

# FSV-Kurier

Freie Sportliche Vereinigung Sarstedt von 1861 e.V.



Ausgabe September 2016

Schützenumzug... die FSV war natürlich dabei





sparkasse-hildesheim.de

# Gelassen ist einfach.

Wenn man Finanzgeschäfte jederzeit und überall erledigen kann.

Wenn's um Geld geht



## *Seniorenfahrt 2016*

### *Bremerhaven Ahoi - wir kommen!*

*In diesem Jahr geht die Reise im FSV–Seniorenbus  
nach Bremerhaven.*

*Alle Senioren und Seniorinnen der FSV ab 60 Jahre  
sind herzlichst eingeladen.*

*Wann?* *Sonntag, 16. Oktober 2016*

*Wann und wo  
geht es los?* *9:00 Uhr ab Wendeschleife,  
9:10 Uhr Maiwiese,  
9.15 Uhr Giebelstieg,  
9.30 Uhr Moorberg*

*Was kostet es?* *Pro Mitglied 30 € und  
für Nichtmitglieder 40 €*

*Was ist geplant und  
ist im Preis enthalten?* *Die Busfahrt, Picknick unterwegs  
auf einem Parkplatz, 2-stündige  
Schiffahrt in Bremerhaven und  
Wesermündung.*

*Und das Abendessen als Abschluss  
im Innerstebad-Restaurant.*

*Für einen Cappuccino in Bremerhaven ist noch Zeit, aber  
nicht mehr für eine große Stadtbegehung.*

*Anmeldungen ab sofort im Sportbüro - Tel. 6 035 654  
Bitte auch im Sportbüro den Ausflug bezahlen*

*Wir wünschen allen viel Spaß  
und allerbesten Dank an Peter Glaser für die Ausarbeitung!*

*Es grüßt Euch herzlich  
der Vorstand*

Auch wenn die Fliesen im Duschaum der Schwerathleten schon von den Wänden fallen und der Pfeifton der Dusche durch die gesamte Lappenberghalle ertönt, so sind die Aktiven dennoch frisch, fröhlich, positiver Dinge und bei Wettkämpfen gut vertreten. Die Sanierung wird ja auch angegangen und die Neuzugänge bekommen dann bestimmt einen besseren Gesamteindruck von den Krafträumen. Das mal nur so nebenbei, denn im Juni waren gleich zwei Wettkämpfe für die FSVer. Zum einen die Weltmeisterschaft im Kraftdreikampf, wo Maxim Schutan und Tamara Thomsen für das Deutsche Team starteten. Und dann waren da noch die Landesmeisterschaften im Kreuzheben, die leider terminlich schlecht lagen und somit verhältnismäßig wenige Teilnehmer von der FSV dabei waren. Zuerst die Weltmeisterschaft, die für Max der zweite Einsatz als Kaderathlet bei internationalen Wettkämpfen war. Hier in Killeen/Texas/USA startete Max in der Juniorenklasse (bis 23 Jahre) in der Gewichtsklasse bis 93 kg Körpergewicht. In

der Kniebeuge begann Max vorsichtig mit 240 kg zum Einstieg in diesen Wettbewerb. Gut



und gültig gebeugt, so konnte Max mit der Steigerung auf 255 kg richtig auf die Tube drücken. Selbst der amerikanische Hallensprecher war von Max seiner Kniebeuge begeistert. Von gültigen 255 kg steigerte Max auf 262,5 kg für den dritten Versuch. Auch hier ließ Max keinen Zweifel zu und beugte die Last dynamisch und zugleich kraftvoll bis zum aufrechten Stand. Mit diesen gültigen 262,5 kg, eine neue persönliche

## Impressum

### Herausgeber:

Freie Sportliche Vereinigung  
Sarstedt von 1861 e.V.

### Redaktion:

Bernd Robbers, Hartmut Reinsch

### VISDP:

Claudia Linsel  
An der Straßenbahn 5a  
Tel. 05066 / 690322

### Satz & Anzeigengestaltung:

Hartmut Reinsch  
Tel. 0 51 02 / 890 39-21

### Druck:

Druckerei Schmidt  
Hanno Ring 10  
30880 Laatzen/Gleidingen  
Tel. 05102 / 890390  
Fax 05102 / 8903918

**MALERFACHBETRIEB**  
**KONRAD GRONAU**

WIR MACHEN MEHR AUS FARBE...!

Ausführung aller Malerarbeiten Wisch- u. Lasurtechnik  
Wärmeverbund-Systeme Bodenverlegearbeiten

Voss-Str. 42  
31157 Sarstedt  
Tel. 0 50 66 - 57 81  
Handy 01 70 - 7 45 43 65  
Fax 0 50 66 - 57 81  
e-mail: konradgronau@aol.com

Bestleistung, hob sich Max auf Platz 5 in der ersten Disziplin. Im ersten Versuch beim Bankdrücken, drückte Max 165 kg leicht zur Hochstrecke. Nur der Hauptkampfrichter gab ungültig, weil Max den Kopf während des Versuches von der Bank hob. Mit 2 zu 1 gültig kann man leben und so steigerte Max auf 172,5 kg. Auch dieses Gewicht drückte Max gut nach oben und bekam wieder die Wertung 2 zu 1 gültig. Im letzten Versuch mit 180 kg wollte Max wohl alles richtig machen. Zwar ließ Max den Kopf regelkonform auf der Bank, doch konnte Max in der oberen Hälfte die Last nicht mehr weiter drücken und scheiterte somit an 180 kg. Im Kreuzheben wählte Max die gleiche Anfangslast wie in der Kniebeuge von 240 kg. Gut und sicher zog Max das Gewicht in die Wertung. Derzeit auf Platz 8 stehend, steigerte Max auf 252,5 kg für den zweiten Versuch. Max hob energiegeladen diese über 5 Zentner schwere Last gültig zur Hochstrecke und zog sich auf Rang 7. Mit der Steigerung von 5 kg, somit ein Hantelgewicht von 257,5 kg wollte Max noch mal einen Platz gut machen. Zwar hob Max die Hantel bis zur Höhe der Knie an, konnte dann aber die Spannung nicht mehr aufrecht erhalten und brach den Versuch ab. Mit in 687,5 kg, auch eine neue persönliche Bestleistung, hob sich Max auf den 7. Platz und holte 4 Punkte für das Deutsche Team.

Einen Tag später war es für Tamara soweit. In der Frauenklasse bis 63 kg Körpergewicht begann Tamara in der Kniebeuge mit 150 kg. Gut gebeugt, wenn auch etwas zäh wirkend, bekam Tamara diesen Versuch gültig. Die

Steigerung auf 160 kg sollten Tamara in Richtung Podestplatz bringen. Bei der Aufwärtsbewegung zeigte sich bei Tamara eine Schwäche, kam schwer aus der Hocke, konnte zwar diesen Versuch bis zum



aufrechten Stand bewegen, bekam aber vom Kampfgericht diesen Versuch als ungültig bewertet. Die Wiederholung der 160 kg im dritten Versuch sollte gelingen. Kraftvoll und energisch nahm sich Tamara die Hantel von den Ständern auf die Schultern, beugte



## MOHREN-APOTHEKE

Andrea M. Dives-Schüler

An der Wendeschleife 31157 Sarstedt

☎ (0 50 66) 32 27



- ➔ Service & kompetente Beratung seit über 40 Jahren
- ➔ Homöopathie & Phytotherapie
- ➔ kostenloser Botendienst

info@mohren-apotheke-sarstedt.de

[www.mohren-apotheke-sarstedt.de](http://www.mohren-apotheke-sarstedt.de)

kontrollierend die Hantel zur Aufwärtsbewegung, brach dann aber in der oberen Hälfte den Versuch ab, ungültig. Das war kein so guter Einstieg, jedes Kilogramm kann am Ende entscheidend sein, bei diesem starken Teilnehmerfeld mit einer hohen Leistungsdichte. Doch beim Bankdrücken war der Kummer schon wieder verfliegen. Mit einer Serie von 80 kg, dann 85 kg und schließlich noch 87,5 kg stellte Tamara einen neuen persönlichen Rekord auf und war wieder guter Dinge für den weiteren Wettkampfverlauf. Im Kreuzheben setzte Tamara mit 160 kg ein gutes Zeichen in Richtung der oberen Rangliste. Sicher und gut gezogen, so konnte Tamara ruhig auf 170 kg für den zweiten Versuch steigern. Auch hier ließ Tamara keine Schwäche erkennen und wuchtete die 170 kg gültig bis zum aufrechten Stand. Voll fixiert auf das Gewicht zog Tamara kraftvoll an der Hantel, bewegte die Last auch aufwärts, es zeigte sich aber, dass Tamara die Kraft fehlte um bis zur Vollendung diesen Versuch durchzuführen und brach ab. Schade. Wie in der Kniebeuge so fehlte auch beim Kreuzheben 10 kg Hantelgewicht und so konnte sich Tamara nur über einen 8. Platz freuen. Mit 407,5 kg liegt Tamara hinter ihren Erwartungen für diese Weltmeisterschaft. Drei Punkte für die Länderwertung, steuerte Tamara für Deutschland bei. Beide FSVer können sich dennoch freuen jeweils im Mittelfeld ihrer Klassen eine Platzierung erkämpft zu haben. Das Leistungsniveau steigt stetig wie auch die Teilnehmerzahlen und knapp 20 Kontrahenten in jeder Klasse sind keine Seltenheit mehr.

