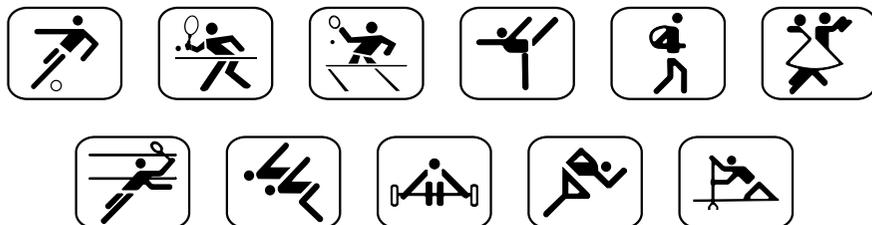


# FSV-Kurier

Freie Sportliche Vereinigung Sarstedt von 1861 e.V.



Ausgabe August 2013

Premiere geglückt !  
Ferienpass der Leichtathleten ein voller Erfolg





## „Sportsgeist“ – Gut für die Region

Die Sportförderung der Sparkasse Hildesheim.



Sind Sie auch dabei beim größten Volkslauf der Region, dem Wedekindlauf? Oder fiebern Sie mit bei einem spannenden Spiel unserer Handballer in der Sparkassen-Arena? Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Deshalb zeigen wir Profil und fördern Breiten- und Spitzensport ebenso wie die wichtige Nachwuchsarbeit. Ein breites Sportangebot erhöht den Freizeitwert unserer Region und fördert Gesundheit und Gemeinschaftsgefühl. **Und das ist gut. [www.sparkasse-hildesheim.de](http://www.sparkasse-hildesheim.de)**

## „ Grundstücke und Gebäude „

Zu den Aufgaben des Vorstandes gehören auch die Beschaffung, Bewahrung, Verwaltung, Pflege und Beaufsichtigung unserer „FSV - Immobilien“. Auch dabei ist immer etwas in Bewegung:

Erstes Beispiel: der PARKPLATZ vor der LAPPENBERGHALLE.

Eigentlich stehen dort nur 4 gepflasterte Einstellplätze zur Verfügung – das reicht natürlich nicht aus, daher parken auf den unbefestigten Fläche insgesamt bis zu 6 Fahrzeuge! Das ist auch manchmal sehr von Nöten.

Auf der anderen Seite sind unsere Parkplätze natürlich auch der „Geheimtipp“ für Bewohner der benachbarten Straßen, an Vormittagen, während des Wochenendes und natürlich während der Ferien diese unentgeltlichen Plätze zu belegen. Das IST NATÜRLICH NICHT IN UNSEREM SINNE !!

Durch Kurse, die variablen Übungszeiten der Schwerathleten sowie für Besucher des Sportbüros benötigen wir die Parkplätze so, wie es geplant ist: Parken nur Mitglieder der FSV zum Zweck des Übungsbetriebes. Daher liebe FSVer : Bitte die Parkordnung einhalten. Wir arbeiten derzeit an einer großen Lösung!

Zweites Beispiel: die Räume der Leichtathleten im JAHN-SPORTPARK  
Einige werden sagen oder fragen : „was haben wir mit dem FC Ruthe zu tun?“ Richtig: eigentlich nicht sehr viel – wir teilen uns zusammen mit dem TKJ die Sportanlage an der Innerste. Aber: der FC Ruthe hat sehr stark expandiert und bekommt – im Gegensatz zu den anderen Vereinen in Sarstedt - keinerlei Baugenehmigung, um seinen Bedarf an Umkleide- und Sanitärräumen zu erweitern. Nach sehr, sehr vielen Gesprächen haben wir uns daher - nach ganz enger Abstimmung mit den beteiligten Leichtathleten und der Stadt Sarstedt – entschlossen, einen Raum an den FC Ruthe „abzutreten“. Dabei haben wir auch unsere Belange geschützt, denn wir bekommen nicht nur Ersatzraum für die Geräte sondern können bei Veranstaltungen auf die gesamten Räume nutzen. Wir meinen: eine Entscheidung im Sinne des Sportes und der Sarstedter Vereine!

In diesem Sinne wünscht einen schönen Sommer-Ausklang

Karl-Heinz Wolters



Auf der Kassebeerenworth 36 · 31157 Sarstedt

Telefon: 0 50 66 - 60 47 65

Telefax: 0 50 66 - 60 47 67

Mobil: 0163 - 317 19 12

Email: [info@fussbeauty.de](mailto:info@fussbeauty.de)

Mehr Infos im Internet: [www.fussbeauty.de](http://www.fussbeauty.de)

**Ich bin mobil - Die Behandlung findet bei Ihnen zu Hause statt**

## Impressum

### Herausgeber:

Freie Sportliche Vereinigung  
Sarstedt von 1861 e.V.

### Redaktion:

Hartmut Reinsch

### VISDP:

Karl-Heinz Wolters  
Hildesheimer Str. 47, Sarstedt  
Tel. 0 50 66 / 7205

### Satz & Anzeigengestaltung:

Hartmut Reinsch  
Tel. 0 51 02 / 890 39-21

### Druck:

Druckerei Schmidt  
Hanno Ring 10  
30880 Laatzen/Gleidingen  
Tel. 0 51 02 / 890 39 0  
Fax 0 51 02 / 890 39 18

Abteilungsleiter Torsten Altmann konnte am 25.05.2013 die Mitglieder der Tischtennisabteilung zur Jahreshauptversammlung begrüßen. Bei den Wahlen wurde der stellvertretende Abteilungsleiter Rainer Wolf für zwei weitere Jahre wiedergewählt. Neuer Presse- und Internetwart wird Torben Stock und als neuer Kassenprüfer wurde Sören Werner ernannt. Der Schriftwart wurde bisher kommissarisch durch Torsten Altmann besetzt, neu gewählt wurde für die Aufgabe Rainer Wolf.

Im Anschluss an die Jahreshauptversammlung fand die Mannschaftsbesprechung für die neue Saison statt. Sportwart Marc Barkowski wird vier Herren- und fünf Jugendmannschaften in die neue Saison schicken. Nachdem die Tischtennisabteilung in der letzten Saison durchaus ihre Erfolge feiern konnte, wollen die Mannschaften auch in der kommenden Saison um gute Platzierungen kämpfen. Nach vielen Abgängen musste die 1. Herrenmannschaft neu aufgebaut werden. Sie wird mit Timo Loerts, Heiko Giesler, Timo Wolters, Marcus Schrieber, Leif Debor und Sebastian Wolf in der Kreisliga an den Start gehen. Die 2. Herren will sich mit Marc Barkowski, Frank Barkowski, Torsten Hermann, Marcus Dey, Torben Stock und Denis Laschke nach ihrem Abstieg im letzten Jahr wieder in der 1. Kreisklasse etablieren. Die 3. und 4. Herren treffen in dieser Saison in der 2. Kreisklasse aufeinander, nachdem die 4. Mannschaft letztes Jahr den Aufstieg erreicht hat. Die 3.

Herren wird mit Kai Rössler, Tarek Abu Ajamieh, Stephan Laudage, Till Glaser, Klaus Krause, Sonja Elixmann und Sebastian Georgi versuchen, die Klasse auch in dieser Saison erneut zu halten. Dieses Ziel haben sich auch Rainer Bokelmann, Maximilian Schulz, Kevin Morawsky, Alexander Schulz, Tim von Wrycz-Reckowyky, Claus Kirsch, Volker Dey, Sören Werner, Renè Hoyer, Sascha Müller und Gunnar Minkwitz gesetzt. Unterstützt wird die 4. Mannschaft zusätzlich von den Jugendersatzspielern Daniel Narloch, Hendrik Böhme und Maximilian Hawner.

In der Jugend der Tischtennisabteilung werden in diesem Jahr 5 Jugendmannschaften gemeldet. Die 1. Jugend geht mit Maximilian Hawner, Daniel Narloch und Hendrik Böhme in der 3. Kreisklasse an den Start. Unter der Leitung von Jugendwart Frank Barkowski wird die 2. Jugend mit Jan-Felix Schoolmann, Nicolas Nolte, Bijan Mehr Bakhsh und Gabriel Groß in der 4. Kreisklasse antreten. Die 3. Jugend mit Annika Prietzel, Aron Rössig, Janne Glaser und Manuel Bruns wollen ihren Erfolg als Drittplatzierter in der 4. Kreisklasse wiederholen. Die 4. Mannschaft mit Kevin Vogel, Robert Studen, Collin Forslund und Neueinsteiger Lars Ringwelski wird sich erneut in der 6. Kreisklasse beweisen. Auch sie wollen den Erfolg aus dem letzten Jahr wiederholen und in der oberen Tabellenhälfte landen. Durch die große Jugendarbeit der Abteilung kann in dieser Saison erneut eine

**MALERFACHBETRIEB**  
**KONRAD GRONAU**

WIR MACHEN MEHR AUS FARBE...!

Ausführung aller Malerarbeiten Wisch- u. Lasurtechnik  
Wärmeverbund-Systeme Bodenverlegearbeiten

Voss-Str. 42  
31157 Sarstedt  
Tel. 0 50 66 - 57 81  
Handy 01 70 - 7 45 43 65  
Fax 0 50 66 - 57 81  
e-mail: konradgronau@aol.com

neue Mannschaft in den Punktspielbetrieb aufgenommen werden. Mit Matti Glaser, Nico

sicherte sich Timo Wolters (FSV). In der Doppelkonkurrenz siegten Achim Krone und Nils Busse (beide TKJ) vor Kai Zimmermann und Manuel Mosich (beide TKJ). In einem packenden Spiel um Platz drei holten sich Frank Barkowski und Marcus Schrieber von der FSV die Bronzemedaille.

Am Sonntag wurden dann die Jugendlichen gefordert. Dort wurde in insgesamt 5 Konkurrenzen das Geschick mit dem Schläger auf die Probe gestellt. Bei den Anfängern sorgte Lars Ringwelski (FSV) für einen Überraschungserfolg. Er siegte knapp 3:2 gegen den

Zweitplatzierten Raman Al-Ahmad von der FSV. Dritte wurde Jana Schrieber vom TKJ. Ihre große Schwester Julia Schrieber konnte die Mädchenkonkurrenz vor Tanja Kestner und Lucy Kemper (alle TKJ) für sich entscheiden. Bei den B-Schülern siegte Collin Buttcherei (TSV Heisede) vor Janne und Matti Glaser (beide FSV). Bei den A-Schülern setzte sich Daniel Narloch souverän als Erster durch. Zweiter und Dritter wurden erneut Collin Buttcherei und Matti Glaser. In der Jugend gab es nur zwei Teilnehmer. Jedoch gewann in einem spannenden und hochklassigem Spiel Hussein Brimo knapp mit 3:2 gegen Ahmad Elzein (beide TKJ). Der Stadtpokal war wieder ein großer Erfolg für die FSV-Abteilung, der vielen Teilnehmern Freude und Spaß bereitet hat sowie sie für die neue Saison vorbereitet hat.

