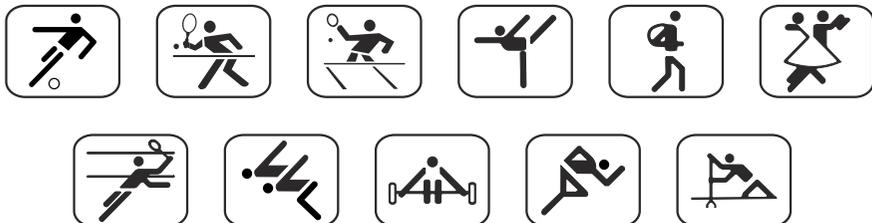


# FSV-Kurier

Freie Sportliche Vereinigung Sarstedt von 1861 e.V.



Ausgabe Dezember 2013

Ein frohes Fest und e  
ins Jahr 2014





## „Sportsgeist“ – Gut für die Region

Die Sportförderung der Sparkasse Hildesheim.

 Sparkasse  
Hildesheim

Sind Sie auch dabei beim größten Volkslauf der Region, dem Wedekindlauf? Oder feiern Sie mit bei einem spannenden Spiel unserer Handballer in der Sparkassen-Arena? Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Deshalb zeigen wir Fin! und fördern Breiten- und Spitzensport ebenso wie die wichtige Nachwuchsarbeit. Ein breites Sportangebot erhöht den Freizeitwert unserer Region und fördert Gesundheit und Gemeinschaftsgefühl. **Und das ist gut. [www.sparkasse-hildesheim.de](http://www.sparkasse-hildesheim.de)**

## Liebe FSV-erinnen, liebe FSV-er

Wieder einmal liegt ein ereignisreiches Jahr hinter und die Zeit der Resümeees vor uns.

Alle Aktivitäten in unseren Reihen sind nur denkbar, wenn es im Verein viele helfende Hände gibt und alle an einem Strang ziehen. Daher gilt der Dank allen, die sich in ihren Abteilungen und dem Hauptverein für unsere blau-weißen Farben stark gemacht und geholfen haben, wenn es die Situation verlangte, egal ob als Trainer, Übungsleiter, Helfer (!!), Gerätewart, Schieds-/Kampfrichter, Sportwart, „Funktionär“, Fahrer oder als Elternteil, welches unsere Jüngeren zu den Wettkämpfen chauffiert: DANKE!

Bevor es zum Rechenschaftsbericht des Vorstandes ( JHV voraussichtlich am 04. April 2014) kommt, möchte wir vorab auf einige „Eckpunkte“ und Taten verweisen:

Die Lappenberghalle erstrahlt innen in neuem Lichte; insbesondere die Tischtennispieler sind des Lobes voll; unsere rührigen Kanuten freuen sich über die neuen Tore ihres Kanuheimes, das war nun wirklich überfällig. Beides konnte übrigens aus bestehenden Rücklagen bezahlt werden, es brauchten dafür keine Kredite aufgenommen werden, obwohl einige Kostenbeteiligungen Dritter erst im nächsten Jahr eingehen werden. Apropos Kredite: Im Mai d.J. wurde die letzte Rate zur

Finanzierung des Regiereraumes bezahlt - seitdem hat die FSV keine Verbindlichkeiten mehr.

Weitere Instandsetzungen und Modernisierungen stehen allerdings vor der Tür. Die Heizung im Tennisheim, die Wärmedämmung über den „Umkleiden“ in der Lappenberghalle sowie die Erstellung eines „vernünftigen“ und vergrößerten Parkplatzes sind die nächsten Brocken, die es zu stemmen gilt. Weiterhin gilt es Rücklagen für die vermutlich anstehende Sanierung des Daches unserer Sporthalle zu bilden. Ohne Eigenmittel geht das nicht!

Wir haben Mitteilungen bekommen, dass unsere Satzung in einigen Passagen überarbeitungswürdig ist. Wir werden daher diesen Hinweisen des Finanzamtes und des Kreissportbundes nachkommen und euch demnächst eine geänderte Satzung vorschlagen. Ihr seht also, euer Vorstand wird auch im nächsten Jahr nicht taten- oder arbeitslos sein!!

Wir wünschen allen Mitgliedern und deren Familien sowie allen FSV-Freunden ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in ein erfolgreiches und gesundes neue Jahr!

„Sport ist im Verein eben am Schönsten!“

Euer Vorstand



Auf der Kassebeerenworth 36 · 31157 Sarstedt

Telefon: 0 50 66 - 60 47 65

Telefax: 0 50 66 - 60 47 67

Mobil: 0163 - 317 19 12

Email: info@fussbeauty.de

Mehr Infos im Internet: www.fussbeauty.de

**Ich bin mobil - Die Behandlung findet bei Ihnen zu Hause statt**

## Impressum

### Herausgeber:

Freie Sportliche Vereinigung  
Sarstedt von 1861 e.V.

### Redaktion:

Hartmut Reinsch

### VISDP:

Karl-Heinz Wolters  
Hildesheimer Str. 47, Sarstedt  
Tel. 0 50 66 / 7205

### Satz & Anzeigengestaltung:

Hartmut Reinsch  
Tel. 0 51 02 / 890 39-21

### Druck:

Druckerei Schmidt  
Hanno Ring 10  
30880 Laatzen/Gleidingen  
Tel. 0 51 02 / 890 39 0  
Fax 0 51 02 / 890 39 18

**FSV Freizeit-Team-Cup**

Jugendwart Frank Barkowski und Pressewart Torben Stock konnten am 03.11.13 insgesamt 19 SpielerInnen begrüßen, die sich auf sechs Mannschaften verteilten. In diesem Spielsystem spielt jeder Spieler eines Teams gegen jeden der gegnerischen Mannschaft. So kamen viele spannende Spiele zustande,

die Spieler kennen und stärken sich, bevor sie sich den ganzen Tag lang an die grüne Platte stellen.

Am Ende des Tages sicherte sich das Team "MEM" mit Marian Stogniew, Eugen Groß und Marcel Altmann mit 522:14 Punkten den ersten Platz. Auf den zweiten Rang kämpften sich Gunnar Minkwitz, Sascha Müller und



die auch die Zuschauer fesselten. Zunächst gab es, wie in jedem Jahr, ein gemeinsames Frühstück. Hierbei lernen sich

Reinhard Schulz unter dem Namen "Die Dreisten Drei" mit 402:38 Punkten. Dritter wurde das Team "Vettel's" mit 246:178

**MALERFACHBETRIEB**  
**KONRAD GRONAU**

WIR MACHEN MEHR AUS FARBE...!

Ausführung aller Malerarbeiten Wisch- u. Lasurtechnik  
Wärmeverbund-Systeme Bodenverlegearbeiten

Voss-Str. 42  
31157 Sarstedt  
Tel. 0 50 66 - 57 81  
Handy 01 70 - 7 45 43 65  
Fax 0 50 66 - 57 81  
e-mail: konradgronau@aol.com

Punkten, bestehend aus Marcus Eikenberg, Steffen Henke und Frank Eike. Die Plätze vier, fünf und sechs waren spannender, dort haben nur wenige Spiele die Platzierung ausgemacht. So schafften die "Ghosttrider" mit Bernfried Überschar, Felix Lampe und Dietmar Müller mit 86:378 Punkten den vierten Platz. Knapp dahinter folgt das "Ersatzteam", in dem Jürgen Stock, Marie Gerbitz und Ulli Gerbitz 72:386 erspielen konnten. Auf dem sechsten Rang lagen die "Mäuschen" mit Patrick Bauch, Maximilian Lindemann, Laura Hamann und Rainer Wolf. Sie mussten sich mit ihren 74:408 Punkten knapp geschlagen geben.

Der FSV Freizeit-Team-Cup war wie jedes Jahr sehr erfolgreich. Der Abteilungsleiter verabschiedet die Teilnehmer, unter denen dieses Jahr sogar zwei weibliche Spielerinnen dabei waren.

Die FSV hofft auch im kommenden Jahr auf einen schönen Turniertag für alle Hobbyspieler - unabhängig ob männlich oder weiblich, ob jung oder alt.

### Guter Start für die FSV

Die Saison 2013/2014 beginnt mit guten ersten Ergebnissen für die FSV. Sowohl im Herren- als auch im Jugendbereich konnten bereits einige Erfolge gefeiert werden. Die erste Herren belegt zur Zeit Rang 4 mit 2 Siegen und nur einer Niederlage. Die zweite Herren liegt zwar nur auf Position 7 mit je einem Sieg und einer Niederlage, jedoch hat sie gegen den Stadtrivalen TKJ einen 9:4-Überraschungserfolg erreichen können. Die dritte und vierte Herren trafen in ihrer Klasse

bereits aufeinander. Hierbei gewann die dritte Herren mit 9:4, wobei allerdings sechs Spiele erst im fünften Satz entschieden wurden. Während die Dritte auf Rang 4 steht, muss sich die Vierte mit Position 9 zufrieden geben und wird versuchen, den Abstieg zu vermeiden.

In der Jugend sieht es ebenfalls sehr erfolgreich aus. Die Erste steht auf Rang 4 mit einem 6:1-Sieg gegen Harsum II. Die zweite Jugend hat mit einem knappem Sieg und einem Unentschieden momentan Platz 2 erobert und könnte sich im oberen Tabellenfeld festsetzen. In der 4. Kreisklasse hat die dritte Jugend je einen Sieg und eine Niederlage auf dem Konto, womit sie den 4. Tabellenrang innehaben. Sehr erfolgreich sind vor allem die 4. und 5.

Jugendmannschaft, die beide in derselben Staffel in der 6. Kreisklasse gestartet sind. Bei ihrem Aufeinandertreffen gewann die fünfte Jugend mit 6:3 und steht somit an der Tabellenspitze. Aber direkt dahinter belegt die Vierte den zweiten Rang. Dieses könnte ein spannender Kampf um die oberen Plätze werden.

Torben Stock



## MOHREN-APOTHEKE

Andrea M. Dives-Schüler

An der Wendeschleife · 31157 Sarstedt · Tel. 0 50 66 / 32 77

- ➔ **kostenloser Botendienst**
- ➔ **zuverlässige Betreuung rund um Ihre**
- ➔ **Gesundheit seit 40 Jahren**

**durchgehend für Sie geöffnet**

**montags - freitags 8 - 18 Uhr**

**sonnabends 8-13 Uhr**



[www.mohren-apotheke-sarstedt.de](http://www.mohren-apotheke-sarstedt.de) • [info@mohren-apotheke-sarstedt.de](mailto:info@mohren-apotheke-sarstedt.de)

### Seiltanzen bei den Youngster Gym

Die 6-14 Jährigen Turner und Turnerinnen der Youngster Gym durften einmal mehr feststellen, dass Kinderturnen eigentlich gar nicht mehr nur das klassische Turnen bedeutet.

