

– Leichtathletik –

Jahresbestenliste 2017

und

Vereinsrekordliste

(Stand 31.12.2017)

Vorwort zur Vereinsstatistik 2017

Dies ist nunmehr die 16. Auflage der zusammengetragenen Vereinsstatistik, die zugleich eine Rückschau auf ein durchaus mit bemerkenswerten und herausragenden Leistungen unserer Abteilung geprägten Jahres unterstreicht. Sie ist – wie immer – aufgeteilt in

- Teil I:**  **-Jahresbestenliste 2017** (ab Seite 8)
Teil II:  **-Vereinsrekorde (Stand 31.12.2017)** (ab Seite 23)
Teil III: „Ewige“  **Rekorde** (ab Seite 71)

Die nachfolgenden Inhaltsverzeichnisse helfen euch bei der gezielten Suche nach euren Bestleistungen. Die Altersklasseneinteilung entspricht den Festlegungen der aktuellen Leichtathletikordnung (LAO). Danach vollzieht sich der Übergang von einer Altersklasse zur nächsten immer mit Beginn des Kalenderjahres, in dem das die Altersklasse bestimmende Lebensjahr vollendet wird (bei den Senioren/innen im 5-Jahresrhythmus).

Unseren Aktiven ist es zu verdanken, wenn die  -Leichtathleten über die Grenzen Sarsstedts hinaus auf sich und unsere Abteilung aufmerksam machen.

Nach 2015 war es wieder Jana Schlüsche, die die FSV-Fahne auf deutscher Ebene hochhielt, doch ins Ziel gelangte unsere 800m-Spezialistin leider nicht. Ein Sturz ließ auf dieser kurzen Strecke alle Hoffnungen auf eine vordere Platzierung platzen. Doch 2018 startete sie souverän ins Wettkampfsjahr und liegt mittlerweile unter der magischen 2:15 Minuten-Marke.

15 (Vj. 29) Kreismeister-, 5 (Vj. 5) Bezirksmeister-, kein (Vj. 2) Landes-, (Vj. 1) Nordt. oder DM-Meistertitel. Das ist ein ordentliches FSV-Resultat aber es sind deutlich weniger Titel als im Wettkampfsjahr 2016. Dafür konnte Anja Thoraus-Seelke beim Weltcup-Meeting in Auckland (AUS) den Titel im Diskuswurf mit 40,43 Metern erreichen. Im Wettkampfsjahr wurden zudem 22 neue Vereinsrekorde aufgestellt respektive verbessert. Das sind 5 Rekorde mehr als im vergangenen Jahr und alle nicht auf Regeländerungen zurückzuführen. Darüber hinaus konnte unser Senior Manfred Gröger in seiner neuen AK M65 gleich mal **einen Kreisrekord verbessern**. Manfred stellte im Wurffünfkampf eine neue Bestwerte im KLV Hildesheim auf. Anja pulverisierte in ihrer neuen AK W40 insgesamt **fünf Kreisrekorde** und stellte mit ihren 40,43m im Diskuswurf auch gleich mal **einen neuen Bezirksrekord** auf.

In der Kreiswertung konnten wir an das Jahr 2014 mit Platz 4. endlich wieder anknüpfen. Mit 132 Pkt. (Vorjahre 107 und 109) belegten wir 2017 wieder Platz 4. in Schlagdistanz zum VSV Rössing (158) und knapp vor der SVE Bad Salzdetfurth (121).

Auf Landesebene konnten wir uns trotz weniger Titeln und Aktiven platztechnisch weiter verbessern. Die FSVer belegten nun mit 160 Punkten Rang 75 von 349 Vereinen (Vj. 112 Pkt. auf Rang 99 von 319 Vereinen). Nach Punkten ging es deutlich aufwärts. In den Altersklasse U20, U16 und U14 gab es 2017 wieder eine Nullrunde. Im Seniorenssektor konnten wir uns

auf 90 Punkten weiter steigern (Vj. 72), in der U18 waren es 29 Punkte (Vj. 5) sowie Männer-/Frauenklasse 41 Punkte (Vj. 35).

Insgesamt 33 Aktive (Vj. 48) starteten 2017. 18 weibliche (Vj. 28) und 15 männliche (Vj. 20) Aktive vertraten die FSV Farben auf diversen regionalen und überregionalen Veranstaltungen. Mit 18 aktiven Kindern und Jugendlichen von der U8 bis zur U20 ist der positive Trend der Vorjahre mit Aktivenzahlen von 36 und 38 aber wieder deutlich eingebrochen. Insbesondere die fehlenden männlichen Aktiven von U14 bis U20 sorgen für Ernüchterung. Wollen die Jungs keine Leichtathletik mehr machen oder sind wir zu uninteressant? Bei den Erwachsenen und Senioren sind wir die dritte Kraft im Kreis. Doch in der Jugend U20/U18 mit Platz 4. sowie in der mJU16 & jünger mit Platz 7. und wJU16 & jünger mit Platz 7. rangieren wir in der unteren Tabellenhälfte. 2015 ging es in der Vereinsrangliste nach Meistertiteln und Bestenlisteneinträgen schon von Platz 13. auf Rang 6. Das Ergebnis konnten die FSVer 2016 nochmals toppen. Nach Meistertiteln waren wir schon wieder unter den TOP drei. Wenn Anja's „WM-Titel“ nicht gewesen wäre (dafür gibt es 25 Punkte), lägen wir mit unseren mickrigen 177 Punkten nur auf 4.

Ein Großteil unserer Kreistitel ist wieder dem starken Seniorenbereich (Manfred Gröger, Daniel Ludwig und Thomas Ruthenberg) zuzuschreiben. Insgesamt 13 der 15 Kreismeistertitel (Vorjahr 20 von 29) gingen auf das Konto der FSV-Senioren. Insbesondere Manfred und Thomas mit jeweils fünf Titeln sorgten für das überragende Seniorenergebnis. Michelle Drechsler konnte in der Frauenhauptklasse über 100m Hürden triumphieren. Die jüngste Titelträgerin kam 2017 aus der Altersklasse W11. Nach zwei Titeln 2016 konnte Dorothea Karakatsouli im abgelaufenen Jahr wieder jubeln. Im Kreis-Schüler-Cup konnten wir uns leider nicht vorn platzieren. Nach zwei Altersklassensiegen 2016 gingen wir 2017 leider leer aus. Auf Bezirksebene gelangen wieder 5 Titel an FSVer. In der M30 gelang Thomas im Crosslauf die Titelverteidigung. Jana Schlüsche sorgte im Cross-Sprint und über ihre Paradedisziplin die 800m für Titel und Manfred in der M65 landeten im Kugelstoßen und Diskuswurf jeweils wieder Weiten für Platz 1.

Die Achtungserfolge aus dem Vorjahr waren hoffentlich nicht nur eine Eintagsfliege im Jugendbereich U16-U20. Im Vorjahr freuten wir uns über erfreuliche 8 Aktive (2015 nur 4). Im Wettkampfsjahr 2017 waren es dann 7 Aktive. Kontinuität auf niedrigem Niveau. 2008 waren es mal 28! Das neue Trainertrio Heike – Thomas – Jessi muss sich noch ein bisschen einspielen, damit die Aktivenkette wieder vollständiger und belebter wird. Viele Vereine in der Region aber auch in Hannover haben Nachwuchsprobleme, da die Sportart auch kaum „Lobby“ in der Presse hat oder es keine ehrenamtlichen Trainer/innen mehr gibt, die den Job nach der Arbeit und vor allem an den Wettkampfwochenenden durchführen wollen. Die Suchanzeigen beim NLV sind schier endlos. Vielleicht erleben wir ja irgendwann wieder ein „back to the roots“ und damit ein Revival der Gemeinschaft des Geben und Nehmens. Ich

hab die Hoffnung noch nicht aufgegeben, denn jedes strahlende Kindergesicht beim Training oder Wettkampf zeigt mir, für wen ich das mache.

Vereinsrekorde

Kommen wir nun zu den neuen Rekorden. Die Senioren verbesserten gleich 13 Vereinsrekorde. Vier gingen auf das Konto von **Anja Thoraus**. Sie stellte diese in der neuen AK W40 in den Wurfdisziplinen Kugel, Diskus, Hammer und Wurf-Fünfkampf auf. Unser zweiter Senior in seiner neuen AK M65 **Manfred Gröger** stellte gleich sechs Bestmarken auf (Hochsprung, Kugel, Diskus, Speer, Hammer, Wurf-Fünfkampf). **Thomas Ruthenberg** verbesserte seine zwei Jahre alte Bestmarke über die 5km-Straßen-Distanz und **Thomas Kessel-Perschke** gelang im Speerwurf der M50 eine neue Bestmarke zu setzen. Er nahm Jürgen Stamme knapp 4 Meter ab. Auch Ingrid Pfeng kann sich über einen Eintrag freuen. Für ihre 16,61m im Speerwurf der W55 reichte es zum Eintrag in die Geschichtsbücher. Sie verbesserte die 2003 von traute Abu Ajamieh aufgestellte Weite um 2,5m.

Im Jugendbereich gelangen 2017 neun Rekorde. In diesem Jahr auch nicht ausschließlich durch weibliche Aktive, aber gleich 5mal konnte sich **Jana Schlüsche** (wJU18) verewigen und verbesserte ihre eigenen Vorjahresrekorde über 400m, 800m, 1.500m und 5km-Straße nochmals. Zudem füllte sie mit ihren 3.431 Punkten im Siebenkampf endlich die zuvor leere Zeile. **Franziska Paul** (W15) schlug ihre Schwester. Sie verbesserte den Speerwurfrekord von Alexandra Paul aus dem Jahr 2013 gleich mal um fast 3 Meter. Auch **Dorothea Karakatsouli** (W11) gelang eine Verbesserung eines schon 16 Jahre alten Rekordes. Sie sprang genau 1cm weiter auf 4,37m als die alte Rekordinhaberin Linda Vietgen. **Luca-Ben Siebert** (M11) lief die 5km in 27:44 Minuten und war damit knapp 30 Sekunden schneller als Lars Ringwelski 2012. **Wiko Kiene** (M10) verdrängte Ruben Werner aus der Vereinsrekordliste, denn er blieb mit 2:58,36 Minuten unter der 3min.-Marke über 800m.

Diese Ergebnisse belegen, selbst einen Vereinsrekord in der **SV Sarstedt** zu erreichen respektive zu verbessern ist eine beachtliche Leistung!

An dieser Stelle an alle Aktiven: Weiter so!!!

Falls euch Unstimmigkeiten auffallen, gebt mir bitte Bescheid. Ihr erreicht mich per Telefon unter 0511 / 79027080 oder per Mail an t.ruthenberg@gmx.de.

Viel Spaß beim weiteren Studium dieser Lektüre.

Euer

Thomas „Ruthi“ Ruthenberg

Inhaltsverzeichnis der Jahresbestenliste 2017

Männer/Senioren.....	10
Frauen/Seniorinnen.....	11
mJA.....	12
mJB.....	13
wJA.....	14
wJB.....	14
Schüler A.....	16
Schüler A M15.....	16
Schüler A M14.....	16
Schüler B.....	16
Schüler B M13.....	16
Schüler B M12.....	16
Schüler C.....	17
Schüler C M11.....	17
Schüler C M10.....	18
Schüler D.....	19
Schüler D M9.....	19
Schüler D M8 und jünger.....	19
Schülerinnen A.....	20
Schülerinnen A W15.....	20
Schülerinnen A W14.....	20
Schülerinnen B.....	20
Schülerinnen B W13.....	20
Schülerinnen B W12.....	20
Schülerinnen C.....	21
Schülerinnen C W11.....	21
Schülerinnen C W10.....	21
Schülerinnen D.....	22
Schülerinnen D W9.....	22
Schülerinnen D W8 und jünger.....	22

Inhaltsverzeichnis der Vereinsrekorde

Männer.....	25
Senioren M 30.....	28
Senioren M 35.....	29
Senioren M 30/35.....	29
Senioren M 40.....	30
Senioren M 45.....	31
Senioren M 50.....	32
Senioren M 55.....	33
Senioren M 60.....	33
Senioren M 65.....	34
Senioren M 70.....	34
Männliche Jugend A.....	35
Männliche Jugend B.....	37
M 15.....	39
M 14.....	40
Schüler A (M 15/14).....	41
M 13.....	42
M 12.....	43
Schüler B (M 13/12).....	44
M 11.....	45
M 10.....	45
Schüler C (M 11/10).....	46
M 9.....	47
M 8 und jünger	47
Schüler D (M9 und jünger).....	48
Frauen.....	49
Seniorinnen W 30.....	51
Seniorinnen W 35.....	51
Seniorinnen W 40.....	52
Seniorinnen W 45.....	53
Seniorinnen W 50.....	54
Seniorinnen W 55.....	55
Seniorinnen W 60.....	56
Seniorinnen W 65.....	56
Seniorinnen W 70.....	56
Weibliche Jugend A.....	57
Weibliche Jugend B.....	59
W 15.....	61
W 14.....	62
Schülerinnen A (W 15/14).....	63
W 13.....	64
W 12.....	65
Schülerinnen B (W 13/12).....	66
W 11.....	67
W 10.....	67
Schülerinnen C (W 11/10).....	68
W 9.....	69
W 8 und jünger	69
Schülerinnen D (W 9 und jünger).....	70

Inhaltsverzeichnis "Ewige" Vereinsrekorde

Männer.....	72
M 50.....	72
Männliche Jugend A.....	73
Männliche Jugend B.....	73
M 15 [ab 1988].....	74
M 14 [- bzw. „Schüler A“ bis 1987 -].....	74
Schüler A M 15/14 [ab 1988].....	75
M 13 [ab 1988].....	76
M 12 [- bzw. „Schüler B“ bis 1987 -].....	77
Schüler B M 13/12 [ab 1988].....	77
M 10 [- bzw. „Schüler C“ bis 1987 -].....	78
M 8 und jünger [- bzw. „Schüler D“ bis 1987 -].....	78
Frauen.....	79
W 30.....	79
W 35.....	79
W 40.....	79
W 45.....	79
Weibliche Jugend A.....	79
Weibliche Jugend B.....	80
W 15 [ab 1994].....	81
Schülerinnen A [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	81
W 14 [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	82
Schülerinnen A W 15/14 [ab 1994].....	82
W 13 [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	82
Schülerinnen B [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	83
W 12 [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	83
Schülerinnen B W 13/12 [ab 1994].....	85
W 11 [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	85
Schülerinnen C [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	85
Schülerinnen D [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm].....	85



– Leichtathletik –



Teil I

Jahresbestenliste 2017

Jahresbestenliste 2017

Liebe SV - Leichtathleten!

Der besondere Dank gilt denjenigen, die die Rahmenbedingungen für die nachfolgenden zum Teil auch persönliche Bestleistungen und deren Aufstellung schaffen: dem Vorstand, den Trainern und auch den vielen Eltern und ehrenamtlichen Helfern/innen, die ihren Anteil an den aufgezeigten Leistungen haben.

Die **Jahresbestenliste 2017** präsentiere ich euch in der gewohnten Form. Da mir nicht immer alle Teilnahmen an Wettkämpfen bekannt gemacht werden und mir für umfangreiche Online-Recherchen schlicht und einfach die Zeit fehlt, erhebt diese Liste natürlich keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Grundsätzliches zum Inhalt:

In die Vereinsrekordliste werden nur die Bestleistungen der offiziellen „Freiluft“-Wettbewerbe übernommen.

Bei den Laufdisziplinen werdet ihr feststellen, dass die Zeitangaben teilweise mit einer bzw. zwei Nachkommastellen erscheinen. Bei zwei Nachkommastellen handelt es sich um die Zeitangaben einer – heute üblichen – elektronischen Zeitmessung, die sich in den letzten Jahren – gegenüber einer Handmessung – durchgesetzt hat. Aufgrund des Ausfalls der elektronischen Zeitmessung kommt es aber immer einmal vor, dass die Zeiten „handgemessen“ erfolgen müssen. Zwischen beiden Messverfahren werden im Rahmen der internationalen und nationalen Punktwertungen Zu- bzw. Abschläge berücksichtigt, die anhand fester Formeln vorgegeben sind. Innerhalb dieser Formeln werden bei den Laufdisziplinen folgende feste „Zuschläge“ bei den Handzeitmessungen berücksichtigt:

Strecken bis einschließlich 300 m	=	0,24 sec
Strecken über 300 m bis 400 m	=	0,14 sec
über 400 m kein Zuschlag		

Hieraus ergibt sich, dass z.B. bei einem 100 m Lauf eine handgestoppte Zeit von 11,8 sec wie eine elektronische mit 12,04 sec bewertet wird und daher die Leistung bei einer elektronische Zeitnahme mit z.B. 12,00 sec besser ist, als die handgestoppte von 11,8 sec.

Soweit die Bestleistung eines Aktiven zugleich einen neuen Vereinsrekord darstellt, wurde diese durch **Fettdruck** besonders kenntlich gemacht. So werdet ihr bereits bei Durchsicht der Jahresbestenliste auf die hervorzuhebenden Leistungen einzelner Aktiver aufmerksam gemacht.

Euer

Thomas „Ruthi“ Ruthenberg

Jahresbestenliste 2017

Männer/Senioren

100 m

13,04	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Misburg-Anderten	16.09.
14,19	(M35)	Ludwig, Daniel 80	Gronau	28.05.

200 m

26,24	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Gronau	28.05.
29,06	(M35)	Ludwig, Daniel 80	Gronau	28.05.

400 m

57:14	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Wunstorf	21.06.
-------	-------	-----------------------	----------	--------

800 m

2:14,51	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Edemissen	19.08.
---------	-------	-----------------------	-----------	--------

1500 m

4:38,74	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Alfeld	06.06.
---------	-------	-----------------------	--------	--------

3000 m

9:53,54	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Sarstedt	17.06.
---------	-------	-----------------------	----------	--------

2900 m - Crosslauf

9:41	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Bad Salzdetfurth	21.02.
------	-------	-----------------------	------------------	--------

5000 m

17:22,00	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Hannover	14.05.
----------	-------	-----------------------	----------	--------

8700 m - Crosslauf

33:04	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Bad Salzdetfurth	21.02.
-------	-------	-----------------------	------------------	--------

5 km - Straße

16:18	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Sarstedt	17.12.
23:37	(M40)	Jedamzik, Florian 73	Sarstedt	17.12.
29:47	(M40)	Limmer, Martin xx	Hasede	31.12.

10 km - Straße

36:49	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Hannover	23.06.
40:42	(M30)	Hakansson, Jens 81	Sarstedt	17.12.
53:14	(M40)	Jedamzik, Florian 73	Hasede	31.12.

noch Männer/Senioren

Weitsprung

5,08	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Gronau	28.05.
4,59	(M35)	Ludwig, Daniel 80	Gronau	28.05.

Hochsprung

1,14	(M65)	Gröger, Manfred 52	Gronau	28.05.
-------------	--------------	---------------------------	---------------	---------------

Kugel 5 kg

10,80	(M65)	Gröger, Manfred 52	Celle	18.06.
--------------	--------------	---------------------------	--------------	---------------

Kugel 6 kg

7,98	(M50)	Kessel-Perschke, Thomas 66	Sarstedt	30.04.
------	-------	----------------------------	----------	--------

Kugel 7,26 kg

7,89	(M35)	Kollmeyer, Gerson 81	Sarstedt	30.04.
------	-------	----------------------	----------	--------

Diskus 1 kg

35,34	(M65)	Gröger, Manfred 52	Salzgitter-Bad	08.04.
--------------	--------------	---------------------------	-----------------------	---------------

Diskus 1,5 kg

22,16	(M50)	Kessel-Perschke, Thomas 66	Sarstedt	30.04.
-------	-------	----------------------------	----------	--------

Diskus 2,0 kg

19,39	(M35)	Kollmeyer, Gerson 81	Sarstedt	30.04.
-------	-------	----------------------	----------	--------

Speer 600 g

24,56	(M65)	Gröger, Manfred 52	Sarstedt	24.09.
--------------	--------------	---------------------------	-----------------	---------------

Speer 700 g

29,30	(M50)	Kessel-Perschke, Thomas 66	Sarstedt	30.04.
--------------	--------------	-----------------------------------	-----------------	---------------

Speer 800 g

26,57	(M30)	Ruthenberg, Thomas 83	Gronau	28.05.
32,23	(M35)	Kollmeyer, Gerson 81	Sarstedt	30.04.

