50 m 7,6 sec Stich, Alexandra (68) Celle, 15.07.78

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

800 m 2:54,8 min Kaluscha, Sabine (70) Hannover, 05.06.80  
 2000 m 8:02,0 min Kaluscha, Sabine (70) Hildesheim, 26.09.80

**3. Langstrecke (Straße)**

5 km Straße ..... min .....  
 10 km Straße ..... min .....

**4. Sprung**

Hochsprung 1,20 m Koschik, Nicole (72) Sarstedt, 21.08.82  
 Weitsprung 3,99 m Brandes, Silke (85) Sarstedt, 11.06.95

**5. Wurf**

Schlagballwurf (80 g) 36,00 m Haselbusch, Iris (67) [9 Jahre] Sarstedt, 30.05.76

**6. Mehrkämpfe**

Dreikampf 1216 Pte Mehlich, Daniela (89) Sarstedt, 11.09.99  
 (50m-Weit-Ball 80g) (7,8-3,97-30,00) [389-432-425]  
 Vierkampf 1230 Pte Kapitza, Monika (80)  
 (50m-Weit-Hoch-Ball 80g) (8,1-3,44-1,06-21,00) Hannover, 30.06.90  
 [355-365-218-292]

**Schülerinnen C (W 11/10)**

(– bis 1993 9/10 Jahre, seit 1994 10/11 Jahre –)

**1. Staffeln**

4 x 50 m	30,3	sec	Hanke/ Eberlein/ Trenner /Wolters	Sarstedt,	10.05.98
3 x 800 m	9:20,5	min	Kaluscha/Müller/Horst	Hildesheim,	11.07.80

**2. Mehrkampf-Mannschaften**

Dreikampf-Mannschaft	5324	Pte	Trenner, Marisa (87) 1134 (8,0-3,75,27,00) [366-405-363] Hillhagen, Inken (87) 1105 (8,1-3,88-24,00) [355-421-329] Eberlein, Kerstin (87) 1065 (8,3-3,73-24,00) [334-402-329] Hanke, Katharina (87) 1030 (7,8-3,72-17,00) [389-401-240] Weymann, Laura (88) 990 (8,6-3,76-20,00) [304-406-280]	Sarstedt,	10.05.98
Vierkampf-Mannschaft	.....	Pte	..... (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] ..... (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]	.....	.....

**W 9**

(– neu seit 1988; 1988-93 unter „Schülerinnen C - W 9“ geführt, seit 1994 unter „Schülerinnen D - W 9“ –)

**1. Sprint**

50 m 8,1 sec Anders, Christina (80)<sup>8</sup> Hannover-Wettbergen, 02.07.90

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

800 m 3:19,04 min Reinert, Jasmin (99) Sarstedt, 07.09.08

**3. Langstrecke (Straße)**

3 km Straße ..... min .....  
5 km Straße 28:48,1 min Reinert, Jasmin (99) Sarstedt, 13.12.08

**4. Sprung**

Weitsprung 3,73 m Rossi, Alexandra (79) Sarstedt, 09.09.88

**5. Wurf**

Schlagball (80 g) 23,00 m Drobe, Wiebke (80) Hannover-Wettbergen, 02.07.89  
Haberstroh, Catarina (97) Sarstedt, 16.07.06

**6. Mehrkämpfe**

Dreikampf 967 Pte Baehr, Daniela (82) Borsum, 14.09.91  
(50m-Weit-Ball 80g) (8,4-3,28-21,50) [324-344-299]

**W 8 und jünger<sup>9</sup>**

(– neu seit 2005; 1988-93 unter „Schülerinnen C - W 9“ geführt, seit 1994 unter „Schülerinnen D - W 9 und jünger“ –)

**1. Sprint**

50 m 8,74 sec Haberstroh, Catarina (97) Sarstedt, 10.07.05

**2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)**

800 m 3:25,99 min Reinert, Jasmin (99) Sarstedt, 09.09.07

**3. Langstrecke (Straße)**

3 km Straße ..... min .....  
5 km Straße ..... min .....

**4. Sprung**

Weitsprung 3,32 m Pagel, Linda Maria (85)<sup>10</sup> Sarstedt, 06.06.93

**5. Wurf**

Schlagball (80 g) 30,50 m Haselbusch, Iris (67) Bockenem, 13.09.75

**6. Mehrkämpfe**

Dreikampf 902 Pte Haselbusch, Iris (67) Sarstedt, 21.09.75  
(50m-Weit-Ball 80g) (9,3-2,79-29,00) [241-277-384]

---

<sup>8</sup> Geburtsjahrgang und Wettkampftag werden überprüft.

<sup>9</sup> Es wurden alle Leistungen seit 1998 überprüft und berücksichtigt.

<sup>10</sup> Die Leistung wurde bis 2005 unter den „ewigen Rekorden“ geführt.