Bei den diesjährigen Landesmeisterschaften im Kreuzheben, gingen von der FSV Sarstedt 4 Starter und 2 Starterinnen an die Hantel. Hier in Bad Sachsa/Harz glänzten die Sarstedter/innen mit starken Leistungen und guten Platzierungen. Neu im Verein und seinen ersten Wettkampf, so hob sich Marc Heese auf den 1. Platz in der Männerklasse bis 93 kg Körpergewicht. Marc hob eine Serie von gültigen Versuchen. Im ersten Versuch zog Marc 220 kg, steigerte im 2. Versuch auf

230 kg, die etwas zäh aber gültig gezogen wurden und setzte sich mit 237,5 kg an die Spitze dieser Klasse. Marc gewann die Goldmedaille vor seinem Vereinskameraden Christian Köhler, der sich mit 232,5 kg die Silbermedaille erkämpfte. Im 3. Versuch gelangen Christian die 237,5 kg nicht, aber 2 Medaillen für die FSV sind schon ein guter Einstieg bei diesem Wettkampf. Martin Mos setzte wiederum Akzente in der Männerklasse bis 120 kg Körpergewicht. Mit gezogenen 275 kg siegte Martin in dieser stark besetzten Klasse und hatte auch die höchste Last der Veranstaltung auf der Hantel. Dennis Luczak in der Juniorenklasse bis 83 kg Körpergewicht begann mit seiner Bestleistung von 175 kg, steigerte auf 185 kg, die auch gültig von Dennis gezogen wurden. Im letzten Versuch konnte Dennis die gewählten 200 kg leider nicht mehr heben. Dennis belegte den 2. Platz in seiner Klasse und überbot seine alte persönliche Bestmarke gleich mit 10 kg. In den Frauenklassen glänzten Vivien Anne Hoppe und Janine Butterbrod mit Goldmedaillen und guten Leistungen. Vivien zog sich in der Klasse bis 63 kg Körpergewicht mit 130 kg zum Sieg und hob somit eine neue persönliche Bestleistung. Janine zog in der Klasse bis 72 kg Körpergewicht, starke 135 kg im 2. Versuch. Im 3. Versuch gelang Janine eine neue persönliche Bestleistung mit 142,5 kg leider nicht. Aber zwei weitere Goldmedaillen machten sich gut für den Medaillenspiegel, wo die FSV Sarstedt einen guten 2. Rang belegte.

Mitte September geht dann hoffentlich ein großes FSV Teilnehmerfeld bei den Deutschen Meisterschaften in Lauchhammer an den Start. Mit ca. 10 Heber/innen könnte Sarstedt mal richtig aufmarschieren und alte Zeiten aufleben lassen.

Steffen Kulhawy

## Mit Verstärkung in die neue Saison

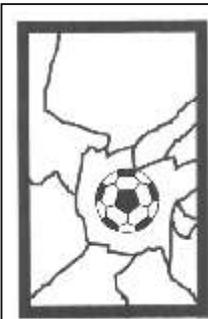
Die Badmintonabteilung startet mit Verstärkung aus den Reihen unserer Jugend in die Saison 2016/2017. Im Herrenbereich ist bereits seit 2 Jahren die Jugend am Start. Nun ziehen die Mädels nach. Nabela Khan Sardar, Rieke Muzzatti und Magdalena Dresler verstärken in der nächsten Spielzeit die O19-Mannschaft. Rieke und Magdalena werden aber auch in der Jugend-Hobbyliga spielen, die im letzten Jahr gegründet wurde. Erfreulicherweise hatte sich bereits vor den Ferien herauskristallisiert, dass sogar zwei Jugendmannschaften an den Start gehen werden. Wir sehen dieser Entwicklung sehr positiv entgegen.



## Nachlese Kreismeisterschaften - gelungene Premiere in Sarstedt

Am letzten Mai-Wochenende trafen sich die O19-Spieler aus dem Landkreis Hildesheim, um in den Disziplinen Damen- und Herreneinzel, Damen- und Herrendoppel und gemischtes Doppel jeweils in den Leistungsklassen A (ab Bezirksklasse aufwärts) und B (bis einschließlich 1. Kreisliga) ihre Stärke zu messen. In den Einzeldisziplinen traten insgesamt 18 Spieler- und Spielerinnen an und 23 Teams waren für die Doppel gemeldet. Das war eine leicht überdurchschnittliche Teilnehmerzahl und das Premierenziel war damit erreicht. Wir waren gut vorbereitet und konnten das Turnier im Zeitplan abwickeln. Für das leibliche Wohl

war ebenfalls gesorgt und alle Spieler und auch die Zuschauer haben sich bei uns wohl gefühlt. Zwei Tage lang flog der Federball schweißtreibend durch die Halle und am Sonntagnachmittag waren alle Begegnungen, die fast immer auch sehr spannend waren, ausgetragen. Nun standen die Platzierungen fest: Aus unseren Reihen belegten Boris Frumkin den 3. Platz im Herreneinzel Klasse B und Torsten Boseniuk und Claudia Linsel den 3. Platz im gemischten Doppel Klasse B. Die Gesamtwertung, die sich aus den Siegen in allen Disziplinen ergab, gewannen in der Klasse A der Herren



## Glaserei Kind

Ideen rund ums Glas

- Reparatur Schnelldienst
- Echtholz Duschtüren • Glasschleiferei
- Fliesenspiegel aus Glas
- Bildereinrahmungen • Spiegelmontage

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 5 · 31157 Sarstedt · Tel. 0 50 66 / 69 11 30  
[www.glaserei-kind.de](http://www.glaserei-kind.de) · e mail: [Glaserei.Holger.Kind@t-online.de](mailto:Glaserei.Holger.Kind@t-online.de)

Achim Heise (SV Alfeld), Klasse A der Damen  
Jennifer Dreyer (SV Alfeld), Klasse B der  
Herren That Vinh Ton (Eintracht Hildesheim)  
und Klasse B der Damen Julia Nebeling (TSV  
Marienhagen).

Wir FSVer hatten uns für diese Veranstaltung  
mit dem TSV Marienhagen zusammen getan

und unsere Zusammenarbeit hat sehr gut  
funktioniert. Auch der Verband war mit  
unserer Ausrichtung so zufrieden, dass wir  
auch den Zuschlag für die Austragung der  
Kreismeisterschaften für das Jahr 2017  
erhalten haben.

Claudia Linsel



### Sie erreichen unser Sportbüro:

Montag **9:00 - 12:00 Uhr**  
Mittwoch **15:00 - 18:00 Uhr**  
Freitag **9:00 - 12:00 Uhr**

Telefon: **60 35 65 4**

Mail: [sportbuero@fsv-sarstedt.de](mailto:sportbuero@fsv-sarstedt.de)

# Himstedt

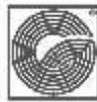
Friedhofsgärtnerei

Tel. 05066 / 63605

[www.friedhofsgaertnerei-himstedt.de](http://www.friedhofsgaertnerei-himstedt.de)



Grabpflege  
Grabneuanlage  
Dauergrabpflege  
Winterdienst



Blumen & Gemüse

Hildesheimer Str. 62 • 31157 Sarstedt

Tel. 05066 / 8191653

moderne Floristik  
Trauerfloristik  
Hochzeitsfloristik  
regionales Gemüse



GmbH  
**bente**

Glückaufstr. 23

31157 Sarstedt

Tel. 0 50 66 / 7326

Fax 0 50 66 / 6 49 42

[www.tischlerei-bente.de](http://www.tischlerei-bente.de)

[info@tischlerei-bente.de](mailto:info@tischlerei-bente.de)



### Jahreshauptversammlung und Saisonplanung 2016

Am Samstag, den 11.06.16, begrüßte Abteilungsleiter Torsten Altmann 16 Sportskameraden/innen der FSV Sarstedt Tischtennisabteilung sowie die zweite Vorsitzende des Hauptvorstandes Claudia Linsel. Auf der diesjährigen Sitzung wurde eine Ehrung von ihr vorgenommen, denn unser Sportsfreund René Hoyer ist nun stolze



25 Jahre Mitglied in der FSV und hat sich damit die Ehrennadel verdient. Eine weitere sparten-interne Ehrung wurde unserem langjährigen Abteilungsleiter zuteil. Nach ganzen neun Jahren als Abteilungsleiter, Trainer und Spieler der Tischtennisabteilung hat Torsten Altmann sein Amt als 1. Vorsitzender niedergelegt. Die gesamte Sparte bedankte sich für sein Engagement, seine Hilfe und für eine tolle Zeit

mit einem kleinen gläsernen Pokal, damit er „seinen“ Verein auch nicht in Vergessenheit geraten lässt.

Nach diesem ergreifendem Moment gingen die Wahlen weiter. Zum neuen ersten Vorsitzenden der Tischtennisabteilung wurde Marc Barkowski gewählt. Somit gab er sein Amt als zweiter Vorsitzender ab und nun musste spontan ein neuer Stellvertreter



gewählt werden. Diesen Platz nimmt nun vorerst Torsten Altmann ein. Mit dem neuen Sportwart Frank Barkowski, dem neuen Jugendwart Torben Stock und dem wiedergewählten Kassenwart Heiko Giesler nahmen die langen Wahlen ein Ende.

*Das Weinslädchen* 

---

10 JAHRE

**Wein, Sekt, Spirituosen,  
Feinkost, Geschenke, Weinproben**

Di. - Fr. 10-18 Uhr | Sa. 10 -14 Uhr  
Steinstr.32 · 31157 Sarstedt · Tel.: 05066/6035652  
[www.forsters-weinlaedchen.de](http://www.forsters-weinlaedchen.de)  
Internetshop: [www-besondere-weine.com](http://www-besondere-weine.com)

Im Anschluss an die Jahreshauptversammlung fand die Saisonplanung unter der Leitung des neuen Sportwartes Frank Barkowski statt. In die neue Saison 2016/2017 schickt die FSV Sarstedt Tischtennisabteilung fünf Herren- und zwei Jugendmannschaften, die sich alle in den verschiedenen Kreisklassen- und Ligen behaupten dürfen.

Die erste Mannschaft geht in der Kreisliga mit Heiko Giesler, Frank Barkowski, Sebastian Wolf, Timo Wolters, Marcus Schrieber, Leif Debor und Marcus Dey an den Start und will sich dort etablieren. Sich vorrangig in der 1. Kreisklasse halten, ist die Devise für Kai Rössler, Marc Barkowski, Torsten Hermann, Sarah Nipp, Gabriel Groß (Jugendersatzspieler), Daniel Narloch und Torben Stock. Die neu zusammengesetzte dritte Mannschaft mit Tarek Abu Ajamieh, Till Glaser, Stephan Laudage, Klaus Krause, Sonja Elixmann, Tim von Wrycz-Reckowsky, Eugen Groß, Matti Glaser und Janne Glaser (beide Jugendersatzspieler) versucht sich möglichst gut in der 2. Kreisklasse zu positionieren. Eine Klasse darunter möchten Alexander Schulz, Denis Laschke, Gunnar Minkwitz, Lars Ringwelski (Jugendersatzspieler), Volker Dey, Claus Kirsch, René Hoyer, Annika Prietzel und Andreas Westphal zeigen, dass der Abstieg im letzten Jahr wieder wettgemacht werden soll. Seit langer Zeit kann die FSV Sarstedt auch wieder auf eine fünfte Mannschaft bauen. Da dort gleich vier Spieler neu mit dem Tischtennisport beginnen,

spielen sie in einer sog. 4er-Aufbaustaffel. Dort möchten Sascha Müller, Sören Werner, Stefan Janz, Henrik Wöldeke, Eugen Ebert, Mareile Rudnick und Manuel Bruns ihr Können unter Beweis stellen und vor allem Erfahrungen sammeln.