Torben Stock



Kirchner, Raman Al-Ahmad, Elian Beganovic und Fynn Janze werden fünf Neulinge an die Platte gehen und ihr Glück in der 6. Kreisklasse versuchen.

Am 3. und 4. August veranstaltete die FSV den alljährlichen FSV-Stadtpokal, bei der insgesamt rund 40 Teilnehmer ihr Können an der Platte zeigen wollten. Sportwart Marc Barkowski, Jugendwart Frank Barkowski und Jugendleiter Torben Stock führten durch die beiden Turniertage. Bei den Herren wurde in zwei Klassen gespielt: für alle Spieler auf Kreisebene in der Klasse D/E und für alle Spieler auf Bezirksebene die offene Klasse. In der offenen Klasse gewann letztendlich Jörg Hasse knapp vor Nils Busse (beide TKJ). Dritter wurde Jens Wagner vom TKJ. Auf Kreisebene setzte sich Marc-Oliver Meereis von der FSV im Finale knapp gegen Marius Schwarzer vom MTV Barnten durch. Platz drei

## MOHREN-APOTHEKE

Andrea M. Dives-Schüler

An der Wendeschleife · 31157 Sarstedt · Tel. 0 50 66 / 32 27

- ➔ kostenloser Botendienst
- ➔ zuverlässige Betreuung rund um Ihre
- ➔ Gesundheit seit 40 Jahren

**durchgehend für Sie geöffnet**

montags - freitags 8 - 18 Uhr  
sonnabends 8-13 Uhr

[www.mohren-apotheke-sarstedt.de](http://www.mohren-apotheke-sarstedt.de) • [info@mohren-apotheke-sarstedt.de](mailto:info@mohren-apotheke-sarstedt.de)



### Sarah Sievers übernimmt die Eltern-Kind-Gruppe

Nachdem Kira Weiner ihre Übungsleitung der Eltern Kind Gruppe abgegeben hatte und Mama Heike erfreulicherweise kommissarisch eingesprungen war, ist nun mit Sarah Sievers eine motivierte und qualifizierte Nachfolgerin gefunden.

Sarah Sievers - 17 Jahre - ist Schülerin am Sarstedter Gymnasium. Dort wird sie im kommenden Jahr ihr Abi machen und will danach in Hannover Sport studieren. Als Übungsleiterin steigt sie jetzt ganz neu ein, hat aber in den letzten Jahren bei der Leistungsriege im Training mit den jüngeren Turnerinnen schon Erfahrung gesammelt. Auch ihr Praktikum hatte mit Kindern zu tun: sie war in der Kastanienhofschule als Lehrerin.

In der FSV ist Sarah seit über 10 Jahren aktiv. Erst beim Kinderturnen, dann viele Jahre - bis heute - erfolgreich in der Leistungsriege. Zahlreiche Lorbeeren konnte sie auch in der Leichtathletik im Sprint und Weitsprung sammeln.

Wir freuen uns, Sarah in unserer Übungsleiter-Reihe aufnehmen zu können und wünschen ihr viel Spaß mit den kleinen Mäusen!

**“There she goes like a shooting star,  
with a silhouette like a rock guitar“**

So lauteten die ersten Zeilen der Geburtstagsüberraschung zum „Runden“ von Carola Göttel. Passend, fanden



die „Quälgeister der „Dolce Vita“ und „Twdgt“ und hatten da mal was vorbereitet. Heimlich übten die Mädels einen Clubtanz im Partymix ein und ließen in Silberhöschen und blauen Glitterpuscheln das Schützenhaus beben. Zugabe mußte natürlich sein, und wer schon einmal einen Cluburlaub gemacht hat, der weiß, das Clubtanz bedeutet: MITMACHEN . Und so stürmten tatsächlich, allen voran Carola, zahlreiche Gäste die Tanzfläche um zu rocken, shaken, dancen und abzufeiern.

### Sommerpause? Nicht für uns!

Sommer – Sonne - Urlaubsfeeling.... Die großen Ferien sind da und endlich hat man Zeit für die Familie und natürlich auch für sich! Da sollte auch die sportliche Betätigung nicht zu kurz kommen! Das dachten sich jedenfalls Nicole Eichler und Karen Bruse. Und mit der Idee waren sie nicht allein, denn rund 20 fitnesswütige Mädchen und Frauen, die nicht in den Sommerferien verweist waren und keine 6-wöchige Pause einlegen wollten, nahmen das sportliche Angebot unserer beiden Übungsleiterinnen an! Jeweils eine Stunde

*Das Weinlädchen*



Wein · Sekt · Prosecco · Champagner · Grappa · Malts · Brände  
Gewürze · Essig und Öl

Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag von 12 - 19 Uhr · Samstag 10 - 14 Uhr  
Steinstr. 32 · 31157 Sarstedt · Tel.05066/6035652  
[www.forsters-weinlaedchen.de](http://www.forsters-weinlaedchen.de)

Bodystyling und Step Aerobic standen montags auf dem Programm.

Die Resonanz zeigte, daß Fitness keinen Urlaub braucht und das ein Mix aus allen angebotenen Kursen auch noch richtig Spaß brachte! Vielen Dank an Nicole und Karen für ihren besonderen Einsatz!

Silke Schütte-Pintak

### Deutsche Meisterschaften mit Mareike Schläger

Schon im vergangenen Jahr hatte sich die 12-jährige Mareike Schläger beim Landesturnfest für die Deutschen Meisterschaften im Jahn-6-Kampf qualifiziert. Diese fanden jetzt im Rahmen des Deutschen Turnfestes statt.

Bei diesem Wettkampf sind sowohl Übungen aus dem Turnen, der Leichtathletik und dem Schwimmen gefordert.

Mareike begann mit ihren 31 Konkurrentinnen beim 75-m-Lauf. Mit guten 8,11 sec kam sie als 15.-te ins Ziel und wechselte direkt zum Kugelstoßen. Mit 5,74 m lag sie auch hier im Mittelfeld auf dem 19. Platz. Unter besten Gerätebedingungen zeigte die junge Turnerin in der Halle ihre Bodenkür der Schwierigkeitsstufe KM3, für die sie 10,45 Punkte bekam, was Rang 22 bedeutete. Beim Stufenbarren lief es noch besser. Eine fehlerfreie Übung ohne Zwischenschwung brachte ihr mit 10,25 Punkten sogar Platz 12 ein. Damit war der erste Wettkampftag geschafft.

Am kommenden Mittag raste die ehemalige Wettkampfschwimmerin per Kraul über die

50-m-Bahn und landete mit nur 37,8 sec auf dem sensationellen 7. Platz. Nun fehlte nur noch das Kunstspringen. Sie war nicht mehr zu stoppen und konnte mit ihrem Salto vorwärts und rückwärts gehockt zwei gute Sprünge zeigen, für die sie es auf Rang 22

schaffte. Das Ergebnis war in Windeseile per Smartphone und QR-Code verfügbar und die Überraschung perfekt. Mit Rang 18 schaffte Mareike es fast, sich in der ersten Hälfte zu platzieren. Im nächsten Jahr geht es weiter, so viel weiß sie schon.

### Kreiskinderturnfest in Holle

Für die Leistungsriege war das Kreiskinderturnfest ein schöner Abschluss der Wettkämpfe und für die Anfänger ein netter Einstieg ins Wettkampfgeschehen. Für uns durfte starten, wer nicht mit beim Deutschen Turnfest in Mannheim war.



## Glasermeister Holger Kind

### Ideen rund ums Glas

- Reparatur Schnelldienst
- Echtglas Duschtüren • Glasschleiferei
- Fliesenspiegel aus Glas
- Bildereinrahmungen • Spiegelmontage

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 5 · 31157 Sarstedt · Tel. 0 50 66 / 69 11 30  
www.glaserei-kind.de · e mail: Glaserei.Holger.Kind@t-online.de

Die sechsjährige Charlotte Ußkurat konnte die Trainerinnen Karin Purschke und Jacqueline Coldewey überraschen und gewann ihren Wettkampf vor ihrer Vereinskollegin Antonia Bielenberg. Und auch der dritte Platz ging mit Pia Schwarze an die FSV. Pia Menzel wurde in dieser Klasse fünfte.

Bei den Siebenjährigen zeigte Antonia Kese mit dem Vizemeister, was in ihr steckt. Emily-Faith Hughes trainiert erst wenige Wochen, wagte aber schon den Wettkampf und wurde siebte.

Unterschieden wurde bei der Wettkampfeinteilung nicht nur nach Alter, sondern auch danach, ob die Turnerinnen schon mehrere Wettkämpfe geturnt haben. Bei den „alten Hasen“ konnte Olivia Heuer in der Klasse der Siebenjährigen den achten Platz belegen. Im Jahrgang 2001/2002 erturnte Fatma Dere den siebten Platz.

Im Jahrgang 2003/2004 ging der Vizemeister an Jil Brüggemann und der dritte Platz an Pia Marie Drauschke. Die Plätze sechs, sieben und acht gingen an Ann-Kathrin Mecke, Fey Gassmann und Dareena Knopp.

Nach der Siegerehrung bildeten sich Vereinsmannschaften mit je 8 Turnerinnen. Diese wollten im Kampf um das Turnfestschild gegeneinander antreten. Die FSV hatte es vor zwei Jahren vor heimischem Publikum gewonnen. Dieses Mal entbrannte ein heißer Kampf zwischen FSV und TKJ, der am Ende zugunsten des TKJ endete. So blieb letztendlich das Turnfestschild in Sarstedt,

wechselte nur den Verein.

### Mini-Leistungsriege – Erfolg mit neuen Turnanzügen

Die seit September letzten Jahres bestehende Gruppe ist seit kurzem stolzer Besitzer von neuen Turnanzügen, gesponsert



von den Eltern und durch einen kleinen Beitrag der Turnabteilung. Somit waren sie, nachdem sie wochenlang mit ihren Trainerinnen Karin Purschke und Jacqueline Coldewey die Übungen für das Gerätturnen beim Kreiskinderturnfest in Hildesheim / Ochtersum eingeübt haben, wettkampftauglich ausgestattet und freuten sich über super Plazierungen.