**Schülerinnen D ( W 9 und jünger)**

(– bis 1993 8/7 Jahre und jünger –)

**1. Staffeln**

4 x 50 m	33,8	sec	Eberlein/Hillnhagen/ Trenner/Wolters	Sarstedt,	05.05.96
----------	------	-----	---	-----------	----------

**2. Mehrkampf-Mannschaften**

Dreikampf-Mannschaft	3931	Pte	Eberlein, Kerstin (87) 896 (8,8-3,28-19,00) [285-344-267] Trenner, Marisa (87) 880 (8,6-3,32-16,00) [304-350-226] Hillnhagen, Inken (87) 790 (8,9-3,08-14,00) [276-318-196] Wolters, Anna-Katharina (87) 774 (8,8-2,96-13,50) [285-301-188] Bosak, Sina (88) 591 (9,8-2,34-13,00) [201-209-181]	Sarstedt,	05.05.96
----------------------	------	-----	--	-----------	----------



– Leichtathletik –



Teil III

„Ewige“  Rekorde

**„Ewige“ Vereinsrekorde**

In dieser Auflistung sind Vereinsrekorde in Disziplinen dokumentiert, die aufgrund von Regeländerungen (z.B. Änderung von Altersklassen, Streichung von Disziplinen, Veränderung der Gewichte von Wurfgeräten, Änderung der Disziplinen in Mehrkämpfen) nicht mehr im aktuellen Wettkampfprogramm stehen.

In einigen Mehrkämpfen konnten leider die einzelnen Leistungen nicht mehr rekonstruiert werden, so dass das Mehrkampf-ergebnis nach der jeweils gültigen Punktwertung aufgeführt ist. In diesen Fällen sind die erzielten Punkte wie folgt gekennzeichnet:

- \* = Mehrkampfwertung vor 1981
- \*\* = Mehrkampfwertung „Ausgabe 1981“
- (ohne Stern) = Leichtathletik-Punktwertung „Ausgabe 1994“ (= aktuelle Wertung)

Ältere Mehrkämpfe, deren einzelne Leistungen jedoch nachvollziehbar waren, wurden nach der aktuellen Mehrkampfwertung umgerechnet und tragen daher keine Kennzeichnung!

**• Männer (ewige Rekorde)**

300 m	36,6	sec	Rüstner, Armin (48)	?	67
Speerwurf (800 g/alt [bis 1984])	54,92	m	Bredow, Jürgen (46)	Algermissen,	30.06.69
Dreikampf	*1803	Pte	Sommer, Heinz (46)		
(100m-Weit-Kugel 7,26kg)	(siehe oben!)		(..?..-?..-?..-?) [?.-?-?-?.]	?	70
Fünfkampf	*3058	Pte	Herbecke, Hartmut (47)		
(? - ? - ? - ? - ?)			(..?..-?..-?..-?..-?)		
			[?.-?-?-?-?-?-?..]	?	70
Fünfkampf-Mannschaft	*8462	Pte	Pförtner, Dietrich (39)	....?....	
			(..?..-?..-?..-?..-?) [?.-?-?-?-?-?-?..]		
			Herbecke, Hartmut (47)	....?....	
			(..?..-?..-?..-?..-?) [?.-?-?-?-?-?-?..]		
			Rüstner, Armin (48)	....?....	
			(..?..-?..-?..-?..-?) [?.-?-?-?-?-?-?..]		
				?	68
Zehnkampf	*6219	Pte	Herbecke, Hartmut (47)		
(100m-Weit-Kugel 7,26kg-Hoch-400m-110mHü-Diskus 2 kg-Stab-Speer 800g/alt-1500m)			(..?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?)		
			[?.-?-?-?-?-?-?-?-?..]	?	66
Zehnkampf-Mannschaft	*11179	Pte	Sommer, Heinz (46)	....?...	
			(..?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?)		
			[?.-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?..]		
			Drescher, Walter (29)	....?...	
			(..?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?)		
			[?.-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?..]		
			Dölle, Dieter (47)	....?...	
			(..?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?..-?)		
			[?.-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?..]	?	70

**• M 50 (ewige Rekorde)**

Speerwurf (800 g/alt [bis 2003])	28,86	m	Dr. Wildanger, Jürgen (40)	Gronau,	02.05.93
----------------------------------	-------	---	----------------------------	---------	----------

**• M 55 (ewige Rekorde)**

Speerwurf (800 g/alt [bis 2003])	35,70	m	Drescher, Walter (29)	Sarstedt,	04.10.87
----------------------------------	-------	---	-----------------------	-----------	----------

**• M 60 (ewige Rekorde)**

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	32,68	m	Drescher, Walter (29)	Sarstedt,	23.04.89
----------------------------------	-------	---	-----------------------	-----------	----------

**• Männliche Jugend A (ewige Rekorde)**

300 m Hürden	42,9	sec	Plich, Karl-Heinz (??)	?	67
Speerwurf (800 g/alt [bis 1984])	48,40	m	Frost, Peter (51)	?	68
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 6,25kg-Hoch-400m)	*3272	Pte	Frost, Peter (51) (..?-?-?-?-?-?-?-?-?-?) [.-?-?-?-?-?-?-?]	Lingen,	06.07.68
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 6,25 kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 1,75 kg-Stab-Speer 800g/alt-1500m)	*6115	Pte	Frost, Peter (51) (..?-?-?-?-?-?-?-?-?-?) ..?-?-?-?-?-?-?-?-?-?) [.-?-?-?-?-?-?-?-?] .-?-?-?-?-?-?-?-?]	Lingen,	06./07.07.68