Nach den sehr starken Jugendleistungen im letzten Jahr (zwei Meisterschaften, ein zweiter Platz) wird es zwar durch ein paar Abgänge und werdende Herrenspieler nur noch zwei Jugendmannschaften geben, aber dafür sind diese motiviert, um in jeweils einer Klasse höher ihre Leistungen der letzten Saison zu bestätigen.

### Trainingslager FSV Sarstedt

Für eine erfolgreiche Saison soll in der Vorbereitung von der FSV Sarstedt Tischtennisabteilung ein Trainingslager mit dem ehemaligen Regionalligaspieler André Kamischke (zurzeit Oberliga) arrangiert werden. Die Rückmeldungen aus den Trainingstagen mit Marius Hagemann (Regionalliga) aus der letzten Saison waren positiv. Daher sollen weiterhin in regelmäßigen Abständen professionelle Trainingseinheiten mit erfahrenen und motivierten Trainern stattfinden, um nicht nur die Jugend-, sondern auch die Herrenmannschaften zu fördern.

Torben Stock

## Unsere Familienzeit!

Türkei, TUI Magic Life Jacaranda\*\*\*\*+  
1 Woche im Doppelzimmer, AI,  
Flug ab Hannover, z. B. am 03.04.16

771,-€ p.P.  
(Erwachsene)

378,-€ p. Kind  
(bis 11 Jahre)



**Reisebüro2000**  
Ihr Urlaub in guten Händen

[www.reisebuero2000.de](http://www.reisebuero2000.de)

Steinstraße 34  
31157 Sarstedt  
Tel. 05066/70690

Dieses und viele weitere  
Angebote finden Sie bei uns!  
Wir beraten Sie sehr gern!

**TUI**  
Schöne Ferien



### Renovierungsarbeiten abgeschlossen

Wie bereits im letzten FSV Kurier angekündigt, haben wir die anstehenden Renovierungsarbeiten am Anbau durchgeführt und inzwischen abgeschlossen. Alles lief hierbei nach unseren Planungen. Es wurden die alten Fensterbänke entfernt, die notwendigen Reparaturen am Gebälk



vorgenommen und anschließend alles mit einer schützenden Lasurschicht überzogen, bevor die neuen Fensterbänke zum Einsatz kamen. Zu guter Letzt wurde die Betonplatte gestrichen. Das Ergebnis kann sich sehen lassen und so gut gepflegt können die nächsten 10 Jahre kommen. Und wie sich das gehört, nochmals ein Dankeschön an alle Helfer.

### Anpaddeln auf der Leine

Ich glaube, ich lehne mich nicht zu weit aus dem Fenster, wenn ich an dieser Stelle die Anpaddeltour auf der Leine von Sarstedt nach Hannover zu einer neuen Tradition erenne. Wie schon des Öfteren beschrieben, ist diese

Strecke für den Saison-Anfang und allgemein auch für Kanuanfänger eine sehr angenehme und auch schöne Route. Nicht zu



anstrengend und nicht zu weit. Und was auch ein Vorteil ist, ein Großteil der zeitraubenden und teilweise nervenden Autofahrerei entfällt, da man sich, wenn man Glück hat, direkt vom Ziel abholen lassen kann, ohne die Autos vorher hin und her fahren zu müssen. So war es auch dieses Mal eine sehr entspannte Angelegenheit.

### Aktion "Saubere Umwelt"...

...endet mit monatelanger Müllhalde auf dem Grundstück.

Nachdem wir recht spontan am 02. April unsere Gewässer- und Uferregionen vom Unrat befreit hatten, landete das Sammelurium erst einmal neben unserem Sperrmüll auf dem Gelände. Spontan deshalb, weil es im Frühjahr einfach schwierig ist das Wetter vorher zu sagen. Und bei Regen und Kälte

*in Fotografe*  
Anja Frick

Holztorstrasse 12 31157 Sarstedt Tel 05066 / 69 29 19 [www.anjafrick.de](http://www.anjafrick.de)

möchte man, allein schon aus gesundheitlichen Gründen, niemanden aufs Wasser schicken, um bei einer angemeldeten Aktion Müll zu sammeln. Jetzt hofften wir natürlich auf eine spontane Abwicklung der Abfallbeseitigung in Verbindung mit der ebenfalls fehlgeschlagenen Abholung unseres per Internet angemeldeten Sperrmülls. Aber da haben wir die Rechnung wohl ohne den Wirt gemacht, denn wer nicht 100%ig alle bürokratischen Regeln einhält, wird mit Missachtung bestraft. So endete eine gut gemeinte und umweltbewusste Aktion in einem stinkenden Desaster. Erst nach 2 langen Monaten und unzähligen Telefonaten gelang es einen Container zu organisieren, mit dem das ganze Zeug entsorgt werden konnte. Der Frage nach dem zustehenden Obolus, welchen man bei solchen Aktivitäten normalerweise erhält, sind wir dann bewusst nicht mehr nachgegangen. Wir waren froh, dieses Thema abschließen zu können. Nichts desto trotz werden wir auch in Zukunft bestrebt sein unser Gewässer weitestgehend vom Müll zu befreien. Auch wenn die Hoffnung

weiterhin besteht, dass die Menschen endlich aufwachen und unsere Umwelt nicht mehr verschmutzen.

### Schützenausmarsch

Auch beim diesjährigen Umzug der Schützen waren die Kanuten wieder in hervorragender Anzahl vertreten. Hinter dem, von Daniel Goldmann gezogenen, Anhänger reihten sich 25 Mitglieder in den Tross ein. Ein Dankeschön an alle Teilnehmer, die zeigen, dass die Gemeinschaft in der Abteilung fest zusammen hält und auf die Kanuten bei solchen Aktionen immer Verlass ist.

Schon am Eröffnungstag des Schützenfestes gab es bei der Siegerehrung Grund zur Freude. Beim Vereins-Mannschaftsschießen auf die Heimatscheibe belegte das Team „Kimme und Korn“, bestehend aus Hajo Stelter, Gustav Lippert, Maksim Hartstock und dem Mannschaftsführer Daniel Weikopf, den mit einem Erinnerungsteller dotierten 21sten Platz. Unter großem Jubel von Vereinskameraden und Freunden wurde dieser entgegengenommen.

# KARL WEBER

## Spedition & Entsorgungsfachbetrieb

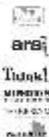
Tel. 0 50 66 / 70 30 0 · Fax 70 30 30 · e-mail: info@Karl-Weber-Sarstedt.de

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 5 · 31157 Sarstedt



## Link Laufgut®

GUTE SCHUHE ·  
GESUNDE FÜSSE



Orthopädie · Schuhtechnik · Hahnenstein 1 · 31157 Sarstedt · Tel. 0 50 66 - 74 95

Mo: 10h - 20h · Di: 10h - 19h · Mi: 10h - 19h · Do: 10h - 19h · Fr: 10h - 19h · Sa: 10h - 19h

[www.laufgut-link.de](http://www.laufgut-link.de)

# Kanu

## Ferienpassaktion der FSV Kanuabteilung

Der Ferienpass fand dieses Jahr schon Anfang der Ferien vom 27.6 bis 2.7.16 bei den Kanuten statt. Wir hatten 11 teilnehmende Jugendliche im Alter von 10 bis 12 Jahren. Am ersten Tag fand eine praktische und theoretische Einweisung in den Kanusport statt. Mittwoch haben wir erstmal ein Sicherheitslehrgang gemacht. Inhalt: Hilfeleistung, Rettungsmaßnahmen etc.. Danach ging es auf die Innerste Richtung Ahrberger Stufe. Am Freitag sind wir dann sofort zur Stufe gefahren und haben dort ein wenig Spaß gehabt. Danach wurde dann gegrillt und am Feuerkorb Stockbrot gemacht mit anschließendem Zelten auf dem Kanugelände von Freitag auf Samstag. Die Abschlussfahrt fand dann am 2.7 statt. Sie führte uns von Leiferde bis zum PSV Braunschweig Kanu auf der Oker, wobei wir trotz schlechter Vorhersagen gutes Wetter hatten. Nachdem wir dann wieder im heimischen Clubhaus waren war dann noch ein gemeinsames Grillen mit den Eltern angesagt, sowie auch ein Überreichen von Teilnehmerurkunden an die Teilnehmer. Betreut wurde der Ferienpass vom Jugendwart Daniel Bormann, Sportwart Detlev Fischer und vom ehemaligen Jugendwart Vincent Fischer und Friderike Seidel. Fazit: Es hat sehr viel Spaß gemacht, die Jugendlichen haben sehr gut mit- und es auch gut gemacht. Es hat sich gelohnt!

## Sportbetrieb läuft

Wenn auch etwas schleppend. Denn auch uns hat der mittelmäßige Sommer mit seinen Schauern und Gewittern schon mehrmals einen Strich durch die Rechnung gemacht. So mussten bereits zwei Wochenendtouren aufgrund der schlechten Witterungsverhältnisse verschoben

werden. Und doch nutzen viele Mitglieder jede Gelegenheit um auf Bruchgraben und Innerste ein bisschen auszuspannen und die Natur zu genießen. Denn auch wenn es mit den Fahrten auf anderen Flüssen bislang noch nicht so häufig geklappt hat, sehen wir zu, dass der Sport nicht zu kurz kommt. Und ein bisschen Hoffnung, dass das Wetter beständiger und sommerlicher wird haben wir natürlich auch noch.