Hammer 5 kg

26,04	M(65)	Gröger, Manfred 52	Wolfsburg	01.04.
--------------	--------------	---------------------------	------------------	---------------

Gewichtswurf 9,08kg

10,79	M(65)	Gröger, Manfred 52	Salzgitter-Bad	13.05.
-------	-------	--------------------	----------------	--------

Wurf-Fünfkampf (Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht)

2.811 Punkte		Gröger, Manfred 52		
		(24,68 – 10,45 – 34,54 – 23,12 – 10,79)	Salzgitter-Bad	13.05.

Frauen/Seniorinnen

100m

14,71 Drechsler, Michelle 91 Hildesheim 19.08.

100 m Hürde

20,20 Drechsler, Michelle 91 Rünigen 09./10.09.

200 m

30,27 Drechsler, Michelle 91 Sarstedt 17.06.

800 m

2:43,58 Drechsler, Michelle 91 Rünigen 09./10.09.

5 km - Straße

22:13 Drechsler, Michelle 91 Hannover 15.09.

23:54 Drechsler, Jessica 91 Hannover 15.09.

10 km - Straße

54:01 (W35) Kurz-Passinger, Christina 81 Sarstedt 17.12.

Weitsprung

4,38 Drechsler, Michelle 91 Rünigen 09./10.09.

3,15 (W40) Jedamzik, Heike 73 Gronau 12.06.

Hochsprung

1,33 Drechsler, Michelle 91 Rünigen 09./10.09.

1,25 (W35) Thoraus, Anja 77 Gronau 12.06.

Kugel 3kg

5,35 (W55) Pfeng, Ingrid 59 Sarstedt 24.09.

Kugel 4 kg

11,32 (W40) Thoraus, Anja 77 *Salzgitter* 16.09.

8,44 (W35) Froböse, Kathrin 82 Sarstedt 24.09.

6,74 Drechsler, Michelle 91 Sarstedt 17.06.

5,48 (W40) Jedamzik, Heike 73 Sarstedt 24.09.

Diskus 1 kg

40,43 (W40) Thoraus, Anja 77 *Auckland (AUS)* 26.04.

25,56 (W35) Froböse, Kathrin 82 Sarstedt 24.09.

14,47 (W55) Pfeng, Ingrid 59 Sarstedt 24.09.

13,38 (W40) Jedamzik, Heike 73 Sarstedt 24.09.

Speer 500g

16,61 (W55) Pfeng, Ingrid 59 *Sarstedt* 24.09.

noch Frauen/Seniorinnen

Speer 600 g

22,78	(W40)	Thorausch, Anja 77	Auckland (AUS)	28.04.
16,94	(W40)	Jedamzik, Heike 73	Sarstedt	24.09.
18,73		Drechsler, Michelle 91	Rüningen	09/10.09.

Hammer 4 kg

29,44	(W40)	Thorausch, Anja 77	Salzgitter	16.09.
--------------	--------------	---------------------------	-------------------	---------------

Gewichtswurf

10,36	(W40)	Thorausch, Anja 77	Salzgitter	16.09.
-------	-------	--------------------	------------	--------

Wurf-Fünfkampf (Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht)

2.903 Punkte		Thorausch, Anja 77		
		(29,44 – 11,32 – 38,42 – 20,78 – 10,36)	Salzgitter	16.09.

Siebenkampf

		(100mHü – Hoch – Kugel – 200m – Weit – Speer – 800m)		
2.571 Punkte		Drechsler, Michelle 91 (20,20 – 1,33 – 5,15 – 30,72 – 4,38 – 18,73 – 2:43,58)	Rüningen	10./11.09.

mJA / U20

keine Teilnahmen in 2017

mJB / U18

keine Teilnahmen in 2017

wJA / U20

400 m 60,75	Schlüsche, Jana 00	Hamburg	16.07.
Kugel 4 kg 7,98	Paul, Alexandra 98	Sarstedt	24.09.
Diskus 1 kg 23,18	Paul, Alexandra 98	Sarstedt	24.09.
Speer 600 g 21,97	Paul, Alexandra 98	Sarstedt	24.09.

wJB / U18

100m 13,67 15,64	Schlüsche, Jana 00 Taskova, Lena 01	Hildesheim Hannover	19.08. 13.05.
100m Hürde 19,31	Schlüsche, Jana 00	Rüningen	09./10.09.
200m 27,70	Schlüsche, Jana 00	Hildesheim	19.08.
400 m <i>59,90</i>	<i>Schlüsche, Jana 00</i>	<i>Zeven</i>	<i>03.06.</i>
800 m <i>2:17,31</i>	<i>Schlüsche, Jana 00</i>	<i>Verden</i>	<i>03.09.</i>
1.500 m <i>4:51,97</i>	<i>Schlüsche, Jana 00</i>	<i>Hildesheim</i>	<i>25.05.</i>
Cross- und Straßenläufe 2:04,80 (0,7km) <i>18:40 (5km)</i>	Schlüsche, Jana 00 <i>Schlüsche, Jana 00</i>	Garbsen <i>Sarstedt</i>	05.03. <i>17.12.</i>
Weitsprung 4,74 3,55	Schlüsche, Jana 00 Taskova, Lena 01	Rüningen Hildesheim	09./10.09. 19.08.

noch wJU18

Hochsprung

1,33	Schlüsche, Jana 00	Rüningen	09./10.09.
1,05	Taskova, Lena 01	Hildesheim	19.08.

Kugel 3kg

8,34	Beer, Anika 00	Sarstedt	30.04.
7,06	Schlüsche, Jana 00	Rüningen	09./10.09.
6,85	Kleuker, Ulrike 01	Sarstedt	30.04.
6,26	Taskova, Lena 01	Sarstedt	30.04.

Diskus 1kg

15,59	Taskova, Lena 01	Sarstedt	30.04.
14,35	Beer, Anika 00	Sarstedt	30.04.
13,43	Kleuker, Ulrike 01	Sarstedt	30.04.

Speer 500g

21,79	Schlüsche, Jana 00	Rüningen	09./10.09.
16,24	Beer, Anika 00	Sarstedt	30.04.
15,93	Taskova, Lena 01	Sarstedt	30.04.
14,71	Kleuker, Ulrike 01	Sarstedt	30.04.

Vierkampf

1.789 Punkte	(100mHü – Hoch – Kugel – 100m) Schlüsche, Jana 00 <i>(19,31 – 1,33 – 7,06 – 13,72)</i>	Rüningen	10./11.09.
--------------	---	----------	------------

Siebenkampf

3.431 Punkte	(100mHü – Hoch – Kugel – 100m – Weit – Speer – 800m) Schlüsche, Jana 00 <i>(19,31 – 1,33 – 7,06 – 13,72 – 4,74 – 21,79 – 2:19,51)</i>	Rüningen	10./11.09.
--------------	--	-----------------	-------------------

Schüler A / U16

Schüler A M15

keine Teilnahmen in 2017

Schüler A M14

keine Teilnahmen in 2017

Schüler B / U14

Schüler B M13

keine Teilnahmen in 2017

Schüler B M12

keine Teilnahmen in 2017

Schüler C / U12

Schüler C M11

50 m

8,77	Siebert, Luca-Ben 06	Sarstedt	07.05.
8,89	Azeem, Umer 06	Sarstedt	07.05.

Cross- und Straßenläufe

10:28 (2,3km)	Siebert, Luca-Ben 06	Sarstedt	17.12.
17:09 (3,0km)	Siebert, Luca-Ben 06	Springe-Alvesrode	17.08.
17:49 (3,3km)	Siebert, Luca-Ben 06	Rethmar	25.06.
19:57 (3,6km)	Siebert, Luca-Ben 06	Altwarmbüchen	05.03.
27:44 (5,0km)	Siebert, Luca-Ben 06	Hasede	04.06.

Weitsprung

3,32	Siebert, Luca-Ben 06	Sarstedt	07.05.
3,19	Azeem, Umer 06	Sarstedt	07.05.

Hochsprung

1,06	Azeem, Umer 06	Sarstedt	27.08.
------	----------------	----------	--------

Schlagball 80 g

25,5	Azeem, Umer 06	Sarstedt	13.08.
21,0	Siebert, Luca-Ben 06	Sarstedt	07.05.

Dreikampf

	(50 m - Weit - Schlagball)		
744	Siebert, Luca-Ben 06 (8,77 – 3,32 – 21,0)	Sarstedt	07.05.
697	Azeem, Umer 06 (9,05 – 2,93 – 24,0)	Sarstedt	27.08.

Dreikampf

	(50 m - Weit - Hoch - Schlagball)		
932	Azeem, Umer 06 (9,05 – 2,93 – 1,06 – 24,0)	Sarstedt	27.08.

Schüler C M10

50 m 8,35	Kiene, Wiko 07	Sarstedt	07.05.
800 m 2:58,36	Kiene, Wiko 07	Sarstedt	17.06.
Weitsprung 3,40	Kiene, Wiko 07	Sarstedt	07.05.
Hochsprung 1,11	Kiene, Wiko 07	Sarstedt	17.06.
Schlagball 80 g 29,0	Kiene, Wiko 07	Sarstedt	07.05.
Dreikampf 869	(50 m - Weit - Schlagball) Kiene, Wiko 07 (8,35 – 3,40 – 29,0)	Sarstedt	07.05.

Schüler D / U10

Schüler D M9

keine Teilnahmen in 2017

Schüler D M8 und jünger

50 m

10,13	Legler, Niclas 09	Sarstedt	27.08.
10,68	Schumacher, Marlon 09	Sarstedt	27.08.

Cross- und Straßenläufe

4:28 (0,6km)	Limmer, Valentin 13	Hasede	31.12.
8:40 (1,2km)	Limmer, Julian 11	Hasede	31.12.
9:00 (2,0km)	Legler, Niclas 09	Koldingen	19.08.

Weitsprung

2,51	Schumacher, Marlon 09	Sarstedt	27.08.
2,49	Legler, Niclas 09	Sarstedt	13.08.

Schlagball 80 g

16,5	Schumacher, Marlon 09	Sarstedt	27.08.
15,5	Legler, Niclas 09	Sarstedt	27.08.

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)

455	Legler, Niclas 09 (10,13 – 2,43 – 15,5)	Sarstedt	27.08.
441	Schumacher, Marlon 09 (10,68 – 2,51 – 16,5)	Sarstedt	27.08.

Schülerinnen A / U16

Schülerinnen A W15

Weitsprung

3,75	Rehbein, Malin 02	Sarstedt	17.06.
------	-------------------	----------	--------

Hochsprung

1,26	Rehbein, Malin 02	Sarstedt	17.06.
------	-------------------	----------	--------

Kugel 3 kg

8,83	Paul, Franziska 02	Sarstedt	24.09.
------	--------------------	----------	--------

7,29	Rehbein, Malin 02	Sarstedt	30.04.
------	-------------------	----------	--------

Diskus 1 kg

19,84	Paul, Franziska 02	Sarstedt	24.09.
-------	--------------------	----------	--------

19,32	Rehbein, Malin 02	Sarstedt	30.04.
-------	-------------------	----------	--------

Speer 500 g

20,99	Paul, Franziska 02	Sarstedt	30.04.
--------------	---------------------------	-----------------	---------------

18,13	Rehbein, Malin 02	Sarstedt	30.04.
-------	-------------------	----------	--------

Schülerinnen A W14

keine Teilnahmen in 2017

Schülerinnen B / U14

Schülerinnen B W13

keine Teilnahmen in 2017

Schülerinnen B W12

keine Teilnahmen in 2017

Schülerinnen C / U12

Schülerinnen C W11

50 m 7,93	Karakatsouli, Dorothea 06	Sarstedt	13.08.
Weitsprung 4,37	<i>Karakatsouli, Dorothea 06</i>	<i>Sarstedt</i>	<i>13.08.</i>
Hochsprung 1,13	Karakatsouli, Dorothea 06	Sarstedt	13.08.
Schlagball 80 g 22,5	Karakatsouli, Dorothea 06	Sarstedt	13.08.
Dreikampf 1.122	(75 m - Weit – Schlagball 80g) Karakatsouli, Dorothea 06 (8,30 – 4,03 – 21,0)	Sarstedt	07.05.

Schülerinnen C W10

keine Teilnahmen in 2017

Schülerinnen D / U10

Schülerinnen D W9

50 m			
10,27	Münker, Lucy 08	Sarstedt	17.06.
Weitsprung			
2,78	Münker, Lucy 08	Sarstedt	13.08.
Schlagball 80 g			
11,5	Münker, Lucy 08	Sarstedt	07.05.
Dreikampf	(50 m - Weit - Schlagball)		
580	Münker, Lucy 08 (10,41 – 2,60 – 11,5)	Sarstedt	07.05.

Schülerinnen D W8 und jünger

50 m			
10,18	Jedamzik, Lena 09	Sarstedt	13.08.
Cross- und Straßenläufe			
3:57 (0,8km)	Jedamzik, Lena 09	Sarstedt	17.12.
7:04 (1,2km)	Jedamzik, Lena 09	Hasede	31.12.
29:11 (5km)	Limmer, Miriam 09	Hasede	31.12.
Weitsprung			
2,65	Jedamzik, Lena 09	Sarstedt	13.08.
Schlagball 80 g			
12,0	Jedamzik, Lena 09	Sarstedt	17.06.
Dreikampf	(50 m - Weit - Schlagball)		
483	Jedamzik, Lena 09 (11,01 – 2,34 – 10,5)	Sarstedt	07.05.



Sarstedt
– Leichtathletik –



Teil II

Vereinsrekordliste
Stand: 31.12.2017

Vereinsrekordliste „Stand 31.12.2017“

Liebe **FSV** - Leichtathleten!

In unveränderter Darstellung findet ihr auf den nächsten Seiten alle aktuellen FSV-Vereinsrekorde und darüber hinaus auch die „ewigen“ Vereinsrekorde, die aufgrund von Regelneuerungen nicht mehr verbessert werden können; es sei denn, die technischen Regeln werden durch spätere Änderungen wieder auf den alten Stand gesetzt.

Dank einer umfangreichen Zulieferung von Altdaten von Bernd Junker konnten eine Vielzahl von Lücken befüllt und somit offene Fragezeichen entfernt werden.

Regeländerungen

Fehlanzeige

Neue Vereinsrekorde

Wie immer sind alle Änderungen zur letztjährigen Liste im **Fettdruck** zu finden.

Vereinsrekorde

Männer

(– bis 1987 ab 19 Jahre, seit 1988 ab 20 Jahre –)

1. Sprint

100 m	10,85 ¹	sec	Rehbein, Jannik (93)	Hannover,	02.06.12
200 m	21,89 ¹	sec	Rehbein, Jannik (93)	Hannover,	03.06.12
400 m	48,51 ¹	sec	Rehbein, Jannik (93)	Zeven,	26.05.12

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	1:58,2	min	Finkelmann, Holger (70)	Alfeld,	20.06.95
1000 m	2:34,95 e	min	Finkelmann, Holger (70)	Hildesheim,	25.06.95
1500 m	4:09,17 e	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	27.05.00
1 Meile (1609,34 m)	4:41,2	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Alfeld,	21.07.96
2000 m	5:44,2	min	Levin, Ulrich (47)	Nordstemmen,	29.08.76
3000 m	9:03,5	min	Schuck, Bernward (52)	Hannover,	08.07.87
5000 m	15:12,4	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	31.05.87
10000 m	31:38,5	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	12.04.87
Stundenlauf	17370	m	Becker, Karl-Heinz (59)	Elze,	18.10.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	15:34	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	24.09.89
10 km Straße	32:12	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover-Bemerode,	31.05.91
15 km Straße	50:08	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hildesheim,	28.04.91
20 km Straße	1:06:41	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	12.05.91
25 km Straße	1:26:03,1	h	Kellenter, Stefan (57)	Bokel,	30.08.87
100 km Straße	7:41:57	h	Pacyna, Werner (43)	Hanau-Rodenbach,	22.04.89
Halbmarathon (21,0975 km)	1:11:20	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	24.09.89
Marathon (42,195 km)	2:26:51	h	Kellenter, Stefan (57)	Hamburg,	26.04.87

4. Langstrecken-Mannschaften

Stundenlauf-Mannschaft	50847	m	Becker, Karl-Heinz (59)	17051	
			Lorenz, Bernhard (58)	17021	
			Kutsch, Andreas (70)	16775	Alfeld,
5 km Straße-Mannschaft	51:44,48	min	Kaiser, Manfred (47)	16:40,77	
			Lorenz, Bernhard (58)	16:44,19	
			Finkelmann, Holger (70)	18:19,52	Sarstedt,
10 km Straße-Mannschaft	1:52:58	h	Finkelmann, Holger (70)	36:59	
			Abu Ajamieh, Tarek (77)	37:55	
			Kessel, Thomas (66)	38:04	Hildesheim,
15 km Straße-Mannschaft	2:33:44	h	Becker, Karl-Heinz (59)	51:03	
			Schulz, Peter (60)	51:06	
			Lorenz, Bernhard (58)	51:35	Celle,
20 km Straße-Mannschaft	4:28:23	h	Kutsch, Andreas (70)	1:23:58	
			Kessel, Thomas (66)	1:26:21	
			Kessel, Werner (41)	1:38:04	Celle,
25 km Straße-Mannschaft	4:25:12,6	h	Kellenter, Stefan (57)	1:26:23,5	
			Lorenz, Bernhard (58)	1:29:24,4	
			Teupen, Johannes (52)	1:29:24,7	Emmerthal,
Halbmarathon-Mannschaft	3:58:28	h	Becker, Karl-Heinz (59)	1:13:46	
			Lorenz, Bernhard (58)	1:16:14	
			Schulz, Peter (60)	1:23:28	Kandel,
Marathon-Mannschaft	7:44:40	h	Kellenter, Stefan (57)	2:27:28	
			Schulz, Peter (60)	2:37:33	
			Waldeck, Hans-Jürgen (43)	2:39:39	Hamburg,

¹Diese Zeiten erzielte Jannik Rehbein beim Start in der Männerklasse als mJA bzw. Junior!

5. Hürden/Hindernis

110 m Hürden	15,3	sec	Henne, Uwe (40)	?	63
400 m Hürden	56,0	sec	Pförtner, Dietrich (39)	?	62
3000 m Hindernis	9:56,13	e sec	Kahoun, Filip (68)	Hildesheim,	06.07.90

6. Sprung

Hochsprung	1,90	m	Dunker, Bernd (52)	Sarstedt	02.10.72
Weitsprung	6,89	m	Pförtner, Dietrich (39)	Sarstedt	05.06.66
Dreisprung	12,96	m	Dunker, Bernd (52)	Göttingen	13.06.71
Stabhochsprung	3,50	m	Herbecke, Hartmut (47)	Hildesheim,	01.06.69

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	19,56	m	Dobbrunz, Julian (85)	Osterode,	23.07.08
Diskuswurf (2 kg)	47,99	m	Dobbrunz, Julian (85)	Rostock	21.08.05
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	51,25	m	Rüderich, Marco (79)	Hildesheim,	16.05.99
Hammerwurf (7,26 kg)	41,86	m	Herbecke, Günter (43)	Algermissen,	30.06.69
Steinstoßen (15 kg)	9,26	m	Siebenhaar, Klaus (41)	Sarstedt	20.09.70
Schleuderball (1,5 kg)	52,44	m	Grunau, Holger (63)	Hildesheim,	07.10.90

8. Staffeln

4 x 100 m	45,72	sec	Meise (78)/Kroner (81)/ Rath (76)/Dobbrunz, T. (82)	Hannover	27.05.01
4 x 200 m	1:35,0	min	Rüstner/Pförtner/ Herbecke/Sommer	Sarstedt	31.05.67
4 x 400 m	3:33,2	min	Woyzekowski/Müller/ Siegler/Pförtner	Sarstedt,	13.08.60
4 x 800 m	8:17,94	e min	Glaser (69)/Kutsch (70)/ Kahoun (68)/Finkelmann (70)	Borsum,	19.05.90
4 x 1500 m	18:29,4	min	Lorenz (58)/Kutsch (70)/ Glaser (69)/Finkelmann (70)	Garbsen,	01.05.90
3 x 1000 m	8:09,8	min	Glaser (69)/Kutsch (70)/ Finkelmann (70)	Edemissen,	03.09.91
5 x 10 km		h
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	2:03,1	min	Rüstner/Mompetaïn/ Siegler/Dölle	?	62
Olympische Staffel (800m-200m-200m-400m)	3:41,7	min	Pförtner/Sommer/ Rüstner/Herbecke	Sarstedt	31.05.67

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1739	Pte	Grunau, Holger (63)		
(siehe „ewige Rekorde“)	(12,3-5,95-12,12)	[549-576-614]		Sarstedt,	08.09.90
Fünfkampf (Weit-Speer 800g/neu-200m-Diskus 2 kg-1500m)	2718	e Pte	Kahoun, Filip (68)		
	(5,50-41,48-25,28e-23,32-4:13,88e)	[481-464-583-335-854]		Hannover,	24.09.89
Zehnkampf [-neu seit ' 87-] (100m-Weit-Kugel 7,26kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 2kg-Stab-Speer 800g/neu-1500m)	4996	e Pte	Finkelmann, Holger (70)		
	(11,91e-5,52-8,08-1,68-52,77e- 18,26e-24,84-2,60-31,56-4:21,14e)	[669-485-371-528-691- 499-364-264-321-804]		Hannover,	17./18.06.95

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte		
			(.....-.....-.....) [...-...-...]			
				