Jeden Mittwoch zwischen 17:30 und 19:30 Uhr geben sich die Trainerinnen viel Mühe, um ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine zu stellen. Oft werden neue Gerätelandschaften oder Trendsportarten und Spiele ausprobiert, damit sich alle Kinder nach der Stunde ausgepowert auf den Heimweg machen können.

Erst vor kurzem schauten sie gespannt zu, was die Trainerinnen Alina Weiner und Kathrin

Art Gurtband. Oft sieht man sie mittlerweile auch in Parkanlagen zwischen zwei Bäumen gespannt.

Mit viel Mut und ein klein bisschen Respekt versuchten sich alle auf der wackeligen Line. Denn Slacklines ist keine einfache Trendsportart. Ein hohes Maß an Balance, Konzentration und Koordination wird den Kindern abverlangt. Viele Kinder schafften es trotzdem am Ende der Stunde einige Schritte ganz ohne Hilfe auf dem Seil zu laufen und probierten sogar ein paar kleine Kunststücke, wie Standwagen oder kleine Sprünge und Kniestände aus. Die Großen trauten sich sogar schon ein paar Partnerübungen zu.

Das Slacklines war eine gute Vorbereitung für die diesjährige Weihnachtsfeier, auf der die Kinder wieder ihr akrobatisches Können zeigen dürfen. Es wird fleißig geübt...

### Kurs zur Stressbewältigung und Entspannung

Anfang November startete Heike Weiner mit einem ganz neuen Kurs: Stressbewältigung und Entspannung in der Sporthalle.

Zielgruppe waren Teilnehmer, die etwas für ihr Wohlbefinden und für eine Verbesserung im Umgang mit ihren ganz persönlichen, täglichen Streßsituationen tun wollten.

Wer jedoch dachte, dass er eine Stunde lang in die Welt der Entspannung geführt werden würde, wunderte sich nicht wenig, denn jede Stunde begann erst einmal mit einem Power Program. Es wurde getrommelt, geboxt und auch mal „Ball über die Schnur“ mit Pezzibällen gespielt, so dass der Puls in die



Libera für ein komisches Seil zwischen die Reckstangen spannten. Die Slackline ist eine

*Das Weinlädchen*



Wein · Sekt · Prosecco · Champagner · Grappa · Malts · Brände  
Gewürze · Essig und Öl

Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag von 12 - 19 Uhr · Samstag 10 - 14 Uhr  
Steinstr. 32 · 31157 Sarstedt · Tel.05066/6035652  
[www.forsters-weinlaedchen.de](http://www.forsters-weinlaedchen.de)



die angewandte Methode zum Ziel geführt hat und alle Teilnehmer mit einem wohligen Gefühl nach Hause entlassen werden konnten.

### **Cilly feiert Abschied**

Als eine der langjährigsten Turnerinnen bei den „Herbstsonnen“ hat sich Cilly Kante nun aus dem aktiven Übungsbetrieb verabschiedet. Über 30 Jahre nahm Cilly am Trainingsbetrieb der ehemals 60+ und nun „Herbstsonnen“ teil. Zuverlässig wie ein Schweizer Uhrwerk radelte sie jeden Mittwoch bei Wind und Wetter zur Lappenberghalle um ihre Kondition, Ausdauer, Beweglichkeit und Kraft zu trainieren. Apropos Kraft, da macht ihr keiner was vor und oft hieß es: „ne nen ne mit Cilly mach ich nicht, die haut mich um.“

Nun verabschiedete sie sich mit frisch gebackenem Mohnkuchen und mit einem Sektchen in gemütlicher Runde von ihren Mitturnerinnen. Allerdings bleibt Cilly der Truppe natürlich erhalten. Zur diesjährigen Weihnachtsfeier mit vorherigem Besuch des neuen Feuerwehrhauses und allen weiteren Aktivitäten wird sie weiterhin am Start sein. Cilly, wir wünschen dir alles Liebe und Gute, vor allen Dingen Gesundheit und ganz viel Power. Bleib so wie du bist und genieße deinen „Ruhestand“

### **Eltern-Kind-Turnen**

Seit Anfang August leiten Sarah Sievers und Michelle Jurgens mit viel Freude und Elan die

Höhe stieg. Genau an diesem Punkt fängt die Entspannung an. So ausgepowert fiel es den TN nicht schwer sich auf die folgenden Entspannungstechniken einzulassen.

Um ihnen die Vielfalt der Möglichkeiten aufzuzeigen, galt es in jeder Stunde eine andere Methode kennen zu lernen. Über Progressive Muskelentspannung, autogenes Training, Feldenkreis und Partnerübungen kamen auch leichte Jogasequenzen und Meditationstraining zum Einsatz.

Der Befindlichkeitsdaumen zu Beginn und zum Ende der Stunde, zeigte eindeutig, dass



## **Glasermeister Holger Kind**

### **Ideen rund ums Glas**

- Reparatur Schnelldienst
- Echtglas Duschtüren • Glasschleiferei
- Fliesenspiegel aus Glas
- Bildereinrahmungen • Spiegelmontage

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 5 · 31157 Sarstedt · Tel. 0 50 66 / 69 11 30  
www.glaserei-kind.de · e mail: Glaserei.Holger.Kind@t-online.de



Die Eltern-Kind-Gruppe

#### Eltern- Kind Gruppe.

Beide Übungsleiterinnen sind seit langem bei der FSV sportlich aktiv. Sarah Sievers turnt schon seit vielen Jahren in der Leistungsriege, während Michelle Jurgens lange Zeit in der Tanzgruppe „ Magic Angels“ getanz hat und nun die Hip Hop Gruppe „Lipstick Deluxe“ gemeinsam mit Pia Simon leitet. Die Eltern-Kind-Gruppe trifft sich jeden Mittwoch um 16 Uhr in der Lappenberghalle für eine Stunde, wobei Keine der vorherigen gleicht. Es werden jeden Mittwoch neue Geräte und Spiele ausprobiert. In dieser Zeit werden mit Spiel und viel Spaß verschiedene Gerätelandschaften erkundet und Woche für Woche kleine Erfolge erzielt. Vor allem wird die Motorik trainiert, aber auch das gemeinsame Beisammensein darf nicht fehlen. Derzeit bestreiten die Eltern mit ihren Kindern den Bärchen-Pärchen-Pokal, eine Art Stationsarbeit, wobei die Eltern mit ihrem Kind mehrere Aufgaben meistern müssen. Es

gibt verschiedene Themenkomplexe wie zum Beispiel klettern, rutschen, laufen etc. Wenn alle Stationen gemeinsam bewältigt wurden, werden eine Urkunde und eine kleine Überraschung überreicht. Bei der Weihnachtsfeier der Turnabteilung hatten die Kleinen ihren ersten Auftritt vor Publikum.

#### „Herbstsonnen“ bei St. Florian

Weihnachtsfeier bei den Herbstsonnen ist natürlich auch in diesem Jahr nicht wegzudenken und lecker Essen, Schrottwichteln und Weihnachtslieder gehören einfach dazu. Allerdings gibt es wieder ein besonderes Highlight. Um 16.00 Uhr werden wir uns auf dem „Marinello „Parkplatz treffen um dann gemeinsam zum neuen Feuerwehrhaus zu spazieren. Dort nahm uns Petra Müller mit einem geistreichem Heißgetränk in Empfang. Danach führte uns Nils Eichler ganz exklusiv durch den Neubau und gab viele

GmbH  
**bente**



Glückaufstr. 23  
 31157 Sarstedt  
 Tel. 0 50 66 / 7326  
 Fax 0 50 66 / 6 49 42  
[www.tischlerei-bente.de](http://www.tischlerei-bente.de)  
[info@tischerei-bente.de](mailto:info@tischerei-bente.de)

Informationen rund um die Freiwillige Feuerwehr Sarstedt.  
Na dann „Gut Wehr“

### Fit und Fun im Brazielfieber

Die Fit und Fun Damen machten nun ihre ersten „Brazill“ Erfahrungen.

Die neu Angeschafften grünen Minihanteln erinnern an kleine Kakteen, liegen aber, da aus Gummi, angenehm in der Hand und enthalten ein Granulat, das man wie in einer Rassel schüttelt. Diese kleinen Geräte kann man in jedes Trainingsprogramm einbauen. Diese Übungen machen Spaß, sind leicht durchführbar, formen die Figur, stärken den Rücken, verbessern die Haltung und straffen das Bindegewebe.

Die Fit u. Fun Gruppe Giebelstieg freut sich riesig über diese neue Anschaffung.

Auf dem Foto seht ihr 25 fröhliche und gut trainierte Fit u. Fun Frauen.

### World of Hip-Hop

In der ,gerade von Michelle Jurgens (19) und Pia Simon (17) übernommenen Hip-Hop Gruppe Lipstick Deluxe, sind Mädels im Alter von 10-17 Jahren, die viel Spaß am Tanzen haben herzlich Willkommen . Sie trainieren immer montags von 17:15-18:15 Uhr und mittwochs von 17:00-18:00 Uhr in der Lappenberghalle.

Am 14.12.2013 findet in Münster ein Hip-Hop Contest statt, wofür die Tänzerinnen momentan hart trainieren. Durch die positive Resonanz von vorherigen Auftritten, wie z.B. auf dem Lichterfest in Sarstedt, fühlen sie sich jetzt bereit für den Wettkampf, obwohl es sowohl für die beiden Trainerinnen, als auch



Fit und Fun mit neuen Brazills

# Himstedt

Friedhofsgärtnerei

Tel. 05066 / 63605

[www.friedhofsgaertnerei-himstedt.de](http://www.friedhofsgaertnerei-himstedt.de)



Grabpflege  
Grabneuanlage  
Dauergrabpflege  
Winterdienst



Blumen & Gemüse

Hildesheimer Str. 62 • 31157 Sarstedt

Tel. 05066 / 8191653

moderne Floristik  
Trauerfloristik  
Hochzeitsfloristik  
regionales Gemüse





für die Tänzerinnen die erste große Herausforderung ist.

Michelle und Pia haben beide bereits ihre JuLeiCa und tanzen schon von Klein auf. Die Arbeit mit Jugendlichen macht ihnen viel Spaß und sie freuen sich, die Gelegenheit bekommen zu haben eine eigene Gruppe zu leiten.

Wenn dein Interesse geweckt wurde, schau doch einfach mal zu einer Trainingsstunde vorbei. Es erwartet dich ein abwechslungsreicher und motivierender Tanzunterricht, in dem eine selbstentwickelte Choreographie einstudiert wird. Hier lernst DU tanzen, Ausstrahlung, Moves & Steps im Hip-Hop, die die Gruppe fordern und ansprechen, dabei wird immer etwas Neues ausprobiert. Durch spezielle Übungen, die am Anfang der Stunde von Michelle und Pia durchgeführt werden wird auch dein Fitnesslevel verbessert.

Wir freuen uns darauf, die Freude am Tanzen an DICH weiterzugeben!