## Das zweite Herbstfeuer naht

Auch wenn ich gerade noch vom Sommer gesprochen habe, möchte ich nicht versäumen hier schon mal auf unser diesjähriges Herbstfeuer hin zu weisen. Am Samstag den 01. Oktober wird es wie gewohnt auf dem Gelände der Kanuten abgebrannt werden. Wie schon vor zwei Jahren hoffen wir auf unsere Stammgäste und würden uns auch über viel Laufkundschaft freuen. Das Jahr neigt sich dem Ende zu, und viele Gelegenheiten wird es vor dem Winter bei möglichen spätsommerlichen Temperaturen nicht mehr geben. Also warum nicht raus an die frische Luft und einen gemütlichen Abend bei den Kanuten verbringen? Wer weiß, wie oft man noch die Gelegenheit dazu hat?

Detlev Fischer / Daniel Weikopf

**Täglich von 08.00 – 18.00 Uhr**  
**Samstag von 09.00 – 13.00 Uhr**

- ✓ Kfz – Teilefachmarkt
- ✓ Kfz – Meisterwerkstatt für alle Fabrikate
- ✓ TÜV NORD Servicestation

**Autobedarf**

Inhaber  
Jürgen Hermannsdörfer  
Käthe-Paulus-Straße 10  
31157 Sarstedt

**05066 – 77 77**



### Aufschlag-Ass

Die in dieser Punktspielsaison einzige Mannschaft der FSV, die Damen 50, spielen in diesem Jahr in der Regionsliga in der Staffelgruppe 189. Am 7. Mai starteten die Damen mit dem ersten Heimspiel. Als erste gegnerische Mannschaft reiste der TV Eintracht Sehnde an und musste sich nach heiß umkämpften Punkten mit 6:0 geschlagen geben. Lediglich Waltraud Gawer als Ersatzspielerin gewann ihr Einzel nach 4:0 Führung durch Aufgabe seitens Ihrer Gegnerin, die sich verletzt hatte. Ebenfalls im Mai reisten die Sarstedterinnen nach Broistedt. Bei gefühlten 35 Grad im Schatten endete das Punktspiel gegen den FC Pfeil Broistedt nach 7 Stunden 2:4 Punkten. Die 2 Punkte sicherten Petra Bombosch im Einzel mit 6:2/4:6/6:3 und das Doppel Carola Göttel / Monika Adami mit 6:4/6:1. Im letzten Spiel vor den Sommerferien empfing die FSV die Damen des VfL Uetze. Leider verloren die Sarstedterinnen auch dieses Punktspiel. Für den Punktstand von 1:5 holte Gabriele Mönkemeyer souverän den Ehrenpunkt im Einzel mit 6:3/6:3. Zu Ferienbeginn steht die FSV nun auf Platz 4 von 5. Nächstes und letztes Punktspiel in dieser Saison findet auswärts beim MTV Groß Lafferde am 20.8.2016 um 14 Uhr statt. Sarstedter Fans der FSV-Damen müssen für die Anreise gute 40 Minuten Autofahrt einplanen.

Neben Punktspielen darf natürlich der normale Spielbetrieb nicht zu kurz kommen. Für Interessierte Hobbyspieler der FSV oder auch Gäste hier nochmal die am häufigsten



frequentierten Tage auf der Anlage: mittwochs von 17 bis 21 Uhr, und donnerstags von 17 -20 Uhr. An diesen Tagen kommt vorbei und scheut Euch nicht zu fragen, ob Ihr am Training mal teilhaben könnt. Oder verabredet Euch für einen anderen Tag. Bitte immer an Tennisschuhe denken, normale Turnschuh sind nicht gestattet.

Am 10. September soll die Doppelmeisterschaft durchgeführt werden. Der Vorstand hofft auf rege Teilnahme.

Bereits das vierte Jahr in Folge wird es wieder eine Kurzreise in die nahe Umgebung geben. Vom 25. bis 28. August ist ein Trupp von reisefreudigen Tennisspielern in Sachen Kultur und Sport mit Zug und Rad auf Entdeckertour nach Hannoversch Münden unterwegs. Nach der gelungenen, sehr sportlich ausgelegten Tour im letzten Jahr nach Allrode und ins Bodetal, hoffen wieder alle Teilnehmer auf eine abwechslungsreiche Gestaltung dieses Wochenendes. Organisator ist auch in diesem Jahr Hubert Reich.

Carola Göttel



**BAUVEREIN  
SARSTEDT eG**

*... lebendiges Wohnen mit Zukunft!*



Wilhelm-Raabe-Str. 1 A ■ 31157 Sarstedt  
Tel: 0 50 66 / 70 39 0 ■ Fax: 0 50 66 / 70 39 19  
info@bauverein-sarstedt.de  
www.bauverein-sarstedt.de

Der Zeitraum April bis Juli war vollgestopft mit Terminen für Kinderleichtathleten bis Senioren. Die gesamte Ausbeute der letzten vier Monate:

- DM** ein deutscher Vizemeistertitel sowie 1x Platz 4. und 6.
- NDM** 1x Norddt. Meisterin sowie 2x 2. Platz, 1x 5. Platz
- LM** Zwei Landesmeistertitel sowie 1x 2. Platz, 1x 3. Platz und jeweils 1x Platz 7. und 8.
- BM** Vier Bezirksmeistertitel und 3x 2. Platz, 1x 3. Platz
- KM** 20 Kreismeistertitel sowie 2x 2. Platz, 4x 3. Platz
- Lzdm** Hannover-Staffel mit Platz 4. von 750 Staffeln über insgesamt 95,5km

Ob Heimatanlage, Alfeld, Hildesheim, Hannover oder Osterode, Delmenhorst, Wilhelmshaven, Berlin, Schöningen und Leinefelde – die Sarstedter zeigten überall ihre Klasse und brachten Titel nach Sarstedt zurück.

Die Nachwuchsleichtathleten waren im Kreis präsent  
 Die Leichtathletikgruppen von Trainerin Jessica Drechsler und Thomas Ruthenberg im Alter von 4-13 Jahren tobten sich im Bezirk Hannover und vornehmlich auf diversen Veranstaltungen im Kreis Hildesheim aus. Die Heimatanlage stand dort mit dem 56. Schülersportfest sowie den Kreismeister-

schaften Mehrkampf und dem geplanten aber witterungsbedingt dann ausgefallenen Leichtathletikmeeting im Vordergrund, doch auch Alfeld stand auf dem Veranstaltungsplan sowie einige Volksläufe in der Region.

Viele Athletinnen und Athleten waren mehrfach unterwegs und wendeten das Erlernte aus dem Training an. So konnten alle neue persönliche Bestleistungen im Laufe des ersten Halbjahres aufstellen und sich in den Ergebnislisten deutlich weiter vorn wiederfinden als im vergangenen Jahr. Bei der Vielzahl an Aktiven und deren Leistungen sei an dieser Stelle die Mannschaftsleistung der U12-Mädels hervorgehoben, die bei den Kreismeisterschaften Mehrkampf in der Besetzung Dorothea Karakatsouli, Leona Ruddigkeit, Magdalena Eckstein, Carolin Wilke und Melissa Daniel mit 4.551 Punkten überraschend den dritten Platz belegten. In der Altersklasse W11 belohnte sich Leona Ruddigkeit für das intensive Training mit drei persönlichen Bestleistungen und schlussendlich Platz 8. in einem starken Teilnehmerfeld. Auf Einzelebene stellen wir mit Wiko Kiene (M09) und Dorothea Karakatsouli (W10) nicht nur die Jugendkreismeister/in im Dreikampf sondern auch die derzeit führenden der jeweiligen Altersklasse in der Kreis-Schülercup-Wertung. Da winken am Ende Pokale für die Plätze 1-3. Die beiden Nachwuchsathleten sind aber nicht nur im Dreikampf unterwegs, sondern konnten bei den Kreismeisterschaften auf der Mittelstrecke



**HORST-ERNST  
SCHMIDT  
DRUCKEREI  
VERLAG**

Hanno Ring 10 . 30880 Laatzen  
Gewerbegebiet Gleidingen

Telefon 0 51 02 / 890 390  
 Telefax 0 51 02 / 890 39-18  
 order@druckereischmidt.de  
 www.druckereischmidt.de

**Für Ihre privaten  
und geschäftlichen  
Drucksachen !**

Offsetdruck  
Beschriftung  
Satz+ Gestaltung

ebenfalls überzeugen. Auf den zwei Stadionrunden im 800m-Lauf wurde Wiko mit dem Start-Ziel-Sieg souverän Kreis-Jugend-Meister und pulverisierte den Vereinsrekord in seiner Altersklasse um über 35 Sekunden. Doro reiste als Crosslauf-Jugendkreismeisterin an und musste sich in Alfeld einer starken Konkurrenz stellen. Schlussendlich verpasste sie den Sieg um 4 Sekunden und musste sich mit 2:57,96 Minuten mit Rang 3 begnügen.

Für einige Athleteninnen war es aber auch die Leichtathletikpremiere. So absolvierten Umer Azeem, Jannes Noll, Thea Bormann und Carolin Wilke ihren ersten Stadionwettkampf. Die jüngsten FSVer am Start waren Luise Breusing und Armin Kollmeyer mit Jahrgang 2010.

Luca-Ben Siebert - mittlerweile in der AK M10 unterwegs - war zusätzlich auf den Wald-, Straßen- und Stadtläufen der Region am Start. Ob Döhren, Langenhagen, Celle, Hildesheim oder Rethmar – von 1 bis 3,3 km war alles dabei. Mal sehen ob er seinen Startrekord aus dem letzten Jahr mit insgesamt 15 absolvierten Wettkämpfen toppen kann.



## Jugendleichtathleten und Hauptklasse

Auch die Trainingsgruppe von Heike war unterwegs. Michelle Drechsler verteidigte ihren Kreismeistertitel auf der Mittelstrecke und wurde über 1.500m in Alfeld in 5:28,71 Minuten Kreismeisterin. Bei den Mehrkampfmeisterschaften auf der Heimatanlage waren auch Lana Kiene (W12) und Jil Brüggemann (W13) am Start. Jil konnte ihr Glück kaum fassen, als sie zum ersten Mal mit 4,03 Metern über 4 Meter gesprungen ist. Dabei war sogar eine Weite von über 4,25m drin, wenn sie das Brett optimaler getroffen hätte. Ihre Teamkollegin Lana erwischte einen tollen Tag. Über 75m und im Hochsprung gab es neue persönliche Bestleistungen. Nur beim Weitsprung passte der Anlauf so gar nicht.



