

FSV-Kurier

Freie Sportliche Vereinigung Sarstedt von 1861 e.V.



Ausgabe Januar 2016

Kleiner Rückblick auf 2015





sparkasse-hildesheim.de

Gelassen ist einfach.

Wenn man Finanzgeschäfte jederzeit und überall erledigen kann.

Wenn's um Geld geht



Januar 2016

**Liebe Sportfreundinnen
liebe Sportfreunde,**

**wir möchten Euch ganz herzlich zu unserer Mitgliederversammlung
einladen und wünschen uns eine rege Beteiligung.**

Mitgliederversammlung 2016

Freitag, den 11. März 2016 19.00 Uhr

Schützenhaus des Schützenverein Sarstedt von 1951e.V., Am Festplatz 3

T a g e s o r d n u n g

1. Begrüßung
2. Bestätigung der Tagesordnung
3. Totenehrung
4. Feststellung der Anzahl der stimmberechtigten Mitglieder
5. Feststellung der Beschlussfähigkeit
6. Ehrungen
7. Berichte der Abteilungsleiter (Kurzform)
8. Bericht Mitgliederentwicklung
9. Bericht des Schatzmeisters
10. Bericht des Vorstandes
11. Aussprache über die Berichte
12. Bericht der Kassenprüfer
13. Antrag und Beschlussfassung über die Entlastung des Vorstandes
14. Antrag und Beschlussfassung Beitragserhöhung
15. Vorstellung und Genehmigung des Haushaltsplanes 2016
16. Wahlen: 1. Vorsitzender
17. Wahl der Kassenprüfer
18. Anträge
19. Verschiedenes

Anträge müssen mindestens 14 Tage vor der Mitgliederversammlung dem Vorstand schriftlich vorliegen.

Mit Sportgruß
gez. Claudia Linsel, stellv. Vorsitzende

Jahresabschluss bei den FSV – Wanderern

Ein volles Haus hatten wir FSV – Wanderer zum Jahresabschluss bei der Alten Schützengilde am Festplatz. Unser



Vergnügungsausschuss bestehend aus Helga Franke und Monika Schmidt hatte ganze Arbeit geleistet und alles bestens vorbereitet. 36 Wanderer bzw. Wanderinnen sind der Einladung gerne gefolgt. Jürgen Franke überraschte alle. Er hatte sein handwerkliches Geschick erneut bewiesen und für seine Wanderfreunde einen kleinen Holzschlitten gebastelt, der großen Zuspruch fand. Ich habe als Abteilungsleiter die Begrüßung vorgenommen und kurz die

geplante Fernwanderung für 2016 nach Obereisenheim vorgestellt. Auch Renate Niemetz gab bekannt, dass sie zum 27. Februar eine Wanderung plant. Alle anderen Termine werden am 25. Januar festgelegt. Dann gingen wir zum gemütlichen Teil über. Es wurden Weihnachtslieder angestimmt. Manfred Knobloch packte seine Trompete aus und ab ging die Post. Natürlich waren auch Texte ausgelegt. Aber die waren gar nicht nötig. Wir Senioren kennen die Texte noch. Aufgelockert wurde alles durch Weihnachtsgedichte und Geschichten. Das Highlight war das warme Büfett von Frau Peters in altbekannter Manier gekocht und aufgebaut. Es schmeckte uns allen vorzüglich. Geschlagene 4 Stunden saßen wir noch zusammen. Es gab viel zu erzählen. Übrigens; „gedaddelt“ wurde an diesem Nachmittag nicht. Die Handys blieben in der Tasche. Zum Abschluss wurde der Termin für die Jahresversammlung der FSV - Wanderabteilung bekannt gegeben. Sie findet am Montag, den 25. Januar, 9 Uhr, im Hallenbad – Restaurant statt. Dazu guten Appetit und viel Spaß.

Euer Peter Glaser

Impressum

Herausgeber:

Freie Sportliche Vereinigung
Sarstedt von 1861 e.V.

Redaktion:

Bernd Robbers, Hartmut Reinsch

VISDP:

Claudia Linsel
An der Straßenbahn 5a
Tel. 05066 / 690322

Satz & Anzeigengestaltung:

Hartmut Reinsch
Tel. 0 51 02 / 890 39-21

Druck:

Druckerei Schmidt
Hanno Ring 10
30880 Laatzen/Gleidingen
Tel. 05102 / 890390
Fax 05102 / 8903918

MALERFACHBETRIEB
KONRAD GRONAU

WIR MACHEN MEHR AUS FARBE...!

Ausführung aller Malerarbeiten • Wisch- u. Lasurtechnik
Wärmeverbund-Systeme • Bodenverlegearbeiten

Voss-Str. 42
31157 Sarstedt
Tel. 0 50 66 - 57 81
Handy 01 70 - 7 45 43 65
Fax 0 50 66 - 57 81
e-mail: konradgronau@aol.com

FSV – Hinrunde

Nach einer erfolgreichen Aufstiegssaison 2014/15 in der Kreisliga Hildesheim und einem ereignisreichen Transferzeitraum startete die erste Herren der FSV mit großen Ambitionen in die Hinrunde der aktuellen Saison. Nach dem Rücktritt von Matteo Menchise als Trainer, welcher dem Verein allerdings als Sportlicher Leiter erhalten blieb, war es nun Aufgabe des neuen Coach Fabian Bodenstedt, für eine erfolgreiche sportliche Zukunft zu sorgen. Dazu wurden dem 34-Jährigen eine ganze Reihe junger und talentierter Neuzugänge zur Seite gestellt, welche den Kader um Routiniers wie Kristofer Buß verstärken sollten.

Die Mannschaft legte einen eher durchwachsenen Start hin. Trotz guter Spiele, wie beispielsweise bei dem 3:0 Auswärtssieg in Ahrbergen, konnte die junge Mannschaft selten ihr gesamtes Potenzial abrufen. Nach und nach kamen dann dennoch einige Punkte zusammen, was der Mannschaft einen zwischenzeitlichen dritten Platz bescherte. Oft war es die starke Defensive rund um Abwehrchef Tilo Neumann, die den Grundstein für einige Spiele ohne Gegentor legte. Des Weiteren konnte sich die Mannschaft auf gute Vorstellungen des neuen Torwarts Tim Woschee verlassen.

Doch die Offensive kam nicht richtig auf Touren. Mit 14:17 Toren ist Sarstedt die zweitschwächste Mannschaft, was die Torausbeute angeht. Alle Stürmer sind bisher hinter den Erwartungen zurückgeblieben. Um

diesem Negativtrend entgegen zu wirken, wurden bereits zwei Transfers getätigt. In der Rückrunde soll Hannes Thomas (zv. Heesseler Sportverein e.V.) für Stabilität im Mittelfeld sorgen, außerdem wurde Houssein Ismail (TuSpo Schliekum) verpflichtet. Der dribbelstarke Stürmer bringt Erfahrung aus der Bezirksliga mit und soll die Offensive beleben.

„In der Rückrunde sollen die Jungs weiter dafür kämpfen unter die ersten fünf zu kommen. Das war das Ziel vor Beginn der Saison, mit dem aktuellen sechsten Platz haben wir somit eine gute Ausgangsposition für die Rückrunde. Die Mannschaft soll noch enger zusammenrücken, natürlich auch mit Ausblick auf die kommende Saison.“, erklärt Viktor Rosenfeld, stellvertretender Abteilungsleiter der FSV Fußballabteilung.

Die Grundlage für eine erfolgreiche Rückrunde ist gegeben, jetzt ist es an der jungen Mannschaft, ihr Potenzial zu nutzen und sich neben der guten Defensive auch in der Offensive zu steigern. Die nächsten Möglichkeiten, sich zu beweisen, hat die Mannschaft am 28.12.2015 beim „EVI-Cup“. Dort warten mit dem SV Bavenstedt, der TuSpo Schliekum und der SpVgg Hüddessum/Machtsum drei starke Gruppengegner auf Sarstedt.

Rewe Hallenmaster

Wenige Stunden vor dem ersten Anstoß erlebten die Ausrichter des Hallenmaster zunächst einen „Alptraum“. Morgens um 10 Uhr sagte der FC Grimma per Textnachricht



MOHREN-APOTHEKE

Andrea M. Dives-Schüler

An der Wendeschleife 31157 Sarstedt

☎ (0 50 66) 32 27



- ➔ Service & kompetente Beratung seit über 40 Jahren
- ➔ Homöopathie & Phytotherapie
- ➔ kostenloser Botendienst

info@mohren-apotheke-sarstedt.de

www.mohren-apotheke-sarstedt.de

auf dem Handy ab – zu viele erkrankte Spieler. Bei 15 Vereinen wurde probiert an Ersatz zu kommen, aber alle Versuche scheiterten, es gab einfach zu viele andere Turniere parallel. Selbst eine zweite Mannschaft zu stellen war, aufgrund der Einbindung vieler Spieler in die Organisation, nicht möglich. Die FSV übernahm mit ihrer einen Riege also zusätzlich den Platz der Sachsen in der Gruppe B – das aber außer Wertung.