### BronzePokal für unsere Turnerinnen

Unsere Leistungsriege war Ausrichter für den größten Gerätturnwettkampf des Landkreises in der Sporthalle der Schiller-Ober Schule. Bei den Kreismannschaftsmeisterschaften waren insgesamt 240 Turnerinnen im Alter von 5 bis 24 Jahren waren aus 8 Vereinen gemeldet, also eine Herausforderung für die Organisatoren.

Kalle Wolters begrüßte frühmorgens die Teilnehmer, während die Zuschauer bei Anja Bünting und ihren Helfern beim Büffetverkauf in der Mensa nach den ersten Brötchen und Kaffee riefen. Ablauf.

Die Auswertung des Wettkampfes erfolgte schnell und reibungslos und die Zuschauer und auch die Turnerinnen konnten schon während des Turniers die Ergebnisse über Manuels eigens konzipierten Live-Tickers verfolgen. Vor der jeweiligen Siegerehrung gab es eine Showeinlage unserer Hip-Hop-Gruppe Lipstick de Luxe.

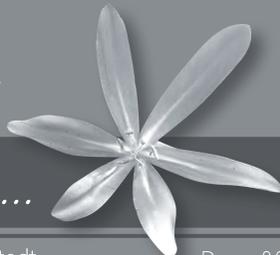
Als Siegerauszeichnung durfte jede Turnerin neben der Urkunde auch eine Medaille mitnehmen. Der Höhepunkt waren aber sicherlich die einmaligen Pokale, die Thorsten Ußkurat als „Turnerinpapa“ in seiner Siebdruckfirma hergestellt hatte.

Die verschiedenen Alters- und Leistungsklassen erstreckten sich auf zwei Durchgänge an zwei Tagen. Morgens starteten die Jüngsten (bis 7 Jahre) in der P3 bis P5.

Die Minis der FSV mit Antonia Bielenberg, Charlotte Ußkurat, Pia Menzel (alle 6), Charlotte Wellershoff (7) und Bernice Fischer

# Zeitlos

*Kosmetik und mehr ...*



*Öffnungszeiten*

Steinstraße 30 · 31157 Sarstedt

Tel.: 0 50 66 / 600 58 38

[www.zeitlos-kosmetik-sarstedt.de](http://www.zeitlos-kosmetik-sarstedt.de)

Do.: 9.00 - 13.00 Uhr Freitag: 9.00 - 18.00 Uhr  
15.00 - 18.00 Uhr Samstag: 9.00 - 13.00 Uhr

Behandlungen: Montag - Samstag nach Vereinbarung





(5) zeigten bei ihrem ersten Wettkampf, dass sie schon Erstaunliches können und belegten einen hervorragenden vierten Platz.

Am Nachmittag wurden die Kürübungen präsentiert. In der jahrgangsoffenen Klasse „Kür modifiziert 4“ gingen für die FSV Sina Knispel, Saskia Purschke, Sarah Sievers, Eva Stanetzek und Kira Kromrey an den Start. Mit einem sehr guten Start an Sprung und Stufenbarren, vergaben die jungen Damen am Schwebebalken eine bessere Platzierung als den 5. Rang. Ein Trostpflaster gab es aber für Sina, die es nach 2 Jahren Trainingspause schaffte, die beste Bodenübung mit Flick-Flack und Salto zu turnen. Dafür gab es eine Urkunde und eine Rose vom Blumenhaus Drescher.

Am nächsten Morgen war der mit 10 Mannschaften stärkste Wettkampf angesetzt. Die Übungen P6 bis P8 wurden hier gezeigt. Die FSV-Mädchen turnten mit Mareike Schläger, Tina Haushalter, Laura Bergel und der geschwächten Dora Borcholt. Sie wagten sich an fast allen Geräten an neue

Schwierigkeiten, was besonders am Sprung gut gelang und belegten am Ende den undankbaren vierten Platz.

Im letzten Durchgang wurde die P3 bis P5 in der jahrgangsoffenen Klasse gezeigt. Chiara Neolia Neubert, Fatma Dere, Olivia Heuer, Antonia Kese, Emily-Faith Hughes und Svenja Rauls bildeten die Mannschaft. Sie zeigten eine ausgeglichene Leistung und belegten am Ende ebenfalls den vierten Platz.

Von den Neun- bis Zehnjährigen wurde die P5 bis P7 verlangt. Am Sprung bedeutete dieses ein Springen in den Handstand auf einen Mattenberg oder sogar einen Überschlag über den Sprungtisch. Jaqueline Schnabel, Pia Marie Drauschke, Jil Brüggemann, Jana Idel, Julia Lubich und Ann-Kathrin Mecke turnten saubere Übungen vor allem am Balken und konnten sich so mit einem dritten Platz doch noch einen der begehrten Pokale sichern.

### Nikolaus im Turnerhaus

Unter dem Motto „Turnen für den Nikolaus“ präsentierten sich die Turnerinnen und Turner sowie die Tänzerinnen in einer bunten Nikolausfeier nicht nur eben Diesem, sondern auch den vielen Gästen der FSV Turnabteilung.

In der weihnachtlich geschmückten Lappenberghalle, unter einem kleinen, aber feinen Tannenbäumchen haben die Kids, aber auch die Übungsleiter - ob "alte Hasen" oder "jungen Küken" - wieder alles gegeben.

Begonnen haben mit den Minis, unter der



Leitung von Sarah Sievers und Michelle Jurgens, begleitet von ihren Mamis oder



Papis, die mutig und furchtlos über hohe Berge, tiefe Täler und schmale Brücken kletterten und balancierten.

Die Kinderturngruppen, dieses Jahr „four in one“ hatten das Motto „Schnee“. Hier wirbelten ganz viele süße, kleine Schneeflöckchen über die Langbänke und Kästen wobei selbst die Kleinsten schon eine Rolle vorwärts auf der, durch große Kästen erhöhten Bank zeigten. Zum Abschluß ihres Auftritts sangen die Schneekinder „Schneeflöckchen Weißröckchen“.

Gartenabfallbehälter mal zweckentfremdet, das zeigten die Kinder der Tanzgruppe Cartouche. Sie nahmen die grünen Dinger mit in den Urwald und boten eine dschungelige Choreographie zu „Yellow Jungle Bill“ dar. Lipstick DeLuxe, neu formierte Hip-Hop Truppe von Pia Simon und Michelle, stehen kurz vor ihrem ersten Wettkampf und nutzen

ihren coolen Auftritt im starken Outfit als willkommene Generalprobe. Den Abschluß machte die, kürzlich bei den Kreismeisterschaften sehr erfolgreiche, Leistungsriege. Sie bot einen geturnten Adventskalender dar. Türchen für Türchen wurde geöffnet und am Ende standen Maria und Josef mit ihrem Kind.

Sehr stimmungsvoll und andächtig ruhig wurde es in der Sporthalle als Susanne und Lea Reith „Stille Nacht, heilige Nacht“ und gemeinsam „Jingle Bells“ vortrugen. Zum Rahmenprogramm gehörte auch wieder die von vielen Sarstedter Geschäftsleuten gesponserte Tombola. Das Losteam hatte alle Hände voll zu tun und nach 30 Minuten waren alle 350 Lose, wie immer ohne Nieten, ausverkauft. Die vielen gespendeten Kuchen, Brezeln und auch heiße Würstchen gingen weg wie warme Semmeln. Dann wurde es dunkel in der Lappenberghalle und ein lautes Pochen an der Tür kündigte den Mann in Rot an. Unterstützt von seinen Engeln schleppte er einen gut gefüllten Sack durch die Reihen der wartenden Kinder. Die obligatorische Frage: „Wart ihr denn auch alle brav“ wurde natürlich lautstark mit Ja beantwortet und nach einigen aufgeregt vorgetragenen Gedichten und Lieder verteilte der Nikolaus eifrig seine Geschenke.

Nicole Eichler

W. Link Schuhwaren GmbH



## Orthopädie - Schuhtechnik

Zertifiziert nach DIN EN ISO 13485

Schöne bequeme Schuhe für  
Ihre Einlagen von:

### Unsere Leistungen für Sie

... Anfertigung orth. Maßschuhe  
... Einlagen nach Maß  
... Schuhzurichtung an Konfektionsschuhen

... Diabetesversorgung der Füße  
... Kompressionsstrümpfe nach Maß

**MEPHISTO**

**Think!**  
Innovative Schuhwerk

**THERESIAM.**  
Schuhwerk, das sich gut felt.

**Finn  
Comfort**  
Made in Germany

# Leichtathletik

## Zwei Kreismeistertitel für FSV-Leichtathleten in Alfeld

Bereits Ende Mai ging es für sechs FSV-Athleten/innen zum Wettkampfabend nach Alfeld. Neben dem gewohnten Abendsportfest mit Sprintstrecken und Hochsprung wurden durch den LAV Alfeld altersklassenabhängig die Kreismeisterschaften über 400m, 800m und 1.500m ausgerichtet. Mit 193 Teilnehmern war die Veranstaltung gut besucht. Dennoch konnte der ambitionierte Zeitplan eingehalten und die Wettkämpfe jeweils pünktlich gestartet werden. Das Wetter hielt bis zum letzten Zieleinlauf, so dass alle trocken wieder ihre Heimreise antreten konnten. Jüngster FSV-Teilnehmer war Ruben Werner in der Altersklasse M10. Der diesjährige Kreismeister im Crosslauf probierte zum ersten Mal die 800m-Strecke auf der Tartanbahn und wurde mit einer Zeit von glatt 3 Minuten souveräner Kreismeister. Auch Jana Schlüsche in der Altersklasse W13 ging über die 800m-Strecke an den Start. Die Kreismeisterin über die 2.000m brauchte für die zwei Stadionrunden 2:41,7 Minuten. Dies bedeutete Platz 3. und eine Verbesserung ihrer bisherige persönliche Bestzeit von Anfang Mai um beachtliche 8 Sekunden. Jetzt fehlen nur noch weitere 6 Sekunden, um den Vereinsrekord in ihrer Altersklasse zu brechen. Über die 75m belegte sie zudem mit 11,0 Sekunden Platz 1 im Rahmen des Abendsportfestes. Philipp Haase (mJU16) startete vor dem 800m-Lauf noch über die

100m und im Hochsprung und erzielte gleich drei persönliche Bestleistungen zu diesem frühen Saisonzeitpunkt. Über die 100m noch Zweitplatzierte mit 14,3 Sekunden wurde er im Hochsprung mit übersprungenen 1,45m souverän Erster. Im 800m-Lauf reichte es dann trotz neuem Vereinsrekord nur zu Platz 3 mit einer Zeit von 2:56,5 Minuten.