Jil Brüggemann beim Sprint

## Jana Schlüsche von Bezirk über Land bis zu den Norddeutschen Meisterschaften

Unsere letztjährige Teilnehmerin bei den Deutschen Jugendmeisterschaften wollte auch in diesem Jahr wieder dieses Ziel erreichen, trainierte hart und hauptsächlich im Sportleistungszentrum Hannover am Maschsee. Doch in diesem Jahr kam sie nicht so verletzungsfrei durch die Saison und plagte sich mit diversen Wehwehen. Die Zeiten auf 400m und 800m waren aber



Foto: Jana Schlüsche mit Urkunde der Siegerzeit von 2:20,63min. in Osterode

**Für Ihre Gesundheit Von Anfang an. Ein Leben lang.**

## LÖWEN-APOTHEKE



Barbara Hilmer  
Holztorstrasse 19  
31157 Sarstedt  
Tel. 0 50 66/75 29  
Fax 0 50 66/6 46 39  
[loewen-apotheke-sarstedt@t-online.de](mailto:loewen-apotheke-sarstedt@t-online.de)  
[www.loewen-apotheke-sarstedt.de](http://www.loewen-apotheke-sarstedt.de)

- Kompetente Beratung rund um Ihre Gesundheit
- Ausmessen von Bandagen und Kompressionsstrümpfen
- Kostenloser Botendienst
- Schüßler- Salze
- Bachblüten

durchgängig besser in der Vorbereitung als im vergangenen Jahr. Die Landesmeisterin 2015 konnte aber in Wilhelmshaven taktikbedingt ihren Titel nicht verteidigen. Alle Trainer gaben vor, im schnellsten Zeitlauf nicht das Tempo zu machen, sondern erst auf der zweiten Runde Gas zu geben. Damit verschliefen alle Läuferinnen die erste Runde und konnten dies dann auf den zweiten 400m nicht mehr gutmachen. Somit wurde Jana zwar Dritte in ihrem Zeitlauf, belegte in der Gesamtwertung aber nur Rang 8. Eine neue persönliche Bestleistung auf ihrer Paradestrecke war ihr in diesem Jahr nicht vergönnt und durch die kurzfristige verletzungsbedingte Absage der Norddeutschen Meisterschaften in Berlin war dann auch die letzte Qualifikationsmöglichkeit für die Deutschen Jugendmeisterschaften vertan. Wir wünschen an dieser Stelle gute Besserung und auf ein Neues im Jahr 2017!

#### **Lauf von Ostsee zur Nordsee endete mit Platz 4**

Thomas Ruthenberg schickte auch in diesem Jahr wieder eine Hannover-Staffel in Schleswig-Holstein ins Rennen um den „Lauf zwischen den Meeren“. Von 10 möglichen Läufern gingen schlussendlich neun an den Start, um die zehn Etappen über insgesamt 95,5 km in Laufabschnitten von 7,1 bis 11,5 km von Husum bis nach Damp zu absolvieren. Das Team „Hannovers weiße Massai“ war gespickt mit allerhand Hannoveraner

Laufelite. Von Hannover 96 über Hannover Athletics, TK zu Hannover, LaufTalente.de, Osnabrücker TB, ESV Eintracht Hameln und natürlich ein FSVer waren vertreten. Am Samstag um 9 Uhr ging es auf die Strecke. Das letzte Team - von 750 gestarteten - erreichte gegen 20:15 Uhr nach über 11 Stunden den Zielbereich am Strand von Damp. Die Hannover-Staffel absolvierte die Strecke trotz beachtlichen Gegenwinds aus Nordost in tollen 5:37:39 Minuten und somit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 3:32 Minuten pro Kilometer. Trotz zwischenzeitlicher Führung mussten sich die Jungs den Sponsorenteams von Intersport Mauritz und o.t.n Laulabor sowie dem Süddeutschen Club von SC Ostheim/Rhön geschlagen geben und landeten auf Rang 4. Respekt und Anerkennung gab es dennoch von den Gewinnern für die Hannoveraner Truppe, die zumindest zwischenzeitlich für Spannung sorgte und das Rennen um die Seriensieger lange offen hielt und auf den ersten 4 Etappen mit zeitweise 60 Sekunden Vorsprung anführte. Die Jungs waren stolz sogar im Einspieler über den Lauf beim Schleswig-Holstein Magazin im NDR-Fernsehen erwähnt worden zu sein. Ziel 2017 = Treppchen.

#### **Die Senioren ließen sich auch nicht lumpen.**

Die größte Titelflut gab es bei unseren Senioren. Insbesondere in den Wurfdis-

## Alles für den Garten

- Düngemittel, Spritzmittel
- Waldhumus, Torf, Blumenerde
- Kartoffeln, Grassaaten



### **Landhandel**

Werner & Marion  
Segendorf  
Gieselstiegstraße 5  
31157 Sarstedt  
Tel. 0 50 66 / 76 05

ziplinen Kugel, Diskus, Speer und Hammer mit Manfred Gröger und Anja Thoraus-Seelke brillierte die FSV im ersten Halbjahr. Daneben waren mit dem Abteilungsleiter Daniel Ludwig und dem Trainerteam Heike Jedamzik und Thomas Ruthenberg weitere Senioren bei Stadion-wettkämpfen aktiv. Darüber hinaus gab es natürlich auch Teilnahmen an diversen Straßen-, Stadt- und Abendläufen in der Region.

Den Beginn machte Thomas mit seinem Kreismeistertitel über 1.500m in Alfeld in guten aber ungefährdeten 4:37,84 Minuten und lief zudem die geforderte Qualifikation-Norm von 5:00 Minuten für die Seniorenlandesmeisterschaften. Bei den Kreis- und Bezirksmeisterschaften der Senioren in Gronau sprangen dann 15 Kreis- und 4 Bezirksmeistertitel raus. Anja sicherte sich gleich vier Kreis- und zwei Bezirksmeistertiteln in den Wurfdisziplinen. Zudem gab sie ihre Hochsprungpremiere und landete im Kreis und Bezirk auf Rang 3. Manfred schaffte im Kugelstoßen endlich wieder die 11m Marke und verbesserte seinen eigenen Vereinsrekord auf 11,15m. Am Tagesende und den weiteren Disziplinen Hammer, Kugel und Speer freute er sich wie Anja über insgesamt vier Kreis- und zwei Bezirksmeistertitel sowie zwei Vize-Bezirksmeistertitel. Nach 7 Disziplinen im Vorjahr startete Thomas in diesem Jahr nur in drei Disziplinen und sicherte sich drei Kreismeistertitel über 5.000m, 800m und im Speerwurf. Auch Daniel zeigte in der AK M35 Flagge und ging wie

letztes Jahr über die 100m, 200m und den Weitsprung an den Start. Nach den absolvierten Sprints war er ganz zufrieden, da er sich im Vergleich zum Vorjahr insbesondere über 200m (28,14 sec.) deutlich verbessern konnte. Über 100m war dann auch der Kreismeistertitel der Lohn für die Anstrengungen. Beim Weitsprung lag er mit 4,34m leicht unter der Weite aus dem Jahr zuvor, was Platz 2 im Kreis bedeutete. Auch Trainerin Heike Jedamzik (W40) schnürte nach einem Jahr Pause mal wieder in Gronau die Wettkampfpikes. Gehandikapt durch eine leichte Zerrung, zeigte sie sich unter diesen Umständen mit ihren Leistungen zufrieden und freute sich über 3 Kreismeistertitel im Weitsprung, Speerwurf und Kugelstoßen. Als 4. Disziplin stand abschließend noch der Hochsprung auf dem Programm.

Als nächstes ging es für Manfred und Anja zu den Norddt. Meisterschaften inklusive Landesmeisterschaften nach Schöningen bei Helmstedt. Beide gingen in den Disziplinen Kugelstoßen und Diskuswurf an den Start. Im Kugelstoßen konnte Anja ihren Landesmeistertitel mit sehr guten 11,74m souverän verteidigen. Die gute Serie mit 4 Versuchen über 11m bedeutete sogar den Titel der Norddeutschen Meisterin. Im Diskuswurf zeigte sie sich mit ihrer Diskusleistung von 40,03 m sehr zufrieden, zumal dies nach 3 Jahren endlich mal wieder ein Wurf über die 40m-Marke bedeutete. Damit wurde sie Vizelandesmeisterin und erzielte auch den 2. Platz im ganzen norddeutschen Raum, der

# **jörg bartels**

**Kfz - Meisterbetrieb  
Autolackiererei**

**Kleistraße 3  
31157 Sarstedt**



**Tel.: 05066 - 64040  
Fax: 05066 / 989891  
Email: mail@jb-kfz.de**

Bremen, Hamburg, Schleswig-Holstein, Mecklenburg-Vorpommern und Niedersachsen umfasst. Manfred Gröger wollte es ihr nachmachen. Der Landesmeistertitel war ihm nach dem ersten Kugelstoßversuch schon sicher, doch auf Norddt. Ebene fehlte schlussendlich 1cm und so musste er sich mit dem 2. Platz begnügen. Beim Diskuswerfen stieg Gröger mit 35,33m gut in den Wettkampf ein und konnte sich in dessen Verlauf noch auf 35,56m steigern. Damit erkämpfte er sich als Dritter einen Podestplatz bei den Landesmeisterschaften und Platz fünf bei den Norddeutschen Meisterschaften.

Das Saisonfinale für Anja war dann die Deutsche Seniorenmeisterschaft in Leinfelde Thüringen. Die Veranstaltung war bestens organisiert und dank der über 1.000 Athleten/innen auch gut besucht. Hier trafen sich junge und junggebliebene Senioren von 35-89 Jahren. Viele Sportler kennen sich schon seit Jahren von diversen Wettkämpfen und es ist ein angenehmes Miteinander. Bei guten Leistungen gibt es da schon mal Applaus von der eigenen Konkurrenz. Nach einer Pause von 20 Jahren war Anja wieder zu einer Deutschen Meisterschaft gefahren und kehrte sehr erfolgreich zurück. Bei schönstem Wetter im Kugelstoßen zeigte sie eine stabile Serie über 11m. Ihr weitester Versuch wurde bei 11,70m gemessen und reichte für Platz 4 in der Altersklasse W 35. Lediglich 19 cm fehlten ihr dabei zu Platz 3 und der Bronzemedaille.

