

Ausgabe November 2014

Tischtennisabteilung kann auch Fußball



40 Jahre Tischtennisabteilung in der FSV waren der Grund für ein außergewöhnliches Fußballturnier



„Sportsgeist“ – Gut für die Region

Die Sportförderung der Sparkasse Hildesheim.



Sind Sie auch dabei beim größten Volkslauf der Region, dem Wedekindlauf? Oder feiern Sie mit bei einem spannenden Spiel unserer Handballer in der Sparkassen-Arena? Sport ist ein wichtiges Bindeglied zur Gesellschaft. Deshalb zeigen wir FinT und fördern Breiten- und Spitzensport ebenso wie die wichtige Nachwuchsarbeit. Ein breites Sportangebot erhöht den Freizeitwert unserer Region und fördert Gesundheit und Gemeinschaftsgefühl. **Und das ist gut. www.sparkasse-hildesheim.de**

Liebe FSVer,

den Vorstand erreicht immer wieder eine Frage, direkt oder auf Umwegen:

Ist der Verein nach dem Rücktritt von Kalle nun "führungslos"?

Die Antwort ist eindeutig: NEIN.

Natürlich wurde der Vorstand von Kalles Rücktritt genauso überrascht wie die meisten von Euch, auch waren die ersten Tage voller Fragen, doch die Aufgaben, die einem Vorstand obliegen, lassen keine Zeit lange zu zögern. Es hieß anpacken und weiter machen. Dazu gehörte als Erstes der Punkt, können wir ohne 1. Vorsitzenden einfach so weiter machen, oder bedarf es einer außerordentlichen Mitgliederversammlung. Um dies zu klären, wurde ein Rechtsbeistand um Rat gefragt, der uns auf Grundlage unserer Satzung ein eindeutiges O.K. gab. Somit bilden Claudia Linsel, als stellvertretende Vorsitzende und Steffen Kulhawy, als Schatzmeister, den geschäftsführenden Vorstand. Unterstützt werden sie von Hammu Reinsch (Hauptsportwart), Uta Wirtz (Schriftführerin und Sportbüro) und Bernd Robbers (Pressewart). Zugegebenermaßen waren die ersten Wochen wirklich anstrengend. Ist die Aufgabe einen Verein dieser Größe zu führen, doch nahezu mit der Leitung eines Unternehmens gleichzusetzen. Vollmachten bei den Banken müssen geändert werden, alle Partner unseres sportlichen Netzwerks, wie Sportverbände, der Landkreis und letztlich auch die Stadt Sarstedt müssen informiert werden. Der Eintrag im Vereinsregister ist zu aktualisieren, was notariell geschehen muss und auch das persönliche Erscheinen des geschäftsführenden Vorstands bei einem Notar

notwendig macht. Wege über Wege und das zu Zeiten, die uns Berufstätigen kaum möglich sind, denn auch ein Vorstand arbeitet nur ehrenamtlich.

Es gab also reichlich zu tun, um den geschäftlichen Bereich am Laufen zu halten und darüber hinaus aber nicht die vereinsinterne Arbeit zu vernachlässigen. Zum Glück war die Zusammenarbeit im Vorstand die letzten Jahre immer sehr harmonisch und alle meisterten prompt ihre neuen bzw. zusätzlichen Aufgaben. Dazu kam, dass auch alle Abteilungsleitungen dem Vorstand sofort ihre Hilfe und Mitarbeit anboten. Dafür an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön!

Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle unserer Uta Wirtz im Sportbüro. Sie hat in dieser turbulenten Zeit uns oft den Rücken frei gehalten, Termine für uns organisiert, uns viele bürokratische Aufgaben abgenommen und nicht einen Moment auf die übermäßig geleisteten Stunden geachtet, die sie außerhalb der Geschäftszeit tätig war. Und auch ihre ehrenamtlich geleistete Stundenanzahl erhöhte sich um ein Vielfaches. Es zeigt wieder mal, wenn die FSVer mit anpacken müssen, dann tun sie das, ohne lange zu fragen.

Wie ihr seht - die Arbeit im Vorstand unserer FSV funktioniert und alle Aufgaben werden angepackt und bewältigt. Nichtsdestotrotz streben wir natürlich an, den Posten des 1. Vorsitzenden wieder neu zu besetzen.

Claudia Linsel,
stellvertretende Vorsitzende

Impressum**Herausgeber:**

Freie Sportliche Vereinigung
Sarstedt von 1861 e.V.

Redaktion:

Bernd Robbers, Hartmut Reinsch

VISDP:

Claudia Linsel
An der Straßenbahn 5a
Tel. 05066 / 690322

Satz & Anzeigengestaltung:

Hartmut Reinsch
Tel. 0 51 02 / 890 39-21

Druck:

Druckerei Schmidt
Hanno Ring 10
30880 Laatzen/Gleidingen
Tel. 05102 / 890390
Fax 05102 / 8903918

Bezirksrückrunde der Turnerinnen

Im Mai fand für die Sarstedter Turnerinnen der erste der beiden Wettkämpfe der Bezirksrunde statt. Jetzt turnten sie beim zweiten und letzten Wettkampf in Hannover um das endgültige Ergebnis.

Die TKJ-Turnerinnen bestätigen ihren 3. Platz vom Mai. Lea Fichtel, Finja Brünje, Alva Bachmann, Mila Pietsch, Matilda Rosch und Maja Zehm starteten in der Bezirksliga mit den Pflichtübungen 7. Diesmal waren es vorwiegend die sehr überzeugend geturnten Bodenübungen und die Handstützüberschläge über den Sprungtisch, in denen die TKJ-Turnerinnen die höchsten Wertungen erhielten. Lea erzielte für ihre Bodenkür eine 16,05-Wertung, die höchste Note sowohl in Hin- und Rückrunde. Dieses machte Finja ihr am Sprung nach – sie bekam von den Kampfrichtern eine 16,0 auf ihren wunderschönen Handstütz-überschlag. Mila konnte leider ihre Leistungen der Vorrunde nicht bestätigen, zeigte aber genau wie Maja einen soliden Handstütz-überschlag. Am Reck wurde eine sehr strenge Wertung vorgenommen, besonders bei Finja, die zwei gute Kippen zeigte, insgesamt jedoch nur mit 14,6 Punkten bewertet wurde. Und auch Alva sammelte hier am Reck wertvolle Punkte für ihre Mannschaft. Am Schwebebalken gab es durchweg 14er-Wertungen für die TKJlerinnen, Matilda zeigte eine ausdruckvolle Übung mit sehr sicher geturntem Rad, ebenso Finja, die den Handstand besonders ausdauernd präsentiert. Leider musste Lea

einen Sturz beim Rad hinnehmen, zeigte aber ansonsten eine fehlerfreie Übung, so dass auch hier immer noch 14,2 Punkte zählten. Im Gesamtergebnis hieß es dann Platz 3 nach den Mannschaften aus Hameln und Langenhagen. Und darüber freuen sich nicht nur die Turnerinnen, sondern auch Trainerinnen Vanessa Rox und Marion Gruber.

In der Landesliga fand eine Bezirksauscheidung statt, in der die schwierige Kürübung KM3 gefordert wurde. Zehn Mannschaften waren gemeldet, davon zwei der FSV Sarstedt. Die älteren Turnerinnen mussten zwei Ausfälle verkraften und turnten mit nur einer Streichwertung. Dabei konnten sich vor allem Sina Knispel und Saskia Purschke deutlich steigern. Die Bodenübungen gehörten zu den Highlights des Wettkampfes. Sina wurde sogar 7.-te in der Einzelwertung. Sarah Sievers konnte durch ihren Sprung zum guten Ergebnis an diesem Gerät beitragen und Jacqueline Codewey glänzte durch eine saubere Stufenbarrenübung mit einem hohen Ausgangswert, der dazu führte, dass das Gerät mit den beiden Holmen zum besten Gerät wurde. Zahlreiche Stürze am Schwebebalken verhinderte aber am Ende eine noch bessere Platzierung als den 7. Platz. Im Gesamtergebnis beider Wettkämpfe stand der 8. Platz auf der Urkunde, nur einen Balkensturz vom 7. Platz entfernt.

Bei der zweiten FSV-Mannschaft lief es noch besser. Gleich sechs fast gleich alte Mädchen

MALERFACHBETRIEB
KONRAD GRONAU

Wir machen mehr aus Farbe...!

Ausführung aller Malerarbeiten • Wisch- u. Lasurtechnik
Wärmeverbund-Systeme • Bodenverlegearbeiten

Voss-Str. 42
31157 Sarstedt
Tel. 0 50 66 - 57 81
Handy 01 70 - 7 45 43 65
Fax 0 50 66 - 57 81
e-mail: konradgronau@aol.com

versuchten das Ergebnis des letzten Durchgangs zu toppen, was außer am Schwebebalken auch gelang. Zu viele Stürze kosteten wertvolle Punkte. Am Stufenbarren hatten auch sie ihr bestes Gerät. Tina

Siegerehrung fielen sie zwar hinter die Turnerinnen aus Burgdorf, Diepholz, Holle, Dielmissen und VFL EINTRACHT Hannover auf den 6.-ten Platz zurück, in der Gesamtwertung reichte es aber trotzdem zum 5.-ten Rang. Auch hier fehlten nur wenige Zehntel zum vierten Platz.

In den Herbstferien waren die Mädchen für einige Tage zum Trainingslager nach Osterburg in Sachsen-Anhalt. Dort - so Trainerin Ortrud Kepper-Bruns - wurde mit dem Schwebebalken Frieden geschlossen.