Jessica und Michelle Drechsler starteten in der Frauenklasse über die 1.500m. Fast wurde es noch ein Fotofinish um den Kreismeistertitel. Jessica behielt schlussendlich die Oberhand und gewann in persönlicher Bestzeit von 5:31,6 Minuten und neuem Vereinsrekord vor ihrer Schwester Michelle, die in 5:31,9 Minuten die Ziellinie überquerte. Thomas Ruthenberg startete als FSV-Senior in der Männerklasse über die 100m und 400m. Den Start leicht verschlafen standen nach 100m dennoch zufriedenstellende 12,6 Sekunden auf der Stoppuhr. Über die anschließenden 400m machte es der FSVer besser und erlief sich mit 55,8

v.l. oben: Jessica Drechsler, Thomas Ruthenberg, Michelle Drechsler  
v.l. unten: Jana Schlüsche, Philipp Haase, Ruben Werner



### Aus unserem Leistungsspektrum:

- Direktannahme und persönliche Beratung
- Reparaturen aller Art (Mechanik, Elektronik, Karosserie, Reifen)
- Elektronische Achsvermessung
- Haupt- und Abgasuntersuchungen im Haus
- Über 15.000 Ersatzteile zu günstigsten Preisen am Lager

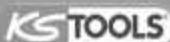


KFZ - Teile Fachmarkt  
und Meisterwerkstatt

Käthe-Paulus-Str. 10  
31157 Sarstedt

☎ 05066 - 77 77

Inh. J. Hermannsdorfer



Sekunden Platz 3 bei den Kreismeisterschaften.

### Senioren der FSV–Leichtathleten trotzen Wind und Regen in Gronau

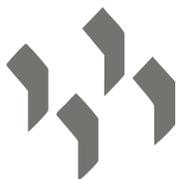
Petrus meinte es mit den Teilnehmern der Kreis- und Bezirksmeisterschaften der Senioren an einem Sonntag im Mai in Gronau (Leine) nicht gut. Reichlich ergoss sich der Himmel während der gesamten Veranstaltungstages, so dass neben dem Parkplatz auch Teile der Tartanbahn unter Wasser standen. Die Athletinnen und Athleten im Alter von 30 bis 80 Jahren trotzten den Wetterverhältnissen. Bei böigem Wind mussten die zum Schutz der Aktiven aufgestellten Pavillons zusätzlich mehrfach im Boden verankert werden, damit sie nicht wegflogen. Vier FSVer machten sich erfolgshungrig am Morgen auf den Weg nach Gronau und kehrten mit reichlich Titeln und guten Ergebnissen zurück.

Die Ausbeute der FSV-Senioren/in kann sich sehen lassen. Fünf Kreismeistertitel sowie zwei Bezirksmeistertitel konnten erzielt werden. Um 10.30 Uhr startete Elena Ludwig in der Altersklasse W30 bei ihrem bislang einzigen Wettkampf in diesem über die 3.000m. Nach 14:21,95 Minuten überquerte sie als erste Läuferin die Ziellinie und freute sich über den Kreismeistertitel. Aufgrund der geringen Teilnehmerzahl musste zum Bezirkstitel der Leistungsstandard erreicht werden. Dies gelang Elena leider nicht, so dass sie zwar Bezirksbeste war, ab den Titel

nicht erhielt. So erging es auch Jens Hakanßon über die 5.000m in der Altersklasse M30. Aufgrund Achillessehnenbeschwerden während des Laufes musste er mächtig die Zähne zusammenbeißen und kam in 19:35,69 Minuten als Kreismeister ins Ziel. Dies bedeutete auch Platz 1. im Bezirk, allerdings verpasste er den Leistungsstandard mit 16:20 Minuten für den Titelgewinn deutlich. Vereinsvorsitzender der Leichtathleten Daniel Ludwig startete - ebenfalls in der M30 - im Weitsprung sowie über die 100m. Im Weitsprung gelang ihm der 2. Platz im Kreis und Bezirk. Mit der Weite von 4,19m war er dennoch nicht zufrieden. Über die 100m wurde er mit 13,73 Sekunden Vizekreismeister und Dritter im Bezirk.

Für Thomas Ruthenberg ebenfalls M30 standen drei Laufwettbewerbe auf dem Programm. Dabei gelangen ihm drei Kreismeistertitel und zwei Bezirksmeistertitel. Die 100m-Strecke absolvierte er in Saisonbestleistung von 12,57 Sekunden. Anschließend ging es nach einer halbstündigen Pause über die 800m-Distanz. Hier reichten bereits 2:14,26 Minuten zum Sieg. Das Ziel unter 2:10 Minuten zu bleiben war ihm aufgrund des nasskalten und windigen Wetter leider nicht vergönnt. Zum Abschluss stand dann um 16 Uhr noch die 200m-Strecke auf dem Programm. Schon reichlich erschöpft vom Wettkampftag überquerte er die Ziellinie dennoch in guten 26,31 Sekunden. Über die 100m und 200m bedeutete die Leistung auch gleichzeitig den Bezirksmeistertitel.

*lebendiges Wohnen  
mit Zukunft!*



**Bauverein Sarstedt**

31157 Sarstedt Wilhelm-Raabe-Str. 1A  
Tel.: 0 50 66 - 70 39 0 Fax: 0 50 66 - 70 39 19

[www.bauverein-sarstedt.de](http://www.bauverein-sarstedt.de)

DI E WOHNUNGSBAU  
GENOSSENSCHAFTEN



REGION HANNOVER

Resümee: Ergebnisse hui – Wetter pfui!

### Offene Kreismeisterschaften bei Eintracht Hildesheim

Vier FSV-Leichtathleten machten sich an einem sonnigen Spätsommertag im August auf den Weg nach Hildesheim, um bei den alljährlich stattfindenden offenen Kreismeisterschaften vom Ausrichter Eintracht Hildesheim teilzunehmen. Die Veranstaltung war in diesem Jahr sehr gut besucht und sogar überregional besetzt. Sogar Teilnehmer aus Hannover, Wolfsburg, Braunschweig, Göttingen und Burgdorf waren am Start. Aufgrund einer noch nicht auskurierten Erkältung musste Thomas Ruthenberg seine Teilnahme leider kurzfristig absagen, war aber zur Wettkampfbetreuung und Motivation vor Ort. Für die drei verbliebenen FSV-Asse Jana Schlüsche, Michelle und Jessica Drechsler war es – aufgrund des Ausfalls des Sarstedt Leichtathletik-Meetings Anfang September auf der Heimanlage – der letzte Bahnwettkampf im Jahr 2013. Für Jessica Drechsler ging es auf die gewohnte 800m Strecke. Bei recht böigem Wind konnte die

FSVerin das Tempo bis ca. 200m vor dem Ziel hoch halten und war auf dem Weg zu einer neuen Saisonbestleistung. Der Gegenwind auf der Zielgerade und die schwindende Kraft führten dann zu einer aus ihrer Sicht zufriedenstellenden Zeit von 2:36,04min. und Platz 4. Ihre Schwester Michelle ging nicht bei einer Laufdisziplin an den Start, sondern probierte sich in Hoch- und Weitsprung. Im Hochsprung absolvierte sie souverän die Höhen 1,25-1,35m im ersten Versuch. Die 5cm auf die 1,40m waren aber dann ein zu großer Sprung für die FSVer. So stand am Ende Platz 5 zu buche. Im Weitsprung lieferte die FSV-Läuferin dann konstante Sprünge um die 4m, konnte sich am Ende aber über die 4,03m nicht wirklich freuen, denn der eigene Anspruch war doch größer. Jana Schlüsche startete in der Altersklasse W13 der weiblichen Jugend U14 über die 75m. Aufgrund mangelnder Konkurrenz wurde der Lauf mit der Altersklasse W12 zusammengelegt. Mit der Startnummer 333 ging sie auf Bahn 3 an den Start. Die Zahlen brachten ihr Glück. Trotz eines verkorksten Startes lief Jana dank starker letzter 30m mit

**trinkgut**  
www.trinkgut.de

**Jacob KG  
Moorberg 3  
31157 Sarstedt  
Tel.: 05066-6035857**

**Ihr Getränke-  
Supermarkt!**



**Einbecker**



einer Zeit von 11,30 Sekunden auf den 1. Platz.



Foto von links: Jessica Drechsler, Jana Schlüsche, Michelle Drechsler

### Stimmung, Schweiß und super Wetter: Halbmarathon-Landesmeisterschaften in Bremen

Nach Oldenburg im Jahre 2012 war nun Bremen Austrichter der Landesmeisterschaften Halbmarathon. Bei besten Laufbedingungen machte sich der FSVer Thomas Ruthenberg bereits am 05.10. auf den Weg nach Bremen, um am Folgetag ausgeruht, stressfrei und gestärkt durch das Hotelfrühstück im Rahmen des Bremer-Marathons an den Halbmarathon-Landesmeisterschaften des NLV+BLV teilzunehmen. Der FSV-Athlet ist eigentlich auf den Strecken bis max. 5km Zuhause und startete nun erstmals über die Halbmarathondistanz. Die bestens organisierte Veranstaltung mit einer teilweisen gemeinsamen Streckenführung für

Marathonies und Halbmarathonies machten den Lauf durch die Bremer Innenstadt zu einem gelungenen Event. Mit knapp 7.000 Meldungen und 5.500 Finisher war die Beteiligung erneut höher als im vergangenen Jahr. Circa 50.000 Zuschauer an der Strecke sorgten für große Begeisterung und zusätzliche Motivation. Bereits um 9.25 Uhr erfolgte der Start für die Marathon-Läufer/innen. Der FSVer und knapp 3.000 weitere Läuferinnen und Läufer wurden um 11.25 Uhr auf die 21,0975km-Distanz geschickt. Eine flache Strecke und Temperaturen um 16 Grad bei nur geringem Wind sorgen für gute Laufzeiten. Das selbstformulierte Minimalziel unter 1:30min. zu bleiben konnte der FSVer locker einhalten, aber durch eine verspätete Tempoverschärfung verpasste er leider die erhoffte Zielzeit um 20sec. Dennoch zufrieden und glücklich über 1:25,20min. wurde sich mit allerlei Obst, Muffins und Sportschokolade oder alkoholfreiem Weizen im Ziel gestärkt. Die erreichte Zeit bedeutete Platz 90 in der Gesamtwertung und Platz 15 in der Altersklasse von insgesamt 2.883 Finishern. Außerdem wurde der 30jährige 7. im Rahmen der Landesmeisterschaften in der Altersklasse M30. Auch in den Bestenlisten konnte sich der FSVer eintragen. So belegt er aktuell Platz 1 im Kreis und Platz 4 im Bezirk. Der Jubiläumslauf im kommenden Jahr – 10. SWB-Marathon – am 5. Oktober 2014 ist im Veranstaltungskalender des FSV-Athleten deshalb bereits vorgemerkt.