Das sollte jedoch das einzig nennenswerte Problem für die Gastgeber bleiben. „Sonst lief es echt reibungslos. Aus sportlicher Sicht etwa war die Veranstaltung für den Kreisligisten zwar nicht unbedingt ein Traum, aber auch kein Desaster. Das Team von Fabian Bodenstedt war in Gruppe D gegen den späteren Finalisten Koldinger SV beim



0:3 zwar chancenlos, ärgerte jedoch den furios gestarteten Oberligisten 1. FC Germania Egestorf-/Langreder beim 1:3 dank des Treffers von Marcel Bednarek mehr als erwartet. Die Koldinger um Hassan Jaber, die Reizfigur des Abends, wurden von den Egestorfern mit 1:7 vermöbelt, rappelten sich jedoch auf und durch ein 2:1 gegen den SV Bavenstedt und ein 6:5 nach Neunmeter-schießen gegen die TSV Burgdorf bis ins Finale

vor, das sie verdientermaßen mit 1:3 gegen den Regionalligisten TSV Havelse verloren. Die Garbsener um den überragenden Deniz Cicek waren in der Gruppe A mit einem 2:3



gegen die Burgdorfer schwach gestartet, zeigten erst im Halbfinale gegen die Egestorfer, was in ihnen steckt. Dank gnadenloser Effizienz gewannen sie das vorgezogene Endspiel gegen in ihren Leibchen spielende Germanen überdeutlich mit 7:1.

Was das Sarstedter Hallenmasters aber erneut auszeichnete, war der Charakter eines großen Wiedersehens. Ein schönes Beispiel dafür war das Viertelfinale zwischen den Koldingern und der TSV Burgdorf, in dem der Sarstedter und bis vergangene Saison für den KSV auflaufende Johannes Kaminski aus einem 1:2 ein 3:2 für die TSV machte, ehe der

Das Weinlädchen 

10 JAHRE

Wein, Sekt, Spirituosen,
Feinkost, Geschenke, Weinproben

Di. - Fr. 10-18 Uhr | Sa. 10-14 Uhr
Steinstr.32 · 31157 Sarstedt · Tel.: 05066/6035652
www.forsters-weinlaedchen.de
Internetshop: www.besondere-weine.com

frühere Koldinger und Schliekumer Daniel Bothe per kuriosem Eigentor das 3:3 für den späteren Finalisten besorgte. Alles verstanden? Ganz nebenbei stand in diesem Spiel mit Diego De Marco ja auch der ehemalige Koldinger Trainer als Verantwortlicher bei den Burgdorfern hinter der Bande. Stephan Pietsch, der Trainer des SV Bavenstedt, verfolgte das Treiben derweil nur als Zuschauer, da er krankgeschrieben ist. „Ich bin aber ohnehin nicht mehr so heiß auf Hallenfußball, wie ich es früher zu Schliekumer Zeiten gewesen bin“, gestand er.

Apropos Schliekum: Die TuSpo, bei der Jannik Buß mit der Nummer 4 und einem übergeklebten Namen auf dem Trikot debütierte, überstand zwar die Vorrunde, mehr war für die Truppe um Imad Saadun diesmal jedoch nicht drin. Ihr Hauptaugenmerk liegt auf der Rückrunde – damit sie vom Albtraum namens Abstiegskampf bis zum Ende verschont bleiben.

TuSpo Schliekum II gewinnt SARSTEDTER Hallen-Cup!

Der Fußball-Kreisligist FSV Sarstedt war heute in der Sporthalle am Wellweg schon wieder Ausrichter eines Turnieres. Sonnabendabend ging es um das Rewe-Masters, heute standen sich Mannschaften aus dem Kreis gegenüber.

Zehn Mannschaften aufgeteilt in zwei Gruppen ermittelten die Halbfinalteilnehmer. Dabei standen sich TuSpo Schliekum II und der FC Ruthe gegenüber, die Schliekumer siegten 3:0. Im zweiten Semifinalspiel schlug der VfL Giften die 2. Vertretung von Gastgeber FSV Sarstedt 5:4. Im Spiel um Platz drei setzte sich FSV Sarstedt II gegen den FC Ruthe 6:4 nach Neunmeterschießen durch.

Das Finale, zum Teil von beiden Mannschaften hektisch geführt, wurde letztlich eine klare Angelegenheit von TuSpo Schliekum II. Nach der 2:0-Führung kam der VfL Giften heran, aber danach setzte sich der spätere Sieger auf 4:1 ab. Nach dem 4:2 in der Schlussminute trafen die TuSpo-Kicker Sekunden vor der Schluss sirene zum 5:2.

In den Gruppenspielen auf der Strecke geblieben sind der TSV Heisede, Rot-Weiß Ahrbergen II., TSV Ingeln/Oesselse, TSV Giesen II, FC Ruthe, FC Algermissen II und TV Hotteln. Die höchsten Siege verzeichneten mit jeweils 8:1 FSV Sarstedt II gegen den TSV Heisede und FC Ruthe gegen FC Algermissen II. Jeweils 7:0 besiegten TuSpo Schliekum II, der TSV Ingeln/Oesselse und der VfL Giften den TV Hotteln.

Viktor Rosenfeld



Glasermeister Holger Kind

Ideen rund ums Glas

- Reparatur Schnelldienst
- Echtglas Duschtüren • Glasschleiferei
- Fliesenspiegel aus Glas
- Bildereinrahmungen • Spiegelmontage

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 5 · 31157 Sarstedt · Tel. 0 50 66 / 69 11 30
www.glaserei-kind.de · e mail: Glaserei.Holger.Kind@t-online.de

Hinrundenbilanz der Saison 2015/16

Nach der Hinrunde der Saison 2015/16 sieht es bei der FSV Sarstedt Tischtennisabteilung gut aus. Während die vierte Herrenmannschaft nach dem Aufstieg im letzten Jahr zur Zeit nur auf Rang 10 liegt und die dritte Herren nur einen Platz darüber in derselben Liga überwintert, hält sich die zweite Herrenmannschaft mit Platz 7 die Abstiegssorgen vom Leib. Dafür sorgt die Hinrunde der ersten Herrenmannschaft für umso mehr Euphorie. Durch einen 9:1-Auswärtssieg am letzten Spieltag gegen Barnten steht sie als Herbstmeister der 1. Kreisklasse fest. Mit einer Bilanz von 16:2 Punkten entschied am Ende die bessere Spieldifferenz hauchdünn zu Gunsten der Sarstedter vor dem Tabellenzweiten Harsum. Das erklärte Ziel des Wiederaufstiegs in die



Kreisliga bleibt somit weiterhin in Reichweite. Angeführt von Heiko Giesler spielten Frank Barkowski, Sebastian Wolf, Marcus Schrieber, Leif Debor und Marcus Dey (Foto) eine sehr gute Hinserie und blieben dabei

noch ungeschlagen. Nur gegen die Zweit- und Drittplatzierten gab es jeweils ein Unentschieden.

In der Jugend sieht das Bild der FSV deutlich stärker aus. Nachdem alle Mannschaften mindestens eine Klasse höher spielen, zeigten sie in dieser Hinserie eine sehr starke Vorstellung. Die neu zusammengewürfelte



dritte Jugend sorgte mit einem sehr guten zweiten Platz für Aufsehen. Ebenso konnte sich auch die zweite Jugendmannschaft Rang zwei erkämpfen. Noch beeindruckender war die Hinserie der ersten Jugend, ebenfalls in der 1. Kreisklasse. Mit 14:0 Punkten, in allen Doppeln unbesiegt und bei nur sieben verlorenen Einzeln verfügt das Team mit Gabriel Groß, Janne Glaser und Matti Glaser bereits über einen deutlichen Vorsprung von

GmbH
bente



Glückaufstr. 23
31157 Sarstedt
Tel. 0 50 66 / 7326
Fax 0 50 66 / 6 49 42
www.tischlerei-bente.de
info@tischerei-bente.de

vier Punkten gegenüber dem Tabellenzweiten aus Emmerke. Ausschlaggebend dafür waren die beiden Siege am letzten Spieltagswochenende. Beim Tabellendritten TKJ Sarstedt konnte sich die Mannschaft mit 6:2 durchsetzen, tags darauf behielt man beim Tabellenzweiten SV Emmerke gar mit 6:1 die Oberhand. Deutlich zu betonen ist die starke Leistung von Gabriel Groß, der es geschafft hat die Hinrunde mit 16:0 Einzeln und 8:0 Doppeln ungeschlagen abzuschließen.

Freizeit-Team-Cup 2015

Zum nunmehr 9. Mal wurde der Tischtennis Freizeit-Team-Cup (FTC) für Freizeit- und Hobbyspieler in der Lappenberghalle der FSV Sarstedt ausgetragen. Abteilungsleiter Torsten Altmann begrüßte die fünf Teams um 9 Uhr zum gemeinsamen Frühstück, wo sich alle Spieler/innen bereits einmal kennen lernen konnten. In diesem Jahr gab es zwei Besonderheiten: Einerseits gab es wieder einmal eine komplette Frauenmannschaft mit Mareile Rudnick, Marie Gerbitz und Sabine Schriber, die nur zu Beginn von männlicher Seite (Eugen Ebert) unterstützt worden sind. Die Spielerfrauen der 1. und 2. Herrenmannschaft nannten sich „Sekt-Tischtennistussies (STTT)“. Andererseits spielte seit langer Zeit mal wieder eine Familie zusammen. Nils, Jan Ole und Markus Pliske spielten als Team „Pliske“ das erste Mal mit, fanden Gefallen an diesem Turnier und freuen sich schon auf eine Wiederholung im nächsten Jahr.

Nachdem Jugendleiter Torben Stock die Spielbegegnungen vorbereitet hat, ging es um kurz nach 10 Uhr mit den ersten Spielen los. Zwar stellte sich schnell heraus, dass die Vorjahressieger „MEM“ mit Marcel Altmann, Eugen Groß und Marian Stogniew wieder den großen Wanderpokal zu sich mitnehmen durften, aber dennoch stand deutlich der Spaß im Vordergrund. Es spielten aufgrund kurzfristiger Ausfälle zwei junge, aktive Spielerinnen mit, allerdings mit einem sehr kleinen Schläger, welcher sich als durchaus großes Handicap erwies. Neben den normalen Turnierspielen konnte sowohl die Sportart Headis ausprobiert werden als auch das Spielen auf einer mehr als kleinen Platte. Gegen 14 Uhr endeten die letzten Begegnungen. Durch das schnelle und gut koordinierte Zusammenspiel zwischen Turnierleitung und Spieler/innen gab es kaum Pausen und so konnte sich Jedermann richtig auspowern. Torsten Altmann bedankte sich zum Abschluss des FTC bei allen Helfern/innen, die bei diesem Turnier geholfen haben. Dazu gehören u.a. Iris Altmann und Marianne Wolf für jegliche Verpflegung, Marc Barkowski, Frank Barkowski und Rainer Wolf für die Mitorganisation und Torben Stock für die Leitung des Turniers. Im Anschluss kam es zur Siegerehrung.