Der nächste Wettkampf, auf den die jungen Turnerinnen sich nun vorbereiten findet am 09. und 10. November in der Sporthalle der Schiller Oberschule am Wellweg in Sarstedt statt.

GmbH  
**bente**



Glückaufstr. 23

3 1 1 5 7 Sarstedt

Tel. 0 50 66 / 7326

Fax 0 50 66 / 6 49 42

[www.tischlerei-bente.de](http://www.tischlerei-bente.de)

[info@tischlerei-bente.de](mailto:info@tischlerei-bente.de)

Die Mini LR im Alter von 4-6 Jahren trainiert jeden Donnerstag von 15.30 Uhr-16.30 Uhr in der Lappenberghalle.

Interessierte Mädchen sind zum „Schnuppern“ ganz herzlich willkommen.

Karin Purschke

### Unsere Turnerinnen beim Deutschen Turnfest

Alle vier Jahre treffen sich Deutschlands Turner zum Turnfest. Auch in diesem Jahr waren wieder Turnerinnen der Leistungsriege dabei, um in der Metropolregion Rhein-Neckar fünf erlebnisreiche Tage zu verbringen.

Sechs Schülerinnen, drei Jugendliche und fünf Betreuer wohnten im Klassenraum einer Mannheimer Schule. Einziges Manko: Es gab in der Klasse genau eine Steckdose. Der Super-Gau für 14 Handys, die geladen werden wollen.

Am Pfingstamstag angekommen, konnte die Gruppe bei Sonnenschein über die Festmeile bummeln und dann dem Festumzug zusehen. Höhepunkt bei der Eröffnungsfeier war die Lichtershow direkt am Wasserturm, aber auch der Flashmob-Tanz nach Culcha Candela.

Am nächsten Morgen verschafften sich die Sarstedterinnen einen Überblick über das Maimarkt-Gelände. Heike und Alina Weiner nutzen hier die Fortbildungsangebote, kennen sich nun mit Yoga aus und dürfen ab sofort im Verein das Sportabzeichen abnehmen.

Während die Anderen sich die Deutschen Meisterschaften der Männer im Kunstturnen ansahen, machten sich Mareike und Orti mit den mitgereisten Eltern auf den Weg zu ihren eigenen Deutschen Meisterschaften. Abends trafen sich alle wieder zum Besuch der nationalen Ausscheidung der Damen. Lokalmatadorin Elisabeth Seitz und ihre Kolleginnen ließen die Mädchen staunen.

Am Montag waren nach einem Frühstück in der Turnhalle andere Sportarten des Turnerbundes angesagt. Die Turnerinnen bekamen einen Einblick, was beim Rhönradturnen gefordert ist. Danach ging es mit der Stadtbahn nach Viernheim, einem kleinen Ort, der allen nach zwei langen Wanderungen jetzt bestens bekannt ist. Der Shuttle-Service hatte nicht funktioniert und so war ein Fußmarsch angesagt. Das Ziel lohnte allerdings. Die Damen konnten beim „kleinen Finale“ der Sportakrobatik dabei sein und waren begeistert von den sich per Akrobatik stapelnden Menschen. Abends ging es wieder in die Stadt. Leider regnete es und so wurde das Konzert der „Söhne Mannheims“ mitten in der Stadt nur zu einem kleinen Highlight.

Der letzte Morgen war dem Kauf von Turnanzügen und Literatur, sowie dem eigenen Tun gewidmet. In kleinen Gruppen machten sie einen Parcours, der sowohl sportliches als auch Fachwissen der Region forderte. Was meint wohl ein Mannheimer, wenn er seine „Neischlippschlappe“ sucht? Natürlich, die Hausschuhe!

# Himstedt

Friedhofsgärtnerei

Tel. 05066 / 63605

[www.friedhofsgaertnerei-himstedt.de](http://www.friedhofsgaertnerei-himstedt.de)



Grabpflege  
Grabneuanlage  
Dauergrabpflege  
Winterdienst



Blumen & Gemüse

Hildesheimer Str. 62 • 31157 Sarstedt

Tel. 05066 / 8191653

moderne Floristik  
Trauerfloristik  
Hochzeitsfloristik  
regionales Gemüse



Aber auch die turnerischen Fähigkeiten wurden gefordert. Weil ein Wettkampf nicht in das Zeitfenster passte, hatten sich die FSV-erinnen entschieden, einen Trainer „zu leihen“. Auf einer langen, dicken Luftmatratze

### Die Herbstsonnen“ strahlen auch im Sommer

Sommerpause heißt eigentlich ausruhen, allerdings nicht bei der 60 plus Sportgruppe der FSV Sarstedt. Bester Laune starteten die Ladys morgens um 10.00 Uhr am Sarstedter Bahnhof um die Landeshauptstadt Hannover zu Erkunden. Kennt man doch Begriffe wie „unterm Schwanz“ oder markante Punkte wie Aegi oder Marktkirche, so gab es doch viel Wissenswertes und Insiderwissen bei einer Stadtrundfahrt mit dem Doppeldeckerbus, leider nicht „oben ohne“, zu Erfahren. Interessant, das Charlotte Lindholm, ihrerseits Tatortkommis-



– genannt Airtrack turnten sie 90 Minuten Flick-Flack und Salti. Ihre Trainerin war tatsächlich die ehemalige Olympiasiegerin Dagmar Kersten. Ein Gruppenbild mit ihr war natürlich Pflicht. Es ging weiter zum Schwebebalken. Hier gab es wertvolle Tipps, so dass Einige mit einem „neuen Teil in der Tasche“ nach Hause fuhren. Abschließend machte Alex, ein Hamburger Trainer noch die neuesten Kraftübungen. An ihn dachten die Mädchen auch noch am nächsten Tag auf der Rückfahrt im Zug. Da setzte so langsam der Muskelkater ein.

Ortrud Kepper Bruns

sarin, ihr Büro im Glaskasten der Nord LB hat, das der Schiffgraben seinen Namen durch den früheren Torfrtransport bekam, oder das das Contihaus auch das „Drei Brötchenhaus“ genannt wird. Eine interessante Bekanntschaft machte Nicole mit ihrer Sitznachbarin, so erfuhr sie während der 90 minütigen Rundreise die Lebensgeschichte einer Neuseeländerin auf Europareise, die sogar die Geschichte des goldenen Leibnitzkekses und des Krümelmonsters kannte.

Vom Zielpunkt Hauptbahnhof ging es zu Fuß weiter Richtung neuem Rathaus. Hier wartete

# Zeitlos

*Kosmetik und mehr ...*

Steinstraße 30 · 31157 Sarstedt  
Tel.: 0 50 66 / 600 58 38  
[www.zeitlos-kosmetik-sarstedt.de](http://www.zeitlos-kosmetik-sarstedt.de)



*Öffnungszeiten*

Do: 9.00 - 13.00 Uhr Freitag: 9.00 - 18.00 Uhr  
15.00 - 18.00 Uhr Samstag: 9.00 - 13.00 Uhr  
Behandlungen: Montag - Samstag nach Vereinbarung





eine Überraschung auf die „Herbstsonnen“ in Form von Petra Simon, die in der Nähe der Wasserspiele ein kleines Getränkearrangement vorbereitet hatte und zu einem kleinen Pauschen einlud. Im Anschluß galt es den Rathausturm zu erobern. Mit dem weltweit einzigartigen schrägen Aufzug ging es immer in 5er Gruppen aufwärts in luftige Höhe. Bei strahlendem Sonnenschein und herrlichem Panorama ließen sich sowohl in der Nähe als auch in der Ferne viele bekannte Gebäude wie Telemax und Marienburg oder Gebirge wie Deister, Ith und Harz erkennen. Das soviel Kultur hungrig machte lag auf der Hand und so marschierten die Damen zurück Richtung Marktkirche um dann im „Mikado“ den Tag bzw. den Nachmittag noch einmal Revue passieren zu lassen, allerdings nicht ohne vorher noch die Quizfrage zu Lösen bzw zu Diskutieren wie denn der zur Zeit amtierende Bürgermeister von Hannover heißt.



Für Rätsel- und Sportinteressierte Damen gibt es die Lösung nach den Sommerferien am Mittwoch 14.08.13 ab 15.00 Uhr in der Lappenberghalle.

Nicole Eichler

### **Nordic-Fit Präventionskurs: Eine ganz besondere Premiere in der FSV-Turnabteilung**

Da in den Ferien meist alle Sporthallen geschlossen sind, haben die Turner das Nachsehen und können ihren Bewegungsdrang nicht entsprechend nachkommen. Das sollte in diesem Jahr anders werden und so ließ sich Heike Weiner für das Nordic-Fit Angebot des NTB fortbilden. Schnell wurde der Pluspunkt Gesundheit für die FSV beantragt und der erste Kurs konnte starten. Kaum wurde das Angebot in der örtlichen Presse mitgeteilt, war der Kurs auch schon mit zwölf Aktiven nahezu ausgebucht. Dabei stellte sich heraus, dass eine beachtliche

**in Form mit Anja Frick**

Holztorstrasse 12 - 31157 Sarstedt - tel 05066 / 69 29 19 - [www.anja-frick.de](http://www.anja-frick.de)

Altersspanne von 21 bis hin zu 79 Jahren an dieser Outdoor Sportart interessiert war. Um niemanden zu über- oder unterfordern, bedurfte es einiges an abwechslungsreicher Gestaltung der zehn Einheiten. Mit verschiedenen Spielen, Kräftigungs- und Dehnübungen und nicht zu Letzt mit den



wechselnden Routen rund um den Sarstedter Stadtkern, gelang dies aber sehr gut.

Das wechselhafte Wetter, plötzlich heftige Regenfälle, bei denen die TN bisweilen nass bis auf Unterhose und Socken wurden und die am frühen Abend in diesem Jahr besonders blutrünstigen Mücken sorgten außerdem für Abwechslung.

Ganz besonders gefreut hatten sich alle zu Beginn des Kurses, als die Tour nach Ruthe führte, denn dort angekommen, hatte sich die ortsansässige Storchenmama mit ihren zwei Jungen, extra in Pose gesetzt und wartete in ihrem Nest auf die Teilnehmer. Bei einem weiteren Ausflug nach Ruthe, an die „Sackpiepe“, da wo Innerste und Leine sich küssen, bildeten die Vorauseilenden am Ziel

mit ihren Walkingstöcken ein Spalier für die Schlußläufer. Eine, bei Sonnenuntergang am Giftener See, sternenförmige Performance mit Terrabändern wurde sogar einstudiert.