# Einfach anders!

Flugtickets • Kreuzfahrten • Studienreisen • Chinesisch • Städtereisen • Ferienhäuser • Urlaub mit eigener Anreise • Linienflüge • Charterflüge • Arbeitsreisen • Hotels • Geschäftsreisen • Barrierefreier Urlaub mit der Bahn • Sportreisen • Last Minute • Gruppen-/Vereinsreisen • Veranstaltungstourismus

# Reiseland<sup>2000</sup>

Ihr Reisespezialist in Ihrer Nähe

- grenzüberschreitende Reiseveranstalter
- größtmöglicher Service

- günstigster Preis
- kompetente Beratung

- Urlaub nach „Maß“
- individuelle Termine

- eigene, ergonomische Last Minute Büros

**Überzeugen Sie sich selbst! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

Reiseland 2000 • Seestraße 24 • 31157 Sarstedt • Tel. (05046) 70490 • info@reiseland-2000.de  
Internet: www.reiseland2000.de • Öffnungszeiten: Mo – Fr 9 – 12 Uhr • Sa 9 – 13 Uhr

**Petrus meinte es gut beim Herbstwerfertag**

Knapp 100 Athleten/inne kamen auf dem Jahn-Sportplatz zusammen, um beim Werfertag inkl. Kreismeisterschaften der Jugend, beide ausgerichtet von der Leichtathletik-Abteilung der FSV Sarstedt, teilzunehmen. Am Anfang war es noch recht frisch mit Temperaturen noch ziemlich tief im einstelligen Bereich. Von Wettbewerb zu Wettbewerb mit Kugel, Speer und Diskus wurde es dann um einige Grad wärmer – aber auch windiger. Sonniges und trockener Herbstwetter sorgten schließlich für gute Bedingungen und eine Anzahl ausgezeichnete Ergebnisse. Knapp 30 Kampfrichter und Helfer sorgten für einen reibungslosen Ablauf der Wettkämpfe. Bei den Kreismeisterschaften der Jugend landete von den FSV-Stärkern Alexandra Paul (W15) mit 17,78m im Diskus, 18,12m (Speer) und 6,88m (Kugel) im vorderen Feld. Phillip Haase (M14) erkämpfte im Speerwurf (21,24m) den Bronzeplatz und wurde im Kugelstoßen (5,76m) und Diskuswurf (20,18m) jeweils Vierter. Jana Schlüsche (W13) erkämpfte im Kugelstoßen (5,38m) und Diskus (13,24m) den dritten Platz und wurde im Speerwerfen mit 16,10m Vierte.

Der lange Zeit nicht in Erscheinung getretene FSV-Werfer Julian Dobbrunz zeigte sich auch beim Werfertag. Ihm juckte es scheinbar in den Fingern. Der ehemalige Kugelstoßer der dt. Spitze trat aber nicht in seiner Paradedisziplin an sondern im Diskuswerfen. Die Weite von 42,50m reichte zum Sieg in der

Männerklasse. Damit schaffte Julian auch gleich den Sprung auf Rang vier der niedersächsischen Landesbestenliste und wird mit dieser Leistung wohl ungefährdet bester FSV-Leichtathlet der Saison 2013. Auf Rang zehn der Landesbestenliste kletterte Manfred Gröger mit seinen 10,51m im Kugelstoßen. Im Dreikampf der Männer belegte Alexander Kedenburg mit 8,90m (Kugel), 23,69m (Diskus) und 32,18m (Speer) den vierten Platz.

**Helferfahrt**

Die Fahrt ging dieses Jahr mit dem Zug nach Neustadt am Rübenberge. Nach einer ausgiebigen Stärkung mit Mett, Jagdwurst und Käse ging es anschließend in die Sektkellerei Dupres. Nach viel Theorie und Geschichte durfte anschließend getestet werden. Die ein oder andere Flasche würde für daheim gleich mitgenommen. Dann ging es mit dem Bus nach Steinhude. Hier konnte jeder bei tollem Herbstwetter den Ort in Eigenregie erkunden oder sich bei einem Stück Kuchen oder frischem Fisch stärken. Anschließend ging es mit dem Bus nach Wunstorf und weiter mit dem Zug bis nach Sarstedt, wo der gemeinsame Tag im Restaurant „Dionysos“ ausklang.

Achim von Lüderitz, Thomas Ruthenberg

# Mobile Friseurmeisterin

## Jennifer Schirmacher

Vereinbaren Sie einen Termin!

### 0176 / 64 109 778

Für Erstkunden:

Ab einem Betrag von 20,- € bekommen Sie 5,- € Rabatt!

- Haarschneide
- Föhnen
- Legen
- Färben/Strähnen
- Dauerwelle
- Hochsteckfrisuren
- Flechtfrisuren (Corn Rows)
- Make-up
- Augenbrauen-/ Wimpernfarbe + zupfen
- Maniküre



### Trainerwechsel bei den Leichtathleten

Am 30.09.2013 verabschiedeten wir Leichtathleten unsere langjährige Übungsleiterin Ursula „Ursel“ „Ulla“ Busche. Ursel unterstützte bereits Ende der neunziger Jahre die damalige Trainerin Roswitha Stych tatkräftig beim Training der Vier- bis Zwölfjährigen. Später betreute sie die bis zu drei Übungsgruppen eigenverantwortlich. Ob Organisation der Gruppenaktivitäten, Betreuung der Jüngsten bei Wettkämpfen, Backen fürs Kuchenbuffet oder die Abnahme des Sportabzeichens: Ursel war immer mit vollem Einsatz bei der Sache! Wir freuen uns sehr, dass wir auch weiterhin als Kampfrichterin und Helferin bei unseren Sportfesten auf Ursel zählen können.



Seit 2010 halfen auch Michelle und Jessica Drechsler bei der Betreuung unserer Jüngsten mit. Die Zwillingsschwestern waren

ebenfalls mit viel Engagement für die Abteilung tätig, während sie auch selbst als Athletinnen stets aktiv geblieben sind.

Da das Studium den beiden FSVerinnen nicht mehr den entsprechenden Freiraum bietet, stehen sie leider zukünftig als Trainerinnen nicht mehr zur Verfügung. Dennoch freuen wir uns auf weitere sportliche Erfolge von Michelle und Jessica bei den FSV-Leichtathleten.

Als neue Übungsleiter für die Vier- bis Zwölfjährigen begrüßen wir Thomas Ruthenberg, Anja Thoraus und Dominik Pintak. Thomas ist bei uns schon seit Jahren als Athlet aktiv und insbesondere als Langstreckenläufer erfolgreich. Zudem bekleidet er das Amt des Schriftwartes und Statistikers und hat in diesem Jahr eine Trainerlizenz erworben. Anja stellte in den letzten Jahren für die FSV wiederholt ihr Können als hervorragende Kugelstoßerin und Diskuswerferin unter Beweis. Dominik unterstützt die LA nach bestandem Abitur im Rahmen eines freiwilligen sozialen Jahres. Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit mit dem neuen Trainerteam.

Daniel Ludwig

Nächster  
**FSV-Kurier**  
 im Februar 2014

jörg bartels

K f z - M e i s t e r b e t r i e b  
 A u t o l a c k i e r e i

Kleistraße 3  
 31157 Sarstedt

Tel.: 05066 - 64040  
 Fax: 05066 / 989891  
 Email: mail@jb-kfz.de



## FSV – Fernwanderung 2013 auf der Ostseeinsel Rügen

Wenn Engel reisen, lacht der Himmel -mal mehr und mal weniger. Als die Wandergruppe der FSV jetzt auf Rügen war, lachte er mehr, sehr zur Freude der Teilnehmer. Gleich am Tag nach der Ankunft machte sich die Gruppe auf, den 108 m hohen Königstuhl zu Fuß zu



erreichen. Das Herbstlaub wurde von den Sonnenstrahlen in die verschiedensten Gelb-, Rot- und Brauntöne verzaubert. Am Königstuhl angekommen, setzte sich das Strahlen durch die Kreidefelsen fort. Alle 14 Teilnehmer waren total begeistert. Eine Woche mit interessantem Programm ohne Langweile.

Am nächsten Tag fuhr die Gruppe mit dem „Rasenden Roland“ zum Jagdschloß Granitz, um die Aussicht von dem 38 m hohen Turm zu genießen. Auf den Turm führen 154 Stufen, die aus Eisenkunstguß gefertigt sind und eine

ästhetische und konstruktive Meisterleistung des Eisenkunstgusses darstellen. Zu einer weiteren Sehenswürdigkeit Rügens, dem Kap Arkona, machte sich die Gruppe am nächsten Tag auf und besuchte auch das benachbarte Fischerdorf Vitt, wo natürlich wieder ein Fischbrötchen verzehrt werden mußte. Das Baumwipfelhaus im Naturerbezentrum in Prora stand als nächstes Ziel auf der Liste wie auch eine Schifffahrt entlang der Kreideküste bis zum Königstuhl. Der geringe Seegang machte den „Landratten“ keine Probleme. Alle erreichten wohlbehalten den Hafen von Sassnitz.

Die Reiseleitung bestehend aus Sieglinde und Manfred Knobloch hatten auch an weniger geübte Wanderer gedacht und so kamen alle auf ihre Kosten. Viel Lob am Ende einer ereignisreichen Woche.

Sieglinde Knobloch

## Wir Wanderer können auch feiern – nicht nur wandern und radeln

Ein gewohntes Bild im Wanderheim – alle Plätze belegt. 40 Wanderer konnte Abteilungsleiterin Anne Sladstad begrüßen. Unter ihnen auch der 1. FSV – Vorsitzende Karl – Heinz Wolters, der ein Grußwort an uns richtete. Bei Kaffee und diesmal Kuchen, Kekse -gab es nur für Krümelmonster- wurden von Karin Schwittay und Renate Niemetz Weihnachtsgeschichten vorgelesen. Es gefiel allen gut. Die einen konnten gut lesen und die anderen gut zu hören. Natürlich fehlte auch unser Wanderfreund Manfred Knobloch mit

## Alles für den Garten

- Düngemittel, Spritzmittel
- Waldhumus, Torf, Blumenerde
- Kartoffeln, Grassaaten



## Landhandel

Werner & Marion  
Segendorf  
Giebelstiegstraße 5  
31157 Sarstedt  
Tel. 0 50 66 / 76 05

seiner Trompete nicht. Er begleitete uns „Sänger“, so daß auch mal eine verirrte Stimme nicht groß auffiel. Wanderfreundin Uschi Schmadel hatte einen Bildband von der letzten Fernwanderung auf der Insel Rügen zusammengestellt. Der allgemein große Beachtung und auch unseren Beifall fand. Bereits im Vorjahr hatte sie einen Bildband der Fernwanderung 2012 erstellt, der sich inzwischen auch in meinem Bücherschrank befindet. Gut, dass wir so langsam vom vielen Reden und Singen hungrig wurden. Es roch auch schon nach gebratenem Fleisch und leckeren Beilagen. Dann begann sie, die Schlacht am Büfett. Alle wurden satt. Der Catering – Koch aus Giften hatte gute Arbeit geleistet; Qualität und Quantität passten. Wir haben ihn mit Beifall entlassen. Unsere Anne Slagstad forderte Beiträge für Wander- und Radfahrveranstaltungen 2014 ein. Am 23. Januar, 16 Uhr, beim Wander – Meeting im Klubhaus der „Alten Schützengilde“ will sie die Termine 2014 abstimmen. Ich konnte ihr den Volksradfahr - Termin nennen. Es ist Sonntag, den 4. Mai, 10 Uhr, Festplatz vor dem FSV – Kanuheim. Außerdem konnte ich von Plänen berichten, im Juni den Radweg Hildesheimer Straße mit der „Eierfahrt“ einzuweihen. Inzwischen weiß ich mehr. Weiteres unter „Splitter“.