Für das erstmalige Mitspielen der Damenmannschaft „STTT“ hat es zwar nur für Platz fünf gereicht, aber trotzdem hat es ihnen sehr viel Spaß gemacht, hier mit dabei gewesen zu sein. Auf dem vierten Platz landete die

Himstedt

Friedhofsgärtnerei

Tel. 05066 / 63605

www.friedhofsgaertnerei-himstedt.de



Grabpflege
Grabneuanlage
Dauergrabpflege
Winterdienst



Blumen & Gemüse

Hildesheimer Str. 62 • 31157 Sarstedt

Tel. 05066 / 8191653

moderne Floristik
Trauerfloristik
Hochzeitsfloristik
regionales Gemüse



Familienmannschaft „Pliske“, welcher nur vier Punkte auf die beiden nächsten Platzierungen fehlte. Denn der zweite und dritte Platz haben von der Punktedifferenz gleich gut abgeschnitten. Nur im direkten Vergleich stellte sich heraus, dass das Team „Django“ mit Birthe Kleiber, Andreas Stiel und Vitali Miller Position drei erreicht hat. Sieger im direkten Duell und damit auch Zweiter wurden „Die Unkreativen“ mit Falko Schröder, Stefan Janz, Annika Prietzel und Jana Schriber. Und nunmehr zum dritten Mal in Folge holten sich „MEM“ den Cup nach Hause und wollen daher auch im nächsten Jahr ihren Titel verteidigen.

Die FSV Sarstedt Tischtennisabteilung bedankt sich bei allen Teilnehmenden, sowie allen Helfern und vor allem auch allen Zuschauern, die ihre Familie, Verwandte und Freunde anfeuerten und damit eine richtig gute Stimmung in die Lappenberghalle brachten. Wir freuen uns, dass es im nächsten Jahr zum 10-jährigen Jubiläum dieser Veranstaltung kommt und hoffen, dass wieder einige Teams in der Halle nach dem Schläger greifen werden.

Torben Stock



Unsere Familienzeit!

Türkei, TUI Magic Life Jacaranda****+
1 Woche im Doppelzimmer, AI,
Flug ab Hannover, z. B. am 03.04.16

771,-€ p.P.
(Erwachsene)

378,-€ p. Kind
(bis 11 Jahre)



Reisebüro2000
für Urlaubsgewinnern

www.reisebuero2000.de

Steinstraße 34
31157 Sarstedt
Tel. 05066/70690

Dieses und viele weitere
Angebote finden Sie bei uns!
Wir beraten Sie sehr gern!

TUI
Schöne Ferien



Im Oktober feierte der FSV-Gemeinschaftstag seine Premiere. Zudem nahmen zwei FSVer am Hallenvergleichskampf der Kreise teil. Der Jahresausklang stand ganz im Fokus der regionalen Volksläufe im Dezember mit Rekord-FSV-Beteiligung!

Helfer-Gemeinschaftstag der FSV-Leichtathleten war fußballerisch

Um noch mehr Helferinnen und Helfern der diesjährigen FSV-Sportfeste zu erreichen und ein herzliches DANKESCHÖN zu sagen, präsentierte sich die traditionelle „FSV-Helferfahrt ins Blaue“ in einem neuen Gewand. Es sollte was für Jung und Alt sein! Statt einer ausgedienten Helferfahrt hatte sich das Organisatorenteam etwas Neues überlegt. Der „FSV-Helfer-Gemeinschaftstag“ war geboren. Der Anfahrtsweg konnte bequem per Bahn und nicht wie in den Vorjahren per Bus erfolgen. So trafen sich fast 50 Junggebliebene an einem sonnigen Oktobersonntagvormittag in Sarstedt. Dann ging es mit der S-Bahn Richtung Norden, um nach drei Stationen erst einmal wieder auszusteigen. In der Nähe des Bismarckbahnhofs in Hannover hatten fleißige Helfer schon das alljährliche

„Open Air-Spät-Frühstück“ hergerichtet. Bei Brötchen, Jagdwurst, Mett, Käse und Marmelade wurde sich für die weiteren Tagesaufgaben gestärkt. Dann ging es mit der S-Bahn weiter Richtung Nordstadt, um nach einem kurzen Spaziergang das Tagesziel zu erreichen. Im Bundesleistungszentrum für Tischfußball des DTFB standen 12 Kickertische bereit, um einen im Nachhinein recht kurzweiligen Nachmittag zu verbringen. Nach einem kurzen Aufwärmprogramm und Regelkunde stand ein Turnier 2gegen2 mit wechselnden Teampartnern auf dem Programm. Profis zeigten uns in einer Verschnaufpause, wie es richtig geht. Da waren selbst vier FSVer gegen einen Profi



Fotojet
Fotojet

Holztorstrasse 12 31157 Sarstedt: Tel 05066 : 69 29 19 www.anja-frick.de

chancenlos. Alle waren anschließend wieder fleißig am Kröckeln und hätten noch die eine oder andere Stunde zugebracht, wenn nicht der abendliche Gaumenschmaus gewartet hätte. So ging es am späten Nachmittag wieder Richtung Sarstedt, um beim Zwischenstopp im Piazzetta in Rethen den Tag gemütlich bei gutem Essen und dem ein oder anderen Kaltgetränk ausklingen zu lassen.

Motto: Zusammen statt gegeneinander!

Sechs Kreise stellten Athleten für den Hallenvergleichskampf im Sportleistungszentrum Hannover. Jede/r Athlet/in durfte maximal an drei Disziplinen teilnehmen. Zur Auswahl standen: Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, 60m, 60m Hürden, 800m und 4x100m. Insgesamt waren über 200 Aktive vor Ort. Für den Kreisleichtathletikverband Hildesheim stellten neben den Sarstedter Vereinen TKJ und FSV auch der TSV Gronau, Eintracht Hildesheim, Eintracht Bad Salzdetfurth, MTV Bockenem, VSV Rössing, TSV Warzen, TSV Brunkensen und SV Alfeld Athleten/innen und Betreuer.

Die männliche U16-Mannschaft holte sich mit 118,5 Punkten vor dem LV Hannover-Stadt mit 110 Punkten souverän den Titel. Die männliche U14-Mannschaft verpasste knapp das Treppchen und landete mit 67,5 Punkten knapp hinter dem KLV Schaumburg mit 69,5 Punkten auf Rang 4. Hier unterstützte der erst 11jährige Kevin Heisler das Team. Die weibliche U16-Mannschaft belegte mit 70 Punkten ebenfalls Rang 4. Dort gewann LV

Hannover-Stadt mit 121 Punkten vor KLV Hannover-Land mit 109,5 Punkten und dem KLV Hameln-Pyrmont mit 80 Punkten. Hier kam unsere 800m Landesmeisterin Jana Schlüsche über ihre Paradedisziplin zum Einsatz. Die weibliche U14-Mannschaft belegte mit deutlichem Abstand zu Rang 3 den Silberplatz. Mit erzielten 117,5 Punkten mussten sich die Mädels nur dem KLV Hannover-Land mit 130,5 Punkten geschlagen geben.



Foto: Die FSV-Teilnehmer Jana Schlüsche (links) und Kevin Heisler (rechts)



Link Laufgut®

GUTE SCHUHE ·
GESUNDE FÜSSE



Orthopädie
Schuhtechnik



MäÙschuhe



Kombiwäsche
Verzierung



Sesselschuhe



Gabelschuhe
Verzierung

Orthopädie - Schuhtechnik - Hahnenstein 1 · 31157 Sarstedt · Tel. 0 50 66 - 74 95

Mo - Do 9:00 - 13:00 Uhr • 15:00 - 18:00 Uhr, Fr 9:00 - 18:00 Uhr, Sa. 9:00 - 13:00 Uhr

www.laufgut-link.de

Sarstedter in Mixed-Staffel erfolgreich

Thomas Ruthenberg startete mit zwei jungen Athleten von Lauftalente.de in der Mixed-Staffel über 3x3x550m. Jeder Aktive musste die 550m Strecke also drei Mal zurücklegen. Pünktlich zum Start der Laufveranstaltung hatte Petrus dann auch ein Einsehen mit dem Regen, doch der gut durchgeweichte Boden sorgte trotz Spikes auch so für die eine oder andere Rutschpartie. Nach einem kräftezehrenden Rennen im tiefen Boden lief die Staffel in 15:33 Minuten auf Platz 1. ins Ziel. Die Zweitplatzierten folgten erst über eine Minute später. Das war aufgrund der widrigen Umstände ein toller Schnitt von 75 Sekunden

gleich 150 Kinder (88 Jungs und 62 Mädchen) am Start. Mit 15 stellte die FSV 10% der Starter! Niklas Brandt schaffte es mit 2:52min. als Zweiter seiner Altersklasse sogar aufs Treppchen. Für Dorothea Karakatsouli (6.) und Lana Kiene (8.) war es ein einstelliger



Platz auf der Urkunde. Die weiteren Läuferinnen und Läufer landeten im Mittelfeld und der letzte FSVer war als 135. auch nicht der letzte Ziellinienüberquerer. Die Zeiten aus dem Vorjahr wurden jedoch immer unterboten!