Nach zehn gemeinsamen Wochen, wurde aus motivierten Teilnehmern, durch Erlernen der richtigen Technik, aus Anfängern Fortgeschrittene und die letzte Tour, die über Ahrbergen wieder nach Sarstedt führte, endete mit einer Überraschung für Übungsleiterin Heike Weiner. Teilnehmerin Silke und Ehemann Torsten hatten in ihren bezaubernden Garten eingeladen und im Kerzenschein eine festliche Tafel hergerichtet. So konnten bei leckerer Erdbeerbowle, Salat und Gegrilltem alle noch einmal ihre Eindrücke und weitere Termine besprechen und den herrlichen Sommerabend und damit den Nordic- Fit Kurs genüßlich ausklingen lassen.

Vielen herzlichen Dank nochmal dafür. Wie sagt man so schön: Premiere geglückt.

Heike Weiner

### Sie erreichen unser Sportbüro:

Montag 15:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch 09:30 - 11:30 Uhr

Freitag 09:30 - 11:30 Uhr

Telefon: 60 35 65 4

Mail: sportbuero@fsv-sarstedt.de



## Orthopädie - Schuhtechnik

Zertifiziert nach DIN EN ISO 13485

Schöne bequeme Schuhe für  
Ihre Einlagen von:

### Unsere Leistungen für Sie

... Anfertigung orth. Maßschuhe

... Einlagen nach Maß

... Schuhzurichtung an  
Konfektionsschuhen

... Diabetesversorgung der Füße

... Kompressionsstrümpfe nach Maß



## „Ruthi“ holt Titel bei Landesmeisterschaften der Senioren in Wilhelmshaven

Vier Athleten/innen der FSV machten sich am vergangenen Wochenende auf den Weg nach Wilhelmshaven, um bei den 2tägigen Landesmeisterschaften der Senioren von Niedersachsen und Bremen an den Start zu gehen. Besonders am ersten Wettkampftag meinte es Petrus recht gut mit den insgesamt 262 Teilnehmer/innen. Bei Sonnenschein und Temperaturen knapp unter 20 Grad waren Zuschauer und Aktive guter Stimmung. Nur der recht böige Wind von der Seeseite machte es besonders in den Laufdisziplinen unheimlich schwer Bestleistungen zu erzielen.

Thomas Ruthenberg von der FSV Sarstedt ging am Samstag in der Altersklasse M30 über die 800m-Strecke an den Start. Aufgrund der geringen Teilnehmerzahl wurden die Altersklassen M30 bis M45 zusammen auf die zwei Stadionrunden geschickt. Zusammen mit Andreas Piech vom TSV Brunkensen gaben sie das Tempo direkt vom Start weg an. Im Schlussprint siegte dann Thomas Ruthenberg in Saisonbestleistung von 2:08,78min. und ein neuer Vereinsrekord in seiner Altersklasse. Freude kam dennoch nicht auf, denn trotz des 1. Platzes verfehlte der FSV-Senior den Leistungsstandard für den Landesmeistertitel um 0,78sek. Am Abend wurde dann die Freizeit ausgiebig genutzt um Wilhelmshaven zu erkunden. Neben dem Landeskulturfest lockten vor

allem der Hafen inkl. Marinestützpunkt und ein Deichspaziergang am Jadebusen. Am Sonntag ging Thomas Ruthenberg dann am Vormittag über die 100m an den Start. In Saisonbestleistung von 12,31 sek. reichte es zum 3. Platz (siehe Foto). Über die 400m am Nachmittag gelang ihm dann sogar der erhoffte Titel. Nach einer Stadionrunde und einem Fast-Fotofinish ging der FSVer in Vereinsrekordzeit von 54,65sek. als Erster über die Ziellinie. Er freute sich sehr über den ersten Landestitel seiner Karriere „NLV+BLV Seniorenmeister 2013“.



## Kreismeisterschaften Jugend

Ein Mammutprogramm hatten die 46 Kampfrichter der FSV auf dem Sportplatz am Schulzentrum zu absolvieren. Denn bei den Kreismeisterschaften U16, die glänzend organisiert waren, fielen die Entscheidungen im Sprint, Weit- und Hochsprung und Ballwurf bei 214 Startern (146 Mädchen und 68 Jungen) fast im Minutentakt. „Nur der leichte Wind, der ungewohnt aus südlicher Richtung blies, hat die jungen Athleten im Sprint etwas benachteiligt“, sagte Till Glaser, der im

### Aus unserem Leistungsspektrum:

- ➔ Direktannahme und persönliche Beratung
- ➔ Reparaturen aller Art (Mechanik, Elektronik, Karosserie, Reifen)
- ➔ Elektronische Achsvermessung
- ➔ Haupt- und Abgasuntersuchungen im Haus
- ➔ Über 15.000 Ersatzteile zu günstigsten Preisen am Lager



KFZ - Teile Fachmarkt  
und Meisterwerkstatt

Käthe-Paulus-Str. 10  
31157 Sarstedt

☎ 05066 - 77 77

Inh. J. Hermannsdorfer



Regieraum gewissenhaft Zentimeter und Sekunden in die vorbereiteten Listen eintrug. Für viele der FSV-Nachwuchsathleten war es der erste Start vor einer so großen Kulisse. Vor allem bei den Jüngsten in der Klasse U8 war schon ein einigige Nervosität zu verspüren, auch wenn Mama oder Papa versuchten, ihrem hoffnungsvollen Nachwuchs bis zum Start oder dem nächsten Versuch über die Latte oder beim Weitsprung beizustehen. Für viele der Athleten galt deshalb das Motto, dass Dabeisein wichtiger als der Sieg ist, doch sicher wird man von dem ein oder

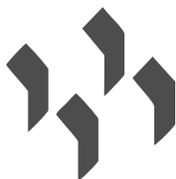


anderen in Zukunft noch viel Positives hören. Ergebnisse der FSV-Athleten: Philipp Haase (M16): Platz 2 im Weitsprung mit 4,07 Metern (persönliche Bestleistung) und im Hochsprung mit 1,46 m, Platz 4 über 100m in 15,25 Sekunden. Jonas Grundmann (M11) 50m in 8,90 (Platz 7), Weitsprung 3,40m -

persönliche Bestleistung und Platz 8), Ballweitwurf: 35m und mit persönlicher Bestleistung Platz 6. Ruben Werner (M10): Platz 2 über 50m in 8,60 Sekunden, Platz 3 mit 3,84m im Weitsprung, nur 5 Zentimeter fehlten am Sieg). Nico Rieder (M10): Platz 3 über 50m in 9,25 Sek., Platz 5 im Weitsprung (3,09m). Paul Haushalter (M9). Platz 3 über 50m in 9,06, Platz 2 im Weitsprung mit 3,42m - jeweils persönliche Bestleistung - Platz 4 mit dem Ball (20m). Luca Reinecke (M9): Jeweils mit persönlichen Bestleistungen im Weitsprung (2,58m) und Ballwurf (18m) auf dem fünften Platz. Luca Röhren (M8): Mit persönlichen Bestleistungen (11,59 Sek., 2,38m und 12 m) jeweils auf Rang 7. Luca-Ben Siebert (M8): Mit 12,58 über 50m und 1,65m im Weitsprung jeweils auf Platz 8. Peer Schwiethal (M8): Mit jeweils persönlichen Bestleistungen auf Rang vier über 50m (9,74 Sek.), 2,87m im Weitsprung und im Ballwurf (17,50m).

Alexandra Paul (w15): Fünfte Plätze über 100m (16,22) und im Hochsprung (1,33), Sechste im Weitsprung (3,80m). Jana Schlüsche (M13): Platz 7 über 75m (11,48 Sek.), Vierte mit einer Verbesserung der persönlichen Bestleistung um 18 Zentimeter im Hochsprung (1,29m), Platz 12 im Weitsprung (3,46m). Tessa Grundmann (W13): Mit persönlichen Bestleistungen 12,09 über 75m, 1,23m im Hochsprung und 3,75m im Weitsprung. Saskia Paul (W11): 50m in 9,78 Sek., Platz 10 mit 3,25m im Weitsprung und 23,5m im Ballwurf

*lebendiges Wohnen  
mit Zukunft!*



**Bauverein Sarstedt**

31157 Sarstedt Wilhelm-Raabe-Str. 1A  
Tel.: 0 50 66 - 70 39 0 Fax: 0 50 66 - 70 39 19

[www.bauverein-sarstedt.de](http://www.bauverein-sarstedt.de)

DIE WOHNUNGSBAU  
GENOSSENSCHAFTEN



REGION HANNOVER

**Landesmeisterschaften in Delmenhorst**

Jessica Drechsler startete leider ohne ihre krankheitsbedingt abwesende Schwester bei den Landesmeisterschaften am 22.06. in Delmenhorst. Über die gewohnte 800m Strecke belegte sie mit einer Zeit von 2:35,05 Minuten einen hervorragenden 10. Platz.

**Bezirksmeisterschaften 10km**

Beim „Eilenriede-Straßenlauf“ von Eintracht Hannover am 28. Juni waren sieben Ausdauersportler vom TKJ-Lauftreff und der FSVer Thomas Ruthenberg erfolgreich dabei. In diesen Wettbewerb waren auch wieder die Bezirksmeisterschaften im 10km-Straßenlauf integriert. Nahezu optimale äußere Bedingungen – es war angenehm kühl und blieb während des Laufes trocken – sorgten für viele persönliche Bestleistungen. Das galt auch für die Sarstedter Läufer. Insgesamt kamen mehr als 450 Aktive ins Ziel.

Als erster Sarstedter überlief der FSVer Thomas Ruthenberg nach 38:33 Minuten und damit Platz 8 der Altersklasse M30 beim „Eilenriede-Straßenlauf“ und Platz 3 bei den Bezirksmeisterschaften die Ziellinie. Er

jubelte über eine neue persönliche Bestleistung über diese Distanz.