Ortrud Kepper Bruns



Haushalter zeigte die 4-beste Übung und bekam ein besonderes Lob des Kampfrichters. Ihre Bodenübung war sogar die 3-beste des Wettkampfes. Mareike Schläger war die sichere Bank der Mannschaft. Nirgens wurde ihre Wertung zur Streichnote. Laura Bergel überzeugte wieder einmal mit ihrem Bogengang am Schwebebalken, während Dora Borcholt sowohl am Stufenbarren als auch am Sprung für wertvolle Punkte sorgte. Leonie Bruns zeigte erstmals eine gelungene Menicelli-Akrobatik-Verbindung und Hannah Rockel übertraf sich am Boden. Bei der

Sie erreichen unser Sportbüro:

Montag **15:00 - 18:00 Uhr**
 Mittwoch **09:30 - 11:30 Uhr**
 Freitag **09:30 - 11:30 Uhr**

Telefon: **60 35 65 4**
 Mail: sportbuero@fsv-sarstedt.de

MOHREN-APOTHEKE

Andrea M. Dives-Schüler
 An der Wendeschleife · 31157 Sarstedt · Tel. 0 50 66 / 32 27

- ➔ **kostenloser Botendienst**
- ➔ **zuverlässige Betreuung rund um Ihre**
- ➔ **Gesundheit seit 40 Jahren**

durchgehend für Sie geöffnet

montags - freitags 8 - 18 Uhr
sonnabends 8-13 Uhr

www.mohren-apotheke-sarstedt.de • info@mohren-apotheke-sarstedt.de



Dritter Wertungswettkampf zum Kreis-Schüler-Mehrkampf Cup in Brunkensen

162 vorrangig Nachwuchsleichtathletinnen und -Leichtathleten aus 15 Vereinen gingen bei optimalen, sommerlichen Bedingungen auf der Sportanlage des TSV Brunkensen am 12.07. an den Start. Zusätzlich starteten 86 Teilnehmer bei den Bergläufen über 1.000m, 2.000m und 4.000m. Teilnehmerrekord für den Veranstalter bei der 33. Auflage! Dies war nicht nur auf das Wetter sondern maßgeblich auf den hervorragend organisierten Veranstaltungstag zurückzuführen. Die Wettkampfanlage war top präpariert und fürs leibliche Wohl war mit Brezeln, Bratwurst, Kuchen und Waffeln ausreichend gesorgt. Auch in diesem Jahr war das Sportfest in Brunkensen Austragungsort für den 3. Wertungswettkampf innerhalb des Kreis-Schüler-Mehrkampf Cups 2014 und so nutzten zahlreiche Aktive diesen Wettkampf, um ihr Punktekonto aufzubessern. Auch die FSV-Nachwuchsleichtathleten um Trainer Thomas Ruthenberg waren vor Ort. Nur sechs Aktiven waren gemeldet. Vielleicht lag es am bevorstehenden Sommerferienbeginn. Leider mussten Leona Ruddigkeit und Lennart Klein krankheitsbedingt auch noch kurzfristig absagen. So waren es vier FSVer, die die Fahne für ihre Leichtathleten hoch hielten. Jüngster FSVer war Wiko Kiene in der Altersklasse U8-M7, der mit 480 Punkten bei seinem ersten Leichtathletikwettkampf überhaupt, einen starken 2. Platz belegte und aufs Treppchen durfte. Auch Peer Schwiethal jubelte über den 2. Platz in der Altersklasse

U10-M8 in persönlicher Bestleistung mit 688 Punkten. Besonders die Sprintleistung unter 9 Sekunden war herausragend. Lana Kiene und Wiktorija Pekerun starteten gemeinsam in Riege 5 und konnten sich gegenseitig motivieren und zu Höchstleistungen anspornen. Lana landete in der Altersklasse U12-W10 mit tollen 870 Punkten und persönlicher Bestleistung auf einem hervorragenden 6. Platz von 15. Teilnehmerinnen. Für Wiktorija war es auch die



Wettkampfpremiere. Mit 875 Punkten war es Rang 5. von 10. in der Altersklasse U12-W11. Wiko, Lana und Wiktorija beendeten den Wettkampftag dann mit dem Berglauf über 1.000m. Hier wurden noch einem alle Kräfte mobilisiert. Wiko dominierte gemeinsam mit dem 1. Jahr älteren Johannes Kreipe vom LSV Road Runner Elze das Rennen. Er

Das Weinlädchen 

Wein · Sekt · Prosecco · Champagner · Grappa · Malts · Brände
Gewürze · Essig und Öl

Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag von 10 - 18 · Samstag 10 - 14 Uhr
Steinstr. 32 · 31157 Sarstedt · Tel.05066/6035652

www.forsters-weinlaedchen.de • Internetshop: www.besondere-weine.com

musste sich nur im Schlusssprint geschlagen geben. Dennoch bedeutete die Zeit von 4:23,7 Minuten Rang 1. in seiner Altersklasse und das oberste Treppchen. Lana war mit 4:19,0 Minuten zwar etwas schneller als ihr Bruder, jedoch war die Konkurrenz etwas größer, sodass es für sie nur zu Rang 4. reichte. Wiktorija komplettierte das tolle Mannschaftsergebnis mit 4:59,7min. auf der 1.000 Meter Strecke mit Rang 5.

„Sarstedter-Leichtathletin trotz Verletzung in den TOP 20“

Ende Juli hieß es dann Landesmeisterschaften der männlichen und weiblichen Jugend U20 und U16 in Wilhelmshaven. Im Stadion an der Freiligrathstraße haben über 630 Leichtathletinnen und Leichtathleten aus über 137 Vereinen an zwei Wettkampftagen versucht Großes zu leisten. Auch Jana Schlüsche (Jhrg. 2000) war mit diesem Ziel angereist. Leider plagte die junge FSVerin seit dem Training unter der Woche eine leichte

Muskelverhärtung, so dass sie gehandicapt an den Start ging. Die schwülwarmen Temperaturen und die nicht vorhandene frische Brise taten ihr Übriges. Lange mussten die insgesamt 33 Läuferinnen im Callroom auf ihre Läufe warten. Jana war zudem im stärksten allerdings auch im 4. und letzten Zeitlauf eingeteilt, da sie mit 8-besten Zeit gemeldet war. Auf Bahn 4 ging es nach endloser Wartezeit dann auf die zwei Stadionrunden. Zusammen mit Jana in der Bahn startete auch Lena Helmboldt von der LG Nordheide (3. der Bestenliste NLV). Nach 400m allerdings musste Jana aufgrund der Oberschenkelschmerzen die Spitzengruppe ziehen lassen, da sie das hohe Tempo nicht mehr mitgehen konnte. Sie rettete sich bei 35 Grad Außentemperatur aber noch auf einen hervorragenden 8. Platz in ihrem Zeitlauf. Insgesamt blieb mit der Zeit von 2:34,70 Minuten rund 5 Sekunden hinter ihrer persönlichen Bestleistung, aber erreichte immer noch Rang 19 von 33.

Einfach anders!



Flugtickets · Kreuzfahrten · Studienreisen · Chiemseeurlaub · Städtereisen · Ferienhäuser · Urlaub mit
 eigenen Autos · Urlaubslagen · Charterflüge · Mitbewegen · Hotels · Geschäftsreisen · Besondere
 Urlaubsorte der Bahn · Sportreisen · Last Minute · Gruppen-/Ferienreisen · Kreuzfahrten · mehr...

• grünenfreundliche Reiseveranstalter
• günstigster Preis
• Urlaub nach „Mist“
• eigene, tageweisliche

• größtmöglicher Service
• kompetente Beratung
• individuelle Termine
• Last Minute Bonus

Überzeugen Sie sich selbst! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Reiseland 2000 · Seestraße 24 · 31157 Sarstedt · Tel. (05066) 70490 · info@reiseland-2000.de
 Internet: www.reiseland2000.de · Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-18 Uhr · Sa 9-13 Uhr



Glasermeister Holger Kind

Ideen rund ums Glas

- Reparatur Schnelldienst
- Echtglas Duschtüren • Glasschleiferei
- Fliesenspiegel aus Glas
- Bildereinrahmungen • Spiegelmontage

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 5 · 31157 Sarstedt · Tel. 0 50 66 / 69 11 30
 www.glaserei-kind.de · e mail: Glaserei.Holger.Kind@t-online.de

LA-Meeting am letzten Juli-Wochenende

224 Aktive aus 53 auch überregionalen Vereinen konnten TKJ und FSV beim Sarstedter Leichtathletik-Sparkassen-Meeting begrüßen. Von Magdeburg bis Düsseldorf und Osterode bis Hamburg reisten Athleten zum Meeting. Auch eine Aktive von der LAG Mittlere Isar war an die Innerste gereist. 51 Mitarbeiter darunter 39 Kampfrichter beider Vereine sorgten für einen reibungslosen Ablauf. Auch 11 Aktive aller Altersklassen gingen für die FSV an den Start. Jüngster teilnehmer war Wiko Kiene (Jhrg. 2007) der seine bisherigen Saisonleistungen deutlich verbessern konnte und alle drei Disziplinen (Weitsprung, Ballwurf, 50m) gewann. Älteste FSVerin, welche aber in der Frauenklasse startete, war die FSV-Seniorin Christina Kurz (W30). Sie gewann den Kugelstoßwettkampf und sicherte sich mit 14:29,71 Minuten Platz 2. im 3.000m-Lauf. Auch die Drechsler Zwillinge gingen auf ihrer Paradestecke den 800m an den Start. Hier konnte Michelle ihre Schwester düpieren und erreichte als Achte knapp 1,5 Sekunden vor ihrer Schwester das Ziel. Leona Ruddigkeit (W09) freute sich über Platz 1. im Weitsprung mit 3,16m sowie zwei Dritte Plätze im 50m Sprint und Schlagball. Jana Schlüsche zeigte über 800m wieder eine tolle Leistung und kam nah an ihre persönliche Bestleistung heran. Sie belegte mit 2:31,58 Minuten schließlich Platz 2. Weitere FSV-Teilnehmer waren Luca-Ben Siebert (M08), Leon Schlüter (M09), Philipp Haase (M15) und Franziska Paul

(W12). Herausragend waren natürlich die Leistungen einiger angereister Spitzenathleten. So gewann Kilian Grunhagen (Jhrg. 94) in 8:30,25 Minuten den 3.000m Lauf der Männer. Alexander Teuteberg von Hannover 96 ließ den 800g-Speer bis auf 62m fliegen und Tabea Themann vom SV Molbergen gewann den 800m-Lauf der Frauen souverän in 2:08,86 Minuten.

„SportScheck Nachtlauf mit FSV-Beteiligung“

Beim alljährlichen SportScheck Nachtlauf mit Start und Ziel Opernplatz im Stadtzentrum waren auf den Strecken 1,5km, 5km und 10km Hobby- und Spitzenathleten unterwegs. Auch einige FSVer aus Sarstedt waren vor Ort



GmbH
bente



Glückaufstr. 23
3 1 1 5 7 Sarstedt
Tel. 0 50 66 / 7326
Fax 0 50 66 / 6 49 42
www.tischlerei-bente.de
info@tischerei-bente.de

aktiv. Selina Steffan in der Altersklasse W10 wagte sich nach monatelanger Verletzungspause erstmal zur Probe auf die Kurzstrecke beim 1,5km DAK-Kinderlauf und feierte ein gelungenes Comeback. Leona Ruddigkeit startete gemeinsam mit ihrem Vater über die 5km Distanz. Beide liefen gemeinsam nach 33:46 Minuten über die Ziellinie. Für Leona war es ein tolles Erlebnis und Platz 16 in ihrer Altersklasse und Platz 1.146 von 1.590 Finishern. Ein weiterer Teilnehmer war Jens Waldek in der Altersklasse M40. Er absolvierte den 5km-Kurs in 22:22 Minuten und wurde damit 10. in seiner Altersklasse und belegte Rang 150 insgesamt.



sich alle auf dem Sportplatz am Schulzentrum, um von 13 bis 17 Uhr gemeinsam unterschiedliche Disziplinen auszuprobieren. Nach einer kurzen Vorstellungsrunde und Theorie „Was ist Leichtathletik“ ging es in drei Blöcken darum Erfahrungen im Laufen, Werfen und Springen zu sammeln. Dabei stand das Trainerteam Dominik Pintak und Thomas Ruthenberg den acht mit Rat und Tat zur Seite.