Über die 5km gingen sechs Läuferinnen und Läufer an den Start. Dabei hieß es 2mal Treppchen und 2mal der unliebsame 4. Platz. Jana Schlüsche absolvierte den Rundkurs in 20:29min. und wurde wie die 10jährige Leona Ruddigkeit mit tollen 27:55min. in ihren



auf 400m und ein verdienter Sieg für das Team Lauf Talente totale Eskalation I.

Sarstedter-Adventslauf und Haseder-Silvesterlauf

Beim heimischen Adventslauf ums Sarstedter Rathaus starteten gleich 25 FSVer bei trockenem Wetter aber kühlen Temperaturen um die 8 Grad. Manch eine/r lief inkognito für Hotteln oder die Regenbogenschule, aber alle erreichten die Ziellinie vorm Rathaus. Beim 800m Kinderlauf waren

Täglich von 08.00 – 18.00 Uhr
Samstag von 09.00 – 13.00 Uhr

- ✓ Kfz – Teilefachmarkt
- ✓ Kfz – Meisterwerkstatt für alle Fabrikate
- ✓ TÜV NORD Servicestation



Inhaber
Jürgen Hermannsdorfer
Käthe-Paulus-Straße 10
31157 Sarstedt



☎ 05066 – 77 77

Altersklassen jeweils Vierte. Marvin Poltorek Jahrgang 2002 in 23:19min. und der FSV-Senior Thomas Ruthenberg in 16:51min. freuten sich jeweils über den Bronzerang und einen Pokal fürs heimische Regal. Über die 10km waren es noch mal vier FSVer. Auch hier schrammten mit Jessica Drechsler und Jens Hakansson zwei nur denkbar knapp mit Platz 4. am Podestplatz vorbei. Michelle Drechsler gelang mit 47:27min. der Sprung



Doch auch am letzten Tag des Jahres zeigten sich die FSV-Leichtathleten noch in Form und absolvierten unterschiedliche Distanzen beim Silvesterlauf in Hasede. Jüngster war der 9jährige Luca-Ben Siebert, der die 1,2km-Strecke in deutlich unter 8 Minuten absolvierte und Platz 2 in seiner Altersklasse belegte. Fünf FSVer wagten sich auf die 5km-Distanz bei insgesamt 491 Teilnehmern. Marvin Poltorek konnte seine Zeit vom Adventslauf nicht unterbieten. Er landete dennoch auf einem guten 6. Platz in seiner Altersklasse und Gesamtrang 132. Etwas besser lief es für Lars Ringwelski. Der 14jährige belegte mit Gesamtrang 129 aber Platz 2 in seiner Altersklasse. Für Florian Jedamzik war es erst der zweite Start in diesem Jahr. Er freute sich über Rang 86 bzw. Platz 7 in der M40-Klasse. Jana Schlüsche und Michelle Drechsler liefen mit nur 3 Sekunden unterschied knapp über 23 Minuten ins Ziel. Für Jana bedeutete das Platz 2. und für Michelle sogar Platz 1. In der jeweiligen Altersklasse. Guido Bredercke war der einzige FSVer über die 10km-Strecke. Diese absolvierte er routiniert in 50:19 Minuten und landete damit auf Platz 25 in der Altersklasse M45.

Thomas Ruthenberg

auf Platz 2. Resümee: **Tolle und erfolgreiche FSV-Beteiligung – insbesondere der Lauf-Nachwuchs macht uns Glücklich!**



**BAUVEREIN
SARSTEDT eG**

... lebendiges Wohnen mit Zukunft!



Wilhelm-Raabe-Str. 1 A ■ 31157 Sarstedt
Tel: 0 50 66 / 70 39 0 ■ Fax: 0 50 66 / 70 39 19
info@bauverein-sarstedt.de
www.bauverein-sarstedt.de

Geselligkeit wird nicht kleingeschrieben

Nicht nur das Tennisspielen im Freien, sei es Training, Punktspiel oder Turnier, ist für die Tennisspieler wichtig. Besonderen Stellenwert haben auch die monatlichen gemeinsamen Unternehmungen auf der Anlage oder auswärts, auch, weil man sich im Winter nur in der Halle mal sporadisch über den Weg läuft. Das Oktoberfest mit bayrischen Schmankerln, Musik und Spiel, einige hatten die Trachtenkiste geplündert, war trotz Urlaubszeit, daher eine lustige und kurzweilige Veranstaltung.



Am 24. Oktober wurde dieses Jahr die Freiluftsaison mit einem Arbeitseinsatz abgeschlossen. Da auch eine Inventur gemacht werden musste, wurden also einige Leute beschäftigt. Danach gab es natürlich für die fleißigen Helfer eine zünftige Brotzeit. Im November bei schönstem Spätherbstwetter konnte sogar bei „Sport und Spiel“ draußen ein kleines Tennis-Doppel-Turnier gespielt werden. Allerdings auf den

Gehwegplatten mit Schaumstoffbällen und Plastikschlägern. Bei eintretender Dunkelheit ging es dann drinnen weiter mit einigen Geschicklichkeitsspielen. Wer sich dann den Tagessieg geholt hatte, war dank massiver Schummelei und Schiedsrichterbestechung am Ende nicht mehr auszumachen.

Am 5. Dezember machte sich wieder eine Abordnung auf den Weg in die Fremde. Dieses Mal ging es zum Bremer Weihnachtsmarkt. Im Programm war: Zug verpassen, Anschlusszug verhandeln, Gedränge, überraschend Freunde treffen, an Eiergrog verschlucken, Mist-schon satt und natürlich ein Besuch der kleinsten Kneipe Bremens, mit enthalten.



Die Weihnachtsfeier zu Hause durfte natürlich auch nicht fehlen. Gut besucht und feucht fröhlich genossen alle die festliche Stimmung im schön geschmückten Clubhaus. Auch das Schrottwickeln begeisterte wieder alle, denn Lacher sind ist dabei garantiert. Wer



Offsetdruck
Beschriftung
Satz+Gestaltung

Für Ihre privaten
und geschäftlichen
Drucksachen !



Hanno Ring 10 . 30880 Laatzen
Gewerbegebiet Gleidingen

Telefon 0 51 02 / 890 390
Telefax 0 51 02 / 890 39-18
order@druckereischmidt.de
www.druckereischmidt.de



nun denkt, die Tennisspieler würden viel feiern, liegt da nicht ganz falsch. Trotzdem ist aber noch reichlich Zeit, den Ball über das Netz zu prügeln. Das machen alle in den verschiedensten Tennishallen in der Umgegend und natürlich auch in Sarstedt. So geschehen auch zwischen den Jahren als kleines Doppeltturnier in der Sarstedter Tennishalle.

Zum Jahresausklang gab es dann noch ein kleines beschauliches Raclette-Essen. Im Januar soll nun durchgestartet werden mit dem beliebten Knobel-Abend. Für das Februar-Event am 13.2. ab 14 Uhr, Boßeln in der Feldmark und anschließendes Grünkohllessen, kann sich noch angemeldet werden. Am 5. März wird dann noch gewandert, Ziel steht noch nicht fest. Dann ist auch bald endlich April. Das ist kein Scherz, am 01.04. 19 Uhr ist die Abteilungsver-sammlung. Am 16.4. 14 Uhr Arbeitseinsatz und die Saison wird am 23.4. ab 14 Uhr mit einem JUX-Mixed für ALLE eröffnet.

Carola Göttel

Jahresabschluss

Die letzte Trainingsstunde der Kinder-tanzgruppen „Chili Poppies“ und „Pepper Chicks“ in 2015 stand unter dem Motto „Brot und Spiele“ – übertragen auf die Neuzeit! Beide Gruppen beendeten das Turn- bzw. Tanzjahr gemeinsam mit vielen mitge-brachten Süßigkeiten, Knabbereien und Snacks, für Getränke hatte die Trainerin Silke Schütte-Pintak gesorgt. Nachdem sich alle nicht nur einen genauen Überblick über das Buffet verschafft, sondern auch die ein oder andere Kostprobe genossen hatten wurde der aufgebaute Geräteparcours mit Rollbrethern um die Wette erkundet. Danach folgten viele andere Spiele und Wettkämpfe, so dass alsbald eine zweite Stärkungspause eingelegt wurde. Die Zeit verging so schnell, ein letzter gemeinsamer Tanz beschloss den letzten Trainingstag und alle gingen voller Vorfreude auf Weihnachten und die Ferien nach Haus. Dank einiger Mütter war das Aufräumen ein Kinderspiel, vielen Dank noch einmal!

Silke

Ist es nicht herrlich „fit und fun“ zu sein?

Am Sonntag, den 29. November 2015 fuhren 30 fidele, gutgelaunte Turnerfrauen der Fit und Fun Gruppe nach Hannover ins Neue Theater.

Dort sahen sie sich das Stück "Der Brautvater" an. Diese Komödie zeigte auf lustige Weise den ersten Hintergrund, wenn zwei fast fremde Kulturen aufeinander treffen.

Für Ihre Gesundheit Von Anfang an. Ein Leben lang.