**Premieren-Feriencamp der FSV-Leichtathleten übertraf die Erwartungen**

Die FSV-Leichtathletik-Abteilung freute sich sehr über die rege Beteiligung am erstmals veranstalteten Feriencamp im Rahmen des Ferienpasses. 18 Jungen und Mädchen im Alter von 8 bis 13 Jahren hatten sich für das 4tägige Schnuppercamp angemeldet. Unter dem Motto „Olympische Spiele auf der Konsole sind cool? – Leichtathletik selbst



**trinkgut**  
www.trinkgut.de

**Jacob KG  
Moorberg 3  
31157 Sarstedt  
Tel.: 05066-6035857**

**Ihr Getränke-  
Supermarkt!**



**Einbecker**



können ist cooler!“ stand das spielerische Erlernen der einzelnen Disziplinen und ganz viel Spaß im Vordergrund. Ohne Leistungsdruck konnten die Kinder Sprung, Wurf, Sprint und Ausdauer-Übungen ausprobieren. Einige Übungen wie beispielsweise der Stabhochsprung als



Hinführungen zum Stabhochsprung kamen so gut an, dass das Trainerteam um Ursel Busche, Michelle und Jessica Drechsler sowie Thomas Ruthenberg die Tageplanung umstellen und den Stabhochsprung ein weiteres Mal ins Programm einbauten. Den Kindern gefiel die individuelle Note in der Tagesgestaltung und die vier Trainer/innen hatten immer spontan eine Alternative oder ein Spiel zur Überbrückung parat. Die Jungen und Mädchen freuten sich über die vielen nützlichen Tipps der Trainer, die den Spaß vor die Leistung setzten, und hielten sich trotz aller Ausgelassenheit an die unumgänglichen

Regeln. Zu ihnen gehörte auch, dass bei der Hitze ausreichend getrunken und immer wieder ein schattiges Plätzchen aufgesucht



wurde. Doch dann ging es auch schon weiter. Die Wurftechnik wurde verfeinert, Dazu musste gezielt auf Bananenkisten geworfen werden. Da natürlich auch immer wieder der Spaß im Vordergrund stand, gab es auch nicht ganz ernst zu nehmende Disziplinen wie den Teebeutelwurf, oder das Moorhuhn-



# Einfach anders!

# Reiseland<sup>2000</sup>

Ihr Reisespezialist in Ihrer Nähe

Flugtickets · Kreuzfahrten · Studienreisen · Chinesisch · Städtetouren · Ferienhäuser · Urlaub mit eigener Anreise · Linienflüge · Charterflüge · Arbeitsreisen · Herbst · Geschäftsreisen · Eurotrip  
Urlaub mit der Bahn · Sportreisen · Last Minute · Gruppen-/Fameltouren · Veranstaltungsmo- uen

- grenzenlose Reisefreiheit
- günstigster Preis
- Urlaub nach „Maß“
- eigene, tagaktuelle Last Minute Börsen
- größtmöglicher Service
- kompetente Beratung
- individuelle Termine

**Überzeugen Sie sich selbst! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

Reiseland 2000 · Seehaus 24 · 31157 Sarstedt · Tel. (05046) 70690 · info@reiseland-2000.de  
Internet: www.reiseland2000.de · Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-19 Uhr · Sa 9-13 Uhr



Wasserbomben Spiel. Die Namensgebung allein lässt schon viel Spaß vermuten und den hatten die Trainer/innen und Betreuer ebenso wie die Teilnehmer dieser ersten Leichtathletik-Ferienpass-Aktion.

Das Startgeld in Höhe von 15 Euro für die vier abwechslungsreichen Tage beinhaltete neben viel Wasser und Erfrischungsgetränken auch Obst (Bananen, Äpfel, Wassermelonen) und das Mittagessen (selbstgemachte Spaghetti Bolognese und Pizza von Matteo Menchise). Für die Pausengestaltung stellte der benachbarte FC Ruthe seinen Klubraum mit Tischen und Stühlen zur Verfügung, die FSV-Tischtennisabteilung hatte eine Platte mit Turniermaßen angekart und ein Krökeltisch der Wilden Liga bot ebenfalls Abwechslung. Bis auf eine Ausnahme hielten alle 18 Jugendlichen durch. Annika Beck (9) aus

Ingeln-Oesselse musste bereits am ersten Tag nach einem unglücklichen Sturz passen. Aber natürlich war sie mit ihren Eltern am Sonntag zum Abschluss des abwechslungsreichen Programms gekommen und unterstützte das Trainerteam beim Abschlusswettkampf trotz Gipsarm. Drei Teams traten im 40m-Sprint, Zonenweitsprung, Zielwurf und Biathlonstaffel gegeneinander an.

Nach der Siegerehrung mit olympischer Einmarschmusik und Preisverleihung mit Medaillen + Geschenken ging es in den gemütlichen Ausklang über. Bei Bratwürstchen, Nackensteaks und selbst gemachten Salaten ließen Kinder, Eltern und Betreuer das Feriencamp gemeinsam ausklingen.

Neben dem bereits genannten Trainerteam sei an dieser Stelle auch den weiteren Betreuern und Helfern gedankt, insbesondere Dieter Schmidt, Till Glaser und Roswitha Stych. Einen herzlichen Dank auch an die Eltern für die zahlreichen Spenden im Rahmen des Abschlussgrillens. Wir hoffen auf eine ähnlich tolle Wiederholung im kommenden Jahr

### **Jannik Rehbein wieder Deutscher Meister und bei der U23 EM in Finnland**

Der ehemalige FSV-Leichtathlet Jannik Rehbein – seit dieser Saison startend für die LG Unterlüß/Faßberg/Oldendorf – wurde nach seinen tollen Leistungen bei den Deutschen Meisterschaften der Junioren vom Deutschen

## **Mobile Friseurmeisterin**

### **Jennifer Schirmacher**

Vereinbaren Sie einen Termin!

**0176 / 64 109 778**

**Für Erstkunden:**

**Ab einem Betrag von 20,- € bekommen Sie 5,- € Rabatt!**

- Haarschnitte
- Föhnen
- Legen
- Färben/Strähnen
- Dauerwelle
- Hochsteckfrisuren
- Flechtfrisuren (Corn Rows)
- Make-up
- Augenbrauen-/Wimpernfarbe + zupfen
- Maniküre



Leichtathletikverband für die U23 EM nominiert. In Tampere (Finnland) fanden vom 11. bis 14. Juli die Junioren-Europameisterschaften statt. Jannik kam dort in der 4x400m Staffel zum Einsatz. Mit der Staffel der LG Unterlüß/Faßberg/Oldendorf gelang ihm bereits der souveräne Deutsche Meistertitel bei den Junioren am 17. Juni in Göttingen. Dabei wurden die Läufer Jannik Rehbein, Lenn Jelte Mügge, Ole Böhl und Martin Schmalz mit der Zeit von 3:12,30 Minuten nicht nur mit Abstand Erster, sondern belegten vorrübergehend auch Platz 1 der deutschen Bestenliste 2013 (Stand 3. Juli) – derzeit Platz 5. Auch im Einzelwettbewerb ging Jannik an den Start. Dort stellte er eine neue persönliche Bestleistung auf und belegte mit 47,10 Sekunden im Endlauf Platz 5. Über die 400m ist er damit aktuell Platz 17 der deutschen Bestenliste. Über die 200m reicht es trotz einer Zeit von 21,49 Sekunden nicht für einen Platz unter den Besten 25 in Deutschland. Allerdings über die 100m Distanz ist er mit sensationellen 10,51 Sekunden Platz 19 in Deutschland. Bei der EM reichte es für die DLV-Staffel mit einer Zeit von 3:05,24 Minuten (dt. Jahresbestleistung) zu Platz 4. Die Leichtathletikabteilung der FSV Sarstedt wünscht auf diesem Wege weiterhin viel Erfolg national als auch international.

### FSV-Leichtathleten beim Läufer- und Springertag desTKJ

Die Sprintstrecken über 100m und 200m

dominierten die Sprinter der LG Hannover. Für Alexander Kedenburg reichte es mit 13,59 Sekunden somit nur zu Platz 6 in der Männerklasse über die 100 Meter. Schneller war sein Klubkamerad Thomas Ruthenberg, der in 12,78 Sekunden ins Ziel kam und damit Erster in der Altersklasse M30 wurde.

### Bezirksmeisterschaften in Hannover

Die Zwillinge Jessica und Michelle Drechsler vertraten die FSV Sarstedt bei den Bezirksmeisterschaften Männer/Frauen und Jugend U18 am 2. Juni in Hannover. Dort starteten sie über die 800m Distanz. Beide gingen gesundheitlich angeschlagen ins Rennen und waren aufgrund dieser Umstände mit den Ergebnissen zufrieden. Michelle erreichte mit Saisonbestleistung in 2:34,81 Minuten (Platz 4.) kurz vor ihrer Schwester Jessica das Ziel, die in 2:37,41 Minuten und damit Platz 5. die Ziellinie überquerte.

Achim von Lüderitz  
Thomas Ruthenberg

Nächster  
**FSV-Kurier**  
im Dezember 2013

jörg bartels

K f z - M e i s t e r b e t r i e b  
A u t o l a c k i e r e i

Kleistraße 3  
31157 Sarstedt

Tel.: 05066 - 64040  
Fax: 05066 / 989891  
Email: mail@jb-kfz.de



### FSV - Wanderer wandern in die zweite Halbzeit

Die FSV – Wanderabteilung „glänzt“ als einzige FSV – Abteilung mit 100 % aktiven Mitgliedern. Alle sind irgendwie als Wanderer oder Radler an Aktionen beteiligt. Inzwischen haben sich altersbedingt die Aktivitäten etwas verschoben. Von den rund 25 Radlern ist nur noch etwa die Hälfte übrig geblieben. Nur wenige wollen Radtouren über 30 bis 40 Kilometer bewältigen. Diesen Umstand müssen die Tourenführer Rechnung tragen. Die Strecken werden kürzer und werden als



Halbtagestouren ausgeschrieben. Nachwuchs ist kaum in Sicht. Bei den Wanderungen ist es fast ähnlich; zwar sind dort immerhin noch über 25 - 30 Wanderer fluktuierend unterwegs, aber das Angebot Einkehrziele mit dem PKW anzusteuern, wird mehr und mehr gern angenommen. Die beiden letzten Aktionen der Wanderabteilung unterstreichen diesen Trend: Bei der Wanderung im Deister mit Rucksackverpflegung am 22. Juni waren 13

Wanderer dabei. Die Spontanradtour am 8. August mit Einkehr in Algermissen lockte nur 8 Radler, davon noch 2 Gastradler. Zwischen diesen beiden Aktionen lagen fast sieben Wochen mit hohen Temperaturen teilweise über 30 Grad, so dass zwei Aktionen der Wanderabteilung (Harzwanderung und Bosseln ) mangels Anmeldungen gekanzelt werden mussten. In der Vergangenheit hat sich auch gezeigt, dass Gaststätteneinkehr der Rucksackverpflegung vorgezogen wird. Jetzt nach den Ferien geht es in die zweite Wanderhalbzeit am 31. August mit einer Heidewanderung geführt von Adelheid Küther. Treffpunkt ist 9 Uhr am Sarstedter Bahnhof. Diese Wanderung war eigentlich für den 24. August vorgesehen und ist wegen der Stadtmarketingveranstaltung „Familienpicknick in der Märchenstraße“ um eine Woche verschoben worden. Für Radler geht es am Sonnabend, den 7. September, mit einer kombinierten Tagestour (Rad in Straßenbahn) weiter. Es geht durch die Ricklinger Masch zum Wülfeler Biergarten. Treffpunkt ist 9 Uhr an der Wendeschleife. Tourenführer ist Peter Glaser. Höhepunkt im Herbst ist die Fernwanderung vom 13. Bis 20. Oktober. Ziel ist die Insel Rügen. Tourenführer sind Sieglinde und Manfred Knobloch. Außerdem ist erstmalig in der Wanderabteilung eine Busfahrt geplant. Am 16. November geht es um 8 Uhr von der Wendeschleife los. Hier ist Karl – Heinz Wolters Tourenführer. Weitere Auskünfte gibt Abteilungsleiterin Anne Slagstad, Tel.903794.