„Leichtathletik-Schnuppertag bei der FSV Sarstedt“

Eigentlich sollte das toll angenommene FSV-Feriencamp mit 18 Teilnehmer/innen des Jahres 2013 in diesem Jahr eine Wiederauflage erfahren. Doch leider fanden sich nur acht sportbegeisterte Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren, die der Einladung der FSV-Leichtathleten aus dem Ferienpass folgten. Somit musste das Feriencamp in seiner ursprünglichen Form leider ausfallen. Dennoch überlegte sich das Organisationsteam etwas, um den interessierten Kindern wenigstens einen Einblick in die Leichtathletik zu ermöglichen. So wurde kurzer Hand ein Leichtathletik-Schnuppertag ins Leben gerufen. Am Samstag den 30. August trafen

Schüler-Mehrkampf in Gronau im September

100 Nachwuchsleichtathletinnen und -leichtathleten aus 15 Vereinen folgten der Einladung und gingen bei optimalen, sommerlichen Bedingungen auf der Sportanlage des TSV Gronau an den Start. Neben dem obligatorischen 3-Kampf aus

Himstedt

Friedhofsgärtnerei

Tel. 05066 / 63605

www.friedhofsgaertnerei-himstedt.de



Grabpflege
Grabneuanlage
Dauergrabpflege
Winterdienst



Blumen & Gemüse

Hildesheimer Str. 62 • 31157 Sarstedt

Tel. 05066 / 8191653

moderne Floristik
Trauerfloristik
Hochzeitsfloristik
regionales Gemüse



Sprint, Weitsprung und Ballwurf konnten die Aktiven auch auf der 800m-Distanz an den Start gehen. Mit Trainerin Jessica Drechsler machten sich auch fünf FSV-Nachwuchsathleten auf den Weg. Viele aussichtsreiche Kandidaten auf einen Podestplatz in der Gesamtwertung des Kreis-Schüler-Cups mussten allerdings aus organisatorischen oder Krankheitsgründen absagen. Die tapferen fünf machten aber ihre Sache sehr ordentlich und kehrten Stolz und mit Titel von der Wettkampfreise zurück. In der Altersklasse M08 gingen drei Jungs in den 3-Kampf. Peer Schwiethal belegte Rang 2 mit 707 Pkt. und Sprang im Weitsprung mit 3,22m der Konkurrenz davon. Luca Bartels belegte



einen tollen 3. Platz mit 673 Pkt. und war im Sprint mit 9,19 Sekunden auf den 50m der Zweitschnellste. Luca-Ben Siebert als jüngster FSV-Teilnehmer freute sich über Rang 7 mit insgesamt 404 Pkt. Auch die Damen waren vertreten. So verbesserte sich Leona Ruddigkeit im Vergleich zum Frühjahr um 140 Pkt. und belegte in Gronau Rang 6 mit 761 Pkt. in der Altersklasse W09. In der Altersklasse W11 ging Wiktorija Pekerun an den Start. Leider war der Untergrund beim Ballwurf sehr rutschig, so dass die nur erzielten 11 Meter eine bessere Gesamtplatzierung verhinderten. Dennoch war sie mit Platz 10. und erreichten 757 Punkten nicht unzufrieden. Für 3 der 5 ging es auch noch auf die zwei Stadionrunden im 800m-Lauf. Luca Bartels belegte in Vereinsrekordzeit von 3:23,72min. Rang 3, Wiktorija Pekerun Rang 5 mit 3:30,83min. und Leona Ruddigkeit Platz 4. mit 3:35,87min.

Erstmalig haben auch zwei FSVer die Bedingungen des Kreis-Schüler-Cups erfüllt und im Jahr 2014 an mind. 3 Schüler-Mehrkämpfen im Kreis teilgenommen. Peer Schwiethal siegte in seiner Altersklasse vor Jan Linschmann vom TKJ und freute sich sehr über Urkunde und Pokal. Auch Leona Ruddigkeit absolvierte insgesamt drei Mehrkampf-Wettkämpfe dieser Art und erreichten einen hervorragenden 5. Platz in der Gesamtwertung.

Thomas Ruthenberg

Zeitlos

Kosmetik und mehr ...



Öffnungszeiten

Steinstraße 30 · 31157 Sarstedt
Tel.: 0 50 66 / 600 58 38
www.zeitlos-kosmetik-sarstedt.de

Do.: 9.00 - 13.00 Uhr Freitag: 9.00 - 18.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr Samstag: 10.00 - 13.00 Uhr
Behandlungen: Montag - Samstag nach Vereinbarung



Regionsmeisterschaften

Höhepunkt der diesjährigen Tennissaison waren zweifellos die Regionsmeisterschaften. Die Hildesheimer Klubs HTV, Gelb-Rot, MTV und Eintracht dominierten bei den Tennis-Regionsmeisterschaften Hildesheim-Peine, die drei Tage lang auf der Anlage des TKJ und der FSV Sarstedt auf neun Plätzen ausgetragen wurden. Insgesamt hatten mehr als 100 Spielerinnen und Spieler fast 200 Matches zu bestreiten, bis die Sieger in den 13 verschiedenen Klassen von den Damen und Herren (offene Klasse) bis zu den Altersklassen der über 75-Jährigen ermittelt waren.

„Wir hatten großes Glück mit dem Wetter“, freute sich Regionsvorsitzender Ulli Kettler, „denn schon bei nur einer einzigen längeren

Regenunterbrechung wäre der Turnierplan rettungslos durcheinander geraten.“ Kettler, der mit seinem Vorstandsteam für den reibungslosen sportlichen Ablauf der Mammutveranstaltung verantwortlich war, war von den spannenden, zum Teil hochklassigen Leistungen der Aktiven beeindruckt, lobte aber auch den Einsatz besonders der FSV-Mitglieder, die sich fast rund um die Uhr aufopferungsvoll um die Betreuung der Spielerinnen und Spieler aus dem gesamten Landkreis Hildesheim gekümmert hätten. Eine richtige Regenunterbrechung gab es nur während der Players-Night, die dann aber kurzerhand in das Innere der beiden Clubhäuser verlegt wurde.



Mehr als 100 Tennisspieler nahmen an den Regionsmeisterschaften bei TKJ und FSV teil



Holztorstrasse 12 31157 Sarstedt: Tel 05066 : 69 29 19 www.anjafrick.de

Bevor die Sommersaison im Oktober zu Ende ging, waren die Tennisspieler noch einmal aktiv und haben sogar den roten Sand mit dem Wasser vertauscht. Unter dem Motto „Tennis trifft Kanu“ wagte sich ein knappes Dutzend Spielerinnen und Spieler unter der fachkundigen Anleitung von Wanderwart Detlev Fischer von der Kanuabteilung der FSV Sarstedt ins kühle Nass.

Vom Bootssteg ging es flussaufwärts bis zur ersten Staustufe. Vorher wurde allerdings nach einer theoretischen Einführung auf dem Bruchgraben Wendemanöver und das Vermeiden von Auffahrunfällen geübt.

Beim Rückwärtsausfahren aus der Uferbepflanzung war ein Trainingsschwerpunkt. Beim Paddeln oder Rudern bewunderten die Tennis-Cracks die idyllische Umgebung vom Wasser aus und erspähten sogar einen Eisvogel. Einhellige Meinung: So ein Ausflug



auf dem Wasser hat Wiederholungswert. Insgesamt zwei Stunden dauerte die Tour,

danach wurden dann die Boote geputzt und weggeräumt und zum Abschluss eines ereignisreichen Tages zusammen mit den Kanuten gegrillt. Im nächsten Jahr soll Kanu auf Tennis treffen mit Tennisspielen und Speedminton, eine Art Badminton, bei dem das Spielfeld zwölf Meter Länge haben muss.

Klubmeisterschaft

Bei den offiziell letzten Klubmeisterschaften dieser Saison setzten sich im Mixed Monika Adami und Karl-Friedrich Fricke gegen Waltraud und Jürgen Gawer mit 6:4, 6:4 durch. Die B-Runde gewannen Rita Fricke und Hubert Reisch.



Sieger und (knapp) Besiegte: Die erfolgreichen Mixed-Paare (von rechts): Karl-Friedrich Fricke, Monika Adami, Waltraud und Jürgen Gawer

Achim von Lüderitz

Link Laufgut® GUTE SCHUHE · GESUNDE FÜSSE



Orthopädie · Schuhtechnik · Hahnstein 1 · 31157 Sarstedt · Tel. 0 50 66 - 74 95
Mo. - So. 9:00 - 12:00 Uhr - 13:00 - 18:00 Uhr, Fr. 9:00 - 12:00 Uhr, Sa. 9:00 - 12:00 Uhr

www.laufgut-link.de

Turnen

Montagabend

La Dolce Vita trifft sich jeden Montag zur abendlichen Fernsehzeit um 20.15 Uhr in der vereinseigenen Halle, um Kraft und Ausdauer für das Dolce Vita zu trainieren. Auch in den Ferien wird Sport getrieben, dann aber zu anderen Zeiten, wie in den Herbstferien schon um 19.30 oder auch mal in anderen Hallen, so



La Dolce Vita „Splittergruppe“, es fehlen die anderen 10 Mädels

geschehen in den vergangenen Sommerferien. Wer, egal welchen Alters, also Lust hat, sollte sich einfach trauen und vorbeikommen zu Kniebeugen (squat) Liegestütze (push oder press up) und verschiedensten anderen Übungen für alle

weiblichen Problemzonen. In der Gruppe schwitzen, meckern und schummeln macht doch mehr Spaß als allein am Trainingsgerät. Und das alles bei fetziger Musik! Zusätzliche Kosten entstehen hier auch nicht für Vereinsmitglieder, es steigt nur der persönliche Verbrauch an Mineralwasser.

Wettkampffieber bei „Lipstick Deluxe“

Am 11.10.2014 stellte sich die Hip-Hop Gruppe „Lipstick Deluxe“ der FSV Sarstedt einer neuen Herausforderung- mit großem Erfolg! Sie setzten sich beim 12. Oldenburger Dance Contest durch und gewannen mit 15 Punkten den 2. Platz in ihrer Altersklasse.

„Lipstick Deluxe“ hatte von insgesamt 40 Gruppen die weiteste Anreise. Samstagmorgen ging es mit dem Zug auf nach Oldenburg. Schon da wurde die Aufregung der 10 jungen Tänzerinnen deutlich, denn sie konnten es kaum erwarten. Die Wochen vor dem großen Auftritt waren hart, vor allen Dingen in den Ferien, und der Wettkampf drohte zu scheitern. Doch alles lief wie am Schnürchen und im nachhinein sind sich die beiden Trainerinnen Michelle Jurgens und Pia Simon einig, es hat sich gelohnt!