LÖWEN-APOTHEKE



Barbara Hilmer
Holztorstrasse 19
31157 Sarstedt
Tel. 0 50 66/75 29
Fax 0 50 66/6 46 39
loewen-apotheke-sarstedt@t-online.de
www.loewen-apotheke-sarstedt.de

- **Kompetente Beratung rund um Ihre Gesundheit**
- **Ausmessen von Bandagen und Kompressionsstrümpfen**
- **Kostenloser Botendienst**
- **Schüßler- Salze**
- **Bachblüten**



Lachmuskeln wurden stark strapaziert und brachten so manches Auge zum Tränen. Der starke „NILS“, das vor der Tür tobende Sturmtief, konnte den fitten Ladys, die in Funlaune waren, nichts anhaben, denn sie saßen lachend und vor allem trocken im Theater!!!!
Roswitha

...und noch eine Überraschung

Wenn „Die Herbstsonnen“ das Turnerjahr beenden, steht immer eine Überraschung an. So beorderte Nicole ihre Damen schon recht früh zum FSV Sportpark, um sie dort mit einem kleinen Sektempfang zu begrüßen. Im Vorfeld wurde nur verraten, dass ein Bus kommen wird und dass einige Göttergatten mitfahren durften. Gemunkelt wurde so einiges als Nicole Werner Vahlbruch als Gast begrüßte, z.B. schlug Manfred Knobloch eine Fahrt nach Hamburg vor. Aber da Werner ja unser Stadtheimatpfleger und Mitgründer des Geschichtskreises ist, war schnell klar, wir machen eine Stadtrundfahrt...und tatsächlich durch Sarstedt. Nach 2 kurzweiligen Stunden trafen die Herbstsonnen, bereits im Dunkeln, wieder im FSV Sportpark ein und dankten Werner Vahlbruch mit einem kräftigen Applaus für die tolle und informative Rundfahrt. Beim anschließenden „Weihnachtsschmaus“ bei Genzano wurden neben Weihnachtsliedern, Gedichten und Geschichten auch das alljährliche „Schrottwichteln“ durchgeführt, welches die Lachmuskeln wieder ordentlich strapazierte.



Mit herzlichen Weihnachtswünschen schickte Nicole im Anschluss ihre Damen in die wohlverdiente Pause, allerdings auch mit dem Hinweis, dass es im neuen Jahr mittwochs bereits um 14.30 Uhr wieder mit dem Training losgeht, um den „Weihnachtspfunden“ auf den Leib zu rücken.

Bootcamp ist back!

Unser Konzept lautet: „Back to the Basics“-Alles was wir haben, ist unser eigenes Körpergewicht und unsere Natur. Es wird nun bei gutem Wetter draußen trainiert. Das Outdoortraining ist ein intensives und extrem abwechslungsreiches Ganzkörpertraining. Als Hilfsmittel benutzen wir unser Körpergewicht sowie Hindernisse der natürlichen Umgebung, wie Bänke, Geländer, Treppen etc.

Alle vier Wochen testen wird dann in einem „Full Body Zirkel“ eure Leistung getestet. Eure Challenge ist es nun euch jedes Mal zu steigern! Die Kalorienverbrennung wird maximiert und man selbst wird durch das starke Team motiviert!

Wir helfen dir deine Ziele zu erreichen!

Trainingszeiten: dienstags, 19:00-20:00 Uhr
Treffpunkt: Schiller-Oberschule Sarstedt
Michelle

Cardio- Fit mit Heike

Auch im letzten Quartal des Jahres konnte der Kurs Cardio- Fit mit Heike wieder einmal mit einer guten Teilnehmerzahl aufwarten. Und so hatten 11 Sportler 10 Wochen lang viel Spaß und den nötigen Ehrgeiz Herz- und Kreislauf ordentlich auf Vordermann zu bringen und obendrein mit gezielten Übungen die gesamte Muskulatur vom kleinen Zeh bis zu den Haarwurzeln zu stählen. Zum allgemeinen Gefallen der TN gab es zwischen all den Strapazen auch immer wieder Zeit für kleine Entspannungssequenzen mit Handtüchern, Tennisbällen und beruhigender Musik und auch die allseits bekannten Lachmuskeln kamen wieder einmal nicht zu kurz.

Der krönende Jahresabschluss im Clubraum mit Heiß- und Kaltgetränken, Selbstgebackenem und Alleingekauftem und heißen und coolen Sprüchen ließen den Puls noch einmal ordentlich in die Höhe gleiten und die Schweißperlen auf der Stirn glänzen. Ein gelungener Jahresabschluss und eine tolle Bilanz für 2015

Heike Weiner.

JHV der FSV-Turner

in diesem Jahr im Hotel „Sarstedter Hof“ mit ca. 40 Turnerinnen und Turner. Auch in diesem Jahr wurde mit einem Beamer anschaulich und abwechslungsreich dargestellt, was sich in den einzelnen Gruppen und den jeweiligen Events im Laufe des Jahres ereignet hat.



Berichte, die Ehrungen und Danksagungen wurden parallel durchgeführt. Vera und Katrin Libera, Karen Bruse sowie Heike und Melissa Borngräber erhielten ein kleines Präsent für ihr Engagement zur Durchführung der beliebten Tombola. Der Festausschuss Petra Simon und Anja Brüggemann-Bünting bekamen ein symbolisches „goldenes Brötchen“. Den Männern, ohne die nix funktioniert, wurde auch gedacht und für alle handwerklich anfallenden Arbeiten in Form von Werkzeug gedankt - allerdings aus Schokolade. Eine weitere Ehrung folgte für die Leistungsriege. Die 5 Mädchen der Jahrgänge 2006/2007 wurden Kreismannschaftsmeister in Nordstemmen und da das so eine Sache ist mit einem Pokal für Fünf ist, bekamen sie von der Turnabteilung nochmals einen, zwar etwas kleinen aber feinen, verliehen. Karin Purschke, anfangs nur Turnmutter und Kampfrichterin, später langjährige Trainerin der Leistungsriege und Gründerin der Minileistungsriege, wurde ebenfalls mit einem Präsent für ihre

Alles für den Garten

- Düngemittel, Spritzmittel
- Waldhumus, Torf, Blumenerde
- Kartoffeln, Grassaaten



Landhandel

Werner & Marion
Segendorf
Giebelstiegstraße 5
31157 Sarstedt
Tel. 0 50 66 / 76 05



engagierte Tätigkeit gedankt. Silke kam aus dem Staunen nicht mehr raus, 12 von ihren Chili Poppies und Pepper Chicks stürmten der Saal und zeigten ihre aktuelle Choreo. Es folgten weitere Ehrungen unter anderem bekamen Elfi Wolters und Adelheid Küther für 40 Jährige Mitgliedschaft Blumen überreicht. Bei den Verabschiedungen wurde es sehr emotional, denn das Amt der zweiten Vorsitzenden stand zur Neuwahl und Silke Schütte-Pintak nicht mehr zur Verfügung. Sie verabschiedete sich mit eindrucksvollen und bewegenden Worten, ließ ihre 8 Jahre Amtszeit mit Höhen und Tiefen Revue passieren, plädierte für mehr Teamgeist und machte Mut, auch mal gegen den Strom zu schwimmen. Mit einer „Auszeit“ im „Zeitlos Kosmetik“ bedankte sich Ortrud im Namen der Abteilung für ihre Tätigkeit, die sicherlich mit Ende der Amtszeit nicht ganz vorbei sein wird. Die Neuwahlen gingen dann kurz und schmerzlos über die Bühne.
Petra Müller

Überraschung für Orti

Unter der Regie von Silke und mit Unterstützung von Karin Purschke und Heike Weiner hatte sie einen Film vorbereitet um Ortrud zu überraschen und auch einmal zu danken. Diese wusste von nix und fiel aus allen Wolken als sie sich plötzlich in ihrem eigenen Arbeitszimmer hantieren sah. Unter dem Motto „Heldin des Alltags“ schlüpfen Heike und Karin getarnt mit Perücke als Orti verkleidet in verschiedene Situationen aus ihrem Alltag wie z.B. beim Training mit der LR , beim Gassi gehen oder als Teilnehmerin in einem Kurs. Ein Besuch bei Ortis Eltern, die freudestrahlend die eine oder andere Anekdote aus ihrer Kindheit verrieten , sorgte für Geschmunzel und als Orti alias Heike auch noch in ihr heißgeliebtes Cabrio stieg und Ortrud ganz trocken kommentierte :“ jetzt fährt'se auch noch mein Auto,“ gab es tosenden Applaus .



jörg bartels

K f z - M e i s t e r b e t r i e b
A u t o l a c k i e r e i

Kleiststraße 3
31157 Sarstedt

Tel.: 05066 - 64040
Fax: 05066 / 989891
Email: mail@jb-kfz.de



Lasertag und Chicken Wings statt Wichteln und Lebkuchen

Eine Weihnachtsfeier der etwas anderen Art fand dieses Jahr bei der Hip Hop Gruppe Lipstick deluxe statt. Kekse essen und gemütlich beieinander sitzen war den Tänzerinnen zu langweilig, daher ging es ab nach Laatzen zum LASERTAG. (sprich Läisatäk)



Lasertag ist ein immer beliebter werdendes Spiel, bei dem sich zwei Mannschaften gegenüber stehen. In einer großen dunklen Halle, mit verschiedenen Versteckmöglichkeiten ist es dabei das Ziel, die Gegner möglichst oft mit dem Laserstrahl des Gewehres zu treffen. Dabei ist es wichtig im Team miteinander zu agieren und kommunizieren.

Lipstick deluxe trat in einem 20 minütigen, spannenden Match gegen eine Gruppe Jungs an. Mit lautem Gegacker und Siegessicherheit ging es ab auf die Spielfläche denn der Countdown lief. Für viele war es das erste Lasergame überhaupt, aber die Tänzerinnen

schlugen sich tapfer und obwohl am Ende nur der 2. Platz belegt wurde hatten alle einen Riesenspaß. Vielleicht ist dadurch sogar eine neue Weihnachtstradition geboren. Anschließend wurde die verbrauchte Energie durch gesundes Essen bei KFC wieder eingeholt und der Abend klang gemütlich aus. Mit diesem schönen Jahresabschluss kann die Gruppe nun mit neuer Power und Zusammenhalt ins nächste Jahr und in die damit folgenden Wettkampfvorbereitungen starten.