			(.....-.....-.....) [...-...-...]			
				
			(.....-.....-.....) [...-...-...]		
Fünfkampf-Mannschaft	7706 e	Pte	Kahoun, Filip (68)	2718		
			(5,50-41,48-25,28e-23,32-4:13,88e)			
			[481-464-583-335-854]			
			Finkelmann, Holger (70)	2696		
			(5,57-34,74-24,09e-23,46-4:20,11e)			
			[496-366-685-338-811]			
			Glaser, Till (69)	2292		
			(5,49-26,96-25,66e-26,94-4:53,20e)			
			[479-257-551-405-600]			
Zehnkampf-Mannschaft	Pte	Hannover,	24.09.89
			(.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....)			
			[.....-.....-.....-.....-.....-.....]			
				
			(.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....)			
			[.....-.....-.....-.....-.....-.....]			
				
			(.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....)			
			[.....-.....-.....-.....-.....-.....]			

Senioren M 30

1. Sprint

100 m	11,5	sec	Levin, Ulrich (47)	Nordstemmen,	30.04.77
200 m	25,80	sec	Ruthenberg, Thomas (83)	Hildesheim,	08.05.13
400 m	54,65	sec	Ruthenberg, Thomas (83)	Wilhelmshaven,	08./09.06.13

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:08,78	min	Ruthenberg, Thomas (83)	Wilhelmshaven,	08./09.06.13
1000 m	2:40,8	min	Lorenz, Bernhard (58)	Sarstedt,	16.08.88
1500 m	4:19,8	min	Lorenz, Bernhard (58)	Bad Oeynhausen,	15.05.89
2000 m	6:01,0	min	di Dio, Hans-Jürgen (44)	Nordstemmen,	29.08.76
3000 m	9:05,7	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Freden,	21.05.91
5000 m	15:42,0	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	28.09.91
10000 m	32:40,4	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Osterode,	92
Stundenlauf	17370	m	Becker, Karl-Heinz (59)	Elze,	18.10.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:18	min	Ruthenberg, Thomas (83)	Sarstedt,	17.12.17
10 km Straße	32:12	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover-Bemerode,	31.05.91
15 km Straße	50:08	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hildesheim,	28.04.91
20 km Straße	1:06:41	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	12.05.91
25 km Straße	1:26:03,1	h	Kellenter, Stefan (57)	Bokel,	30.08.87
Halbmarathon (21,0975 km)	1:11:20	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	24.09.89
Marathon (42,195 km)	2:26:51	h	Kellenter, Stefan (57)	Hamburg,	26.04.87

4. Hürden/Hindernis

3000 m Hindernis	10:30,2	min	Schuck, Bernward (52)	Alfeld,	11.06.85
------------------	---------	-----	-----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,50	m	Sasse, Hans-Jürgen (56)	Sarstedt,	04.07.86
			Glaser, Till (69)	Sarstedt,	08.09.90
				Hildesheim,	11.09.99
				Oldenburg,	07.05.00
Weitsprung	5,82	m	Köller, Wilhelm (55)	Oldenburg,	26.05.87

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	14,31	m	Grunau, Holger (63)	Hannover,	04.05.97
Diskuswurf (2 kg)	39,14	m	Bruer, Klaus (43)	Nordstemmen,	26.09.76
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	39,54	m	Grunau, Holger (63)	Osterwald,	04.09.94
Hammerwurf (7,26 kg)	40,78	m	Grunau, Holger (63)	Hameln,	19.05.96
Steinstoßen (15 kg)	7,46	m	Grunau, Holger (63)	Bad Lauterberg,	01.05.96

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1530 e	Pte	Köller, Wilhelm (55) (12,43e-5,82-8,79) [569-548-413]	Oldenburg,	26.05.87
---------------------------------------	--------	-----	--	------------	----------

Senioren M 35

1. Sprint

100 m	12,0	sec	Methner, Wolfgang (39)	Nordstemmen, Hannover, Sarstedt,	26.09.76 20.06.77 24.09.78
200m	28,14	sec	Ludwig, Daniel (80)	Gronau	12.06.16

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m	2:43,7	min	Schuck, Bernward (52)	Celle-Unterlüß,	28.07.87
1500 m	4:26,23	e min	Lorenz, Bernhard (58)	Gronau,	10.07.94
3000 m	9:03,5	min	Schuck, Bernward (52)	Hannover,	08.07.87
5000 m	15:35,0	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	29.08.86
10000 m	32:16,5	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	28.09.86
Stundenlauf	17020	m	Schuck, Bernward (52)	Hannover,	11.10.87

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:44,19	min	Lorenz, Bernhard (58)	Sarstedt,	26.08.94
10 km Straße	35:34	min	Räbiger, Ulrich (56)	Springe,	21.03.92
15 km Straße	53:44	min	Räbiger, Ulrich (56)	Hildesheim,	28.04.91
25 km Straße	1:26:55	h	Kaiser, Manfred (47)	ScheeBel,	25.10.86
Halbmarathon (21,0975 km)	1:15:54	h	Lorenz, Bernhard (58)	Bremervörde	16.10.94
Marathon (42,195 km)	2:38:56	h	Teupen, Johannes (52)	Hamburg,	26.04.87

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Hochsprung	1,54	m	Neumann, Holger (64)	Sarstedt,	04.08.02
Weitsprung	5,62	m	Grunau, Holger (63)	Vöhrum,	19.05.99

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	14,50	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	03.08.78
Diskuswurf (2 kg)	36,74	m	Bruer, Klaus (43)	Sarstedt,	15.10.78
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	37,48	m	Grunau, Holger (63)	Hildesheim,	16.05.99
Hammerwurf (7,26 kg)	32,66	m	Grunau, Holger (63)	Hildesheim,	16.05.99

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1622	Pte	Methner, Wolfgang (39) (12,0-4,88-12,83) [605-360-657]	Nordstemmen,	26.09.76
---------------------------------------	------	-----	---	--------------	----------

Senioren M 30/35

1. Langstrecken-Mannschaften

15 km Straße-Mannschaft	2:33:44	h	Becker, Karl-Heinz (59) Schulz, Peter (69) Lorenz, Bernhard (58)	51:03 51:06 51:35	Celle,	10.03.91
25 km Straße-Mannschaft	4:32:55	h	Becker, Karl-Heinz (59) Schulz, Peter (60) Lorenz, Bernhard (58)	1:28:47 1:30:40 1:33:28	Salzgitter,	01.09.91
Halbmarathon-Mannschaft	3:58:28	h	Becker, Karl-Heinz (59) Lorenz, Bernhard (58) Schulz, Peter (60)	1:13:46 1:16:14 1:23:28	Kandel,	08.05.93
Marathon-Mannschaft	9:38:25	h	Kaluscha, Helmut (37) Pacyna, Werner (43) Jüttner, Andreas (62)	2:49:08 2:59:25 3:49:52	Hannover,	12.04.92

2. Staffeln

3. Mehrkampf-Mannschaften

Senioren M 40

1. Sprint

100 m	11,7	sec	Methner, Wolfgang (39)	Alfeld,	27.09.81
200 m	25,1	sec	Methner, Wolfgang (39)	Alfeld,	29.06.80

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m	3:16,7	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	20.06.87
1500 m	4:16,1	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	30.08.87
3000 m	9:18,9	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	20.06.87
5000 m	15:12,4	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	31.05.87
10000 m	31:38,5	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	12.04.87

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	15:34	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	24.09.89
10 km Straße	46:25,4	min	Kessel, Thomas (66)	Wyk,	06.08.07
15 km Straße	1:01:53	h	Matz, Jürgen (49)	Celle,	10.03.91
25 km Straße	1:38:47,9	h	Pacyna, Werner (43)	Emmerthal,	14.03.87
100 km Straße	8:46:53	h	Pacyna, Werner (43)	Unna,	05./06.09.87
Halbmarathon (21,0975 km)	h
Marathon (42,195 km)	2:45:08	h	Pacyna, Werner (43)	Bremen,	03.05.87

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Hochsprung	1,58	m	Neumann, Holger (64)	Gronau,	03.09.06
Weitsprung	5,28	m	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	20.09.81
Stabhochsprung	2,80	m	Drescher, Walter (29)	Hildesheim,	21.06.69

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	15,01	m	Methner, Wolfgang (39)	Passau,	25.07.81
Diskuswurf (2 kg)	37,52	m	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	03.10.82
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	37,07	m	Grunau, Holger (63)	Sarstedt,	27.04.03
Hammerwurf (7,26 kg)	34,96	m	Thomann, Emil (27)	Hildesheim,	01.06.69

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1364	Pte	Methner, Wolfgang (39) (13,6-4,89-13,02) [335-361-668]	Sarstedt,	13.08.82
Fünfkampf (Weit-Speer 800g/neu-200m-Diskus 2 kg-1500m)	1674 e	Pte	Neumann, Holger (64) (4,71-32,84-27,19e-22,42-6:02,17e) [...-...-...-...-...]	Hildesheim,	08.07.07

Senioren M 45

1. Sprint

100 m	12,5	sec	Methner, Wolfgang (39)	Gronau,	21.09.86
200 m	28,11 e	sec	Neumann, Holger (64)	Kalefeld,	18.06.09

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:19,6	min	Howind, Dieter (40)	Gronau,	15.05.88
1000 m	3:37,03	min	Goldmann, Rainer (58)	Sarstedt,	04.09.05
1500 m	4:47,8	min	Howind, Dieter (40)	Oldenburg,	14.06.87
3000 m	9:45,7	min	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Alfeld,	24.05.88
5000 m	16:09,40 e	min	Kaiser, Manfred (47)	Celle-Lachendorf,	23.09.94
10000 m	36:03,0	min	Kaluscha, Helmut (37)	Alfeld,	28.09.86
Stundenlauf	16419	m	Kaluscha, Helmut (37)	Alfeld,	16.04.86

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:40,77	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	26.08.94
10 km Straße	44:28	min	Kessel, Werner (41)	Celle,	14.03.90
15 km Straße	1:02:52	h	Matz, Jürgen (49)	Celle,	14.03.93
20 km Straße	1:12:11	h	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Celle,	13.03.88
25 km Straße	1:30:54	h	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Emmerthal,	26.03.88
100 km Straße	7:41:57	h	Pacyna, Werner (43)	Hanau-Rodenbach,	22.04.89
Halbmarathon (21,0975 km)	1:45:03	h	Goldmann, Rainer (58)	Hannover,	08.05.05
Marathon (42,195 km)	2:39:39	h	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Hamburg,	24.04.88

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Hochsprung	1,59	m	Neumann, Holger (64)	Sarstedt,	23.08.09
Weitsprung	5,52	m	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	12.09.87

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	14,37	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	25.08.87
Diskuswurf (2 kg)	35,10	m	Methner, Wolfgang (39)	Wunstorf,	03.06.87
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	44,68	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	08.09.87
Hammerwurf (7,26 kg)	28,60	m	Methner, Wolfgang (39)	Gronau,	15.09.85

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1484	Pte	Methner, Wolfgang (39) (13,0-5,10-12,78) [428-402-654]	Sarstedt,	09.09.88
Fünfkampf (Weit-Speer 800g/neu-200m-Diskus 2 kg-1500m)	2007	Pte	Neumann, Holger (64) (4,58-28,68-28,36-20,72-6:14,48) [...-...-...-...-...]	Hannover,	06.09.09

Senioren M 50

1. Sprint

100 m 14,3 sec Drescher, Walter (29) Sarstedt, 13.08.82

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

3000 m 9:37,3 min Kaiser, Manfred (47) Minden, 29.08.97
 5000 m 16:12,02 e min Kaiser, Manfred (47) Holzminden, 25.05.97
 10000 m 33:53,2 min Kaiser, Manfred (47) Alfeld, 26.04.97
 Stundenlauf 16280 m Kaluscha, Helmut (37) Alfeld, 22.04.89

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 19:35 min Kessel, Werner (41) Hannover, 12.04.92
 10 km Straße 36:00,91 min Kaluscha, Helmut (37) Hannover-Bemerode, 14.07.89
 15 km Straße 55:49 min Kaluscha, Helmut (37) Seesen, 04.02.89
 20 km Straße 1:16:06 h Kaluscha, Helmut (37) Seesen, 21.01.89
 25 km Straße 1:32:49 h Kaluscha, Helmut (37) Paderborn, 25.03.89
 Halbmarathon (21,0975 km) 1:35:16 h Kessel, Werner (41) Salzgitter, 19.03.95
 Marathon (42,195 km) 2:43:25 h Kaluscha, Helmut (37) Bremen, 29.04.90

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Hochsprung 1,25 m Reuter, Horst (35) Sarstedt, 30.08.85
 Weitsprung 5,14 m Thomann, Emil (26) Laatzen, 15.08.76

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (6 kg/neu seit 2003) 14,74 m Methner, Wolfgang (39) Osterwald, 08.09.90
 Diskuswurf (1,5 kg) 38,86 m Methner, Wolfgang (39) Sarstedt, 01.10.89
Speerwurf (700 g/neu seit 2003) 29,30 m Kessel-Perschke, Thomas (66) Sarstedt, 30.04.17
 Hammerwurf (6 kg/neu seit 2003) 32,98 m Methner, Wolfgang (39) Hildesheim, 30.09.89
 Steinstoßen (15 kg) 7,18 m Methner, Wolfgang (39) Osterwald, 08.09.90
 Schleuderball (1,5 kg) 51,68 m Methner, Wolfgang (39) Hildesheim, 07.10.90

7. Mehrkämpfe

Senioren M 55

1. Sprint

100 m 14,9 sec Wehmeyer, Günther (41) Sarstedt, 10.09.00

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m 3:25,1 min Kessel, Werner (41) Sarstedt, 16.08.96

3000 m 11:39,7 min Kessel, Werner (41) Sarstedt, 13.06.99

5000 m 18:29,9 min Kaluscha, Helmut (37) Gronau, 03.05.92

3. Langstrecke (Straße)

10 km Straße 42:17 min Kessel, Werner (41) Hannover-Döhren, 12.06.98

15 km Straße 57:18 min Kaluscha, Helmut (37) Hildesheim, 26.04.92

20 km Straße 1:19:34 h Kaluscha, Helmut (37) Elze, 16.05.92

25 km Straße 1:42:00 h Kaluscha, Helmut (37) Eldagsen, 28.03.92

Halbmarathon (21,0975 km) 1:24:20 h Kaluscha, Helmut (37) Springe, 21.03.92

Marathon (42,195 km) 2:49:08 h Kaluscha, Helmut (37) Hannover, 12.04.92

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung 4,64 m Wehmeyer, Günther (41) Sarstedt, 16.08.96

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (6 kg/neu seit 2003) 13,32 m Methner, Wolfgang (39) Empelde, 13.09.97

Diskuswurf (1,5 kg) 33,16 m Methner, Wolfgang (39) Hannover-Empelde, 13.09.97

Speerwurf (700 g/neu seit 2003) 21,51 m Stamme, Jürgen (57) Gronau, 01.06.14

Hammerwurf (6 kg/neu seit 2003) 30,30 m Schallock, Günter (37) Osterwald, 08.09.96

7. Mehrkämpfe

Senioren M 60

1. Sprint

100 m 14,3 sec Drescher, Walter (29) Sarstedt, 22.06.89

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

5000 m 22:15,75 min Kessel, Werner (41) Sarstedt, 27.05.03

10000 m 48:29,0 min Kessel, Werner (41) Misburg, 14.08.03

Stundenlauf 12255 m Kessel, Werner (41) Misburg, 14.08.03

3. Langstrecke (Straße)

10 km 44:42 min Kessel, Werner (41) Greene, 09.06.01

20 km 1:41:16 h Kessel, Werner (41) Celle, 11.03.01

Halbmarathon (21,0975 km) 1:46:04 h Kessel, Werner (41) Hiddestorf, 23.09.01

Marathon (42,195 km) 3:46:49 h Kessel, Werner (41) Hamburg, 22.04.01

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung 4,52 m Drescher, Walter (29) Sarstedt, 22.06.89

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (5 kg) 11,15 m Gröger, Manfred (52) Gronau, 12.06.16

Diskuswurf (1 kg) 37,01 m Gröger, Manfred (52) Sarstedt, 25.09.16

Speerwurf (600 g/neu seit 2003) 25,48 m Gröger, Manfred (52) Gronau, 14.06.15

Hammerwurf (5kg) 25,91 m Gröger, Manfred (52) Edemissen, 10.04.16

7. Mehrkämpfe

Wurf-Fünfkampf 2558 Pte Gröger, Manfred (52) [25,69-10,75-35,25-20,99-11,28] [408-692-613-295-550] Sarstedt, 13.08.16
(Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht)

Senioren M 65

1. Sprint

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

3. Langstrecke (Straße)

5 km	34:21	min	Kessel, Werner (41)	Sarstedt,	13.12.09
10 km	52:12	min	Kessel, Werner (41)	Sarstedt,	09.09.06

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung	3,72	m	Finkelmann, Kurt (26)	Sarstedt,	23.08.91
Hochsprung	1,14	m	Gröger, Manfred (52)	Gronau,	28.05.17

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (5 kg)	10,80	m	Gröger, Manfred (52)	Celle,	18.06.17
Diskuswurf (1 kg)	35,34	m	Gröger, Manfred (52)	Salzgitter-Bad,	08.04.17
Speerwurf (600 g/neu seit 2003)	24,56	m	Gröger, Manfred (52)	Sarstedt,	24.09.17
Hammerwurf (5kg)	26,04	m	Gröger, Manfred (52)	Wolfburg	01.04.17

7. Mehrkämpfe

Wurf-Fünfkampf (Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht)	2811	Pte	Gröger, Manfred (52) (24,68-10,45-34,54-23,12-10,79) [450-741-668-386-566]	Salzgitter,	13.05.17
---	------	-----	--	-------------	----------

Senioren M 70

1. Sprint

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

3. Langstrecke (Straße)

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung	3,62	m	Finkelmann, Kurt (26)	Sarstedt,	16.08.96
------------	------	---	-----------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	6,24	m	Finkelmann, Kurt (26)	Sarstedt,	16.08.96
--------------------	------	---	-----------------------	-----------	----------

7. Mehrkämpfe

Männliche Jugend U20

(– bis 1987 17/18 Jahre, seit 1988 18/19 Jahre –)

1. Sprint

100 m	10,85	sec	Rehbein, Jannik (93) ²	Hannover,	02.06.12
200 m	21,74	sec	Rehbein, Jannik (93)	Mönchengladb.	21.07.12
400 m	48,51	sec	Rehbein, Jannik (93) ²	Zeven,	26.05.12

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	1:59,17	e min	Finkelmann, Holger (70)	Hannover,	30.09.89
1000 m	2:40,5	min	Finkelmann, Holger (70)	Sarstedt,	16.08.88
				Alfeld,	29.06.89
1500 m	4:14,9	min	Finkelmann, Holger (70)	Bad Oeynhausen,	15.05.89
1 Meile (1609,34 m)	4:46,08	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Soltau,	04.06.03
3000 m	8:51,29	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Wunstorf,	24.05.06
5000 m	16:10,93	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Neustadt,	23.04.06
10000 m	37:50,0	min	Kutsch, Andreas (70)	Alfeld,	09.04.89
Stundenlauf	15625	m	Kutsch, Andreas (70)	Alfeld,	09.04.89
5000 m Bahngehen	29:05,0	min	Fischer, Klaus (55)	Hildesheim,	18.06.72

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:44	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hasede,	31.12.05
10 km Straße	34:29	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Ohrdruf,	13.03.05
15 km Straße	min
20 km Straße	h
25 km Straße	h
Halbmarathon (21,0975 km)	h
Marathon (42,195 km)	3:10:56	h	Finkelmann, Holger (70)	Hamburg,	24.04.88

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:04:35	h	Abu Ajamieh, Tarek (77)	18:29	
			Rüderich, Marco (79)	21:11	
			Vogt, Matthias (77)	24:55	
					Celle,
					12.03.95

5. Hürden/Hindernis

110 m Hürden	16,3	sec	Dunker, Bernd (52)	Göttingen	14.06.70
400 m Hürden	sec
3000 m Hindernis	min

6. Sprung

Hochsprung	1,96	m	Rehbein, Jannik (93)	Alfeld	28.08.11
Weitsprung	6,51	m	Rehbein, Jannik (93)	Alfeld	28.08.11
Dreisprung	12,57	m	Dunker, Bernd (52)	Göttingen	14.06.70
Stabhochsprung	3,33	m	Rüderich, Marco (79)	Baunatal,	27.09.98

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (6 kg/neu seit 2003)	17,79	m	Dobbrunz, Julian (85)	Greene,	23.06.04
Diskuswurf (1,75 kg)	48,11	m	Dobbrunz, Julian (85)	Alfeld,	18.07.04
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	52,28	m	Rühmkorf, Marco (88)	Hildesheim,	20.05.07
Hammerwurf (6 kg/neu seit 2003)	43,34 ³	m	Herbecke, Günter (43)	Hildesheim,	04.06.61

² Jannik Rehbein hat den Rekord als Starter bei einem Mnnerwettbewerb erzielt.