Nach diesem unerwarteten Erfolg herrschte auf der Rückfahrt keine konzentrierte Stille wie auf dem Hinweg, ganz im Gegenteil. Immer wieder wurde der Tanz mitten auf dem Bahngleis vorgeführt und zwischen Schlagerliedern, wie „Schatzi schenk mir ein Foto“ und „We are the Champions“ wuchs die

Aus unserem Leistungsspektrum:

- ➔ Direktannahme und persönliche Beratung
- ➔ Reparaturen aller Art (Mechanik, Elektronik, Karosserie, Reifen)
- ➔ Elektronische Achsvermessung
- ➔ Haupt- und Abgasuntersuchungen im Haus
- ➔ Über 15.000 Ersatzteile zu günstigsten Preisen am Lager



KFZ - Teile Fachmarkt
und Meisterwerkstatt

Käthe-Paulus-Str. 10
31157 Sarstedt

☎ 05066 - 77 77

Inh. J. Hermannsdorfer





Stimmung, so dass die Müdigkeit des anstrengenden, langen Tages keine Chance hatte.

In der nächsten Zeit stehen nun keine Wettkämpfe mehr an, die Tänzerinnen wollen sich nun erst einmal auf die Weihnachtsfeier und die Turn-und-Tanz Show der FSV konzentrieren. Aber eins steht fest, der Dance Contest in Oldenburg wird auch nächstes Jahr wieder ein Ziel sein.

Falls du Interesse hast auch mal vorbeizuschauen, „Lipstick Deluxe“ trainiert montags 17:30-18:30 Uhr in der Oberschulhalle und mittwochs 17:00-18:00 Uhr in der Lappenberghalle.

Pia Simon

Fortbildung Tabata

Gerne sind Karen und Nicole einer Einladung aus dem Turnkreis Peine gefolgt. TABATA war das Thema. TABATA ist ein hochintensives Intervalltraining (HIT) das der japanische

Forscher Izumi Tabata in Tokio entwickelt hat. Einfach, aber äußerst effektiv. Ähnlich wie in unserem Fitnesskurs „PowerZirkel“ findet hier ein kurzes, aber knackiges Intervalltraining statt, wobei auch der „Nachbrenneffekt“ noch Stunden nach dem Training aktiv ist. Mit Laura Hofsummer als Referentin gab es ganz viel Input sowohl theoretisch als auch praktisch und gemeinsam wurde der erarbeitete Zirkel in unterschiedlichen Variationen und Übungen ausprobiert. Nach der Testphase wurde dann eine komplette TABATA Sequenz durchgeführt. Nach 20 Minuten schwitzen und keuchen war es geschafft und die Zwei waren sich einig das TABATA zukünftig in die Fitnessstunden mit einfließen wird. Als angenehmer Nebeneffekt



ist noch zu erwähnen, das, obwohl man im ersten Moment total fertig ist sich trotz allem superfit fühlt.



**BAUVEREIN
SARSTEDT eG**

... lebendiges Wohnen mit Zukunft!

Wilhelm-Raabe-Str. 1 A ■ 31157 Sarstedt
Tel: 0 50 66 / 70 39 0 ■ Fax: 0 50 66 / 70 39 19
info@bauverein-sarstedt.de
www.bauverein-sarstedt.de

Fitnesskurse in der Turnabteilung

Bevor es losgeht mit dem Weihnachtschmaus tu etwas für deine Gesundheit und deine körperliche Fitness. Mit Step Aerobic, dem gezielten Herz-Kreislauf und Koordinationstraining wirst Du gezielt in Schwung und in Schweiß gebracht. Gleich drei Angebote stehen in der FSV Turnabteilung zur Auswahl. Montags von 18.15-19.15 Uhr unter der Leitung von Karen Bruse sowie mittwochs von 19.15-20.15 Uhr mit Nicole Eichler starten die „Mittelstufler bis Fortgeschrittenen“ in der Lappenberghalle. Grundkenntnisse sollten vorhanden sein, wobei der Weg das Ziel bis zur fertigen Choreographie ist.

Ein Step Aerobic Einsteigerkurs beginnt ab Donnerstag 13.11.14 um 19.00 Uhr im Jugendzentrum Klecks in der Friedrich- Ebert Strasse. Hier werden zunächst die richtige Technik und die Grundschrte erlernt, bevor es an eine Choreographie geht.

In der Lappenberghalle findet montags von 19.15-20.15 Uhr „Bodystyling“, und mittwochs

von 9.30-11.00 Uhr (90 min!)“Tu was dir gut tut“, unter der Regie von Karen Bruse statt. Beide Kurse sind ein Mix aus Kraft,- und Ausdauertraining. Gezielte Übungen für Bauch, Beine und Po mit oder ohne Kleingeräte, Cardiotraining, aber auch Entspannungsübungen werden Deinen Körper in Form bringen.

Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich, über deine Anmeldung würden wir uns freuen unter turnen@fsv-sarstedt.de oder 0177/5531676

Turnabteilung lädt zur Abteilungsversammlung ein

Der Vorstand der FSV-Turnabteilung lädt zu seiner Jahreshauptversammlung am Freitag, 28.11.2014 um 19:30 Uhr in das „Innerstebadrestaurant“ ein.

Neben den Abteilungsberichten und der Entlastung des Vorstandes stehen einige Neuwahlen auf der Tagesordnung. Der

MEISTERBETRIEB



Fußböden
Treppen, Fensterbänke
Küchenplatten
Säulen, Grabmale
u. v. m.

Michael Meisner
Steinmetz- und Bildhauermeister

Giesener Straße 103 · 31157 Sarstedt
e-mail: Beetz-Grabmale@t-online.de
Tel. 0 50 66 / 32 98 · Fax 0 50 66 / 64 807

beetz
GRABMALE



Offsetdruck
Beschriftung
Satz+ Gestaltung

Für Ihre privaten
und geschäftlichen
Drucksachen !



HORST-ERNST
SCHMIDT
DRUCKEREI
VERLAG

Hanno Ring 10 · 30880 Laatzen
Gewerbegebiet Gleidingen

Telefon 0 51 02 / 890 390
Telefax 0 51 02 / 890 39-18
order@druckereischmidt.de
www.druckereischmidt.de

Posten des 1. Vorsitz, sowie Kassen-, Presse- und Jugendwart sollen neu bzw. wiedergewählt werden. Des Weiteren werden der Vergnügungsausschuß, der Gerätewart und zwei Kassenprüfer neu bestimmt. Mit einem kleinen Rahmenprogramm werden einige Turner/innen nicht nur für ihre langjährige Mitgliedschaft, sondern auch für besondere Verdienste geehrt. Eine ganz besondere Überraschung erwartet die Teilnehmer der Versammlung.

Alle Turnerinnen und Turner, besonders auch die Eltern der Turnkinder sind herzlich willkommen.

Anträge zur Erweiterung der Tagesordnung nimmt die Abteilungsleiterin Ortrud Kepper-Bruns per Mail unter turnen@fsv-sarstedt.de, oder schriftlich vor Beginn der Versammlung entgegen.

Alinas Abschied

Am Mittwoch, den 22.10. um 19:30 Uhr ist es noch ungewohnt leer in der Sporthalle Giebelstieg als Alina Weiner das letzte Mal auf ihre Gruppe wartet. Dann öffnet sich die Tür auf und die Turnerinnen und Turner marschieren wie eine Entenfamilie herein, jeder mit einer Rose in der Hand. Sie bleiben vor Alina stehen und übergeben ihr nacheinander die Blumen mit einem netten Wort zum Abschied. Am Ende hält sie einen Strauß in der Hand und ist sichtlich gerührt.

Nach vielen Jahren verabschiedet sich Alina als Übungsleiterin von ihren Gruppen. Wir danken ihr sehr für die gemeinsame Zeit und



ihren Einsatz und wünschen ihr viel Erfolg für ihren weiteren Weg.

Die teilweise trainingsfreie Zeit in den Osterferien nutzten Orti und Silke gemeinsam mit einigen Ü'l's um mal den Bestand der Klein-, und Großgeräte sowie diverses Material zu Sichten und zu Dokumentieren. Langvermisstes wurde wiedergefunden und lange nicht genutztes oder veraltetes wurde kurzerhand ausgerangiert. Aber nicht nur der Geräteraum und die Schränke sondern auch die Lehrerumkleide wurden auf Hochglanz gebracht.

Kathrin

Trainerwechsel bei den 3-6 jährigen Flipp Kids

Das das traditionelle Eis essen mit den Kindern der Turngruppe Flipp Kids vor den Sommerferien, auch gleichzeitig ein Abschied sein würde, hatte niemand gedacht.

Für Ihre Gesundheit Von Anfang an. Ein Leben lang.

LÖWEN-APOTHEKE



Barbara Hilmer
Holztorstrasse 19
31157 Sarstedt
Tel. 0 50 66/75 29
Fax 0 50 66/6 46 39
loewen-apotheke-sarstedt@t-online.de
www.loewen-apotheke-sarstedt.de

- Kompetente Beratung rund um Ihre Gesundheit
- Ausmessen von Bandagen und Kompressionsstrümpfen
- Kostenloser Botendienst
- Schüßler- Salze
- Bachblüten
- Kosmetikstudio

Doch als zwei Wochen vor Ferienende die Nachricht ins Haus flatterte, dass Trainerin Heike Weiner ein nicht abzulehnendes Jobangebot gemacht wurde, war Eile geboten.

Es war keine leichte Entscheidung sich von den kleinen Rackern zu verabschieden, denn die lieben Strolche wachsen einem ganz schnell ans Herz. Was kann es denn noch schöneres geben, als große Kinderaugen und kleine Händchen, die einem blind vertrauen.

Doch es blieb einfach keine andere Wahl. Neue Trainer mussten möglichst schnell her und zwar nicht einfach irgendjemand, das war klar.

Die Erleichterung bei Heike war dann auch sehr groß, als Jacqueline Coldewey, die schon seit langem als ihre Co-Trainerin für die Gruppe fester Bestandteil ist, spontan ihre Zusage gab, die Gruppe von nun an zu leiten. Mit Samira Buckendahl war dann auch schnell eine zweite Kraft gefunden, die unterstützend mit ins Boot kam. Samira hat trotz ihrer gerade erst 15 Jahre schon viele Erfahrungen im Umgang mit Kindern. Da passte es hervorragend, dass sie in der Vergangenheit ab und an schon als Vertretung für Jacqueline eingesprungen war und den Kindern nicht fremd ist.

So war eine perfekte Lösung gefunden. Die Chemie zwischen Jacqueline und Samira stimmt, das merken die Kinder, und sie kennen ihre neuen Trainer schon. Hoch motiviert und mit viel Einfühlungsvermögen bewältigen die Zwei ihre verantwortungsvolle

Aufgabe hervorragend. Davon konnte sich Heike bei kurzen Besuchen persönlich überzeugen, wenngleich sie auch nichts anderes erwartet hatte.

Und noch etwas sorgt für allgemeine Freude: Sowohl Jacqueline als auch Samira haben selbst schon als Kleinkinder in der FSV angefangen. Zuerst turnten sie bei Vera Libera und ab ihrem sechsten Lebensjahr hatten sie dann ihre Trainingseinheiten bei Heike. Während Jacqueline später in die Leistungsriege wechselte, wo sie noch immer trainiert und gute Erfolge bei Wettkämpfen erzielt, blieb Samira den Giebelstiegguppen treu, turnt noch immer bei den Youngsters und tanzt Hipp hopp. Schön, dass die Frucht jahrelanger Vereinsarbeit so tolle Ergebnisse erzielt.