Am Folgetag begann Anja dann mit ihrer Lieblingsdisziplin, dem Diskuswurf. Nachdem sie bereits bei den Norddeutschen Meisterschaften die 40m übertraf, konnte sie in diesem Wettbewerb gleich dreimal die "kritische" Weite von 40m übertreffen. Nach einem spannenden Finale konnte sie sich mit neuer persönlicher Jahresbestleistung von 40,64m den Deutschen Vizemeistertitel

sichern. Der Sieg ging erneut mit deutlichem Abstand, wie schon bei den Norddeutschen Meisterschaften, an eine Athletin aus Bremen.

Als dritte Disziplin stand am heißen zweiten Wettkampftag das Hammerwerfen auf dem Programm. Anjas erreichte 28,89m bedeuteten Platz 6 und ebenfalls persönliche Jahresbestleistung. In dieser Disziplin war die Konkurrenz übermächtig, so dass Anja sich hier aber zumindest ein paar Bewegungsabläufe für das nächste Jahr anschauen konnte. Nach langer Wurfurststrecke letztlich durch Julian Dobbrunz oder im Lauf durch Jannik Rehbein war es endlich mal wieder ein Ausrufezeichen auf deutscher Ebene. Weiter so!



Foto: v.l. Senioren in Gronau Manfred, Thomas, Daniel, Heike, Anja

Thomas Ruthenberg

**Schützenausmarsch 2016 –lipstick deluxe**

Der Plan war, dieses Jahr etwas mehr aufzufallen und nicht einfach in der Masse mitzugehen. Um das zu erreichen trafen sich bereits 3 Wochen vorher die Tänzerinnen von lipstick deluxe, um einen Bollerwagen zu präparieren. In den Farben Rot Weiß und Schwarz, den Farben des Logos der Gruppe, sollte der Wagen auffälliger gestaltet werden und mit einem Gestell das Logo für alle groß sichtbar gemacht werden. An einem sonnigen Nachmittag wurden also die Stoffstreifen, Heißklebepistolen, Plakate und Farben rausgeholt und fleißig losgelegt. Zwischendurch musste die Arbeit für ein kurzes „abrocken“ zur Musik unterbrochen werden, doch dann ging es weiter und nach knapp 4 Stunden war das End-ergebnis fertig und alle super zufrieden.

Am Tag des Ausmarsches waren alle motiviert und optimistisch, dass neue TänzerInnen dazu gewonnen werden können. Lipstick Deluxe war nie zuvor mit so vielen Teilnehmern am Start und mit dem selbst gestaltetem Bollerwagen konnte ja nichts mehr schief gehen. Leider zu früh gefreut, auf dem Weg zum offiziellen Aufstellungsort des Ausmarsches platzte ein Reifen... die Stimmung war kurz an einem Tiefpunkt, die ganze Arbeit war also umsonst. Damit zumindest das Schild und die Musikanlage mitgenommen werden konnte, wurde

kurzerhand ein neuer Wagen organisiert. Dieser war zwar lange nicht so auffällig dekoriert, aber besser als nichts sagten sich die Tänzerinnen. Der Schützen-ausmarsch hat wieder sehr viel Spaß gemacht, auf dem Weg durch die Stadt wurden zwischendurch kleine Ausschnitte der Choreographie getanzt.



Der Ausmarsch war gleichzeitig auch die letzte gemeinsame Aktion mit Jenna Hagenberger, die Tänzerin war jahrelang bei lipstick deluxe dabei, aber durch ihre Arbeitszeiten kann sie nun leider nicht mehr beim Training dabei sein. Doch die Freundschaft wird sicherlich bestehen bleiben.

Falls Du Interesse daran hast bei uns mitzutanzten, wir trainieren mittwochs in der Lappenberghalle von 17:15-18:15 Uhr. Für genauere Informationen kontaktiert einfach die Trainerin Pia Simon unter [pisimo@gmx.de](mailto:pisimo@gmx.de) oder komm vorbei!

**Mittagstisch**

# RISTORANTE TOSCANA

**05066 / 901735**

Weberstraße 12 • 31157 Sarstedt

## Öffnungszeiten

Mo.-Fr. von 12 - 14:30 Uhr und von 17:30 - 22 Uhr • Sa. u. So. von 12 - 22 Uhr

### Schützenausmarsch TNT

Obwohl es TNT nicht mehr gibt, ließen es sich die Ladys nicht nehmen doch am diesjährigen Schützenausmarsch teilzunehmen. Spontan, wie immer und mit Unterstützung von Peggy Prassol Ballondekorationen, gestalteten sie



eine Unterwasserwelt. Verkleidet als Meerjungfrauen zogen sie mit allerlei Meeresbewohnern durch Sarstedts Straßen. Peggy erschuf mit ihren Ballons riesige Kraken, Delfine und diverse Fische, wobei der größte Fisch auf dem Dach ihres Minis schwebte. Fröhlich blubberten die Luftblasen vor sich hin und schwebten dem Auto hinterher. Auch in diesem Jahr also wieder ein echter „Hingucker“.

Die Meerestiere hielten sich übrigens solange, das sie auch nach 14 Tagen noch auf dem Hildesheimer Schützenumzug zur Schau gestellt werden konnten.

Nicole

### Sommerpause? Nicht für uns!

Sommer – Sonne - Sonnenschein Urlaubsfeeling.... die großen Ferien sind da und endlich hat man Zeit zum Durchschnaufen! Doch wer rastet der rostet und für alle Daheimgebliebenen sollte die sportliche Betätigung weiter gehen. Aus diesem Grund boten Nicole und Karen auch in diesem Jahr wieder ihr Feriensportprogramm an. Die Sommerpause in der Lappenberghalle stellte da keinen Hinderungsgrund dar, ein

alternativer Trainingsort war schnell gefunden. Im Zeitalter von „Whatsapp“ wurde noch rasch die „Feriensportgruppe2016“ gegründet, in der alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, aus den verschiedenen Gruppen und auch aus einem anderen Verein, alle Hintergrundinfos erhielten. Sage und schreibe 45 Leute befanden sich in der Gruppe und ca 30 TN folgten im Durchschnitt jeden Montag diesem Angebot. Jeweils eine Stunde Bodystyling und Step standen auf dem Programm, wobei Karen und Nicole sich wöchentlich abwechselten um auch selbst einmal in den Genuß des Trainings zu kommen. Der Transport der benötigten Geräte und der Musikanlage klappte reibungslos, dafür herzlichen Dank an alle.

Die Resonanz und das Fazit: Fitnesspause? Nicht für uns!

Nicole

### „Die Herbstsonnen“ in luftiger Höhe

Zum diesjährigen Sommerpausenbeginn trafen sich 16 gutgelaunte „Herbstsonnen“ am Sarstedter Bahnhof um die Reise nach Bad Harzburg anzutreten. Hier sollte es mit gut gefüllten Rucksäcken und ordentlich Marschverpflegung zum Baumwipfelpfad gehen, um diesen dann in luftiger Höhe zu beschreiten. Nach einer sehr kurzweiligen



Zugfahrt ging es mit dem Linienbus, in dem derweil lustige Kontakte mit diversen Mitreisenden geknüpft wurden, zum Kurpark in Bad Harzburg. Dort wurde das Frühstücksbuffet angerichtet mit einer Auswahl an „Fingerfood“ und dem ein oder anderem

Schlückchen für den Kreislauf. Die vorbeifahrenden Bauhofmitarbeiter, die für die Verschönerung des Parks zuständig sind, hielten sogar an und boten den Damen eine Mitfahrgelegenheit auf ihrer Pritsche an. Allerdings sind die Herbstsonnen ja sportlich und gut zu Fuß und lehnten dankend ab. Nach einem kurzen Weg zum Einstieg in den Pfad und dem Erwerb der Eintrittskarten als Kombiticket inklusive Abfahrt mit der Seilbahn stand dem Erlebnisspfad nichts mehr im Wege. Das war leider ein Trugschluß, denn die Drehschranke verweigerte vehement den Einlaß. Erst nach einer halben Stunde überwand auch die Letzte diese Hürde und die Pyramide zum Aufstieg konnte betreten werden. Die erste Station auf der ca. 1,2 km langen Strecke war der sogenannte Skywalk. Hier steht man in ca. 15 Meter Höhe auf einem Glasboden und schaut direkt in die Tiefe. Von dort wandert man dann auf einen Holzsteg gemütlich, natürlich alles in Höhe der Baumwipfel, über den Pfad und kann so manches Wissenswertes über die Natur,- und Tierwelt sowie über den Harz und dessen Bewohner erfahren. Ausprobieren und mitmachen ist die Devise und die Sarstedterinnen ließen sich nicht lange bitten. Sie absolvierten einen Ritt auf einer riesigen Holzzechel, balancierten auf einer Metallstange und erschufen einen Riesenstrudel. Nach Beendigung des Baumwipfelpfades ging es noch ca. 2,2 km über einen gut zu laufenden Wanderweg zur „Harzburg“ und der 19 Meter hohen Canossasäule. Dieses Denkmal wurde zu Ehren des Reichs-

gründers Bismarck gebaut und darum trägt es auch den Namen Bismarckstein. Ein herrlicher Blick über das Tal bei schönstem Sonnenschein belohnte die Damen für den Aufstieg. Im Bergrestaurant zischte dann das Alsterwasser und nachdem dort oben sowohl der Hunger als auch der Kaffeedurst gestillt war, ging es mit der Gondel, die noch von Hand gesteuert wird, wieder Richtung Tal. An der Talstation entschieden sich noch



eine der „Herbstsonnen“ den Weg zum Bahnhof zu Fuß zurückzulegen, einige bevorzugten dann allerdings doch den Bus. Auf der Nachhausefahrt ließen Sie noch einmal den Tag Revue passieren und so manche war erstaunt, dass man tatsächlich sage und schreibe zehn Stunden auf Achse war. Wieder in Sarstedt angekommen verabschiedete Nicole ihre „Mädels“ in die wohlverdiente Sommerpause, die am Mittwoch den 10.08.16 um 14.30 Uhr wieder beendet sein wird.