³ Bis zum 31.12.2002 wurde der Hammerwurf mit einem Gewicht von 6,25 kg ausgeführt.

8. Staffeln

4 x 100 m	45,07	sec	Steinberg (85)/Holzhausen (85)/ Dobbrunz, J. (85)/Dobbrunz, T. (82)	Osterode,	17.06.01
4 x 400 m	min
3 x 1000 m	min
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	2:04,6	min	Frost/Salge/ Schönwald/Hartje	Hildesheim,	21.08.68
Olympische Staffel (800m-200m-200m-400m)	4:05,4	min	Kuske/Fischer/ Kante/Dunker	Sarstedt,	30.04.72

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 6,00kg)	1821	Pte	Sandrock, Olaf (67) (12,0-6,27-11,40 ⁴) [605-646-579]	Sarstedt,	30.08.85
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 6,00kg-Hoch-400m)	3477	Pte	Rehbein, Jannik (93) (10,9-6,51-11,61-1,96-54,9) [830-700-583-767-597]	Alfeld,	28.08.11
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 6,00 kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 1,75kg-Stab-Speer 800g/neu-1500m)	5357 e	Pte	Rüderich, Marco (79) (12,10e-5,65-11,62 ² -1,84-56,96e - 18,45e-32,84-3,30-42,76-5:04,89e) [631-512-583-661-522- 482-521-431-482-532]	Hannover,	12./13.07.97

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....]
Fünfkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]
Zehnkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....]

Männliche Jugend U18

(– bis 1987 15/16 Jahre, seit 1988 16/17 Jahre –)

⁴ Bis zum 31.12.2002 wurde der Kugelstoß mit einem Gewicht von 6,25 kg ausgeführt.

1. Sprint

100 m	11,10	sec	Rehbein, Jannik (93)	Hannover,	05.06.10
200 m	22,60	e sec	Rehbein, Jannik (93)	Zeven,	23.05.10
400 m	49,30	e sec	Rehbein, Jannik (93)	Berlin,	04.07.10

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:04,94	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hildesheim,	29.08.04
1000 m	2:43,5	min	Finkelmann, Holger (70)	Hannover,	17.06.87
1500 m	4:15,01	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Greene,	23.06.04
1 Meile (1609,34 m)	4:46,08	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Soltau,	04.06.03
3000 m	9:38,08	e min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hameln,	15.05.94
5000 m	16:42,38	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Wunstorf,	07.07.04
10000 m	...	min
5000 m Bahngehen	30:00,9	min	Fischer, Klaus (55)	Göttingen	14.06.70

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:15	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hasede,	31.12.04
7,5 km Straße	27:58	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Spelle,	24.04.94
10 km Straße	35:31	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Siegburg,	14.03.04
15 km Straße	56:40	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hamburg.	22.02.04
20 km Straeh
25 km Straeh
Halbmarathon (21,0975 km)h

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:17:05	h	Holzhausen, Marc (85)	25:36	
			Schmidt, Alexander (88)	25:38	
			Neumann, Arne (88)	25:51	Celle,
					11.03.01

5. Hürden/Hindernis

110 m Hürden	15,56	sec	Dobbrunz, Julian (85)	Hannover,	27.05.01
400 m Hürden	66,67	sec	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	01.09.02
2000 m Hindernis	6:26,61	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Zeven,	29.05.04

6. Sprung

Hochsprung	1,94	m	Rehbein, Jannik (83)	Hildesheim,	12.09.10
Weitsprung	6,54	m	Dobbrunz, Julian (85)	Sarstedt,	23.08.01
Dreisprung	11,88	m	Lippel, Philipp (88)	Verden,	12.06.04
Stabhochsprung	3,40	m	Dobbrunz, Julian (85)	Langen,	23.06.02
				Hameln,	20.05.01
				Zeven,	30.06.01

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (5 kg)	16,01	m	Dobbrunz, Julian (85)	Vöhrum,	04.05.02
Diskuswurf (1,5 kg)	43,77	m	Dobbrunz, Julian (85)	Langen,	23.06.02
Speerwurf (700 g/neu ab 2003)	47,94	m	Rhmkorb, Marco (88)	Sarstedt,	25.04.04
Hammerwurf (5 kg)	34,18	m	Heydenreich, Roderich (44)	?	?? 62

8. Staffeln

4 x 100 m	46,95	sec	Weber/Steinberg/ Holzhausen/Dobbrunz, J.	Hameln,	08.06.02
3 x 1000 m	8:47,2	min	Mathes/Setzkorn/Schulz	Garbsen,	03.06.09
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	min

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 5kg)	1657	Pte	Rüderich, Marco (79) (12,6-5,66-12,68) [586-425-535]	Sarstedt,	16.08.96
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-400m)	3240	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (12,01-6,16-15,22-1,76-55,62) [649-621-803-593-574]	Zeven,	30.06.01
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 1,5kg-Stab-Speer 700g/neu-1500m)	5060	Pte	Abraham, Hannes (88) (11,95-6,11-10,51-1,68-56,06- 17,95-31,46-2,70-29,91-4:56,12) [661-610-516-528-557- 529-493-286-298-582]	Holzminden	22./23.05.04

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....]
Fünfkampf-Mannschaft	7406	Pte	Dobbrunz, Julian 3022 (12,24-6,18-16,01-1,52-56,64) [605-626-852-404-535] Holzhausen, Marc 2357 (12,20-5,21-11,42-1,60-64,01) [612-423-571-464-287] Steinberg, Lars 2027 (12,47-4,99-8,15-1,48-62,38) [562-380-375-374-336]	Vöhrum,	04.05.02
Zehnkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]

M 15

(– neu seit 1988–)

1. Sprint

100 m	11,91 e	sec	Rehbein, Jannik (93)	Stuhr,	08.06.08
200 m	...	sec
300 m	39,09 e	sec	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt,	03.05.08
400 m	...	sec

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:14,71 e	min	Schulz, Moritz (93)	Sarstedt,	03.05.08
1000 m	2:54,32 e	min	Schulz, Moritz (93)	Stuhr,	08.06.08
1500 m	min
2000 m	7:03,1	min	Weber, Benjamin (87)	Gronau,	15.09.02
3000 m	10:05,2	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Sulingen,	21.06.92
5000 m	min

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	19:17	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	26.04.92
7,5km Straße	min
10 km Straße	41:06,7	min	Schulz, Moritz (93)	Sarstedt,	13.12.08
15 km Straße	min

4. Hürden

80 m Hürden	11,23 e	sec	Holzhausen, Marc (85)	Wilhelmshaven,	08.07.00
300 m Hürden	sec

5. Sprung

Hochsprung	1,84	m	Rehbein, Jannik (93)	Hameln,	01.06.08
Weitsprung	6,09	m	Abraham, Hannes (88)	Neustadt,	07.09.03
Dreisprung	11,45	m	Lippel, Philipp (88)	Schneverdingen,	21.06.03
Stabhochsprung	2,80	m	Rühmkorf, Marco (88)	Schneverdingen,	21.06.03

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	15,80	m	Dobbrunz, Julian (82)	Wilhelmshaven,	09.07.00
Diskuswurf (1 kg)	39,84	m	Rühmkorf, Marco (88)	Schneverdingen,	21.06.03
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	49,61	m	Rühmkorf, Marco (88)	Hannover,	27.08.03
Hammerwurf (4 kg)	24,92	m	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	03.05.03
Ballwurf (200 g)	54,50	m	Lippel, Philipp (88)	Sarstedt,	11.05.03

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1547 e	Pte	Lippel, Philipp (88) (12,60-5,83-54,50) [531-577-439]	Sarstedt,	11.05.03
Vierkampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2295 e	Pte	Abraham, Hannes (88) (12,12e-6,09-1,72-11,43) [578-601-588-528]	Neustadt,	07.09.03
Neunkampf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch-Diskus 1kg-Stab-Speer 600g/neu-1000m) e	Pte (...-...-...-...-...-...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...-...-...-...-...-...] [...-...-...-...-...-...-...-...-...-...]
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/neu)	2845 e	Pte	Mehlich, Sebastian (92) (12,89-12,08-5,76-1,72-48,80) [...-...-...-...-...]	Lage,	11.08.07
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2208	Pte	Weber, Benjamin (87) (13,1-13,4-4,56-36,50-7,03,1) [466-472-449-331-490]	Gronau,	15.09.02
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2769	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (12,4-12,0-5,07-13,45-37,49) [528-543-502-606-590]	Gronau,	14.09.03

M 14

(– bis 1987 als „Schüler A“ [13/14 Jahre] geführt –)

1. Sprint

100 m	12,2	sec	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	15.09.02
300 m	40,15	sec	Rehbein, Janik (93)	Wunstorf,	18.07.07

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800m	2:56,5	min	Haase, Philipp (99)	Alfeld	21.05.13
1000 m	3:01,67	min	Setzkorn, Tim (92)	Sarstedt,	10.09.06
2000 m	6:37,0	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hannover-Wettbergen,	01.10.91
3000 m	10:26,9	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Lehrte,	30.06.91

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	20:28,8	min	Mathes, Vincent (93)	Sarstedt,	23.09.07
7,5km Straße	min
10 km Straße	min
15 km Straße	h

4. Hürden

80 m Hürden	12,41	e sec	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	05.09.99
300 m Hürden	sec

5. Sprung

Hochsprung	1,75	m	Reinecke, Markus (65)	Hannover-Wettbergen,	05.05.79
Weitsprung	5,89	m	Reinecke, Markus (65)	Wunstorf,	24.06.79
Stabhochsprung	2,80	m	Rühmkorf, Marco (88)	Oldendorf,	23.06.02

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	13,71	m	Dobbrunz, Julian (85)	Ahlen/Westfalen,	14.08.99
Diskuswurf (1 kg)	34,78	m	Rühmkorf, Marco (88)	Hildesheim,	11.08.02
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	43,02	m	Dobbrunz, Julian (85)	Hannover,	18.05.99
Hammerwurf (4 kg)	26,96	m	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	30.05.99
Ballwurf (200 g)	69,00	m	Kese, Carsten (69)	Sarstedt,	09.09.83

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1537	Pte	Reinecke, Markus (65) (12,8-5,67-63,00) [492-562-483]	Sarstedt,	20.05.79
Vierkampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2141	Pte	Reinecke, Markus (65) (12,3-5,42-1,73-10,14) [537-537-592-475]	Celle,	10.06.79
Neunkampf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch-Diskus 1kg-Stab-Speer 600g/neu-1000m)	e Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/neu)	2572	Pte	Lippel, Philipp (88) (12,8-12,8-5,24-1,60-35,13) [492-501-520-529-530]	Gronau,	15.09.02
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	Pte (.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....]
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2467	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (12,2-12,6-4,83-9,49-27,94) [546-511-478-447-485]	Gronau,	15.09.02

Männliche Jugend U16 (M 15/14)

(– bis 1987 13/14 Jahre, seit 1988 14/15 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 100 m	49,25	sec	Weber (87)/Abraham (88)/ Lippel (88)/Rühmkorf (88)	Sarstedt,	16.06.02
3 x 1000 m	9:51,5	min	Rühmkorf (88)/Ernst (88)/ Lippel (88)	Garbsen,	04.09.03

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....]		
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....]

M 13

(– neu seit 1988 –)

1. Sprint

75 m	9,93	sec	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	10.06.01
100 m	...	sec

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	3:32,8	min	Haase, Philipp (99)	Alfeld,	29.05.12
1000 m	3:14,5	min	Dobbrunz, Julian (85)	Sarstedt,	21.07.98
2000 m	6:55,44 e	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	14.06.90
3000 m	min

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	22:17	min	Rühmkorf, Marco (88)	Celle,	11.03.01
10 km Straße	48:57	min	Buttchereit, Colin (00)	Celle,	10.03.13

4. Hürden

60 m Hürden	9,3	sec	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	05.05.01
-------------	-----	-----	----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,61	m	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt,	10.09.06
Weitsprung	5,52	m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	10.06.01
Stabhochsprung	m

6. Wurf/Stoß

Ballwurf (200 g)	50,00	m	Lippel, Philipp (88)	Sarstedt,	13.05.01
Kugelstoßen (3 kg)	11,97	m	Dobbrunz, Julian (85)	Baunatal,	27.09.98
Diskuswurf (750 kg)	30,90	m	Abraham, Hannes (88)	Gronau,	16.09.01
Speerwurf (400 g)	35,64	m	Pfeng, Patrick (84)	Hannover,	21.09.97
Hammerwurf (3 kg)	m

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1432	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (10,20-5,52-47,00) [489-547-396]	Sarstedt,	13.05.01
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	Pte (...-...-...-...) [...-...-...-...]
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	2414	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (10,0-9,6-5,15-1,48-48,50) [485-545-510-469-405]	Gronau,	16.09.01
Blockwettkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	1765	Pte	Schmidt, Alexander (88) (11,2-11,9-4,00-32,00-3:48,7) [369-339-388-300-369]	Gronau,	16.09.01
Blockwettkampf Wurf (75m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1949	Pte	Kwoczalla, Oliver (91) (11,37-11,87-4,69-8,03-19,21) [375-359-463-380-372]	Hildesheim,	04.07.04

M 12

(– bis 1987 als „Schüler B“ [11/12 Jahre] geführt –)

1. Sprint

75 m	10,22 e sec	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt, Sarstedt,	10.07.05 10.09.00
------	-------------	----------------------	------------------------	----------------------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m	3:15,19 e min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	17.09.89
2000 m	7:36,9 min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Alfeld,	29.04.89

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	23:39 min	Eichler, Jan-Hendrik (94)	Sarstedt,	09.09.06
10 km Straße	48:19 min	Hogh, Michael (92)	Hiddestorf,	19.09.04

4. Hürden

60 m Hürden	9,9 sec	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	01.10.00
-------------	---------	----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,52 m	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt,	10.07.05
Weitsprung	5,09 m	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	01.10.00
Stabhochsprung m

6. Wurf/Stoß

Ballwurf (200 g)	53,50 m	Kese, Carsten (69)	Sarstedt,	20.06.81
Kugelstoßen (3 kg)	9,52 m	Dobbrunz, Julian (85)	Alfeld,	17.06.97
Diskuswurf (750 g)	24,50 m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	08.10.00
Speerwurf (400 g)	29,75 m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	08.10.00
Hammerwurf (3 kg) m

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1278 Pte	Kese, Carsten (69) (10,8-4,72-53,00) [405-466-407]	Sarstedt,	20.09.81
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1718 Pte	Reinecke, Markus (65) (10,3-4,92-1,39-45,00) [545-487-422-355]	Hildesheim,	16.09.77
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	2211 Pte	Rühmkorf, Marco (88) (10,2-10,2-4,94-1,44-36,00) [164-483-489-448-327]	Gronau,	02.07.00
Blockmehrkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	1996 Pte	Lippel, Philipp (88) (10,8-11,4-4,70-37,00-3:34,8) [405-377-464-334-416]	Gronau,	02.07.00
Blockwettkampf Wurf (75m-60m Hü-Weit-Kugel 3 kg-Diskus 750g) Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]

Männliche Jugend U14 (M 13/12)

(– bis 1987 11/12 Jahre, seit 1988 12/13 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 75 m	39,25	sec	Abraham (88)/Schmidt (88)/ Lippel (88)/Rühmkorf (88)	Sarstedt,	10.06.01
3 x 800 m	min	.../.../...

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	6164	Pte	Rühmkorf, Marco (88) 1432 (10,20-5,52-47,00) [489-547-396] Lippel, Philipp (88) 1370 (10,53-5,06-50,00) [455-501-414] Abraham, Hannes (88) 1354 (10,53-5,19-45,00) [455-515-384] Schmidt, Alexander (88) 1078 (11,64-4,16-35,00) [352-406-320] Paetow, Matti (89) 930 (12,43-3,77-29,00) [291-361-278]	Sarstedt,	13.05.01
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....]
Blockwettkampf-Mannschaft	9333	Pte	Rühmkorf, Marco (88) 2414 S/S (10,0-9,6-5,15-1,48-48,50) [485-545-510-469-405] Lippel, Philipp (88) 2342 S/S (10,0-10,3-5,23-1,48-47,00) [485-473-519-469-396] Neumann, Arne (88) 1829 W (11,4-11,8-4,08-7,00-21,52) [352-347-397-329-404] Schmidt, Alexander (88) 1765 L (11,2-11,9-4,00-32,00-3:48,7) [369-339-388-300-369] Abraham, Hannes (88) 983 W (verz.-verz.-verz.-10,62-28,15) [0-0-0-495-488]	Gronau,	16.09.01

M 11

(– neu seit 1988 –)

1. Sprint

50 m 7,49 e sec Böttcher, Alexander (94) Sarstedt, 10.07.05

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:11,21 e min Schlüter, Leon (05) Alfeld, 17.05.16
 1000 m 3:20,9 min Pfeng, Pasquale (88) Sarstedt, 20.06.99
 2000 m min

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße **27:44 min Siebert, Luca-Ben (06) Hasede, 04.06.17**
 10 km Straße min

4. Sprung

Hochsprung 1,32 m Rühmkorf, Marco (88) Sarstedt, 11.09.99
 Weitsprung 4,54 m Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 29.06.03

5. Wurf

Schlagballwurf (80g) 50,00 m Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 31.08.03

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 1145 e Pte Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 11.05.03
 (50m-Weit-Ball 80g) (8,04-4,39-46,00) [352-431-362]
 Vierkampf 1380 Pte Rühmkorf, Marco (88) Sarstedt, 11.09.99
 (50m-Weit- Hoch-Ball 80g) (7,8-4,12-1,32-30,00) [352-401-384-243]

M 10

(– bis 1987 als „Schüler C“ [9/10 Jahre] geführt –)

1. Sprint

50 m 7,78 sec Böttcher, Alexander (94) Sarstedt, 20.06.04

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m **2:58,36 min Kiene, Wiko (07) Sarstedt, 17.06.17**
 1000 m 3:24,96 min Wirries, Dominik (94) Sarstedt, 20.06.04
 2000 m 8:14,9 min Finkelmann, Holger (70) Hildesheim, 26.09.80

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 21:27 min Hackmann, Timo (96) Sarstedt, 09.09.06
 10 km Straße min

4. Sprung

Hochsprung 1,25 m Kese, Carsten (69) Sarstedt, 30.06.79
 Grzbiela, Alexander (76) Sarstedt, 14.09.86
 Weitsprung 4,40 m Reinecke, Markus (65) Nordstemmen, 27.09.75
 Kese, Carsten (69) Hildesheim, 29.09.79
 Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 04.08.02

5. Wurf

Schlagballwurf (80g) 48,00 m Stamme, Joachim (61) ? 71

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 1111 Pte Kese, Carsten (69) Sarstedt, 23.09.79
 (50m-Weit-Ball 80g) (7,9-4,25-45,00) [340-416-355]
 Vierkampf 1163 Pte Hahn, Maik (78) [9 Jahre] Sarstedt, 12.09.87
 (50m-Weit- Hoch-Ball 80g) (8,4-3,47-1,10-36,00) [289-325-259-290]

Männliche Jugend U12 (M 11/10)

(– bis 1987 9/10 Jahre, seit 1988 10/11 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 50 m	30,81e	sec	Böttcher 94/Fuhrmann93/ Wirries 94/Pfeng Perry 93	Sarstedt,	09.05.04
3 x 800 m	min	.../.../...