Fullhouse bei den Gesundheitssportlern

Auf Grund einer beruflichen Veränderung war es Heike Weiner nicht möglich die seit Jahren bestehende Montags- Präventionsgruppe für Rücken- oder Cardio- Fit weiterhin zu leiten. Nur sehr ungern hätte sie diese Gruppe in andere Hände gegeben. So war es eine sehr erfreuliche Überraschung, dass die gesamte Stammgruppe mit einer Terminverschiebung einverstanden war, mit einer einzigen Einschränkung. Unsere liebe Elfi, selbst noch berufstätig, kann den neuen Termin leider nicht wahr nehmen. Alle anderen akzeptierten den eher ungünstigen neuen Termin freitags Mittag von 13.00 bis 14.00 Uhr.

Nicole Eichler

Mobile Friseurmeisterin

Jennifer Schirmacher

Vereinbaren Sie einen Termin!

0176 / 64 109 778

Für Erstkunden:

Ab einem Betrag von 20,- € bekommen Sie 5,- € Rabatt!

- Haarschnitte
- Föhnen
- Legen
- Färben/Strähnen
- Dauerwelle
- Hochsteckfrisuren
- Flechtfrisuren (Corn Rows)
- Make-up
- Augenbrauen-/ Wimpernfarbe + zupfen
- Maniküre



FSV-Ehrenvorsitzender Günter Reeps verstorben

Die große FSV-Familie wurden vom Tod des FSV-Ehrenvorsitzenden Günter Reeps überrascht. Nach einem Schlaganfall hatte Günter sich nicht wieder erholen können und verstarb kurz vor seinem 84. Geburtstag. Mit Günter Reeps verliert die Sarstedter Radsportszene ihren prominentesten und

wohl auch erfolgreichsten Vertreter. Nach 1945 gehörte er rund zehn Jahre lang zu den Spitzenrennfahrern des Landes Niedersachsen. Er wurde mehrfach Landesmeister im Straßenfahren und auf der Bahn (auch Sportplatzrunden). Bei großen Radrennen in West- und Süddeutschland wurde er vom Fachverband Niedersachsen auf die Startlisten gesetzt. Er, der vorbildliche

Teilnahme an Wettbewerben		Teilnahme an Wettbewerben	
Am: 13. Mai 1951	im: Straßenrennen 80 km.	Am: 24. Juni 1951	im: Straßenrennen u. 17,5 km
in: Celle - Kl. Kreisel	1. Stelle 2.48 ² Min.	in: Hannover - Buchholz	2. Stelle 2.22 ² Min.
Am: 20. Mai 1951	im: Straßenrennen 100 km	Am: 1. Juli 1951	im: Landesmeister / Bahn, fl. Kraft, 1 km.
in: Hannover - Finken	1. Stelle 1.18 Min.	in: Frankfurt/Main	Stelle Min. Pkt.
Am: 27. Mai 1951	im: Straßenrennen 75 km	Am: 1. Juli 1951	im: Landesmeister 10. km / M. / M.
in: Juchel am Juchel	1. Stelle 02.48 Min.	in: Frankfurt 9 km.	9. Stelle 11.4 Min. 2.

Auszug aus Günters Sport-Ausweis Rad- und Kraftfahrerbund Solidarität

jörg bartels

Kfz - Meisterbetrieb
Autolackierei

Kleiststraße 3
31157 Sarstedt

Tel.: 05066 - 64040
Fax: 05066 / 989891
Email: mail@jb-kfz.de



Sportmann, stieg auch im Alter nicht von den Pedalen, ständig unterstützte er das Volksradfahren und war auch immer als aktiver Teilnehmer dabei. Günter absolvierte anfangs, in den 80er Jahren, fast immer die Strecke um Sarstedt an der Spitze des Feldes.

Als Willy Meckeler 1971 nach fünf Jahren als FSV-Vorsitzender sein Amt abgab, fiel die Wahl auf den damals 40 Jahre alten Günter Reeps. Bis 1974 wirkte er in diesem Amt, welches ihn neben der Führung seines Elektrobetriebes in der Vereinsstraße bis an die Grenzen des Belastbaren führte. Anschließend war er im FSV-Vorstand weiter als Technikwart äußerst erfolgreich tätig. Das Wort „Nein“ war im unbekannt.

Für die FSV war Günter stets zur Stelle, wenn es galt etwas zu regeln, zu reparieren, oder instandzusetzen. Ob es um den Umbau oder die Sanierung der Lappenberghalle ging, die Beschallung der Leichtathletik- Sportfeste oder die vielen Tätigkeiten auf dem Fußballplatz, man denke nur an die Aktion das Kassenhäuschen nebst Fundament wieder „gerade zu rücken“ ! Die Flutlichtanlage des B-Platzes, die Ballfangnetze an der Außenbestuhlung der Vereinsgaststätte, usw., usw. Keine Aufgabe war ihm zu groß und „geht nicht“ gab es bei ihm nicht. Günter war immer mit Rat und Tat, sowie unermüdlichem Arbeitseinsatz zur Stelle und hat seiner FSV dadurch große Summen an Ausgaben erspart.



Nicht zuletzt hat der FSV-Vorstand für Verdienste um den Verein vor einiger Zeit eine Günter Reeps – Ehrenmedaille aufgelegt. Mit dieser werden immer wieder Personen ausgezeichnet, die sich um die FSV verdient gemacht haben. Er wird in seinem Verein eine große Lücke hinterlassen.

Die FSV-Familie wird Günter Reeps ehrenvoll in Erinnerung behalten.

Peter Glaser
Hammu Reinsch

Alles für den Garten

- Düngemittel, Spritzmittel
- Waldhumus, Torf, Blumenerde
- Kartoffeln, Grassaaten



Landhandel

Werner & Marion
Segendorf
Giebelstiegstraße 5
31157 Sarstedt
Tel. 0 50 66 / 76 05

Stadtpokal 2014

Die FSV-Tischtennisabteilung konnte am 13. und 14. September 2014 fast 50 Teilnehmer im Herren- und Jugendbereich begrüßen. Die Turnierleitung an beiden Tagen wurde von Marc Barkowski, Torben Stock und Frank Barkowski übernommen, für das leibliche Wohl war gesorgt. Die 28 Herren wurden von Abteilungsleiter Torsten Altmann und Sportwart Marc Barkowski in der Lappenberghalle willkommen geheißen. Es wurde in zwei Gruppen gespielt. In der offenen Klasse dominierte der TKJ. Im wiederholten Finale von 2013 gewann - anders wie im letzten Jahr - Nils Busse gegen Jörg Hasse. Dritter wurde Jens Wagner (auch TKJ). Die FSV Sarstedt feierte allerdings auf Kreisebene. Angefangen in vier Gruppen á fünf Spieler ging es über das K.O.-System bis ins FSV-Finale zwischen Frank Barkowski und Marcus Schrieber. In einem hart umkämpften Spiel gewann schließlich Marcus Schrieber mit 3:1. Im kleinen Finale unterlag der dritte FSV-Akteur Marc Barkowski mit 1:3 gegen Gerhard Manzen vom TKJ. Zum Abschluss gab es wie immer ein Doppelturnier. Dort wurden die Partner teils wild durchgemischt. So auch das Team Jörg Hasse und Tanja Kestner (beide TKJ), die zum ersten Mal miteinander gespielt haben und sich nur den Siegern Marc Barkowski und Torsten Hermann geschlagen geben mussten. Auf dem dritten Rang landeten Frank Barkowski und Marcus Dey.

Am Sonntag ging es dann mit der Jugend weiter. Vormittags waren die Anfänger, die B-Schüler und die Schülerinnen an der Reihe und zeigten eindrucksvolle Partien an der Platte. Bei den Anfängern siegte Jungtalent Malik Weddig vor Durhat Osman Junus und Jannette Osman Junus (alle FSV). Im Duell der Schülerinnen konnte sich Jana Schrieber gegen Anna Raudszus und Marlen Trübe durchsetzen und wurde die erste weibliche Stadtpokalsiegerin im Jugendbereich. Bester B-Schüler wurde Tom Seelmeyer aus Ahrbergen. Zweiter wurde Adrian Buijko (TKJ) und auf dem dritten Rang landete Matti Glaser (FSV). Zum Mittag wurde - wie auch schon am Samstag - der Grill von Abteilungsleiter Torsten Altmann angemacht, um die Jugend nach den anstrengenden Spielen nicht hungrig nach Hause fahren zu lassen. Am Nachmittag wurden dann die letzten beiden Konkurrenzen ausgespielt. Bei den A-Schülern spielten einige der B-Schüler erneut mit und dominierten sogar. Dort gewann der vorher zweitplatzierte Adrian Buijko vor Tom Seelmeyer. Wieder wurde Matti Glaser Dritter. In der Konkurrenz der Jugend spielten in diesem Jahr drei Mädchen mit. Zwar hatten Lucy Kempa, Tanja Kestner (beide TKJ) und Annika Prietzel (FSV) kaum eine Chance gegen die drei Überflieger des TKJ, aber sie nahmen die Herausforderung an und schlugen sich tapfer. In einem packenden Endspiel gewann Ahmed Elzein mit 3:2 gegen Hussein Brimo. Auf dem dritten Platz landete Marcel Gornik.

Mittagstisch

RISTORANTE
TOSCANA

05066 / 901735

Weberstraße 12 • 31157 Sarstedt

Öffnungszeiten

Täglich von 12 - 22 Uhr • Dienstag Ruhetag

Auch in der Freizeit sportlich aktiv!

Die FSV kann nicht nur in ihren eigenen Abteilungen, sondern auch untereinander! Die Tischtennisabteilung und die der Kanuten trafen sich am Sonntag, dem 21.09. zum gemeinsamen Rudern und Grillen. Die Verbundenheit liegt in der jahrelangen Zusammenarbeit beim Maimarkt, bei der die Kanuten die Plastikenten des Entenrennens von der Tischtennisabteilung aus der Innerste fischen. An einem zunächst leicht verregneten Sonntagvormittag ging es für alle Teilnehmer in die Boote. Egal ob allein, zu zweit oder zu dritt im Kanu, Spaß hatten Alle. Nach einer zweistündigen Tour über die Innerste, wurde gemeinsam am Haus der Kanuten gegrillt. Es wurde nicht nur über die Sportarten geredet, sondern man lernte aneinander auch persönlich kennen und plant, solche Freizeitaktivitäten untereinander fortzuführen. Vielleicht tauchen so auch einige Freizeitspieler einmal an der grünen Platte auf. Dazu besteht am 23.11. ab 9 Uhr in

der Lappenberghalle die beste Gelegenheit. Dort findet der alljährliche Freizeit-Team-Cup der Tischtennisabteilung statt, bei der reine Hobbyspieler aus Spaß am Spiel in Dreier-Teams, die vor Ort gefunden werden, teilnehmen können.