**• Männliche Jugend B (ewige Rekorde)**

300 m	38,76 e	sec	Dobbrunz, Timo (82)	Greene,	25.06.99
2000 m	7:00,8	min	Fischer, Klaus (55)	?	70
1500 m Hindernis	4:55,7	min	Finkelmann, Holger (70)	Alfeld,	04.09.86
3000 m Bahngehen	17:04,2	min	Fischer, Klaus (55)	?	70
3000 m Straßengehen	16:28,4	min	Fischer, Klaus (55)	?	70
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	49,80	m	Rüderich, Marco (79)	Gronau,	05.05.96
Speerwurf (600 g/neu [bis 2002])	49,55	m	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	12.06.02
Blockmehrkampf Wurf (100m-110m Hü-Weit-Kugel 5kg-Diskus 1kg)	2269 e	Pte	Bischoff, Lars (73) (12,44e-19,51e-5,24-9,65-27,69) [567-389-429-465-419]	Hildesheim,	09.09.90
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 5 kg-Hoch-1000m)	*3053	Pte	Frost, Peter (51) (..?-?-?-?-?-?-?-?-?-?) [.-?-?-?-?-?-?-?-?]	Osterode,	25.06.67
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-300m)	2794 e	Pte	Rüderich, Marco (79) (12,47e-5,35-12,19-1,76-40,38e) [562-451-618-593-570]	Winsen/Luhe,	22.06.96
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-300m- 110m Hü-Diskus 1,5kg-Stab-Speer 600g/alt-1500m)	5046 e	Pte	Rüderich, Marco (79) (12,47e-5,35-12,19-1,76-40,38e- 18,43e-26,54-2,80-46,74-5:06,82e) [562-451-618-593-570- 484-397-309-541-521]	Winsen/Luhe,	22./23.06.96
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 1,5kg-Stab-Speer 600g/neu-1500m)	6098	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (12,06-6,20-15,30-1,56-55,32- 15,79-43,77-3,40-43,80-5:02,08) [639-630-808-434-586- 757-741-457-497-548]	Langen,	22./23.06.02
Fünfkampf-Mannschaft	*11361	Pte	Hartje (??) .....? (..?-?-?-?-?-?-?-?-?-?) [.-?-?-?-?-?-?-?] Dunker, Bernd (52) .....? (..?-?-?-?-?-?-?-?-?-?) [.-?-?-?-?-?-?-?] Salge, Lutz (??) .....? (..?-?-?-?-?-?-?-?-?-?) [.-?-?-?-?-?-?-?] Weiß (??) .....? (..?-?-?-?-?-?-?-?-?-?) [.-?-?-?-?-?-?-?] Schönwald (??) .....? (..?-?-?-?-?-?-?-?-?-?) [.-?-?-?-?-?-?-?] ?		68

**noch männliche Jugend B**

Achtkampf (? - ? - ? - ? - ? - ? - ? - ?)	*4497	Pte	Frost, Peter (51) (...?-?-?-?-?-? ...?-?-?-?-?-?) [.?-?-?-?-?-? ?-?-?-?-?-?]	?	67
Achtkampf-Mannschaft	*8663	Pte	Nessau, Uwe (55) .....? (...?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?) [.?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?] Klein, Peter (55) .....? (...?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?) [.?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?] Dunker, Klaus (54) .....? (...?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?) [.?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?]	?	70

**• M 15 [ab 1988] (ewige Rekorde)**

75 m	8,7	sec	Heimann, Arne (74)	Großburgwedel,	02.07.89
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	35,72	m	Heimann, Arne (74)	Bad Oeynhausen,	15.05.89
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-1000m)	2020	Pte	Abu Ajamieh, Tarek (77) (11,56e-17,12e-4,25-1,32-3:10,42e) [359-346-416-384-515]	Hannover,	30.05.92
Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1549	Pte	Heimann, Arne (74) (9,1-5,49-50,00) [591-544-414]	Sarstedt,	07.05.89
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2189	Pte	Heimann, Arne (74) (8,9-5,06-1,60-11,75) [618-501-529-541]	Wunstorf,	11.06.89
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/alt)	2654 e	Pte	Heimann, Arne (74) (9,02e-13,01e-4,95-1,60-34,78) [634-502-490-501-527]	Salzgitter,	25.06.89
Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	1869 e	Pte	Himstedt, Jan (74) (10,58e-15,12e-4,65-10,47-25,86) [450-411-459-489-460]	Hannover,	28.05.89