**team Tankstelle Sarstedt**



## Unser Service für Sie!

- Autogas
- Service rund um's Auto
- Anhängervermietung
- SuperWash
- Propangas



Rico Rabe und Team ■ Hildesheimer Straße 66 ■ 31157 Sarstedt ■ Telefon 05066 2688

*Wir machen' s möglich!*

[www.team.de](http://www.team.de)

### Hip Hopper werden zu Professoren

Statt Jogging Hosen und Schlabbershirts, dem typischen Hip Hop Look, mal in karierten Hemden und altmodischen Brillen. Warum? Die Tänzerinnen von Lipstick Deluxe wurden für einen ganz besonderen Auftritt gebucht. Im Pier 51, direkt am Maschsee, durften sie ihren aktuellen Wettkampftanz vor knapp 50 Gästen vorstellen. Der Anlass hierzu war die erworbene Professur des Gastgebers, um



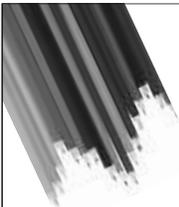
dem Herrn Professor Doktor eine gute Show zu bieten, verkleideten sich die Mädels als Professoren und kamen zu Beginn des Tanzes mit dicken Büchern und einer Tafel diskutierend auf die Fläche. Während des Tanzes wurden verschiedene, typische Lehrersituationen dargestellt, die auch für den ein oder anderen Lacher im Publikum sorgten. Applaudierend und mit einem leichten Schmunzeln im Gesicht wurde schließlich eine Zugabe gefordert. Nach dem sehr gut gelungenen Auftritt gab es für jeden

eine Tafel Schokolade und am Ufer des Maschsees wurden noch Erinnerungsfotos geschossen.

### Neu in unserem Sortiment...

Damit wir in unserer Abteilung auf dem neusten Stand, möglichst aktuell bleiben und versuchen wollen, unseren Teilnehmern etwas Neues bieten zu können wurden verschiedene Kleingeräte angeschafft. Sowohl für den Fitness- als auch für den Präventionsbereich konnten die Multi-Elastibänder angeschafft werden. Diese Bänder sind ähnlich der Therabänder, allerdings sind sie wesentlich „anwenderfreundlicher“. Sie bestehen aus Gummi und Stoff, fast wie ein Hosenträger, nur breiter und liegen doppelt, so dass jeweils 8 Schlaufen entstehen, die nummeriert sind. Hier kann gezielt angegeben werden, wie die Intensität sein soll. Ein Abschnüren der Hände wird vermieden und ein Arbeiten sowohl exzentrisch als auch konzentrisch ist möglich. Des Weiteren wurde zwei TRX Gurte und 4 Eisenkugelhanteln mit jeweils 8 und 10 kg erworben.

TRX werden in die Ringe eingehängt und man geht entweder mit den Füßen oder Händen in die jeweiligen Schlaufen. Ein hervorragendes, aber mega anstrengendes Ganzkörpertraining. Die Kugelhanteln eignen sich zum Anheben und Transportieren von Gewicht, aber auch für diverse Schwungübungen. Dabei ist ein hohes Maß an Körperspannung erforderlich.



Sarstedt´s führendes Fachgeschäft für  
SCHREIBEN · SCHENKEN · LESEN

**PETRI &**  
**WALLER**  
**Schreib-Basar**

Steinstraße 26  
31157 Sarstedt  
Tel.: 0 50 66 / 73 89  
Fax: 0 50 66 / 65 79 5

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.00 - 18.00 Uhr • Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

Aufgrund der großen Resonanz des PowerZirkelworkshops im Januar war es möglich diese Geräte, nur mit einem kleinen Zuschuss aus der Abteilungskasse, anzuschaffen.

Nicole

### **Schnupperkurs Nordic-Fit**

„Halt, stopp ich hab mein Gummi verloren!“ und „Einen Moment bitte, hier hinten gibt es Nippelalarm“.

Was sich zunächst anhört, als wären wir nachts auf der Reeperbahn unterwegs hat tatsächlich etwas in Sachen Herzangelegenheiten zu tun, aber in keinsten Weise mit Hamburg.

Denn auf Wunsch einiger sportbegeisterter FSV`er, die nicht die gesamten Ferien hindurch eine Trainingspause einlegen wollten, hat sich eine Gruppe von 13 Sportlern zu einem Nordic-Fit Schnupperkurs zusammen gefunden.

Die Stunden gestalteten sich sehr abwechslungsreich. Was zum Einen mit der Zusammensetzung der Gruppe zu tun hatte, bei der eine Altersspanne von 25 Jahren zu verzeichnen, Anfängern und Fortgeschrittenen und eine männliche Vertretung zugegen war, und zum Anderen mit der Vielseitigkeit der Startorte.

Mal ging es bei Sonnenschein in Giebelstieg entlang der Giftener Seen, vom Sportplatz im Regen zum romantischsten Ortspunkt

Ruthes, dorthin wo sich Leine und Innerste küssen, dann durch die Feldmark nach Ahrbergen oder in Richtung Hotteln, am Rand des Sonnenkamps und auch entlang des Bruchgrabens, wo wir auf besonders freundliche Mitbürger trafen. Um aber noch mehr Abwechslung zu bieten, hatte Heike Weiner, die diesen Kurs leitete, stets einige Überraschungen parat.

So erfreuten sich alle an diversen Ge(H) Hirntrainings Aufgaben, an Laufpausen, die mittels Kleingeräten wie Therabändern genutzt wurden um gezielt Muskeln aufzubauen und auch das eigene Körpergewicht lies bei einigen Zwischenübungen am Folgetag bei einigen einen leichten Muskelkater verspüren.

Am wichtigsten jedoch, gleich nach dem Herz-Kreislauf-Training, war der Spaß den die gesamte Gruppe hatte, was nicht nur den diversen Sprüchen s.o. zu verdanken war, denn auch zum krönenden Abschluss ließ es sich Dieter, der einzige Mann, nicht nehmen, seine Damen zu einer gemütlichen Runde in seinen Garten zu kalten Getränken und Zwiebelkuchen einzuladen. Dafür nochmals herzlichen Dank auch an Hannelore.

Mal schauen ob es im nächsten Jahr wieder heißt: „Liebe Leute, jetzt aber mal die Schultern zurück, Brust raus, Arme lang und etwas zügiger, nicht dass uns noch die Nacktschnecken überholen.“

Heike



Auf der Kassebeerenworth 36 · 31157 Sarstedt

Telefon: 0 50 66 - 60 47 65

Telefax: 0 50 66 - 60 47 67

Mobil: 0163 - 317 19 12

Email: [info@fussbeauty.de](mailto:info@fussbeauty.de)

Mehr Infos im Internet: [www.fussbeauty.de](http://www.fussbeauty.de)

**Ich bin mobil - Die Behandlung findet bei Ihnen zu Hause statt**

### Der TuJu Treff kommt nach Sarstedt vom 12.-16.10.2016

Der TuJu Treff, oder auch Turnerjugendtreff, findet jedes Jahr in den Herbstferien in einem der niedersächsischen Turnkreise statt. Ausgerichtet wird der TT für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren von der niedersächsischen Turnerjugend. Zusammen mit ihren ÜbungsleiterInnen als Vereinsgruppe oder auch als Einzelteilnehmer erwartet die TN dabei 5 Tage voller Spaß und sportlichem Programm. Übernachtet wird in einer passend zum Motto (dieses Jahr: „TuJu Treff in Madagaskar- findet die Pinguine“) umgestalteten Schule, in diesem Jahr wird dies das Gymnasium Sarstedt sein. Tagsüber gibt es verschiedene Workshops und Aktionen. Neben Kreativ- und Bastelecken gibt es vor allem in der Sporthalle viel zu entdecken. Teilnehmer können sich für AGs anmelden und somit viele verschiedene Sportarten kennenlernen, die von Referenten vorgestellt werden. Von Klettern und Trendsportarten, wie Longboard fahren, bis Tanzen und verschiedenen Ballsportarten ist alles dabei, was sich das jugendliche Sportharz wünschen kann. Aber wer denkt, dass nach dem Sandmännchen das Programm zu Ende ist und alle in ihren Schlafsäcken schlummern müssen liegt falsch. Denn für die Nachtaktiven unter den TN gibt es Angebote, wie Mitternachtsturniere, Disco oder offene Hallenzeiten, bei der man die Halle bis spät in die Nacht frei nutzen kann. Ein Highlight ist dabei die

Poolparty, wofür extra das Innerstebad reserviert wird. An diesem Abend wird auch das Schwimmbad nicht mehr wiederzuerkennen sein, bunte Lichter und laute Musik werden die Tauchwettbewerbe und andere Spiele begleiten. Beendet werden die 5 Tage mit einer besonderen Abschlussgala, bei der auch externe Gäste eingeladen werden und die vergangene gemeinsame Zeit noch einmal durchlebt wird.

Kosten pro Teilnehmer:

5 Tage vom 12.10. bis 16.10.	75,00€
3 Tage vom 14.10. bis 16.10.	49,00€

Im Preis enthalten sind alle Aktivitäten und Workshops, Übernachtung in der Schule, sowie Vollverpflegung für 5 Tage.

Wenn du Lust hast bei diesem Event dabei zu sein und in 5 aufregenden Tagen das legendäre „TuJu-Feeling“ kennenlernen möchtest, dann melde dich jetzt an! Anmeldeschluss ist der 30.09.2016.

Unter [www.ntj.de/tujutreff](http://www.ntj.de/tujutreff) kannst du dich anmelden!

Ansprechpartner für den TuJu Treff ist Markus Neufang ([Markus.Neufang@ntj.de](mailto:Markus.Neufang@ntj.de))

Ansprechpartnerin vor Ort ist Pia Simon ([pisimo@gmx.de](mailto:pisimo@gmx.de))

# TABAKBÖRSE

Jürgen Böhme

Moorberg 1 • 31157 Sarstedt • Tel./Fax 05066 / 605253

Deutsche Post  
Partnerfiliale

Öffnungszeiten  
durchgehend  
7:30 - 19:00 Uhr

Tabakwaren  
Schreibwaren  
Toto Lotto  
Presseshop

Auch in den Ferien bleiben „Die Männer“ aktiv. In den ersten Wochen der Ferien standen noch Arbeiten in und an der Lappenberghalle an. Der Zugang zum Dachboden über der Halle wurde aus der nun vermieteten Hallenwartwohnung auf die Bühne verlegt. Türen und Schösser wurden umgebaut bzw gewechselt. Dazu noch allerlei Kleinkram, den ich gar nicht weiter aufführen möchte.