Peter Glaser

## Alles für den Garten

- Düngemittel, Spritzmittel
- Waldhumus, Torf, Blumenerde
- Kartoffeln, Grassaaten



### Landhandel

Werner & Marion  
Segendorf  
Giebelstiegstraße 5  
31157 Sarstedt  
Tel. 0 50 66 / 76 05

**Anmerkung der Redaktion**

Durch einen Fehler der Kurier-Redaktion ist in der letzten Ausgabe leider der gleiche Text der Schwerathleten erschienen wie im Kurier davor. Wir bitten um Entschuldigung.

**Schwerathleten auf internationalen Wegen**

Zur Sommerzeit wurden zwei internationale Meisterschaften von FSV Athleten und Athletinnen bestritten. Mitte Juni kam Tamara Meyer zu ihrem ersten Auftritt auf der internationalen Wettkampfbühne. Tamara



startete bei den Weltmeisterschaften im

Kraftdreikampf in Suzdal/ Russland. Mit 142,5 kg in der Kniebeuge, 72,5 kg im Bankdrücken und 157,5 kg im Kreuzheben belegte Tamara Platz 6 in der Gewichtsklasse bis 72 kg. Das Tamara auch international Fuß fassen kann, bewies sie damit, dass ihr 7 von in Summe 9 Versuchen glückten, diese also in die Wertung bekam. Mit in Summe 372,5 kg brachte Tamara ein gutes Kraftdreikampf Ergebnis im RAW heben hervor (RAW bedeutet ohne unterstützende Kleidung wie Kniebandagen etc.). Tamara plant schon ihren Start beim Deutschland Cup Anfang Oktober, wo sie sich wieder für internationale Wettkämpfe qualifizieren will.

Ebenfalls den 6. Platz erkämpfte sich Reiner Heinrich bei den Europameisterschaften der Senioren im Kraftdreikampf. Reiner musste dazu nach Hamm/ Luxemburg fahren. In der Altersklasse 1 (40 bis 50 Jahre) hob Reiner in der Gewichtsklasse bis 105 kg. Mit 295 kg in der Kniebeuge, 175 kg im Bankdrücken und 302,5 kg im Kreuzheben zog sich Reiner auf Platz 6. Wenn ich sage "zog sich", dann meine ich damit, dass seine Kreuzheben Fähigkeiten ihn auf diese gute Platzierung brachten. Mit nur einem gültigem Versuch in der Kniebeuge und einem im Bankdrücken, konnte Reiner sich nicht weiter an die Medaillenplätze heran arbeiten. Drei gültige Versuche im Kreuzheben und die Silbermedaille in dieser Disziplin waren der Lohn für die Anstrengungen. Mit in Summe 772,5 kg war Reiner nicht ganz zufrieden, aber das will er Ende September besser

**Mindestbestellwert: 4,20 €**  
**Keine Anfahrtskosten für Sarstedt!**  
 Für Sarstedts Umgebung berechnen wir 1,- €

# PIZZERIA VASI

**Bringdienst**

**05066 / 901735**

Lönsstr. 14a · 31157 Sarstedt

**Öffnungszeiten**

Mo., Mi. & Do.: 15:00 - 22:00 Uhr · Fr., Sa. & So.: 11.00 - 23.00 Uhr · Dienstag Ruhetag



Wir wünschen den KSV Team Harz e.V. alles Gute und vor allem gute Leitungen.

Am 3. August tobten sich die Schwerathleten etwas anders in ihren Räumlichkeiten aus. Mit Tatendrang wurde gebohrt, gesägt, gehobelt das die Fetzen flogen. Richtig, es wurde entrümpelt, neue Geräte aufgebaut und defektes Material instand gesetzt. Das war erst mal der Anfang, es werden noch weitere Arbeiten folgen. Zum Abschluss bereiteten Rahman mit seiner Freundin und Farshad viele leckere iranische Grillspezialitäten und bis zum späten Abend gab es

machen bei den Weltmeisterschaften in den USA

Nicht mehr dabei sind Kevin Koch (vorher Fahlbusch) und Wulf Kronemann. Sie haben mit Urgestein "Eddi" Abels und alt FSVer Jörg Müller einen neuen Verein im Harz gegründet.

ein gemütliches Beisammensein.

Steffen Kulhawy

## ZRW Sarstedt

Zentrale Reparaturwerkstatt Sarstedt

für Elektrogeräte-Service und Werkskundendienst

Komplett-Service rund um Elektrogeräte aller Art  
Schönfelds Elektrogeräteservice und Werkskundendienst.



Sie suchen einen Elektrogeräte-Servicedienstleister, der Ihnen zuverlässig und schnell Ihre defekte Waschmaschine, den kaputten Kaffeeautomaten oder ein anderes Elektro-Haushaltsgerät fachkundig, kostengünstig und schnell repariert? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

ZRW Sarstedt, Inh. Werner Schönfeld, Voss-Strasse 32A, 31157 Sarstedt  
Tel. 05066-9031745, Fax. 05066-9031746, Web:www.zrw-sarstedt.de, Mail:info@zrw-sarste

## Jugendfußball

Nach den Sommerferien starten die Jugendfußballer erst jetzt in die neue Spielzeit. Nach den bereits ausgeführten 2 Spielen konnten alle 5 Mannschaften in der jeweilige Klasse ( ALLE Kreisliga !) bereits punkten.

### U 11

Unsere 10-jährigen Nachwuchskicker bekamen es bereits im ersten Spiel gegen den haushohen Favoriten vom SV Alfeld zu tun. Die Schützlinge von Trainer Kizil waren „gut drauf“, konnten jedoch eine 2:4 Niederlage nicht vermeiden. Ihren Frust über die Niederlage schossen sie sich dann bei den Alterskollegen von DJK Blau-Weiß vom Leib: Mit 11:1 feierten sie einen Kantersieg an der Lucienförder Allee in Hildesheim !!

### U 12

Die Schützlinge von Trainer Fehmi Sazmas starteten mit einem ungefährdeten 4:0 Sieg über die SG Düngen/Heinde in die neue Saison. Beim Spiel gegen „SG Gemeinde Schellerten“ war man allerdings chancenlos: mit 0:3 hatte man im Ostkreis das Nachsehen.

### U 13

Wie schon die U 11 hatten es unsere 12-jährigen bereits im ersten Spiel mit einem echten Favoriten auf den Staffelsieg zu tun. Letztlich erwies sich die Mannschaft von FC Concordia spielerisch und körperlich als zu

stark für unseren Nachwuchs, bei Trainer Jürgen Stachan war nach 2:7 Klatsche psychologisches Geschick zum Wiederaufrichten des Teams gefragt. Das gelang dann bereits im zweiten Spiel: trotz fehlender Stammspieler ( hier halfen Spieler der U 12 aus !) gelang gegen das spielstarke Team von der SG Lammetal ( Wehrstedt ) ein hochverdientes 2:2 Remis !!

### U 14

Wer Tore am Fließband sehen sehen, sollte die Spiele unserer 13 jährigen besuchen ! Im Auftaktspiel bei der SG Gemeinde Schellerten erzielten die Lehmann-Schützlinge zwar 5 Treffer, mußten aber zum Remis die gleiche Anzahl an Gegentoren einstecken. Diesem 5:5 folgte dann eine 1:4 Niederlage gegen die technisch gute Mannschaft vom SC Harsum.

### U 17

Die einzige „weiße Weste“ hängt in der Kabine der Hanke-Banko-Schützlinge. Nach dem 2:0 Auftaktsieg gegen den Aufsteiger aus Almstedt entführten sie mit dem 2:1 in Schellerten die nächsten 3 Punkte und liegen damit zunächst ungeschlagen mit an der Tabellenspitze. „Um ganz oben zu bleiben müssen wir unsere Chancen noch besser nutzen“ - aus diesem Trainer-Kommentar ist ersichtlich, daß man mit der Chancenverwertung wohl nicht zufrieden war.

## Augenoptikermeister · Gero Lantzsch



### Öffnungszeiten

Friedr.-Ebert-Str.5 · 31157 Sarstedt  
Tel. (0 50 66) 6 47 22 · Fax 77 67

Montag-Freitag 8:30-13:00 Uhr  
14:30-18:00Uhr  
Samstag 9:00-13:00 Uhr

## Herrenfußball

Erstmals seit mehreren Jahren schickt die FSV wieder eine „AH-Mannschaft“ in das Punktspielgeschehen. Diese Jung-Senioren – schließlich ist das Mindestalter 32 Jahre – starteten mit einem 1:1 auswärts in Emmerke in die neue Saison. Es ist davon auszugehen das die Truppe ehrgeizig genug ist, um das eine oder andere Spiel zu gewinnen. Bei Trainer Michele Menchise sind sie jedenfalls bestens aufgehoben !!

Immerhin stand im zweiten Spiel „die Null“ : Gegen den Staffelfavoriten aus Einun erkämpfte sich die Truppe ein 0:0. Kommentar eines (hier nicht genannten ) Spielers: „das Endergebnis hätte aus andersherum ausgehen können „!! Immerhin, das Team ist weiterhin ungeschlagen – weiter so !

Unsere Alt-Senioren ( über 40 Jahre ) gelten als die Remis-Könige ihrer Klasse. So verwundert es nicht, das sie vom Saisonauftakt in Nordstemmen mit einem 1:1 die Heimreise antraten.

Das zweite Spiel – Heimrecht gegen den Stadtrivalen von Deutsche Eiche Hotteln – wird am „grünen Tisch“ entschieden. Ein Gästespieler war mit einer Schiri-Entscheidung überhaupt nicht einverstanden und teilte das dem Unparteiischen auch mehr als deutlich mit. Ergebnis: Der Schiri, der sich bedroht fühlte, brach das Spiel kurz vor Schluß ab. Alles andere als ein 5:0 Sieg am

grünen Tisch für die FSV wäre eine sportrichterliche Überraschung!