Pia

Mädchen und Frauen stark machen !

Wie kann ich eine Gefahrensituation erkennen? Wie sollte ich mit einem Angreifer kommunizieren, um nicht zum Opfer zu werden? Und wie kann ich in einer Notfallsituation den Angreifer selbst ausschalten? Diese Fragen sind für junge Mädchen und Frauen aktueller denn je.

Die Turnabteilung bietet zu Beginn der Osterferien einen Selbstverteidigungskurs für Mädchen und Frauen ab 14 Jahren an. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt.

Der Kurs umfasst neben theoretischen Einheiten wie Kommunikation, Stressbewältigung in extremen Situationen, Täter-Opfer-Beziehung anhand von Echtlagen, Notwehrrecht und Nothilfe und Gefahren, die daraus entstehen können auch praktische Elemente wie Erlernen von Selbstverteidigungstechniken, Einsetzen von Hilfsmitteln wie Pfefferspray (Vor- und Nachteile

Mittagstisch

RISTORANTE
TOSCANA

05066 / 901735

Weberstraße 12 • 31157 Sarstedt

Öffnungszeiten

Mo.-Fr. von 12 - 14:30 Uhr und von 17:30 - 22 Uhr • Sa. u. So. von 12 - 22 Uhr

und Ausprobieren) usw.

Ziel des Kurses ist nicht in erster Linie die Selbstverteidigung, sondern das Erkennen einer Gefahrensituation, die Kommunikation mit dem Gegenüber und das Bestreben, gar nicht erst zum Opfer zu werden.

Polizeieinsatztrainer Manfred Grabinski (Justiz Niedersachsen) ist ein erfahrener Kursleiter, der auch im Kampfsport sehr umfassend und gut ausgebildet ist

Neuer Teilnehmerrekord unserer Leistungsriege und 3 Plätze auf dem Treppchen

Der MTV Nordstemmen war Ausrichter der Kreismannschaftsmeisterschaften. Mitte November zeigten über 200 Turnerinnen im Alter von 5 bis 24 ihr Können, davon allein 35 Turnerinnen von uns in 7 Mannschaften.

In der Kür-Leistungsklasse 3 mit Bonus wurden schwierige Kürelemente gefordert, die dazu führten, dass Mal etwas Neues ausprobiert wurde. Die beiden FSV-Mannschaften waren diesmal krankheits- und verletzungsbedingt leider nicht in Bestform. Außerdem fehlten 3 Leistungsträger, die gerade im Ausland sind. Dabei ging es am Boden noch sehr gut los, am Stufenbarren fehlten aber dann die Elemente. So landete die FSV1 mit Saskia Purschke, Sina Knispel, Elina Reich, Sarah Sievers, Jacqueline Coldewey auf Rang sechs direkt vor FSV 2 mit Tina Haushalter, Leonie Bruns, Laura Rubin, Hannah Rockel und Eva Stanetzek.

In der Kür-Leistungsklasse 4 kamen unsere Mädchen besser durch den Wettkampf. Hier konnte nur mit 4 Turnerinnen gestartet werden. Aber trotzdem gelang Neuzugang Justina Unrein, Wettkampfdebutantin Lana Kiene, Jil Brüggemann und Fatma Dere die Überraschung. Sie gewannen mit den besten Wertungen am Stufenbarren und Schwebebalken die Silbermedaille und durften sich über den ersten Pokal für die FSV freuen.

Noch besser lief es in der Pflichtklasse P5/P6. Hier gelang sogar beiden FSV-Teams der Sprung auf das Treppchen. Valeria Sieghan, Emily Kress, Charlotte Ußkurat,

Finja Bruns und Joy Adam wurden mit sehr guten Leistungen Dritte. Sie überzeugten vor Allem am Sprung. Die zweite Mannschaft mit Melinda Unrein, Antonia Kese, Lilly Guljau, Antonia Bielenberg und Charlotte Wellershof sorgten für eine Riesenüberraschung, denn sie standen am Ende ganz oben auf dem Treppchen und wurden Kreismannschaftsmeister. Mit den besten Leistungen am Sprung und am Boden nahmen sie stolz den



Pokal in Empfang.

Das Abschneiden in der Pflichtklasse 5-7 vervollständigte das gute Abschneiden der FSV-Turnerinnen. Hier waren Franziska Spilker, Lille Piepkorn, Chiara Neolia Neubert und Emily-Faieth Hughes am Start. Auch sie konnten nur mit einer Streichwertung turnen. Ihre sauberen Übungen der P6 brachten aber doch mehr Punkte, als die schwierigeren der Konkurrenz und so schlidderten sie mit dem 4. Platz knapp am Treppchen vorbei.

Für die Meisten war es der erste Wettkampf bei den Minis. Hier turnten Bernice Fischer, Lea Kalkofen, Guilia Gawenda, Fiene Schlaad, Luisa Kese in der Pflichtklasse P3/P4. Es ging darum erste Wettkampferfahrung zu sammeln und so konnten sich die Mädchen am Ende über eine Medaille und den sechsten Platz freuen.

Ortrud Kepper-Bruns

Die Schwerathleten wünschen allen FSVer ein frohes neues Jahr und mögen all eure Ziele erreicht werden. Im letzten Jahr waren noch einige Meisterschaften, die von den Sarstedtern wargenommen worden sind.

So fuhr Anfang Oktober Dr. Tamara Thomsen nach Österreich zu einem weiteren internationalen Wettkampf im Kraftdreikampf, dem Donacup. Tamara startete hier in Imst/Tirol, in der Aktivenklasse bis 63 kg Körpergewicht. In der ersten Disziplin, der Kniebeuge, beugte Tamara 157,5 kg und schaffte damit eine neue persönliche Bestleistung. Im Bankdrücken setzte Tamara mit 82,5 kg nach. In der letzten Disziplin, dem Kreuzheben, gab Tamara noch mal alles. Mit 177,5 kg hob sie auch hier eine neue persönliche Bestleistung. In Summe hatte Tamara 417,5 kg gestemmt, das wurde mit der Goldmedaille belohnt. Sehen lassen konnten sich auch die Relativpunkte, mit sage und schreibe 448,9 Punkten ein super Ergebnis.

Ende Oktober fanden beim Powerlifting



Lauchhammer/Brandenburg die Deutschen Meisterschaften der Jugend und Junioren im Kraftdreikampf statt. Mit Maxim Schutan und Tim Leitow kamen die besten Nachwuchsathleten der FSV an den Start. Dieser Wettbewerb ist sozusagen die Krönung der Meisterschaften auf nationaler Ebene. Am Samstag war der Einsatz von Max in der Juniorenklasse bis 83 kg Körpergewicht. Mit 270 kg in der Kniebeuge setzte Max sich in Richtung Medaillenplatz. In der zweiten Disziplin dem Bankdrücken, bewegte Max



187,5 kg gültig in die Wertung. In der letzten Disziplin dem Kreuzheben hob Max im ersten Versuch 240 kg sicher in die Wertung, bekam seine Steigerungen leider nicht mehr gültig.



Mit in Summe 697,5 kg als Kraftdreikampfergebnis, erkämpfte sich Max die Silbermedaille. Am Sonntag, in der Juniorenklasse bis 105 kg Körpergewicht ging Tim in der Kniebeuge gleich auf Goldkurs. Mit 317,5 kg



setzte sich Tim an die Spitze dieser Gruppe. In der nächste Disziplin, dem Bankdrücken,

drückte Tim 220 kg auf der Bank zu einem gültigen Versuch. Da staunte die Fachwelt, sage und schreibe 305,5 kg, einen neuen Deutschen Rekord, hob Tim im Kreuzheben. Mit einem Gesamtergebnis von 843 kg im Dreikampf-ergebnis, bekam Tim die Goldmedaille und hatte einen neuen Deutschen Rekord im Kreuzheben aufgestellt.

Norddeutschen Meisterschaft im Kreuzheben bei der SV Todtglüsingern. Von der FSV Sarstedt gingen Julia Meibaum in der Frauenklasse und Lars Steinborn in der Altersklasse 2 der Männer, an das Eisen. Julia startete ihren zweiten Wettkampf in der Klasse bis 52 kg Körpergewicht. Mit gezogenen 100 kg erhielt Julia eine Goldmedaille und stellte auch neue persönliche Bestleistung auf. In der Klasse bis 105 kg Körpergewicht ging Lars an den Start. Mit 220 kg freute er sich über die Goldmedaille und einen neuen Norddeutschen Rekord in dieser Klasse.

Das Wettkampfsjahr für die Kraftdreikämpfer endete dieses Jahr mit der Deutschen Meisterschaft im Kreuzheben. Steffen

Kulhawy reiste Ende November bis nach Oberölsbach/Nürnberg, um an diesem Wettkampf teilzunehmen. Obwohl dieser Wettkampf nicht als Classic, also ohne unterstützende Hebertrikots ausgeschrieben war, hob Steffen im Classic-Style, wollte er doch den Deutschen Rekord in seiner Gewichtsklasse bis 66 kg Körpergewicht, überbieten. Mit 170 kg im ersten Versuch, steigerte Steffen auf 182,5 kg im zweiten Versuch und zog somit den neuen Deutschen Rekord im RAW Kreuzheben. An 190 kg scheiterte Steffen in seinem 3. Versuch und kam somit in der Gesamtwertung auf Platz 2, weil ein Kontrahent aus Landshut mit Trikot mehr Hantellast zog.

Das Wettkampfsjahr 2016 startet Ende Februar mit den Deutschen Meisterschaften im Kraftdreikampf der Aktiven und Senioren in Randersacker, geht dann weiter Anfang März mit den Europameisterschaften im Kraftdreikampf in Estland und in Niedersachsen werden Anfang April die Gewichte bei den Landesmeisterschaften im Kraftdreikampf bewegt.