Die Tischtennisabteilung freut sich über jedes neue Gesicht!

Torben Stock



ZRW Sarstedt

Zentrale Reparaturwerkstatt Sarstedt

für Elektrogeräte-Service und Werkskundendienst

Komplett-Service rund um Elektrogeräte aller Art
Schönfelds Elektrogeräteservice und Werkskundendienst.



Sie suchen einen Elektrogeräte-Serviceanbieter, der Ihnen zuverlässig und schnell Ihre defekte Waschmaschine, den kaputten Kaffeeautomaten oder ein anderes Elektro-Haushaltsgerät fachkundig, kostengünstig und schnell repariert? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

ZRW Sarstedt, Inh. Werner Schönfeld, Voss-Strasse 32A, 31157 Sarstedt
Tel. 05066-9031745, Fax. 05066-9031746, Web: www.zrw-sarstedt.de, Mail: info@zrw-sarstedt.de

Die Wochen der Vorbereitung waren nun vorüber und nun war es soweit. Das erste Herbstfeuer der Vereinsgeschichte bei den Kanuten näherte sich seiner Premiere. Und der Wettergott schien voll auf unserer Seite zu stehen. Am Samstag, dem 04. Oktober öffneten sich um 17 Uhr die Tore des Vereinsgeländes für die Besucher. Bei schönstem Sonnenschein und angenehm warmen Temperaturen kamen Groß und Klein, um das angekündigte Herbstfeuer, welches als Ersatzveranstaltung zum Osterfeuer ausgerichtet wird, zum ersten Mal live mit zu erleben. Und wie sich herausstellte sollten sie nicht enttäuscht werden. Denn die Mitglieder der Kanuabteilung hatten sich wieder mächtig ins Zeug gelegt, um ihren Gästen einen gemütlichen Abend zu bereiten, an den man sich gerne zurück erinnert. Der Anbau war mit allerlei herbstlichen Utensilien, wie Maiskolben, Sonnenblumen, Drachen und Herbstlaub dekoriert. Für die Kinder gab es eine extra Feuerstelle für Stockbrot und auch das aufgerichtete Herbstfeuer an sich musste sich hinter dem Osterfeuer nicht verstecken. Der Teig für das Stockbrot war ratz fatz alle, sodass sogar noch Nachschub organisiert werden musste, und die Zeit bis zum Entzünden des Feuers verging wie im Flug. Inzwischen hatte sich das Gelände auch mit vielen Besuchern gefüllt, und alle waren bespannt, ob denn auch beim Herbstfeuer an der Tradition festgehalten werden würde, das Feuer mit einem lauten Knall anzukündigen. Aber selbstverständlich! Feuerwerker Alex

Roberg ließ es pünktlich um 19 Uhr ordentlich krachen und kurz darauf züngelten die ersten kleinen Flämmchen aus dem, aus Paletten aufgebauten Scheiterhaufen, der in null Komma nix meterhoch in Flammen stand. Nach einer Viertelstunde fiel das Gerüst ordentlich in sich zusammen und es konnte mit dem Nachwerfen begonnen werden. Das Publikum erfreute sich derweil an den zahlreichen Angeboten der Verköstigung wie z. B. Kartoffelpuffer, Kürbissuppe, Pommes und Sachen vom Grill, sowie verschiedenster alkoholischer und antialkoholischer Getränke und genoss in familiärer Atmosphäre und bei guter Musik den gemeinsamen Abend. Zu späterer Stunde kroch die Kälte dann doch etwas in die Glieder. So entschloss man sich, die Absperrung des Feuers zu öffnen und die Menschen näher ans wärmende Feuer zu lassen. Gegen 23 Uhr ging dann der Nachschub an Brennmaterial zur Neige und auch der ein oder andere Gast zog mit zufriedener Miene von dannen. Und überall wo man hin hörte waren die Leute voll des Lobes für das schöne Ambiente und der rundum gelungenen Feier der Kanuten. Das zu hören und zu merken entschädigt dann auch für die Mühen der vergangenen Tage und Wochen. Gegen halb eins hatten sich dann alle Gäste verabschiedet und die Tore des ersten Herbstfeuer konnten geschlossen werden. Ans Aufräumen ging es dann ja erst am nächsten Tag. Ein großes Dank gilt allen, die sich an den Vor- und Nachbereitungen und an dem Gelingen der Veranstaltung beteiligt

Augenoptikermeister · Gero Lantzsch

brillen  **shop**

Öffnungszeiten

Friedr.-Ebert-Str.5 · 31157 Sarstedt
Tel. (0 50 66) 6 47 22 · Fax 77 67

Montag-Freitag	8:30-13:00 Uhr 14:30-18:00Uhr
Samstag	9:00-13:00 Uhr

haben und selbstverständlich an unsere zahlreichen Gäste, die uns hoffentlich zum Osterfeuer im nächsten Jahr wieder die Treue halten und noch ein paar Freunde mitbringen.

Tja und auch Kanu wurde gefahren hier ist unsere Tour auf der Weser zu nennen von Gieselwerder 35 Kilometer die Weser entlang bis nach Fürstenberg wo wir unterhalb der Porzellanmanufaktur unser Ziel hatten. Das Kanufahren war schön, das Wetter passte, die Stimmung war gut aber das Fahren hatte seine Tücken. Damit ist nicht das Fahren mit dem Kanu gemeint, sondern mit dem Auto. Die Hin- und Rückfahrt mit dem Auto durchs Weserbergland war an sich interessant bergauf – bergab ging es. Aber das Umsetzen der Autos wurde zum Abenteuer, da aufgrund von Straßenbauarbeiten einige Sperrungen und Umleitungen zu Fahren waren, das kostete Zeit und Nerven, gehört aber auch zu unserem Sport. Ansonsten wurden wieder unsere Hausstrecken Bruchgraben, Innerste und Kanal gefahren je nach Lust und Laune. Geselliges mit Kanufahren hatten wir auch. Wie zuletzt angekündigt einmal mit der Tennisabteilung und auch mit der Tischtennisabteilung. Beides hat mega Spaß gemacht und gezeigt wie viel Spaß man haben kann wenn auch die Abteilungen mal was untereinander, bzw. miteinander was unternehmen. Hier nochmal der Dank an die Tennis und Tischtennisabteilung, war super und hat Wiederholungswert! Arbeit stand dann ende September anfang

Oktober an, denn es musste die Kanusaison ausgewertet werden. Die Kanusaison bzw. Landes und Bezirksauswertungen gelten immer von 1.10 eines Jahres bis 1.10 des nächsten Jahres. Die Ergebnisse für Bezirk und Land waren diesmal nicht so stark wie zuletzt, weil aufgrund von Schule, Studium und Beruf nicht soviel an Kilometern gefahren wurde, aber die Anzahl der Fahrten war nicht anders als die Jahre zuvor nur halt waren die Fahrten kürzer.

Die Abteilungsinterne Auswertung ergab Folgendes in der Kategorie Aktivste Sportler:

1. Detlev Fischer 2. Max Brunke 3. Daniel Bormann 4. Michael Lippert 5. Sina Bormann 6. Daniel Weikopf 7. Cedrik Waldhoff 8. Vincent Fischer 9. Veronika Fischer 10. Leon Simon 11. Christian Fischer 12. Claudia Fischer 13. Mareike Dorf 14. Daniel Berndt 15. Birgitt Grosser

Aktivste Familie wurde Familie Fischer vor Familie Bormann.

Wobei auch hier zur Auswertung aller Sportergebnisse zu sagen ist leider werden nicht immer alle Fahrten eingetragen, d. H. es gibt noch mehr aktive Kanufahrer bei uns als die obengenannten.

Das muss sich noch bessern ist aber schon besser geworden.

Wie wir im Kanubezirk stehen erfahren wir dann am 30.11 bei der Bezirksfeierstunde in Hannover wo der Sportwart Detlev Fischer Teilnehmen wird.

Daniel Weikopf/ Detlev Fischer



- Aral Store
- Autogas
- Anhängervermietung
- Propangas
- Service rund um's Auto
- SuperWash

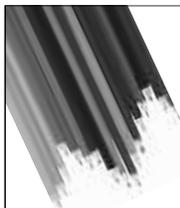
Gelungener Start in die neue Spielzeit

Die Mannschaft der Badmintonabteilung ist erfolgreich in die neue Saison gestartet. Nach dem 2. Spieltag belegt die FSV Sarstedt den 2. Platz der Tabelle der 2. Kreisklasse Hildesheim/Holzwinden. Nachdem wir in der vergangenen Saison unglücklich abgestiegen sind, ist das Ziel für die Spielzeit 2014/2015 klar gesteckt: Wiederaufstieg! Obwohl wir gleich am ersten Spieltag nicht in stärkster Aufstellung antreten konnten, ist uns ein Sieg gegen Delligsen und ein Unentschieden gegen Nordstemmen gelungen. Unsere Ersatzleute aus der Jugend, Cedric Waldhoff und Jonas Grünwald haben uns tatkräftig unterstützt und ihren Beitrag zu den Erfolgen geleistet. Auch der zweite Spieltag musste ersatzgeschwächt in Angriff genommen werden – hier reichte es nur für eine knappe Niederlage gegen Duingen. Allerdings hat Harsum kampfflos die Punkte an uns abgetreten – so konnten wir den 2. Tabellenplatz halten. Die nächsten Spiele finden am 6. Dezember statt, gegen Eschershausen und das Rückspiel gegen Nordstemmen. Wir hoffen, dass der Nikolaus auf unserer Seite steht und dass wir in voller Stärke antreten können. Drückt uns die Daumen.

Wir sind sehr erfreut darüber, dass wir jetzt an dem Punkt sind, wo wir die Mannschaft konstant aus der Jugend verstärken können. Der eine oder andere hatte auf Jugendebene

noch keine Ambitionen, am Punktspielbetrieb teilzunehmen. Aber über den Weg, die Jugendlichen mal an dem einen oder anderen Turnier teilnehmen zulassen, konnten wir sie auch für den Mannschaftssport begeistern. Nun haben sie „Blut geleckt“ und sind gern und auch nicht ohne kleine Erfolge dabei! Auch wenn wir nur eine kleine Abteilung mit wenigen Aktiven sind - unsere Jugendarbeit wird belohnt. Zurzeit tummeln sich beim Jugendtraining mehr Teilnehmer als bei den Erwachsenen. Es gibt zwar die unterschiedlichsten Stände bei den Spielfähigkeiten, aber wir versuchen, jedem gerecht zu werden, indem wir dann die Spieler aufteilen. Ab und zu können es Torsten Boseniuk oder Florian Mörchen (zwei Stammspieler der Mannschaft) einrichten, zum Jugendtraining zu kommen. Dann wird es ernst für die Ambitionierten – sie testen die Punktspielsituation, gegen ältere und erfahrene Spieler anzutreten. Und die „alten Herren“ können gegen das Jungsvolk nicht mehr auf Sparflamme spielen. Denn diese wollen es natürlich dann wissen. Aber alle haben ihren Spaß daran. Und der soll ja auch bei uns dabei sein!