Euer Peter Glaser

Nur gut 50 statt der erwarteten (weil angemeldeten) 70 „Senioren“, fanden am 2. Advent den Weg in die Lappenberghalle, wohin der Vorstand zum alljährlichen Seniorenfrühstück eingeladen hatte.

Adelheid Küther hatte zusammen mit Iris Altmann (Tischtennis), Claudia Linsel und Uta Wirtz ( beide Badminton ) ein sehenswertes und üppiges Buffet aufgebaut, welches wohl keine Frühstückswünsche offen lies. Die „Einkäuferinnen“ Silke Schütte-Pintak (Turnen) und Carola Göttel (Tennis) hatten scheinbar den Geschmack aller Beteiligten richtig getroffen. Und an der neuen Kaffeemaschine sorgten Hammu Reinsch (Turnen), Willy Wirtz (Fußball) und Claudia Linsel für das richtige Aroma in den Kaffeekannen und Tassen, die dank Nadja Reinsch (Turnen) ständig nachgefüllt wurden. Weihnachtsmusik und Weihnachtslieder sowie von den Teilnehmern selbst vorgetragene Kurzgeschichten sorgten für einen harmonischen Ablauf in der schon für die Weihnachtsfeier der Turnabteilung geschmückten Halle.

„Natürlich kommen wir auch nächstes Jahr gerne wieder!“ war nicht nur einmal zu hören! Das dürfte alle Verantwortlichen sehr gefallen haben.

Kalle Wolters

**Mittagstisch**

**RISTORANTE  
TOSCANA**

**05066 / 901735**

Weberstraße 12 • 31157 Sarstedt

**Öffnungszeiten**

Täglich von 12 - 22 Uhr • Dienstag Ruhetag

Auf der Internationalen Bühne schon viel unterwegs, so flog Reiner Heinrich zu den Weltmeisterschaften im Kraftdreikampf der Senioren nach Orlando/ USA, um die Farben der FSV zu vertreten. In der Altersklasse 1 (40 bis 50 Jahre) hob Reiner in der Gewichtsklasse bis 105 kg. Mit 307,5 kg in der Kniebeuge, 202,5 kg im Bankdrücken und 302,5 kg im Kreuzheben überzeugte Reiner bei dieser hochkarätigen Veranstaltung. In Summe hob Reiner 812,5 kg für die Wertung im Kraftdreikampf und wurde mit der Bronzemedaille belohnt. Reiner brachte zum ersten Mal eine Medaille von den Weltmeisterschaften mit nach Hause und nun waren es gleich zwei, eine für den 3. Platz im Kraftdreikampf und eine als Weltmeister in der Einzelwertung dem Kreuzheben. Als Aktiver Heber verließ uns Reiner leider Ende November, weil er für einen anderen Verein mit in der Bundesliga starten möchte. Seinen Abschluss für den FSV setzte Reiner bei den Deutschen Meisterschaften im Kreuzheben, wo er mit 297,5 kg den 2. Platz erkämpfte. Wir

wünschen Reiner viel Erfolg und gute Leitungen bei KSV Renchtal.

Eine wahre Renaissance erlebt gerade der Kraftdreikampf bei den so genannten RAW Wettkämpfen.

RAW bedeutet, das die Athleten ohne unterstützende Wettkampfausrüstung wie spezielle Trikots oder Bandagen heben. Dieses Jahr wurden die Deutschen Meisterschaften im RAW Kraftdreikampf in Lauchhammer/Brandenburg durchgeführt.



## ZRW Sarstedt

### Zentrale Reparaturwerkstatt Sarstedt

für Elektrogeräte-Service und Werkskundendienst

Komplett-Service rund um Elektrogeräte aller Art Schönfelds Elektrogeräteservice und Werkskundendienst.



Sie suchen einen Elektrogeräte-Serviceanbieter, der Ihnen zuverlässig und schnell Ihre defekte Waschmaschine, den kaputten Kaffeeautomaten oder ein anderes Elektro-Haushaltsgerät fachkundig, kostengünstig und schnell repariert? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

ZRW Sarstedt, Inh. Werner Schönfeld, Voss-Strasse 32A , 31157 Sarstedt  
Tel. 05066-9031745, Fax. 05066-9031746, Web:www.zrw-sarstedt.de, Mail:info@zrw-sarste

Für den FSV Sarstedt gingen Tamara Thomsen (geb. Meyer) und ihr Ehemann Sven Thomsen an den Start. In der Klasse bis 72 kg Körpergewicht beugte Tamara 150 kg in der Kniebeuge, mit 77,5 kg drückte Tamara eine gute Leistung im Bankdrücken, aber den Oberhammer brachte Tamara in der letzte Disziplin dem Kreuzheben. Hier zog Tamara einen neuen Deutschen Rekord mit 162,5 kg. Mit diesem Versuch und den besten Versuchen in der Kniebeuge und Bankdrücken hob Tamara in Summe 390 kg, die ihr 400 Relativpunkte bescherten und damit die A-Kader Norm des Bundesverbandes. Na Tamara. Nächstes Jahr zur Weltmeisterschaft nach Südafrika?

Vorher an einigen Turnieren teilgenommen, nun aber bei der Deutschen Meisterschaft, so ging Sven in der Klasse bis 93 kg Körpergewicht an den Start. In der Kniebeuge beugte Sven 150 kg. In der weiteren Disziplin, dem Bankdrücken, machte Sven auch einen guten Einstieg mit 97,5 kg, steigerte auf 105 kg, die auch gültig gedrückt wurden. Mit 110 kg wollte Sven das Bankdrücken abschließen, konnte aber, wie Tamara vor ihm, diesen 3. Versuch nicht in die Wertung bringen. Beim Kreuzheben ließ Sven dann keinen Zweifel daran, dass er diese Disziplin mag. Mit 190 kg zog Sven eine neue persönliche Bestleistung. Als leichtester in seiner Gewichtsklasse musste sich Sven mit Platz 6 zufrieden geben, war dennoch ein geglückter Auftritt bei einem so großen Teilnehmerfeld. Weitere Nachwuchsheber in der Juniorenklasse sind

Max Schutan, Tim Leitow und Pascal Beck. Max wurde bei seinem ersten Wettkampf Vice Landesmeister in der Klasse bis 83 kg Körpergewicht, mit 172,5 kg in der Kniebeuge, 140 kg im Bankdrücken und 210 kg im Kreuzheben. Tim hob in der Klasse bis 93 kg Körpergewicht, beugte 180 kg, drückte 137,5 kg und zog 230 kg. Mit in Summe 547,5 kg bekam Tim die Silbermedaille. Wie Max und Tim, so hebt auch Pascal als RAW-Lifter bei den Meisterschaften. Pascal hat schon an einem Turnier teilgenommen, wird dann im nächsten Jahr bei Landesmeisterschaften und höher teilnehmen.

Wo wir schon beim Thema Nachwuchs sind, so möchte ich auch auf unseren Trainingstag jeden Mittwoch von 18 bis 20:30 Uhr hinweisen. An diesem Tag haben sich einige erfahrene Schwerathleten bereit erklärt, anwesend zu sein und dem Nachwuchs zu unterstützen. Weitere Informationen kann euch Tamara Thomsen, unsere neue 2. Vorsitzende geben. Telefon 015161302129.

Als Landesmeister freute sich auch Rahman Azizi. Im Gewichtheben schaffte Rahman im Reißen 90 kg und im Stossen 110 kg. Mit 200 kg wurde Rahman Sieger in der Klasse bis 77 kg Körpergewicht. Verletzungsbedingt musste Rahman etwas kürzer treten beim Training, dennoch ließ er es sich nicht nehmen hier in Hannover an den Start zu gehen.

Steffen Kulhawy

**Augenoptikermeister · Gero Lantzsch**

**brillen  shop**

**Öffnungszeiten**

Friedr.-Ebert-Str.5 · 31157 Sarstedt

Tel. (0 50 66) 6 47 22 · Fax 77 67

Montag-Freitag 8:30-13:00 Uhr  
14:30-18:00Uhr

Samstag 9:00-13:00 Uhr

**FSV Fussball Herren**

Eine ganz hervorragende Saison absolviert bisher unsere „Erste“ in der 1. Kreisklasse. Mit allerdings 7 Punkten Rückstand auf das Ausnahmeteam vom FC Algermissen belegt die Mannschaft ihrerseits mit 6 Punkten Vorsprung Rang 2 der Tabelle. Die Aufstiegschance ist noch da, sie wäre allerdings deutlich besser, wenn man zumindest die beiden Niederlagen im Auftaktspiel gegen Hasede ( 1:4) sowie den Ausrutscher gegen den FC Ruthe (0:1) vermieden hätte. Beim Rückrudenauftritt an der Haseder Mühle kann das „Mechise-Team“ Revanche nehmen und auf einen Ausrutscher des FCA im Lokald Derby gegen SV Algermissen hoffen.

Die frisch in die 3. Kreisklasse aufgestiegene „Zweite“ belegt dort einen guten 4. Platz zur Winterpause. Ein Spitzenplatz war möglich, den die Mannschaft allerdings durch Disziplinschwäche in den Spielen gegen ESV Hildesheim, Ödelum`s Zweite und beim Nachbarn TSV Heisede förmlich verschenkt hat. Wer die beiden führenden Mannschaft von GW Himmelsthür und RW Ahrbergen schlägt hat einfach das Zeug zu „Mehr“! Jungs: Fußball ist ein Mannschaftssport und Laufspiel, von ganz alleine gewinnt man nicht!

Die Altsenioren belegen derzeit Rang 7 der Tabelle. Sauer sind sie über die 1:5 Heimniederlage im prestigeträchtigen Spiel gegen den Straßennachbarn aus Ruthe. Es

war übrigens der einzige Sieg der Ruther, die zu diesem Spiel mächtig „aufgerüstet“ hatten. Die Alt-Herren-Mannschaft , erstmals seit vielen Jahren wieder am Start, macht ihre Sache sehr ordentlich. Lediglich 2 (Heim-) Niederlagen in 9 Spielen platzieren sie auf Rang 4 der Staffel, da ist noch Luft nach oben.