**• M 14 [- bzw. „Schüler A“ bis 1987 -] (ewige Rekorde)**

75 m	9,0	sec	Heimann, Arne (74)	Sarstedt,	10.05.88
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	39,14	m	Sturm, Gunther (56)	?	70
Schlagball 80g	69,00	m	Nessau, Uwe (55)	Sarstedt,	17.05.69
Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1452	Pte	Heimann, Arne (74) (9,2-5,00-44,00) [579-495-378]	Sarstedt,	05.06.88
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2204	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (9,6-5,87-1,55-13,00) [530-581-504-589]	Sarstedt,	11.09.99
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-1000m)	1951	Pte	Abu Ajamieh, Tarek (77) (11,5-16,5-3,82-1,28-3:09,1) [344-357-367-362-521]	Gronau,	15.09.91
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/neu)	1696	Pte	Vogt, Matthias (77) (10,2-16,0-4,33-1,40-21,62) [464-373-424-427-408]	Gronau,	15.09.91
Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2590 e	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (10,47e-12,59e-5,09-13,08-30,01) [461-524-504-592-509]	Celle,	06.06.99



**noch M14**

Dreikampf-Mannschaft	*12403	Pte	Kölling, Dietmar (64) *2733 (...?-...?-...?) [..?-?-?-?..] Reinecke, Markus (65) 1318 (13,4-5,03-44,00) [442-498-378] Hundt, Andreas (64) 1290 (13,6-4,68-48,00) [426-462-402] Müller, Roman (65) 1124 (14,7-4,38-39,00) [347-430-347] Rimkus, Andreas (64) 1083 (15,1-4,01-43,00) [322-389-372]	Sarstedt,	28.05.78
Vierkampf-Mannschaft	**15207	Pte	Heimann, Arne (74) 1741 (13,5-4,83-1,48-7,62) [434-478-469-360] Himstedt, Jan (74) **3241 (...?-...?-...?) [..?-?-?-?..] Bischoff, Lars (73) 1316 (15,8-3,87-1,24-6,87) [280-373-340-323] Stych, Christian (74) **2776 (...?-...?-...?) [..?-?-?-?..] Haut, Thomas (74) 1267 (15,8-3,77-1,24-6,18) [280-361-340-286]	Gronau,	16.08.87

**• Schüler A M 15/14 [ab 1988] (ewige Rekorde)**

4 x 75 m	37,9	sec	Haut/Himstedt/ Bischoff/Heimann	Sarstedt,	21.08.88
Dreikampf-Mannschaft	6287	Pte	Heimann, Arne (74) 1452 (9,2-5,00-44,00) [579-495-378] Bischoff, Lars (73) 1329 (10,2-4,75-47,00) [464-469-396] Himstedt, Jan (74) 1238 (10,2-4,37-30,00) [464-427-347] Haut, Thomas (74) 1184 (10,4-4,23-36,00) [444-413-327] Stych, Christian (74) 1084 (10,9-3,71-37,00) [396-354-334]	Sarstedt,	05.06.88

**• M 13 [ab 1988] (ewige Rekorde)**

50 m	6,9	sec	Dobbrunz, Julian (85)	Sarstedt,	05.07.98
Dreikampf (50m-Weit-Ball 200g)	1350	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,0-5,25-44,00) [451-521-378]	Sarstedt,	10.05.98
Vierkampf (50m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1298	Pte	Abu Ajamieh, Tarek (77) (8,3-3,74-1,25-31,50) [299-357-346-296]	Hannover,	30.06.90
Blockwettkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	1820	Pte	Peter, Marco (84) (7,7-12,0-4,37-1,37-30,00) [363-332-429-411-285]	Gronau,	07.09.97
Blockwettkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	2008	Pte	Pfeng, Patrick (84) (7,6-10,9-4,47-45,00-3:42,0) [375-418-440-384-391]	Gronau,	07.09.97
Blockwettkampf Wurf (50m-60m Hü-Weit-Kugel 3 kg-Diskus 750g)	2337 e	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,27e-10,70-5,00-11,97-20,30) [447-458-495-549-388]	Baunatal,	27.09.98