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	4980	Pte	Mehlich, Sebastian (92) 1142 (7,7-4,36-44,50) [363-428-351] Pfeng, Perry (93) 1008 (8,0-3,84-38,50) [330-369-309] Schmidt, René (92) 995 (7,9-4,11-31,50) [340-400-255] Goldmann, Manuel (92) 962 (8,0-3,67-35,00) [330-349-283] Rolf, Matthias (93) 873 (8,2-3,65-27,00) [309-347-217]	Algermissen,	21.06.03
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]

M 9

(– neu seit 1988 –)

1. Sprint

50 m 7,5 sec Sommer, Jörg (84) Sarstedt, 09.05.93

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 2:59,82 min Kiene, Wiko (07) Alfeld, 17.05.16

1000 m 3:33,56 min Wirries, Dominik (94) Sarstedt, 29.06.03

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße min

5 km Straße 25:10 min Buttchereit, Colin (00) Sarstedt, 13.12.09

4. Sprung

Weitsprung 4,02 m Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 02.09.01

5. Wurf

Schlagballwurf (80g) 38,00 m Mehdizada, Wali (85) Sarstedt, 24.09.94

Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 02.09.01

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 942 Pte Mehlich, Sebastian (92) Sarstedt, 13.05.01
(50m-Weit-Ball 80g) (8,53-3,82-34,00) [300-367-275]

M 8 und jünger ⁵

(– neu seit 2006; 1988-93 unter „Schüler C - W 9“ geführt, seit 1994 unter „Schüler D - W 9 und jünger“ –)

1. Sprint

50 m 8,1 sec Buß, Kristofer (83) Borsum, 14.09.91

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:23,72 min Bartels, Luca (06) Gronau, 20.09.14

1000 m 4:00,80 min Pfeng, Perry (93) Sarstedt, 10.06.01

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße min

5 km Straße 31:37,7 min Wilckens, Ole (01) Sarstedt, 23.09.07

4. Sprung

Weitsprung 3,55 m Helmers, Maik (91) Sarstedt, 09.05.99

5. Wurf

Schlagballwurf (80g) 37,00 m Alves, Michael (67) Sarstedt, 19.04.75

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 850 Pte Buß, Kristofer (83) Borsum, 14.09.91
(50m-Weit-Ball 80g) (8,1-3,31-28,00) [319-305-226]

⁵ Es wurden alle Leistungen seit 1998 überprüft und berücksichtigt

Männliche Jugend U10 (M9 und jünger)

(– bis 1987 7/8 Jahre, ab 1988 als „M9/8 und jünger“ geführt, seit 1994 „M9 und jünger“ –)

1. Staffeln

4 x 50 m	32,5	sec	Buß/Pfeng/ Dölle/Sommer	Borsum, Sarstedt,	14.09.91 18.09.91
----------	------	-----	----------------------------	----------------------	----------------------

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	4044	Pte	Mehlich, Sebastian (92) 942 (8,53-3,82-34,00) [300-367-275] Schmidt, René (92) 831 (8,76-3,64-26,00) [277-345-209] Pfeng, Perry (93) 789 (9,10-3,40-28,00) [247-316-226] Goldmann, Manuel (92) 751 (9,09-3,17-27,00) [247-287-217] Husen, Jonas (93) 731 (8,89-3,30-21,00) [265-304-162]	Sarstedt,	13.05.01
----------------------	------	-----	---	-----------	----------

Frauen

(– bis 1987 ab 19 Jahre, seit 1988 ab 20 Jahre –)

1. Sprint

100 m	12,6	sec	Köller, Ruth (49)	Hildesheim	08.06.68
200 m	25,5	sec	Köller, Ruth (49)	?	68
400 m	57,3	sec	Köller, Ruth (49)	Braunschweig	07.07.68

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:31,22	e min	Drechsler, Jessica (91)	Sarstedt,	08.07.12
1000 m	3:27,86	e min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Minden,	05.09.95
1500 m	5:28,71	e min	Drechsler, Michelle (91)	Alfeld,	17.05.16
1 Meile (1609,34 m)	6:20,4	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	12.08.00
3000 m	12:18,53	e min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover,	29.08.93
5000 m	20:48,9	min	Bicknese, Ute (60)	Sarstedt,	29.08.86
10000 m	44:54,1	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Elze,	09.10.94
Stundenlauf	13155	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Elze,	09.10.94

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	21:32	min	Drechsler, Michelle (91)	Celle,	13.03.16
10 km Straße	44:04	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover-Ricklingen,	24.10.93
15 km Straße	1:09:20	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schwerin,	06.07.02
20 km Straße	1:36:53	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Oeynhausen,	01.04.95
25 km Straße	2:02:47	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Oldenburg,	08.03.03
50 km Straße	4:48:49,0	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Rodgau,	25.01.03
100 km Straße	h
Halbmarathon (21,0975 km)	1:40:02	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder-Schwalenberg,	28.10.95
Marathon (42,195 km)	3:49:32	h	Ludwig, Elena (83)	Hannover,	08.05.11

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:11:50	h	Drechsler, Michelle (91)	22:15	
			Ludwig, Elena (83)	24:37	
			Hische, Danine (91)	24:58	Celle,
10 km Straße-Mannschaft	2:27:40	h	Drechsler, Michelle (91)	46:44	12.03.06
			Drechsler, Jessica (91)	50:21	
			Blanke, Simone (86)	50:35	Celle,
					11.03.07

5. Hürden/Hindernis

100 m Hürden	17,0	sec	Köller, Ruth (49)	?	71
400 m Hürden	min
3000 m Hindernis	min

6. Sprung

Hochsprung	1,60	m	Pförtner, Elke (41)	Sarstedt	31.05.67
Weitsprung	5,40	m	Pförtner, Elke (41)	?	67
Dreisprung	9,14	m	Jedamzik, Heike (73)	Vöhrum,	31.05.95
Stabhochsprung	m

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	11,86	m	Thoraus, Anja (77)	Sarstedt,	22.04.12
Diskuswurf (1 kg)	41,71	m	Thoraus, Anja (77)	Hannover,	02.06.12
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	31,00	m	Zielinski, Anke (86)	Sarstedt,	17.09.06
Hammerwurf (4 kg)	17,96	m	Froböse, Kathrin (82)	Hildesheim,	01.09.02

8. Staffeln

4 x 100 m	55,2	sec	Schwarze/Pförtner/ Renner/Meyer	?	66
4 x 200 m	2:09,1	min	Jedamzik/Otis/ Ludwig/Teichmann	Edemissen,	21.08.02
4 x 400 m	min
3 x 800 m	8:25,22	min	Drechsler, J/Ludwig/Drechsler,M	Hildesheim	26.09.09
4 x 800 m	min
5 x 10 kmh
Olympische Staffel (800m-200m-200m-400m)	min

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1529	Pte	Vogt, Daniela (79) (13,7-5,00-7,35) [613-559-357]	Sarstedt,	11.09.99
Fünfkampf (100m -Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m)	2568	Pte	Vogt, Daniela (79) (13,7-1,51-7,35-5,00-2:55,6) [613-632-357-559-407]	Sarstedt,	11.09.99
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/neu-800m)	2669	Pte	Drechsler, Michelle (91) (20,46-1,37-5,31-30,16- 4,40-18,68-2:41,36) [265-481-228-471- 403-264-557]	Bremen,	04./05.08.12

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....]
Fünfkampf-Mannschaft	5764	Pte	Eberlein, Kerstin (87) 2180 (14,51-1,34-8,09-4,38-2:56,27) [527-449-405-398-401] Ludwig, Elena (83) 1780 (15,03-1,26-7,06-3,84-3:01,93) [453-369-339-272-347] Zielinski, Anke (86) 1804 (13,55-1,30-7,26-4,25-aufg.) [676-409-352-367-000]	Hildesheim,	28.08.05
Siebenkampf-Mannschaft	6843	Pte	Teichmann, Kathrin (83) 2606 (o.L.-1,40-8,22-29,24-4,45-21,44-2:55,17) [.....-.....-.....-.....-.....-.....] Ludwig, Elena (83) 2369 (20,78-1,20-7,00-31,94-4,02-23,17-2:49,76) [.....-.....-.....-.....-.....-.....] Jedamzik, Heike (73) 1868 (21,46-1,28-6,61-35,31-4,02-19,92-3:20,17) [.....-.....-.....-.....-.....-.....]	Edemissen,	05./06.05.01

Seniorinnen W 30

1. Sprint

100 m 14,5 sec Sasse, Annette (59) Sarstedt, 15.09.89

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:30,78 min Jedamzik, Heike (73) Hildesheim, 08.07.07

3000 m 14:29,71 min Kurz, Christina (81) Sarstedt, 27.07.14

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 26:08 min Kurz, Christina (81) Celle, 13.03.11

10 km Straße 51:51 min Kurz, Christina (81) Sarstedt, 14.12.14

4. Hürden

5. Sprung

Hochsprung 1,28 m Jedamzik, Heike (73) Alfeld, 10.05.03

Weitsprung 4,69 m Sasse, Annette (59) Gronau, 12.05.90

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg) 11,28 m Thorausch, Anja (77) Sarstedt, 18.09.11

Diskuswurf (1 kg) 41,70 m Thorausch, Anja (77) Sarstedt, 18.09.11

Speerwurf (600 g/neu seit 1999) 23,40 m Thorausch, Anja (77) Sarstedt, 18.09.11

7. Mehrkämpfe

Dreikampf 1231 Pte Sasse, Annette (59) Sarstedt, 15.09.89
(100m-Weit-Kugel 4kg) (14,5-4,38-7,51) [465-398-368]

Fünfkampf 1133 Pte Jedamzik, Heike (73) Hildesheim, 08.07.07
(100m-Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m) (17,76-1,22-5,87-3,77-3:30,78) [...-...-...-...-...]

Seniorinnen W 35

1. Sprint

100 m 14,95 sec Neumann, Christina (64) Sarstedt, 21.08.03

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:39,4 min Will, Cristina (64) Alfeld, 11.07.99

1000 m 5:15,4 min Rau, Bärbel (53) Sarstedt, 18.09.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 28:05,5 min Eichler, Nicole (70) Hasede, 31.12.08

10 km Straße 1:19:30 h Leitow, Silke (66) Hasede, 31.12.04

4. Hürden

5. Sprung

Hochsprung 1,26 m Will, Cristina (64) Alfeld, 11.07.99

Weitsprung 4,34 m Grote, Rosemarie (40) Sarstedt, 21.09.75

Neumann, Christina (64) Sarstedt, 21.08.03

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg) 12,08 m Thorausch, Anja (77) Salzgitter, 05.09.15

Diskuswurf (1 kg) 42,71 m Thorausch, Anja (77) Hannover, 02.06.12

Speerwurf (600 g/neu seit 1999) 27,00 m Thorausch, Anja (77) Sarstedt, 21.04.13

Hammerwurf (4 kg) 29,34 m Thorausch, Anja (77) Gronau, 14.06.15

7. Mehrkämpfe

Fünfkampf 1481 Pte Will, Cristina (64) Alfeld, 11.07.99
(100m -Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m) (15,4-1,26-6,79-4,10-3:39,4) [372-369-322-331-87]

Wurf-Fünfkampf 2711 Pte Thorausch, Anja (77) Hannover, 27.04.13
(Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht) (26,49-11,17-39,82-22,89-10,16) [471-633-679-369-559]

Seniorinnen W 40

1. Sprint

100 m 15,39 sec Neumann, Christina (64) Greene, 27.06.07

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:44,00 min Neumann, Christina (64) Hildesheim, 08.07.07

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 30:49 min Knop, Sabine (62) Hasede, 31.12.04

10 km Straße 56:06 min Buß, Heike (59) Hasede, 31.12.03

4. Hürden

5. Sprung

Hochsprung 1,28 m Neumann, Christina (64) Hildesheim, 20.06.07

Weitsprung 4,12 m Bauch, Gertrude (33) Sarstedt, 18.09.77

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg) 11,32 m Thorausch, Anja (77) Salzgitter, 16.09.17

Diskuswurf (1 kg) 40,43 m Thorausch, Anja (77) Auckland (AUS), 26.04.17

Speerwurf (600 g/neu seit 1999) 25,84 m Pfeng, Ingrid (59) Hildesheim, 16.05.99

Hammerwurf (4 kg) 29,44 m Thorausch, Anja (77) Salzgitter, 16.09.17

7. Mehrkämpfe

Fünfkampf 1340 Pte Neumann, Christina (64)
(100m-Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m) (15,80-1,22-6,21-3,99-3:44,00)
[...-...-...-...-...]
Hildesheim, 08.07.07

Wurf-Fünfkampf 2903 Pte Thorausch, Anja (77)
(Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht) (29,44-11,32-38,42-20,78-29,44)
[- - - -]
Salzgitter, 16.09.17

Seniorinnen W 45

1. Sprint

100 m	16,2	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	23.06.92
200 m	31,6	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	24.05.94
400 m	74,2	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	21.06.94

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:43,3	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	25.04.94
1500 m	5:42,31 e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Winsen,	06.06.93
3000 m	12:18,53 e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover,	29.08.93
5000 m	21:28,4	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover,	21.09.93
10000 m	44:54,1	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Elze,	09.10.94
Stundenlauf	13155	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Elze,	09.10.94

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	21:37,9	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Letter,	05.09.93
10 km Straße	44:04	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover-Ricklingen,	24.10.93
15 km Straße	1:14:16	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hildesheim,	24.04.94
Halbmarathon (21,0975 km)	1:41:09	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder-Schwalenberg,	29.10.94

4. Hürden

5. Sprung

Weitsprung	4,16	m	Stych, Roswitha (45)	Sarstedt,	18.09.92
------------	------	---	----------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	8,82	m	Stych, Roswitha (45)	Alfeld,	19.09.93
Diskuswurf (1 kg)	31,56	m	Stych, Roswitha (45)	Alfeld,	19.09.93
Speerwurf (600 g)	21,49	m	Pfeng, Ingrid (59)	Sarstedt,	24.04.05

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	841	Pte	Abu Ajamieh, Traute (45) (16,2-3,77-6,55) [278-257-306]	Alfeld,	23.06.92
------------------------------------	-----	-----	--	---------	----------

Seniorinnen W 50

1. Sprint

100 m	15,5	sec	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	17.06.79
200 m	33,5	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lohnde,	12.08.95
400 m	74,6	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lohnde,	12.08.95

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:43,56 e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Gronau,	28.05.95
1000 m	3:27,86 e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Minden,	05.09.95
1500 m	5:43,17 e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Oldenburg,	11.06.95
3000 m	12:38,78 e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Gronau,	28.05.95
5000 m	21:27,5	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lachendorf,	22.09.95
10000 m	46:09,7	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	26.03.95

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	22:10	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Paderborn,	15.04.95
10 km Straße	45:01	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Paderborn,	15.04.95
20 km Straße	1:36:53	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Oeynhausen,	01.04.95
Halbmarathon (21,0975 km)	1:40:02	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder-Schwalenberg,	28.10.95

4. Hürden

5. Sprung

Weitsprung	4,30	m	Stych, Roswitha (45)	Sarstedt,	16.08.96
------------	------	---	----------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	9,20	m	Stych, Roswitha (45)	Sarstedt,	16.08.96
Diskuswurf (1 kg)	19,50	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Sarstedt,	29.08.97
				Lehrte,	22.04.95

7. Mehrkämpfe

Seniorinnen W 55

1. Sprint

100 m	15,7	sec	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	17.06.84
200 m	36,50e	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Delmenhorst,	02.07.00
400 m	1:18,89	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Osterode,	17.06.00

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:53,56e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Delmenhorst,	02.07.00
1000 m	3:41,44e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Minden,	01.07.00
1500 m	5:48,37	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Kevelaer,	20.08.00
1 Meile	6:20,4	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	12.08.00
3000 m	12:38,9	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hameln,	11.07.00
5000 m	21:43,23e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Kevelaer,	19.08.00
10000 m	45:48,89	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lehrte,	08.09.01
Stundenlauf	13060	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lehrte,	08.09.01

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	22:25	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lengerich/Hohne,	20.05.00
10 km Straße	44:55	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder,	28.10.00
15 km Straße	1:09:20	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schwerin,	06.07.02
20 km Straße	1:37:56	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Oeynhausen,	17.03.02
25 km Straße	2:02:47	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Oldenburg,	08.03.03
50 km Straße	4:48:49,0	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Rodgau,	25.01.03
Halbmarathon (21,0975 km)	1:40:23	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hiddestorf,	23.09.01
Marathonlauf (42,195 km)	3:49:07	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Essen,	12.10.03

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung	3,96	m	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	30.08.85
Hochsprung	1,15	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Osterode,	05.07.03

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	7,74	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Gronau,	21.05.00
Diskuswurf (1 kg)	18,61	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Münder,	30.04.00
Speerwurf (500 g/neu seit 1999)	16,61	m	Pfeng, Ingrid (59)	Sarstedt,	24.09.17

7. Mehrkämpfe

Seniorinnen W 60

1. Sprint

100 m 18,2 sec Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 18.09.92

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 30:59 min Kessel, Christel (43) Celle, 14.03.04

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung 3,52 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 18.09.92

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg) 5,95 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 18.09.92

7. Mehrkämpfe

Seniorinnen W 65

1. Sprint

100 m 18,1 sec Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 24.09.94

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m 5:34,3 min Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 26.08.95

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 34:21 min Kessel, Christel (43) Sarstedt, 13.12.09

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung 3,40 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 29.08.97

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg) 6,14 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 24.09.94

7. Mehrkämpfe

Seniorinnen W 70

1. Sprint

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

3. Langstrecke (Straße)

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung 3,26 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 18.09.98

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg) 5,73 m Häußler, Ilse (28) Sarstedt, 18.09.98

7. Mehrkämpfe

Weibliche Jugend U20

(– bis 1987 17/18 Jahre, 1988-93 17/18/19 Jahre, seit 1994 18/19 Jahre –)

1. Sprint

100 m	12,6	sec	Köller, Ruth (49)	Hildesheim	17.06.67
200 m	26,1	sec	Köller, Ruth (49)	Bagenmel (FRA)	13.08.67
400 m	56,9	sec	Köller, Ruth (49)	Geilingen,	24.09.67

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:30,4	min	Köchling, Gudrun (55)	Hannover,	06.05.73
1000 m	min
1500 m	5:23,89	min	Blanke, Simone (86)	Greene,	23.06.04
3000 m	11:53,0	min	Blanke, Simone (86)	Algermissen,	08.05.04
5000 m	21:05,38	min	Blanke, Simone (86)	Greene,	25.05.05
10000 m	min

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	22:07	min	Blanke, Simone (86)	Hasede,	31.12.05
10 km Straße	48:21	min	Blanke, Simone (86)	Celle,	13.03.05
15 km Straße	min
20 km Straße	min
25 km Straße	min
Halbmarathon (21,0975 km)	h
Marathon (42,195 km)	h

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:12:14	h	Kurz, Christina (81)	23:55	
			Ludwig, Elena (83)	24:08	
			Vogt, Daniela (79)	24:11	Celle,
					09.03.97

5. Hürden/ Hindernis

100 m Hürden	16,36 e	sec	Koltermann, Kerstin (73)	Hildesheim,	06.07.90
400 m Hürden	min
2000 m Hindernis	min

6. Sprung

Hochsprung	1,65	m	Görlich, Heike (59)	Göttingen,	13.06.76
Weitsprung	5,40 ⁶	m	Görlich, Heike (59)	Hildesheim,	76
Dreisprung	m
Stabhochsprung	m

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	11,30	m	Schwarze, Roswitha (45)	?	62
Diskuswurf (1 kg)	41,20	m	Schwarze, Roswitha (45)	Clausthal-Zellerfeld,	23.06.63
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	31,96	m	Stamme, Nina (91)	Sarstedt,	19.04.09
Hammerwurf (4 kg)	14,80	m	Froböse, Kathrin (82)	Hildesheim,	26.08.01

8. Staffeln

4 x 100 m	52,6	sec	Reinecke, A./Reinecke, C./ Klingenberg/Görlich	Bielefeld,	06.06.76
4 x 400 m	4:30,5	min	Drechsler, J./Drechsler, M./ Schelper, K./Hische, D.	Garbsen,	03.06.09
3 x 800 m	7:57,70	min	Blanke, S./Zielinski, A./Eberlein, K.	Hildesheim,	29.06.05
Schwedenstaffel	2:47,5	min	Schelper, Katja/Stahl, Joline/ Wegner, Pia/Drechsler, Michelle	Sarstedt,	18.08.10
(400m-300m-200m-100m)
Olympische Staffel	min
(800m-200m-200m-400m)

⁶ Dieser Vereinsrekord wurde von Daniela Mehlich am 21.01.07 mit 5,50 m im Leistungszentrum Hannover (Halle) überboten.