Die „zweite Mannschaft“ unserer FSV ist in die 3. Kreisklasse aufgestiegen, bestreitet also komplettes Neuland was die Gegner anbetrifft. Das Team von Trainer Fehmi Sazmas konnte sich mit Neuzugängen verstärken und kann auf einige Spieler



„die Neuen“ von links: Mohammed Zein; Koffi Wayi; Hendrik Tilly; Tim-D. Kuijpers; Joussef Ismail

zurückgreifen, die – bedingt durch die Aufstockung der 1. Herren – nicht ständig zum Stamm der „Ersten“ gehören. Das trug in den beiden ersten Spielen auch schon die ersten Früchte : mit 4:2 bzw. 1:0 wurden die Reserven von Nettlingen und Himmelsthür besiegt. Zusammen mit 3 weiteren Mannschaften hat man also die Maximalausbeute von 6 Punkten erreicht.



- Aral Store
- Autogas
- Anhängervermietung
- Propangas
- Service rund um's Auto
- SuperWash

In der ersten Kreisklasse will die 1. Herren nach den Sternen greifen. Das bedeutet als Saisonziel, möglichst lange an den Aufstiegsplätzen schnuppern und dann zur Stelle sein, wenn sich die Chance bietet.

5 Neuzugängen ( siehe Bild ) stehen allerdings auch 4 Abgänge gegenüber. Nach 4 Jahren hat Mustafa Öztürk die FSV Richtung Giesen verlassen, Yusuf Kal und Mateos Abazaj zog es nach Schliekum. Der schmerzhafteste Verlust dürfte Dawid Rudzinsky sein, der nach dem Sprung in die Selbständigkeit als Physiotherapeut in Sarstedt Verletzungen beim Fußball natürlich ausschließen muss.

Zur Saisonvorbereitung zog sich die Mannschaft, erweitert um 2 Spieler aus dem U 17 – Kader der Jugend – zu einem Trainingslager nach Grimma (Sachsen) zusammen. Trainer Matteo Menchise hatte für alle Belange Trainingseinheiten zusammengestellt die letztlich auch den Zusammenhalt der Mannschaft sowie die Integration der „Neuen“ verbessern sollte.

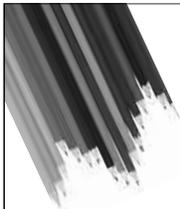
Erste Früchte zeigte das schon beim Stadtpokal, wo man den hochfavorisierten TuSpo Schliekum ein verdientes 2:2 abringen konnte. Auch bei weiteren Vorbereitungsturnieren, z.B. in Algermissen, war eine gewisse Frühform sowie Konstanz erkennbar.

Aber Vorbereitung und Punktspiel sind dann doch zweierlei Paar Schuhe. Ganz unsanft

landete die 1. Herren beim Saisonauftakt – noch dazu im heimischen Sportpark – auf dem Boden der Tatsachen. Zwar haderte zurecht über den 23. Mann auf dem Platz – der Schiedsrichter hatte wohl nicht seinen besten Tag - aber was blieb, war eine bittere 1:4 Schlappe gegen den Geheimfavoriten aus Hasede. Nicht besser ging es den übrigen Favoriten - Ottbergen, SV Algermissen, Türk Gücü und GW Himmelsthür, allesamt hoch gehandelt wenn nach den Aufsteigern gefragt wurde, fanden sich nach Niederlagen punktlos neben der FSV in der hinteren Tabellenhälfte wieder.

Wie es besser gemacht wird , zeigten unsere „blauen Jungs“ dann im nächsten Spiel gegen GW Himmelsthür. Ersatzgeschwächt – während der Woche stehen nicht immer alle Spieler zur Verfügung – rehabilitierte man sich und glich mit einem 3:0 Sieg das Punkte- und Torkonto wieder aus. Doppeltorschütze war Monir Omeirat, der mit dem Treffer zum 2:0 ein Tor des Jahres gelang. Nachzusehen sind die Spiele der „Ersten“ und auch dieses Tor auf der facebook-Seite der FSV Herren. Besser natürlich wäre das „Life-Erlebnis“ auf dem Platz. Wir hoffen, wir sehen uns demnächst wieder im FSV Sportpark.

KHW



Sarstedt´s führendes Fachgeschäft für  
SCHREIBEN · SCHENKEN · LESEN

**PETRI &**  
**WALLER**  
**Schreib-Basar**

Steinstraße 26  
31157 Sarstedt  
Tel.: 0 50 66 / 73 89  
Fax: 0 50 66 / 65 79 5

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.00 - 18.00 Uhr • Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

Zur Sommersaison 2013 spielten für die FSV in der Regionsliga zwei Teams auf. Die Damen 40 der FSV-Tennisabteilung empfingen am 9. Juni den MTV Harsum und schickten diesen nach einem 4:2 Sieg und natürlich ausreichender Verköstigung nach den Spielen wieder nach Hause.

Auf Grund des neuen Zuschnittes der Region mussten die Damen für ihr zweites Spiel bis nach Holzminden fahren zum TC SG. Dafür belohnten sich die Sarstedter Spielerinnen mit einem klaren 6:0 Sieg und nach einem netten gemeinsamen Essen mit den gastfreundlichen Gegnerinnen machten sie sich auf den langen Heimweg durch die schöne ländliche Gegend.

Am 22. Juni konnte dann das ursprünglich für den 26. Mai vorgesehene Spiel, das wegen



**Vertrieb FSV-Kurier:**  
Adelheid Küther  
Ziegelbrennerstr. 17  
Tel. 5526

# TABAKBÖRSE

Jürgen Böhme  
Moorberg 1 • 31157 Sarstedt • Tel./Fax 05066 / 605253

**Deutsche Post  
Partnerfiliale**

Öffnungszeiten  
durchgehend  
8:00 - 19:00 Uhr

Tabakwaren  
Schreibwaren  
Toto Lotto  
Presseshop

Türen - Fenster - Treppe - Innenausbau

... und vieles mehr

# W Tischlerei Wallbrecht

[www.tischlerei-wallbrecht.de](http://www.tischlerei-wallbrecht.de)

Käthe-Paulus-Str. 7 - 31157 Sarstedt - Tel. 05066/7467-Fax 05066/64921

Dauerregen abgesagt werden musste (Sarstedter erinnern sich an den nassen Mai 2013) gegenden TG Schulenburg ausgetragen werden. Bei optimalem Tenniswetter trennten sich die Damen nach knappen Spielen 3:3 unentschieden.

Von 7 Mannschaften stehen nun zur Ferienpause die Damen der FSV auf Platz 2 von 7 in der Tabelle und können am 17. August in Ahrbergen wieder durchstarten.

Nicht ganz so erfolgreich starteten die Herren 55. Verletzungen, Urlaub, Arbeit, personelle Veränderungen u.v.m. könnten Gründe sein, dass nach 3 Spielen die Herren das



Schlusslicht auf der Tabelle bilden. Dem Tennis Club Rot-Weiss Elze e.V. unterlagen die munteren Recken am 4. Mai 1:5 zu Hause. Gefeierte wurde trotzdem.

Um zu verlieren, jeweils 6:0, mussten die Herren am 8. Juni nach Bodenburg und am

16. Juni sogar bis Bad Münde. Gekämpft und doch verloren lassen sich die FSV-er nicht unterkriegen, legendär ist ihr Ruf was die gute Verköstigung in Sarstedt und ihre Trinkfestigkeit angeht. Immer zu einem Späßchen aufgelegt starten auch sie nach der Ferienpause am 17. August in Sarstedt gegen den TV Rössing durch und die ganze Abteilung drückt die Daumen.

In den Sommerferien trafen sich dann rund 30% der Abteilung zum internen Doppeltturnier auf der eigenen Anlage. Da die Terminfindung spontan stattgefunden hatte, wurde das Turnier nicht als Meisterschaft durchgeführt, denn zahlreiche Mitglieder befanden sich zu der Zeit im Urlaub. So spielte man „Jeder gegen Jeden“ einen Lang Satz. Es gab spannende Spiele bei brütender Hitze und nach mehreren Stunden konnten dann die Sieger errechnet werden. Bei den Damen belegten den ersten Platz Waltraud Gawer und Rita Fricke, bei den Herren gewannen Ulrich Baehr und Thomas Meinecke.

Zum Ende der Ferien gab es nach dem gleichen Prinzip noch ein Mixed-Turnier, nach dessen Durchführung alle zusammen einen

fröhlichen Grill-Nachmittag begingen.

Carola Göttel

# KARL WEBER

## Spedition & Entsorgungsfachbetrieb

Tel. 0 50 66 / 70 30 0 · Fax 70 30 30 · e-mail: info@Karl-Weber-Sarstedt.de

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 5 · 31157 Sarstedt

**24.08. und 25.08.** Innerste-Cup Bogenschützen, FSV Sportpark

**01.09.13** Sonntag, 10 Uhr, Sarstedter Leichtathletik-Meeting, Sportanlage Wellweg  
**Fällt leider aus, da die Sanierungsarbeiten nicht pünktlich abgeschlossen werden konnten.**

**21.09.13** Samstag Wanderung (Treffpunkt und Zeit wird noch angegeben)

**21./22.09.13** Tischtennis Kreismeisterschaften Senioren/innen, Lappenberghalle

**27.09.13** Freitag, 18 Uhr, Abgrillen der Leichtathleten, Jahn Sportpark

**29.09.13** Sonntag, 9:30 Uhr, Herbstwerfertag u. Kreismeisterschaften Wurf U16, U14, Jahn Sportpark

**29.09 bis 03.10.13** "Die Männer" Herbstfahrt nach Langeoog

**13.10. – 20.10.13** Fernwanderung nach „Rügen“

**27.10.13** Sonntag, 8 Uhr, Helferschaft der Leichtathleten

*koxinel*  
 spiele und ideen



Holztorstr.59  
 05066 697469

31157 Sarstedt  
 www.koxinel.de

**kulinarisch-mediterrane Küche**

*Davut's*

*Original  
 Holzsteinofen*



*Restaurant am Rathaus*

weitere Informationen finden Sie auf  
**www.davuts.de**

Öffnungszeiten: Mo.-So. von 7.00-1.00 Uhr; Küche bis 23.00 Uhr  
 Sarstedt, Enge Straße/Steinstraße 23 • Tel. 0 50 66/819 309 o. 819 310

## Flashmob in der Fußgängerzone

TNT überrascht frisch verheiratetes Paar aus London – Debbi, Cousine von TNT-Chefin Silke Schütte-Pintak, nebst Ehegatte Tim waren zu Besuch und wurden mit ihrem eigenen Hochzeitstanz, den sie erst kürzlich im April auf ihrer Hochzeitsparty zum Besten gegeben hatten, überrascht. Bei einem Glas Wein, versunken in Gespräche, erklangen plötzlich Walzerklänge und mit einem „switch“ die rockige Version von „big fish, little fish“. Da staunten nicht nur die Beiden, sondern auch alle Passanten und Gäste an Carlos Weinstand!