• **M 12 [- bzw. „Schüler B“ bis 1987 -] (ewige Rekorde)**

50 m	7,2	sec	Neumann, Arno (58) [11 Jahre]	Sarstedt,	17.05.69
			Dobbrunz, Julian (85)	Alfeld,	17.06.97
600 m	1:54,6	min	Stamme, Joachim (61)	Giesen,	06.09.73
800 m	2:41,9	min	Schreiber, Wolfgang (63)	Bielefeld,	18.05.75
3000 m	11:45,8	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Sarstedt,	08.07.89
60 m Hürden	10,1	sec	Kese, Carsten	Sarstedt,	20.06.81
Diskuswurf (1 kg)	20,72	m	Reinecke, Markus (65)	Hildesheim,	19.03.77
Schlagballwurf (80 g)	60,00	m	Stamme, Joachim (61)	Nordstemmen,	30.09.73
Dreikampf (50m-Weit-Ball 200g)	1165	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,7-4,44-42,00) [363-436-366]	Sarstedt,	29.08.97
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	1730	Pte	Kwoczalla, Markus (85) (7,8-12,4-4,15-1,22-38,00) [352-304-404-329-341]	Gronau,	07.09.97
Blockmehrkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	2013	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,6-10,9-4,39-44,00-3:36,0) [375-418-431-378-411]	Gronau,	07.09.97
Dreikampf-Mannschaft	*10403	Pte	Niggemeyer, Jens (69) *2399 (10,8-...?-...?) [405-?-...?] Kese, Carsten (69) *2225 (...?-...?-...?) [?-...?-...?] Becker, Olaf (69) 1049 (11,1-3,71-34,50) [378-354-317] Schwittay, Volker (69) 994 (12,1-3,79-37,00) [297-363-334] di Dio, Markus (68) 967 (11,8-3,65-32,00) [320-347-300]	Sarstedt,	21.09.80
Vierkampf-Mannschaft	5790	Pte	Düsen, Thomas (73) 1291 (12,0-3,79-1,15-37,00) [305-363-289-334] Haut, Thomas (74) 1289 (12,1-3,97-1,25-27,00) [297-284-346-262] Stych, Christian (74) 1191 (12,3-3,55-1,20-26,00) [283-335-318-255] Gröll, André (74) 1047 (13,3-3,50-1,10-24,00) [216-329-259-238] Diestel, Jens (74) 977 (12,9-3,19-1,00-25,00) [242-290-198-247]	Sarstedt,	30.08.85

• **Schüler B M 13/12 [ab 1988] (ewige Rekorde)**

4 x 50 m	28,0	sec	Eberlein/Peter/ Kwoczalla/Dobbrunz	Sarstedt,	21.06.97
Dreikampf-Mannschaft	4661	Pte	Janke, Markus (80) 1017 (8,1-3,86-36,00) [319-371-327] Stamme, Stefan (80) 946 (8,2-3,57-32,00) [309-337-300] Aly, Samy (80) 941 (8,7-3,81-34,00) [261-366-314] Moser, Sören (80) 925 (8,2-3,40-32,00) [309-316-300] Schallock, Robert (80) 832 (8,7-3,34-27,00) [261-309-262]	Sarstedt,	10.05.92

• **M 10 [- bzw. „Schüler C“ bis 1987 -] (ewige Rekorde)**

600 m	1:57,3	min	Schreiber, Wolfgang (63)	Giesen,	06.09.73
60 m Hürden	12,0	sec	Reinecke, Markus (65)	Nordstemmen,	18.09.75
Kugelstoßen (3 kg)	7,78	m	Reinecke, Markus (65)	Sarstedt,	19.04.75

• **M 8 und jünger [- bzw. „Schüler D“ bis 1987 -] (ewige Rekorde)**

600 m	2:14,9	min	Niemann, Uwe (68)	Nordstemmen,	26.09.76
Hochsprung	0,90	m	Stych, Christian (74)	Sarstedt,	21.08.82
			Kindling, Sven (74)	Sarstedt,	21.08.82

• **Frauen (ewige Rekorde)**

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	32,86	m	Schwarze, Roswitha (45)	Bockenem,	30.05.65
Fünfkampf (? - ? - ? - ? - ?)	*3718	Pte	Pförtner, Elke (41) (..?..-?..-?..-?..-?..-?..) [.?-?-?-?-?-?-?..]	Osterode,	25.09.66
Fünfkampf-Mannschaft	*9580	Pte	Pförtner, Elke (41) ....?.. (..?..-?..-?..-?..-?..-?..) [.-?-?-?-?-?-?..] Schwarze, Roswitha (45) ....?.. (..?..-?..-?..-?..-?..-?..) [.-?-?-?-?-?-?..] Renner, Edeltraud (47) ....?.. (..?..-?..-?..-?..-?..-?..) [.-?-?-?-?-?-?..]	Sarstedt,	13.08.66
Fünfkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m)	1650	Pte	Jedamzik, Heike (73) (20,3-1,30-6,77-4,25-3:07,9) [259-409-320-367-295]	Gronau,	28.06.98
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/alt-800m)	1823 e	Pte	Jedamzik, Heike (73) (21,42e-1,32-6,25-35,71e- 4,12-15,00-3:17,44e) [195-429-287-159- 336-197-220]	Hannover,	12./13.07.97

• **W 30 (ewige Rekorde)**

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	26,62	m	Pfeng, Ingrid (59)	Sarstedt,	26.04.92
----------------------------------	-------	---	--------------------	-----------	----------

• **W 35 (ewige Rekorde)**

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	28,13	m	Pfeng, Ingrid (59)	Sarstedt,	19.04.98
----------------------------------	-------	---	--------------------	-----------	----------

• **W 40 (ewige Rekorde)**

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	15,74	m	Görlich, Erika (33)	Sarstedt,	17.08.75
----------------------------------	-------	---	---------------------	-----------	----------

• **W 45 (ewige Rekorde)**

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	15,36	m	Görlich, Erika (33)	Sarstedt,	17.06.80
----------------------------------	-------	---	---------------------	-----------	----------