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1431	Pte	Reinecke, Christine (60) (13,7-4,46-8,01) [613-418-400]	Sarstedt,	18.07.77
Vierkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m)	2184 e	Pte	Vogt, Daniela (79) (18,21e-1,56-7,91-27,96e) [467-689-394-634-]	Wunstorf,	13.06.98
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/neu-800m)	2606	Pte	Teichmann, Kathrin (83) (o.L-1,40-8,22-29,24 4,45-21,44-2:55,17) [...-...-...-...- ...-...-...]	Edemissen,	05./06.05.01

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...] (.....-.....-.....) [...-...-...]
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...] (.....-.....-.....-.....) [...-...-...-...]
Siebenkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]

Weibliche Jugend U18

(– bis 1993 15/16 Jahre, seit 1994 16/17 Jahre –)

1. Sprint

100 m	12,6	sec	Görlich, Heike (59)	Sarstedt,	21.09.75
200 m	27,27	sec	Mehlich, Daniela (89)	Greene,	28.06.06
400 m	59,90	sec	Schlüsche, Jana (00)	Zeven,	03.06.17

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:17,31	min	Schlüsche, Jana (00)	Verden,	03.09.17
1000 m	min
1500 m	4:51,97	min	Schlüsche, Jana (00)	Hildesheim,	25.05.17
3000 m	12:24,80 e	min	Drechsler, Michelle (91)	Osterode,	23.07.08
5000 m	21:30,32	min	Drechsler, Michelle (91)	Wunstorf,	18.07.07

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	18:40	min	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt,	17.12.17
7,5 km Straße	min
10 km Straße	46:44	min	Drechsler, Michelle (91)	Celle,	11.03.07
15 km Straße	h
20 km Straße	h
25 km Straße	h
Halbmarathon (21,0975 km)	h

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:18:18	h	Eberlein, Kerstin (87)	26:02	
			Blanke, Simone (86)	26:04	
			Kubitzki, Maria-L. (87)	26:12	Celle,
					10.03.02

5. Hürden/Hindernis

100 m Hürden	15,01 e	sec	Mehlich, Daniela (89)	Celle,	25.06.06
400 m Hürden	min
1500 m Hindernis	min

6. Sprung

Hochsprung	1,65	m	Görlich, Heike (59)	Northeim,	01.06.75
Weitsprung	5,42	m	Mehlich, Daniela (89)	Sarstedt,	06.05.06
Dreisprung	9,96	m	Vogt, Daniela (79)	Vöhrum,	31.05.95
Stabhochsprung	m

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg/neu seit 2012)	9,30	m	Paul, Alexandra (98)	Sarstedt	19.07.15
Diskuswurf (1 kg)	35,72	m	Schwarze, Roswitha (45)	Pattensen,	15.10.61
Speerwurf (500 g/neu seit 2013)	25,94	m	Paul, Alexandra (98)	Sarstedt	27.09.15
Hammerwurf (3 kg)	17,50	m	Froböse, Kathrin (82)	Hildesheim,	17.05.98

8. Staffeln

4 x 100 m	52,3	sec	Reinecke, A./Reinecke, C./ Busche/Görlich	Hildesheim,	08.06.75
3 x 800 m	8:09,2	min	Drechsler/Drechsler/Hische	Garbsen,	04.06.08
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	min

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1764	Pte	Görlich, Heike (59) (12,6-5,24-7,09) [797-626-341]	Sarstedt,	21.09.75
Vierkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-100m)	2702 e	Pte	Mehlich, Daniela (89) (15,18-1,56-9,56-13,44) [...-...-...-...]	Burgdorf,	27.05.06
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 500g/neu-800m) 09./10.09.17	3.431	Pte	Schlüsche, Jana (00) (19,31-1,33-7,06-13,72-4,74-21,79-2:19,51) [...-...-...-...-...-...-...]	Rünigen,	

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....]
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]
Siebenkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....]

W 15

(– neu seit 1994 –)

1. Sprint

100 m	12,98 e	sec	Vietgen, Linda (90)	Sarstedt,	10.07.05
200 m	...	sec
300 m	44,65	sec	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt,	05.07.15
400 m	...	sec

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:18,57	min	Schlüsche, Jana (00)	Celle,	11.07.15
1000 m	min
1500 m	min
2000 m	7:27,82	min	Schlüsche, Jana (00)	Osterode,	29.08.15
3000 m	12:05,21	min	Drechsler, Michelle (91)	Neustadt,	23.04.06

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	20:29	min	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt,	13.12.15
7,5km Straße	min
10 km Straße	51:42	min	Ludwig, Elena (83)	Hannover-Döhren,	12.06.98
15 km Straße	min

4. Hürden

80 m Hürden	12,81 e	sec	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	04.07.04
300 m Hürden	sec

5. Sprung

Hochsprung	1,52	m	Mehlich, Daniela (89)	Stade,	05.06.04
Weitsprung	5,28	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	04.07.04
Dreisprung ⁷	9,66	m	Vogt, Daniela (79)	Alfeld,	01.06.93
Stabhochsprung	m

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	10,55	m	Mehlich, Daniela (89)	Greene,	23.06.04
Diskuswurf (1 kg)	26,31	m	Stamme, Nina (91)	Schneverdingen,	01.07.06
Speerwurf (500 g/neu seit 2013)	20,99	m	Paul, Franziska (02)	Sarstedt	30.04.17
Hammerwurf (3 kg)	18,02	m	Froböse, Kathrin (82)	Borsum,	13.09.97
Ballwurf (200 g)	43,00	m	Froböse, Kathrin (82)	Sarstedt,	11.05.97
				Sarstedt,	29.08.97

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1491	Pte	Mehlich, Daniela (89) (13,58e-4,63-40,00) [511-508-472]	Sarstedt,	09.05.04
Vierkampf (100m-Weit-Kugel 3kg -Hoch)	1817 e	Pte	Sievers, Sarah (96) (14,21e-4,62-7,78-1,44) [...-...-...-...]	Sarstedt,	08.05.11
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 500g/neu-800m)	...	Pte	... (...-...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...-...]
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 500g/neu)	...	Pte	... (...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...]
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2215	Pte	Drechsler, Michelle (91) (14,33-15,40-4,58-31,50-7:54,18) [...-...-...-...-...]	Sarstedt,	16.07.06
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2086	Pte	Stamme, Nina (91) (14,87-14,81-3,83-8,00-24,20) [...-...-...-...-...]	Sarstedt,	16.07.06

⁷ Aufgrund Regeländerung 2004 wurde Wettbewerb der Klasse W 14 gestrichen und Leistung aus ehemals W 14 hier erfasst.

W 14

(– bis 1987 als „Schülerinnen A“ [13/14 Jahre] geführt –)

1. Sprint

100 m	12,88 e	sec	Vietgen, Linda (90)	Celle,	27.06.04
300 m	47,47 e	sec	Hische, Danine (91)	Wunstorf,	13.07.05

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:29,27	min	Schlüsche, Jana (00)	Alfeld,	10.06.14
1000 m	min,	..
2000 m	7:47,1	min	Seifert, Dina (79)	Sarstedt,	09.05.93
3000 m	min,	..

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	20:57,0	min	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt,	14.12.14
7,5km Straße	min,	..
10 km Straße	min

4. Hürden

80 m Hürden	12,63 e	sec	Vietgen, Linda (90)	Hildesheim,	04.07.04
300 m Hürden	sec

5. Sprung

Hochsprung	1,54	m	Kling, Sonja (75)	Hildesheim,	17.09.89
Weitsprung	5,14	m	Mehlich, Daniela (89)	Gronau,	14.09.03
Stabhochsprung	m

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	10,41	m	Methner, Gabriele (62)	Northeim,	08.08.76
Diskuswurf (1 kg)	27,38	m	Methner, Gabriele (62)	Sarstedt,	17.10.76
Speerwurf (500 g/neu seit 2013)	18,36	m	Paul, Franziska (02)	Sarstedt	25.09.16
Hammerwurf (3 kg)	m
Ballwurf (200 g)	46,50	m	Lichthardt, Doris (67)	Sarstedt,	10.05.81

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1497	Pte	Mehlich, Daniela (89) (13,91-5,02-38,50) [485-551-461]	Sarstedt,	11.05.03
Vierkampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 4 kg)	1978	Pte	Mehlich, Daniela (89) (14,08-4,92-1,52-9,44) [471-540-517-450]	Neustadt,	07.09.03
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 500g/neu-800m)	...	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....]	...,	..
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 500g/neu)	...	Pte (.....-.....-.....) [.....-.....-.....]	...,	..
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2015 e	Pte	Schlüsche, Jana (00) (14,43-17,05-4,39-21,00-7:57,17) [445-343-481-304-442]	Gronau	28.06.14
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 1kg)	1944	Pte	Weymann, Laura (88) (14,89-17,01-4,11-8,31-16,35) [413-345-448-402-336]	Hildesheim,	26.05.02

Weibliche Jugend U16 (W 15/14)

(– bis 1993 13/14 Jahre, seit 1994 14/15 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 100 m	54,54 sec	Trenner 87/Hanke 87/ Eberlein 87/Wolters 87	Holzminden,	24.06.01
3 x 800 m	8:03,18 e min	Vogt/Seifert, D./Pfeng	Bad Pymont,	09.05.92

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	6355 Pte	Trenner, Marisa (87) 1340 (14,70-4,25-37,00) [426-465-449] Hanke, Katharina (87) 1321 (14,22-4,14-32,00) [461-452-408] Wolters, Anna Kath. (87) 1298 (13,56-4,39-21,00) [513-481-304] Hillnhagen, Inken (87) 1278 (14,78-4,12-32,00) [420-450-408] Kubitzki, Maria L. (86) 1118 (15,14-3,69-23,00) [396-397-325]	Sarstedt,	12.05.02
Vierkampf-Mannschaft Pte (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....]
Siebenkampf-Mannschaft Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....-.....-.....]
Blockwettkampf-Mannschaft	10574 Pte	Drechsler, Michelle (91) 2215 (14,33-15,40-4,58-31,50-7:54,18) [453-408-503-404-447] Dorf, Mareike (91) 2201 (14,82-14,41-4,26-1,48-17,50) [417-454-466-493-371] Hische, Danine (91) 2097 (13,91-15,00-4,41-1,24-16,61) [485-426-483-342-361] Stamme, Nina (91) 2086 (14,87-14,81-3,83-8,00-24,20) [414-434-415-389-434] Neumann, Sonia (92) 1975 (14,53-15,23-3,72-1,36-12,10) [438-415-401-419-302]	Sarstedt,	16.07.06

W 13

(– neu seit 1988; 1988-93 unter „Schülerinnen A - W 13“ geführt, seit '94 „Schülerinnen B - W 13“ –)

1. Sprint

75 m	10,07e	sec	Vietgen, Linda (90)	Sarstedt,	29.06.03
100 m	...	sec,	...

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:34,96 e	min	Seifert, Dina (79)	Hannover,	26.09.92
2000 m	7:32,16 e	min	Seifert, Dina (79)	Osterode,	29.08.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	23:38	min	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt	15.12.13
10 km Straße	min

4. Hürden

60 m Hürden	10,2	sec	Mehlich, Daniela (89)	Gronau,	15.09.02
-------------	------	-----	-----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,56	m	Mehlich, Daniela (89)	Gronau,	15.09.02
Weitsprung	4,96	m	Vietgen, Linda (90)	Sarstedt,	29.06.03
Stabhochsprung	m

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	7,90	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	11.08.02
Diskuswurf (750 g)	23,04	m	Vogt, Daniela (79)	Alfeld,	12.09.92
Speerwurf (400 g)	24,88	m	Froböse, Kathrin (82)	Gronau,	09.09.95
Ballwurf (200g)	43,00	m	Lawitschka, Katja (68)	Sarstedt,	20.09.81

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1141	Pte	Schlüter, Janina (03) (11,53 - 3,85-25,0) [- -]	Sarstedt,	01.05.16
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1349	Pte	Brüggemann, Jil (03) (11,42-4,03-1,08-19,5) [- - -]	Sarstedt,	11.06.16
Blockwettkampf Basis (75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	...	Pte	... (...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...]	...,	...

W 12

(– bis 1987 als „Schülerinnen B“ [11/12 Jahre] geführt –)

1. Sprint

75 m 10,3 sec Vietgen, Linda (90) Gronau, 15.09.02

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 2:42,2 min Kaluscha, Sabine (70) [11 Jahre] Obersuhl, 07.06.81

2000 m 7:42,1 min Kaluscha, Sabine (70) Sarstedt, 25.05.82

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 25:31 min Pagel, Linda-Maria (85) Celle, 09.03.97

10 km Straße min

4. Hürden

60 m Hürden 11,6 sec Mehlich, Daniela (89) Gronau, 16.09.01

5. Sprung

Hochsprung 1,42 m Koschik, Nicole (72) Hildesheim, 08.07.84

Mehlich, Daniela (89) Einbeck, 30.09.01

Weitsprung 4,69 m Sievers, Sarah (96) Sarstedt, 07.09.08

Stabhochsprung m

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg) 7,53 m Methner, Gabriele (62) Hildesheim, 23.05.74

Diskuswurf (750 g) 18,00 m Jahnke, Stefanie (82) Hildesheim, 18.09.94

Speerwurf (400 g) 11,81 m Sievers, Sarah (96) Sarstedt, 20.04.08

Hammer (2kg) m

Ballwurf (200 g) 25,00 m Schlüter, Janina (03) Gronau 19.09.15

7. Mehrkämpfe

Dreikampf 1144 Pte Schlüter, Janina (03) Gronau, 19.09.15
(75m-Weit-Ball 200g) (11,36-3,75-25,00) [394-405-345]

Vierkampf 1.349 Pte Kiene, Lana (04) Sarstedt, 11.06.16
(75m-Weit-Hoch-Ball 200g) (12,24-3,45-1,24-21,5) [...-...-...-...]

Blockwettkampf Basis ... Pte
(75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-2000m) (...-...-...-...-...) [...-...-...-...-...]

Weibliche Jugend U14 (W 13/12)

(– bis 1993 11/12 Jahre, seit 1994 12/13 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 75 m	42,0	sec	Hanke 87/ Trenner 87		
			Weymann 88/ Wolters 87	Sarstedt,	14.05.00
3 x 800 m	8:35,5	min	Kaluscha/Niggemeyer/Stich	Sarstedt,	05.10.80

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	6225	Pte	Hillnhagen, Inken (87) 1310 (11,1-4,20-36,00) [396-459-455]		
Hanke, Katharina (87)	1303		(10,5-4,45-27,00) [452-488-363] Trenner, Marisa (87) 1240 (11,2-4,38-28,00) [387-480-273] Eberlein, Kerstin (87) 1207 (11,3-4,17-28,00) [378-456-273] Weymann, Laura (88) 1165 (11,0-4,38-20,00) [405-480-280]	Sarstedt,	14.05.00
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]

W 11

(– neu seit 1988; 1988-93 unter „Schülerinnen B - W 11“ geführt, seit 1994 unter „Schülerinnen C - W 11“ –)

1. Sprint

50 m 7,2 sec Kapitza, Monika (80) Sarstedt, 23.08.91

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 2:59,57 e min Seifert, Dina (79) Hildesheim, 16.09.90

2000 m min

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 31:00 min Reinert, Celina (95) Sarstedt, 09.09.06

10 km Straße 1:04:31 min Schmidt, Sabrina (90) Hiddestorf, 23.09.01

4. Sprung

Hochsprung 1,35 m Pagel, Linda-Maria (85) Borsum, 14.09.96

Weitsprung 4,37 m Karakatsouli, Dorothea (06) Sarstedt, 13.08.17

5. Wurf

Schlagball (80 g) 34,00 m Mehlich, Daniela (89) Sarstedt, 10.09.00

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 1228 Pte Kapitza, Monika (80) Sarstedt, 23.08.91
(50m-Weit-Ball 80g) (7,2-3,90-25,00) [465-423-340]

Vierkampf 1413 Pte Weymann, Laura (88) Sarstedt, 11.09.99
(50m-Weit-Hoch-Ball 80g) (8,6-4,13-1,17-27,00) [304-451-295-363]

W 10

(– bis 1987 als „Schülerinnen C“ [9/10 Jahre] geführt –)

1. Sprint

50 m 7,6 sec Stich, Alexandra (68) Celle, 15.07.78

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 2:54,8 min Kaluscha, Sabine (70) Hannover, 05.06.80

2000 m 8:02,0 min Kaluscha, Sabine (70) Hildesheim, 26.09.80

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße 33:26,4 min Steffan, Selina (04) Hildesheim 28.04.14

10 km Straße min

4. Sprung

Hochsprung 1,20 m Koschik, Nicole (72) Sarstedt, 21.08.82

Weitsprung 3,99 m Brandes, Silke (85) Sarstedt, 11.06.95

5. Wurf

Schlagballwurf (80 g) 36,00 m Haselbusch, Iris (67) [9 Jahre] Sarstedt, 30.05.76

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 1216 Pte Mehlich, Daniela (89) Sarstedt, 11.09.99
(50m-Weit-Ball 80g) (7,8-3,97-30,00) [389-432-425]

Vierkampf 1230 Pte Kapitza, Monika (80) Hannover, 30.06.90
(50m-Weit-Hoch-Ball 80g) (8,1-3,44-1,06-21,00) [355-365-218-292]

Weibliche Jugend U12 (W 11/10)

(– bis 1993 9/10 Jahre, seit 1994 10/11 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 50 m	30,3	sec	Hanke/ Eberlein/ Trenner /Wolters	Sarstedt,	10.05.98
3 x 800 m	9:20,5	min	Kaluscha/Müller/Horst	Hildesheim,	11.07.80

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	5324	Pte	Trenner, Marisa (87) 1134 (8,0-3,75,27,00) [366-405-363] Hillhagen, Inken (87) 1105 (8,1-3,88-24,00) [355-421-329] Eberlein, Kerstin (87) 1065 (8,3-3,73-24,00) [334-402-329] Hanke, Katharina (87) 1030 (7,8-3,72-17,00) [389-401-240] Weymann, Laura (88) 990 (8,6-3,76-20,00) [304-406-280]	Sarstedt,	10.05.98
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]

W 9

(– neu seit 1988; 1988-93 unter „Schülerinnen C - W 9“ geführt, seit 1994 unter „Schülerinnen D - W 9“ –)

1. Sprint

50 m 8,1 sec Anders, Christina (80)⁸ Hannover-Wettbergen, 02.07.90

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:19,04 min Reinert, Jasmin (99) Sarstedt, 07.09.08

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße min
5 km Straße 28:48,1 min Reinert, Jasmin (99) Sarstedt, 13.12.08

4. Sprung

Weitsprung 3,73 m Rossi, Alexandra (79) Sarstedt, 09.09.88

5. Wurf

Schlagball (80 g) 23,00 m Drobe, Wiebke (80) Hannover-Wettbergen, 02.07.89
Haberstroh, Catarina (97) Sarstedt, 16.07.06

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 967 Pte Baehr, Daniela (82) Borsum, 14.09.91
(50m-Weit-Ball 80g) (8,4-3,28-21,50) [324-344-299]

W 8 und jünger⁹

(– neu seit 2005; 1988-93 unter „Schülerinnen C - W 9“ geführt, seit 1994 unter „Schülerinnen D - W 9 und jünger“ –)

1. Sprint

50 m 8,74 sec Haberstroh, Catarina (97) Sarstedt, 10.07.05

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:25,99 min Reinert, Jasmin (99) Sarstedt, 09.09.07

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße min
5 km Straße min

4. Sprung

Weitsprung 3,32 m Pagel, Linda Maria (85)¹⁰ Sarstedt, 06.06.93

5. Wurf

Schlagball (80 g) 30,50 m Haselbusch, Iris (67) Bockenem, 13.09.75

6. Mehrkämpfe

Dreikampf 902 Pte Haselbusch, Iris (67) Sarstedt, 21.09.75
(50m-Weit-Ball 80g) (9,3-2,79-29,00) [241-277-384]

⁸ Geburtsjahrgang und Wettkampftag werden überprüft.