**FSV Fussball – Jugend**

(alle Mannschaften spielen in der Kreisliga, also ihrer höchsten Spielklasse auf Kreisebene!)

Die in den letzten Jahren erfolgsverwöhnten 16-jährigen unseres Vereins ( U 17 ) mussten sich in der Hinserie mit jeweils 1:2 gegen die Spitzenmannschaften aus Giesen und Bavenstedt geschlagen geben. Revanche für die Rückrunde ist vorgesehen, dann kann es auch wieder an die Tabellenspitze gehen! Rang 3 mit den übrigen 5 gewonnen Spielen ist die derzeitige Position. Torjägerqualitäten zeigte das Team in Harsum (5:2) sowie gegen Bockenem (6:1)

Die U 14 spielt eine „durchwachsene“ Saison. Von den Abstiegsplätzen ist man zwar weit entfernt, aber nur 7 Punkte aus 9 Spielen ist eine eher magere Ausbeute. Zurecht haderte man häufig mit den Schiedsrichtern; insbesondere die Hildesheimer Mannschaften bevorzugen ihre eigenen Mannschaften teilweise mehr, als eigentlich zu verantworten ist! In Erinnerung der Hinrunde bleibt sicherlich der torreiche Krimi beim 5:5 in Schellerten

Die schwerste Saison seit vielen Jahren



- Aral Store
- Autogas
- Anhängervermietung
- Propangas
- Service rund um's Auto
- SuperWash

spielen der unsere 12-jährigen in der U 13 ! Nicht nur, das man zwei der besten Spieler an den höheren Jahrgang „abgetreten“ hat kam auch viel Pech in mehreren Spielen dazu: 1 Sieg, 1 Remis und 7 Niederlagen lassen Luft nach oben und die Hoffnung auf den Klassenerhalt ist mehr als berechtigt. Kopf hoch, Jungs; ihr habt gezeigt, das ihr es besser könnt.

Auch der U 12 fehlte in einigen Spielen das „Fortune“ : drei der fünf Niederlagen waren sehr knapp, sonst wäre mehr als ein 7.Rang mit 10 Punkten herausgesprungen. Highlight war sicherlich der 6:0 Kanter Sieg über den SV Bavenstedt; unnötig dagegen die 2:4 Heimmiederlage gegen den VfV Hildesheim.

Eine tolle Saison spielen unsere derzeit Jüngsten in der U 11 ! Mit Platz 4 und 13 Punkten beginnt man die Rückrunde und hofft die vielen guten Spiele wie die Erfolge in Itzum (5:3) und gegen Almstedt (5:1) zu wiederholen, und sich für die knappen Niederlagen gegen Alfeld (2:4) und in Holle (3:4) zu revanchieren.

Kalle Wolters

### Sie erreichen unser Sportbüro:

Montag **15:00 - 18:00 Uhr**

Mittwoch **09:30 - 11:30 Uhr**

Freitag **09:30 - 11:30 Uhr**

Telefon: **60 35 65 4**

Mail: [sportbuero@fsv-sarstedt.de](mailto:sportbuero@fsv-sarstedt.de)

Wenn die Tennis Freiluft Saison zu Ende geht, muss man sich die Zeit als Tennisspieler doch anders vertreiben. Und was bietet sich da im Oktober besser an als ein Oktoberfest zu veranstalten? Was alle können, können wir schon lange. In einer Gegend, in der die einzige Tradition ist, keine Bräuche und keine Trachten zu haben und bloß nicht aufzufallen, ist es dann umso mutiger, sich zünftig anzukleiden und es mal richtig krachen zu lassen.

So war denn das Clubhaus am Schützenplatz gut gefüllt, die Dirndl waren gut gefüllt und einige Lederhosen saßen auch schon mal lockerer. Natürlich gehört auch ein zünftiges Essen dazu. Haxen und Sauerkraut waren da Pflicht. Den Nachttisch gab es dann allerdings in flüssiger Form, um die zünftige Tracht nicht vollständig zu sprengen.

Anders als auf der Münchner Wies´n floss das Bier auf der Sarstedter Tennisanlage moderat. Umso mehr wurde dafür gelacht. Beim Stuhlstemmen taten sich etliche Männer durch massives Schummeln hervor. Einzig der Vorsitzende der Abteilung stemmte ehrlich, belegt durch heftigen Muskelzitter und entsprechender Gesichtsröte. Er war ganz klarer Sieger.

Die Damen bewiesen Ihre Geschicklichkeit beim Lebkuchenherzen-Angeln mit verbundenen Augen. Hier schummelten die Zuschauerinnen, indem sie die Herzen wegschoben oder vom Tisch nahmen und so der „blinden“ Anglerin die Arbeit erschwerten. Am Ende konnte aber jede ein Herz

Sarstedt´s führendes Fachgeschäft für  
**SCHREIBEN · SCHENKEN · LESEN**

**PETRI &**  
**WALLER**  
**Schreib-Basar**

Steinstraße 26

31157 Sarstedt

Tel.: 0 50 66 / 73 89

Fax: 0 50 66 / 65 79 5

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.00 - 18.00 Uhr • Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

ergattern.

Den meisten Spaß hatten alle, besonders die Zuschauenden, beim Tabakschnupfen. Die Schnupftabakmaschine wurde vom Schnupftabakbeauftragten mit Hilfe eines Spiegels für den Schnupfenden an dessen Schnupfnase so platziert, dass der Schnupftabak, in zwei Mulden befindlich, sich direkt unter der Schnupfnase des Schnupfenden befand. Sodann musste der Schnupfende kräftig durch die Schnupfnase Luft holen und gleichzeitig löste der Schnupftabakbeauftragte den Mechanismus der Schnupftabakmaschine aus und der Schnupftabak wurde in die Schnupfnase des Schnupfenden katapultiert.

Selbstverständlich wurde auch zu volkstümlicher Musik getanzt und gesungen. Das hört sich alles albern an und das war es auch. Am Ende waren sich alle einig: das hat Spaß gemacht, das wieder-holen wir im nächsten Jahr.  
Carola Göttel



Eine der zahlreichen Disziplinen beim Oktoberfest der Tennisspieler war das Stühlestemmen.

**Vertrieb FSV-Kurier:**  
Adelheid Küther  
Ziegelbrennerstr. 17  
Tel. 5526

# TABAKBÖRSE

Jürgen Böhme

Moorberg 1 • 31157 Sarstedt • Tel./Fax 05066 / 605253

Deutsche Post  
Partnerfiliale

Öffnungszeiten  
durchgehend  
8:00 - 19:00 Uhr

Tabakwaren  
Schreibwaren  
Toto Lotto  
Presseshop

Türen - Fenster - Treppe - Innenausbau

... und vieles mehr

# W Tischlerei Wallbrecht

[www.tischlerei-wallbrecht.de](http://www.tischlerei-wallbrecht.de)

Käthe-Paulus-Str. 7 - 31157 Sarstedt - Tel. 05066/7467-Fax 05066/64921

Zu einem Konditionstraining der etwas anderen Art hatte die Tennisabteilung der FSV eingeladen. Zwar halten sich die meisten Spielerinnen und Spieler während der Wintermonate in der Tennishalle Giesener Straße fit, doch diesmal trafen sie sich zu einer ausgedehnten Wanderung.

„Trotz des unfreundlichen Novemberwetters war die Beteiligung recht gut“, freute sich Kassenwartin und Organisatorin Carola Göttel, die die Strecke zusammen mit ihrem Mann Rainer vorher ausgiebig inspiziert hatte, um den Teilnehmern keine allzu großen Strapazen aufzubürden. Zuerst ging es mit dem Bus bis nach Giesen, wo am Sportplatz eine erste Rast eingelegt wurde.

Dann führte der Weg über Ahrbergen zum FSV-Tennisheim, wo die Wanderer nach vier Stunden und rund zehn Kilometern durchgefroren und etwas erschöpft lange nach Einbruch der Dunkelheit eintrafen.

Dort wurde die Gruppe von zahlreichen Mitgliedern empfangen, die sich statt zum Wandern gleich zur umfangreichen Kalorienaufnahme eingefunden hatten. Gudrun Peters von der benachbarten Alten Schützengilde hatte eine leckere Schlachteplatte hergerichtet, die in Sachen Geschmack und Vielseitigkeit keine Wünsche offenließ. So saßen die Mitglieder bei anregenden Gesprächen noch einige Stunden in gemütlicher Runde zusammen.

„Wie in den vergangenen Jahren wollen wir auch während des Winters mindestens einmal im Monat treffen“, sagte die Kassenwartin. Für den 14. Dezember ist eine

Weihnachtsfeier geplant und am 31. 12. Eine gemeinsame Silvesterparty. Am 11. Januar steht dann das beliebte Preisknobeln auf dem Programm. Nach einem gemeinsamen Boßeln am 15. Februar und der Jahreshauptversammlung im April steht dann Anfang Mai schon wieder die Saison-eröffnung auf dem Programm.

Achim von Lüderitz



Verdiente Stärkung: Bei Schlachteplatte und diversen Getränken saßen die Tennisspieler in gemütlicher Runde zusammen

# KARL WEBER

## Spedition & Entsorgungsfachbetrieb

Tel. 0 50 66 / 70 30 0 · Fax 70 30 30 · e-mail: info@Karl-Weber-Sarstedt.de

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 5 · 31157 Sarstedt

**03.01.14** FSV Fußball

11. Rewe-Hallen-Master um den Toto Lotto Cup

**11.01.14** Knobeln der Tennisabteilung

**18.01.14** Cross-Training in der Lappenberghalle mit Nicole und Karen

**21.02.14** Jahreshauptversammlung der Leichtathleten Innerste-badrestaurant,

**04.04.14** Jahreshauptversammlung FSV Gesamtverein

**27.04.14** Frühjahrswerfertag (inkl. Kreismeister Erwachsene, U20, U18)

**04.05.14** Volksradfahren, Start: Kanuheim

**11.05.14** Mehrkampf am Muttertag (54. Schülersportfest)

**14.05.14** Angrillen Leichtathleten

**15.06.14** Leichtathletik Kreismeisterschaften der Schüler/innen U16 u.j.

**27.07.14** Leichtathletik-Meeting (in Kooperation mit dem TKJ)

**26.09.14** Abgrillen Leichtathleten

**28.09.14** Leichtathleten Herbstwerfertag

*koxinel*  
spiele und ideen



Holztorstr.59 31157 Sarstedt  
05066 697469 www.koxinel.de

**kulinarisch-mediterane Küche**

*Davut's*

*Original  
Holzsteinofen*



*Restaurant am Rathaus*

weitere Informationen finden Sie auf  
**www.davuts.de**

Öffnungszeiten: Mo.-So. von 7.00-1.00 Uhr; Küche bis 23.00 Uhr  
Sarstedt, Enge Straße/Steinstraße 23 • Tel. 0 50 66/819 309 o. 819 310

### Kleiner Mann ganz Groß

Josh Bünting , seines Zeichens jüngstes Turnabteilungsmitglied, hielt die Stellung bei den Kreismeisterschaften. Trotz seiner erst 6 Monate verweilte er in einer Gemütsruhe in seiner Karre, belustigt von vielen kleinen Turnerinnen und allen voran seiner großen Schwester Jil, die auch noch erfolgreich ihren Wettkampf absolvierte. Mama Anni und Papa Micha kümmerten sich derweil um die vielen hungrigen und durstigen Gäste.