• **Weibliche Jugend A (ewige Rekorde)**

300 m	46,3	sec	Köchling, Gudrun (55)	Hannover,	26.04.73
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	33,26	m	Schwarze, Roswitha (45)	Northeim,	10.06.61
Fünfkampf (100m Hü-Kugel 4kg-Hoch-Weit-100m)	3185	Pte	Görlich, Heike (59) (16,7-8,45-1,65-5,20-12,9) [603-428-795-614-745]	Nordstemmen,	29.08.76
Fünfkampf (100m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch-800m)	2055	Pte	Will, Christina (64) (18,2-4,70-7,14-1,42-3:13,0) [444-479-344-534-254]	Hildesheim,	28.08.82

**noch weibliche Jugend A**

Fünfkampf-Mannschaft	10386	Pte	Görlich, Heike (59) 3185 (16,7-8,45-1,65-5,20-12,9) [603-428-795-614-745] Reinecke, Annette (59) 2192 (19,4-7,05-1,40-4,65-14,3) [333-339-512-466-522] Kowald, Helga (59) 1849 (21,5-6,88-1,25-4,29-13,7) [174-327-359-376-613] Pohl, Silvia (58) 1660 (23,2-8,89-1,25-4,14-15,0) [80-457-359-340-424] Domanski, Ingrid (59) 1500 (20,7-6,22-1,20-4,08-15,6) [229-285-312-326-348]		
				Nordstemmen,	29.08.76
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/alt-800m)	3513 e	Pte	Vogt, Daniela (79) (18,21e-1,56-7,91-27,96e- 4,79-19,07-2:41,64e) [467-689-394-634- 503-272-554]	Wunstorf,	13./14.06.98

**• Weibliche Jugend B (ewige Rekorde)**

300 m	46,5	sec	Vogt, Daniela (79)	Alfeld,	20.08.96
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998]))	33,26	m	Schwarze, Roswitha (45)	Northeim,	10.06.61
Hammerwurf (3 kg)	17,50	m	Froböse, Kathrin (82)	Hildesheim,	17.05.98
Fünfkampf (100m Hü-Kugel 4kg-Hoch-Weit-100m)	3142	Pte	Görlich, Heike (59) (17,0-7,83-1,65-5,18-12,7) [570-388-795-609-780]	Northeim,	01.06.75
Fünfkampf-Mannschaft	*12303	Pte	Görlich, Heike (59) 3142 (17,0-7,83-1,65-5,18-12,7) [570-388-795-609-780] Reinecke, Annette (59) 2398 (17,9-7,46-1,40-4,76-14,1) [474-365-512-495-552] Reinecke, Christine (60) *2423 (..?..?-1,30-?-?-?-?) [.-?-?-409-?-?-?] Busche, Ursel (60) 1976 (21,9-7,30-1,30-4,59-13,7) [149-354-409-451-613] Domanski, Ingrid (59) *1827 (..?..?-1,30-?-?-?-?) [.-?-?-409-?-?-?]	Northeim,	01.06.75
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-100m- Weit-Speer 600g/alt-800m)	3300 e	Pkt	Vogt, Daniela (79) (18,56e-1,52-6,85-13,86e- 4,82-17,28-2:44,41e) [432-644-325-626- 511-239-523]	Hannover,	01./02.06.96
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (100m-100m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/alt)	2135	Pte	Koltermann, Kerstin (73) (13,6-18,9-4,27-1,38-18,84) [629-377-371-491-267]	Gronau,	23.04.89
Blockmehrkampf Wurf (100m-100m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2191	Pte	Pfeng, Mylene (78) (14,20e-18,18e-4,54-7,27-24,38) [573-470-438-352-358]	Hannover,	06.06.93

• **W 15 [ab 1994] (ewige Rekorde)**

75 m	10,3	sec	Vogt, Daniela (79)	Sarstedt,	12.06.94
Diskuswurf (750 g)	24,06	m	Froböse, Kathrin (82)	Bad Pyrmont,	15.06.97
Speerwurf (400 g)	31,06	m	Froböse, Kathrin (82)	Vöhrum,	28.05.97
Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1345	Pte	Froböse, Kathrin (82) (11,2-4,24-43,00) [387-464-494]	Sarstedt,	11.05.97
Vierkampf (75m-Weit-Kugel 3kg -Hoch)	1635 e	Pte	Froböse, Kathrin (82) (11,26e-3,95-9,08-1,28) [403-429-435-368]	Neustadt/Rbg.,	25.05.97
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-75m Weit-Speer 400g-800m)	3012 e	Pte	Teichmann, Kathrin (83) (14,51e-1,40-7,73-10,84e- 4,13-21,88-2:46,62e) [449-444-377-442- 451-420-429]	Baunatal,	26./27.09.98
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 400g)	2172	Pte	Teichmann, Kathrin (83) (10,7-14,3-4,16-1,40-19,37) [432-447-456-444-393]	Gronau,	28.06.98
Blockwettkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2083	Pte	Ludwig, Elena (83) (11,0-14,6-4,07-35,00-8:48,0) [405-433-444-433-318]	Gronau,	28.06.98
Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	2021 e	Pte	Froböse, Kathrin (82) (11,23e-16,31e-3,88-8,74-21,50) [406-371-421-421-402]	Hameln,	01.06.97