⁹ Es wurden alle Leistungen seit 1998 überprüft und berücksichtigt.

¹⁰ Die Leistung wurde bis 2005 unter den „ewigen Rekorden“ geführt.

Weibliche Jugend U10 (W 9 und jünger)

(– bis 1993 8/7 Jahre und jünger –)

1. Staffeln

4 x 50 m	33,8	sec	Eberlein/Hillnhagen/ Trenner/Wolters	Sarstedt,	05.05.96
----------	------	-----	---	-----------	----------

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	3931	Pte	Eberlein, Kerstin (87) 896 (8,8-3,28-19,00) [285-344-267] Trenner, Marisa (87) 880 (8,6-3,32-16,00) [304-350-226] Hillnhagen, Inken (87) 790 (8,9-3,08-14,00) [276-318-196] Wolters, Anna-Katharina (87)774 (8,8-2,96-13,50) [285-301-188] Bosak, Sina (88) 591 (9,8-2,34-13,00) [201-209-181]	Sarstedt,	05.05.96
----------------------	------	-----	---	-----------	----------



– Leichtathletik –



Teil III

„Ewige“  Rekorde

„Ewige“ Vereinsrekorde

In dieser Auflistung sind Vereinsrekorde in Disziplinen dokumentiert, die aufgrund von Regeländerungen (z.B. Änderung von Altersklassen, Streichung von Disziplinen, Veränderung der Gewichte von Wurferäten, Änderung der Disziplinen in Mehrkämpfen) nicht mehr im aktuellen Wettkampfprogramm stehen.

In einigen Mehrkämpfen konnten leider die einzelnen Leistungen nicht mehr rekonstruiert werden, so dass das Mehrkampfergebnis nach der jeweils gültigen Punktwertung aufgeführt ist. In diesen Fällen sind die erzielten Punkte wie folgt gekennzeichnet:

- * = Mehrkampfwertung vor 1981
- ** = Mehrkampfwertung „Ausgabe 1981“
- (ohne Stern) = Leichtathletik-Punktwertung „Ausgabe 1994“ (= aktuelle Wertung)

Ältere Mehrkämpfe, deren einzelne Leistungen jedoch nachvollziehbar waren, wurden nach der aktuellen Mehrkampfwertung umgerechnet und tragen daher keine Kennzeichnung!

• Männer (ewige Rekorde)

300 m	36,6	sec	Rüstner, Armin (48)	?	67
Speerwurf (800 g/alt [bis 1984])	54,92	m	Bredow, Jürgen (46)	Algermissen,	30.06.69
Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	*1803	Pte	Sommer, Heinz (46)		
Fünfkampf (? - ? - ? - ? - ?)	(siehe oben!)		(12,2 – 6,12 – 12,49) [.-.-.-.-?]	Sarstedt	20.09.70
Fünfkampf-Mannschaft	*3058	Pte	Herbecke, Hartmut (47)		
			(..?-?-?-?-?-?-?-?-?-?)		
			[.-.-.-.-?-?-?-?-?-?]	?	66
	*8462	Pte	Pförtner, Dietrich (39) 2912		
			(6,15-40,80-23,9-31,46-4:26,7) [.-.-.-.-?-?-?-?-?-?]		
			Herbecke, Hartmut (47) 2847		
			(5,86-42,06-24,1-33,80-4:34,5) [.-.-.-.-?-?-?-?-?-?]		
			Rüstner, Armin (48) 2703		
			(..?-?-?-?-?-?-?-?-?-?) [.-.-.-.-?-?-?-?-?-?]		
			?		14.07.68
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg-Hoch-400m- 110mHü-Diskus 2 kg-Stab-Speer 800g/alt-1500m)	*6219	Pte	Herbecke, Hartmut (47)		
			(11,7-6,56-11,21-1,69-51,9- 16,7-34,19-3,10-47,88-4:30,4)		
			[.-.-.-.-?-?-?-?-?-?-? .-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?]	Münster	09./10.07.66
Zehnkampf-Mannschaft	*11179	Pte	Sommer, Heinz (46) 4052		
			(..?-?)		
			[.-.-.-.-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?]		
			Drescher, Walter (29) 3862		
			(..?-?)		
			[.-.-.-.-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?]		
			Dölle, Dieter (47) 3265		
			(..?-?)		
			[.-.-.-.-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?]	Sarstedt	29./30.08.70

• M 50 (ewige Rekorde)

Speerwurf (800 g/alt [bis 2003])	28,86	m	Dr. Wildanger, Jürgen (40)	Gronau,	02.05.93
----------------------------------	-------	---	----------------------------	---------	----------

• M 55 (ewige Rekorde)

Speerwurf (800 g/alt [bis 2003])	35,70	m	Drescher, Walter (29)	Sarstedt,	04.10.87
----------------------------------	-------	---	-----------------------	-----------	----------

• M 60 (ewige Rekorde)

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	32,68	m	Drescher, Walter (29)	Sarstedt,	23.04.89
----------------------------------	-------	---	-----------------------	-----------	----------

• Männliche Jugend U20 (ewige Rekorde)

300 m Hürden	42,9	sec	Plich, Karl-Heinz (50)	Hildesheim	17.06.67
2000 m Hindernis	6:22,79	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hannover,	13.05.06
Speerwurf (800 g/alt [bis 1984])	48,40	m	Frost, Peter (51)	Hildesheim	08.06.68
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 6,25kg-Hoch-400m)	*3272	Pte	Frost, Peter (51) (11,3-6,48-11,85-1,80-2:52,1) [.?.-?.-?.-?.-?.]	Lingen,	06./07.07.68
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 6,25 kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 1,75 kg-Stab-Speer 800g/alt-1500m)	*6115	Pte	Frost, Peter (51) (11,3-6,48-11,85-1,80-2:52,1- 16,5-31,21-2,60-45,40-53,3) [.?.-?.-?.-?.-?.- .?.-?.-?.-?.-?.]	Lingen,	06./07.07.68

• Männliche Jugend U18 (ewige Rekorde)

300 m	38,76 e	sec	Dobbrunz, Timo (82)	Greene,	25.06.99
2000 m	7:00,8	min	Fischer, Klaus (55)	Rethen	02.08.70
1500 m Hindernis	4:55,7	min	Finkelmann, Holger (70)	Alfeld,	04.09.86
3000 m Bahngehen	17:04,2	min	Fischer, Klaus (55)	Stadtoldendorf	27.09.70
3000 m Straßengehen	16:28,4	min	Fischer, Klaus (55)	Salzgitter Bad	03.10.70
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	49,80	m	Rüderich, Marco (79)	Gronau,	05.05.96
Speerwurf (600 g/neu [bis 2002])	49,55	m	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	12.06.02
Blockmehrkampf Wurf (100m-110m Hü-Weit-Kugel 5kg-Diskus 1kg)	2269 e	Pte	Bischoff, Lars (73) (12,44e-19,51e-5,24-9,65-27,69) [567-389-429-465-419]	Hildesheim,	09.09.90
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 5 kg-Hoch-1000m)	*3053	Pte	Frost, Peter (51) (..?.-..?.-..?.-..?.-..?.-..?.-..?.-..?) [.?.-?.-?.-?.-?.]	Osterode,	25.06.67
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-300m)	2794 e	Pte	Rüderich, Marco (79) (12,47e-5,35-12,19-1,76-40,38e) [562-451-618-593-570]	Winsen/Luhe,	22.06.96
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-300m- 110m Hü-Diskus 1,5kg-Stab-Speer 600g/alt-1500m)	5046 e	Pte	Rüderich, Marco (79) (12,47e-5,35-12,19-1,76-40,38e- 18,43e-26,54-2,80-46,74-5:06,82e) [562-451-618-593-570- 484-397-309-541-521]	Winsen/Luhe,	22./23.06.96
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 1,5kg-Stab-Speer 600g/neu-1500m)	6098	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (12,06-6,20-15,30-1,56-55,32- 15,79-43,77-3,40-43,80-5:02,08) [639-630-808-434-586- 757-741-457-497-548]	Langen,	22./23.06.02
Fünfkampf-Mannschaft	*11361	Pte	Hartje, Hans-Joachim (52) 2439 (11,9-5,57-9,93-1,50-2:59,6) [.?.-?.-?.-?.-?.] Dunker, Bernd (52) 2386 (12,7-5,47-11,54-1,55-3:03,4) [.?.-?.-?.-?.-?.] Salge, Lutz (52) 2031 (12,7-4,85-1,50-8,54-2:56,9) [.?.-?.-?.-?.-?.] Weiß, Manfred (52) 2250 (13,2-5,49-11,45-1,55-3:08,5) [.?.-?.-?.-?.-?.] Schönwald, Karl Heinz (53) 2255 (12,3-5,30-9,15-1,50-2:57,8) [.?.-?.-?.-?.-?.]	Hildesheim	04.05.68

noch männliche Jugend U18

Achtkampf (? - ? - ? - ? - ? - ? - ? - ?)	*4497	Pte	Frost, Peter (51) (11,8-5,78-12,88-1,73- 3:04,67-17,2-32,64-2,61) [.?.-?.-?.-?.- .?.-?.-?.-?.]	Hannover	16./17.09.67
Achtkampf-Mannschaft	*8663	Pte	Nessau, Uwe (55) 3096 (12,4-5,26-10,01-1,40-3:16,9-20,1-27,02-2,10) [.?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.] Dunker, Klaus (54) 2966 (12,8-5,18-8,91-1,61-3:16,1-20,3-18,36-2,30) [.?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.] Klein, Peter (55) 2601 (13,4-4,86-10,68-1,45-3:22,2-22,8-26,02-1,60) [.?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.]	Hannover	17./18.10.70

• M 15 [ab 1988] (ewige Rekorde)

75 m	8,7	sec	Heimann, Arne (74)	Großburgwedel,	02.07.89
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	35,72	m	Heimann, Arne (74)	Bad Oeynhausen,	15.05.89
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-1000m)	2020	Pte	Abu Ajamieh, Tarek (77) (11,56e-17,12e-4,25-1,32-3:10,42e) [359-346-416-384-515]	Hannover,	30.05.92
Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1549	Pte	Heimann, Arne (74) (9,1-5,49-50,00) [591-544-414]	Sarstedt,	07.05.89
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2189	Pte	Heimann, Arne (74) (8,9-5,06-1,60-11,75) [618-501-529-541]	Wunstorf,	11.06.89
Achtkampf (80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch- Diskus 1kg-Stab-Speer 600g/neu-1000m)	4247 e	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (11,92e-5,14-11,91-1,56- 31,70-2,70-41,90-3:05,79) [562-509-547-509- 528-473-582-537]	Nienhagen,	31.05./01.06.03
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/alt)	2654 e	Pte	Heimann, Arne (74) (9,02e-13,01e-4,95-1,60-34,78) [634-502-490-501-527]	Salzgitter,	25.06.89
Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	1869 e	Pte	Himstedt, Jan (74) (10,58e-15,12e-4,65-10,47-25,86) [450-411-459-489-460]	Hannover,	28.05.89

• M 14 [- bzw. „Schüler A“ bis 1987 -] (ewige Rekorde)

75 m	9,0	sec	Heimann, Arne (74)	Sarstedt,	10.05.88
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	39,14	m	Sturm, Gunther (56)	Hildesheim	07.06.70
Schlagball 80g	69,00	m	Nessau, Uwe (55)	Sarstedt,	17.05.69
Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1452	Pte	Heimann, Arne (74) (9,2-5,00-44,00) [579-495-378]	Sarstedt,	05.06.88
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2204	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (9,6-5,87-1,55-13,00) [530-581-504-589]	Sarstedt,	11.09.99
Achtkampf (80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch- Diskus 1kg-Stab-Speer 600g/neu-1000m)	4108 e	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (12,68e-5,42-13,71-1,44- 33,12-2,30-34,02-3:11,32e) [519-537-615-448- 544-413-521-511]	Ahlen/Westfalen,	14./15.08.99
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-1000m)	1951	Pte	Abu Ajamieh, Tarek (77) (11,5-16,5-3,82-1,28-3:09,1) [344-357-367-362-521]	Gronau,	15.09.91

noch M14

Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/neu)	1696	Pte	Vogt, Matthias (77) (10,2-16,0-4,33-1,40-21,62) [464-373-424-427-408]	Gronau,	15.09.91
Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2590 e	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (10,47e-12,59e-5,09-13,08-30,01) [461-524-504-592-509]	Celle,	06.06.99
Dreikampf-Mannschaft	*12403	Pte	Kölling, Dietmar (64) *2733 (..?-...?-...?) [..?-?-?-?] Reinecke, Markus (65) 1318 (13,4-5,03-44,00) [442-498-378] Hundt, Andreas (64) 1290 (13,6-4,68-48,00) [426-462-402] Müller, Roman (65) 1124 (14,7-4,38-39,00) [347-430-347] Rimkus, Andreas (64) 1083 (15,1-4,01-43,00) [322-389-372]	Sarstedt,	28.05.78
Vierkampf-Mannschaft	**15207	Pte	Heimann, Arne (74) 1741 (13,5-4,83-1,48-7,62) [434-478-469-360] Himstedt, Jan (74) **3241 (..?-...?-...?) [..?-?-?-?] Bischoff, Lars (73) 1316 (15,8-3,87-1,24-6,87) [280-373-340-323] Stych, Christian (74) **2776 (..?-...?-...?) [..?-?-?-?] Haut, Thomas (74) 1267 (15,8-3,77-1,24-6,18) [280-361-340-286]	Gronau,	16.08.87
• Schüler U16 M 15/14 [ab 1988] (ewige Rekorde)					
4 x 75 m	37,9	sec	Haut/Himstedt/ Bischoff/Heimann	Sarstedt,	21.08.88
Dreikampf-Mannschaft	6287	Pte	Heimann, Arne (74) 1452 (9,2-5,00-44,00) [579-495-378] Bischoff, Lars (73) 1329 (10,2-4,75-47,00) [464-469-396] Himstedt, Jan (74) 1238 (10,2-4,37-30,00) [464-427-347] Haut, Thomas (74) 1184 (10,4-4,23-36,00) [444-413-327] Stych, Christian (74) 1084 (10,9-3,71-37,00) [396-354-334]	Sarstedt,	05.06.88
Achtkampf-Mannschaft	11421	Pte	Rühmkorf, Marco 3991 (12,53-4,83-9,67-1,52- 29,84-2,80-35,52-3:10,73) [527-478-455-489- 507-488-533-514] Abraham, Hannes 3832 (13,05-4,82-10,03-1,60- 27,69-2,20-27,01-3:09,99) [500-477-470-529- 482-397-460-517] Lippel, Philipp 3598 (13,18-5,10-7,52-1,56- 21,67-1,80-33,02-3:17,08) [494-505-356-509- 406-330-512-486]	Oldendorf,	22./23.06.02

• **M 13 [ab 1988] (ewige Rekorde)**

50 m	6,9	sec	Dobbrunz, Julian (85)	Sarstedt,	05.07.98
Dreikampf (50m-Weit-Ball 200g)	1350	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,0-5,25-44,00) [451-521-378]	Sarstedt,	10.05.98
Vierkampf (50m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1298	Pte	Abu Ajamieh, Tarek (77) (8,3-3,74-1,25-31,50) [299-357-346-296]	Hannover,	30.06.90
Blockwettkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	1820	Pte	Peter, Marco (84) (7,7-12,0-4,37-1,37-30,00) [363-332-429-411-285]	Gronau,	07.09.97
Blockwettkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	2008	Pte	Pfeng, Patrick (84) (7,6-10,9-4,47-45,00-3:42,0) [375-418-440-384-391]	Gronau,	07.09.97
Blockwettkampf Wurf (50m-60m Hü-Weit-Kugel 3 kg-Diskus 750g)	2337 e	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,27e-10,70-5,00-11,97-20,30) [447-458-495-549-388]	Baunatal,	27.09.98

• **M 12 [- bzw. „Schüler B“ bis 1987 -] (ewige Rekorde)**

50 m	7,2	sec	Neumann, Arno (58) [11 Jahre]	Sarstedt,	17.05.69
			Dobbrunz, Julian (85)	Alfeld,	17.06.97
600 m	1:54,6	min	Stamme, Joachim (61)	Giesen,	06.09.73
800 m	2:41,9	min	Schreiber, Wolfgang (63)	Bielefeld,	18.05.75
3000 m	11:45,8	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Sarstedt,	08.07.89
60 m Hürden	10,1	sec	Kese, Carsten	Sarstedt,	20.06.81
Diskuswurf (1 kg)	20,72	m	Reinecke, Markus (65)	Hildesheim,	19.03.77
Schlagballwurf (80 g)	60,00	m	Stamme, Joachim (61)	Nordstemmen,	30.09.73
Dreikampf (50m-Weit-Ball 200g)	1165	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,7-4,44-42,00) [363-436-366]	Sarstedt,	29.08.97
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	1730	Pte	Kwoczalla, Markus (85) (7,8-12,4-4,15-1,22-38,00) [352-304-404-329-341]	Gronau,	07.09.97
Blockmehrkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	2013	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,6-10,9-4,39-44,00-3:36,0) [375-418-431-378-411]	Gronau,	07.09.97
Dreikampf-Mannschaft	*10403	Pte	Niggemeyer, Jens (69) *2399 (10,8-...?-...?) [405-?-...?] Kese, Carsten (69) *2225 (...?-...?-...?) [?-...?-...?] Becker, Olaf (69) 1049 (11,1-3,71-34,50) [378-354-317] Schwittay, Volker (69) 994 (12,1-3,79-37,00) [297-363-334] di Dio, Markus (68) 967 (11,8-3,65-32,00) [320-347-300]	Sarstedt,	21.09.80
Vierkampf-Mannschaft	5790	Pte	Düsen, Thomas (73) 1291 (12,0-3,79-1,15-37,00) [305-363-289-334] Haut, Thomas (74) 1289 (12,1-3,97-1,25-27,00) [297-284-346-262] Stych, Christian (74) 1191 (12,3-3,55-1,20-26,00) [283-335-318-255] Gröll, André (74) 1047 (13,3-3,50-1,10-24,00) [216-329-259-238] Diestel, Jens (74) 977 (12,9-3,19-1,00-25,00) [242-290-198-247]	Sarstedt,	30.08.85

• **Schüler U14 M 13/12 [ab 1988] (ewige Rekorde)**

4 x 50 m	28,0	sec	Eberlein/Peter/ Kwoczalla/Dobbrunz	Sarstedt,	21.06.97
3 x 1000 m	10:15,6 e	min	Neumann (88)/Rühmkorf (88)/ Lippel (88)	Edemissen,	05.09.01
Dreikampf-Mannschaft	4661	Pte	Janke, Markus (80) 1017 (8,1-3,86-36,00) [319-371-327] Stamme, Stefan (80) 946 (8,2-3,57-32,00) [309-337-300] Aly, Samy (80) 941 (8,7-3,81-34,00) [261-366-314] Moser, Sören (80) 925 (8,2-3,40-32,00) [309-316-300] Schallock, Robert (80) 832 (8,7-3,34-27,00) [261-309-262]	Sarstedt,	10.05.92

• **M 10 [- bzw. „Schüler C“ bis 1987 -] (ewige Rekorde)**

600 m	1:57,3	min	Schreiber, Wolfgang (63)	Giesen,	06.09.73
60 m Hürden	12,0	sec	Reinecke, Markus (65)	Nordstemmen,	18.09.75
Kugelstoßen (3 kg)	7,78	m	Reinecke, Markus (65)	Sarstedt,	19.04.75

• **Schüler U12 M 11/10 [ab 1988] (ewige Rekorde)**

3 x 1000 m	11:18,1	min	Pfeng Perry 93/Mathes/Wirries	Algermissen,	08.05.04
------------	---------	-----	-------------------------------	--------------	----------