## Spaß mit Viola

darauf können sich nach wie vor alle Zumba-Begeisterten freuen. Direkt nach den Ferien beginnt der neue Kurs, Anmeldungen über das Sportbüro.

## Eine Seefahrt, die ist lustig

das fanden nicht nur die Aktiven des Tanzmusicals bei der diesjährigen TuTa-Show, sondern auch die Zuschauer waren begeistert. Leider verpasst? Dann freut Euch auf eine 2. Auflage beim Lichterfest am Samstag 14.09.13 im Sarstedter Innerstebad

## „Ganz-Alt-Senioren-Treffen“

Mit 38 Teilnehmern war das traditionelle „Ganz-Alt-Senioren-Treffen“ der Fußballer am 2. August wieder sehr gut besucht! Der besondere Dank geht an Alfred „Mello“ Laufer und Kurt Woycechowski, die zum guten

Essen auch brillantes Wetter geordert hatten, denn das Zelt stand nicht zur Verfügung!

Dieses Zelt hatte sich Kanu-Chef Achim Stelter zum 02. August „reserviert“ - aus gutem Grund: Seinen 65.sten und den gleichzeitigen Eintritt ins Rentnerdasein feierte er im Kanuheim und hatte aus Sonnenschutzgründen dieses Zelt bitter nötig !! Der Kurier gratuliert hiermit nochmals nachträglich!

## Silberhochzeit

Über einen „Riesen - Präsentkorb“ freuten sich Uta und Willy Wirtz anlässlich ihrer Silberhochzeit. Mit „schön, das ihr keine verderblichen Sachen eingepackt habt“ bedankten sich die beiden bei bei den Vorstandskollegen von Hauptverein und Fußballabteilung – schon am Folgetag ging es auf große „Aida-Nordland-Tour“

## Leichtathletik Meeting fällt aus!

Hatten sich die Organisatoren der FSV- und TKJ- Leichtathleten doch mächtig ins Zeug gelegt, um in diesem Jahr das erste gemeinsame Leichtathletik Meeting auf die Beine zu stellen. Nun bekamen sie die herbe Meldung der Stadt Sarstedt, dass der Landkreis leider nicht rechtzeitig mit den Sanierungsarbeiten auf dem Sportgelände am Wellweg fertig wird...und dies trotz mehrfacher Zusagen den Termin halten zu können.

# Stadtbad Restaurant

Bar • Lounge • Biergarten • Kegelbahnen

### Frühstücksbuffet

Montag-Freitag: 9.00 - 11.00 Uhr • Sonntag: 10.00 - 12.00 Uhr

### Täglich wechselnder Mittagstisch

Montag - Freitag ab 12.00 Uhr

### Saalbetrieb

Familienfeste • Trauerfeiern  
Firmenveranstaltungen

Stadtbad Restaurant • Steinstr. 7 • 31157 Sarstedt • Tel. 05066 / 697 63 27

Fax: 05066 / 697 63 28 • [info@speicher-veranstaltungen.de](mailto:info@speicher-veranstaltungen.de)

## Verspäteter Aufstieg in die 1. Kreisklasse

In der letzten Saison ist unserer Badminton-Mannschaft, wie ihr euch vielleicht erinnert, ganz knapp der 1. Tabellenplatz, und somit der Aufstieg, vom TuSpo Lamspringe am letzten Spieltag vereitelt worden. Nun ist Lamspringe im Juli vom Aufstieg zurückgetreten und wir Sarstedter rücken nach. Ab dieser Saison spielt die FSV Sarstedt in der 1. Kreisklasse Hildesheim/Holzminden. Spannende Spiele warten auf uns und wir treffen auf ein paar Vereine, mit denen in der Vergangenheit schon interessante Begegnungen stattfanden. Die Mitglieder der Stammmannschaft - Boris Frumkin, Florian Mörchen, Torsten Boseniuk, Uwe Kolkman, Sabrina Thomas und Claudia Linsel – gehen den unverhofften Aufstieg jedenfalls optimistisch an. Verstärkung bekommt die Truppe aus der

Jugend. Nachdem Connor Boseniuk, Cedric Waldhoff und Timon Strübe im Frühjahr erfolgreich bei den Jugendkreismeisterschaften gestartet sind, trauen sie sich und auch wir ihnen zu, es bei den Senioren einmal zu versuchen. Die drei jungen Herren sind als Ersatzspieler für die Saison 2013/2014 gemeldet.

Wir starten am 8. September mit zwei Auswärtsspielen in Giesen. Zuerst geht es gegen den SV Rot-Weiß Ahrbergen und anschließend gegen die SG Leinetal. Drückt uns die Daumen!

Claudia Linsel

Seit mehr als 20 Jahren  
für Sie da !

## D. Hallmann

KFZ-Meisterbetrieb

Reparaturen vieler Fabrikate

Mühlenstraße 2 • 31157 Sarstedt  
Tel. 05066 / 64950 • Fax 05066 / 1877

- Service rund um Ihr Auto
- HU / AU wöchentlich
- Werkstatt-Ersatzwagen
- Inspektion und Reparaturen
- Unfallinstandsetzung  
und Abwicklung
- und vieles mehr



## WÖHLER

Zweirad + Elektro Fachgeschäft

Inh. Klaus Rudol  
Voss-Straße 18 • 31157 Sarstedt

Tel. 05066 / 903299

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 -13 und 15-18 Uhr  
Sa. - Fr. 9 -13

# Besondere Geburtstage

## September 2013

02.09.	Gerd Zimmer	85 J.
04.09.	Delf Funk	50 J.
08.09.	Ursula Hahn	70 J.
15.09.	Sigrid Volmer	65 J.
15.09.	Detlef Paschkulat	50 J.
25.09.	Marlene Helmers	50 J.
27.09.	Ulrike Rabe	50 J.
30.09.	Sieghard Nickel	80 J.
30.09.	Willi Jungesblut	75 J.

## November 2013

09.11.	Steffen Kulhawy	50 J.
17.11.	Peter Weiss	70 J.
24.11.	Marion Segendorf	70 J.

## Dezember 2013

01.12.	Irmgard Drescher	85 J.
02.12.	Günter Rimkus	80 J.
16.12.	Monika Adami	65 J.
22.12.	Christa Fritsch	75 J.

## Oktober 2013

03.10.	Werner Pacyna	70 J.
03.10.	Miroslaw Rymarczyk	50 J.
10.10.	Karin Wolf	75 J.
21.10.	Ingrid Laudage	75 J.
23.10.	Bärbel Glaser	70 J.
31.10.	Birgit Kindling	60 J.

Räder umstecken  
12,50€

**Autoland**  
**W. Brüggemann GmbH**  
 Unser Service für alle Fahrzeugmarken

- Jeden Di., Mi. und Do. TÜV-Abnahme
- Inspektion nach Herstellerangaben
- Computerdiagnose
- Unfallinstandsetzung
- Zahnriemenwechsel
- Bremsen, Auspuff und und und...

**Autoland W. Brüggemann GmbH**  
 Hildesheimer Str. 114  
 31157 Sarstedt  
 Tel. 05066/7462  
 Fax 05066/  
 4301

TÜV / AU  
90,00€

...zuverlässig  
 und preiswert  
 machen wir Ihr  
 Auto wieder fit...

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*  
 Inhaber: Alexander Wysocki

Klimawartung  
69,00€

Achsmessung  
49,-€

⇨ Ab **S O F O R T** : Motorrad - AU ⇩

## Nehmen Sie den Ball in die Hand!

Damit Sie jedes Spiel als Sieger beenden, setzen Sie auf unsere maßgeschneiderten AXA Versicherungen. Egal ob Haus, Auto, Gesundheit oder Finanzen, mit uns gehören Sie zu den Gewinnern.

Lassen Sie sich individuell beraten. Wir finden eine Lösung, egal in welcher Lebenslage Sie sich gerade befinden.



**AXA Center Glaser & Haffke** - Eulenstraße 12 - 31157 Sarstedt  
T 05066 - 8191622 - [www.axa-sarstedt.de](http://www.axa-sarstedt.de) - [dirk.haffke@axa.de](mailto:dirk.haffke@axa.de)

**IDBV**

MEISTERBETRIEB



Fußböden  
Treppen, Fensterbänke  
Küchenplatten  
Säulen, Grabmale  
u.v.m.

## Michael Meisner

Steinmetz- und Bildhauermeister

Giesener Straße 103 · 31157 Sarstedt  
e-mail: [Beetz-Grabmale@t-online.de](mailto:Beetz-Grabmale@t-online.de)  
Tel. 0 50 66 / 32 98 · Fax 0 50 66 / 64 807

**beetz**  
GRABMALE



Offsetdruck  
Beschriftung  
Satz+ Gestaltung

Für Ihre privaten  
und geschäftlichen  
Drucksachen !



HORST-ERNST  
**SCHMIDT**  
DRUCKEREI  
VERLAG

Hanno Ring 10 · 30880 Laatzen  
Gewerbegebiet Gleidingen

Telefon 0 51 02 / 890 390  
Telefax 0 51 02 / 890 39-18  
[order@druckereischmidt.de](mailto:order@druckereischmidt.de)  
[www.druckereischmidt.de](http://www.druckereischmidt.de)

# Beste Bank der Region!



v.l.n.r.: Stefan Neumann, Katarina Semper, Dennis Reimann, Christina Puppa, Andreas Kühn, Sandra Methner, Reinhardt Zimmermann, Claudia Ahlborn.

**Testen Sie den  
Branchensieger –  
wir freuen uns auf  
Ihren Besuch!**

4. Hildesheimer  
KUNDENSPIEGEL®

**Platz 1**

**BRANCHENSIEGER**

Untersucht: 8 Geldinstitute  
in der Region Hildesheim

MF Consulting, Dipl.-Kfm. Marc Lohk  
www.kundenspiegel.de 1 41891928017



**HI-Börde Volksbank**

Geschäftsstelle Sarstedt  
Steinstraße 1 + 3 · 31157 Sarstedt  
☎ 05066 999-0 · [www.vbhb.de](http://www.vbhb.de)