• **Schülerinnen A (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

Schlagball (80g)	41,00	m	Machler, Christel (55)	?	70
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	28,24	m	Lawitschka, Katja (68)	Alfeld,	20.06.82
Dreikampf-Mannschaft	**11254	Pte	Stich, Alexandra (68) 1467 (13,2-4,96-31,00) [523-545-399] Lichthardt, Doris (67) 1419 (14,3-4,51-42,00) [437-495-487] Hänsch, Kerstin (67) 1277 (13,6-3,45-33,50) [490-367-420] Lawitschka, Katja (68) **2121 (15,1-...?-...?) [383-?-...?] Paprota, Janine (68) **1854 (...?-...?-34,00) [?-...?-425]	Rössing,	13.09.81
Vierkampf-Mannschaft	*13037	Pte	Methner, Gabriele (62) 1716 (14,4-4,09-1,30-9,66) [490-485-444-472] Klingenberg, Birgit (61) *3064 (...?-...?-...?-8,61) [?-...?-...?-415] Domanski, Birgit (61) 1318 (15,1-3,81-1,15-5,03) [383-412-281-242] Dörge, Sabine (61) 1312 (15,7-3,30-1,20-6,23) [345-347-315-305] Görlich, Ina (61) 1198 (15,5-3,47-1,05-5,38) [357-369-211-261]	Bockenem,	13.09.75

• **W 14 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

75 m	10,0	sec	Vogt, Daniela (79)	Sarstedt,	06.06.93
Diskuswurf (750 g)	24,92	m	Froböse, Kathrin (82)	Neustadt,	16.06.96
Speerwurf (400 g)	30,60	m	Froböse, Kathrin (82)	Alfeld,	21.09.96
Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1305	Pte	Pfeng, Mylene (78) (10,9-4,12-36,00) [414-450-441]	Sarstedt,	10.05.92
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 3kg)	1722	Pte	Kling, Sonja (75) (10,3-4,11-1,52-5,83) [472-448-517-285]	Weyhe,	21.05.89
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-75m Weit-Speer 400 g-800m)	2593 e	Pte	Froböse, Kathrin (82) (17,55e-1,16-7,89-11,57e- 4,10-23,04-3:09,36e) [326-288-384-376- 447-432-340]	Holzminden,	18./19.05.96
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 400g)	2130	Pte	Drobe, Wiebke (80) (11,4-15,6-4,19-1,49-21,30) [370-389-458-499-414]	Gronau,	19.06.94
Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	2188	Pte	Pfeng, Mylene (78) (10,6-14,8-4,73-7,87-22,94) [442-424-519-383-420]	Gronau,	15.08.92
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-800m)	2409 e	Pte	Kling, Sonja (75) (10,64e-13,19e-4,21-1,48-2:36,96e) [462-519-460-493-475]	Salzgitter,	25.06.89

• **Schülerinnen A W 15/14 [ab 1994] (ewige Rekorde)**

4 x 75 m	41,06 e	sec	Seifert, A./Seifert, D./ Vogt/Pfeng	Hildesheim,	13.09.92
----------	---------	-----	--	-------------	----------

• **W 13 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

50 m	7,3	sec	Heinrich, Sabrina (82)	Sarstedt,	11.06.95
80 m Hürden	13,9	sec	Kling, Sonja (75)	Freden,	11.09.88
Ballwurf (200g)	43,00	m	Lawitschka, Katja (68)	Sarstedt,	20.09.81
Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	1215	Pte	Ludwig, Elena (83) (7,7-4,05-28,00) [401-441-373]	Sarstedt,	05.05.96
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 3 kg)	1623	Pte	Kling, Sonja (75) (10,9-4,21-1,46-5,51) [414-460-481-268]	Sarstedt,	09.09.88
Vierkampf (50m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1532	Pte	Froböse, Kathrin (82) (8,2-3,83-1,15-40,00) [344-415-281-492]	Borsum,	07.05.95
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 400g)	1766	Pte	Kling, Maike (11,3-17,7-3,81-1,24-13,42) [378-314-412-342-320]	Gronau,	12.05.89
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-800m)	2111	Pte	Vogt, Daniela (79) (11,19e-15,36e-4,30-1,36-2:52,88e) [409-410-471-419-402]	Hannover,	31.05.92
Blockmehrkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1713	Pte	Schütze, Annika (78) (11,6-17,4-3,77-5,84-16,96) [354-323-407-285-344]	Gronau,	15.09.91
Blockwettkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	1662	Pte	Heinrich, Sabrina (82) (8,1-14,2-3,72-1,20-21,00) [355-299-401-315-292]	Gronau,	20.08.95
Blockwettkampf Wurf (50m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1784	Pte	Froböse, Kathrin (82) (8,1-14,0-3,86-6,79-19,00) [355-307-418-333-371]	Gronau,	20.08.95