### Aus der Entspannung gerissen

Während die TT- Spieler als nachfolgende Gruppe des Entspannungskurses netterweise mucksmäuschenstill in die Lappenberghalle schlichen, verhielt es sich mit unseren zeitgleich trainierenden Schwertathleten etwas anders.

Tiefenentspannt von lauten Kraftausrufen und herunterknallenden 120 Kg schweren Langhanteln geweckt zu werden, war teils etwas abrupt, aber trug oft auch zur Belustigung der Entspannungsgruppe bei. Dennoch einen Dank an unsere Kraftsportler, die meist bemüht waren uns nicht zu stören.

### Radweg - Einweihung mit „Eiertestfahrt“

Die Rad – Gruppe der Wanderabteilung weihet den Radweg an der Hildesheimer Straße ein. Lange ein Juckepunkt. Nachdem einer Wanderfreundin die Eier aus dem Gepäckträger des Rades gefallen sind, rückte die Lokalpresse den schlechten Zustand des Radweges in den Fokus. Über 10 Jahre tat

sich gar nichts, erst als sich der Landtagsabgeordnete Markus Brinkmann der Sache annahm, kam Bewegung in die Finanzierung. Der Radweg wird zu unser aller Freude erneuert. Wir wollen es jetzt wissen; werden aber auch die rohen Eier den neuen Radweg heil überstehen ? Wir probieren es einfach aus und starten am Donnerstag, den 19. Juni 2014, 18 Uhr, die Eiertestfahrt. Dazu treffen wir uns alle mit dem Fahrrad auf dem REWE – Parkplatz am Moorberg. Jeder kann die „Testfahrt“ mitmachen. Das Startgeld, zwei rohe Eier, sind mit zu bringen. Anschließend wollen wir alle Eier, die die Radtour heil überstanden haben, in eine große Pfanne schlagen. Das soll in einem Biergarten an der Hildesheimer Straße geschehen. Bei Rührei – Baguette mit einem Glas Sekt wollen wir die gelungene Einweihung begießen. Markus Brinkmann ist eingeladen und hat den Termin bestätigt.

### GIEBELSTIEG – GIEBELSTIEG

Die meisten Damen der Mittwoch-Gruppe von „Fit & Fun“ sind in Giebelstieg beheimatet. Sie beschwerten sich zu Recht, das Wanderungen oder andere „außer-turnische“ Aktivitäten immer in der Kernstadt oder im Bereich Hildesheimer Straße starten. Zur Braunkohl-Wanderung hatten sie nun endlich „Heimspiel“ beim Start in „Alt-Giebelstieg“ – es gibt nichts mehr zu meckern !!

### BLAU-WEISS - BLAU-WEISS

Ernie Nordmann als häufiger Gast bei

## Stadtbad Restaurant

Bar • Lounge • Biergarten • Kegelbahnen

### Frühstücksbuffet

Montag-Freitag: 9.00 - 11.00 Uhr • Sonntag: 10.00 - 12.00 Uhr

### Täglich wechselnder Mittagstisch

Montag - Freitag ab 12.00 Uhr

### Saalbetrieb

Familienfeste • Trauerfeiern  
Firmenveranstaltungen

Stadtbad Restaurant • Steinstr. 7 • 31157 Sarstedt • Tel. 05066 / 697 63 27

Fax: 05066 / 697 63 28 • [info@speicher-veranstaltungen.de](mailto:info@speicher-veranstaltungen.de)

Auswärtsspielen ärgerte sich sehr lange darüber, das die FSV-Farben nicht auch auf den Zuschauer-Plätzen zu sehen sind. Er besorgte sich –übrigens ganz legal – aus dem Fahnen-Fundus von der 150-Jahr-Feier 4 blau-weiße Fahnen und ließ sie mit „FSV-Sarstedt“ beflocken. Nun machen auch die Zuschauer einen guten Eindruck!

## NACHWUCHS GESUCHT !

Die Fußballer der Alt-Senioren, im Sprachgebrauch Ü 40 genannt, benötigen "Nachwuchs". Dieser Aufruf gilt allen derzeit nicht aktiven "Kickern", sich doch mal bei Detlef Paschkulat ( Tel. 65923 ) zu melden, um das Team personell in eine bessere Situation zu bringen. Also: Telefon zur Hand, Fußballschuhe putzen, dann Spielerpass beantragen und in einer intakten Truppe wieder der schönsten Nebensache der Welt zu frönen! Nur Mut!

## Austräger gesucht

Der FSV – Kurier wird derzeit von ca 7 überwiegend „älteren“ Mitgliedern“ an unsere Senioren ins Haus geliefert. Der Vorstand würde sich freuen, wenn sich weitere Mitglieder melden würden, die vierteljährlich einmal in Form eines max. einstündigen Spazierganges ca 20 – 25 Kuriere in ihrer Wohnungsnähe austragen würden. Interessenten melden sich bitte im Sportbüro oder bei Adelheid Küther.

## KanuTore „eingeweiht“

Die Kanuten haben den Vorstand zur „offiziellen“ Einweihung der neuen Toll-Tore eingeladen. Bei „Frühstück vom Feinsten“ wurden die Tore nun eingeweiht! Der Vorstand bedankt sich für diese Einladung mit den Worten: „zu so einem Frühstück kommen wir jedes Jahr – auch ohne offiziellen Anlass.“ Dem werden die rührigen Kanuten wohl Taten folgen lassen !!

Seit mehr als 20 Jahren  
für Sie da !

## D. Hallmann

KFZ-Meisterbetrieb

Reparaturen vieler Fabrikate

Mühlenstraße 2 • 31157 Sarstedt  
Tel. 05066 / 64950 • Fax 05066 / 1877

- Service rund um Ihr Auto
- HU / AU wöchentlich
- Werkstatt-Ersatzwagen
- Inspektion und Reparaturen
- Unfallinstandsetzung  
und Abwicklung
- und vieles mehr



## WÖHLER

Zweirad + Elektro Fachgeschäft

Inh. Klaus Rudol  
Voss-Straße 18 • 31157 Sarstedt

Tel. 05066 / 903299

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 -13 und 15-18 Uhr  
Sa. - Fr. 9 -13

# Besondere Geburtstage

## Januar 2014

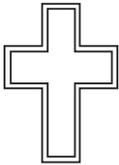
02.01. Andreas Matej	50 J.
14.01. Dietmar Busche	50 J.
18.01. Hans Pyttel	75 J.
19.01. Hartmut Stych	70 J.
24.01. Reinhard Dittel	65 J.

## Februar 2014

06.02. Anke Reichenberg	60 J.
08.02. Frank Purschke	50 J.
11.02. Erika Schwenke	85 J.

## März 2014

01.03. Eckhard Drobe	65 J.
03.03. Friedhelm Jänert	65 J.
08.03. Wilfried Kistahl	50 J.
10.03. Christin Kugel	50 J.
14.03. Hans-Joachim Janz	60 J.
27.03. Margot Jädick-Jäckel	60 J.



Wir trauern um unsere Sportfreunde

**Klaus-Dieter Mentzel**  
**Helmut Stridde**

Wir werden Euch nicht vergessen

Räder umstecken  
12,50€

Autoland  
W. Brüggemann GmbH

Unser Service für alle Fahrzeugmarken

- Jeden Di., Mi. und Do. TÜV-Abnahme
- Inspektion nach Herstellerangaben
- Computerdiagnose
- Unfallinstandsetzung
- Zahnriemenwechsel
- Bremsen, Auspuff und und und...

TÜV / AU  
90,00€

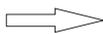
...zuverlässig  
und preiswert  
machen wir Ihr  
Auto wieder fit...

**Autoland W. Brüggemann GmbH**  
Hildesheimer Str. 114  
31157 Sarstedt  
Tel. 05066/7462  
Fax 05066/  
4301

Klimawartung  
69,00€

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Inhaber: Alexander Wysocki

Achsvermessung  
49,-€



Ab S O F O R T : Motorrad - AU



## Nehmen Sie den Ball in die Hand!

Damit Sie jedes Spiel als Sieger beenden, setzen Sie auf unsere maßgeschneiderten AXA Versicherungen. Egal ob Haus, Auto, Gesundheit oder Finanzen, mit uns gehören Sie zu den Gewinnern.

Lassen Sie sich individuell beraten. Wir finden eine Lösung, egal in welcher Lebenslage Sie sich gerade befinden.



AXA Center Glaser & Kockrow - Eulenstraße 12 - 31157 Sarstedt  
Tel. 05066-8191622 - [www.axa-sarstedt.de](http://www.axa-sarstedt.de) - [jens.kockrow@axa.de](mailto:jens.kockrow@axa.de)



MEISTERBETRIEB



Fußböden  
Treppen, Fensterbänke  
Küchenplatten  
Säulen, Grabmale  
u. v. m.

## Michael Meisner

Steinmetz- und Bildhauermeister

Giesener Straße 103 · 31157 Sarstedt  
e-mail: [Beetz-Grabmale@t-online.de](mailto:Beetz-Grabmale@t-online.de)  
Tel. 0 50 66 / 32 98 · Fax 0 50 66 / 64 807

**beetz**  
GRABMALE



Offsetdruck  
Beschriftung  
Satz+ Gestaltung

Für Ihre privaten  
und geschäftlichen  
Drucksachen !



Hanno Ring 10 · 30880 Laatzen  
Gewerbegebiet Gleidingen

Telefon 0 51 02 / 890 390  
Telefax 0 51 02 / 890 39-18  
[order@druckereischmidt.de](mailto:order@druckereischmidt.de)  
[www.druckereischmidt.de](http://www.druckereischmidt.de)

# Beste Bank der Region!



v.l.n.r.: Stefan Neumann, Katarina Semper, Dennis Reimann, Christina Puppa, Andreas Kühn, Sandra Methner, Reinhardt Zimmermann, Claudia Ahlborn

Testen Sie den  
Branchensieger –  
wir freuen uns auf  
Ihren Besuch!

4. Hildesheimer  
KUNDENSPIEGEL<sup>®</sup>

**Platz 1**  
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 8 Geldinstitute  
in der Region Hildesheim

MF Consulting Dipl.-Kfm. Marc Luthi  
www.kundenspiegel.de 05131 9179647



## HI-Börde Volksbank

Geschäftsstelle Sarstedt  
Steinstraße 1 + 3 · 31157 Sarstedt  
☎ 05066 999-0 · [www.vbhb.de](http://www.vbhb.de)