Steffen Kulhawy

KARL WEBER

Spedition & Entsorgungsfachbetrieb

Tel. 0 50 66 / 70 30 0 · Fax 70 30 30 · e-mail: info@Karl-Weber-Sarstedt.de

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 5 · 31157 Sarstedt



- Aral Store
- Autogas
- Anhängervermietung
- Propangas
- Service rund um's Auto
- SuperWash

Rico Rabe und Team · Aral-Center Rabe · Hildesheimer Str. 66
31157 Sarstedt · Tel. 05066 / 2688

Herbstsaison

Auch wenn es schon wieder etwas her ist, möchte ich nicht versäumen noch etwas aus dem vergangenen Herbst zu berichten.

Wie es verabredet war, trafen sich die aktiven Mitglieder der Kanuten am 10. Oktober zu einem gemeinsamen Aufräumtag. Das Wetter spielte mit. Es war sonnig und warm. Das war wohl auch ein Grund dafür, dass es am Ende des Tages ganze 13 Helfer wurden, die sich am Heckeschneiden und Aufräumen rund um das Vereinsgelände beteiligten. Und wie versprochen gab es nach getaner Arbeit Puffer satt für alle Teilnehmer. Das war aber nicht der letzte Arbeitseinsatz des Jahres, denn wer es im Winter warm haben möchte und keine Zentralheizung hat, muss nun mal



für ausreichend Holz vor der Hütte sorgen. So ging der ein oder andere Samstag dafür drauf, Holz zu besorgen, zu sägen, zu spalten und zu stapeln. Aber auch hier konnten wir uns auf eine ausreichende Zahl an Helfern verlassen,

die die durchaus körperlich anspruchsvolle Arbeit in Angriff nahmen. Und mit dem richtigen Werkzeug geht's ja dann auch ganz gut.

Aber es wird nicht nur gearbeitet im Herbst. Am 31.10. feierten die Kanuten mit 20 Teilnehmern eine Halloweenparty. Wie es der



alte, keltische Brauch ist, natürlich mit gruseligen aber auch witzigen Verkleidungen und einem schaurig-schön geschmückten



Sarstedt´s führendes Fachgeschäft für
SCHREIBEN · SCHENKEN · LESEN

PETRI &
WALLER
Schreib-Basar

Steinstraße 26
31157 Sarstedt
Tel.: 0 50 66 / 73 89
Fax: 0 50 66 / 65 79 5

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.00 - 18.00 Uhr • Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

Vereinshaus und Gelände. Bei Fingerfood und Knabbersachen, bei Getränken und guter Musik feierten Hexen, halbtote Piraten, tote Cheerleader und andere Kreaturen der Zwischen- und Unterwelt bis teils spät in die Nacht und hatten ihren Spaß.

Genug gefeiert, zurück zur Arbeit. Denn eines stand schon seit Jahren auf der Agenda. Die Renovierung der Küche und des Flurs. Zumindest ein gewisser Teil davon. Der Flur bekam nach einer gründlichen Reinigung einen frischen Anstrich und die Küche bekam nach derselben Anfangsprozedur noch neue Küchenschränke dazu. Hört sich gar nicht nach so viel Arbeit an, aber mit allem Drum und Dran gingen etliche Stunden an mehreren Wochenenden dabei ins Land. Anfang Dezember waren wir endlich fertig und die besinnliche Weihnachtszeit konnte beginnen. Zum Beispiel mit unserer Weihnachtsfeier. Am 12.12. trafen wir uns mit einem Dutzend Leuten und bestritten erstmal unsere traditionelle Boßelstrecke. Diese ist zwar recht einfach, von Sarstedt nach Ahrbergen und zurück, aber Spaß macht es jedes Mal. Winterlich oder weihnachtlich war das Wetter allerdings nicht. Aber wenigstens trocken. Im Anschluss stießen dann noch einige Leute dazu und der Abend wurde mit einem deftigen Braunkohlessen abgeschlossen. Jetzt konnten die Feiertage kommen, und nebenbei begannen die Planungen für die Silvesterfeier.

Auf ins neue Jahr

Für das Essen an Silvester versuchen wir jedes Jahr ein anderes Motto zu finden, damit es nicht langweilig wird. Dieses Mal hat man sich auf ein zünftiges Rittermahl geeinigt. Das heißt, Braten, Rippchen, Hähnchen, Pellkartoffeln mit Quark und Speckstippe, Brot und noch einige Köstlichkeiten, die das Herz und den Cholesterinspiegel höher schlagen lassen. In einer Tafelrunde von 15 holden Maiden und lustigen Recken wurde also erst ausgiebig geschlemmt und anschließend in das neue Jahr gefeiert. Dieses wurde mit einem anständigen



Feuerwerk begrüßt und die Feier mit Musik und Tanz bis in die frühen Morgenstunden weitergeführt.

Am 10. Januar traf sich der Vorstand zur ersten Vorstandssitzung des Jahres im Rahmen eines Sekfrühstücks. Hier werden entweder die Vorhaben der nächsten Monate besprochen, oder sich, wie in diesem Jahr, auf die anstehende Jahreshauptversammlung am 26.02.16 um 19 Uhr vorbereitet. Da wieder Wahlen anstehen hofft der Vorstand auf rege Beteiligung der Mitglieder. Da in diesem Frühjahr kein Osterfeuer ins Haus steht, konzentrieren sich die Planungen lediglich auf das Spanferkelessen am 23. Januar und auf die anstehende Renovierung des Anbaus. Sobald es das Wetter zulässt, sollen neue Fensterbänke verbaut werden und der komplette Anbau sowie die Betonplatte einen neuen Anstrich bekommen. Da der Winter aber gerade erst begonnen hat, haben wir noch ein bisschen Zeit. Diese werden wir nutzen, um uns an dem einen oder anderen Wochenende in geselliger Runde am warmen Kaminofen zu treffen, um mit unseren Kameraden und Freunden eine gute Zeit zu haben.

Daniel Weikopf

Sie erreichen unser Sportbüro:

Montag **15:00 - 18:00 Uhr**

Mittwoch **09:30 - 11:30 Uhr**

Freitag **09:30 - 11:30 Uhr**

Telefon: **60 35 65 4**

Mail: sportbuero@fsv-sarstedt.de

Badmintonjugend übt sich im Mannschaftswettbewerb

Premiere bei der FSV Sarstedt – die Jugend der Badmintonabteilung stellte sich zum ersten Mal dem Mannschaftswettkampf. Vier Vereine aus der Region, TSV Marienhagen, SV Hildesia Diekholzen, Eintracht Hildesheim und die FSV Sarstedt, haben sich zusammengetan, um ihrer Jugend die Möglichkeit zu geben, einmal gegen andere Badmintonjugendspieler anzutreten. Am 20.12.2015 traf man sich in Duingen, um in Punktspielmanier gegeneinander zu spielen. Für die FSV Sarstedt traten Celine Schornack, Magdalena Dresler, Tim Potthast und Jeremy Gerlt an. Zwei Punktspiele waren zu bestreiten. In der ersten Runde hieß der Gegner Eintracht Hildesheim. Zuerst wurden die Doppel ausgetragen. Nach anfänglichem Lampenfieber fanden die jungen Akteure in die Matches und konnten punkten. Ein Spiel wurde gewonnen, eins verloren. Danach standen die vier Einzel an. Hier konnten die FSVer zwei Matches für sich entscheiden und zwei mussten leider abgegeben werden. Somit endete die Begegnung 3:3 unentschieden.

In der zweiten Partie hieß der Gegner TSV Marienhagen. Auch hier wurden wieder zuerst die beiden Doppel und dann die vier Einzel ausgetragen. Die Doppel mussten leider gleich abgegeben werden. Zwei Einzel konnten die Sarstedter dann aber für sich entscheiden. Die beiden anderen Einzel gingen leider knapp verloren, sodass Marienhagen die Partie mit 4:2 für sich entscheiden konnte.

Aber nun ist der Wettkampfgeist der vier Sarstedter geweckt und in der Rückrunde wollen sie mehr Punkte holen.

Claudia Linsel



TABAKBÖRSE Jürgen Böhme
Moorberg 1 • 31157 Sarstedt • Tel./Fax 05066 / 605253

Deutsche Post
Partnerfiliale

Öffnungszeiten
durchgehend
8:00 - 19:00 Uhr

Tabakwaren
Schreibwaren
Toto Lotto
Presseshop

Donnerstag, 18.02.16, 19 Uhr

Jahreshauptversammlung der Leichtathleten
im Restaurant Innerstebad

Freitag, 26.02.16, 19 Uhr

Jahreshauptversammlung der Kanuten im
Vereinsheim am Bruchgraben

Samstag, 27.02.16, 14 Uhr

Boßeln „Die Männer“ - heute mit Frauen.
Treffpunkt Schützenplatz

Freitag 11.03.16, 19 Uhr

Mitgliederversammlung der FSV im
Schützenhaus des Schützenverein von 1951
e.V.