• **Schülerinnen B (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

600 m	2:02,5	min	Wissler, Margot (58)	?	70
Dreikampf-Mannschaft (75m-Weit-Ball 80g)	*9332	Pte	Stich, Alexandra (68) *2172 (..?-..?-29,00) [.-?-?-384] Paprota, Janine (68) 1144 (11,3-3,03-36,00) [378-311-455] Laudage, Katja (69) 1088 (11,0-3,27-25,00) [405-343-340] Niggemeyer, Katja (69) *1757 (..?-..?-?-?) [.-?-?-?-?] Lawitschka, Katja (68) *1735 (12,6-..?-..-?) [279-?-?-?]		
Vierkampf-Mannschaft	*8553	Pte	Wissler, Margot (58) ....?.. (..?-..?-?-?-?-?-?) [.-?-?-?-?-?-?] Görlich, Heike (59) ....?.. (..?-..?-?-?-?-?-?) [.-?-?-?-?-?-?] Sturm, Angelika (58) ....?.. (..?-..?-?-?-?-?-?) [.-?-?-?-?-?-?] Gieselmann, ?? ....?.. (..?-..?-?-?-?-?-?) [.-?-?-?-?-?-?] Gerecke, Regina (58) ....?.. (..?-..?-?-?-?-?-?) [.-?-?-?-?-?-?]	Sarstedt,	21.09.80
				?	70

• **W 12 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

50 m	7,3	sec	Vogt, Daniela (79)	Sarstedt,	12.05.91
Blockmehrkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Hoch-800m)	1948	Pte	Kapitza, Monika (80) (7,7-12,8-4,46-1,24-3:06,0) [401-364-489-342-352]	Gronau,	30.08.92
Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	1289	Pte	Pfeng, Mylene (78) (7,7-4,02-35,50) [401-438-450]	Hannover,	30.06.90
Vierkampf (50m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1638	Pte	Pfeng, Mylene (78) (7,7-4,02-1,25-35,50) [401-438-349-450]	Hannover,	30.06.90
Blockwettkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	1834	Pte	Pagel, Linda-Maria (85) (8,1-13,3-4,40-1,22-24,00) [355-339-482-329-329]	Gronau,	07.09.97
Blockwettkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Ball 80g-800m)	1809	Pte	Ludwig, Elena (83) (8,0-13,0-3,60-24,00-2:59,8) [366-354-386-329-374]	Gronau,	20.08.95
Blockwettkampf Wurf (50m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1587	Pte	Schütze, Annika (78) (8,62e-14,66e-3,32-5,48-17,76) [326-290-350-266-355]	Hildesheim,	09.09.90



• **Schülerinnen B W 13/12 [ab 1994] (ewige Rekorde)**

4 x 50 m	29,4	sec	Hanke 87/ Weymann 88 Hillnhagen 87/ Wolters 87	Sarstedt,	20.06.99
Dreikampf-Mannschaft	5960	Pte	Hanke, Katharina (87) 1280 (7,4-4,10-30,00) [438-447-395] Hillnhagen, Inken (87) 1236 (7,6-4,12-28,00) [413-450-373] Trenner, Marisa (87) 1166 (8,0-4,41-23,00) [366-483-317] Wolters, Anna-Kath. (87) 1159 (7,4-4,05-20,00) [438-441-280] Eberlein, Kerstin (87) 1119 (8,3-4,17-24,00) [334-456-329]	Sarstedt,	11.09.99
Vierkampf-Mannschaft	7330	Pte	Hanke, Katharina (87) 1561 (7,4-4,10-1,15-30,00) [438-447-281-395] Hillnhagen, Inken (87) 1517 (7,6-4,12-1,15-28,00) [413-450-281-373] Trenner, Marisa (87) 1481 (8,0-4,41-1,20-23,00) [366-483-315-317] Eberlein, Kerstin (87) 1400 (8,3-4,17-1,15-24,00) [334-456-281-329] Kopjar, Franziska (86) 1371 (8,5-3,73-1,20-20,00) [314-402-315-280]	Sarstedt,	11.09.99

• **W 11 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

Kugelstoßen (3 kg)	5,61	m	Bruer, Aline (70)	Hildesheim,	02.05.81
Diskuswurf (750 g)	12,44	m	Froböse, Kathrin (82)	Alfeld,	19.09.93
Blockmehrkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Hoch-800m)	1731	Pte	Vogt, Daniela (79) (7,90e-12,43e-3,44-1,12-3:21,20e) [406-398-365-261-301]	Hildesheim,	09.09.90

• **Schülerinnen C (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

600 m	2:06,3	min	Kaluscha, Sabine (70)	Sarstedt,	30.06.79
60 m Hürden	13,5	sec	Stich, Alexandra (68)	Nordstemmen,	22.07.78

• **Schülerinnen D (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

600 m	2:41,6	min	Horst, Corinna (71)	Sarstedt,	30.06.79
800 m	3:06,3	min	Seifert, Claudia (71)	Sarstedt,	20.06.81
Hochsprung	0,95	m	Gerbes, Anke (67)	Nordstemmen,	27.09.75