Mein Dank geht an dieser Stelle an Schorse, Dieter und Hartmut. Sie bringen nicht nur ihre Zeit ein, sondern haben auch stets für alles eine Lösung. Da würde so manches Mal selbst Mcgyver staunen!



Natürlich halten sich die Männer weiterhin fit. Da auch sie nicht in die Halle können, werden

**Vertrieb FSV-Kurier:**  
Adelheid Küther  
Ziegelbrennerstr. 17  
Tel. 5526

einige Aktionen einfach ins Freie verlegt, oder eine Radtour unternommen. Am Ende einer Unternehmung steht natürlich die Geselligkeit mit einem ordentlichen Gaumenschmaus. Sei es frisches Haxenfleisch mit Kraut bei Dieter im Garten, frischer Matjes mit Bratkartoffeln im Biergarten in Jeinsen, oder eine Pizza bei Matteo. Die Männer können es sich schon gut gehen lassen.

Eine gute Aktion war auch wieder die alljährige Kanutour. Die Tour führte uns dieses Jahr über Bruchgraben, Innerste und Leine nach Hannover Döhren. Das ist mal eben eine



Tour von 3 1/2 Stunden, bei der man dann doch schon das ein oder andere Zipperlein in dem engen Kanu zu spüren bekommt. Dennoch ist es ein schönes Erlebnis mit viel Natur - sogar mehrere Eisvögel bekamen wir z u Gesicht - und teilweise absoluter Ruhe um einen herum. Begleitet wurden wir von dem erfahrenen Kanuten Daniel Weikopf, der uns abends, zusammen mit Achim Stelter, auf dem Kanugelände mit Speis und Trank den Abend gemütlich ausklingen lies. Dafür ein Danke an die Kanuabteilung, gerne wieder.

**Augenoptikermeister - Gero Lantzs**

**brillen shop**

**Öffnungszeiten**

Friedr.-Ebert-Str.5 · 31157 Sarstedt  
Tel. (0 50 66) 6 47 22 · Fax 77 67

Montag-Freitag 8:30-13:00 Uhr  
14:30-18:00Uhr  
Samstag 9:00-13:00 Uhr

**Sonntag, 11.09.16, 10 Uhr**

Leichtathletik Kreismeisterschaften der Schüler/innen U16 und jünger

**Sonntag, 25.09.16, 10 Uhr**

Herbstwerfertag, Jahn-Sportpark

**Montag, 26.09.15 14 Uhr**

Jugendkreismeisterschaften Schüler/innen A und C (in Duingen)

**Sonntag, 16.10.16, 9 Uhr**

Seniorenfahrt nach Bremerhaven

**Samstag, 01.10.16**

Herbstfeuerbei den Kanuten

**12.-16.10.16**

TUJU Treff in Sarstedt

**Sonntag, 30.10.16**

Gemeinschaftstag der Leichtathleten

**Sonntag, 04.12.16**

10 Uhr Seniorenfrühstück in der Lappenberghalle.

15 Uhr Nicolausfeier der Turnabteilung

# Stadtbad Restaurant

Bar • Lounge • Biergarten • Kegelbahnen

**Frühstücksbuffet**

Montag-Freitag: 9.00 - 11.00 Uhr • Sonntag: 10.00 - 12.00 Uhr

**Täglich wechselnder Mittagstisch**

Montag - Freitag ab 12.00 Uhr

**Saalbetrieb**

Familienfeste • Trauerfeiern  
Firmenveranstaltungen

Stadtbad Restaurant • Steinstr. 7 • 31157 Sarstedt • Tel. 05066 / 697 63 27

Fax: 05066 / 697 63 28 • [info@speicher-veranstaltungen.de](mailto:info@speicher-veranstaltungen.de)

## Trainer gesucht

bei den Leichtathleten wird ein Trainer/in gesucht für den Altersbereich 4-13 Jahre, also U6 bis U14.

## Leichtathletik,, Führung in der Gesamtwertung

in der Kreis-Schülercup-Gesamtwertung führen Wiko Kiene (M9) und Dorothea Karakatsouli (W10) nach 2 von 4 Veranstaltungen ihre jeweilige Altersklasse an.

## Ruthi beim NDR

Läufer Thomas Ruthenberg schaffte es mit seiner Hannover-Staffel beim Lauf zwischen den Meeren nicht nur auf Platz 4, sondern sogar bis ins NDR Schleswig-Holstein-Magazin!

## FSV Nachwuchs im Hause Ludwig

pünktlich zum Redaktionsschluss stößt Noah Martin Ludwig zur FSV-Gemeinde. Herzlichen Glückwunsch und alles Gute für die Eltern und den Nachwuchs

## Achtung! Gefahr einer „Extrarunde“!

Wie der Hauptvorstand ja bereits bekannt gegeben hat, ist die Wohnung in der Lappenberghalle seit dem 1. August wieder vermietet. Da es nun eine strikte Trennung zwischen Halle und Wohnung gibt, kann von der Mieterseite aus der Hallenbereich nicht mehr betreten werden. Die Nutzung Besprechungsraum/Küche durch uns

Sportler ist aber weiterhin möglich – ABER ACHTUNG, die Durchgangstür hat von der Flurseite keine Klinke mehr! Wer keine „Extrarunde“ einmal außen um die Halle herum machen möchte, hat diese Tür lieber im Auge!

## Neue Öffnungszeiten im Sportbüro ab Oktober 2016

Das Sportbüro ist in den Herbstferien vom 04.10 – 14.10.2016 geschlossen.

Ab 17. Oktober 2016 gelten folgende Öffnungszeiten:

<b>Montag</b>	<b>9.00 – 12.00Uhr</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>15.00 – 18.00 Uhr</b>
<b>Freitag</b>	<b>9.00 – 12.00 Uhr</b>

## 25 Jahre in der TT-Abteilung

Sportsfreund René Hoyer ist nun seit stolzen 25 Jahren Mitglied unserer Abteilung! Er wurde auf der Jahreshauptversammlung der Tischtennisabteilung von der stellvertretenden Vorsitzenden Claudia Linsel mit der Ehrennadel für seine Mitgliedschaft geehrt.

## Neuer TT-Abteilungsleiter

Die Tischtennisabteilung dankt Torsten Altmann für neun Jahren als Abteilungsleiter, Trainer und Spieler für sein Engagement und eine tolle Zeit mit einem kleinen gläsernen Pokal. Er hat sein Amt bei der Jahreshauptversammlung niedergelegt und an Marc Barkowski übergeben.



# WÖHLER

Zweirad + Elektro Fachgeschäft

Inh. Klaus Rudol

Fr.-Ludwig-Jahn-Str. 29 • 31157 Sarstedt

Tel. 05066 / 903299

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 -13 und 15-18 Uhr  
Sa. - Fr. 9 -13

## September 2016

03.09. Markus, Paul	70 J.
07.09. Gläser, Manfred	60 J.
21.09. Hatesur, Sigrid	70 J.

## Oktober 2016

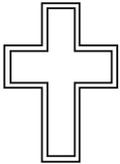
03.10. Grosser, Detlef	60 J.
10.10. Rosemeier, Erika	65 J.
15.10. Kosowski, Rainer	70 J.
18.10. Leciejewski-Leder, Andreas	60 J.
22.10. Messerschmidt, Klaus	65 J.
30.10. Hartstock, Erna	65 J.

## November 2016

06.11. Lehmann, Renate	70 J.
14.11. Dimer, Irmgard	75 J.
18.11. Meyer, Wilfried	65 J.
24.11. Dr.Kune, Wolfgang	65 J.
26.11. Borcholt, Mirjam	50 J.
30.11. Lippels, Volker	70 J.

## Dezember 2016

07.12. Gelo, Angelika	60 J.
17.12. Purschke, Karin	50 J.
28.12. Küther, Adelheid	75 J.
31.12. Althaus, Monika	75 J.



Wir trauern um unsere Sportfreunde

**Wolfgang Brüggemann**  
**Heike Janssen - Menzel**

Wir werden Euch nicht vergessen

Türen - Fenster - Treppe - Innenausbau

... und vieles mehr

**W** Tischlerei  
**Wallbrecht**

[www.tischlerei-wallbrecht.de](http://www.tischlerei-wallbrecht.de)

Käthe-Paulus-Str. 7 - 31157 Sarstedt - Tel. 05066/7467-Fax 05066/64921

Die Verbundenheit unserer Bank mit der Region erleben wir gemeinsam mit Ihnen jeden Tag aufs Neue.

Das ist es, was unsere Bank zu etwas Besonderem macht.



Stefan  
Neumann



Sandra  
Me



Andreas  
Kühn



Christina  
Dittmann-Puppa



Dennis  
Reimar



Kordula  
Iburg



Reyhan  
Afsin



Claudia  
Ahlborn



Reinhardt  
Zimmermann

**Wir freuen uns auf Sie!**



**Volksbank  
Hildesheimer Börde eG**

Geschäftsstelle Sarstedt · Steinstr. 1+3 · ☎ 05066 999-0 · @ www.vbh.de

# Nehmen Sie den Ball in die Hand!

Damit Sie jedes Spiel als Sieger beenden, setzen Sie auf unsere maßgeschneiderten AXA Versicherungen. Egal ob Haus, Auto, Gesundheit oder Finanzen, mit uns gehören Sie zu den Gewinnern.

Lassen Sie sich individuell beraten. Wir finden eine Lösung, egal in welcher Lebenslage Sie sich gerade befinden.



AXA Center Glaser • Kockrow • Schmager - Eulenstraße 12 - 31157 Sarstedt  
Tel. 05066-8191622 - stefan.schmager@axa.de - jens.kockrow@axa.de



# trinkgut

[www.trinkgut.de](http://www.trinkgut.de)

**Jacob e.K.**  
Moorberg 3 31157 Sarstedt  
Tel. 05066/6035857  
Mo. - Sa. 8:00 - 20:00 Uhr

über 400 Sorten Bier  
über 100 Sorten Wasser  
über 50 Sorten Säfte  
dazu ein reichhaltiges  
Sortiment an Sekt, Wein  
und Spirituosen

**Unser Verleihservice bietet Ihnen:**  
Zapfanlagen, Stehtische,  
Bierzeltgarnituren,  
Gläser  
im Verleih

**Ihr  
Getränkemarkt  
vor Ort!**