• **M 8 und jünger [- bzw. „Schüler D“ bis 1987 -] (ewige Rekorde)**

600 m	2:14,9	min	Niemann, Uwe (68)	Nordstemmen,	26.09.76
Hochsprung	0,90	m	Stych, Christian (74)	Sarstedt,	21.08.82
			Kindling, Sven (74)	Sarstedt,	21.08.82

• Frauen (ewige Rekorde)

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	32,86	m	Schwarze, Roswitha (45)	Bockenem,	30.05.65
Fünfkampf (? - ? - ? - ? - ?)	*3718	Pte	Pförtner, Elke (41) (..?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?) [?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?]	Osterode,	25.09.66
Fünfkampf-Mannschaft	*9580	Pte	Pförtner, Elke (41)?.. (..?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?) [?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?] Schwarze, Roswitha (45)?.. (..?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?) [?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?] Renner, Edeltraud (47)?.. (..?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?) [?-?-?-?-?-?-?-?-?-?-?]	Sarstedt,	13.08.66
Fünfkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m)	1650	Pte	Jedamzik, Heike (73) (20,3-1,30-6,77-4,25-3:07,9) [259-409-320-367-295]	Gronau,	28.06.98
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/alt-800m)	1823 e	Pte	Jedamzik, Heike (73) (21,42e-1,32-6,25-35,71e- 4,12-15,00-3:17,44e) [195-429-287-159- 336-197-220]	Hannover,	12./13.07.97

• W 30 (ewige Rekorde)

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	26,62	m	Pfeng, Ingrid (59)	Sarstedt,	26.04.92
----------------------------------	-------	---	--------------------	-----------	----------

• W 35 (ewige Rekorde)

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	28,13	m	Pfeng, Ingrid (59)	Sarstedt,	19.04.98
----------------------------------	-------	---	--------------------	-----------	----------

• W 40 (ewige Rekorde)

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	15,74	m	Görlich, Erika (33)	Sarstedt,	17.08.75
----------------------------------	-------	---	---------------------	-----------	----------

• W 45 (ewige Rekorde)

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	15,36	m	Görlich, Erika (33)	Sarstedt,	17.06.80
----------------------------------	-------	---	---------------------	-----------	----------

• Weibliche Jugend U20 (ewige Rekorde)

300 m	46,3	sec	Köchling, Gudrun (55)	Hannover,	26.04.73
1 Meile (1609,34m)	6:37,77	min	Ludwig, Elena (83)	Alfeld,	05.06.01
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	33,26	m	Schwarze, Roswitha (45)	Northeim,	10.06.61
Fünfkampf (100m Hü-Kugel 4kg-Hoch-Weit-100m)	3185	Pte	Görlich, Heike (59) (16,7-8,45-1,65-5,20-12,9) [603-428-795-614-745]	Nordstemmen,	29.08.76
Fünfkampf (100m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch-800m)	2055	Pte	Will, Christina (64) (18,2-4,70-7,14-1,42-3:13,0) [444-479-344-534-254]	Hildesheim,	28.08.82

noch weibliche Jugend U20

Fünfkampf-Mannschaft	10386	Pte	Görlich, Heike (59) 3185 (16,7-8,45-1,65-5,20-12,9) [603-428-795-614-745] Reinecke, Annette (59) 2192 (19,4-7,05-1,40-4,65-14,3) [333-339-512-466-522] Kowald, Helga (59) 1849 (21,5-6,88-1,25-4,29-13,7) [174-327-359-376-613] Pohl, Silvia (58) 1660 (23,2-8,89-1,25-4,14-15,0) [80-457-359-340-424] Domanski, Ingrid (59) 1500 (20,7-6,22-1,20-4,08-15,6) [229-285-312-326-348]		
				Nordstemmen,	29.08.76
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/alt-800m)	3513 e	Pte	Vogt, Daniela (79) (18,21e-1,56-7,91-27,96e- 4,79-19,07-2:41,64e) [467-689-394-634- 503-272-554]	Wunstorf,	13./14.06.98
• Weibliche Jugend U18 (ewige Rekorde)					
300 m	46,5	sec	Vogt, Daniela (79)	Alfeld,	20.08.96
Kugelstoßen (4 kg)	10,25	m	Schwarze, Roswitha (45)	?	61
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	33,26	m	Schwarze, Roswitha (45)	Northeim,	10.06.61
Speerwurf (600 g/alt [99 bis 2012])	35,63	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	20.05.06
Hammerwurf (4 kg)	19,07	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	20.05.06
Fünfkampf (100m Hü-Kugel 4kg-Hoch-Weit-100m)	3142	Pte	Görlich, Heike (59) (17,0-7,83-1,65-5,18-12,7) [570-388-795-609-780]	Northeim,	01.06.75
Fünfkampf-Mannschaft	*12303	Pte	Görlich, Heike (59) 3142 (17,0-7,83-1,65-5,18-12,7) [570-388-795-609-780] Reinecke, Annette (59) 2398 (17,9-7,46-1,40-4,76-14,1) [474-365-512-495-552] Reinecke, Christine (60) *2423 (..?-..?-1,30-..?-..?-?) [?.-?.-409-?.-?.] Busche, Ursel (60) 1976 (21,9-7,30-1,30-4,59-13,7) [149-354-409-451-613] Domanski, Ingrid (59) *1827 (..?-..?-1,30-..?-..?-?) [?.-?.-409-?.-?.]	Northeim,	01.06.75
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-100m- Weit-Speer 600g/neu-800m)	4396 e	Pte	Mehlich, Daniela (89) (15,45-1,56-9,59-13,39- 5,32-30,02-2:38,3) [...-...-...-...-...- ...-...-...]	Hannover,	27./28.07.06
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-100m- Weit-Speer 600g/alt-800m)	3300 e	Pkt	Vogt, Daniela (79) (18,56e-1,52-6,85-13,86e- 4,82-17,28-2:44,41e) [432-644-325-626- 511-239-523]	Hannover,	01./02.06.96
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (100m-100m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/alt)	2135	Pte	Koltermann, Kerstin (73) (13,6-18,9-4,27-1,38-18,84) [629-377-371-491-267]	Gronau,	23.04.89
Blockmehrkampf Wurf (100m-100m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2191	Pte	Pfeng, Mylene (78) (14,20e-18,18e-4,54-7,27-24,38) [573-470-438-352-358]	Hannover,	06.06.93

• **W 15 [ab 1994] (ewige Rekorde)**

75 m	10,3	sec	Vogt, Daniela (79)	Sarstedt,	12.06.94
Diskuswurf (750 g)	24,06	m	Froböse, Kathrin (82)	Bad Pyrmont,	15.06.97
Speerwurf (400 g)	31,06	m	Froböse, Kathrin (82)	Vöhrum,	28.05.97
Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1345	Pte	Froböse, Kathrin (82) (11,2-4,24-43,00) [387-464-494]	Sarstedt,	11.05.97
Vierkampf (75m-Weit-Kugel 3kg -Hoch)	1635 e	Pte	Froböse, Kathrin (82) (11,26e-3,95-9,08-1,28) [403-429-435-368]	Neustadt/Rbg.,	25.05.97
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-75m Weit-Speer 400g-800m)	3012 e	Pte	Teichmann, Kathrin (83) (14,51e-1,40-7,73-10,84e- 4,13-21,88-2:46,62e) [449-444-377-442- 451-420-429]	Baunatal,	26./27.09.98
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 600g/neu-800m)	3460	Pte	Mehlich, Daniela (89) (12,7-1,52-9,77-13,55- 4,91-27,57-2:49,58) [534-517-463-514-539-477-416]	Stade,	05./06.06.04
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/neu)	2642	Pte	Mehlich, Daniela (89) (13,76-12,81-5,28-1,52-30,85) [497-542-579-517-507]	Hildesheim,	04.07.04
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 400g)	2172	Pte	Teichmann, Kathrin (83) (10,7-14,3-4,16-1,40-19,37) [432-447-456-444-393]	Gronau,	28.06.98
Blockwettkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2083	Pte	Ludwig, Elena (83) (11,0-14,6-4,07-35,00-8:48,0) [405-433-444-433-318]	Gronau,	28.06.98
Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	2021 e	Pte	Froböse, Kathrin (82) (11,23e-16,31e-3,88-8,74-21,50) [406-371-421-421-402]	Hameln,	01.06.97

• **Schülerinnen U16 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

Schlagball (80g)	41,00	m	Machler, Christel (55)	Bockenem	13.06.70
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	28,24	m	Lawitschka, Katja (68)	Alfeld,	20.06.82
Speerwurf (600 g/ alt [99 bis 2012]))	30,85	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	04.07.04
Dreikampf-Mannschaft	**11254	Pte	Stich, Alexandra (68) 1467 (13,2-4,96-31,00) [523-545-399] Lichthardt, Doris (67) 1419 (14,3-4,51-42,00) [437-495-487] Hänsch, Kerstin (67) 1277 (13,6-3,45-33,50) [490-367-420] Lawitschka, Katja (68) **2121 (15,1-...?-...?) [383-?-...?] Paprota, Janine (68) **1854 (...?-...?-34,00) [?-...?-425]	Rössing,	13.09.81
Vierkampf-Mannschaft	*13037	Pte	Methner, Gabriele (62) 1716 (14,4-4,09-1,30-9,66) [490-485-444-472] Klingenberg, Birgit (61) *3064 (...?-...?-...?-8,61) [?-...?-...?-415] Domanski, Birgit (61) 1318 (15,1-3,81-1,15-5,03) [383-412-281-242] Dörge, Sabine (61) 1312 (15,7-3,30-1,20-6,23) [345-347-315-305] Görlich, Ina (61) 1198 (15,5-3,47-1,05-5,38) [357-369-211-261]	Bockenem,	13.09.75

• **W 14 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

75 m	10,0	sec	Vogt, Daniela (79)	Sarstedt,	06.06.93
Diskuswurf (750 g)	24,92	m	Froböse, Kathrin (82)	Neustadt,	16.06.96
Speerwurf (400 g)	30,60	m	Froböse, Kathrin (82)	Alfeld,	21.09.96
Speerwurf (600 g/ alt [99 bis 2012])	27,44	m	Mehlich, Daniela (89)	Holzminden,	24.05.03
Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1305	Pte	Pfeng, Mylene (78) (10,9-4,12-36,00) [414-450-441]	Sarstedt,	10.05.92
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 3kg)	1722	Pte	Kling, Sonja (75) (10,3-4,11-1,52-5,83) [472-448-517-285]	Weyhe,	21.05.89
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 600g/neu-800m)	3286	Pte	Mehlich, Daniela (89) (13,41-1,52-9,14-14,27- .4,67-25,27-2:53,6) [507-517-438-457- 513-455-399]	Burgdorf,	17./18.05.03
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-75m Weit-Speer 400 g-800m)	2593 e	Pte	Froböse, Kathrin (82) (17,55e-1,16-7,89-11,57e- 4,10-23,04-3:09,36e) [326-288-384-376- 447-432-340]	Holzminden,	18./19.05.96
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g)	2428	Pte	Vietgen, Linda (90) (13,13-12,63-4,38-1,40-20,02) [550-554-480-444-400]	Hildesheim,	04.07.04
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 400g)	2130	Pte	Drobe, Wiebke (80) (11,4-15,6-4,19-1,49-21,30) [370-389-458-499-414]	Gronau,	19.06.94
Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	2188	Pte	Pfeng, Mylene (78) (10,6-14,8-4,73-7,87-22,94) [442-424-519-383-420]	Gronau,	15.08.92
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-800m)	2409 e	Pte	Kling, Sonja (75) (10,64e-13,19e-4,21-1,48-2:36,96e) [462-519-460-493-475]	Salzgitter,	25.06.89

• **Schülerinnen U16 W 15/14 [ab 1994] (ewige Rekorde)**

4 x 75 m	41,06 e	sec	Seifert, A./Seifert, D./ Vogt/Pfeng	Hildesheim,	13.09.92
----------	---------	-----	--	-------------	----------

• **W 13 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

50 m	7,3	sec	Heinrich, Sabrina (82)	Sarstedt,	11.06.95
80 m Hürden	13,9	sec	Kling, Sonja (75)	Freden,	11.09.88
Schlagball (80 g)	45,00	m	Froböse, Kathrin (82)	Sarstedt,	26.08.95
Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	1215	Pte	Ludwig, Elena (83) (7,7-4,05-28,00) [401-441-373]	Sarstedt,	05.05.96
Dreikampf (75m-Weit-Ball 80g)	1377	Pte	Vietgen, Linda (90) (10,52e-4,73-29,00) [474-519-384]	Sarstedt,	11.05.03
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 3 kg)	1623	Pte	Kling, Sonja (75) (10,9-4,21-1,46-5,51) [414-460-481-268]	Sarstedt,	09.09.88
Vierkampf (50m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1532	Pte	Froböse, Kathrin (82) (8,2-3,83-1,15-40,00)		
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	2498	Pte	Mehlich, Daniela (89) (10,6-10,2-4,80-1,56-36,00) [442-533-527-541-455]	Gronau,	15.09.02
Blockwettkampf Lauf	2042	Pte	Hillnhagen, Inken		

SV Sarstedt – Leichtathletik – Ewige Rekorde 2017

(75m-60m Hü-Weit-Ball 80g-800m)			(10,9-13,0-4,04-38,00-3:03,4)			
			[414-354-440-473-361]		Gronau,	02.07.00
			[344-415-281-492]		Borsum,	07.05.95
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 400g)	1766	Pte	Kling, Maike (11,3-17,7-3,81-1,24-13,42)		Gronau,	12.05.89
			[378-314-412-342-320]			
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-800m)	2111	Pte	Vogt, Daniela (79) (11,19e-15,36e-4,30-1,36-2:52,88e)		Hannover,	31.05.92
			[409-410-471-419-402]			
Blockmehrkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1713	Pte	Schütze, Annika (78) (11,6-17,4-3,77-5,84-16,96)		Gronau,	15.09.91
			[354-323-407-285-344]			
Blockwettkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	1662	Pte	Heinrich, Sabrina (82) (8,1-14,2-3,72-1,20-21,00)		Gronau,	20.08.95
			[355-299-401-315-292]			
Blockwettkampf Wurf (50m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1784	Pte	Froböse, Kathrin (82) (8,1-14,0-3,86-6,79-19,00)		Gronau,	20.08.95
			[355-307-418-333-371]			

• **Schülerinnen U14 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

600 m	2:02,5	min	Wissler, Margot (58)		Sarstedt	09.09.70
Dreikampf-Mannschaft (75m-Weit-Ball 80g)	*9332	Pte	Stich, Alexandra (68) *2172 (..?..-?-?-29,00) [.-?-?-384]			
			Paprotta, Janine (68) 1144 (11,3-3,03-36,00) [378-311-455]			
			Laudage, Katja (69) 1088 (11,0-3,27-25,00) [405-343-340]			
			Niggemeyer, Katja (69) *1757 (..?..-?-?-?) [.-?-?-?]			
			Lawitschka, Katja (68) *1735 (12,6-?-?-?) [279-?-?-?]		Sarstedt,	21.09.80
Vierkampf-Mannschaft	*8553	Pte	Wissler, Margot (58) 2147 (..?..-?-?-?-?-?) [.-?-?-?-?-?]			
			Görllich, Heike (59) 1306 (..?..-?-?-?-?-?) [.-?-?-?-?-?]			
			Sturm, Angelika (58) 1965 (..?..-?-?-?-?-?) [.-?-?-?-?-?]			
			Gieselmann, ?? 1849 (..?..-?-?-?-?-?) [.-?-?-?-?-?]			
			Gerecke, Regina (58) 1286 (..?..-?-?-?-?-?) [.-?-?-?-?-?]		Bakede	17.06.70

• **W 12 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

50 m	7,3	sec	Vogt, Daniela (79)		Sarstedt,	12.05.91
Schlagball (80 g)	45,00	m	Seifert, Claudia (71)		Elze,	24.04.83
Blockmehrkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Hoch-800m)	1948	Pte	Kapitza, Monika (80) (7,7-12,8-4,46-1,24-3:06,0)		Gronau,	30.08.92
			[401-364-489-342-352]			
Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	1289	Pte	Pfeng, Mylene (78) (7,7-4,02-35,50) [401-438-450]		Hannover,	30.06.90
Dreikampf (75m-Weit-Ball 80g)	1332	Pte	Mehlich, Daniela (89) (11,27-4,42-35,00)		Sarstedt,	13.05.01
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1546	Pte	Kling, Sonja (75) (11,1-4,04-1,30-24,00)		Sarstedt,	12.09.87
			[396-440-381-329]			
Vierkampf (50m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1638	Pte	Pfeng, Mylene (78) (7,7-4,02-1,25-35,50)			

FLV Sarstedt – Leichtathletik – Ewige Rekorde 2017

Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	2197	Pte	[401-438-349-450] Mehlich, Daniela (89) (10,7-11,6-4,23-1,40-33,00)	Hannover,	30.06.90
Blockwettkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Ball 80g-800m)	1616	Pte	[432-433-463-444-425] Drechsler, Michelle (91) (12,0-14,3-3,07-23,0-3:02,1)	Gronau,	16.09.01
Blockwettkampf Wurf (75m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1671	Pte	[322-295-316-317-366] Hönisch, Anne (89) (12,2-13,3-3,58-6,69-14,84)	Gronau,	14.09.03
Blockwettkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	1834	Pte	[307-339-383-328-314] Pagel, Linda-Maria (85) (8,1-13,3-4,40-1,22-24,00)	Gronau,	16.09.01
Blockwettkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Ball 80g-800m)	1809	Pte	[355-339-482-329-329] Ludwig, Elena (83) (8,0-13,0-3,60-24,00-2:59,8)	Gronau,	07.09.97
Blockwettkampf Wurf (50m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1587	Pte	[366-354-386-329-374] Schütze, Annika (78) (8,62e-14,66e-3,32-5,48-17,76)	Gronau,	20.08.95
			[326-290-350-266-355]	Hildesheim,	09.09.90

• **Schülerinnen U14 W 13/12 [ab 1994] (ewige Rekorde)**

4 x 50 m	29,4	sec	Hanke 87/ Weymann 88 Hillnhagen 87/ Wolters 87	Sarstedt,	20.06.99
Dreikampf-Mannschaft	5960	Pte	Hanke, Katharina (87) 1280 (7,4-4,10-30,00) [438-447-395] Hillnhagen, Inken (87) 1236 (7,6-4,12-28,00) [413-450-373] Trenner, Marisa (87) 1166 (8,0-4,41-23,00) [366-483-317] Wolters, Anna-Kath. (87) 1159 (7,4-4,05-20,00) [438-441-280] Eberlein, Kerstin (87) 1119 (8,3-4,17-24,00) [334-456-329]	Sarstedt,	11.09.99
Vierkampf-Mannschaft	7330	Pte	Hanke, Katharina (87) 1561 (7,4-4,10-1,15-30,00) [438-447-281-395] Hillnhagen, Inken (87) 1517 (7,6-4,12-1,15-28,00) [413-450-281-373] Trenner, Marisa (87) 1481 (8,0-4,41-1,20-23,00) [366-483-315-317] Eberlein, Kerstin (87) 1400 (8,3-4,17-1,15-24,00) [334-456-281-329] Kopjar, Franziska (86) 1371 (8,5-3,73-1,20-20,00) [314-402-315-280]	Sarstedt,	11.09.99

• **W 11 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

Kugelstoßen (3 kg)	5,61	m	Bruer, Aline (70)	Hildesheim,	02.05.81
Diskuswurf (750 g)	12,44	m	Froböse, Kathrin (82)	Alfeld,	19.09.93
Blockmehrkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Hoch-800m)	1731	Pte	Vogt, Daniela (79) (7,90e-12,43e-3,44-1,12-3:21,20e) [406-398-365-261-301]	Hildesheim,	09.09.90

• **Schülerinnen U12 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

600 m	2:06,3	min	Kaluscha, Sabine (70)	Sarstedt,	30.06.79
60 m Hürden	13,5	sec	Stich, Alexandra (68)	Nordstemmen,	22.07.78

• **Schülerinnen U10 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

600 m	2:41,6	min	Horst, Corinna (71)	Sarstedt,	30.06.79
800 m	3:06,3	min	Seifert, Claudia (71)	Sarstedt,	20.06.81
Hochsprung	0,95	m	Gerbes, Anke (67)	Nordstemmen,	27.09.75