Claudia Linsel



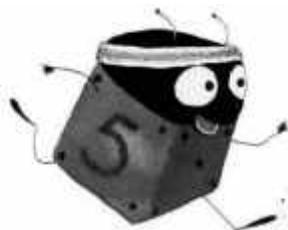
Sarstedt´s führendes Fachgeschäft für
SCHREIBEN · SCHENKEN · LESEN

PETRI &
WALLER
Schreib-Basar

Steinstraße 26
31157 Sarstedt
Tel.: 0 50 66 / 73 89
Fax: 0 50 66 / 65 79 5

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.00 - 18.00 Uhr • Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

koxinel
spiele und ideen



Holztorstr.59 31157 Sarstedt
05066 697469 www.koxinel.de



Auf der Kassebeerenworth 36 · 31157 Sarstedt
Telefon: 0 50 66 - 60 47 65
Telefax: 0 50 66 - 60 47 67
Mobil: 0163 - 317 19 12
Email: info@fussbeauty.de
Mehr Infos im Internet: www.fussbeauty.de

Ich bin mobil - Die Behandlung findet bei Ihnen zu Hause statt

TABAKBÖRSE Jürgen Böhme

Moorberg 1 · 31157 Sarstedt · Tel./Fax 05066 / 605253

**Deutsche Post
Partnerfiliale**

Öffnungszeiten
durchgehend
8:00 - 19:00 Uhr

Tabakwaren
Schreibwaren
Toto Lotto
Presseshop

Türen - Fenster - Treppe - Innenausbau

... und vieles mehr

W Tischlerei
Wallbrecht

www.tischlerei-wallbrecht.de

Käthe-Paulus-Str. 7 - 31157 Sarstedt - Tel. 05066/7467-Fax 05066/64921

Bei den diesjährigen Deutschen Meisterschaften Ende September im RAW-Kraftdreikampf, gingen Tamara Thomsen und Max Schutan für den FSV Sarstedt an den Start. RAW ist der klassische Kraftdreikampf ohne unterstützende Wettkampfkleidung wie speziellen Trikots. Tamara hob in der Klasse der Frauen bis 72 kg Körpergewicht und Max als Juniorenheber in der Klasse bis 83 kg Körpergewicht. Max schaffte nur den ersten Kniebeugeversuch mit 185 kg in die Wertung zu bringen. Die 195 kg im zweiten und dritten Versuch gelangen Max nicht. Beim Bankdrücken drückte Max 140 kg im ersten Versuch. Für den zweiten Versuch ließ Max 150 kg auflegen, dass wäre ein neuer Deutscher Rekord. Nicht ganz gut von der Brust angeschoben, gelang Schutan dieser Versuch nicht, schob das Gewicht von 150 kg besser im dritten Versuch in die Wertung und setzte sich auf die Deutsche Rekordliste. In der letzten Disziplin dem Kreuzheben gelang Max der erste Versuch mit 220 kg ohne Zweifel. Die Steigerung auf 230 kg war eine logische Folge, konnte aber in seinem zweiten Versuch nicht gemeistert werden.

Wie gesagt, es war früh Morgens, wo der Körper noch nicht fit ist. Im dritten und letzten Versuch musste Max die 230 kg aber ziehen, um sich auf Platz 2 zu behaupten. Diese Motivation brachten es auch fertig, dass Max diese Last gültig bis zur Hochstrecke zog. Mit 565 kg Gesamtergebnis bekam Max die Silber-medaille und hatte im Bankdrücken einen neuen Deutschen Rekord aufgestellt. Tamara hatte sich viel vorgenommen hier beim Ausrichter Powerlifting Lauchhammer in Brandenburg. Mit 140 kg begann Tamara ihre Kniebeuge, setzte die Serie fort mit 150 kg und schließlich 160 kg. Erstes Ziel erreicht, mit 160 kg in der Kniebeuge setzte Tamara eine neue Marke für den Deutschen Rekord. Beim Bankdrücken konnte

Tamara ihre gute Wettkampfform direkt ausspielen. Mit 75 kg im ersten Versuch zeigte Tamara der Konkurrenz, dass da noch mehr geht. Die Steigerung auf 82,5 kg wurde gut, wenn auch etwas langsam, von Tamara gültig gedrückt. Tamara wollte in ihrem dritten Versuch noch 85 kg drücken, dieser Versuch gelang ihr aber leider nicht. Im Kreuzheben fing Tamara mit 155 kg leicht an. Gut gehoben so wurden für den zweiten Versuch 167,5 kg gemeldet. Neue persönliche Bestleistung und neuer Deutscher Rekord. Energisch ging Tamara an die Hantel, zog an der Hantel mit vollem Einsatz ihres Körpers, hob die Hantel vom Boden, die Rückenmuskulatur leisteten gute Arbeit, weiter über die Schienbeine, die Hantel wurde immer langsamer, bewegte sich aber immer weiter nach oben, über die Knie und schließlich zur Endposition auf den Oberschenkel. 3 weiße Lichter vom Kampfgericht, bestätigten den gültiger Versuch für Tamara. Mit 410 kg Gesamtleistung, zwei neuen Deutschen Rekorden, bekam Tamara Gold und hatte mit dieser hervorragenden Leistung auch ihre



Qualifikation für die Weltmeisterschaft 2015 in der Tasche.

Am 26. Oktober ging es für Tim Leitow auch nach Lachhammer. Nicht mehr so ganz unbekannt in der FSV Talentschmiede, so ging Tim in der Klasse bis 93 kg Körpergewicht als Junior (18 bis 23 Jahre), bei den Deutschen Meisterschaften an den Start. Mit 260 kg begann Tim seinen Wettkampf in der Kniebeuge, setzte mit 275 kg nach, wollte im dritten Versuch noch 285 kg beugen, scheiterte aber knapp vor der Endposition. Im Bankdrücken legte Tim weiter vor, um sich auf den Medaillenplätzen zu behaupten. Mit Anfangs 180 kg im ersten Versuch begann Tim sein Bankdrücken, setzte mit 190 kg seine Versuche fort und im dritten Versuch wollte Tim auch die 200 kg wuchten, scheiterte aber knapp bei der Aufwärtsbewegung und bekam ungültig. In der Wettkampfwoche gerade noch mit einer Erkältung gekämpft, so nahm Tim jetzt den Kampf an der Hantel auf.

Mit sicheren 267,5 kg überzeugte Tim sein Können in der letzten Disziplin dem Kreuzheben. Die Steigerung auf 282,5 kg war gut gewählt, in Absprache mit Tims Betreuer Reiner Heinrich. Kreuzheben liegt Tim gut als

Disziplin es ist halt sein Ding. 282,5 kg zog Tim zwar schon etwas schwerfällig, aber es reichte für einen gültigen Versuch. Mit der gewohnten Willensstärke bewegte Tim 287,5 kg im dritten Versuch vom Boden, konnte aber diese Hantellast nicht weiter nach oben ziehen und brach den Versuch ab. Mit 747,5 kg Gesamtergebnis und 470,54 Relativ-Punkten, belegte Tim den 2. Platz und bekam die Silbermedaille. Mit dem guten Ergebnis qualifizierte sich Tim auch für die Europameisterschaften 2015.

Steffen Kulhawy



Wieder gelungene Fernwanderung diesmal im Solling

Es ist ein fester Bestandteil der FSV – Wanderabteilung. Schon seit Anfang der 80er gibt es bei uns Fernwanderungen. In den letzten Jahren fast immer von Manfred Knobloch organisiert. So auch diesmal. Es ging 4 Tage nach Eschershausen, einem Ortsteil von Uslar. Wir waren im Gasthaus „Zur Erholung“ untergebracht – schon jetzt zum 2. Mal. Mit guten Erinnerungen betraten wir das Lokal, dass mit einer Modernisierung und einem Neubau mit 24 Fremdenzimmern gleich hinter dem Biergarten einen guten Eindruck vermittelte. Nach der Zimmerbelegung und der „Vollständigkeitsüberprüfung“ durch unseren Wanderführer Manfred stand ein Fußmarsch über 3 Kilometer nach Uslar mit anschließender Stadtführung auf dem Programm. Bei ausgelassener Stimmung zogen wir los. Nach einer kurzfristigen Absage wegen Krankheit waren wir dann noch 22 Teilnehmer. Ich will euch hier nicht langweilen und ausgiebig über Uslar, Herzog Erich und Baumeister Laves berichten. Klingt langweilig, wäre aber interessant. Schon auf dem Rückmarsch stellte sich ein leichtes Hungergefühl ein. Manfred hat uns mit seiner Ankündigung, dass es ein Vier-Gang – Menü gibt schon richtig hungrig gemacht. Zum Abendessen begrüßte uns der Wirt und Küchenchef Wilhelm Johanning mit einem Begrüßungstrunk. Und dann begannen wir mit dem Essen. Wer die größten Portionen gegessen hat; kann ich nicht sagen. Aber ich gehörte auch dazu. Im geselligen Teil des

Abends hatten wir Pariser Besuch. Madame Monique in Person von Hannelore Wechsung unterhielt uns humorvoll und sie sorgte für gute Stimmung in der Wandergruppe. Am nächsten Tag ging es zur Brauerei –Besichtigung nach Uslar. Nicht, dass diese am Vormittag stattfand war das Problem. Nein, sondern, dass wir PKW – Fahrer nicht mittrinken - schade. Nach der Bierprobe fuhren wir in den Staatsforst Nienover. Vor dem dortigen Hutewald hatte Küchenchef Johanning seinen Verpflegungspunkt aufgebaut und beköstigte uns alle mit einem schmackhaften Krauteintopf. Dann führte uns eine Waldpädagogin durch den Hutewald. Wer dabei an Hüten denkt, liegt genau richtig. Leider haben wir die Urform des Auerochsen nicht zu Gesicht bekommen. 1927 ist der letzte seiner Art in Rumänien erlegt worden. Zu sehen waren nur noch Nachzuchtungen. Dass auch die Nachzuchtungen schmecken, konnte wir dann beim Abendessen festgestellt. Es gab Hutewald – Auerochsen mit Pfifferlingen, eine Spezialität der Gegend. Höhepunkt war an diesem Abend das Bingospiel. Unser Tourenleiter und Organisator Manfred Knobloch hatte für zwei Spielrunden 16 Preise besorgt und assistiert von seiner Frau Sieglinde ging es ans „Eingemachte“ . Wer hatte die ausgerufenen Zahlen ? Aufpassen war angesagt. Die großen Gewinner des Abends waren Uschi und Dieter Schmadel. Muss sich aber inzwischen rumgesprochen haben. Uschi traute sich gar nicht mehr „Bingo“ auszurufen