Freitag, 01.04.16

Jahreshauptversammlung Tennis im
Klubhaus am Festplatz

Sonntag, 17.04.16, 10 Uhr

Frühjahrswerfertag im Jahn-Sportpark

Sonntag, 01.05.16, 10 Uhr

Mehrkampf vor Muttertag (56. Schüler-
sportfest)

Dienstag, 03.05.16

Angrillen der Leichtathleten im Jahn-
Sportpark

Sonntag, 22.05.16, ab 10 Uhr

Volksradfahren, Parplatz FSV-Sportpark

Samstag 28.05.15 und Sonntag, 29.05.16

Badminton Kreismeisterschaften O19 in der
Sporthalle Schiller-Oberschule

Sonntag, 29.05.16, 10 Uhr

Sarstedter Sparkasse Leichtathletik Meeting
Sportplatz Schiller Oberschule

Donnerstag, 02.06-05.06.16

„Die Männer“ auf Langeoog

Sonntag, 11:09.16, 10 Uhr

Leichtathletik Kreismeisterschaften der
Schüler/innen U16 und jünger

Sonntag, 25.09.16, 10 Uhr

Herbstwerfertag, Jahn-Sportpark

Sonntag, 30.10.16

Gemeinschaftstag der Leichtathleten

Vertrieb FSV-Kurier:

Adelheid Küther
Ziegelbrennerstr. 17
Tel. 5526

Augenoptikermeister - Gero Lantzsch**Öffnungszeiten**

Friedr.-Ebert-Str.5 · 31157 Sarstedt

Tel. (0 50 66) 6 47 22 · Fax 77 67

Montag-Freitag 8:30-13:00 Uhr
14:30-18:00Uhr

Samstag 9:00-13:00 Uhr

Traditionelles Seniorenfrühstück bei der FSV Sarstedt

Am Nikolaustag versammelten sich wieder einmal die älteren Mitglieder der FSV zu dem mittlerweile zur Tradition gewordenen Seniorenfrühstück. Einige fleißige Hände hatten im Vorfeld die Lappenberghalle adventlich dekoriert und die Tische entsprechend eingedeckt. Etwa 50 Mitglieder waren der Einladung gefolgt und wurden mit einem Glas Sekt begrüßt. Die stellvertretende Vorsitzende Claudia Linsel hieß alle herzlich willkommen und eröffnete nach einer kurzen Ansprache das Buffet, welches wieder allerlei Leckereien zu bieten hatte. Nachdem sich alle gestärkt hatten und das eine und andere nette Gespräch geführt wurde, folgte ein kleines Unterhaltungsprogramm. Judith Göttel und Deike Gröttrup brachten unter Einsatz von E-

Piano und Bratsche einige Weihnachtslieder zum Besten. Dabei sorgte Deikes vorgetragenem Sologesangsstück für allerlei Staunen unter den Besuchern, war ihre Stimme doch auch ohne technische Hilfsmittel in der Lage die Halle klanglich zu füllen. Bei den anschließenden Liedern, wie „Kling Glöckchen kling“, stiegen die FSVer in den weihnachtlichen Gesang ein.

Zu späterer Zeit betreten noch zwei Nikolaüse die Sporthalle und trugen humorvolle Weihnachtsgedichte vor. Man munkelt, unter den Nikolausbärten verbargen sich die stellvertretende Vorsitzende Claudia Linsel und die Schatzmeisterin Carola Göttel. Alle hatten wieder ein paar schöne Stunden in gemütlicher Runde und die Tradition soll auch im nächsten Jahr fortgeführt werden Bernd Robbers



Stadtbad Restaurant

Bar • Lounge • Biergarten • Kegelbahnen

Frühstücksbuffet

Montag-Freitag: 9.00 - 11.00 Uhr • Sonntag: 10.00 - 12.00 Uhr

Täglich wechselnder Mittagstisch

Montag - Freitag ab 12.00 Uhr

Saalbetrieb

Familienfeste • Trauerfeiern
Firmenveranstaltungen

Stadtbad Restaurant • Stainstr. 7 • 31157 Sarstedt • Tel. 05066 / 697 63 27
Fax: 05066 / 697 63 28 • info@speicher-veranstaltungen.de

Pia nicht zu bremsen...

Nach der Trainer C Lizenz Gymnastik/Rhythmus / Tanz 2014 hat Pia Simon mal eben im Herbst 2015 im Rahmen ihres Bundesfreiwilligendienstes die gleichwertige Lizenz im Bereich Fitness und Gesundheit in Melle gemacht. Diese ersetzt voraussichtlich den Grundlehrgang zum Erlangen der B-Lizenz Prävention. An dieser Stelle Herzlichen Glückwunsch. Wir sind stolz auf unsere qualifizierten Übungsleiter!

Tischtennisabteilung baut auf Jugend

Die Tischtennisabteilung der FSV Sarstedt wird zusammen mit dem TTVN-Schnuppermobil am 26.01.16 den Schülern und Schülerinnen der Regenbogenschule Sarstedt in der Lappenberghalle das Spiel mit dem kleinen Schläger an der grünen Platte beibringen und so die Begeisterung für den Sport bei den Kindern entfachen. Diese können dann am Samstag, den 06.02.16 um 10 Uhr bei den Mini-Meisterschaften ihr erlerntes Können unter Beweis stellen. Natürlich sind auch alle anderen interessierten Kinder von 6-12 Jahren herzlich willkommen. Anmeldungen bei Torsten Altmann (05066/63056) oder Rainer Wolf (05066/3638).

Turnen, geänderte Übungszeiten in 2016

Auf Grund der großen Resonanz in der Eltern-Kind Gruppe von Heike und Melissa Borngräber wird es ab dem 06.01.16 veränderte Übungszeiten geben. Mittwochs

beginnt die Eltern Kind 1.Gruppe bereits ab 15.45-16.30 Uhr, die 2.Gruppe 16.30-17.15 Uhr. Die Seniorensportgruppe „Die Herbstsonnen“ startet am 13.01.16 bereits ab 14.30 Uhr. Alle weiteren Gruppen verschieben sich um 15 Minuten d.h. Rückenfit 18.15-19.15 Uhr, Step Mittelstufe 19.15-20.15 Uhr, PowerZirkel 20.15-21.15 Uhr.

Wo ist Peter ?...

Bei lauter Musik in der Lappenberghalle kann man schon mal beim Warm machen was falsch verstehen, wenn die Trainerin beim Body-Fit-Kurs dagegen anrufen muss. So fragt sich manche Anfängerin zunächst : "Who the Fu.. is Peter?" Irgendwann wird das Rätsel aufgelöst! Karen ruft: „Repeater!“



WÖHLER

Zweirad + Elektro Fachgeschäft

Inh. Klaus Rudol

Fr.-Ludwig-Jahn-Str. 29 • 31157 Sarstedt

Tel. 05066 / 903299

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 -13 und 15-18 Uhr

Sa. - Fr. 9 -13

Februar 2016

03.02. Brederecke, Guido	50 J.
16.02. Homey, Jutta	50 J.
17.02. Wehmeyer, Günter	75 J.
23.02. Bombosch, Petra	60 J.
28.02. Hippler, Horst	80 J.

März 2016

03.03. Holik, Martin	60 J.
16.03. Aßmann, Hanka	70 J.
16.03. Luhmann, Brigitta	80 J.
22.03. Strübe, Frank	50 J.
29.03. Schmidt, Walter	65 J.

April 2016

05.04. Hallmann, Christel	60 J.
07.04. Wangler, Michael	50 J.
10.04. Jungk, Erwin	65 J.
14.04. Stachowiak, Ulrich	60 J.
14.04. Seifert, Karin	75 J.
19.04. Knocke, Gisela	70 J.

Mai 2016

03.05. Ganth, Edda	75 J.
08.05. Rosemeier, Harald	65 J.
14.05. Lück, Manfred	75 J.
16.05. Glaser, Berthold	70 J.
29.05. Lohwatz, Antje	65 J.



Auf der Kassebeerenworth 36 · 31157 Sarstedt

Telefon: 0 50 66 - 60 47 65

Telefax: 0 50 66 - 60 47 67

Mobil: 0163 - 317 19 12

Email: info@fussbeauty.de

Mehr Infos im Internet: www.fussbeauty.de

Ich bin mobil - Die Behandlung findet bei Ihnen zu Hause statt

Türen - Fenster - Treppe - Innenausbau

... und vieles mehr

W Tischlerei Wallbrecht

www.tischlerei-wallbrecht.de

Käthe-Paulus-Str. 7 - 31157 Sarstedt - Tel. 05066/7467-Fax 05066/64921

Die Verbundenheit unserer Bank mit der Region erleben wir gemeinsam mit Ihnen jeden Tag aufs Neue.

Das ist es, was unsere Bank zu etwas Besonderem macht.



Stefan
Neumann



Sandra
Me



Andreas
Kühn



Christina
Dittmann-Puppa



Dennis
Reimar



Kordula
Iburg



Reyhan
Afsin



Claudia
Ahlborn



Reinhardt
Zimmermann

Wir freuen uns auf Sie!



**Volksbank
Hildesheimer Börde eG**

Geschäftsstelle Sarstedt · Steinstr. 1+3 · ☎ 05066 999-0 · @ www.vbhb.de

Nehmen Sie den Ball in die Hand!

Damit Sie jedes Spiel als Sieger beenden, setzen Sie auf unsere maßgeschneiderten AXA Versicherungen. Egal ob Haus, Auto, Gesundheit oder Finanzen, mit uns gehören Sie zu den Gewinnern.

Lassen Sie sich individuell beraten. Wir finden eine Lösung, egal in welcher Lebenslage Sie sich gerade befinden.



AXA Center Glaser • Kockrow • Schmager - Eulenstraße 12 - 31157 Sarstedt
Tel. 05066-8191622 - stefan.schmager@axa.de - jens.kockrow@axa.de



trinkgut

www.trinkgut.de

Jacob e.K.
Moorberg 3 31157 Sarstedt
Tel. 05066/6035857
Mo. - Sa. 8:00 - 20:00 Uhr

über 400 Sorten Bier
über 100 Sorten Wasser
über 50 Sorten Säfte
dazu ein reichhaltiges
Sortiment an Sekt, Wein
und Spirituosen

Unser Verleihservice bietet Ihnen:
Zapfanlagen, Stehtische,
Bierzeltgarnituren,
Gläser
im Verleih

**Ihr
Getränkemarkt
vor Ort!**