Euer Peter Glaser

KARL WEBER

Spedition & Entsorgungsfachbetrieb

Tel. 0 50 66 / 70 30 0 · Fax 70 30 30 · e-mail: info@Karl-Weber-Sarstedt.de

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 5 · 31157 Sarstedt

28. November 19:30 Uhr Jahreshauptversammlung der Turnabteilung im Innerstebadrestaurant

5. Dezember ab 17 Uhr Tennis, gemeinsames Kekse backen für die Weihnachtsfeier,

07. Dezember 10 Uhr Seniorenfrühstück in der Lappenberghalle

07. Dezember 15.00 Uhr Kinderweihnachtsfeier der Turnabteilung mit Kaffeeklatsch und Schauturnen in der Lappenberghalle

13. Dezember ab 18 Uhr Tennis, „Wichteln, aber wie“

17. Dezember 17.00 Uhr „Die Herbstsonnen“ feiern Weihnachten im 51er Schützenhaus

31. Dezember ab 18.30 Uhr Silvesterparty der Tennisabteilung

17. Januar 2015 ab 18 Uhr Preisknobeln der Tennisabteilung

20. Februar 2015, 19:30 Uhr Stadtbadrestaurant, Jahreshauptversammlung der Leichtathletikabteilung,

14./15. März 2015 Turn und Tanzshow, Sporthalle der Schilleroberschule am Wellweg

26. April 2015 Frühjahrswerfertag, Jahn-Sportpark

10. Mai 2015 Mehrkampf am Muttertag (55. Schülersportfest), Sportanlage am Schulzentrum Sarstedt

12. Mai 2015 Angrillen, Jahn-Sportpark

5. Juli 2015 Kreismeisterschaften der Schüler/innen, Sportanlage am Schulzentrum Sarstedt

19. Juli: Sarstedter Sparkassen LA-Meeting (Kooperation mit dem TKJ), Sportanlage am Schulzentrum Sarstedt

27. September 2015 Herbstwerfertag, Jahn-Sportpark

kulinarisch-mediterane Küche

Davut's

Original
Holzsteinofen



Restaurant am Rathaus

weitere Informationen finden Sie auf
www.davuts.de

Öffnungszeiten: Mo.-So. von 7.00-1.00 Uhr; Küche bis 23.00 Uhr
Sarstedt, Enge Straße/Steinstraße 23 • Tel. 0 50 66/819 309 o. 819 310

Alt mit Jung beim Werbetraining zum Adventslauf

Leona Ruddigkeit und Selina Steffan waren die einzigen nicht Volljährigen beim Werbetraining zum Adventslauf am 05.10. und zogen den Altersschnitt deutlich nach unten. Schön das auch die Jungend Spaß an längeren Läufen hat.

Gemeinsamer Mattenabbau

TKJ und FSV machten den Platz und die Gerätschaften auf dem Sportplatz am Schulzentrum Winterfest. So wurden Stabhochsprung- und Hochsprunganlage gemeinsam abgebaut und in den Garagen verstaut.

Grund zu feiern

Das die Turnabteilung jung ist und bleibt, zeigen unsere Übungsleiter: Gleich vier junge Damen feiern innerhalb von 6 Monaten ihren 18.-ten Geburtstag:

Sarah Sievers (Eltern-Kind), Pia Simon (Lipstick de Luxe) und Jacqueline Coldewey (FlipKids und Mini-Leistungsriege). Sarah und Pia haben ihren großen Tag schon gehabt. Herzlichen Glückwunsch!

FSV-Nachwuchs bei Familie Ludwig

Elena Ludwig und Jens Hakanßon haben der FSV das jüngste Mitglied beschert. Am 10.06.2014 wurde Niko Willem Ludwig geboren. Er kam mit 49 cm und 3180 g auf die Welt und wurde wenige Tage später sofort FSV-Mitglied! Natürlich, wie seine Eltern



Elena und Jens auch, bei den Leichtathleten.

Zusatztraining und Gemeinschaftsprojekt bei den Leichtathleten

Neben dem Montagstraining für die 8-13 jährigen gibt es im Wintertrainingsplan nun zusätzlich ein Freitagstraining in der Schiller-Oberschule gemeinsam mit den Jugendlichen (ab 14 Jahren). So können die Nachwuchsathleten/innen schon von den Älteren lernen.

Männer mussten die Halle wechseln

Nach den Sommerferien kam für die Männer

Stadtbad Restaurant

Bar • Lounge • Biergarten • Kegelbahnen

Frühstücksbuffet

Montag-Freitag: 9.00 - 11.00 Uhr • Sonntag: 10.00 - 12.00 Uhr

Täglich wechselnder Mittagstisch

Montag - Freitag ab 12.00 Uhr

Saalbetrieb

Familienfeste • Trauerfeiern
Firmenveranstaltungen

Stadtbad Restaurant • Stainstr. 7 • 31157 Sarstedt • Tel. 05066 / 697 63 27

Fax: 05066 / 697 63 28 • info@speicher-veranstaltungen.de

eine überraschende Info, dass die Albert Schweitzer Halle gesperrt war. Was nun, kein Sport treiben ? Nein, das geht nicht ! Da die Mädels von TNT nicht gleich nach den Sommerferien gestartet sind, haben sie uns freundlicher Weise ihre Übungszeit in der Lappenberghalle zur Verfügung gestellt. Danke Mädels !

Hallenwart gesucht

Leider wird uns im kommenden Jahr unser Hallenwart Albert Petersen verlassen. Daher suchen wir schon jetzt einen Nachfolger. Wer Interesse hat, oder jemanden kennt der für den Job geeignet ist, der möge sich bitte im Sportbüro melden. Tel. 6035654, oder per Mail: sportbüro@fsv-sarstedt.de

Super Saisonstart

Alle Mannschaften der Tischtennisabteilung, mit Ausnahme der ersten Herren, starten stark in die Saison 2014/2015. Die zweite und dritte Herrenmannschaft stehen auf Platz 2,

die Vierte auf Rang 3. Erste Jugend positioniert sich auf 3, Jugendmannschaft Nummer zwei momentan Dritter, die dritte Jugend belegt Platz 4 und die neue vierte Jugend in ihrer ersten Punktspielsaison ist sogar auf Rang 1 - Top-Start! Trainer und Spieler allesamt zufrieden.

Wie geht es in der Wanderabteilung weiter?

In diesem Jahr wird am Buß- und Bettag mit der Braunkohlwanderung die Wandersaison 2014 abgeschlossen. Eine Adventveranstaltung in der Vorweihnachtszeit ist vorgesehen. Und dann kann für 2015 noch nicht festgeplant werden. Die Abteilungsleitung wird im Frühjahr total neu gewählt. Spartenleiterin Anne Slagstad steht nicht mehr zur Verfügung und Nachfolger sind – so wie überall, nicht in Sicht. Wie es mit der FSV – Wanderabteilung weiter geht, steht zur Zeit noch in den Sternen.

Seit mehr als 20 Jahren
für Sie da !

D. Hallmann

KFZ-Meisterbetrieb

Reparaturen vieler Fabrikate

Mühlenstraße 2 • 31157 Sarstedt
Tel. 05066 / 64950 • Fax 05066 / 1877

- Service rund um Ihr Auto
- HU / AU wöchentlich
- Werkstatt-Ersatzwagen
- Inspektion und Reparaturen
- Unfallinstandsetzung
und Abwicklung
- und vieles mehr



WÖHLER

Zweirad + Elektro Fachgeschäft

Inh. Klaus Rudol
Voss-Straße 18 • 31157 Sarstedt

Tel. 05066 / 903299

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 -13 und 15-18 Uhr
Sa. - Fr. 9 -13

Besondere Geburtstage

Dezember 2014

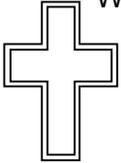
02.12. Cornelia Baehr	60 J.
08.12. Eckhard Garve	60 J.
10.12. Cornelia Paschkulat	50 J.
12.12. Günter Egbers	65 J.
13.12. Dieter Wechsung	75 J.
15.12. Irene Paul	50 J.
23.12. Silke Schütte-Pintak	50 J.
27.12. Helmut Gerbes	80 J.

10.01. Joachim Melcher	50 J.
16.01. Horst-Dieter Schelper	60 J.
18.01. Christian Haushalter	50 J.
22.01. Andrea Hische	50 J.
27.01. Luise Bruer	70 J.

Januar 2015

04.01. Walter Mahlendorf	80 J.
04.01. Rüdiger Woll	65 J.
08.01. Jürgen Stachan	50 J.
09.01. Philipp Keller	60 J.

Vertrieb FSV-Kurier:
Adelheid Küther
Ziegelbrennerstr. 17
Tel. 5526



Wir trauern um unseren Sportfreund und Ehrenvorsitzenden

Günter Reeps

Wir werden Dich nicht vergessen

Räder umstecken
12,50€

Autoland
W. Brüggemann GmbH

Unser Service für alle Fahrzeugmarken

- Jeden Di., Mi. und Do. TÜV-Abnahme
- Inspektion nach Herstellerangaben
- Computerdiagnose
- Unfallinstandsetzung
- Zahnriemenwechsel
- Bremsen, Auspuff und und und...

TÜV / AU
90,00€

...zuverlässig
und preiswert
machen wir Ihr
Auto wieder fit...

Autoland W. Brüggemann GmbH
Hildesheimer Str. 114
31157 Sarstedt
Tel. 05066/7462
Fax 05066/
4301

Klimawartung
69,00€

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Inhaber: Alexander Wysocki

Achsvermessung
49,-€



Ab S O F O R T : Motorrad - AU



Beste Bank der Region!



v.l.n.r.: Stefan Neumann, Katarina Semper, Dennis Reimann, Christina Puppa, Andreas Kühn, Sandra Methner, Reinhardt Zimmermann, Claudia Ahlborn

Testen Sie den
Branchensieger –
wir freuen uns auf
Ihren Besuch!

4. Hildesheimer
KUNDENSPIEGEL®

Platz 1
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 8 Geldinstitute
in der Region Hildesheim

MF Consulting Dipl.-Kfm. Marc Loibl
www.kundenspiegel.de Tel: 0991/2708847



**Volksbank
Hildesheimer
Börde eG**

Geschäftsstelle Sarstedt
Steinstraße 1 + 3 05066 999-0
31157 Sarstedt @ www.vbhb.de

Nehmen Sie den Ball in die Hand!

Damit Sie jedes Spiel als Sieger beenden, setzen Sie auf unsere maßgeschneiderten AXA Versicherungen. Egal ob Haus, Auto, Gesundheit oder Finanzen, mit uns gehören Sie zu den Gewinnern.

Lassen Sie sich individuell beraten. Wir finden eine Lösung, egal in welcher Lebenslage Sie sich gerade befinden.



AXA Center Glaser & Kockrow - Eulenstraße 12 - 31157 Sarstedt
Tel. 05066-8191622 - www.axa-sarstedt.de - jens.kockrow@axa.de



trinkgut

www.trinkgut.de

Jacob KG
Moorberg 3
31157 Sarstedt
Tel.: 0 50 66 - 60 35 857

Ihr Getränke-Supermarkt!



Einbecker

